



TIME TRIAL PALAICHORI



15/09/2024



9.2 km

455 m



10%

CFA Registrations:



The race of Champions



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 6^{ου} ΑΓΩΝΑ ΚΥΠΕΛΟΥ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

Time Trial Palaichori 2024 15/9/2024

Σε συνεργασία με το «ΚΟΙΝΟΤΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΙΩΝ ΠΑΛΑΙΧΩΡΙΟΥ ΜΟΡΦΟΥ και ΑΠΛΙΚΙΟΥ» ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ Κ.Ο.ΠΟ (CCF) και κατηγορίας OPEN (CFA)

ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 15.9.2024 ΕΛΑ ΚΑΙ ΔΟΚΙΜΑΣΕ ΤΗΝ «ΤΑΧΥΤΗΤΑ» ΣΟΥ ΣΤΗΝ ΑΠΑΙΤΗΤΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΑΝΑΒΑΣΗΣ ΑΠΛΙΚΙ - ΠΑΛΑΙΧΩΡΙ.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ

1 Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετέχουν :

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

1. Άνδρες, Γυναίκες, Έφηβοι, Νεανίδες, Παιδες, Κορασίδες
2. Μάστερς 1,2,3 Άνδρες και Γυναίκες

CYCLING FOR ALL

- Cycling For All Κάτω των 15 ετών αγόρια / κορίτσια | Under 15 Boys/Girls
- Cycling For All Κάτω των 18 ετών Άνδρες | Under 18 Male
- Cycling For All 19-29 ετών Άνδρες | between 19-29 years old Male
- Cycling For All 30-39 ετών Άνδρες | between 30-39 years old Male
- Cycling For All 40-49 ετών Άνδρες | between 40-49 years old Male
- Cycling For All 50+ ετών Άνδρες | 50+ years old Male
- Cycling For All Κάτω των 18 ετών Γυναίκες | Under 18 Female
- Cycling For All 19-29 ετών Γυναίκες | between 19-29 years old Female
- Cycling For All 30-39 ετών Γυναίκες | between 30-39 years old Female
- Cycling For All 40-49 ετών Γυναίκες | between 40-49 years old Female
- Cycling For All 50+ ετών Γυναίκες | 50+ years old Female

2 Διαδρομή - Εκκίνηση - Τερματισμός

Ο αγώνας είναι ατομικής χρονομέτρησης απόστασης **9.2 χλμ.** για όλες τις κατηγορίες.

- Σημείο εκκίνησης αποτελεί η πλατεία του χωριού Απλίκι δίπλα απο κύριο δρόμο Λευκωσίας Παλαιχωρίου
- Σημείο τερματισμού ο παλιός δρόμος Παλαιχωρίου – Αγρού (Παπούτσα).

3 Πρόγραμμα Αγώνα

1. **7:30 - 10:45πμ** Εγγραφές για κατηγορία CFA αθλητών και αθλητριών
2. Υπογραφή του φύλλου αγώνος από τους CCF&CFA αθλητές και αθλήτριες, 15 λεπτά πριν την ατομική τους εκκίνηση.
3. **Στις 8:15πμ** θα γίνει το τεχνικό συνέδριο στο χώρο εκκίνησης.
4. **Στις 8:45πμ** αναχωρούν τα οχήματα τεχνικής υποστήριξης που θα πάνε στα προκαθορισμένα σημεία.
Η δεύτερη αναχώρηση οχημάτων υποστήριξης του αγώνα Master 1, 2, 3 & CFA προγραμματίζεται για τις 1030πμ.
5. **Στις 9:00πμ** Εκκίνηση Κατηγοριών Παιδων, Πανπαιδων,, Κορασίδων, Παγκορασίδων, Νεανίδων, Γυναικών, Εφήβων και Αντρών.
6. **Στις 10:30πμ** προγραμματίζεται η δεύτερη αναχώρηση οχημάτων υποστήριξης του αγώνα Master 1, 2, 3 & CFA.
7. **Στις 10:45πμ** Εκκίνηση Κατηγοριών Masters 1, 2 και 3 και CyclingforAll.
8. **Στις 12:30μμ** Απονομές στην **Πλατεία Παλαιχωρίου.**

4. Ζώνες Τροφοδοσίας και Τεχνικής Υποστήριξης

1. Μέσα στον παλιό δρόμο Παλαιχωρίου Bottle Club – Αγρού (Παπούτσα) σε δυο ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΑ σημεία.
2. Όσες ομάδες επιθυμούν να παρέχουν τεχνική υποστήριξη και τροφοδοσία στους αθλητές/τριες μέσα στον παλιό δρόμο Bottle Club Παλαιχωρίου – Αγρού θα πρέπει να πάνε στα δυο (2) ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΑ σημεία ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗ, πριν την εκκίνηση του αγώνα.
3. Μεταξύ των δυο εκκινήσεων CCF&CFA θα δοθεί χρόνος στους συνοδούς για να μεταβούν στο σημείο. Λόγω της στενότητας του δρόμου κατά την διάρκεια του αγώνα δε θα επιτρέπεται να υπάρχουν οχήματα σταθμευμένα μέσα στον παλιό δρόμο.

5. Επισημάνσεις

1. Αθλητές όπου το δελτίο υγείας τους έληξε δεν θα δικαιούνται να τρέξουν. Το υπό έκδοση δελτίο υγείας δεν ισχύουν.
2. Όλοι οι συμμετέχοντες (βάσει της σειράς εκκίνησής τους) θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο εκκίνησης 15' (δεκαπέντε λεπτά) πριν τη σειρά εκκίνησής τους, για ζυγιστικό έλεγχο και έλεγχο πατημάτων.
3. Με την είσοδο του αθλητή στον χώρο εκκίνησης δε θα επιτρέπεται η απομάκρυνσή του.
4. Δεν επιτρέπεται η είσοδος στον χώρο εκκίνησης σε συνόδους, συγγενείς ή άλλους εκτός από τους αθλητές/τριες

6. Χρονομέτρηση:

Η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά chip. Τυχόν απώλεια του chip χρονομέτρησης, θα χρεώνεται ο αθλητής/τρια που το χρησιμοποίησε.

7. Σειρά εκκίνησης:

1. Για τη σωστή διοργάνωση του αγώνα και λόγω της ιδιαιτερότητας της διαδρομής, η εκκίνηση θα δίνεται με 1 λεπτό διαφορά μεταξύ των αθλητών.
2. Η σειρά εκκίνησης θα γίνεται βάσει όπως προβλέπεται στην Προκήρυξη Αγώνων 2024. Στους αγώνες ατομικής χρονομέτρησης η σειρά εκκίνησης θα βασίζεται στα αποτελέσματα του τελευταίου αγώνα ατομικής χρονομέτρησης. Σε περίπτωση που δεν διεξήχθη αγώνας ατομικής χρονομέτρησης μέσα στη χρονιά, θα χρησιμοποιείτε η Γενική Κατάταξη του Κυπέλλου Κύπρου. Αθλητές της ίδιας ομάδας δεν πρέπει να αγωνίζονται ο ένας αμέσως μετά τον άλλο. Σε τέτοια περίπτωση μετακινούνται στη λίστα εκκίνησης ούτως ώστε να παρεμβάλλεται τουλάχιστο ένας αθλητής άλλης ομάδας.

8. Δήλωση συμμετοχής και Εγγραφές:

1. Δηλώσεις συμμετοχής για τις κατηγορίες της ΚΟΠΟ γίνονται στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο info@elitecycling.eu μέχρι την Τρίτη 10/9/2024
2. Δηλώσεις συμμετοχής για τις κατηγορίες της CFA γίνονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση <http://elitecycling.eu/register>
3. Όλες οι πληροφορίες για την εκδήλωση είναι δημοσιευμένες στην ιστοσελίδα .
4. Για όλους τους αθλητές της Κ.Ο.ΠΟ ισχύουν οι κανονισμοί προκήρυξης

9. Κόστος συμμετοχής και Πληρωμές:

- €15,00 για τις κατηγορίες Πανπαιδες, Πανκορασίδες, Παίδες, Κορασίδες, Νεάνιδες Έφηβοι.
- €25,00 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες
- €25,00 για τις κατηγορίες Μάστερ 1, Μάστερ 2, Μάστερ 3
- €15 για τις κατηγορίες cycling for all U18 αγόρια & U18 κορίτσια
- €25,00 για όλες τις κατηγορίες cycling for all (στο κόστος συμμετοχής ΔΕΝ συμπεριλαμβάνεται η έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη από την ΚΟΠΟ)
- Επιπλέον , για όσους αθλητές CFA δεν έχουν ετήσια άδεια ΚΟΠΟ θα χρεώνονται €10 για την έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη/τριας η οποία εκδίδεται από την ΚΟΠΟ.

- Η πληρωμή για το κόστος συμμετοχής του αγώνα καταβάλλεται στην γραμματεία την ημέρα διεξαγωγής
- έστω και αν ο/η Αθλητής /τρια δεν συμμετάσχει για οποιοδήποτε λόγο στον αγώνα .

10. Γενικοί κανόνες

1. Ο Αγώνας βαθμολογείται στο ΚΥΠΕΛΛΟ της Κ.Ο.Π.Ο.
2. Την ημέρα του αγώνα θα γίνουν εγγραφές και παραλαβή αριθμού μόνο για την ανοικτή κατηγορία CFA.
3. Δεν επιτρέπεται η χρήση ποδηλάτων χρονομέτρου, αλλά ούτε μπάρες χρονομέτρου (TT BARS).
4. Με την πληρωμή από τον κάθε εκπρόσωπο σωματείου θα υπογράφει φόρμα με όνομα και αριθμό επικοινωνίας για να δοθεί στον Αλυτάρχη, σε περίπτωση οποιουδήποτε συμβάντος.

9. ΟΧΗΜΑΤΑ ΣΥΝΟΔΕΙΑΣ

- Για την ασφάλεια των αθλητών, αυτοκίνητα συνοδείας θα επιτραπούν μέχρι την είσοδο του παλιού δρόμου Bottle Club Παλαιχωριού - Αγρού.
- Η διαδρομή επιστροφής στην αφετηρία είναι γρήγορη, κατηφορική, διάρκειας περίπου 10 -15 λεπτών. Όσοι αθλητές, ειδικά οι νεαροί (κατηγορίες **Πανπαίδες, Πανκορασίδες, Παίδες, Κορασίδες**) αθλητές/τριες που δεν επιθυμούν να ποδηλατήσουν προς τον χώρο απονομών στην Πλατεία του Χωριού, μπορούν να συναντήσουν τους γονείς ή συνοδούς στον κυρίως δρόμο Λευκωσίας- Αγρού, σε ανοικτό σημείο αριστερά του δρόμου 700 περίπου μέτρα από τον τερματισμό (σύνδεση δρόμου προς Άγιο Θεόδωρο).

10. Ιατρική Κάλυψη

Καθόλη τη διάρκεια του αγώνα θα υπάρχει ασθενοφόρο με γιατρό στο σημείο εκκίνησης του αγώνα.

11. Έπαθλα:

- Θα βραβεύονται οι τρεις πρώτοι αθλητές κάθε κατηγορίας.
- Δεν επιτρέπεται η τοποθέτηση ποδηλάτων στον χώρο της βράβευσης.

12. Οδική Ασφάλεια

Ο δρόμος θα είναι ανοικτός στην οδική κυκλοφορία, η οποία θα ρυθμίζεται από την τοπική αστυνομία και με marshalls κατά μήκος της διαδρομής. Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν αυστηρά να ποδηλατούν στην αριστερή πλευρά του δρόμου και να τηρούν τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας.

13. Αριθμοί για ποδήλατο CCF

Θα χρησιμοποιηθούν οι αριθμοί Ράχης - μόνο ένα νούμερο στη φανέλα (body number).

14. Αριθμοί για ποδήλατο CFA

Στον κάθε αθλητή/τρια της κάθε κατηγορίας θα δοθεί μόνο ένα νούμερο στη φανέλα (body number).

15. Χώρος προθέρμανσης τέντες ομάδων και οχημάτων συνοδείας:

Υπάρχει χώρος στο γήπεδο Μπάσκετ για τις τέντες ομάδων και για προθέρμανση. Δεν θα επιτραπεί να στηθούν αλλού παρα μόνο στο γήπεδο μπάσκετ.

16. Καθαριότητα στον Χώρος προθέρμανσης και σταθμούς συνοδείας:

Οι δυο κοινότητες μας υποδέχονται για 7η συνεχή χρονιά και παράκληση να αφήσουμε τους χώρους καθαρούς από απορρίμματα, ακαθαρσίες, τενεκεδάκια, χαρτιά, μάσκες, γάντια κλπ. Παρακαλούνται οι συμμετέχοντες όπως ενημερώσουν τους συνόδους και παρευρισκόμενους.

17. Χώρος Στάθμευσης:

Παράπλευρος δρόμος από σημείο εκκίνησης

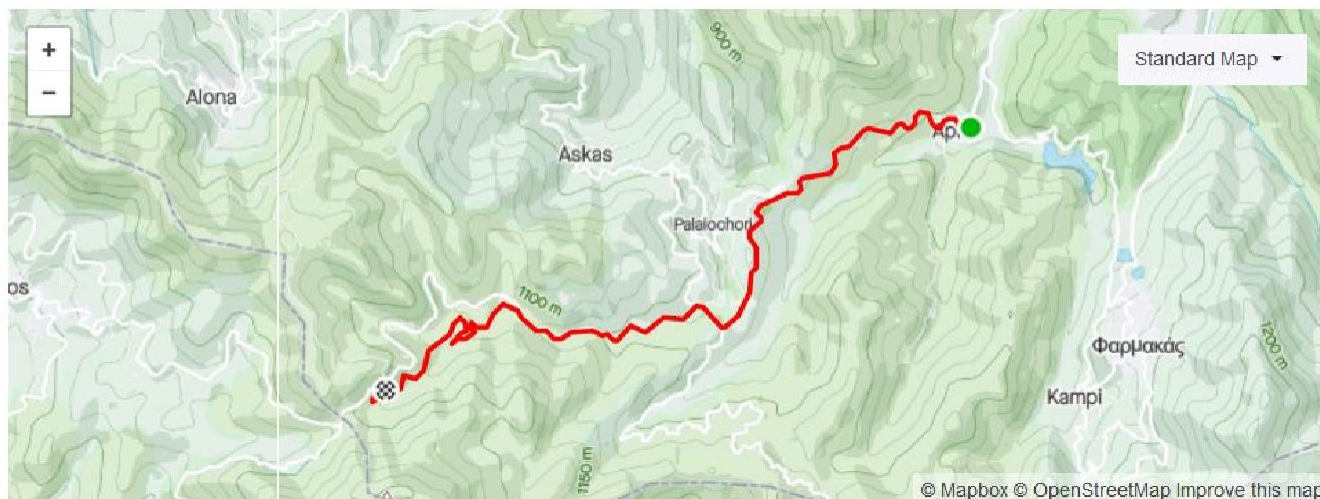
18. Απόσταση και υψομετρικά διαδρομής

<https://www.strava.com/segments/21405381>

19. Υπεύθυνος Αγώνα

1. Υπεύθυνος Αγώνα: Κουλης Δαμαλα 99606852
2. Αλυτάρχης:
3. Υπεύθυνος Αφετηρίας: Ανδρέας Νικολάου 99455605
4. Υπεύθυνος Τερματισμού: Κούλης Δαμαλά 99606852

20. Χάρτης Διαδρομής /Υψομετρικά



21. Χάρτες εκκίνησης, ζώνης τροφοδοσίας ,εξόδων διαφυγής

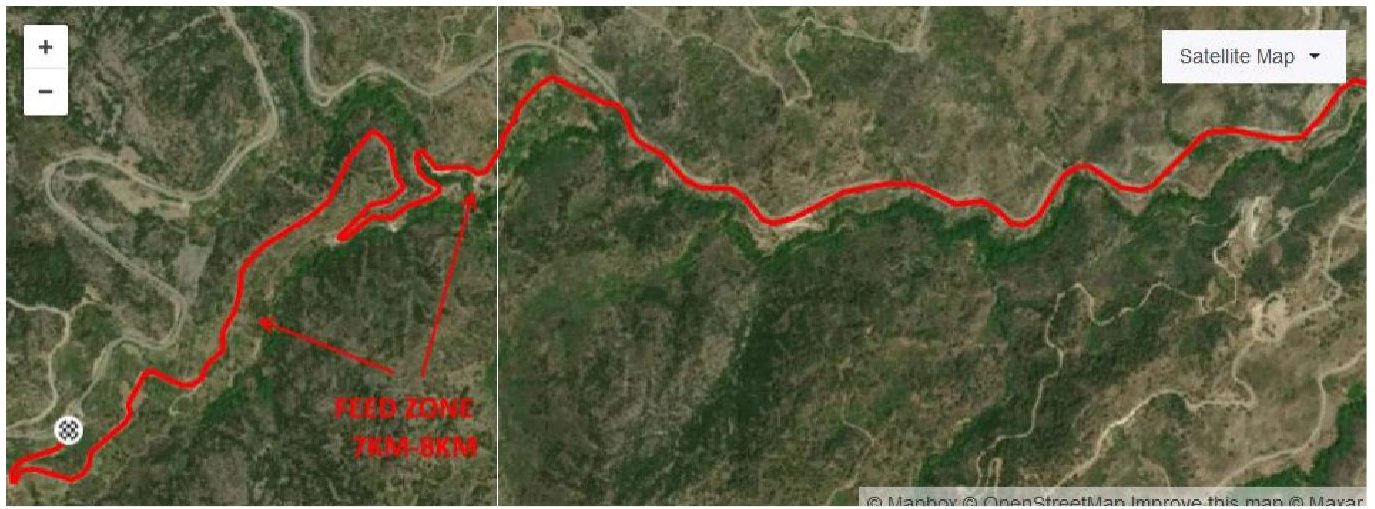
Χάρτης Εκκίνησης

<https://goo.gl/maps/BtbmwLGspa2TL5ic9>

Χάρτης Τερματισμού

<https://goo.gl/maps/mwBgPcg11tmJyXTd7>





ΧΟΡΗΓΟΙ

Η Elite Cycling θα ήθελε να ευχαριστήσει τους συνεργάτες και χορηγούς του αγώνα για την πολύτιμη βοήθειά τους στην διεξαγωγή του αγώνα.



Το Σωματείο μας θα ήθελε επίσης να ευχαριστήσει τους διαχρονικούς χορηγούς και υποστηρικτές του.



Επίσης θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε την Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας και τους χορηγούς της.

