



ΛΑΚΑΤΑΜΙΑΣ

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ELIMINATOR
ΚΑΙ OPEN ELIMINATOR 2023**

<<PERA ORINIS MTB ELIMINATOR CHAMPIONSHIP>>

<< BikeStore MTB ELIMINATOR>>

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας και ο Πολιτιστικός Όμιλος Ηράκλειτος Λακατάμιας προκηρύσσουν τη διεξαγωγή του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Ορεινής Ποδηλασίας Eliminator (XCE) και τον αγώνα <<KTM OPEN MTB ELIMINATOR>> τη Κυριακή, 02 Ιουλίου 2023.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων 2023 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και τους κανονισμούς της UCI.



1- Κατηγορίες

Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

Θα διεξαχθούν αγώνες Πρωταθλήματος για τις πιο κάτω κατηγορίες:

1. Ανδρών: Άνδρες Ελίτ και Έφηβοι
2. Γυναικών: Γυναίκες Ελίτ και Νεανίδες
3. Παιδών: Παιδες και Παμπαίδες
4. Κορασίδων: Κορασίδες και Παγκορασίδες
5. MASTERS Ανδρών (Masters 1,2 & 3)
6. MASTERS Γυναικών (Masters 1,2 & 3)
7. Επιπλέον θα διεξαχθούν οι αγώνες <<BikeStore OPEN MTB ELIMINATOR>> για την κατηγορία Cycling For All.

Σημείωση 1: Για να διεξαχθεί κάποιος από τους πιο πάνω αγώνες χρειάζεται να υπάρχουν τουλάχιστον 6 αθλητές στον αγώνα αυτό.

Σημείωση 2: Οι αθλητές που αγωνίζονται στις κατηγορίες MASTERS, αν δεν συμπληρωθεί εξάδα, θα αγωνιστούν στην κατηγορία CFA και δε θα στεφθεί πρωταθλητής από αυτή την κατηγορία.

Σημείωση 3: Στους αγώνες Πρωταθλήματος μπορούν να συμμετάσχουν μόνο Κύπριοι πολίτες.

Σημείωση 4: Θα υπάρχει χώρος για την τοποθέτηση τεντών. Κάθε ομάδα θα δικαιούται μία τέντα διαστάσεων 3x3.

Σημείωση 5: Αναλόγως του αριθμού συμμετοχών ανά κατηγορία, ενδεχομένως να συμπτυχθούν κατηγορίες κατά την κρίση του αλυτάρχη.

Σημείωση 6: Για του αθλητές CFA (Cycling for All) είναι απαραίτητη η προσκόμιση στη γραμματεία του αγώνα, πιστοποιητικού υγείας για Αγωνιστική Αθλητική Δραστηριότητα¹, το οποίο θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένο από ιατρό και να είναι σε ισχύ μέχρι δώδεκα (12) μήνες από την ημερομηνία έκδοσης του. Επιπλέον θα πρέπει να παρουσιάζουν πιστοποιητικό ασφάλισης υγείας (ιδιωτικής) ή να είναι εγγεγραμμένοι στο Γεσυ.



2- Διαδρομή

- ❖ Ο αγώνας θα διεξαχθεί σε διαδρομή μήκους 580m – 1000m με φυσικά και τεχνητά εμπόδια, η οποία απαιτεί ταχύτητα και τεχνικές ικανότητες.
- ❖ Τόσο στον αγώνα κατάταξης (ατομική χρονομέτρηση) όσο και στον κυρίως αγώνα οι αθλητές θα καλύψουν 1 φορά τη διαδρομή (τετράδες-εξάδες).
*****Η διαδρομή θα είναι διαθέσιμη για προπόνηση περίπου 2 ώρες πριν την εκκίνηση του πρώτου αθλητή.**

3- Χώρος Διεξαγωγής

Στην πλατεία του χωριού Πέρα Ορεινής, δίπλα από την εκκλησία της Παναγίας Οδηγήτριας.
Χάρτης Google Maps: <https://goo.gl/maps/vmzZxWr1suCUNGd99>

4- Τεχνική Βοήθεια

Δεν θα υπάρχουν ζώνες τροφοδοσίας και τεχνικής βοήθειας. Η τεχνική βοήθεια και η τροφοδοσία επιτρέπεται στο χρόνο μεταξύ της κάθε σειράς που αγωνίζεται ο αθλητής.

5- Πρόγραμμα Αγώνα

07:00 - 07:30 Επιβεβαίωση συμμετοχών

08:00 Αγώνας κατάταξης (seeding): Αγώνας ατομικής χρονομέτρησης: 1 στροφή της διαδρομής.

15 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου αθλητή, εκκίνηση προκριματικών σειρών (1/32 - 1/16 - 1/8 - 1/4 - 1/2) καθώς και των τελικών. Η σειρά που θα διεξαχθούν οι αγώνες είναι αντιστρόφως ανάποδη από την πιο πάνω λίστα (Αγώνας CFA → Αγώνας MEN ELITE). Στις προκριματικές σειρές καθώς και στους τελικούς οι αθλητές θα κάνουν 1 στροφή της διαδρομής.

Απονομές αμέσως μετά τον τερματισμό του τελικού της κατηγορίας Αντρών.

Το Τεχνικό Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά την προηγούμενη ημέρα του αγώνα η ώρα 20:00.

Join Zoom Meeting

<https://us05web.zoom.us/j/86803005955?pwd=Q3orODlvZytKM1hkbllmYWVlQnZn>

Zz09 Meeting ID: 868 0300 2955
Passcode: Zp2kxZ



6- Σειρά εκκίνησης αγώνα κατάταξης

Η σειρά εκκίνησης θα καθοριστεί με βάση τη Γενική Κατάταξη του Κυπέλλου Κύπρου Ορεινής Ποδηλασίας και τη πιο κάτω λίστα κατηγοριών:

Πανκορασίδες
Κορασίδες
Νεάνιδες
Γυναίκες
Πανπαίδες
Παίδες
MASTERS Άντρες
Έφηβοι
Άντρες Elite
CFA MEN

7- Κόστος Συμμετοχής

- ❖ Μάστερς Άνδρες/Γυναίκες 1,2,3: 25 ευρώ
- ❖ Ελίτ Άνδρες/Γυναίκες: 25 ευρώ
- ❖ Έφηβοι/Νεανίδες: 15 ευρώ
- ❖ Παίδες/Κορασίδες: 10 ευρώ
- ❖ Παμπαίδες/Παγκορασίδες: 10 ευρώ
- ❖ Cycling For All MEN: 25 ευρώ (+ 10 ευρώ ONE DAY LICENSE)

Οι εκπρόσωποι των ομάδων παρακαλούνται όπως καταβάλουν το κόστος συμμετοχής στη γραμματεία του αγώνα στην προκαθορισμένη ώρα σύμφωνα με το πρόγραμμα του αγώνα.

8- Δηλώσεις Συμμετοχής

Δηλώσεις συμμετοχής αθλητών μέχρι την Τετάρτη, 28/06/2023 στο email
ccf@cytanet.com.cy



9- Έπαθλα

Θα βραβευθούν οι 3 πρώτοι αθλητές του κάθε αγώνα. **Δε θα δοθεί φανέλα πρωταθλητή.**

10- Χρονομέτρηση και αριθμοί αθλητών

Η χρονομέτρηση θα γίνει με τη χρήση χειροκίνητων χρονομέτρων.

11- Ιατρική Κάλυψη

Ο αγώνας θα γίνει σε παρουσία Ιατρού και ασθενοφόρου. Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας: Τηλ: 22603000

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/rfphU7xRqv6AwzzH9>

12- Χώρος αντιντόπινγκ

Στο χώρο του Πολιτιστικού Κέντρου Πέρα Ορεινής.

13- Αγωνόδικος Επιτροπή

Θα ανακοινωθεί αργότερα.

14- Στοιχεία Διοργανωτή

❖ Υπεύθυνος Ασφαλείας

Ανδρέας Κούτσιου

99660797

antreas_koutsiou@yahoo.gr

❖ Υπεύθυνος Αγώνα

Χρίστος Κούτσιου

99977250

chriskoutsiou@hotmail.com

15- Χάρτης αγώνα

*Η διαδρομή έχει χρωματιστεί με μπλε χρώμα. Για οποιεσδήποτε αλλαγές θα ενημερωθείτε στο Τεχνικό Συνέδριο.

*Στα σημεία T1, T2 και T3 οι ομάδες θα μπορούν να τοποθετήσουν τις τέντες τους και τον εξοπλισμό τους. Θα απαγορευθεί αυστηρά η τοποθέτησή τους σε οποιαδήποτε άλλα σημεία.

*Οι αθλητές όταν τερματίζουν υποχρεούνται να εξέρχονται από τη διαδρομή του αγώνα ακολουθώντας την κίτρινη πορεία.

*Παρακαλούμε όπως προσέλθετε στον αγωνιστικό χώρο από τον δρόμο της Ιεράς Μονής Αγίου Ηρακλείδιου στο Πολιτικό προς τα Πέρα Ορεινής. Ακολουθήστε την μπλε διαδρομή.



