



ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ



ΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΜΑΣ!
#ToKaliteroStiDiatrofiMas

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

ΑΝΑΒΑΣΗ ΣΚΑΡΙΝΟΥ-ΛΕΥΚΑΡΑ-ΚΙΟΝΙΑ ROAD RACE 2024>>

Κυριακή 8 Σεπτεμβρίου 2024

Η Μαρίνα Θεοδώρου με μεγάλο χορηγό την PERSKINDOL στα πλαίσια των φιλανθρωπικών της αθλητικών δράσεων για το 2024-2025, διοργανώνει τον αγώνα Ποδηλασίας ,Ανάβαση Σκαρίνου-Λεύκαρα-Κιόνια, υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Όλα τα καθαρά έσοδα από τις εγγραφές των αθλητών στον αγώνα θα δοθούν για την οικονομική στήριξη του Συνδέσμου για Πρόληψη Αντιμετώπιση της Βίας στην Οικογένεια (ΣΠΑΒΟ).



Κυριακή 8 Σεπτεμβρίου 2024

Ο αγώνας αποτελεί τον **5^ο αγώνα Κυπέλλου Ποδηλασίας Δρόμου** για το 2024 και διεξάγεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας . Διεξάγεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ενώσεως (UCI) και την με την Προκήρυξη Αγώνων 2024 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Τον αγώνα υποστηρίζουν οι εταιρείες Ventus, Υπεραγόρες Αλφαμέγα, Χαραλαμπίδης Κρίστης, ΣΤΙΗΛ, BikestoreCY και ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Ποδολόγων.



αλφαμέγα

ventus



ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ

1-ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κ.Ο.ΠΟ και αθλητές με ταυτότητα Κ.Ο.ΠΟ ή UCI, ως ακολούθως:

ο Ανδρών, Εφήβων, Παίδων.

ο Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων.

ο Μάστερς 1,2,3 ΑΝΔΡΩΝ

ο Μάστερς 1,2,3 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Καθώς και οι αθλητές μη εγγεγραμμένοι στην Κ.Ο.ΠΟ – Cycling For All:

ο Αγόρια ,Κορίτσια U15

ο Αγόρια ,Κορίτσια U19

ο Ανδρών, Γυναικών 20-29

ο Μάστερς 1 Ανδρών – Γυναικών 30-39

ο Μάστερς 2 Ανδρών - Γυναικών 40-49

ο Μάστερς 3 Ανδρών - Γυναικών 50+

2- ΔΙΑΔΡΟΜΗ

2Α. Η διαδρομή είναι μονής κατεύθυνσης από Σκαρίνου προς Λεύκαρα, Βαβατσινιά και Κιόνια (ανάλογα με την κατηγορία των αθλητών).

Προεκκίνηση: από χώρο στάθμευσης δίπλα από Υπεραγορά Αλφαμέγα Σκαρίνου(θα υποδुकνεύεται ο ακριβής χώρος με ταμπέλες και marshals).

Εκκίνηση: εν κίνηση μετά το Κέντρο Περιβαλλοντικής Ενημέρωσης Ορεινής Λάρνακας στη Σκαρίνου.



ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΙ

1ος τερματισμός:

- CFA U15 . Συνολική απόσταση 8 Km μέχρι τα Λεύκαρα.(αναλόγως συμμετοχών).

2ος τερματισμός:

- Παίδες, Κορασίδες, Γυναίκες , Master Γυναίκες 1-2-3, CFA U19.Συνολική απόσταση 18km από Σκαρίνου προς Λεύκαρα μέχρι το εστιατόριο «Μαρίας» στη Βαβατσίνα.

3ος τερματισμός:

- Άντρες – Έφηβοι, Μάστερ Άντρες 1,2,3. Συνολική απόσταση 23km. Σκαρίνου μέχρι τελευταίο ανήφορο προς Κιόνια (5km μετά τη Βαβατσίνα).

Ζώνες Τροφοδοσίας

Θα υπάρχει ζώνη τροφοδοσίας ΜΟΝΟ μετά το χωριό Βαβατσίνα όπως θα υποδειχθεί στο Τεχνικό Συνέδριο.

3. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

7:00-7:30 π.μ: Γραμματεία

8:00 π.μ: Τεχνικό συνέδριο

8:20 π.μ: Εκκίνηση των κατηγοριών :

♣ Κορασίδες, Παίδες

♣ CFA U19

♣ Νεάνιδες, Γυναίκες

♣ Μάστερ1,2,3 Γυναίκες

8:25 π.μ: Εκκίνηση κατηγορίας CFA U15, CFA U17

9:00 π.μ:Εκκίνηση των κατηγοριών:

♣ Μάστερ 1,2,3 Άνδρες

♣ Έφηβοι

♣ Άνδρες

12:00 μ.μ: Απονομές επάθλων (η ακριβής ώρα θα καθοριστεί από την εξέλιξη του αγώνα). Οι απονομές θα γίνουν στον χώρο στάθμευσης δίπλα από την Υπεραγορά ΑΛΦΑΜΕΓΑ στη Σκαρίνου.

4. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

-Κόστος συμμετοχής

- €20,00 Παιδες, Κορασίδες, Νεανίδες, Έφηβοι.
- €30,00 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες .
- €30,00 για τις κατηγορίες Μάστερ 1, Μάστερ 2, Μάστερ 3 .
- €15,00 για τις κατηγορίες cycling for all μέχρι 19 ετών.

Cycling For All:

- €25,00 για όλες τις κατηγορίες Άνδρες / Γυναίκες 19+
- €15,00 για τις κατηγορίες Αγόρια / Κορίτσια U15 και U19

Επιπλέον , για όσους αθλητές CFA δεν έχουν ετήσια άδεια ΚΟΠΟ θα χρεώνονται €10 για την έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη/τριας η οποία εκδίδεται από την ΚΟΠΟ.

-Πληρωμές

Η πληρωμή για το κόστος συμμετοχής του αγώνα καταβάλλεται στην γραμματεία του αγώνα την ημέρα διεξαγωγής του, και για την πιο γρήγορη εξυπηρέτηση των αθλητών θα πρέπει ο Υπεύθυνος της κάθε ομάδας να καταβάλλει το ποσό συμμετοχής για όλους τους αθλητές της ομάδας του .Για αθλητές που δεν ανήκουν σε καμιά ομάδα από την κατηγορία Cycling for All οι πληρωμές θα γίνονται ατομικά.

Το δικαίωμα συμμετοχής παραμένει προς όφελος του διοργανωτή έστω και αν

ο/η Αθλητής /τρια δεν συμμετάσχει για οποιοδήποτε λόγο στον αγώνα . Για να μην δημιουργηθούν καθυστερήσεις την μέρα του αγώνα, προτρέπουμε τους αθλητές και τους Υπευθύνους ομάδων να επικοινωνήσουν πριν με τον Διοργανωτή του Αγώνα για τακτοποίηση πληρωμής και συμμετοχής τους.

5. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Ο αγώνας θα γίνει παρουσία γιατρού και ασθενοφόρου.

Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας: Τηλ: 24-800500

6. ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ



Οι αθλητές και οδηγοί υποχρεούνται να τηρούν τον κώδικα οδικής κυκλοφορίας. Ο δρόμος θα είναι ανοικτός στην οδική κυκλοφορία η οποία θα ελέγχεται με cycling marshalls κατά μήκος της διαδρομής. Οι αθλητές πρέπει καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα να ποδηλατούν στην αριστερή πλευρά του δρόμου.

7. ΕΠΑΘΛΑ

-Θα βραβευτούν οι τρεις πρώτοι αθλητές κάθε κατηγορίας όπως καθορίζονται στην Παράγραφο 1 πιο πάνω.

- Κατά την απονομή των επάθλων και σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας, όλοι οι αθλητές που βραβεύονται πρέπει να παρευρίσκονται στην τελετή απονομής επάθλων φορώντας τη στολή της ομάδας τους

8.ΟΧΗΜΑΤΑ SERVICE

Όσον αφορά τα οχήματα Service ισχύουν τα πιο κάτω:

π Θα επιτρέπεται ένα αυτοκίνητο Service για κάθε ομάδα ανά εκκίνηση. Τα οχήματα δεν θα δικαιούνται να προσπεράσουν κανένα αθλητή πριν από το Χωριό Λεύκαρα, εκτός εάν λάβουν άδεια από τον Αλυτάρχη. Οι ομάδες θα πρέπει να δηλώσουν, μαζί με τις συμμετοχές των αθλητών, τους αριθμούς εγγραφής των αυτοκινήτων, τα ονόματα και τηλέφωνα των οδηγών τους, οι οποίοι πρέπει να έχουν παρακολουθήσει τη σχετική εκπαίδευση οδηγών της ΚΟΠΟ.

π Η σειρά αναχώρησης θα γίνει μετά από κλήρωση. Στο αυτοκίνητο Service της κάθε ομάδας θα πρέπει να τοποθετηθεί, στο μπροστινό και πίσω μέρος, το έμβλημα ή/και το όνομα της ομάδας που εξυπηρετεί καθώς επίσης και αριθμό με τη σειρά του που θα τους χορηγήσει ο διοργανωτής. **Οχήματα σέρβις με ύψος μεγαλύτερο από 1,66 μέτρα τοποθετούνται τελευταία στη φάλαγγα οχημάτων σέρβις.**

π Τα οχήματα Service θα πρέπει να βρίσκονται στους προκαθορισμένους χώρους εισόδου και εξόδου οχημάτων στον αγωνιστικό χώρο και θα φέρουν τα διακριτικά που θα τους δοθούν.

π Σε περίπτωση που τα οχήματα θα χρειαστεί να παράσχουν τεχνική βοήθεια σε αθλητή τους που τη χρειάζεται, αυτό θα πρέπει να γίνεται με τον ασφαλέστερο δυνατό τρόπο. Δηλαδή στην άκρη του δρόμου με το όχημα σταθμευμένο εκτός δρόμου αν το επιτρέπουν οι συνθήκες ή με προσοχή λαμβάνοντας πάντα υπόψη τους αθλητές που έρχονται.

π Απαγορεύεται η συνοδεία αθλητών με μοτοσυκλέτα.



⊞ Απαγορεύονται στη διαδρομή οχήματα (αυτοκίνητα/μοτοσυκλές) τα οποία δεν ανήκουν σε κάποια από τις παρακάτω κατηγορίες: ο Διοργανωτής, μέλη αγωνόδικου επιτροπής, οχήματα Service (δεδομένου ότι έχει δηλωθεί προηγουμένως)

9. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Για τις αποστάσεις 18 km και 23 km θα γίνει με ηλεκτρονικό σύστημα και για την απόσταση 8km με χρονόμετρο χειρός.

10. ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Ο αγώνας διοργανώνεται από την Μαρίνα Θεοδώρου.

Υπεύθυνοι διοργάνωσης και Στοιχεία Επικοινωνίας:

Θεόδωρος Θεοδώρου - τηλ. 99537761

Μαρίνα Θεοδώρου - τηλ. 96126106

Χρίστος Κούτσιου (για εγγραφές) στο email chriskoutsiou@hotmail.com - τηλ. 99977250

Τελευταία μέρα εγγραφών για τις επίσημες κατηγορίες Πέμπτη 5/9/2024.

11. ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΑΓΩΝΑ

1/ Όλοι οι αθλητές και παράγοντες του αγώνα παρακαλούμε όπως συμμορφώνονται στις οδηγίες και υποδείξεις των υπευθύνων του αγώνα και marshals όσο αφορά τον χώρο στάθμευσης των οχημάτων τους .

ΚΑΝΕΝΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ δεν παρκάρει στον χώρο στάθμευσης ακριβώς μπροστά από την Υπεραγορά. Θα παραχωρηθεί συγκεκριμένος χώρος στάθμευσης για σκοπούς του αγώνα ακριβώς δίπλα από την Υπεραγορά. Σε αυτό τον χώρο μπορούν οι ομάδες να στήσουν και τις τέντες τους.

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης των ως άνω θα υπάρξει επιβολή ποινής επειτα της κρίσης του αλυτάρχη.

2/ Οι αθλητές να φέρουν όλους τους αριθμούς τους (2 πλάτης και 1 ποδηλάτου)

3/ Οι αθλητές θα πρέπει να μεταβούν στον χώρο εκκίνησης 20 λεπτά πριν την ώρα εκκίνησής τους για ζύγισμα ποδηλάτων και μέτρημα πατημάτων. Έπειτα αφού μετρήσουν θα παραμείνουν σε χώρο όπου θα τους υποδειχθεί επιτόπου.

4/ Οι εγγραφές στη γραμματεία λήγουν 30 λεπτά πριν από την εκκίνηση.



5/Τα ποδήλατα μετά το ζύγισμα θα παραμένουν στον χώρο ζυγίσματος, που θα υποδειχτεί επί τόπου.

12.ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

<https://maps.app.goo.gl/BSFhLqUtwY3SJ1S3A>