



**ALAMBRA**  
Road Race

**8<sup>ος</sup> ΑΓΩΝΑΣ ΔΡΟΜΟΥ**  
**2023**

17 Σεπτεμβρίου  
08:30

**OMONIA CYCLING**

**Bianchi elcafé WITLAB Mobil**

**OMONIA CYCLING**

**CYPRUS CYCLING**

**Οργανωτής**

**ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΟΜΟΝΙΑΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ**



**Υπό την αιγίδα της Κυπριακής**

**Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Κ.Ο.ΠΟ).**



**Με τη στήριξη των Καταστημάτων**





# ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΟΜΟΝΟΙΑ

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

### ΟΜΟΝΟΙΑ ROAD RACE ALAMBRA 17/09/2023

Η Ποδηλασία ΟΜΟΝΟΙΑΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ με τη στήριξη των **ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ POLYS BIKES**, και υπό την αιγίδα της **ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ** διοργανώνει τον 8<sup>ο</sup> Αγώνα Κυπέλλου Ποδηλασίας Δρόμου την Κυριακή 17 Σεπτεμβρίου 2023.

#### 1.0 ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΓΩΝΑ

Αγώνας Κυπέλλου Ποδηλασίας Δρόμου απόστασης 100 χιλιομέτρων. Η εκκίνηση θα γίνει από την Αλάμπρα προς Λεμεσό μέσω του παλιού δρόμου Λευκωσίας – Λεμεσού, μέχρι τη Μονή.

#### 1.1 ΕΚΚΙΝΗΣΗ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Εκκίνηση και τερματισμός για όλες τις κατηγορίες: Αλάμπρα. Ο τερματισμός θα είναι γύρω στα 150 μέτρα μετά την εκκίνηση.

#### 1.2 ΑΠΟΣΤΑΣΗ - ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Κατηγορίες	Σύνολο χλμ
Πανκορασίδες / Πανπαιδες (στροφή πριν το κατήφορο της Κακορατζιάς)	40
Παιδες / Κορασίδες/ Νεάνιδες / Γυναίκες / Μάστερ Γυναίκες Cycling for All (στον κυκλικό κόμβο στο Ζύγι)	73
Έφηβοι / Άνδρες / Μάστερ Άνδρες (μέχρι την Μονή)	100



### 1.3 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΑ

1. 07:00-07:45 Λειτουργία γραμματείας, (εγγραφές, παραλαβή αριθμών αθλητών για CFA και Timing chips για όλους)
2. 07:45 Τεχνικό συνέδριο στο χώρο εκκίνησης
3. 08:15 Εκκίνηση όλων των κατηγοριών με μικρή χρονική διαφορά μεταξύ τους (θα ανακοινωθεί στο Τεχνικό Συνέδριο)
4. 11:30-12:00 Απονομές επάθλων όλων των κατηγοριών στην Αλάμπρα

Η σειρά εκκίνησης θα δοθεί βάσει των οδηγιών του Αλυτάρχη του Αγώνα.

### 2.0 ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας Αντρών, Εφήβων, Παιδών, Παμπαίδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Παγκορασίδων, Μάστερς Ανδρών και Γυναικών, όπως επίσης και CFA μέχρι 19 χρονών και 19+ (Ανδρες, Γυναίκες).

Για τις κατηγορίες CFA θα πρέπει να προσκομιστεί Πιστοποιητικό Υγείας από τον Προσωπικό Γιατρό των αθλητών.

### 3.0 ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 3.1 Εγγραφές μέχρι την Τετάρτη 13/09/2023 στην ηλεκτρονική διεύθυνση [omonoia.cyclingteam@gmail.com](mailto:omonoia.cyclingteam@gmail.com).
- 3.2 Καθυστερημένες εγγραφές: βάσει της Προκήρυξης Αγώνων Ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ.

### 4.0 ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ / ΠΛΗΡΩΜΕΣ:

- 4.1 Κόστος συμμετοχής για τους αθλητές / αθλήτριες Κ.Ο.ΠΟ. :  
€30 για τις Κατηγορίες Μάστερ  
€30 για τις Κατηγορίες Ανδρών / Γυναικών Ελιτ  
€20 για τις Κατηγορίες Εφήβων / Νεανίδων



€20 για τις Κατηγορίες Παίδων / Κορασίδων

€15 για τις Κατηγορίες Παμπαίδων / Πανκορασίδων

€15 για τις Κατηγορίες CFA μέχρι 19 χρονών, συν €10 για One Day Licence, όπου προκύπτει

€25 για τις Κατηγορίες CFA 19 + χρονών, συν €10 για One Day Licence, όπου προκύπτει.

- 4.2 Η πληρωμή για το κόστος συμμετοχής του αγώνα καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα την ημέρα διεξαγωγής του, και για την πιο γρήγορη εξυπηρέτηση των αθλητών, θα πρέπει ο Εκπρόσωπος του κάθε Σωματείου να καταβάλλει το ποσό συμμετοχής για όλους τους αθλητές της ομάδας του. Για αθλητές που δεν ανήκουν σε καμία ομάδα από την κατηγορία Cycling for All οι πληρωμές θα γίνονται ατομικά. Το δικαίωμα συμμετοχής παραμένει προς όφελος του διοργανωτή έστω και αν ο/η αθλητής/τρια δε συμμετάσχει για οποιοδήποτε λόγο στον αγώνα.

#### **5.0 ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ**

Η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά chip.

#### **6.0 ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ**

Ο αγώνας θα υποστηρίζεται από ασθενοφόρο επανδρωμένο με γιατρό.

#### **7.0 ΖΩΝΕΣ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ**

Στο ανήφορο της Κοφίνου (θα υπάρχει σηματοδότηση) και στο ανήφορο της Κακορατζιάς, στην επιστροφή.

#### **8.0 ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ SERVICE**

Θα επιτρέπεται ένα αυτοκίνητο σέρβις για κάθε κατηγορία στην οποία διαγωνίζονται αθλητές των ομάδων. Η κατηγορία Μάστερ όσον αφορά τα αυτοκίνητα σερβις θα θεωρηθεί μία κατηγορία (όχι τρεις). Οι ομάδες θα πρέπει να δηλώσουν μαζί με τις συμμετοχές των αθλητών τους, τους αρ. εγγραφής των αυτοκινήτων και τα ονόματα και τηλέφωνα των οδηγών. Η σειρά αναχώρησης θα γίνει με κλήρωση.

Τα αυτοκίνητα σερβις / συνοδών / τροφοδοσίας θα πρέπει να αποχωρήσουν από τη διαδρομή 1 χιλιόμετρο πριν το τερματισμό. Θα υπάρχει σηματοδότηση για αλλαγή πορείας που θα τους οδηγά μετά τον τερματισμό.



## 9.0 ΕΠΑΘΛΑ

- 9.1 Θα βραβευτούν οι τρεις πρώτοι αθλητές κάθε κατηγορίας όπως καθορίζονται στην Παράγραφο 2.0 πιο πάνω.
- 9.2 Οι βραβευθέντες είναι υποχρεωτικό να παραστούν στις βραβεύσεις και να παραλάβουν τα έπαθλα τους. Αν υπάρχει κώλυμα θα πρέπει να διορίσουν αντιπρόσωπο για την παραλαβή του επάθλου και να ενημερωθεί η γραμματεία του αγώνα εκ των προτέρων.

## 10.0 ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ

- 10.1 Οδική κυκλοφορία: Οι ποδηλάτες οφείλουν να ποδηλατούν στην αριστερή πλευρά του δρόμου. Για λόγους ασφάλειας και τήρησης των κανονισμών, όλη η διαδρομή θα επιτηρείται από marshals.

## 11.0 ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ / ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ



<https://www.wikiloc.com/cycling-trails/omonoia-alambra-road-race-28867059>