

ΔΕΤΕΡΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 15/3/ 2026



HIGH END
Coaching Solutions



Potamia Endurance Race 2026



Potamia Endurance Race 2026

Με στόχο την διάδοση την προώθηση της υγείας και ευεξίας, την ανάπτυξη του αγωνιστικού αθλητισμού και την εισαγωγή του ποδηλάτου στην καθημερινότητα μας ως ασφαλούς βιώσιμου και αξιοποιήσιμου μέσου διακίνησης άλλα και άθλησης όπως και ψυχαγωγίας η Ολυμπιάδας Νεαπόλεως διοργανώνει τον Δεύτερο αγώνα Κυπέλλου Δρόμου της ΚΟΠΟ για το 2026. Ο συγκεκριμένος αγώνας επίσης αποτελεί και τον επίσημο αγώνα Πρωταθλήματος 2026 της Ομοσπονδίας Πανεπιστημιακού Αθλητισμού. Ο Αγώνας θα διεξαχθεί την Κυριακή, 15/03/2026, με βάση την προκήρυξη αγώνων Ποδηλασίας της ΚΟΠΟ και των κανονισμών της UCI, στην περιοχή Αγίου Σωζόμενου-Βαθιάς Γωνιάς-Ποταμιάς. Ο αγώνας διοργανώνεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και του Δήμου Νότιας Λευκωσίας - Ιδαίου.

Πληροφορίες αγώνα:



Κατηγορίες:

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν όλες οι επίσημες κατηγορίες της Ομοσπονδίας (Ανδρών – Έφηβων – Παίδων – Πανπαίδων – Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Πανκορασίδων – Μάστερς 1, 2 & 3 Άντρες – Μάστερς 1, 2 & 3 Γυναίκες- Cycling for All: Αγόρια U19, U15 (14 χρονών), Κορίτσια U19, U15 (14 χρονών), Άνδρες και Γυναίκες.

Διαδρομή αγώνα και Χώρος Εκκίνησης/Τερματισμού:

Περιοχή Αγίου Σωζόμενου - Βαθιά Γωνιάς (Κυκλική Διαδρομή 12.6 χιλιομέτρων). Προ εκκίνηση από την Ποταμιά με δεξιά στροφή προς τον Άγιο Σωζόμενο ακολουθώντας κυκλική πορεία με ανάλογο αριθμό στροφών ανά κατηγορία και τερματισμό στο τέλος του τελευταίου ανήφορου.

Χώρος Τροφοδοσίας:

Ο χώρος τροφοδοσίας θα ανακοινωθεί αργότερα.

1. Στροφές / Απόσταση ανά κατηγορία

• Πανκορασίδες/ Πανπαίδες:	3 Στροφές (39 χλμ.)
• CFA U19 Μάστερς Γυναίκες	3 Στροφές (39 χλμ.)
• Κορασίδες	3 Στροφές (39 χλμ.)
• Παίδες / Νεάνιδες:	5 Στροφές (64 χλμ.)
• Μάστερς 1,2,3 Άνδρες:	5 Στροφές (63 χλμ.)
• Μάστερς 1,2,3 Γυναίκες:	4 Στροφές (52 χλμ.)
• CFA Άνδρες και γυναίκες	4 Στροφές (52 χλμ.)
• CFA Μάστερς 1,2,3 Άνδρες	4 Στροφές (52 χλμ.)
• Έφηβοι:	8 Στροφές (102 χλμ.)
• Γυναίκες:	7 Στροφές (90 χλμ.)
• Άνδρες:	8 Στροφές (102 χλμ.)

Διευκρίνηση κατηγοριών CFA.



- | | |
|----------------------------------|--------------------|
| • CFA έφηβοι, νεάνιδες U19 | μέχρι 19 χρονών |
| • CFA άνδρες, γυναίκες | 20 μέχρι 30 χρονών |
| • CFA Μάστερς 1 άνδρες, γυναίκες | 30 μέχρι 40 χρονών |
| • CFA Μάστερς 2 άνδρες, γυναίκες | 40 μέχρι 50 χρονών |
| • CFA Μάστερς 3 άνδρες, γυναίκες | 50 μέχρι 60 χρονών |

Δηλώσεις Συμμετοχής

Δηλώσεις συμμετοχής αθλητών μέχρι την Τρίτη 10/3/2026 στο email ucicertifiedcoach@gmail.com. Εκπρόθεσμες συμμετοχές επιβαρύνονται με 10 ευρώ.

Υπεύθυνοι ομάδων

Ο/Η Υπεύθυνος/η Ομάδας εκπροσωπεί κατ' αποκλειστικότητα την ομάδα στις επαφές με τον διοργανωτή και την Αγωνόδικο Επιτροπή, είναι υπεύθυνος για την ενημέρωση των αθλητών/τριών του σωματείου/της ομάδας και όσων έχουν ρόλο μέσα στον αγώνα σχετικά με τις λεπτομέρειες του αγώνα και έχει τη γενική ευθύνη για την καλή παρουσία των αθλητών, συνοδών, γονέων και άλλων ατόμων του σωματείου στον αγώνα.

Είναι υπεύθυνος/η για την επιβεβαίωση των συμμετοχών της ομάδας σε κάθε αγώνα και για την παρουσία των αθλητών/τριών του σωματείου/της ομάδας στις προκαθορισμένες ώρες και τοποθεσίες (υπογραφή, call-up, εκκίνηση, απονομές κλπ.).

Ενδοεπικοινωνία

Απαγορεύεται η χρήση ενδοεπικοινωνίας εκτός σε αγώνες ατομικής χρονομέτρησης, όπου επιτρέπεται η χρήση τους από τις κατηγορίες Ανδρών Ελίτ, Γυναικών Ελίτ, Εφήβων, Νεανίδων και Μάστερ με βάση τους κανονισμούς της UCI.

Αυτοκίνητα σέρβις.

Θα επιτρέπεται ένα αυτοκίνητο σέρβις για κάθε ομάδα σε κάθε εκκίνηση ανεξάρτητα αριθμού συμμετοχών. Η σειρά εκκίνησης των αυτοκινήτων σέρβις θα καθοριστεί με κλήρωση. Ψηλά αυτοκίνητα τοποθετούνται στο τέλος χωρίς κλήρωση. Θα υπάρχει επίσης ουδέτερο αυτοκίνητο σέρβις. Προεγγραφές και δηλώσεις αυτοκινήτων service μέχρι την Τρίτη 10/3/2026 στο email ucicertifiedcoach@gmail.com.



Τα οχήματα σέρβις μπορεί να ελεγχθούν από τον/την Αλυτάρχη πριν την εκκίνηση. Οχήματα σέρβις με ύψος μεγαλύτερο από 1,66 μέτρα τοποθετούνται τελευταία στη φάλαγγα οχημάτων σέρβις. Τα Σωματεία πρέπει να φροντίζουν έτσι ώστε οι οδηγοί των οχημάτων που παρέχουν «σέρβις» στους αθλητές/τριες να κατέχουν άδεια οδηγού οχήματος σέρβις και να είναι έμπειροι. Εάν τρίτα πρόσωπα προτίθενται να προσφέρουν «σέρβις» στους αθλητές/τριες κατά τη διάρκεια των αγώνων, θα πρέπει να αναφέρονται και να λαμβάνουν έγκριση από τον/την Αλυτάρχη του αγώνα. Νοείται ότι τα υπόψη πρόσωπα θα πρέπει να είναι κάτοχοι των σχετικών αδειών ποδηλασίας. Όλα τα οχήματα «σέρβις» θα πρέπει να έχουν επικοινωνία με τον/την Αλυτάρχη του αγώνα. Για κάθε κίνηση των οχημάτων, εκτός της κολόνας των οχημάτων σέρβις, θα πρέπει να εξασφαλίζουν και να ακολουθούν απαραίτητα τις οδηγίες του Αλυτάρχη. Σε περίπτωση παραβίασης των οδηγιών του/της Αλυτάρχη θα τιμωρούνται ο/η αθλητής/τρια ή το Σωματείο ανάλογα με την παράγραφο 9 της προκήρυξης αγώνων ποδηλασίας 2026. Οποιασδήποτε μορφής «σέρβις» δίδεται στους αθλητές/τριες θα γίνεται από στάση (εκτός αν υπάρχουν άλλες οδηγίες από τον/την Αλυτάρχη) και τα αυτοκίνητα σέρβις πρέπει να είναι σταματημένα εκτός δρόμου (και με τους τέσσερις τροχούς εκτός οδοστρώματος). Λόγω της χρήσης αποκλειστικά της μίας κατεύθυνσης κυκλοφορίας από τον αγώνα, το προσπέρασμα του γκρουπ των αθλητών/τριών από τα οχήματα «σέρβις» για να παράσχουν τροφοδοσία είναι απαγορευτικό. Προσπέρασμα του γκρουπ αθλητών/τριών επιτρέπεται μόνο σε περιπτώσεις που δοθεί άδεια από τον Αλυτάρχη ή από μέλος της αγωνόδικου Επιτροπής κατά την εξέλιξη του αγώνα. Τα Σωματεία που θέλουν να παρέχουν τροφοδοσία στους/στις αθλητές/τριες, οφείλουν να μεταβούν στο χώρο που θα δώσουν τροφοδοσία, από τις διαδρομές που αναφέρει ο διοργανωτής στη προκήρυξη ή από δρόμους που δεν χρησιμοποιείται από τον αγώνα ή πολύ πριν την έναρξη του αγώνα, χωρίς να διαταράξουν την διεξαγωγή του αγώνα καθ' οιονδήποτε τρόπο.

Εφεδρικά ποδήλατα

Η χρήση εφεδρικού ποδηλάτου επιτρέπεται μόνο στις κατηγορίες Ανδρών Elite, Γυναικών Elite, Εφήβων και Νεανίδων

Πρόγραμμα Αγώνα



- 7:15 Εγγραφές αθλητών
 - 7:35 Τεχνικό Συνέδριο
 - 8.15 **Εκκίνηση Α αγώνα**
 - 8.40 **Εκκίνηση Β αγώνα**
 - 11.00 **Εκκίνηση Γ αγώνα**
 - 14.00 Απονομές στο κοινοτικό συμβούλιο Ποταμιάς
-
- **Αγώνας Α** Μάστερς και CFA U 19
 - **Αγώνας Β** Πανκορασίδες, Πανπαιδες, Κορασίδες, Παιδες, Νεάνιδες
 - **Αγώνας Γ** Άνδρες, Έφηβοι, Γυναίκες
-
- Αθλητές που πιάνονται στροφή από τον / την πρώτο/η αθλητή/τρια της κατηγορίας τους θεωρούνται ότι είναι "Lapped" και παίρνουν κατάταξη σύμφωνα με την σειρά που πέρασαν από την γραμμή τερματισμού στο τελευταίο τους πέρασμα. Αν πιαστούν στην τελευταία στροφή τότε δεν επιτρέπεται να συμμετέχουν στη διαδικασία του τελικού σπριντ (από απόσταση 3χμ από τον τερματισμό)"

Κόστος Συμμετοχής.

Πανπαιδες / Πανκορασίδες	€	15
Παιδες / Κορασίδες	€	20
Έφηβοι / Νεάνιδες	€	20
Κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών Ελίτ	€	30
Κατηγορίες Μάστερ	€	30
CFA U19	€	20
Άνδρες CFA και γυναίκες CFA	€	25

Όσοι CFA δεν έχουν την ετήσια άδεια Cycling for all και δεν πραγματοποιήσαν την εγγραφή τους μέσω της Ομοσπονδίας θα καταβάλλουν επιπλέον €10 για την άδεια μιας μέρας. Ο εκπρόσωπος κάθε σωματείου να πληρώσει στη γραμματεία πριν την έναρξη του αγώνα το συνολικό ποσό που αντιστοιχεί για την συμμετοχή όλων των αθλητών της ομάδας του και θα παραλαμβάνει τους αριθμούς/τσιπ. Την ευθύνη επιστροφής του chip έχει ο κάθε αθλητής. Η απώλεια των chip πληρώνεται από τον ίδιο τον αθλητή. Το κόστος είναι 80 ευρώ.

Ιατρική Κάλυψη

Ο αγώνας θα γίνει παρουσία ασθενοφόρου και ιατρού.



Πλησιέστερο Νοσοκομείο

Νοσοκομείο Λευκωσίας 22 450000

Οδική ασφάλεια

Η διέλευση των αθλητών θα διευκολύνεται από μάρσιαλς κατά μήκος της διαδρομής. Παρακαλούνται οι ποδηλάτες να υπακούουν στις υποδείξεις των κριτών/ μάρσιαλς οι οποίοι βρίσκονται στα πόστα τους για να διευκολύνουν την διέλευση των αθλητών **και όχι για να ρυθμίζουν την τροχαία κίνηση. Οι αθλητές πρέπει να γνωρίζουν ότι αγωνίζονται σε διαδρομές ανοικτές στην τροχαία κίνηση.**

Χάρτης και ηλεκτρονικό link της διαδρομής



<https://strava.app.link/9JAF3qtNiGb>

Έπαθλα

Θα βραβευτούν οι πρώτοι κάθε κατηγορίας με έπαθλο και με αργυρό και χάλκινο μετάλλιο οι δεύτεροι και τρίτοι

Υπεύθυνος Διοργάνωσης

Λάζαρος Λαζάρου



Υπεύθυνος Ασφαλείας

Νίκος Πολυδώρου

Υπεύθυνος εκκίνησης

Κώστας Τσολάκης

Υπεύθυνος Τερματισμού

Λάζαρος Λαζάρου

