



Nicosia Eliminator 2024



# Παγκύπριο Πρωτάθλημα Ορεινής Ποδηλασίας ΧΧΕ

## Nicosia Eliminator 2024

Εις μνήμη της Ριάνας Μαραθεύτη

### Προκήρυξη

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας προκηρύσσει τη διεξαγωγή του αγώνα Παγκύπριου Πρωταθλήματος Ορεινής Ποδηλασίας ΧΧΕ το Σάββατο 2 Νοεμβρίου 2024.

Ο αγώνας θα είναι παράλληλα και αγώνας Κυπέλλου και θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ενώσεως Ποδηλασίας και της Προκήρυξης Αγώνων Ποδηλασίας 2024 της ΚΟΠΟ.

Η όλη εκδήλωση είναι αφιερωμένη στη μνήμη της φίλης και αθλήτριας του σωματείου μας Ριάνας Μαραθεύτη η οποία απεβίωσε στις 20 Οκτωβρίου 2023 σε ηλικία 43 ετών.

**Ημερομηνία διεξαγωγής:** Σάββατο, 2 Νοεμβρίου 2024

**Χώρος διεξαγωγής:** Δημοτικός Κήπος Λευκωσίας (πίσω από τη Βουλή).

### 1. Κατηγορίες

1. *Ανδρών:* Άνδρες Ελίτ και Έφηβοι
2. *Γυναικών:* Γυναίκες Ελίτ και Νεάνιδες
3. *Παίδων:* Παίδες και Παμπαίδες (U15)
4. *Κορασίδων:* Κορασίδες και Παγκορασίδες (U15)
5. *Masters Ανδρών (Masters 1,2 & 3)*
6. *Masters Γυναικών (Masters 1,2 & 3)*
7. *CFA Ανδρών ηλικίας 17 – 39*
8. *CFA Ανδρών ηλικίας 40+*
9. *CFA Γυναικών ηλικίας 17 – 39*
10. *CFA Γυναικών ηλικίας 40+*

**Σημείωση 1:** Για να διεξαχθεί κάποιος από τους πιο πάνω 10 αγώνες χρειάζεται να υπάρχουν τουλάχιστο 8 αθλητές στον αγώνα αυτό. Ο διοργανωτής σε συνεννόηση με τον Αλυτάρχη μπορεί να συμπύξει δύο κατηγορίες σε ένα αγώνα.

**Σημείωση 2:** Για του αθλητές CFA (Cycling for All) είναι απαραίτητη η προσκόμιση στη γραμματεία του αγώνα, πιστοποιητικό υγείας για Αγωνιστική



Nicosia Eliminator 2024



**Αθλητική Δραστηριότητα<sup>1</sup>**, το οποίο θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένο από ιατρό και να είναι σε ισχύ μέχρι δώδεκα (12) μήνες από την ημερομηνία έκδοσης του. Επιπλέον θα πρέπει να παρουσιάζουν πιστοποιητικό ασφάλισης υγείας (ιδιωτικής) ή να είναι εγγεγραμμένοι στο ΓεΣΥ.

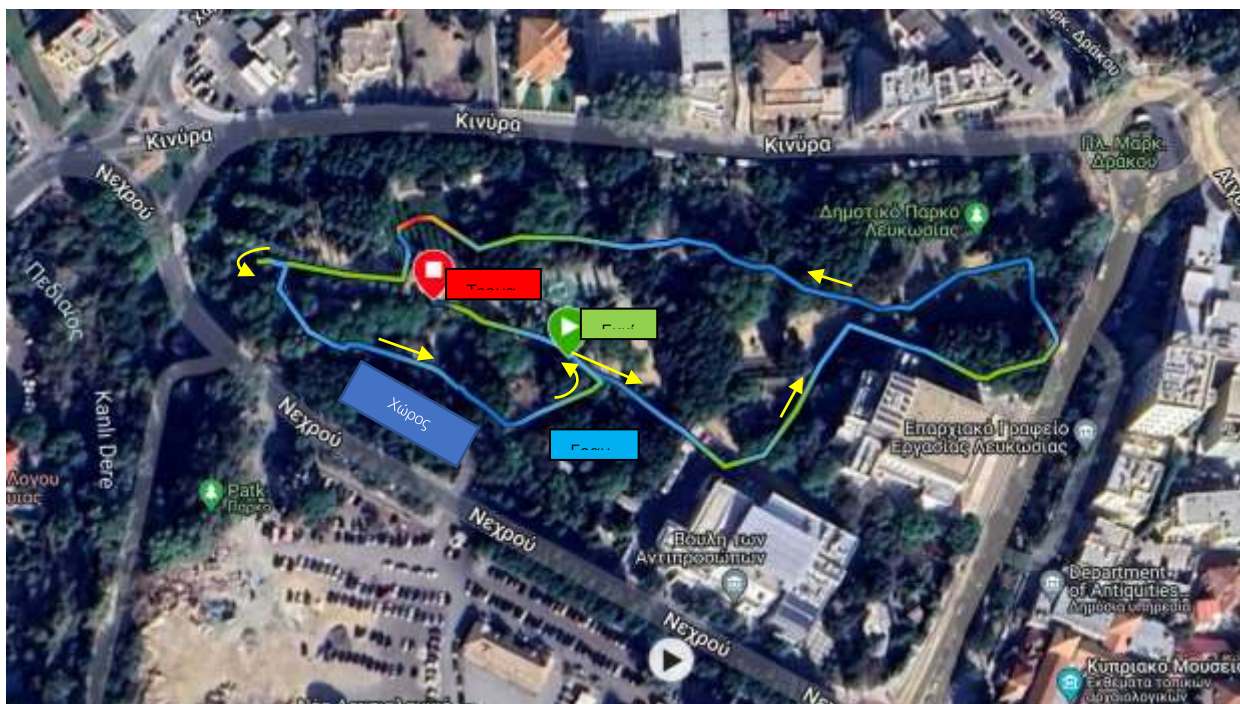
## 2. Διαδρομή:

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σε κυκλική διαδρομή μήκους 800 μ. με φυσικά και τεχνητά εμπόδια, η οποία απαιτεί ταχύτητα και τεχνικές ικανότητες. Τόσο στον αγώνα κατάταξης (ατομική χρονομέτρηση) όσο και στον κυρίως αγώνα, οι αθλητές θα καλύψουν 1 φορά τη διαδρομή σε κάθε σειρά πρόκρισης.

Η διαδρομή θα είναι διαθέσιμη για προπόνηση τουλάχιστον 1 ώρα πριν την εκκίνηση του πρώτου αθλητή.

## 3. Χώρος Διεξαγωγής:

Δημοτικός Κήπος Λευκωσίας (πίσω από τη Βουλή).



Χάρτης Google Maps:

<https://www.google.com/maps/place/35%C2%B010'22.7%22N+33%C2%B021'14.0%22E/@35.1729694,33.3517033,17z/data=!3m1!4b1!4m6!3m5!1s0x0:0x0!7e2!8m2!3d35.1729647!4d33.3538917>

<sup>1</sup> Επισυνάπτεται υπόδειγμα του πιστοποιητικού



Nicosia Eliminator 2024



#### 4. Τεχνική Βοήθεια και Τροφοδοσία:

Δεν θα υπάρχουν ζώνες τροφοδοσίας και τεχνικής βοήθειας. Η τεχνική βοήθεια και η τροφοδοσία επιτρέπεται στο χρόνο μεταξύ της κάθε σειράς που αγωνίζεται ο αθλητής. **Δεν επιτρέπεται η αλλαγή ποδηλάτου ή σκελετού ποδηλάτου.**

#### 5. Πρόγραμμα Αγώνα:

11:00 - 11:45 Ανεπίσημη Προπόνηση

11:30 - 12:15 Επιβεβαίωση συμμετοχών - Παραλαβή αριθμών για αθλητές χωρίς άδεια ποδηλάτη

12:15 Τεχνικό Συνέδριο στο χώρο εκκίνησης / τερματισμού

12:30 Αγώνας κατάταξης (seeding): Αγώνας ατομικής χρονομέτρησης: 1 στροφή της διαδρομής.

15 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου αθλητή, θα γίνει η εκκίνηση των προκριματικών σειρών (1/32 - 1/16 - 1/8 - 1/4 - 1/2) καθώς και των τελικών. Η σειρά που θα διεξαχθούν οι αγώνες είναι αντιστρόφως ανάποδη από την πιο πάνω λίστα (Αγώνας 10 ⇒ Αγώνας 1).

Στις προκριματικές σειρές καθώς και στους τελικούς οι αθλητές θα κάνουν 1 στροφή της διαδρομής. Οι απονομές θα γίνουν αμέσως μετά τον τερματισμό του τελικού της κατηγορίας Αντρών.

#### 6. Σειρά εκκίνησης προκριματικών:

Η σειρά εκκίνησης για τον αγώνα κατάταξης (seeding) θα καθοριστεί βάσει της ενδιάμεσης κατάταξης του Κυπέλλου Κύπρου Ορεινής Ποδηλασίας 2024 με την ακόλουθη σειρά:

- |                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| 1. CFA Γυναίκες ηλικίας 17 – 39 | 8. Κορασίδες       |
| 2. CFA Γυναίκες ηλικίας 40+     | 9. Παμπαίδες (U15) |
| 3. CFA Άντρες ηλικίας 17 – 39   | 10. Παίδες         |
| 4. CFA Άντρες ηλικίας 40+       | 11. Νεάνιδες       |
| 5. Masters 1-2-3 Γυναίκες       | 12. Γυναίκες Ελίτ  |
| 6. Masters 1-2-3 Άντρες         | 13. Έφηβοι         |
| 7. Παγκορασίδες (U15)           | 14. Άντρες Ελίτ    |

#### 7. Σημαντικός Κανονισμός Eliminator

Δεν επιτρέπεται **σκοπίμη** επαφή μεταξύ των αθλητών με σπρώξιμο, τράβηγμα ή άλλο τρόπο ο οποίος προκαλεί επιβράδυνση, πτώση ή έξοδο από τη διαδρομή σε άλλο αθλητή.



Nicosia Eliminator 2024



## 8. Κόστος Συμμετοχής

- Για τους Άντρες Elite και τις Γυναίκες: €25
- Για τους Έφηβους, Νεάνιδες, Παίδες και Κορασίδες: €15
- Για τους Masters Άνδρες / Γυναίκες 1,2,3: €25
- Για τους αγώνες Open: €15 κόστος συμμετοχής (+€10 για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη)

Οι εκπρόσωποι των ομάδων παρακαλούνται όπως καταβάλουν το κόστος συμμετοχής στη γραμματεία του αγώνα και να παραλάβουν τα τσιπ χρονομέτρησης στην προκαθορισμένη ώρα σύμφωνα με το πρόγραμμα του αγώνα.

## 9. Δηλώσεις Συμμετοχής

Δηλώσεις συμμετοχής αθλητών μέχρι την Τετάρτη, 30 Οκτωβρίου 2024 στο email: [bikincyprus@hotmail.com](mailto:bikincyprus@hotmail.com).

## 10. Έπαθλα

Θα βραβευθούν με κύπελλο οι 3 πρώτοι αθλητές της κάθε κατηγορίας (όπως αυτές ορίζονται στο σημείο 1).

## 11. Χρονομέτρηση και αριθμοί αθλητών

- Οι αθλητές που αγωνίζονται στις επίσημες κατηγορίες της ΚΟΠΟ καλούνται να φέρουν τους αριθμούς (ποδηλάτου και πλάτης) που τους δόθηκαν στην αρχή της χρονιάς.
- Οι συμμετέχοντες στην κατηγορία Cycling for All θα παραλάβουν κατά την εγγραφή τους φάκελο με τον αριθμό τους.
- Ο αγώνας θα χρονομετρηθεί με τη χρήση τσιπ.

## 12. Ιατρική Κάλυψη

Ο αγώνας θα γίνει σε παρουσία ασθενοφόρου και Ιατρού. Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι η Πολυκλινική Λευκωσίας. Τηλέφωνο: 22780780

Google Maps: <https://goo.gl/maps/oeooqWhqHgtrxiCA>

## 14. Αγωνόδικος Επιτροπή

Αλυτάρχης:  
Γραμματέας:  
Κομισάριοι:



Nicosia Eliminator 2024



## 15. Διοργανωτής

Ο αγώνας διοργανώνεται από την Bikin' Cyprus

Επικοινωνία:

Παναγιώτης Κούζης - 99450115

email: [bikincyprus@hotmail.com](mailto:bikincyprus@hotmail.com)



Nicosia Eliminator 2024



**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

Κύριος/Κυρία/Εγώ (όνομα, επίθετο): .....

Γεννήθηκε (πόλη, χώρα): .....

Ημερομηνία γέννησης (ηη/μμ/εεεε): .....

Το ανωτέρω πρόσωπο, σύμφωνα με την κλινική έρευνα που πραγματοποιήσα, δεν παρουσιάζει καμία αντένδειξη που να σχετίζεται με τη μη συμμετοχή του σε αγώνες ποδηλασίας.

Αυτό το πιστοποιητικό ισχύει για χρήση για ένα έτος από σήμερα.

Τόπος και Ημερομηνία έκδοσης:.....

Υπογραφή ιατρού (υποχρεωτικό): .....

Ονοματεπώνυμο ιατρού και διεύθυνση: .....

Σφραγίδα ιατρού: .....

**HEALTH CERTIFICATE FOR COMPETITIVE SPORT ACTIVITY**

Mr./Mrs./Me (name, surname): .....

Born (city, country): .....

Date of birth (dd/mm/yyyy): .....

The subject, according to the clinical investigation carried out, does not present any contraindication related to competitive CYCLING sport activity.

This certificate is valid for use for one year as from today.

Place: .....

Date: .....

Physician's signature (mandatory): .....

Physician's name and address (mandatory): .....

.....

Physician's stamp: .....