



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
H Ανώτατη Αθλητική Αρχή της Κύπρου

Αγώνας Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας
«LYTHRODONTAS MTB CHALLENGE 2023»

GARMIN®



GARMIN®



Προκήρυξη Αγώνα

Ο Ποδηλατικός Όμιλος «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ», σε συνεργασία με το κοινοτικό συμβούλιο Λυθροδόντα, διοργανώνει στην περιοχή ΛΕΧΕΚΟ τον αγώνα MTB XCO:

«LYTHRODONTAS MTB CHALLENGE 2023»

Την Κυριακή 8 Οκτωβρίου 2023

Ο αγώνας αποτελεί τον 9ο αγώνα του Κυπέλλου Κύπρου MTB και θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανονισμούς της UCI και της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Ειδικοί Κανονισμοί

1- Κατηγορίες

Οι ακόλουθες κατηγορίες μπορούν να ανταγωνιστούν:

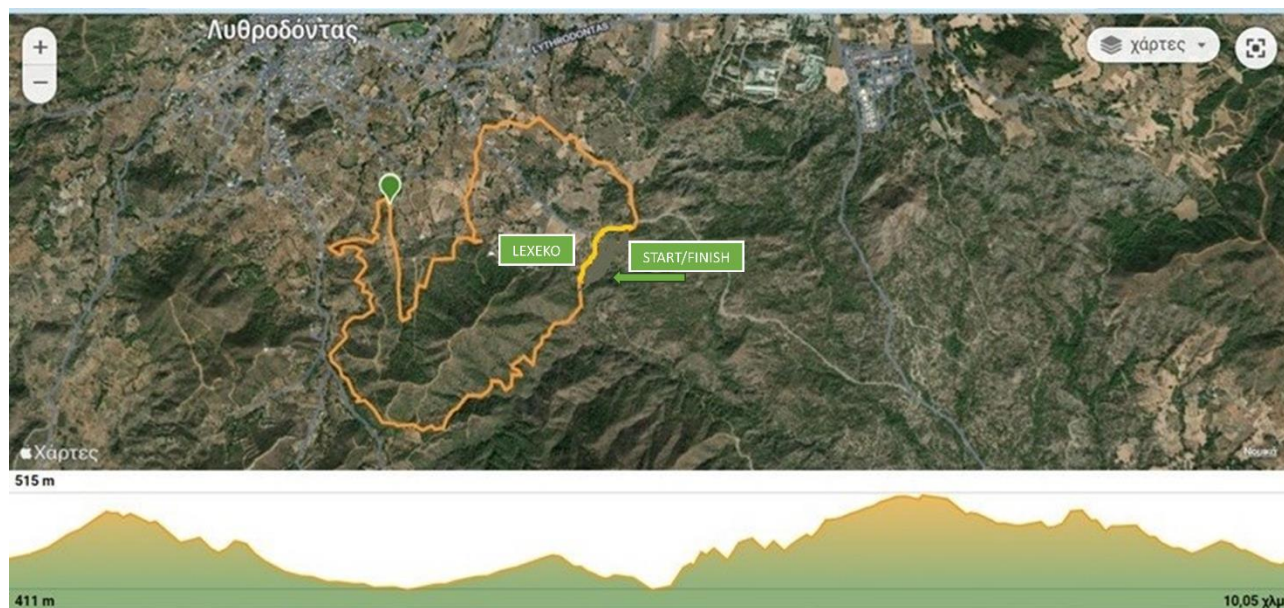
- Όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Αντρών, Εφήβων, Παίδων, Παμπαίδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Παγκορασίδων, Masters 1,2,3 Άνδρες & Masters 1,2,3 Γυναίκες).
- **CYCLING FOR ALL (OPEN RACE):** U19 Αγόρια, U19 Κορίτσια, 19-39 Ανδρών, 19-39 Γυναικών, 40+ Ανδρών, 40+ Γυναικών.

2- Διαδρομή και χάρτης

Η εκκίνηση και ο τερματισμός θα είναι στην περιοχή Λεξέκο. Πρόκειται για Κυκλική διαδρομή μήκους 10km με θετική 170 υψομετρική διαφορά κάθε γύρο, μέσα στο μαγευτικό δάσος Λυθροδόντα, η οποία περνά μέσα από την περιοχή ΒΙΚΛΕΣ, και τις φυσικές ομορφιές του δάσους με αρκετά μονοπάτια, φυσικά και τεχνητά δρομάκια.

Σύνδεσμος στο διαδίκτυο:

<https://www.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=40665672>



3- Ζώνες Τροφοδοσίας

Θα υπάρχει μία ζώνη τροφοδοσίας πλησίον του τερματισμού.

4- Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά chip. Τυχόν απώλεια του chip χρονομέτρησης θα χρεώνεται ο αθλητής η αθλήτρια που το χρησιμοποίησε με πρόστιμο €80.



5- Πρόγραμμα Αγώνα

Κυριακή, 8 Οκτωβρίου 2023

- 8:30 - 9:15 π.μ Γραμματεία - παραλαβή chip / αριθμούς cfa
- 9:15 π.μ Τεχνικό Συνέδριο
- 9:45π.μ Staging
- 10:00 π.μ Εκκίνηση αγώνα
- 12:30 Απονομές στο χώρο εκκίνησης/τερματισμού

6- Δήλωση Συμμετοχής

Προεγγραφές στο ag.mnason@gmail.com μέχρι την Τετάρτη 4 Οκτωβρίου 2023.

7- Κόστος συμμετοχής

- | | |
|---|-------------------------------------|
| ○ Πανπαίδες, Πανκορασίδες: | €10,00 |
| ○ Έφηβοι, Νεάνιδες, Παιδες, Κορασίδες,: | €15,00 |
| ○ Άντρες Elite, Γυναίκες Elite: | €25,00 |
| ○ Masters 1,2,3: | €25,00 |
| ○ Cycling for All U19: | €10,00 (+ €10,00 for 1-day license) |
| ○ Cycling for All 19+: | €20,00 (+ €10,00 for 1-day license) |

8- Έπαθλα

Θα βραβευτεί η 1^η θέση κάθε κατηγορίας με έπαθλο και μετάλλιο καθώς και η 2^η και 3^η θέση με αργυρά και χάλκινα μετάλλια.

Οι αθλητές οφείλουν να παρουσιάζονται στο χώρο απονομών φέροντας την αγωνιστική στολή του σωματείου τους

9- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Θα υπάρχει ασθενοφόρο και ιατρός.

10- Πλησιέστερο Νοσοκομείο:

Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας - Map Link [Map Link](#)
Τηλέφωνο: 22603000

11- Αγωνόδικος Επιτροπή

Αλυτάρχης: θα ανακοινωθεί αργότερα



12- Διοργανωτής

Ποδηλατικός Όμιλος Ι.Μ.Ταμασου «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ»

Email: ag.mnason@gmail.com

Υπεύθυνος διοργάνωσης: κ. Χάρης Γεωργάκης

Τηλ. επικοινωνίας: 99654747



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Η Ανώτατη Αθλητική Αρχή της Κύπρου