



## ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΧCO 2024

### **Cyprus National XCO Championships powered by KTM**

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας προκηρύσσει τη διεξαγωγή του αγώνα Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Ορεινής Ποδηλασίας ΧCO την Κυριακή, 7 Ιουλίου 2024.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με του κανονισμούς της Διεθνούς Ενώσεως Ποδηλασίας και της Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2024 της Κ.Ο.ΠΟ.

#### **1. Κατηγορίες**

Στον αγώνα μπορούν να συμμετέχουν μόνο Κύπριοι/ες αθλητές/τριες (όπως ορίζεται η εθνικότητα στα άρθρα 1.1.033 και 1.1.033B των κανονισμών της UCI) των επίσημων κατηγοριών της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας:

- Άνδρες Ελίτ, Έφηβοι, Παίδες, Παμπαίδες, Γυναίκες Ελίτ, Νεανίδες, Κορασίδες, Παγκορασίδες, Μάστερς 1 – 2 – 3 Άνδρες, Μάστερς 1 – 2 – 3 Γυναίκες.

#### **2. Πρόγραμμα Αγώνα**

##### **Σάββατο, 6 Ιουλίου 2024**

Ανεπίσημη προπόνηση στη διαδρομή χωρίς την παρουσία κομισαρίων, μάρσαλς, ασθενοφόρου ή / και ιατρού. Η διαδρομή θα είναι σηματοδοτημένη.

##### **Κυριακή, 7 Ιουλίου 2024**

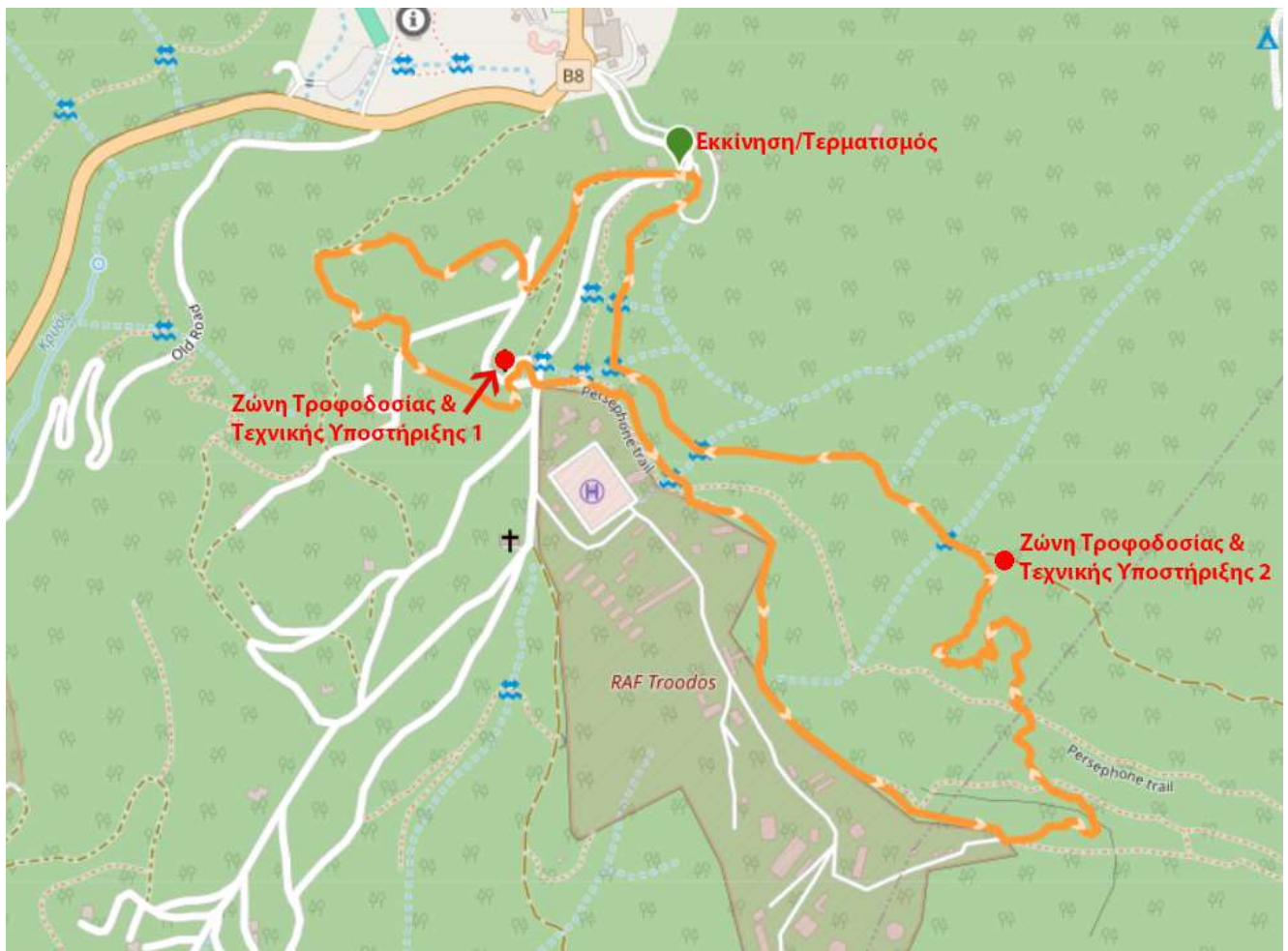
08:30 - 09:15	Επιβεβαίωση συμμετοχών, παραλαβή chip χρονομέτρησης από τους υπεύθυνους ομάδας στο Troodos Hotel <a href="#">Google Maps link</a>
08:30	Τεχνικό Συνέδριο στο Troodos Hotel <a href="#">Google Maps link</a>
09:20	Staging
09:30	Εκκίνηση πρώτου αγώνα για τις κατηγορίες Παμπαίδων, Παγκορασίδων, Παίδων, Κορασίδων, Μάστερς 1, 2, 3 Ανδρών & Γυναικών
10:50	Staging
11:00	Εκκίνηση δεύτερου αγώνα για τις κατηγορίες Ανδρών Ελίτ, Γυναικών Ελίτ, Εφήβων, Νεανίδων και Παίδων
13:00	Απονομές επάθλων στο ξενοδοχείο Troodos Hotel <a href="#">Google Maps link</a>



### 3. Διαδρομή

Η διαδρομή έχει μήκος 3,7 χλμ. και 150μ θετικά υψομετρικά.

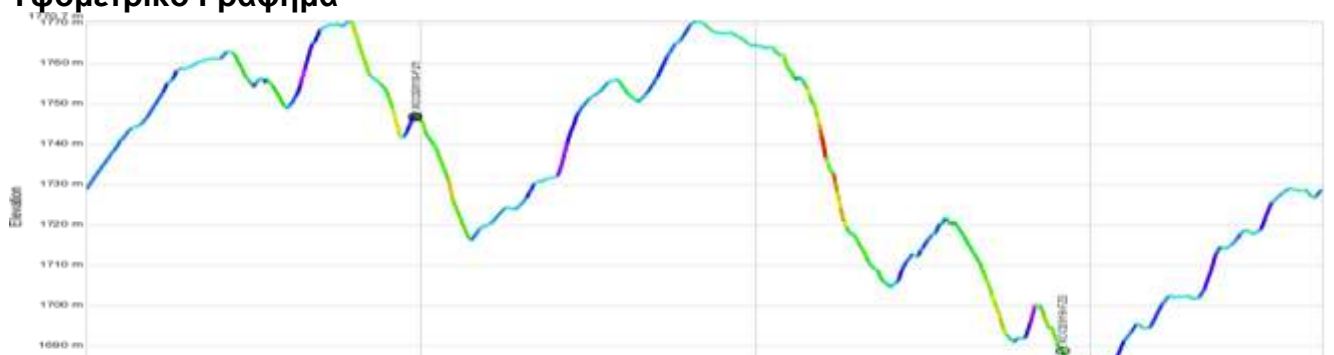
### 4. Χάρτης Διαδρομής



Σύνδεσμος στο wikiloc:

<https://www.wikiloc.com/mountain-biking-trails/cyprus-national-mtb-xco-championships-2022-103469840>

### Υψομετρικό Γράφημα





## Χώρος Εκκίνησης/ Τερματισμού

Ο χώρος εκκίνησης/τερματισμού βρίσκεται στο χώρο στάθμευσης του μονοπατιού μελέτης της φύσης «Περσεφόνη». [Google Maps link](#)

### 5. Προκαθορισμένος χώρος για τις ομάδες

Θα υπάρχει προκαθορισμένος χώρος για τις τέντες των ομάδων και την προετοιμασία των αθλητών τους.

### 6. Ζώνες Τροφοδοσίας και Τεχνικής Υποστήριξης

Θα υπάρχουν 2 ζώνες τροφοδοσίας:

- 2,7χλμ από τον τερματισμό, απέναντι από το βρετανικό στρατόπεδο (300μ απόσταση από το χώρο εκκίνησης / τερματισμού). [Google Maps link](#)
- 800μ από τον τερματισμό, στο δασικό δρόμο προς «Μακριά Κοντάρκα». Μετάβαση με το αυτοκίνητο μέσα από τη διαδρομή θα επιτρέπεται μέχρι 15 λεπτά πριν την εκκίνηση του πρώτου αγώνα. Η αναχώρηση με το αυτοκίνητο μέσα από τη διαδρομή θα επιτρέπεται μόνο μετά το τέλος του δεύτερου αγώνα. [Google Maps link](#)

### 7. Διάρκεια Αγώνα

Σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2024. Ο αριθμός των στροφών θα ανακοινωθεί στο Τεχνικό Συνέδριο.

Ενδεικτικές στροφές:

- Άνδρες Ελίτ: 6
- Γυναίκες Ελίτ: 5
- Έφηβοι: 5
- Νεάνιδες: 4
- Παίδες: 4
- Κορασίδες: 3
- Παμπαίδες: 3
- Παγκορασίδες: 2
- Μάστερς 1, 2 & 3 Άνδρες: 3
- Μάστερς 1,2 & 3 Γυναίκες: 2

### 8. Δηλώσεις Συμμετοχής

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ – CYPRUS CYCLING FEDERATION

Ολυμπιακό Μέγαρο, Αμφιπόλεως 21, Γραφείο B220, 2025 Στρόβολος, Λευκωσία, τ: +357 22 449870, φ: +357 22 449871

Olympic House, 21 Amphipoleos Str., Office B220, 2025 Stróvolos, Nicosia, Cyprus, t: +357 22 449870, f: +357 22 449871

E-mail: [ccf@cytanet.com.cy](mailto:ccf@cytanet.com.cy) | [www.cypruscycling.org](http://www.cypruscycling.org) |  



Δηλώσεις συμμετοχής αθλητών / τριών θα γίνονται δεκτές μέχρι την **Τρίτη, 2 Ιουλίου 2024** και ώρα **12 π.μ.** στο email [ccf@cytanet.com.cy](mailto:ccf@cytanet.com.cy). Καμία δήλωση συμμετοχής δεν θα γίνει δεκτή μετά την παραπάνω ημερομηνία και ώρα.

## 9. Κόστος Συμμετοχής

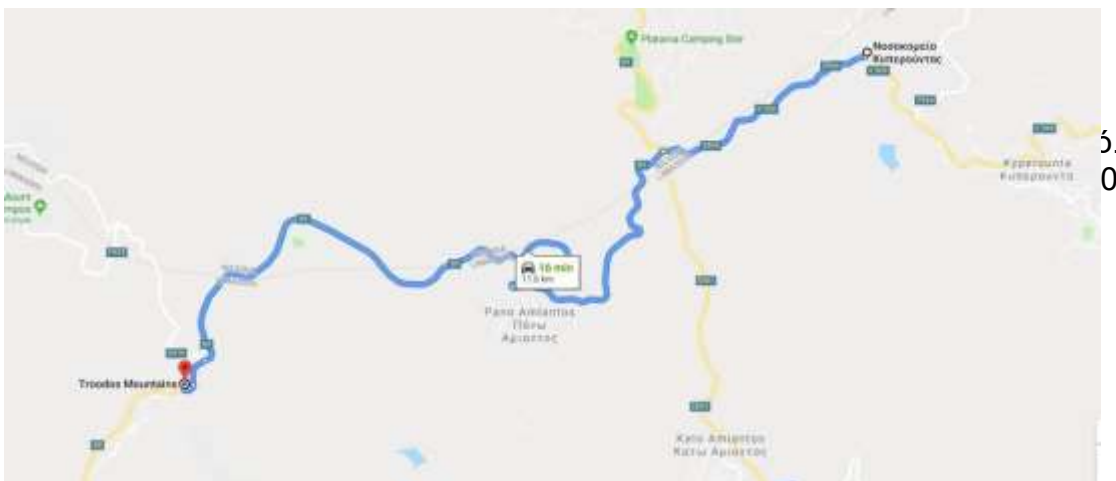
Σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2024. Υπεύθυνοι για την καταβολή του κόστους και την παραλαβή των τσιπ είναι οι υπεύθυνοι των ομάδων. Οι εκπρόσωποι των ομάδων παρακαλούνται όπως παραλάβουν τα τσιπ χρονομέτρησης στην προκαθορισμένη ώρα σύμφωνα με το πρόγραμμα του αγώνα.

## 10. Αριθμοί αθλητών/τριών και χρονομέτρηση

Οι αθλητές/τριες θα χρησιμοποιήσουν τους αριθμούς που τους έχουν δοθεί από τον πρώτο αγώνα Κυπέλλου και παρακαλούνται να τους φέρουν μαζί τους. Οι αθλητές/τριες πρέπει να έχουν ένα αριθμό ποδηλάτου και ένα αριθμό στην πλάτη.

Ο αγώνας θα χρονομετρηθεί με ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης. Ο εκπρόσωπος κάθε ομάδας θα παραλάβει φάκελο με τα τσιπ για τους/τις αθλητές/τριες της ομάδας του.

Ο υπεύθυνος ομάδας έχει υποχρέωση να βεβαιωθεί ότι οι αθλητές/τριες του έχουν επιστρέψει τα τσιπ χρονομέτρησης. Σε περίπτωση απώλειας ή μη επιστροφής του τσιπ μετά το πέρας του αγώνα, η ομάδα του/της αθλητή/τριας θα επωμιστεί το κόστος αναπλήρωσής του.





## 12. Απονομές – Έπαθλα

Θα βραβευθούν οι τρεις πρώτοι/ες αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας με Κύπελλο. Στον Πρωταθλητή της Κατηγορίας Εφήβων και στις Πρωταθλήτριες στην κατηγορία Γυναικών και Νεανίδων θα απονεμηθεί η φανέλα του/της Πρωταθλητή/ τριας Κύπρου για το 2024, την οποία θα πρέπει να χρησιμοποιούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της UCI.

Φανέλα Πρωταθλητή/τριας Μάστερς θα απονεμηθεί και στον/στην ταχύτερο/η αθλητή/τρια από τις τρεις κατηγορίες Μάστερς σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2024.

Παρακαλούνται όλοι οι αθλητές που θα βραβευθούν να βρίσκονται στο χώρο απονομών 10 λεπτά πριν τις απονομές φορώντας ποδηλατική στολή του σωματείου του

## 14 Διοργανωτής

Ο αγώνας διοργανώνεται από την Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας.

Υπεύθυνος Αγώνα:

**CYPRUS CYCLING FEDERATION**  
21 Amfipoleos Str., Office B220, 2025, Strovolos  
Tel: +357 22449870, Fax: + 357 22 449871  
Email: [ccf@cytanet.com.cy](mailto:ccf@cytanet.com.cy)  
Website: [www.cypruscycling.org](http://www.cypruscycling.org)

## 15. Αγωνόδικος Επιτροπή

Αλυτάρχης: Σαββας Αναστασίου  
Βοηθός Αλυτάρχης: Θεόδωρος Θεοδώρου  
Κομισάριος: Στέφανος Μπαρτζέλης  
Κομισάριος: Λεόντιος Κατσούρης