



ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ **BIKES 4 YOU 2026**

Η Ολυμπιάδα Νεαπόλεως υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας διοργανώνει το πρωτάθλημα ατομικής χρονομέτρησης στα Περβόλια Λάρνακας. Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν μόνο κύπριοι αθλητές και αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι στις επίσημες κατηγορίες της Ομοσπονδίας (Άνδρες - Έφηβοι - Παίδες - Παμπαίδες - Γυναίκες - Νεανίδες - Κορασίδες - Παγκορασίδες - Μάστερς Άνδρες & Γυναίκες 1, 2 & 3.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων Πρωταθλήματος 2026 της Κυπριακή Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και τους κανονισμούς της UCI.

Επίσης στα πλαίσια του αγώνα θα διεξαχθεί και αγώνας Παραποδηλασίας απόστασης 18χμ.

Ημερομηνία: Τετάρτη 24 Ιουνίου 2026

1- Διαδρομή

Περβόλια (Λάρνακας) - Μαζωτός - Περβόλια

Αποστάσεις

- Άνδρες 36 χλμ δυο φορές ολόκληρη την διαδρομή των 9χλμ(με επιστροφή)
- Μάστερς Άνδρες - Γυναίκες – Έφηβοι 18χλμ
- Παραποδηλάτες 18χμ
- Νεανίδες - Μάστερς Γυναίκες και υπόλοιπες κατηγορίες 12χλμ

2- Χώρος Εκκίνησης / Τερματισμού

Στο δρόμο έξω από τα Περβόλια προς Μαζωτό. Λόγω οδικών έργων η εκκίνηση και ο τερματισμός έχουν μετακινηθεί 1.4χμ πιο μπροστά (από προηγούμενα χρόνια). Για τον ίδιο λόγο οι αναστροφές για τις δύο αποστάσεις έχουν επίσης μετακινηθεί.



HIGH END
Coaching Solutions





3- Δηλώσεις Συμμετοχής, Υπεύθυνου Ομάδας και Οχήματα σέρβις

Προεγγραφές και δηλώσεις οχημάτων service μέχρι το Σάββατο 20 Ιουνίου 2026, στο email ucicertifiedcoach@gmail.com Κάθε σωματείο πρέπει να δηλώσει τον Υπεύθυνο Ομάδας για τον αγώνα, ο οποίος φέρει τις ευθύνες που αναγράφονται στην Προκήρυξη Αγώνων 2026.

Θα πρέπει επίσης να δηλωθούν όλα τα οχήματα σέρβις που θα ακολουθήσουν τους αθλητές. Για τον κάθε αθλητή θα πρέπει να δηλωθεί το ακριβές όχημα σέρβις μαζί με το όνομα του οδηγού και το κινητό τηλέφωνο του. Είναι υποχρέωση των οδηγών και των επιβαινόντων στο όχημα να τηρούν τους **σχετικούς κανονισμούς**.

Η σειρά εκκίνησης θα είναι βάσει της Γενικής Κατάταξης του Κυπέλλου Κύπρου 2026. Ο περσινός Πρωταθλητής ατομικής χρονομέτρησης εκτός και αν έχει αλλάξει κατηγορία θα ξεκινά τελευταίος. Η εκκίνηση θα δίνεται από στάση σε ειδική ράμπα κάθε 1 λεπτό. Όλοι οι συμμετέχοντες (βάσει της σειράς εκκίνησης τους) θα πρέπει να βρίσκονται στο χώρο εκκίνησης τριάντα (30') λεπτά πριν την ώρα εκκίνησης τους, για έλεγχο των ποδηλάτων τους. Οι συμμετέχοντες θα προσέρχονται στο χώρο εκκίνησης από συγκεκριμένο σημείο, στο οποίο θα υπάρχει ειδική σήμανση. Δεν επιτρέπεται η είσοδος στο χώρο εκκίνησης σε συνοδούς, συγγενείς ή άλλους εκτός από τους αθλητές/αθλήτριες.

4- Πρόγραμμα Αγώνα

15.00	Υπογραφές κα παραλαβή τσίπ
15.15	Τεχνικό Συνέδριο. Απαιτείται η παρουσία των υπεύθυνων των ομάδων. Σημειώνεται ότι θα ληφθούν παρουσίες.
15.30	Συνέδριο με οδηγούς οχημάτων συνοδείας
16.00	Εκκίνηση πρώτου αθλητή



HIGH END
Coaching Solutions





19.00	Απονομές στον Κοινοτικό χώρο εκδηλώσεων της κοινότητας Περιβολιών. Η ώρα των απονομών ενδέχεται να διαφοροποιηθεί ανάλογα με την εξέλιξη του αγώνα και τον χρόνο εξαγωγής των τελικών αποτελεσμάτων.
-------	--

5- Κόστος Συμμετοχής

Όπως καθορίζεται από την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2026. **Η ΠΛΗΡΩΜΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΑΓΩΝΑ.**

6- Ιατρική Κάλυψη

Ο αγώνας θα γίνει στη παρουσία γιατρού και ασθενοφόρου. Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας, τηλ: 24-800500. Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/huwNNfwJarMeYqZB8>

7- Οδική ασφάλεια

Οι ποδηλάτες θα πρέπει να τηρούν τον κώδικα οδικής κυκλοφορίας καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα. Οι μάρσιαλς βρίσκονται στις θέσεις τους για να διευκολύνουν την διέλευση των αθλητών και δεν ρυθμίζουν την κυκλοφορία.

8- Έπαθλα

Θα βραβεύονται οι πρώτοι τρεις αθλητές κάθε κατηγορίας με κύπελλο. ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η παρουσίαση ποδηλάτων κατά τη τελετή βράβευσης.

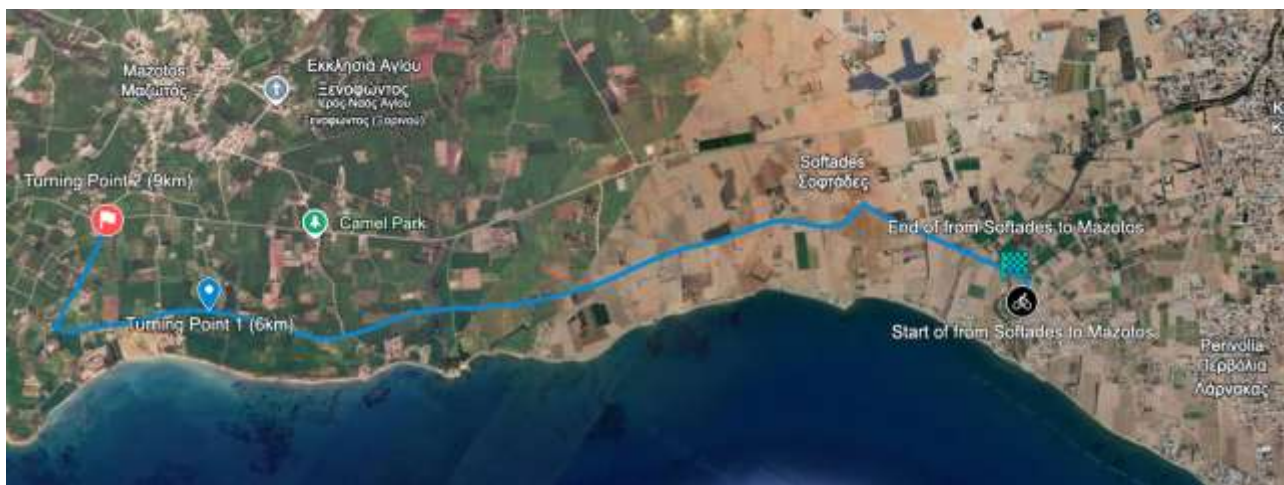


HIGH END
Coaching Solutions



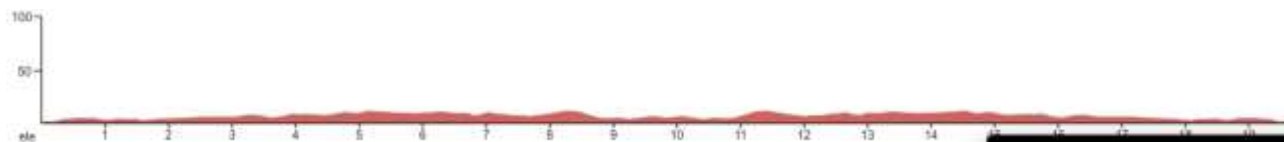


9- Χάρτης διαδρομής



HIGH END
Coaching Solutions





ΕΠΙΣΗΜΕΝΕΤΑΙ ΟΤΙ ΛΟΓΩ ΕΡΓΩΝ ΠΟΥ ΕΚΤΕΛΟΥΝΤΑΙ ΣΤΗ ΠΕΡΙΟΧΗ Η ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΜΟΝΟ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΡΑΛΙΑΚΟ ΔΡΟΜΟ ΜΑΖΩΤΟΥ ΠΡΟΣ ΚΙΤΙ Η΄(ΔΙΑΖ) ΑΠΟ ΚΙΤΙ ΠΡΟΣ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ.

Ο ΧΩΡΟΣ ΣΤΑΘΜΕΥΣΗΣ ΤΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΧΩΡΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΩΝ ΤΕΝΤΩΝ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΘΑ ΚΑΘΟΡΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΠΙΝΑΚΙΔΕΣ.



HIGH END
Coaching Solutions





10- Ζώνες τροφοδοσίας - υδροδοσίας

Δεν θα υπάρχουν ζώνες τροφοδοσίας - υδροδοσίας

11- Οχήματα σέρβις

Όσον αφορά τα οχήματα σέρβις ισχύουν τα πιο κάτω:

- Τα οχήματα σέρβις θα πρέπει να βρίσκονται στους προκαθορισμένους χώρους εισόδου και εξόδου οχημάτων στον αγωνιστικό χώρο και θα φέρουν τα διακριτικά που θα τους δοθούν.
- Σε περίπτωση που τα οχήματα θα χρειαστεί να παρέχουν τεχνική βοήθεια στον αθλητή τους αυτό θα πρέπει να γίνεται με τον δυνατότερο ασφαλέστερο τρόπο δηλ. με το όχημα σταθμευμένο εκτός δρόμου.
- Τα οχήματα σέρβις για να ακολουθήσουν αθλητή θα πρέπει να φέρουν τον Αριθμό Οχήματος Σέρβις που θα τους δοθεί στο συνέδριο για συνοδούς αθλητών/οδηγούς οχημάτων.
- Κάθε αθλητής μπορεί να ακολουθείται από ένα όχημα σέρβις. Το κάθε όχημα σέρβις δεν επιτρέπεται να αλλάξει αθλητή κατά μήκος της διαδρομής.
- Απαγορεύεται η συνοδεία αθλητών με μοτοσυκλέτα
- Απαγορεύονται στη διαδρομή οχήματα (αυτοκίνητα/μοτοσυκλέτες) τα οποία δεν ανήκουν σε κάποια από τις παρακάτω κατηγορίες:
 - Διοργανωτή
 - Συνοδεία αθλητή (Δεδομένου ότι έχει δηλωθεί προηγουμένως)
 - Αγωνόδικου Επιτροπής

12- Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση του αγώνα θα γίνει με το ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης.



HIGH END
Coaching Solutions





13- Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στο χώρο των απονομών και θα αναρτηθούν στα ΜΚΔ της ΚΟΠΟ και στην εφαρμογή SPORTITY το συντομότερο δυνατό.

14- Πατήματα/Αναπτύγματα

Για τον αγώνα Πρωταθλήματος Ατομικής Χρονομέτρησης τα πατήματα των αθλητών θα ελεγχθούν όπως προβλέπει η Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2026.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- Κάθε ποδηλάτης πρέπει να παρουσιάζεται τουλάχιστον δέκα πέντε (15) λεπτά πριν την ώρα εκκίνησης του για έλεγχο ποδηλάτου. Μετά τον έλεγχο το ποδήλατο θα πρέπει να παραμένει στο χώρο εκκίνησης. Ο αθλητής δεν θεωρείται πως πέρασε από τον έλεγχο αναπτύγματος ποδηλάτου εκτός και αν πραγματοποιηθεί ο έλεγχος από κομισάριο.
- Η εκκίνηση θα δίνεται από στάση.
- Ο ποδηλάτης θα πρέπει να παίρνει εκκίνηση με διαταγή του αφέτη, ο οποίος σε συνεργασία με τον χρονομέτρη είναι και υπεύθυνοι για την εκκίνηση.

Υπογραφές

- Ο αθλητής θα πρέπει να παρουσιαστεί στην γραμματεία για να υπογράψει φέρων/ουσα την ποδηλατική αγωνιστική στολή του/ης, η οποία είναι δηλωμένη από το Σωματείο του στην Ομοσπονδία.

15. Υπεύθυνοι Αγώνα

Διοργανωτής αγώνα:

Λαζάρου Λάζαρος

Αλυτάρχης:

Σάββας Γιαγκουλάς

Υπεύθυνος ασφαλείας:

Νίκος Πολυδώρου

Υπεύθυνος χώρου εκκίνησης:

Κώστας Τσολάκης

Υπεύθυνος χώρου τερματισμού:

Κυριάκος Παπαχαραλάμπους



HIGH END
Coaching Solutions

