

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ “ΦΟΙΝΙ”



ΥΠΕΡΗΦΑΝΟΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ
ΣΟΥ



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ

Πίνακας Περιεχομένων

1. Όροι συμμετοχής.....	2
2. Κατηγορίες συμμετεχόντων.....	3
4. Πρόγραμμα αγώνα.....	3
5. Μεταφορά συμμετεχόντων - ποδηλάτων.....	4
6. Υποχρεωτικός εξοπλισμός αθλητών.....	4
7. Δήλωση & Κόστος Συμμετοχής.....	5
8. Ασφάλιση προσωπικών ατυχημάτων.....	5
9. Αριθμοί αθλητών και Χρονομέτρηση.....	5
10. Απονομές - Έπαθλα.....	5
11. Διαδρομή.....	5
ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΜΕ ΣΗΜΕΙΑ MARSHAL.....	7
12. Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες.....	7
13. Μέτρα κατά της εξάπλωσης του Κορωνοϊού.....	8
14. Αγωνόδικος Επιτροπή.....	8
15. Διοργανωτής.....	8
Προσθήκη 1 ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ.....	9
Προσθήκη 2 ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΓΟΝΕΑ Ή ΚΗΔΕΜΟΝΑ ΑΝΗΛΙΚΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ.....	11

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ

Το σωματείο Ποδηλατική Κατάβαση Κύπρου διοργανώνει τον αγώνα Ορεινής Ποδηλατικής Κατάβασης.

«ΦΟΙΝΙ»

την Κυριακή 23 Νοεμβρίου 2025

Ο αγώνας αποτελεί τον 3^ο γύρο του Cyprus Downhill Cup και θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2025 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Κ.Ο.Πο.). Επίσης ο αγώνας γίνεται σύμφωνα με τους όρους κανονισμούς της Κ.Ο.Πο και της UCI.

1. Όροι συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι διαθέτουν καλή υγεία και φυσική κατάσταση και οι τεχνικές τους ικανότητες και εμπειρία, τους επιτρέπει να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις μιας εξειδικευμένης διαδρομής ποδηλατικής κατάβασης (MTB Downhill).

Όλοι οι αγωνιζόμενοι θα πρέπει να διαθέτουν τον κατάλληλο εξοπλισμό που ορίζουν οι παρόντες κανονισμοί και τα ποδήλατά τους να είναι κατάλληλα για να ανταπεξέλθουν στη φύση του αγώνα και σε άριστη λειτουργική κατάσταση.

Ο οργανωτής έχει το δικαίωμα να απορρίψει συμμετοχή αθλητή/τριας στον αγώνα με βάση τα πιο πάνω.

Με την αίτηση συμμετοχής κάθε αγωνιζόμενος επιτρέπει στον διοργανωτή τη φωτογράφιση και τη βιντεοσκόπηση του κατά τη διάρκεια του αγώνα και των απονομών, για διαφημιστικούς και προωθητικούς λόγους.

Όλοι οι διαγωνιζόμενοι εκτός από τους κατόχους δελτίου υγείας, είναι υποχρεωμένοι να παρουσιάσουν την ιατρική βεβαίωση της Κ.Ο.Πο (βλέπε τελευταία σελίδα).

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ

2. Κατηγορίες συμμετεχόντων

A- Ανοικτός Αγώνας (OPEN)

Στον ανοικτό αγώνα (OPEN) θα βραβευθούν οι πιο κάτω κατηγορίες:

- U15: 12-14 ετών.
- U17: 15-16 ετών.
- Εφηβοι 17-18 ετών.
- Άνδρες / Γυναίκες 19-29 ετών
- Μάστερς Άνδρες / Γυναίκες 30-39 ετών
- Μάστερς Άνδρες / Γυναίκες 40+ ετών

B- Αγώνας Κυπέλλου

2. Κατηγορίες συμμετεχόντων

Συμμετέχουν αθλητές κάτοχοι άδειας ποδηλασίας (license) εκδωμένης από την ΚΟΠο ή άλλη Εθνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας, μέλος της UCI

- Ανδρών - Περιλαμβάνει αθλητές που αγωνίζονται στην κατηγορία Ανδρών
- Γυναικών - Περιλαμβάνει αθλητές που αγωνίζονται στις κατηγορίες Γυναικών και Νεανίδων (ηλικίας 17+)
- Εφήβων - Περιλαμβάνει αθλητές που αγωνίζονται στη κατηγορία Εφήβων (ηλικίας 17-18)
- Νεανίδων - Περιλαμβάνει αθλητές που αγωνίζονται στη κατηγορία Νεανίδων (ηλικίας 17-18)
- Παίδες (ηλικίας 15-16)
- Κορασίδες (ηλικίας 15-16)
- Μάστερς 1 Ανδρών (ηλικίας 30-39)
- Μάστερς 1 Γυναικών (ηλικίας 30-39)
- Μάστερς 2 Ανδρών (ηλικίας 40+)
- Μάστερς 2 Γυναικών (ηλικίας 40+)

Θα βραβευθούν επίσης οι 5 ταχύτεροι χρόνοι της μέρας ανεξαρτήτως κατηγορίας.

Στις πιο πάνω κατηγορίες μπορούν να συμμετάσχουν αθλητές που κατέχουν άδεια ποδηλάτη ΚΟΠΟ κατηγοριών Παίδων, Κορασίδων, Ανδρών, Μάστερς (όλες οι κατηγορίες) καθώς και αθλητές που κατέχουν άδεια Cycling for All αφού παρουσιάσουν το απαραίτητο ιατρικό έγγραφο της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Βλέπε τελευταία σελίδα). Στους μη κάτοχους άδειας ποδηλάτη θα εκδίδεται «Ημερήσια άδεια ποδηλάτη Cycling for All» της Κ.Ο.Πο. κατά την εγγραφή τους, το πρωί του αγώνα. (Κόστος 10 ευρώ).

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ

Στον ανοικτό αγώνα, με εξαίρεση την κατηγορία εφήβων, σε περίπτωση που κάποια κατηγορία έχει λιγότερο από 5 συμμετέχοντες, ο διοργανωτής σε συνεννόηση με την αγωνόδοκο επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να τη συμπύξει με πιο πάνω κατηγορία.

Μέγιστος αριθμός συμμετοχών: 60

Ανήλικοι αθλητές:

Για να συμμετάσχει κάποιος στον αγώνα πρέπει να είναι ηλικίας 12 ετών και άνω.

Οι συμμετέχοντες που την ημέρα του αγώνα είναι 12-18 ετών θα πρέπει να συνοδεύονται από τον γονέα ή τον νόμιμο κηδεμόνα τους ο οποίος θα περπατήσει μαζί τους την διαδρομή σε δικό τους χρόνο και με δική τους ευθύνη, και όταν δει την διαδρομή θα πρέπει, αν συγκατατίθεται να αγωνιστεί το παιδί του στον αγώνα, να υπογράψει την υπεύθυνη δήλωση (Προσθήκη 2).

3. Έντυπο απεμπόλησης ευθύνης (Waiver of Liability)

Όλοι οι συμμετέχοντες οφείλουν να περπατήσουν τη διαδρομή πριν τον αγώνα και να υπογράψουν το έντυπο Απεμπόλησης Ευθύνης του διοργανωτή.

Αθλητές κάτω των 18 ετών οφείλουν να συνοδεύονται από γονέα ή νόμιμο κηδεμόνα, ο οποίος θα υπογράψει το έντυπο απεμπόλησης ευθύνης, αφού έχει περπατήσει και δει τη διαδρομή. Το περπάτημα της διαδρομής από τον κηδεμόνα γίνεται σε δικό του χρόνο και με δική του ευθύνη.

4. Πρόγραμμα αγώνα

Το χρονοδιάγραμμα της διοργάνωσης θα τηρηθεί αυστηρά. Παρακαλούνται οι αθλητέςόπως συνεργάζονται με τους διοργανωτές για αποφυγή καθυστερήσεων.

Τετάρτη 19/11/2025

23:59: Κλείσιμο περιόδου δηλώσεων συμμετοχής

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ

Κυριακή 23/11/2025

08:00 - 09:00 Επιβεβαίωση συμμετοχών αθλητών. Υπογραφή εντύπου απεμπόλησης ευθύνης, παραλαβή και τοποθέτηση Αριθμών & Chip χρονομέτρησης

09:00 - 09:45 Φόρτωμα ποδηλάτων για μεταφορά στην εκκίνηση

09:30 - 09:50 Τεχνικό Συνέδριο - Ενημέρωση συμμετεχόντων

10:00 Μεταφορά αθλητών και ποδηλάτων στο χώρο εκκίνησης

10:30 - 11:15 Αναγνωριστική προπόνηση (Μη χρονομετρημένη κατάβαση)

11:30 - 12:00 Μεταφορά αθλητών και ποδηλάτων στο χώρο εκκίνησης

12:15 - 13:00 **Αγώνας Κατάταξης (Seeding Run - Χρονομετρημένη κατάβαση για καθορισμό σειράς εκκίνησης τελικού)**

13:15 - 13:45 Μεταφορά αθλητών και ποδηλάτων πριν τον αγώνα

14:00 **Τελικός (Χρονομετρημένη**

κατάβαση)

15:00 Απονομές

NB Αναλόγως των συμμετοχών και των επικρατούντων καιρικών συνθηκών το πρόγραμμα του αγώνα δύναται να τροποποιηθεί.

5. Μεταφορά συμμετεχόντων - ποδηλάτων

Οι αθλητές θα μεταφέρονται από το χώρο τερματισμού στο χώρο εκκίνησης με τη χρήση φορτηγού

Για να αποφεύγονται αχρείαστες καθυστερήσεις οι συμμετέχοντες οφείλουν να φορτώνουν τα ποδήλατά τους αμέσως μετά την ολοκλήρωση της κάθε κατάβασης τους. Το σημείο φόρτωσης των ποδηλάτων θα βρίσκεται 100 μέτρα από την γραμμή τερματισμού.

6. Υποχρεωτικός εξοπλισμός αθλητών

Οι αθλητές πρέπει να φορούν μακρυμάνικη φανέλα, της οποίας τα μανίκια να φτάνουν μέχρι τους καρπούς. Πρέπει να χρησιμοποιούνται φανέλες ειδικά κατασκευασμένες για Downhill ή αγωνιστικό BMX.

Σε εξαιρετικές περιπτώσεις λόγω αυξημένων θερμοκρασιών ο αλυτάρχης μπορεί να επιτρέψει τη χρήση κοντομάνικης φανέλας, εφόσον συνοδεύεται από προστατευτικά αγκώνων κατασκευασμένα από άκαμπτα υλικά.

Οι αθλητές πρέπει να φορούν μακρύ παντελόνι, το μήκος του οποίου να φτάνει μέχρι τους αστραγάλους. Επιτρέπεται επίσης η χρήση κοντού παντελονιού εφόσον συνοδεύεται από προστατευτικό εξοπλισμό γονάτων και κνημών, ειδικά κατασκευασμένο για Downhill.

Τα παντελόνια πρέπει να είναι ειδικά κατασκευασμένα για Downhill ή αγωνιστικό BMX και από υλικό ανθεκτικό στο σκίσιμο.

Δεν επιτρέπεται η χρήση ρουχισμού κατασκευασμένο για ποδηλασία δρόμου ή XC ή skinsuits ή ολόσωμος ρουχισμός (one-piece suit).

Οι αθλητές πρέπει να φέρουν κράνος πλήρης κάλυψης προσώπου, τόσο κατά τη διάρκεια του αγώνα όσο και κατά τη διάρκεια της προπόνησης στη διαδρομή. Το κράνος πρέπει να

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ

φέρει γείσο (peak).

Αθλητές κατηγοριών U15 και U17 πρέπει να φέρουν υποχρεωτικά και τον ακόλουθο εξοπλισμό:

- Προστατευτικό θώρακα κατασκευασμένο από άκαμπτα υλικά.
- Προστατευτικό πλάτης κατασκευασμένο από άκαμπτα υλικά.
- Προστατευτικά ώμων κατασκευασμένα από άκαμπτα υλικά.
- Προστατευτικά αγκώνων κατασκευασμένα από άκαμπτα υλικά.
- Προστατευτικά γονάτων και κνημών κατασκευασμένα από άκαμπτα υλικά.

Συνίσταται ανεπιφύλακτα σε όλους τους αθλητές, ανεξαρτήτως κατηγορίας, να φέρουν επίσης τον ακόλουθο προστατευτικό εξοπλισμό:

- Προστατευτικά θώρακα, πλάτης, αγκώνων, γονάτων και ώμων κατασκευασμένα από άκαμπτα υλικά.
- προστασία για τον αυχένα και τους αυχενικούς σπονδύλους.
- επένδυση σε κνήμες, γόνατα, γάμπες και μηρούς.
- γάντια με πλήρη κάλυψη δαχτύλων.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ “ΦΟΙΝΙ”

7. Δήλωση & Κόστος Συμμετοχής

Προεγγραφές στην ιστοσελίδα www.freeridecy.com μέχρι τα μεσάνυχτα της Τέταρτης, 19/11/25

Το κόστος συμμετοχής στον αγώνα είναι €40 (+ €10 για την ημερίσια αδειά ποδηλάτη ΚΟΠΟ, όπου εφαρμόζεται) το οποίο καταβάλλεται κατά την εγγραφή στην ιστοσελίδα.

Την ημέρα του αγώνα όλοι οι αθλητές πρέπει να συμπληρώσουν και να υπογράψουν την υπεύθυνη δήλωση απεμπόλησής ευθύνης (προσθήκη 1).

Για αποφυγή καθυστερήσεων παρακαλούμε όπως τυπώσετε και υπογράψετε απο πριν το έντυπο το οποίο θα παραδώσετε στη γραμματεία κατά τη παραλαβή του αριθμού σας.

8. Ασφάλιση προσωπικών ατυχημάτων

Ο κάθε συμμετέχοντας συνιστάται να είναι κάτοχος ασφάλειας προσωπικών ατυχημάτων η οποία να καλύπτει τυχόν έξοδα τα οποία πιθανώς να προκύψουν από την συμμετοχή του στον αγώνα.

9. Αριθμοί αθλητών και Χρονομέτρηση

Ο αγώνας θα χρονομετρηθεί με τη χρήση συστήματος χρονομέτρησης με chip. Ο χώρος εγγραφών βρίσκεται στο σημείο τερματισμού της διαδρομής.

Κατά την εγγραφή τους οι αθλητές θα παραλαμβάνουν το chip χρονομέτρησης και τους αριθμούς τους. Οι αθλητές οφείλουν να επιστρέψουν το chip χρονομέτρησης. Ο αθλητής που θα απωλέσει ή δεν θα επιστρέψει το chip που παρέλαβε κατά την εγγραφή του, θα επωμιστεί το κόστος του chip (€80).

10. Απονομές - Έπαθλα

Θα βραβευθούν με έπαθλα οι 3 πρώτοι αθλητές κάθε κατηγορίας. Θα βραβευθούν επίσης οι 5 ταχύτεροι αθλητές ανεξαρτήτως κατηγορίας. Οι απονομές θα γίνουν στο χώρο τερματισμού.

Όλοι οι αθλητές που θα βραβευθούν πρέπει να βρίσκονται στο χώρο απονομών 10 λεπτά πριν τις απονομές φορώντας την ποδηλατική τους στολή.

Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν 20 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου αθλητή.

11. Διαδρομή

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στη Πίστα Καταβάσεων Φοινιού στο χωριό Φοινί.

Γεωμορφολογία διαδρομής: Πετρώδες, δύσβατο έδαφος με κατά τόπους πυκνή βλάστηση και δέντρα. Η διαδρομή του αγώνα θα συμπεριλαμβάνει άλματα, απότομη κατοφέρεια, κλίση και δύσκολα τεχνικά σημεία.

Μήκος: 1500 μέτρα

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ

Υψομετρική διαφορά: -300 μέτρα

Περιληπτική περιγραφή διαδρομής: Η διαδρομή χαρακτηρίζεται από την μεγάλη κατωφέρεια και ταχύτητα καθώς και δύσκολα τεχνικά κομμάτια και διάβαση δίπλα από απότομες πλαγιές. Υπάρχουν τεχνικά σημεία τα οποία απαιτούν εμπειρία στην καταβατική ορεινή ποδηλασία (MTB Downhill) για να μπορέσει ο αναβάτης να διαπεράσει με ασφάλεια.

Η διαδρομή του αγώνα θα είναι πλήρως σηματοδοτημένη πριν την αναγνωριστική προπόνηση.

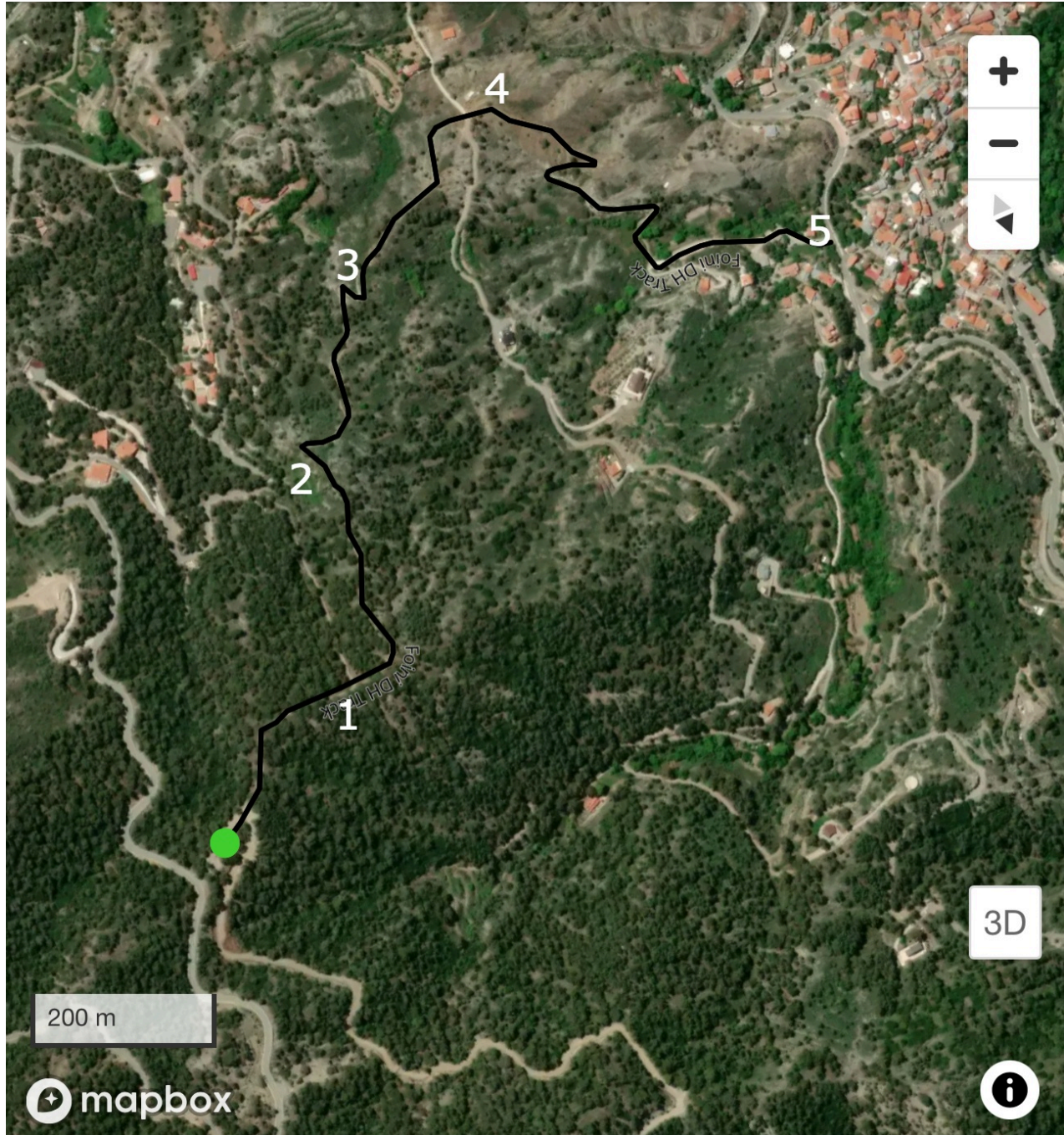
Για την κατηγορία U15 όλα τα τεχνητά άλματα και features της διαδρομής θα είναι εκτός, και θα χρησιμοποιηθούν μόνο τα B-Lines καθ' όλη την διαδρομή, με διαφοροποιήσεις στα επικίνδυνα σημεία.

Στα τεχνητά άλματα και features της διαδρομής, θα εγκατασταθεί δευτερεύουσα γραμμή (b-line), η οποία θα είναι σηματοδοτημένη πριν την επίσημη προπόνηση.

Οι αθλητές της κατηγορίας U15 οφείλουν να ακολουθήσουν υποχρεωτικά τη δευτερεύουσα γραμμή (b-line) σε όλα τα σημεία που έχει εγκατασταθεί. Μη συμμόρφωση με τη διάταξη αυτή, τόσο κατά τη διάρκεια της προπόνησης όσο και στις χρονομετρημένες προσπάθειες (Αγώνας κατάταξης & Τελικός), μπορεί να επιφέρει αποκλεισμό από τον αγώνα.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ

ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ ΜΕ ΣΗΜΕΙΑ MARSHALL



Σύνδεσμος στο Google Maps:

Χώρος εκκίνησης: <https://maps.app.goo.gl/KhUqXfp3sbJ216CZ8>

Χώρος τερματισμού: <https://maps.app.goo.gl/pKuiBR2x1UpWNAe18>

10 Χώρος γραμματείας: 20 μέτρα από το χώρο τερματισμού.

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ

12. Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Ο αγώνας θα διεξαχθεί με την παρουσία ασθενοφόρου και
γιατρού. Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι το Νοσοκομείο Λεμεσού.

Τηλέφωνο: 25 801100

Google Maps: <https://www.google.com/maps/dir/35.1660096,33.3822757/%CE%B3%CE%B5%CE%BD%CE%B9%CE%BA%CE%BF+%CE%BD%CE%BF%CF%83%CE%BF%CE%BA%CE%BF%CE%BC%CE%B5%CE%B9%CE%BF+%CE%BB%CE%B5%CE%BC%CE%B5%CF%83%CE%BF%CF%85/@34.925525,32.8678264,10z/data=!3m1!4b1!4m9!4m8!1m1!4e1!1m5!1m1!1s0x14e731612ba8a033:0x5ddb53c0a7ad7b6e!2m2!1d32.9835518!2d34.7063778?entry=ttu>

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ

13. Αγωνόδικος Επιτροπή

Αλυτάρχης:
Βοηθός Αλυτάρχης:
Γραμματέας:
Κομισάριος τερματισμού:

14. Διοργανωτής

Ο αγώνας διοργανώνεται από το σωματείο Ποδηλατική Κατάβαση Κύπρου.

Υπεύθυνος διοργάνωσης:

Μιχάλης Πιερής/ Αντρέας Θεοδώρου

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Τηλ:99942986 / 99265030

Προσθήκη 1

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ



Εγγεγραμμένος/η στο ΓΕΣΥ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
--------------------------	-----	-----

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ
ΑΓΩΝΑΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ**

.....

.....

Υπογραφή συμμετέχοντα

Ονοματεπώνυμο

Ημερομηνία: 23/11/2025

Σφραγίδα Διοργανωτή

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Κύριος/Κυρία/Εγώ (όνομα, επίθετο):

Γεννήθηκε (πόλη, χώρα):

Ημερομηνία γέννησης (ηη/μμ/εεεε):

Το ανωτέρω πρόσωπο, σύμφωνα με την κλινική έρευνα που πραγματοποιήσα, δεν παρουσιάζει καμία αντένδειξη που να σχετίζεται με τη μη συμμετοχή του σε αγώνες ποδηλασίας.

Αυτό το πιστοποιητικό ισχύει για χρήση ενός έτους από σήμερα.

Τόπος και Ημερομηνία έκδοσης:

Υπογραφή Ιατρού (υποχρεωτικό):

Ονοματεπώνυμο Ιατρού και διεύθυνση:

Σφραγίδα Ιατρού:

Προσθήκη 2
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΓΟΝΕΑ Ή ΚΗΔΕΜΟΝΑ
ΑΝΗΛΙΚΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ