



GARMIN®

Προκήρυξη Αγώνα

Ο Ποδηλατικός Όμιλος «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ», σε συνεργασία με το κοινοτικό συμβούλιο Λυθροδόντα, διοργανώνει στην περιοχή ΛΕΧΕΚΟ τον διεθνή αγώνα UCI MTB XCΟ:

«LYTHRODONTAS UCI MTB RACE 2023 by Agios Mnason»

Την Κυριακή 26 Φεβρουαρίου 2023 Ο αγώνας αποτελεί τον πρώτο αγώνα του Κυπέλλου Κύπρου MTB και θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανονισμούς της UCI και της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.



Ειδικό Κανονισμοί

1- Κατηγορίες

Οι ακόλουθες κατηγορίες μπορούν να ανταγωνιστούν:

- Όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Αντρών, Εφήβων, Παίδων, Παμπαίδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Παγκορασίδων, Masters 1,2,3 Άνδρες & Masters 1,2,3 Γυναίκες).
- **CYCLING FOR ALL (OPEN RACE):** U19 Αγόρια, U19 Κορίτσια, 19-39 Ανδρών, 19-39 Γυναικών, 40+ Ανδρών, 40+ Γυναικών.

2- Διαδρομή και χάρτης

Κυκλική διαδρομή μήκους 4.4km μέσα στο μαγευτικό δάσος Λυθροδόντα στην περιοχή Λεξέκο, η οποία περνά μέσα από αρκετά μονοπάτια και φυσικά, τεχνητά δρομάκια.

Σύνδεσμος στο διαδίκτυο:

<https://www.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=64253288>



3- Ζώνες Τροφοδοσίας

Θα υπάρχουν 3 ζώνες τροφοδοσίας

- FEED ZONE 1 & 3 διπλό στο ίδιο σημείο (2.5km to go & 100m to go)
- FEED ZONE 2 (900m to go)

4- Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά chip. Τυχόν απώλεια του chip χρονομέτρησης θα χρεώνεται ο αθλητής η αθλήτρια που το χρησιμοποίησε με πρόστιμο €80.

5- Πρόγραμμα Αγώνα

Τετάρτη, 22 Φεβρουαρίου 2023

- 23:59 Κλείσιμο δηλώσεων συμμετοχής

Σάββατο, 25 Φεβρουαρίου 2023

- 14:00 Τεχνικό συνέδριο (ταβέρνα στέκι του Μαρίνου Πλατεία Λυθροδοντα)

Κυριακή, 26 Φεβρουαρίου 2023

- 8:30 - 9:45 Παραλαβή timing chip
- 10:00 Staging πρώτου αγώνα για κατηγορίες: Παιδων, Κορασίδων, Πανπαίδων, Πανκορασίδων & Cycling For All U19
- 10:15 Εκκίνηση πρώτου αγώνα
- 11:45 Staging δεύτερου αγώνα για κατηγορίες: Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων, Νεανίδων, όλων των κατηγοριών Masters και όλων των κατηγοριών Cycling For all πάνω των 19 ετών
- 12:00 Εκκίνηση δεύτερου αγώνα
- 12:15 Απονομές πρώτου αγώνα στο χώρο εκκίνησης/τερματισμού
- 14:00 Απονομές Δεύτερου αγώνα στο χώρο εκκίνησης/τερματισμού

6- Δήλωση Συμμετοχής

Προεγγραφές στο ag.mnason@gmail.com μέχρι την Τετάρτη **22 Φεβρουαρίου 2023**.

Η επιβεβαίωση συμμετοχών, παραλαβή αριθμών και διανομή των chip χρονομέτρησης θα γίνεται από τους αρχηγούς των ομάδων που θα παραλαμβάνουν φάκελο για όλη την ομάδα. Η επιβεβαίωση των συμμετοχών και η διανομή των αριθμών chip θα ολοκληρωθεί 30 λεπτά πριν την εκκίνηση του πρώτου αγώνα.

7- Κόστος συμμετοχής

- Παιδες, Κορασίδες, Πανπαιδες, Πανκορασίδες: €10,00
- Έφηβοι, Νεάνιδες: €15,00
- Άντρες Elite, Γυναίκες Elite: €25,00
- Masters 1,2,3: €25,00
- Cycling for All U19: €10,00 (+ €10,00 for 1-day license)
- Cycling for All 19+: €20,00 (+ €10,00 for 1-day license)

8- Έπαθλα

Θα βραβευτεί η 1^η θέση κάθε κατηγορίας με έπαθλο και μετάλλιο καθώς και η 2^η και 3^η θέση με αργυρά και χάλκινα μετάλλια.

Οι αθλητές οφείλουν να παρουσιάζονται στο χώρο απονομών φέροντας την αγωνιστική στολή του σωματείου τους

9- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Θα υπάρχει ασθενοφόρο και ιατρός. Ο αγώνας θα διεξαχθεί υπό την επίβλεψη του **ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ** του **Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομμένων (ΕΤΕΑ)** οι οποίοι θα επανδρώσουν τον αγώνα με κινούμενη μονάδα πρώτων βοηθών και ιατρό.

10- Πλησιέστερο Νοσοκομείο:

Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας - Map Link [Map Link](#)

Τηλέφωνο: 22603000

11- Αγωνόδικος Επιτροπή

Θα ανακοινωθεί αργότερα

12- Διοργανωτής

Ποδηλατικός Όμιλος Ι.Μ.Ταμασου «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ»

Email: ag.mnason@gmail.com

Υπεύθυνος διοργάνωσης: Κος Χάρης Γιωργάκης

Τηλ. επικοινωνίας: 99654747

Υπεύθυνος Ασφάλειας αγώνα: Κος Αντωνίου Στέλιος

Υπεύθυνος Χώρου Εκκίνησης & Τερματισμού: Κος Παναγιώτης Χαραλάμπους

Υπεύθυνος διαδρομής: Κος Μιχάλης Φιλοκύπρου

