



Αγώνας Πρωταθλήματος Ατομικής Χρονομέτρησης Δρόμου 2024

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας προκηρύσσει την διεξαγωγή του αγώνα Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Ατομικής Χρονομέτρησης ο οποίος θα διεξαχθεί την Τετάρτη 26 Ιουνίου 2024. Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τη Προκήρυξη αγώνων ποδηλασίας 2024 της ΚΟΠΟ και τους κανονισμούς της UCI.

Ο αγώνας ατομικής χρονομέτρησης θα διεξαχθεί στη διαδρομή στην περιοχή μεταξύ της Κοινότητας Περβολιών και Μαζωτού όπως περιγράφεται πιο κάτω

Ο αγώνας αποτελεί το Πρωτάθλημα για τις κατηγορίες Ανδρών, Εφήβων, Γυναικών, Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων, Πανπαίδων και Παγκορασίδων και όλων των κατηγοριών Μάστερς Αντρών και Γυναικών. Στον αγώνα πρωταθλήματος δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο Κύπριοι αθλητές.

Ημερομηνία: Τετάρτη, 26 Ιουνίου 2024

Κανονισμοί αγώνα

1- Διαδρομή

Περβόλια (Λάρνακας) - Μαζωτός - Περβόλια

Αποστάσεις

- **Άνδρες - Έφηβοι 20χλμ.** Η κατηγορία Ανδρών Ελιτ θα συμπληρώσει τα απαιτούμενα χμ ως εξής: Από την γραμμή εκκίνησης θα κατευθυνθεί προς το σημείο αναστροφής στα 10χμ για να επιστρέψει
- **Μάστερ Άνδρες - Γυναίκες - Νεάνιδες 20χλμ.** Αναστροφή στα 10χμ
- **Κορασίδες, Παίδες, Παιμπαίδες, Παγκορασίδες και Μάστερς Γυναίκες 12χλμ.** Αναστροφή στα 6χμ

2- Χώρος Εκκίνησης / Τερματισμού

Στο δρόμο έξω από τα Περβόλια προς Μαζωτό στην έξοδο κοντά στο γήπεδο.

3- Δηλώσεις Συμμετοχής, Υπεύθυνου Ομάδας και Οχήματα σέρβις

Εγγραφές και δηλώσεις οχημάτων service **μέχρι την Παρασκευή, 22 Ιουνίου 2024** στο email ccf@cytanet.com.cy. Κάθε σωματείο πρέπει να δηλώσει τον Υπεύθυνο Ομάδας για τον αγώνα, ο οποίος φέρει τις ευθύνες που αναγράφονται στην Προκήρυξη Αγώνων 2024.

Θα πρέπει επίσης να δηλωθούν όλα τα οχήματα σέρβις που θα ακολουθήσουν αθλητές. Για τον κάθε αθλητή θα πρέπει να δηλωθεί το ακριβές όχημα σέρβις μαζί με το όνομα του οδηγού και το κινητό τηλέφωνο του. Είναι υποχρέωση των οδηγών και των επιβαινόντων στο όχημα να τηρούν τους σχετικούς κανονισμούς.

4- Πρόγραμμα Αγώνα

15:00 και μετά Υπογραφές και παραλαβή τσιπ

15:00 **Τεχνικό Συνέδριο**
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ ΚΑΘΕ
ΣΩΜΑΤΕΙΟ. ΘΑ ΛΗΦΘΟΥΝ ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ.

15:15 **Συνέδριο με συνοδούς αθλητών/οδηγούς οχημάτων**

16:30 Εκκίνηση πρώτου αθλητή

19:00 Απονομές Επάθλων

5- Κόστος Συμμετοχής

Όπως καθορίζεται από την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2024. Η πληρωμή των συμμετοχών θα γίνει κατά την παραλαβή των τσιπ από τη γραμματεία του αγώνα.

6- Ιατρική Κάλυψη

Ο αγώνας θα γίνει σε παρουσία γιατρού και ασθενοφόρου. Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας:

Τηλ: 24-800500

Google Maps: goo.gl/625EPK

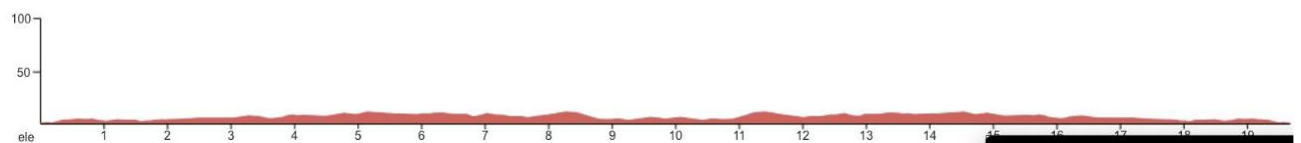
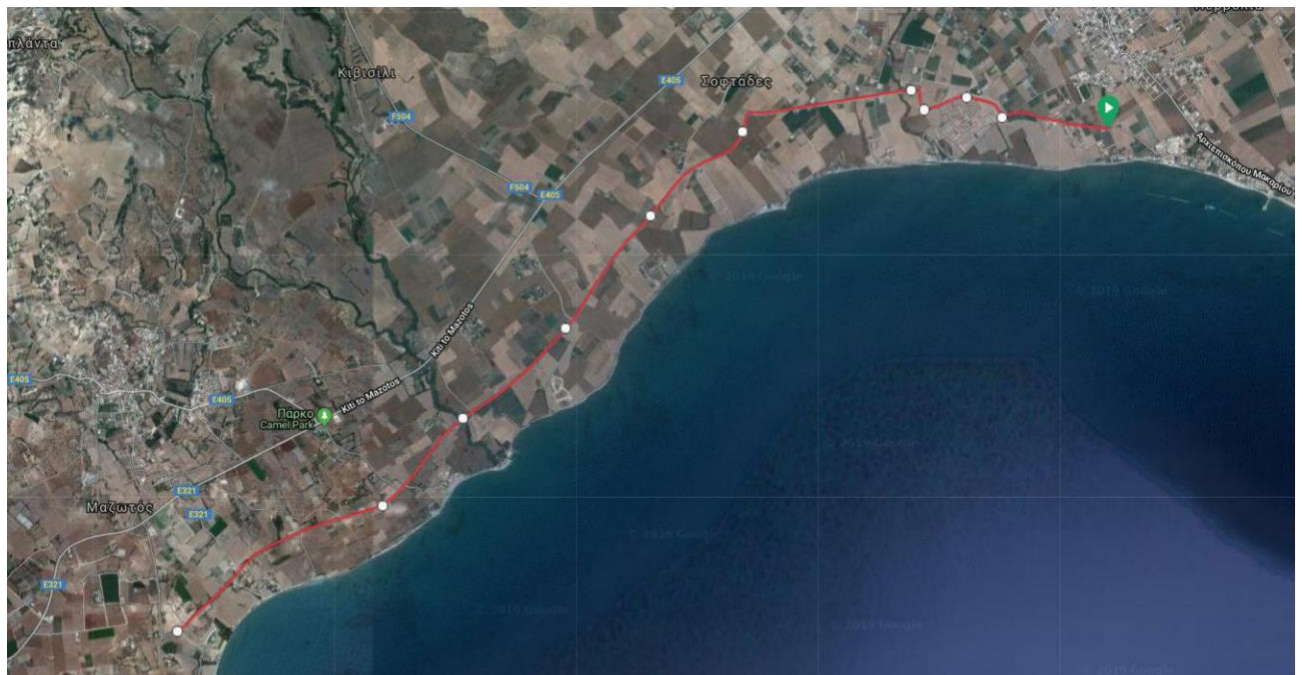
7- Οδική κυκλοφορία και ασφάλεια

Η οδική κυκλοφορία θα ρυθμίζεται από την αστυνομία και με μάρσιαλς κατά μήκος της διαδρομής. Οι ποδηλάτες θα πρέπει να τηρούν τον κώδικα οδικής κυκλοφορίας καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα. Οι μάρσιαλς βρίσκονται στις θέσεις τους για να διευκολύνουν την διέλευση των αθλητών και δεν ρυθμίζουν την κυκλοφορία.

8- Έπαθλα

Θα βραβεύονται οι πρώτοι τρεις αθλητές κάθε κατηγορίας με έπαθλο και ο πρώτος γενικής Ανδρών (Ελίτ και Έφηβοι) και η πρώτη γενικής Γυναικών (Ελίτ και Νεανίδες).. Επίσης στους Πρωταθλητές/τριες Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων και Νεανίδων θα απονεμηθεί η φανέλα του/της Πρωταθλητή/τριας. Φανέλα Πρωταθλητή/τριας Μάστερς θα απονεμηθεί στον/στην ταχύτερο/η αθλητή/τρια από τις τρεις κατηγορίες Μάστερς.

9- Χάρτης διαδρομής και υψομετρικό γράφημα



[Σύνδεσμος διαδρομής Γυναικών Ελίτ, Εφήβων και Μαστερς Ανδρών](#)

[Σύνδεσμος διαδρομής Αντρών Ελίτ](#)

[Σύνδεσμος διαδρομής όλων των υπόλοιπων κατηγοριών και κατηγορίας Μάστερ Γυναικών](#)

10- Οχήματα σέρβις

Όσον αφορά τα οχήματα σέρβις ισχύουν τα πιο κάτω:

- Τα οχήματα σέρβις θα πρέπει να βρίσκονται στους προκαθορισμένους χώρους εισόδου και εξόδου οχημάτων στον αγωνιστικό χώρο και θα φέρουν τα διακριτικά που θα τους δοθούν.

Σε περίπτωση που τα οχήματα θα χρειαστεί να παρέχουν τεχνική βοήθεια στον αθλητή τους που την χρειάζεται αυτό θα πρέπει να γίνεται **με τον ασφαλέστερο τρόπο**

- Τα οχήματα σέρβις για να ακολουθήσουν αθλητή θα πρέπει να φέρουν τον Αριθμό Οχήματος Σέρβις που θα τους δοθεί στο συνέδριο για συνοδούς αθλητών/οδηγούς οχημάτων.
- Κάθε αθλητής μπορεί να ακολουθείται από ένα όχημα σέρβις. Το κάθε όχημα σέρβις δεν επιτρέπεται να αλλάξει αθλητή κατά μήκος της διαδρομής.
- Απαγορεύονται στη διαδρομή οχήματα τα οποία δεν ανήκουν σε κάποια από τις παρακάτω κατηγορίες:
 - Διοργανωτών
 - Συνοδεία αθλητή (Δεδομένου ότι έχει δηλωθεί προηγουμένως)
 - Αγωνόδικου Επιτροπής

11- Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση του αγώνα θα γίνει με το ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης.

12- Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στο χώρο των απονομών και θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.Π.Ο. την επόμενη εργάσιμη ημέρα.

13- Πατήματα/Αναπτύγματα

Για τον αγώνα Πρωταθλήματος Ατομικής Χρονομέτρησης τα πατήματα θα ελεγχθούν και θα πρέπει να τηρείται επακριβώς ότι προβλέπει η Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2024.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΓΙΑ ΑΓΩΝΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- Κάθε ποδηλάτης πρέπει να παρουσιάζεται 15 λεπτά το αργότερο πριν την ώρα εκκίνησης του για έλεγχο ποδηλάτου. Μετά τον έλεγχο το ποδήλατο θα πρέπει να παραμένει στο χώρο εκκίνησης. Ο ποδηλάτης/εκπρόσωπος/συνοδός εάν θελήσει θα μπορεί να πραγματοποιήσει ο ίδιος έλεγχο αναπτύγματος του ποδηλάτου από τις 14:30 και μετά. Σε αυτή τη περίπτωση ο αθλητής δεν θεωρείται πως πέρασε από τον έλεγχο αναπτύγματος ποδηλάτου εκτός και αν πραγματοποιηθεί ο έλεγχος από κομισάριο.
- Η εκκίνηση θα δίνεται από στάση.
- Ο ποδηλάτης θα πρέπει να παίρνει εκκίνηση με διαταγή του Αφέτη, ο οποίος σε συνεργασία με τον χρονομέτρη είναι και υπεύθυνοι για την εκκίνηση.

Υπογραφές:

Ο αθλητής θα πρέπει να παρουσιαστεί στην γραμματεία για να υπογράψει με την ποδηλατική αγωνιστική στολή του.

Αλυτάρχης Αγώνα : κ. Βαλάντης Κυριάκου

Διοργανωτής

1. Υπεύθυνος Διοργάνωσης : Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας

