

# ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ Κ.Ο.ΠΟ.



ACADEMY  
CYPRUS CYCLING

**ΠΙΝΑΚΑΣ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΩΝ:**

<b>A/A</b>	<b>ΑΡ. ΑΠΟΦΑΣΗΣ Δ.Σ. ΚΟΠΟ</b>	<b>ΗΜΕΡΟΜ. ΑΠΟΦΑΣΗΣ</b>	<b>ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ</b>
<b>1</b>	Αρ. Αποφ. 1/2022	20 Ιανουαρίου 2022	
<b>2</b>	Αρ. Αποφ. 15/2022	14 Δεκεμβρίου 2022	
<b>3</b>			
<b>4</b>			
<b>5</b>			
<b>6</b>			
<b>7</b>			

## Πίνακας περιεχομένων

<b>1.</b>	<b>ΠΛΑΙΣΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΚΟΠΟ</b> .....	<b>1</b>
	Ιστορικό Ακαδημίας Ποδηλασίας Κ.Ο.ΠΟ.....	1
	Σκοποί της Ακαδημίας.....	1
	Στόχοι της Ακαδημίας .....	2
<b>2.</b>	<b>ΕΝΤΑΞΗ ΣΧΟΛΩΝ ΣΤΗΝ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ Κ.Ο.ΠΟ.</b> .....	<b>3</b>
	Εγγραφή αθλητών / Περίοδος εγγραφών .....	4
	Κατηγορίες Αθλητών.....	5
	Κατάρτιση εκπαιδευτών και προπονητών σχολών Ακαδημίας .....	5
<b>3.</b>	<b>ΑΡΧΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ</b> .....	<b>7</b>
	Πρόγραμμα εκπαίδευσης στην Ακαδημία Ποδηλασίας .....	7
	“Eurofit Test” και “Τυποποιημένα τεστ δεξιότητας” .....	7
<b>4.</b>	<b>ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ</b> .....	<b>9</b>
	Διοργάνωση Ημερίδων Ποδηλασίας .....	9
	Διοργανωτές Ημερίδας .....	10
	Έσοδα και Έξοδα Διοργάνωσης των Ημερίδων.....	10
	Προβολή Κ.Ο.ΠΟ. ΚΑΙ ΧΟΡΗΓΩΝ ΤΗΣ.....	10
	Ασφάλεια και Πλάνο Ιατρικής Κάλυψης Ημερίδας .....	11
	Πρόγραμμα Ημερίδας.....	11
	Προκήρυξη Ημερίδας.....	12
	Αγώνας αντοχής MTB XC.....	12
	Διάρκεια αγώνα MTB XC.....	12
	Διαδρομή Δεξιότητας .....	13
	Προτεινόμενες Ασκήσεις Δεξιότητας .....	14
	Παράδειγμα Πίστας Δεξιότητας .....	15
	Αγωνόδικος Επιτροπή .....	15
	Λίστα Εκκίνησης (start list).....	16
	Βαθμολόγηση Αθλητών .....	16
	Βραβεύσεις Αθλητών .....	17
	Δημοσιοποίηση Αποτελεσμάτων.....	17
<b>5.</b>	<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ</b> .....	<b>18</b>
<b>6.</b>	<b>ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΧΟΛΩΝ</b> .....	<b>19</b>
<b>7.</b>	<b>ΕΝΤΑΞΗ ΣΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (Ε.Σ.Υ.Α.Α)</b> .	<b>20</b>
	<b>Κριτήρια, Προϋποθέσεις και Υποχρεώσεις σχολών για Ένταξη στο Ε.Σ.Υ.Α.Α</b> .....	<b>20</b>
	Κριτήρια και Προϋποθέσεις ένταξης Σωματείου/Συλλόγου/Ομίλου στο Ε.Σ.Υ.Α.Α. ....	20
	Προϋποθέσεις Ένταξης Προπονητή στο Ε.Σ.Υ.Α.Α .....	21
	Επιπλέον Κριτήρια που τίθενται από την Ομοσπονδία .....	22
<b>8.</b>	<b>ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ</b> .....	<b>24</b>
<b>9.</b>	<b>ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ</b> .....	<b>25</b>
<b>10.</b>	<b>ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1</b> .....	<b>26</b>



<b>11.</b>	<b>ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2.....</b>	<b>29</b>
<b>12.</b>	<b>ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3.....</b>	<b>30</b>



## 1. ΠΛΑΙΣΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΚΟΠΟ

Η Ακαδημία Ποδηλασίας της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας, εις το εξής Ακαδημία Ποδηλασίας Κ.Ο.ΠΟ. είναι όργανο της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και υπάγεται στην Επιτροπή Ανάπτυξης της ομοσπονδίας. Το πλαίσιο λειτουργίας εγκρίνεται από το ΔΣ της Ομοσπονδίας.

### Ιστορικό Ακαδημίας Ποδηλασίας Κ.Ο.ΠΟ.

Η Ακαδημία Ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ. ιδρύθηκε το 1996 και η πρώτη σύνοδος της πραγματοποιήθηκε στο Παλαιχώρι κατά τη διάρκεια των διακοπών του Πάσχα. Έκτοτε λειτουργεί και αναπτύσσεται στα πλαίσια εσωτερικού κανονισμού της Ομοσπονδίας.

### Σκοποί της Ακαδημίας

Αναφέρονται πιο κάτω οι στόχοι οι οποίοι αποτελούν βάση για την λήψη αποφάσεων καθώς και το κριτήριο για ανάπτυξη της Ακαδημίας Ποδηλασίας της ΚΟΠΟ.

- Η ανάπτυξη της ποδηλασίας στην Κύπρο σε όλες τις μορφές για τις ηλικιακές κατηγορίες μέχρι 14 ετών.
- Διάδοση σε όλες τις επαρχίες με την προώθηση και στήριξη λειτουργίας νέων σχολών. Να γίνουν οι ανάλογες ενέργειες έτσι ώστε να εδραιωθούν οι σχολές της Ακαδημίας Ποδηλασίας σε όλες τις επαρχίες της Κύπρου.
- Ανάπτυξη της αγωνιστικής ποδηλασίας.
- Μέσω της εκπαίδευσης κατά τη διάρκεια της ενασχόλησης των αθλητών στην Ακαδημία να προωθηθούν οι αρχές της βιώσιμης κινητικότητας όπου το κατεξοχήν μέσο αστικής διακίνησης είναι το ποδήλατο.
- Να διαδοθεί το ποδήλατο ως μέσω ψυχαγωγίας και παιχνιδιού.
- Να δυναμώσουμε την συνεργασία και τους συνδέσμους μας με τις σχολές και να δημιουργήσουμε μια οικογένεια ποδηλασίας που να έχει ως σκοπό την ανάπτυξη της ποδηλασίας και την ανάπτυξη ταλέντων.
- Ανάπτυξη του «ευ αγωνίζεσθε»
- Διοργάνωση σεμιναρίων για αθλητές, εκπαιδευτές και γονείς.
- Διοργάνωση σχολών εκπαιδευτών.
- Συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας έτσι ώστε η ποδηλασία να καταστεί μέρος της εκπαίδευσης των μαθητών στα σχολεία.

- Διοργάνωση εκπαιδευτικών κατασκηνώσεων για τους αθλητές της Ακαδημίας.

### **Στόχοι της Ακαδημίας**

- Εκμάθηση χειρισμού του ποδηλάτου
- Εισαγωγή στην αγωνιστική ποδηλασία.
- Εκμάθηση του Κώδικα οδικής Κυκλοφορίας που αφορά τους ποδηλάτες
- Η βελτίωση των εμπειριών των αθλητών που συμμετέχουν στις ημερίδες ποδηλασίας, αλλά και γενικά στην εκπαίδευση που λαμβάνουν στις διάφορες σχολές.
- Με τη χρήση κριτηρίων, όπως το eurofit test, οι ασκήσεις δεξιοτεχνίας και οι αξιολόγηση της αντοχής, θα παρακολουθούνται οι επιδόσεις των αθλητών.

## 2. ΕΝΤΑΞΗ ΣΧΟΛΩΝ ΣΤΗΝ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ Κ.Ο.ΠΟ.

Στην Ακαδημία Ποδηλασίας Κ.Ο.ΠΟ. δύναται να ενταχθούν οργανωμένες Σχολές Ποδηλασίας οι οποίες θα λειτουργούν με βάση το όραμα, τους στόχους και το πρόγραμμα εκπαίδευσης που θέτει η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας.

Η κάθε σχολή ποδηλασίας αιτείται την ένταξη της στην Ακαδημία Ποδηλασίας της ΚΟΠΟ υποβάλλοντας σχετική αίτηση προς το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας. Η αίτηση πρέπει να υποβάλλεται από το σωματείο στο οποίο είναι ενταγμένη η σχολή και πρέπει να φέρει την υπογραφή του προέδρου του σωματείου. Στην αρχή κάθε έτους γίνεται επικαιροποίηση των στοιχείων αυτών.

Σχολές που δεν ανήκουν σε σωματεία ενταγμένα στην ΚΟΠΟ, και άλλα οργανωμένα σύνολα που λειτουργούν σχολές ποδηλασίας μπορούν να υποβάλλουν αίτηση ένταξης στην Ακαδημία ποδηλασίας εφόσον πληρούν όλα τα υπόλοιπα κριτήρια όπως περιγράφονται πιο κάτω. Η τυχόν αποδοχή της ένταξης τους στην Ακαδημία Ποδηλασίας της ΚΟΠΟ θα είναι προσωρινή ενώ για την πλήρη ένταξη της σχολής θα πρέπει εντός χρονικού διαστήματος 24 μηνών από την αποδοχή της προσωρινής ένταξης τους στην Ακαδημία Ποδηλασίας ΚΟΠΟ να υποβάλουν αίτηση ένταξης σωματείου στην ΚΟΠΟ και να πληρούν τα κριτήρια του ΚΟΑ και της Κ.Ο.ΠΟ. (εγγραφή στον έφορο σωματείων, έγκριση ΚΟΑ, ελάχιστος αριθμός εγγεγραμμένων αθλητών, συμμετοχή στο πρόγραμμα ημερίδων της ΚΟΠΟ κλπ).

### **Οι σχολές που εγγράφονται στην Ακαδημία ποδηλασίας της Ομοσπονδίας συμφωνούν:**

- Να συμμορφώνονται στους κανονισμούς της Ομοσπονδίας.
- Να ακολουθούν το εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Ομοσπονδίας.
- Να ακολουθούν το αγωνιστικό πρόγραμμα της Ομοσπονδίας.
- Να συμμετέχουν στις ημερίδες / αγώνες / εκδηλώσεις της Ομοσπονδίας
- Να εργοδοτούν προπονητές προσοντούχους για τους σκοπούς της σχολής.
- Να συμμετέχουν ή και να πραγματοποιούν τεστ φυσικής κατάστασης και δεξιότητας στους αθλητές της Σχολής τουλάχιστον δύο φορές το χρόνο. Τα αποτελέσματα θα πρέπει να αποστέλλονται στην Ομοσπονδία για να αξιολογούνται και να αρχειοθετούνται

## Εγγραφή αθλητών / Περίοδος εγγραφών

Η κάθε σχολή πρέπει να εγγράφει τους αθλητές της στην ΚΟΠΟ στην αρχή κάθε νέας χρονιάς έτσι ώστε να έχουν δικαίωμα συμμετοχής στις ημερίδες ή και άλλες δραστηριότητες της Ομοσπονδίας.

Πέρα από την περίοδο εγγραφών στην αρχή κάθε χρονιάς, οι σχολές έχουν τη δυνατότητα να εγγράψουν αθλητή/τρια οποιαδήποτε άλλη περίοδο μέσα στη χρονιά. **Δεν θα γίνονται εγγραφές αθλητών για περίοδο 10 ημερών πριν από κάθε Ημερίδα. Το κόστος εγγραφής αθλητών στην Ακαδημία Ποδηλασίας Κ.Ο.ΠΟ. ανέρχεται στα 10 Ευρώ.**

Με την εγγραφή τους στην ακαδημία, οι αθλητές αποκτούν την «Άδεια Αρχάριου Ποδηλάτη». Στη κατηγορία αυτή εμπίπτουν αθλητές/τριες που συμμετέχουν στην Ακαδημία Ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ. μέχρι την ηλικία των 14 ετών.

Για την έκδοση της Άδειας Αρχάριου Ποδηλάτη απαιτούνται τα ακόλουθα:

1. Δελτίο Υγείας το οποίο να έχει εκδοθεί από τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού και να είναι σε ισχύ.
2. Αντίγραφο Ταυτότητας ή Πιστοποιητικού Γεννήσεως (κατά την πρώτη εγγραφή).
3. Το έντυπο 'ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ'.
4. Το έντυπο 'ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΓΟΝΕΑ ή ΚΗΔΕΜΟΝΑ'.
5. Το έντυπο 'ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΧΡΗΣΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ'.
6. Ασφαλιστήριο έγγραφο για προσωπικά ατυχήματα ή βεβαίωση εγγραφής στο ΓΕ.Σ.Υ.

Όλα τα έντυπα πρέπει να φέρουν την υπογραφή των γονιών ή νόμιμων κηδεμόνων του αθλητή/τριας.

Οποιοδήποτε παιδί δικαιούται να συμμετέχει στις Ημερίδες Ποδηλασίας της Ακαδημίας Ποδηλασίας χωρίς να είναι εγγεγραμμένο σε κάποια από τις σχολές της Ακαδημίας για περίοδο **έξι μηνών** από την πρώτη συμμετοχή του.

Προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους είναι η γραπτή συγκατάθεση του γονέα / κηδεμόνα τους υπογράφοντας τα έντυπα 'Υπεύθυνη Δήλωση Γονέα / Κηδεμόνα' και 'Δικαίωμα Χρήσης Προσωπικών Δεδομένων' της Κ.Ο.ΠΟ., η φυσική παρουσία του γονέα / κηδεμόνα καθ' όλη τη διάρκεια της Ημερίδας, να κατέχει Δελτίο Υγείας Α.Σ.Υ.Α του ΚΟΑ σε ισχύ ή να κατέχει ιατρική βεβαίωση καθώς επίσης Ασφαλιστήριο Έγγραφο ή βεβαίωσης εγγραφής στο ΓΕ.Σ.Υ.



## Κατηγορίες Αθλητών

Η Ακαδημία Ποδηλασίας αποτελείται από τις κατηγορίες Αρχάριων Αθλητών ποδηλασίας μέχρι 14 ετών.

<b>«Αρχίζω να Ποδηλατώ»</b>	3-6 ετών	Οι σχολές μέσω του προγράμματος «Αρχίζω να ποδηλατώ» έχουν τη δυνατότητα να απασχολούν αθλητές ηλικίας κάτω των 7 ετών οι οποίοι όμως δεν περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα ημερίδων της Ακαδημίας. Σε περίπτωση που οι σχολές έχουν αθλητές αυτής της ηλικίας τότε θα πρέπει να τα εγγράφουν στην Ομοσπονδία. Παρότρυνση προς τις σχολές είναι όπως για τις υπό αναφορά ηλικίες γίνονται μαθήματα για ορθή χρήση του ποδηλάτου, ημερίδες με παιχνίδια και άλλες δραστηριότητες σε μηνιαία βάση (αντί εβδομαδιαία) έτσι ώστε να αρχίζουν οι αθλητές να εντάσσουν το ποδήλατο στην ζωή τους από μικρότερη ηλικία.
<b>U10</b>	7-9 ετών	Η κατηγορία εξάγεται από την αφαίρεση του έτους γεννήσεως του αθλητή/τριας από το έτος διεξαγωγής των αγώνων. π.χ 2023 – 2015:8 άρα ανήκει ο αθλητής/τρια στη κατηγορία U10
<b>U12</b>	10-11 ετών	Όπως παραπάνω
<b>U14</b>	12-13 ετών	Όπως παραπάνω
<b>U15</b>	14 ετών	Όπως παραπάνω. Αφορά αθλητές/τριες δεν επιλέγουν να αγωνίζονται στη κατηγορία Παμπαίδων/ Παγκορασίδων. Αθλητές που επιλέγουν την κατηγορία U15 έχουν το δικαίωμα να μεταπηδήσουν κατά τη διάρκεια της χρονιάς στη κατηγορία Παμπαίδων/ Παγκορασίδων.

## Κατάρτιση εκπαιδευτών και προπονητών σχολών Ακαδημίας

Σύμφωνα με τους κανονισμούς της Ακαδημίας Ποδηλασίας η κάθε σχολή θα πρέπει να απασχολεί /εργοδοτεί εκπαιδευτή/προπονητή ποδηλασίας ο οποίος κατέχει τα απαραίτητα προσόντα και παιδαγωγικές γνώσεις. Επίσης οι εκπαιδευτές / προπονητές των σχολών πρέπει να φροντίζουν να αναβαθμίζουν τις γνώσεις και εμπειρίες τους παρακολουθώντας σεμινάρια και να εμπλέκονται σε δραστηριότητες σχετικές με την ανάπτυξη των παιδιών στον αθλητισμό.

### Ο επικεφαλής προπονητής / εκπαιδευτής σε σχολή ποδηλασίας πρέπει να:

- Είναι κάτοχος πιστοποιητικού/δίπλωματος εκπαιδευτή/προπονητή ποδηλασίας που εκδίδει η UCI ή να κατέχει πανεπιστημιακό δίπλωμα με ειδίκευση στην ποδηλασία.
- Θα πρέπει να παρακολουθεί σεμινάρια και διαλέξεις σχετικές με τον αθλητισμό που οργανώνει η Κ.Ο.ΠΟ. σε συνεργασία και με άλλους φορείς.
- Να έχει γνώση των βασικών κανονισμών αγωνιστικής ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ. και UCI.

- Να προωθεί με λόγια και πράξεις το «Ευ Αγωνίζεσθε».
- Να μπορεί να μεταδώσει επιτυχώς όλες τις βασικές τεχνικές ποδηλασίας στους αθλητές που θα εκπαιδεύει. Στις ηλικίες αυτές είναι πολύ σημαντικό ο εκπαιδευτής να αποτελεί πρότυπο και να μπορεί να εμπνεύσει τους αθλητές του και ως εκ τούτου οι εκπαιδευτές θα πρέπει να καταβάλλουν κάθε δυνατή προσπάθεια να παραμένουν ενεργοί στο MTB και να μπορούν να εφαρμόσουν οι ίδιοι, πάνω στο ποδήλατο, τις βασικές τεχνικές που διδάσκουν.
- Να μην έχει καταδικαστεί για αδίκημα που να αφορά απαγορευμένες ουσίες όπως ναρκωτικά ή αναβολικά.
- Να έχει λευκό ποινικό μητρώο αναφορικά με αδικήματα βίας.
- Να έχει λευκό ποινικό μητρώο αναφορικά με 'Σεξουαλική παρενόχληση ανηλίκων' όπως ορίζεται στη νομοθεσία.
- Να είναι κάτοχος «Άδειας Ποδηλάτη/ΚΟΠΟ» στην κατηγορία προπονητής / εκπαιδευτής.

Οι σχολές θα μπορούν να απασχολούν **βοηθούς εκπαιδευτές** οι οποίοι να είναι κάτοχοι '**Πιστοποιητικού Εκπαιδευτή Ποδηλασίας Βασικού Επιπέδου**' (το πιστοποιητικό αυτό εκδίδεται από την Κ.Ο.ΠΟ. κατόπιν επιτυχούς συμμετοχής σε ειδικό πρόγραμμα εκπαίδευσης) ή να είναι κάτοχοι ισότιμων πιστοποιητικών που εκδίδονται από άλλες ομοσπονδίες ή οργανισμούς.

### 3. ΑΡΧΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

#### Πρόγραμμα εκπαίδευσης στην Ακαδημία Ποδηλασίας

Παρόλο που η ανάπτυξη της αγωνιστικής ποδηλασίας αποτελεί θεμελιώδη επιδίωξη στην Ακαδημία Ποδηλασίας Κ.Ο.Π.Ο. μια επίσης βασική παράμετρος στην φιλοσοφία της Ακαδημίας Ποδηλασίας είναι η σφαιρική εκπαίδευση των παιδιών σε όλες τις πτυχές της χρησιμότητας και χρήσης του ποδηλάτου στην καθημερινή ζωή και να μην περιορίζεται μόνο σε αγωνιστικούς στόχους.

Η εκπαίδευση των παιδιών κατά την διάρκεια της παρουσίας τους στην Ακαδημία Ποδηλασίας θα πρέπει να έχει ως στόχο την ολοκληρωμένη ετοιμασία τους για να μπορούν είτε

- α) να μπουν στην αγωνιστική ποδηλασία σε μετέπειτα στάδιο είτε
- β) για να συνεχίσουν την χρήση του ποδηλάτου και σε μεγαλύτερες ηλικίες και αν είναι δυνατό για όλη τους τη ζωή είτε
- γ) να αντιληφθούν και να μεταδώσουν σε άλλους τα οφέλη στην σωματική και ψυχική υγεία που αποκτούν οι ίδιοι και τα οφέλη προς το φυσικό περιβάλλον με τη χρήση του ποδηλάτου.

Επίσης η εκπαίδευση των παιδιών θα πρέπει να επεκτείνεται σε κοινωνικό και ψυχολογικό επίπεδο καθώς και να τα εκπαιδεύει σε σωστή στάση ζωής!

Όλη η ύλη εκπαίδευσης της Ακαδημίας Ποδηλασίας υπάρχει αναλυτικά στο έντυπο «Οδηγός εκπαίδευσης Ακαδημίας Ποδηλασίας» και με βάση αυτή θα πρέπει οι εκπαιδευτές να φτιάχνουν το πρόγραμμα της σχολής τους. Η ύλη υπάρχει στον «Οδηγό εκπαίδευσης Ακαδημίας Ποδηλασίας».

Όλα τα θέματα που παρουσιάζονται στην ύλη εκπαίδευσης είναι αντικείμενα που βοηθούν τους αθλητές να αναπτυχθούν έτσι ώστε να μπορούν να ανταπεξέλθουν στις απαιτήσεις του αθλήματος.

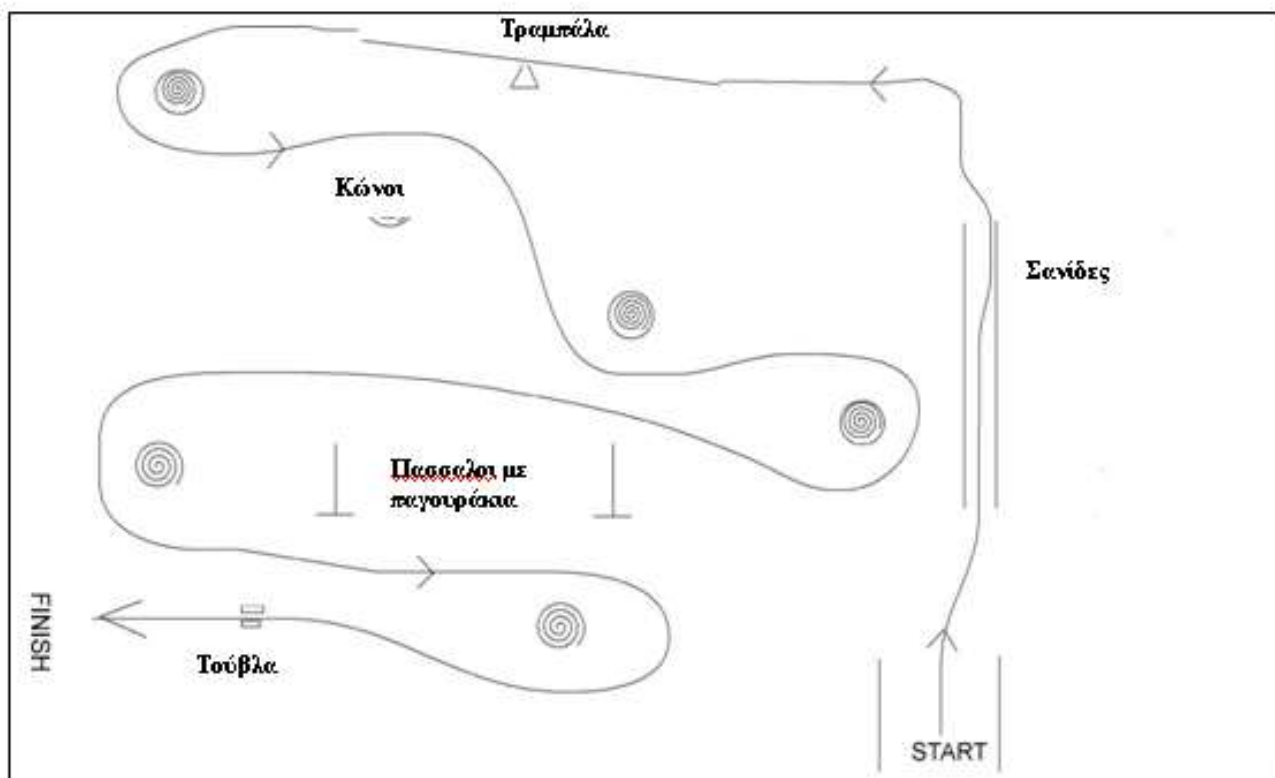
#### “Eurofit Test” και “Τυποποιημένα τεστ δεξιότητας”

Το Eurofit Test αποτελεί σημαντικό εργαλείο για την αξιολόγηση της φυσικής κατάστασης των παιδιών σε κάθε ηλικία. Επίσης με τα εξειδικευμένα τεστ – ασκήσεις που περιλαμβάνονται πιο κάτω μπορεί να γίνει εκτίμηση των δυνατοτήτων των παιδιών σε σχέση με διεθνή πρότυπα αλλά και πιθανή πρόβλεψη ψηλών επιδόσεων στην ποδηλασία σε μελλοντικό στάδιο.

Τα “Eurofit Test” και τα “Τυποποιημένα τεστ δεξιότητας” θα πρέπει, εφόσον ζητηθεί από την Επιτροπή Ακαδημίας, να γίνονται συνολικά δύο φορές το χρόνο μια τον Οκτώβριο και μια τον

Ιούλιο. Θα γίνετε προσπάθεια προγραμματισμού των τεστ με τη συμβολή της Ομοσπονδίας σε ειδικά οργανωμένες συναντήσεις. Τα αποτελέσματα τους θα πρέπει να αποστέλλονται και να αξιολογούνται από την Επιτροπή Ακαδημίας και τους εκπαιδευτές. Τα τεστ πρέπει να οργανώνονται από όλες τις σχολές.

### Σχεδιάγραμμα «Τυποποιημένου Τεστ Δεξιότητας»



- Πλάτος γραμμής εκκίνησης 1.5m
- Μήκος παράλληλων σανίδων 3m – απόσταση μεταξύ τους 15cm
- Μήκος σανίδας τραμπάλας 3m – πλάτος 50cm
- Απόσταση μεταξύ κώνων 1.5m
- Απόσταση μεταξύ πασσάλων 5m
- Διαστάσεις χώρου 8m X 10m

## 4. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ

### Διοργάνωση Ημερίδων Ποδηλασίας

Οι Ημερίδες της Ακαδημίας Ποδηλασίας έχουν ποικίλους στόχους ανάλογα με την κατηγορία των παιδιών ανάμεσα στους οποίους είναι ευρύτεροι στόχοι όπως η κοινωνικοποίηση των παιδιών και η ανάπτυξη επικοινωνίας μεταξύ των σχολών αλλά και αθλητικοί στόχοι όπου μέσα από τις ημερίδες οι αθλητές αξιολογούν την πρόοδο και ανάπτυξη των δυνατοτήτων και ικανοτήτων τους σε σχέση με τους υπόλοιπους αθλητές και με τις δικές τους προηγούμενες επιδόσεις ενώ αποκτούν πολλαπλά οφέλη αθλητικής ψυχολογίας.

- Στόχος της Ακαδημίας Ποδηλασίας είναι να διοργανώνονται τουλάχιστον 4 έως 5 ημερίδες την κάθε χρονιά.
- Η ΚΟΠΟ σε συνεργασία με τους διοργανωτές καθορίζει το είδος της κάθε ημερίδας δλδ εάν θα είναι μόνο δεξιτεχνία ή αγώνας MTB XC ή συνδυασμός και των δύο.
- Επιδίωξη θα είναι όπως ο αριθμός των ημερίδων που θα είναι μόνο δεξιτεχνίας με αυτές που θα είναι μόνο αγώνας MTB XC να είναι ισόποσες.
- Η επιλογή του χώρου θα γίνεται με γνώμονα την ποιότητα των αγωνιστικών πτυχών που δυνατό να προσφέρει ο χώρος, την προσβασιμότητα, ασφάλεια κ.λπ.. Απαραίτητη προϋπόθεση η ύπαρξη χώρων υγιεινής ενώ συστήνεται να υπάρχει αναψυκτήριο, σκιερός χώρος αναμονής και γενικά υπηρεσίες, για να μπορούν οι συμμετέχοντες και οι συνοδοί τους να παραμένουν στο χώρο για όση ώρα χρειάζεται χωρίς ταλαιπωρία.
- Οι αγώνες δεξιτεχνίας συνιστάται να γίνονται σε αστικά κέντρα ή μεγάλα αγροτικά κέντρα προκειμένου να διαδίδεται η ποδηλασία προς το ευρύ κοινό.
- Απαραίτητη προϋπόθεση είναι η εξασφάλιση από τον διοργανωτή της ημερίδας όλων των κατά περίπτωση απαιτούμενων αδειών (Τμήμα Δασών, Αστυνομία, Επαρχιακή Διοίκηση, Τμήμα Δημοσίων Έργων κλπ). Ο διοργανωτής οφείλει με την υποβολή της προκήρυξης της ημερίδας του να επισυνάψει όλες τις σχετικές άδειες που έλαβε και σε περίπτωση που δεν έχει λάβει τις σχετικές εγκρίσεις να επισυνάψει τις επιστολές με τις οποίες αιτήθηκε τις άδειες.
- Στις ημερίδες θα συμμετέχουν οι κατηγορίες της Ακαδημίας που θα ανακοινώνονται.
- Στις ημερίδες είναι δυνατό να επιτραπεί η συμμετοχή αθλητών που δεν έχουν εγγραφεί στην ΚΟΠΟ, για σκοπούς εμπειρίας.
- Οι ημερίδες (MTB XC) της Ακαδημίας δύνανται να διοργανώνονται στον ίδιο ή παράπλευρο χώρο και την ίδια ημέρα με αγώνα MTB των μεγάλων κατηγοριών.

Οι σχολές ποδηλασίας πέρα από την εμπλοκή τους στη διοργάνωση των ημερίδων προτρέπονται όπως διοργανώνουν και άλλες ποδηλατικές συναντήσεις με σκοπό τη προώθηση της αθλητικής άμιλλας, τη συχνότερη επικοινωνία μεταξύ των αθλητών, τη γνωριμία με άλλα μέρη της Κύπρου κλπ. Οι δραστηριότητες αυτές δύνανται να τεθούν, κατόπιν αιτήματος από τον διοργανωτή, υπό την αιγίδα της Κ.Ο.Π.Ο.

## **Διοργανωτές Ημερίδας**

Οι ημερίδες διοργανώνονται από τις σχολές ποδηλασίας της Ακαδημίας από μόνες τους ή σε συνεργασία μαζί με άλλες σχολές που είναι μέλη της Ακαδημίας. Αν δεν υπάρχει ενδιαφέρον από τις σχολές η Τεχνική Επιτροπή δύναται να αναθέσει τη διοργάνωση τους σε τρίτους ή όπως άλλως πως αποφασίσει.

Οι διοργανωτές θα πρέπει να υποβάλουν ενδιαφέρον για διοργάνωση ημερίδας υποβάλλοντας το σχετικό έντυπο αίτησης διοργάνωσης της Κ.Ο.ΠΟ. εντός των καθοριζόμενων χρονοδιαγραμμάτων που καθόρισε η Κ.Ο.ΠΟ.

Η Κ.Ο.ΠΟ. καθορίζει προκαταρκτικές ημερομηνίες διεξαγωγής ημερίδων, τις οποίες διαβουλεύεται με τους διοργανωτές. Μετά την εκδήλωση ενδιαφέροντος από τους διοργανωτές και αφού διαβουλευθεί μαζί τους καθορίζονται οι τελικές ημερομηνίες διεξαγωγής και αυτές εντάσσονται στο αγωνιστικό πρόγραμμα (καλεντάρι) της Ομοσπονδίας. Καμία αλλαγή ημερομηνίας επιτρέπεται χωρίς την έγκριση του Δ.Σ. της Κ.Ο.ΠΟ.

## **Έσοδα και Έξοδα Διοργάνωσης των Ημερίδων**

Το **μέγιστο κόστος** συμμετοχής για κάθε αθλητή σε μια ημερίδα καθορίζεται στα **10 Ευρώ και ο καθορισμός του εναπόκειται στον διοργανωτή. Το 50% του κόστους κάθε συμμετοχής θα κατατίθεται από τον διοργανωτή στη Κ.Ο.ΠΟ. και το υπόλοιπο 50% παραμένει στο διοργανωτή.**

Ο διοργανωτής αναλαμβάνει όλα τα έξοδα διοργάνωσης μιας ημερίδας εκτός όπου καθορίζεται διαφορετικά. Ο διοργανωτής έχει επίσης το δικαίωμα να εξασφαλίσει χορηγίες και να καρπείται την εκάστοτε χορηγία.

## **Προβολή Κ.Ο.ΠΟ. ΚΑΙ ΧΟΡΗΓΩΝ ΤΗΣ**

Ο Διοργανωτής είναι υπόχρεος να προβάλλει επαρκώς την Κ.Ο.ΠΟ. αναφέροντας σε όλες τις διαφημίσεις/ εκδόσεις/αναρτήσεις κ.λ.π., είτε αυτά είναι έντυπα είτε ηλεκτρονικά, ότι ο αγώνας τελεί υπό την αιγίδα της Κ.Ο.ΠΟ. και να προβάλλει το έμβλημα της Ομοσπονδίας.

Το ίδιο ισχύει σε περίπτωση χορηγών της Κ.Ο.ΠΟ. οι οποίοι πρέπει να προβάλλονται επίσης επαρκώς μέσω των εκδηλώσεων της Ακαδημίας Ποδηλασίας. Κατά την ημέρα διεξαγωγής της ημερίδας, ο διοργανωτής υποχρεούται να προβάλλει επαρκώς τους χορηγούς της ΚΟΠΟ και ειδικά στο χώρο εκκίνησης/τερματισμού και στο χώρο των απονομών. Επίσης οι χορηγοί της

Ομοσπονδίας έχουν το δικαίωμα, εφόσον το επιθυμούν, να τους παραχωρηθεί χώρος για να μπορούν να πραγματοποιήσουν διαφημιστικές και άλλες δράσεις προβολής τους.

## Ασφάλεια και Πλάνο Ιατρικής Κάλυψης Ημερίδας

Η Κ.Ο.ΠΟ. θέτει την ασφάλεια των αθλητών ως ύψιστη προτεραιότητα σε όλες τις εκδηλώσεις.

Ο διοργανωτής πρέπει να ορίσει άτομο στην οργανωτική επιτροπή ο οποίος θα είναι αποκλειστικά υπεύθυνος για τις πτυχές του αγώνα που αφορούν την ασφάλεια. Το πρόσωπο αυτό θα πρέπει να γνωρίζει και να μπορεί να εφαρμόσει το πλάνο ιατρικής κάλυψης σε περίπτωση ανάγκης.

Την μέρα διεξαγωγής της Ημερίδας και για όση διάρκεια συνεχίζονται ποδηλατικές δραστηριότητες ή και αγώνες θα πρέπει να υπάρχει στο χώρο του αγώνα **κατάλληλα εξοπλισμένο ασθενοφόρο και νοσηλεύτης** που να δικαιούται να ασκεί το επάγγελμα στη Κυπριακή Δημοκρατία.

Θα πρέπει επίσης να γίνετε Ενημέρωση του πλησιέστερου στον χώρο διεξαγωγής του αγώνα κέντρου πρώτων βοηθειών και να δίνονται οδηγίες στους εμπλεκόμενους για το δρομολόγιο μετάβασης σε αυτό. Οι πληροφορίες αυτές να περιλαμβάνονται στην προκήρυξη.

## Πρόγραμμα Ημερίδας

Σε κάθε ημερίδα θα συμμετέχουν οι κατηγορίες της Ακαδημίας U10, U12, U14 και U15 ή άλλος πως αποφασιστεί από τη Τεχνική Επιτροπή της Κ.Ο.ΠΟ.

**Οι κατηγορίες U12, U14 και U15 θα αξιολογούνται τόσο στη ΔεξιOTEχνία όσο και σε αγώνα τύπου MTB XC ανάλογα με τον τύπο της ημερίδας.**

**Η κατηγορία U10 θα αξιολογείται στη ΔεξιOTEχνία και σε ξεχωριστό αγώνα MTB** Σκοπός του αγώνα είναι η καλύτερη εμπειρία των συμμετεχόντων της κατηγορίας U10, η εξοικείωση με την έννοια και τα χαρακτηριστικά ενός αγώνα MTB XC και η καλύτερη προετοιμασία για την επόμενη κατηγορία. Η διαδρομή θα πρέπει να είναι πολύ εύκολη από πλευράς τεχνικών χαρακτηριστικών, μικρή σε απόσταση και να γίνουν 2 τουλάχιστο γύροι, να γίνετε διαδικασία staging με τυχαία επιλογή **χωρίς start list**, να υπάρχει γραμμή εκκίνησης και τερματισμού. **Τα αποτελέσματα της κατηγορίας U10 δεν θα δημοσιοποιούνται παρά μόνο θα αποστέλλονται στα Σωματεία/ Σχολές για σκοπούς εσωτερικής αξιολόγησης των αθλητών τους. Όλοι οι αθλητές/τριες της κατηγορίας αυτής θα βραβεύονται με μετάλλιο.**

Οι διοργανωτές μπορούν να προγραμματίζουν και άλλες δραστηριότητες όπως ποδηλατικό γύρο στην περιοχή διεξαγωγής της ημερίδας.



## Προκήρυξη Ημερίδας

Ο διοργανωτής έχει την υποχρέωση να ετοιμάσει το έγγραφο Προκήρυξη Ημερίδας (Technical Guide) σύμφωνα με τα πρότυπα που τυχόν έχουν ετοιμαστεί από την Κ.Ο.ΠΟ. Το έγγραφο αυτό θα πρέπει να περιλαμβάνει όλες τις πληροφορίες που αφορούν την ημερίδα εκ των οποίων τα σημαντικότερα είναι τα ποιο κάτω:

- Ονομασία Ημερίδας.
- Διοργανωτές.
- Ημερομηνία και χώρος διεξαγωγής ημερίδας.
- Κατηγορίες που συμμετέχουν.
- Αναλυτικό Πρόγραμμα.
- Χάρτες διαδρομών ή σύνδεσμος παραπομπής στο διαδίκτυο.
- Καταγραφή των αγωνισμάτων ανά κατηγορία.
- Αναλυτική περιγραφή των ασκήσεων δεξιοτεχνίας και του τρόπου βαθμολόγησης και ποινών. Η ετοιμασία σχετικού βίντεο είναι ευπρόσδεκτη.
- Πλάνο ιατρικής κάλυψης.

Η **Προκήρυξη της Ημερίδας** θα πρέπει να αποστέλλεται στη Τεχνική Επιτροπή της ΚΟΠΟ 45 ημέρες πριν την ημέρα διεξαγωγής της Ημερίδας και θα δημοσιοποιείται μόνο όταν ο διοργανωτής λάβει εγγράφως έγκριση από τη Τεχνική Επιτροπή.

Μαζί με τη προκήρυξη που θα αποστέλλεται στην ΚΟΠΟ θα πρέπει να αποστέλλονται συνημμένα όλες οι άδειες ή αιτήσεις που λήφθηκαν ή ζητήθηκαν (σε περίπτωση που δεν έχουν ληφθεί ακόμη) από τα διάφορα τμήματα π.χ. Τμήμα Δασών, Αστυνομία κλπ

## Αγώνας αντοχής MTB XC

Η αξιολόγηση των αθλητών στην αντοχή γίνεται με αγώνα σε διαδρομή τύπου Mountain Bike XCO με προσαρμοσμένα τα τεχνικά σημεία αλλά και τη δυσκολία της διαδρομής στις ικανότητες και δυνατότητες των παιδιών της κάθε κατηγορίας. Για τα δύσκολα τεχνικά σημεία να υπάρχει ευκολότερη δευτερεύουσα πορεία (chicken run) με αυξημένο χρόνο περάσματος για όσους επιλέξουν αυτό το τμήμα της διαδρομής. Η διαδρομές πρέπει να τυγχάνουν της έγκρισης της Επιτροπής Ακαδημίας.

## Διάρκεια αγώνα MTB XC



ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ			
	ΑΓΟΡΙΑ		ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΓΥΡΟΙ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΓΥΡΟΙ
U10	10-15 λεπτά	2-3	10-15 λεπτά	2-3
U12	19-22 λεπτά	2-3	17-20	2-3
U14	28-31 λεπτά	3-4	24-27 λεπτά	2-3
U15	28-31 λεπτά	3-4	24-27 λεπτά	2-3

Η διάρκεια του αγώνα είναι δυνατό να τροποποιείται ανάλογα με τις ειδικές συνθήκες κάθε αγώνα (δυσκολία διαδρομής, υψομετρικό, θερμοκρασία κ.λπ.) κατόπιν έγκρισης από την Επιτροπή Ακαδημίας.

### Διαδρομή Δεξιοτεχνίας

Οι ασκήσεις που θα περιληφθούν στην κάθε ημερίδα θα πρέπει να αναφέρονται στην προκήρυξη της ημερίδας με τη σειρά που θα εκτελούνται και με σύντομη περιγραφή. Αν υπάρχει η δυνατότητα οι ασκήσεις που θα περιληφθούν καλά είναι να παρουσιάζονται σε φωτογραφίες η ακόμα και βίντεο κατά την σύνταξη της προκήρυξης.

Οι διοργανωτές της κάθε ημερίδας μπορούν νοουμένου ότι εξασφαλίσουν την έγκριση της Τεχνικής Επιτροπής να προσαρμόσουν το πρόγραμμα των ασκήσεων που αναφέρονται πιο κάτω και να εφαρμόσουν παραλλαγές η νέες ασκήσεις.

Αν στο πρόγραμμα υπάρχουν παραλλαγές των ασκήσεων ή καινούριες ασκήσεις οι οποίες έχουν εγκριθεί από την Επιτροπή Ανάπτυξης πρέπει να παρουσιάζονται με φωτογραφίες και βίντεο.

Οι ασκήσεις πρέπει να ανταποκρίνονται στις δυνατότητες και ικανότητες της κάθε ηλικιακής κατηγορίας. Εάν χρειάζεται θα γίνονται διαφοροποιήσεις στη δυσκολία των ασκήσεων έτσι ώστε να συμβαδίζουν με την εκπαίδευση και τις δυνατότητες της κάθε κατηγορίας.

Για όλες τις ασκήσεις που θα περιλαμβάνονται στη διαδρομή θα πρέπει να υπάρχει επεξήγηση της ορθής και λανθασμένης εκτέλεσης.

Όλες οι διαδρομές δεξιοτεχνίας που θα διοργανώνονται στις ημερίδες της Ακαδημίας θα πρέπει να έχουν τα εξής χαρακτηριστικά:

- **Κατηγορίες U12, U14 και U15:**
  - Η διαδρομή θα έχει την μορφή **Πίστας Δεξιοτεχνίας** (skills/obstacle course).
  - Το σημείο εκκίνησης και τερματισμού θα σηματοδοτείται με γραμμή εδάφους.

- Οι αθλητές θα εκκινούν με το ένα πόδι στο έδαφος όταν πάρουν το έναυσμα από τον κομισάριο εκκίνησης.
- Θα πρέπει να υπάρχουν 10 έως 14 ασκήσεις/ εμπόδια.
- Οι ασκήσεις/εμπόδια θα πρέπει να εκτελούνται διαδοχικά και συνεχόμενα με τη σειρά που θα καθορίζεται από τον διοργανωτή.
- Στόχος είναι η ολοκλήρωση της πίστας στον μικρότερο δυνατό χρόνο με τα λιγότερα λάθη. Τα λάθη θα επιφέρουν πρόσθετο χρόνο ποινής.
- Η προσπάθεια κάθε αθλητή θα χρονομετρείται από το έναυσμα του κομισάριου εκκίνησης μέχρι και το πέρασμα του αθλητή από τη γραμμή τερματισμού.
- Στο χρόνο θα προστίθεται πρόσθετος χρόνος ποινής σε περίπτωση λανθασμένης εκτέλεσης μιας άσκησης, πάτημα στο έδαφος, αποφυγή εκτέλεσης μιας άσκησης κ.λ.π.  
Κάθε λάθος θα επιφέρει χρόνο ποινής 3 δευτερόλεπτων. Ο μέγιστος αριθμός λαθών καθορίζεται στα 3 λάθη οπότε και ο αθλητής θα μπορεί να προχωρά στην επόμενη άσκηση χωρίς να χρειάζεται να ολοκληρώσει την προηγούμενη.  
Αποφυγή εκτέλεσης μιας άσκησης θα επιφέρει χρόνο ποινής 15 δευτερολέπτων.
- Πρώτος στην κατάταξη θα είναι ο αθλητής με τον μικρότερο συνολικό χρόνο περιλαμβανομένου και του χρόνου ποινής.

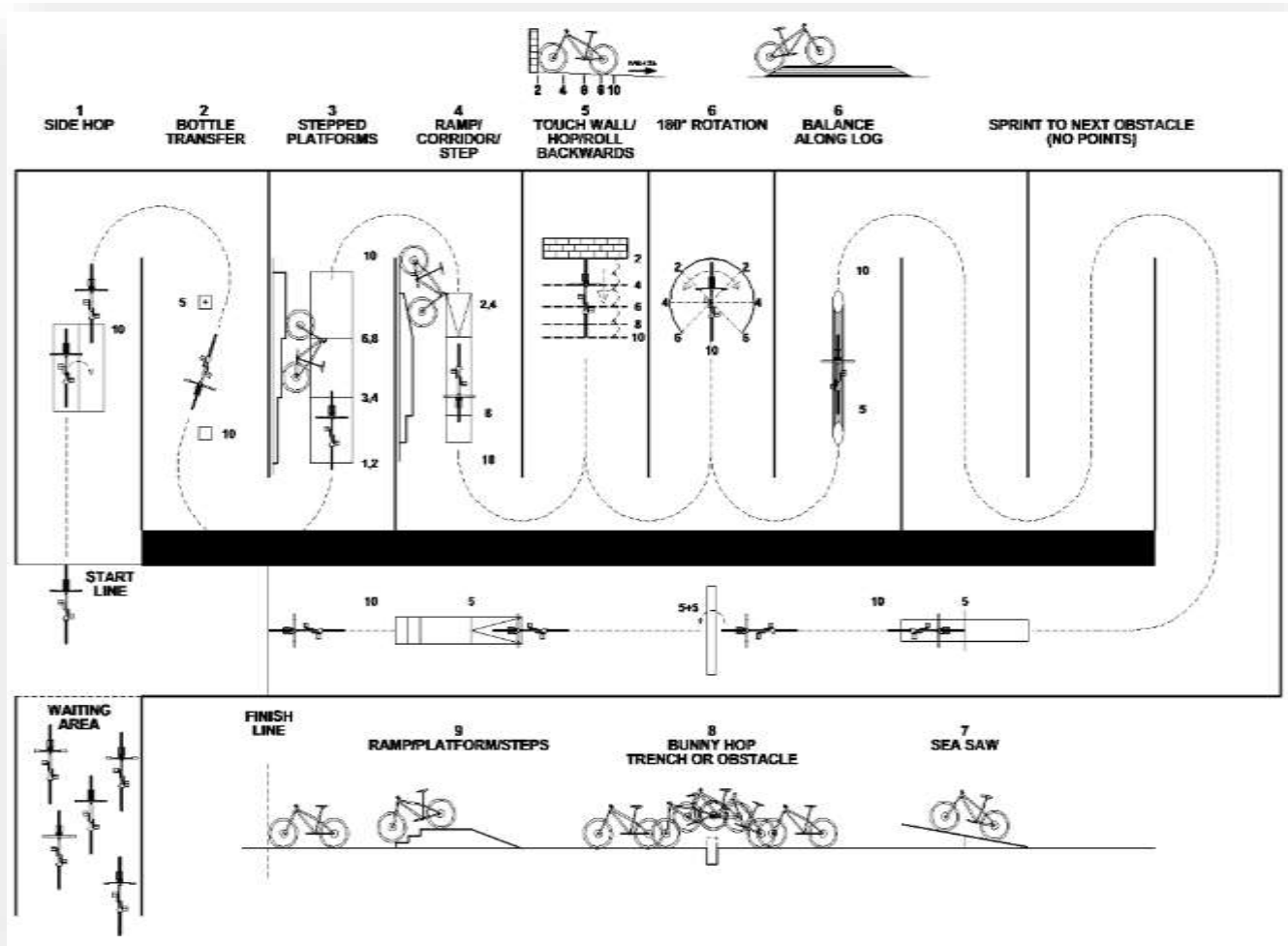
- **Κατηγορία U10**

- Πρέπει να υπάρχει πάντα διαφοροποιημένη **Πίστα Δεξιοτεχνίας** κατάλληλη για το επίπεδο των αθλητών της κατηγορίας.
- Οι αθλητές της κατηγορίας αυτής αξιολογούνται μόνο για την ορθή εκτέλεση των ασκήσεων χωρίς τον παράγοντα χρόνος.
- Η αξιολόγηση των αθλητών θα γίνεται με βαθμούς ανάλογα με το πόσο καλά ή ολοκληρωμένα εκτέλεσαν την κάθε άσκηση και σε καμία περίπτωση δεν δημοσιοποιούνται.

## Προτεινόμενες Ασκήσεις Δεξιοτεχνίας

Όπως ο συνημμένος πίνακας εξεταζομένων ασκήσεων

## 1. Παράδειγμα Πίστας Δεξιοτεχνίας



### Αγωνόδικος Επιτροπή

Η Τεχνική Επιτροπή διορίζει Αλυτάρχη και ενδεχομένως ακόμη ένα κομισάριο για τις ανάγκες των Ημερίδων. Η αμοιβή του Αλυτάρχη και τυχόν οδοιπορικών του θα καταβάλλονται από την Κ.Ο.ΠΟ. ενώ του κομισάριου από τον διοργανωτή της ημερίδας. Όλες οι Σχολές υποχρεούνται να διαθέτουν στον εκάστοτε διοργανωτή ένα άτομο, άρτια καταρτισμένο ως κριτή. Σε περίπτωση ύπαρξης κωλύματος από κριτή ημερίδας τότε το Σωματείο/ Σχολή του υποχρεούται να τον αντικαταστήσει έγκαιρα από άλλο κατάλληλο άτομο.

## Λίστα Εκκίνησης (start list)

Για τη δημιουργία λίστας εκκίνησης του αγώνα MTB XC θα λαμβάνεται υπόψη η κατάταξη της προηγούμενης ημερίδας. Για την πρώτη ημερίδα της χρονιάς θα λαμβάνεται υπόψη η κατάταξη της τελευταίας ημερίδας της προηγούμενης χρονιάς. Για αθλητές οι οποίοι δεν έχουν κατάταξη θα εκκινούν από τις τελευταίες θέσεις.

**Η λίστα εγγραφών συντάσσεται από τον διοργανωτή της ημερίδας και παραδίδεται στον Αλυτάρχη ο οποίος έχει την αποκλειστική ευθύνη για τη σύνταξη της λίστας εκκίνησης των αθλητών.**

## Βαθμολόγηση Αθλητών

Οι αθλητές θα λαμβάνουν βαθμολογία ανάλογα με τη θέση τερματισμού τους. Οι βαθμοί που δύναται να λάβει ένας αθλητής τόσο για τον αγώνα MTB XC όσο και για τον αγώνα στην Πίστα Δεξιοτεχνίας είναι όπως ορίζονται στον πιο κάτω πίνακα.

ΘΕΣΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ	ΒΑΘΜΟΙ U10, U12, U14	ΒΑΘΜΟΙ U15
1	150	75
2	130	65
3	110	55
4	100	50
5	90	45
6	80	40
7	70	35
8	65	33
9	60	30
10	55	28
11	50	25
12	45	23
13	40	20
14	35	18
15	30	15
16	25	13
17	20	10
18	15	8
19	10	5
20	5	3
ΟΛΟΙ ΟΙ ΥΠΟΛΟΙΠΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΚΑΤΑΤΑΞΗ	4	2

## **Βραβεύσεις Αθλητών**

Στις Ημερίδες Ποδηλασίας θα βραβεύονται οι τρεις καλύτεροι/ες αθλητές/τριες στις κατηγορίες U12, U14 και U15 με βάση τα αποτελέσματα και ξεχωριστά για τον Αγώνα Δεξιότητας και MTB XC.

**Στην κατηγορία U10 θα βραβεύονται με μετάλλιο όλοι οι αθλητές για τη συμμετοχή και την προσπάθειά τους.**

## **Δημοσιοποίηση Αποτελεσμάτων**

Τα Ατομικά αποτελέσματα των αθλητών στις Ημερίδες αφού επικυρωθούν ενυπόγραφα από τον Αλυτάρχη αποστέλλονται στην ΚΟΠΟ και στον διοργανωτή για δημοσίευση. Η αποστολή των αποτελεσμάτων δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να γίνεται μετά τη παρέλευση 24ωρών από το πέρας της ημερίδας.

Αποτελέσματα για την κατηγορία U10 δεν δημοσιοποιούνται.

Τα αποτελέσματα των ημερίδων θα πρέπει να είναι σε format excel σύμφωνα με τις οδηγίες της ΚΟΠΟ.

Δεν θα δημοσιοποιείται η Γενική Ατομική Κατάταξη των αθλητών για καμία κατηγορία της Ακαδημίας. Η Κατάταξη αυτή θα ενημερώνεται και θα αποστέλλεται στις Σχολές το συντομότερο δυνατό μετά από κάθε Ημερίδα.

Η Γενική Κατάταξη των Σχολών θα ενημερώνεται και θα δημοσιοποιείται στην Ιστοσελίδα της Κ.Ο.ΠΟ. το συντομότερο δυνατό μετά από κάθε Ημερίδα.

## 5. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ

Η συμμετοχή των παιδιών από διάφορες σχολές στην εκπαιδευτική κατασκήνωση θεωρείται μια από τις ωραιότερες δραστηριότητες της Ακαδημίας. Η συμμετοχή αρκετών αθλητών από διάφορες πόλεις και κοινότητες, το ημερήσιο πρόγραμμα της κατασκήνωσης, η προσεγμένη διατροφή, η εκπαίδευση σε νέο περιβάλλον και με νέα άτομα καθώς και ο χρόνος που περνούν μαζί οι αθλητές εκτός ποδηλάτου είναι συστατικά που προκαλούν διαφορετικά βιώματα από την καθημερινότητα τους.

Η Τεχνική Επιτροπή σε συνεργασία με τις σχολές θα διοργανώνει μια εκπαιδευτική κατασκήνωση το χρόνο σε χρόνο που θα αποφασίσει.

Η συμμετοχή των παιδιών στη κατασκήνωση είναι εθελοντική και για τη συμμετοχή τους καταβάλλουν σχετικό αντίτιμο το οποίο καθορίζεται από τη Τεχνική Επιτροπή της Ομοσπονδίας. Οι αθλητές που συμμετέχουν θα έχουν την ευκαιρία να δοκιμάσουν νέες τεχνικές στο ποδήλατο, να γνωρίσουν νέα μέρη στη Κύπρο, να εκπαιδευτούν από ειδικούς σε διάφορα θέματα, να συμμετέχουν σε μετρήσεις και αξιολογήσεις που θα τους ενημερώνουν για την φυσική τους κατάσταση ενώ στο τέλος της κατασκήνωσης θα παίρνουν και δίπλωμα συμμετοχής.

**Σημαντικές παράμετροι που πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά την προεργασία διοργάνωσης της εκπαιδευτικής κατασκήνωσης**

- **Χώρος διαμονής και σίτισης.** Να μπορεί άνετα να φιλοξενήσει μεγάλο αριθμό παιδιών ταυτόχρονα. Επίσης η διαμόρφωση του χώρου να επιτρέπει τον εύκολο έλεγχο των παιδιών από τους εκπαιδευτές.
- **Περιβάλλοντας χώρος:** Να δίνει τη δυνατότητα στους εκπαιδευτές να οργανώσουν τις ασκήσεις / τεχνικές που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα της κατασκήνωσης.
- **Χώρος για διοργάνωση των τεστ:** Είναι προτιμότερο ο χώρος να επιτρέπει την διοργάνωση των τεστ δεξιοτεχνίας και αντοχής.
- **Συμμετοχή αθλητών από όλη την Κύπρο:** Αν μπορεί η κατασκήνωση να γίνεται σε κεντρικό σημείο της Κύπρου έτσι ώστε να διευκολύνει την συμμετοχή από όλες τις πόλεις.

## 6. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΧΟΛΩΝ

Οι σχολές ποδηλασίας θα αξιολογούνται και θα κατατάσσονται κάθε χρόνο σύμφωνα με τις επιδόσεις των αθλητών τους. Η χρονική διάρκεια που θα λαμβάνεται υπόψη για την αξιολόγηση θα είναι από **Ιανουάριο έως Οκτώβριο** . Η κατάταξη θα ανακοινώνεται στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

- Για την τελική κατάταξη των σχολών θα συνυπολογίζονται τα **αποτελέσματα όλων των Ημερίδων Ποδηλασίας**.
- Η βαθμολογία αποτελείται από τους βαθμούς που λαμβάνει το **σύνολο των αθλητών της κάθε σχολής** στις Ημερίδες, στις κατηγορίες που ορίζονται πιο κάτω.
- **Συνυπολογίζονται τα αποτελέσματα** τόσο των αγώνων αντοχής τύπου MTB XCO όσο και των αγώνων στην δοκιμασία Δεξιολογίας των κατηγοριών **U12, U14 και U15**.

## 7. ΕΝΤΑΞΗ ΣΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (Ε.Σ.Υ.Α.Α)

Κάθε χρόνο η Ομοσπονδία ποδηλασίας συμμετέχει με μεγάλο αριθμό εκπαιδευτών / προπονητών που είναι ενταγμένοι στην Ακαδημία Ποδηλασίας στο Εθνικό Σχέδιο Υποστήριξης Αναπτυξιακού Αθλητισμού (Ε.Σ.Υ.Α.Α) του ΚΟΑ. Ο αριθμός των σχολών / εκπαιδευτών που εντάσσονται κάθε χρόνο ορίζεται από το Ε.Σ.Υ.Α.Α.

Για την ένταξη στο Ε.Σ.Υ.Α.Α υπάρχουν κριτήρια τα οποία τίθενται από το Σχεδιασμό του ΚΟΑ καθώς επίσης και επιπλέον κριτήρια που θέτει η ΚΟΠΟ έτσι ώστε να μπορεί να υλοποιεί τον προγραμματισμό ανάπτυξης της σύμφωνα με τις αποφάσεις του Διοικητικού Συμβουλίου και της Επιτροπής Ακαδημίας.

Τα κριτήρια που τίθενται για την αξιολόγηση είναι τόσο ποιοτικά όσο και ποσοτικά. Η Ομοσπονδία με τα κριτήρια της στοχεύει δηλαδή τόσο την αύξηση των παιδιών ηλικίας μέχρι 14 χρόνων που θα γνωρίσουν το ποδήλατο και το άθλημα της ποδηλασίας αλλά ταυτόχρονα στην βελτίωση των επιδόσεων των αθλητών που θα ακολουθήσουν την αγωνιστική ποδηλασία.

Η ένταξη των σχολών στο Ε.Σ.Υ.Α.Α θα πρέπει να λειτουργεί υποβοηθητικά στη γενικότερη ανάπτυξη και εδραίωση του αθλήματος στα ολυμπιακά αγωνίσματα σε ολόκληρη την Κύπρο. Η συνεργασία και η αλληλοβοήθεια μεταξύ των σχολών που είτε είναι είτε δεν είναι ενταγμένες στο Ε.Σ.Υ.Α.Α πρέπει να θεωρείται δεδομένη.

### Κριτήρια, Προϋποθέσεις και Υποχρεώσεις σχολών για Ένταξη στο Ε.Σ.Υ.Α.Α

Πιο κάτω παρατίθενται τα κριτήρια τα οποία απαιτούνται από το Ε.Σ.Υ.Α.Α για την ένταξη των σχολών στον σχεδιασμό. Τα κριτήρια και οι υποχρεώσεις δύνανται να τροποποιηθούν από το Ε.Σ.Υ.Α.Α. Τυχόν αλλαγές θα γνωστοποιούνται σε όλους τους ενδιαφερόμενους.

#### Κριτήρια και Προϋποθέσεις ένταξης Σωματείου/Συλλόγου/Ομίλου στο Ε.Σ.Υ.Α.Α.

(Όπως αναγράφονται στο εγχειρίδιο του Ε.Σ.Υ.Α.Α.)

- Ελάχιστος αριθμός εγγεγραμμένων αθλητών: Δώδεκα(12)
- Αριθμός προπονήσεων: Τουλάχιστον 3 ανά εβδομάδα
- **9 καλύτερες σχολές** από τα πρωταθλήματα / κύπελλα ηλικιών Ε.Σ.Υ.Α.Α ~~μέχρι 16 χρόνων~~.  
(Για την ποδηλασία έχουμε ορίσει τις ηλικίες μέχρι 14 χρονών)
- (5.1) Να είναι εγγεγραμμένο στο αθλητικό μητρώο του Κ.Ο.Α.
- (5.2) Να είναι επίσημο μέλος της αντίστοιχής Ομοσπονδίας



- (5.3) Να έχει **συμμετοχή** στα αντίστοιχα επίσημα πρωταθλήματα της Ομοσπονδίας τουλάχιστο **2 συνεχείς αγωνιστικές περιόδους**
- (5.4) Να συμμορφώνεται στους κανονισμούς της Ομοσπονδίας, τις διατάξεις και τους όρους της προκήρυξης που εκδίδει
- (5.6) Να αγωνίζεται μέσα στα πλαίσια του Τίμιου Παιχνιδιού & Σεβασμού (Fair Play & Respect)
- (5.7) Να ακολουθεί υποχρεωτικά το αγωνιστικό ή άλλα προγράμματα της Ομοσπονδίας (εκδηλώσεις), αλλά και του Ε.Σ.Υ.Α.Α.
- (5.8) Η εργοδότηση και οι όροι εργασίας των προπονητών, που δηλώνονται από τα Σωματεία στο Ε.Σ.Υ.Α.Α., είναι αποκλειστική αρμοδιότητα των Σωματείων, που έχουν και την απόλυτη ευθύνη. Οι προπονητές είναι υπόλογοι στα σωματεία που εργοδοτούνται
- (5.9) Σωματείο το οποίο ήταν εγγεγραμμένο στο αθλητικό μητρώο του ΚΟΑ και επαναλειτούργει και/η συγχωνεύει αγωνιστικά τμήματα, θα δικαιούται ένταξης μετά από συμμετοχή του στα αναπτυξιακά πρωταθλήματα της οικείας ομοσπονδίας για μια αγωνιστική περίοδο
- (5.10) Δεν είναι δυνατή η ένταξη Σωματείου και/η ενεργοποίηση τμήματος του μετά την έναρξη λειτουργίας του προγράμματος (βλέπε άρθρο 13)

### Προϋποθέσεις Ένταξης Προπονητή στο Ε.Σ.Υ.Α.Α

(Όπως αναγράφονται στο εγχειρίδιο του Ε.Σ.Υ.Α.Α.)

- (6.1) Να είναι Κύπριος υπήκοος
- (6.2) Να είναι πολίτης της Ευρωπαϊκής Ένωσης, Α και Β ζώνης, ή μόνιμος κάτοικος της Κύπρου τα τελευταία 5 χρόνια
- ~~(6.3) Να είναι κάτοχος Πτυχίου αναγνωρισμένης Πανεπιστημιακής Σχολής Φυσικής Αγωγής. Ειδικότητα στο αντίστοιχο άθλημα αποτελεί επιπρόσθετο προσόν-(ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ, ΙΣΧΥΕΙ Ο ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ 6.10)~~
- (6.4) Να κατέχει πολύ καλά την Ελληνική γλώσσα
- ~~(6.5) Να είναι κάτοχος διπλώματος Σχολής Προπονητών Ποδοσφαίρου/ Καλαθοσφαίρισης/ Πετοσφαίρισης/ Χειροσφαίρισης, εγκεκριμένης από την Ο.Ε.Φ.Α./Γ.Ι.Β.Α./Γ.Ι.Ν.Β./ Ε.Η.Φ.~~
- ~~(6.6) Να είναι κάτοχος διπλώματος της Σχολής προπονητών της Κ.Ο.Π./Κ.Ο.Κ./ Κ.Ο.Π.Ε./ Κ.Ο.Χ.~~
- (6.7) Άτομα που δεν έχουν Κυπριακή Υπηκοότητα μπορούν να διεκδικήσουν θέση προπονητή στο Ε.Σ.Υ.Α.Α.. Οι αιτήσεις τους θα εξετάζονται ξεχωριστά για κάθε περίπτωση. Πτυχία ή διπλώματα που δεν είναι στην Ελληνική ή Αγγλική Γλώσσα, θα πρέπει να μεταφράζονται επίσημα στην Ελληνική Γλώσσα από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών και να προσκομίζονται στο Ε.Σ.Υ.Α.Α.. Απαιτείται και η αναγνώρισή τους από το ΚΥΣΑΤΣ
- (6.8) Να είναι κάτοχος Πιστοποιητικού το οποίο εκδίδεται σύμφωνα με τον περί της Πρόληψης και της Καταπολέμησης της Σεξουαλικής Κακοποίησης, της Σεξουαλικής

Εκμετάλλευσης Παιδιών και της Παιδικής Πορνογραφίας Νόμο {Ν.91(Ι)/2014, άρθρο 22(6)}, το οποίο να έχει εκδοθεί εντός των τελευταίων 2 μηνών από το αρμόδιο Γραφείο της Αστυνομίας (το έντυπο εκδίδεται ΔΩΡΕΑΝ). Διευκρινίζεται ότι σε περίπτωση που ο προπονητής δεν είναι Κύπριος πολίτης θα πρέπει να προσκομίσει το αντίστοιχο πιστοποιητικό από τις αρμόδιες αρχές της χώρας του.

- (6.9) Προπονητής που δραστηριοποιείται σε δύο διαφορετικά σωματεία ή αθλήματα του Ε.Σ.Υ.Α.Α. θα επιχορηγείται μόνο από το ένα
- **(6.10) Οι προπονητές που δηλώνονται στο Ε.Σ.Υ.Α.Α., τοποθετούνται σε κατηγορίες ανάλογα με τα προσόντα και το επίπεδο προπονητικού διπλώματος που αναγνωρίζει η οικεία Ομοσπονδία.**
- (6.11) Οι προπονητές που δηλώνονται στο Ε.Σ.Υ.Α.Α., είναι υποχρεωμένοι να ακολουθούν τα κριτήρια ένταξης στο Ε.Σ.Υ.Α.Α. σε ότι αφορά:
  - Την εφαρμογή του Τίμιου Παιχνιδιού & Σεβασμού (Fair Play & Respect)
  - Τη συμμόρφωση στον προγραμματισμό των σωματείων και της Ομοσπονδίας
  - Την παρακολούθηση των ενημερωτικών- επιμορφωτικών προγραμμάτων του Ε.Σ.Υ.Α.Α.
  - Την εφαρμογή των όρων εργασίας που καθορίζει το σωματείο
  - Τη συμμόρφωση με όλους τους όρους του Ε.Σ.Υ.Α.Α.
- Να έχουν τις γνώσεις, το χαρακτήρα, αλλά και την υπομονή να διαπαιδαγωγήσουν τους αθλητές (Παιδαγωγική, Συναισθηματική και Ψυχοκινητική προσέγγιση των παιδιών) ανάλογα με τις ιδιαιτερότητες της κάθε ηλικίας

## Επιπλέον Κριτήρια που τίθενται από την Ομοσπονδία

Πέρα από τα κριτήρια που θέτει το Ε.Σ.Υ.Α.Α. πιο κάτω αναφέρονται τα κριτήρια που θέτει η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας. Κριτήρια που τίθενται από την Κ.Ο.ΠΟ. τα οποία τροποποιούν ή διαφοροποιούν αυτά που θέτει το Ε.Σ.Υ.Α.Α. έχουν εγκριθεί από το Ε.Σ.Υ.Α.Α. και υπερισχύουν:

- Ο προπονητής πρέπει να είναι τουλάχιστο κάτοχος πιστοποιητικού/διπλώματος εκπαιδευτή/προπονητή ποδηλασίας που εκδίδει η UCI ή κάτοχος πανεπιστημιακού διπλώματος με ειδίκευση στην ποδηλασία.
- Δικαίωμα ένταξης στο σχέδιο έχουν 9 σχολές ενταγμένες στην Ακαδημία Ποδηλασίας Κ.Ο.ΠΟ.
- Τις θέσεις 1 μέχρι 7 καταλαμβάνουν οι επτά καλύτερες σχολές σύμφωνα με την Τελική Κατάταξη των Σχολών στο τέλος κάθε χρονιάς. Ισχύουν όλα τα κριτήρια και ο τρόπος αξιολόγησης που αναφέρονται στο κεφάλαιο 'ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΧΟΛΩΝ' του παρόντος εγγράφου και αφορά αθλητές μέχρι 14 ετών.
- Στα πλαίσια των επιδιώξεων της Κ.Ο.ΠΟ. αλλά και του Ε.Σ.Υ.Α.Α. για ανάπτυξη του αθλήματος σε ολόκληρη την Κύπρο και ιδιαίτερα στις επαρχίες τις θέσεις 8 και 9 δύναται να καταλαμβάνουν κατά προτεραιότητα οι καλύτερες σχολές από επαρχίες που τυχόν δεν έχουν συμμετοχή με άλλη σχολή από την ίδια επαρχία στις θέσεις 1-7. Νοείται πως οι

σχολές αυτές θα πρέπει να τηρούν όλα τα υπόλοιπα κριτήρια και προϋποθέσεις συμμετοχής στο Ε.Σ.Υ.Α.Α. Εάν όλες οι επαρχίες έχουν από μία συμμετοχή στις θέσεις 1 μέχρι 7 τότε οι θέσεις 8 και 9 καταλαμβάνονται από τις αμέσως επόμενες καλύτερες σχολές με βάση την Τελική κατάταξη των Σχολών. **Μία σχολή θα δύναται να αξιοποιήσει το κίνητρο ένταξης κατά προτεραιότητα για μέγιστο 2 χρονιές.**

- Σχολές που συμμετέχουν στο Ε.Σ.Υ.Α.Α την τρέχουσα χρονιά θα πρέπει να συμμετάσχουν ενεργά στη **διοργάνωση και υλοποίηση μίας τουλάχιστο Ημερίδας Ακαδημίας Ποδηλασίας** κατά την χρονιά συμμετοχής.
- Όλοι οι εκπαιδευτές της Ακαδημίας Ποδηλασίας που επιθυμούν ένταξη την επόμενη χρονιά στο Ε.Σ.Υ.Α.Α. θα αξιολογούνται επιπλέον για τη συμβολή τους στη διοργάνωση και υλοποίηση μιας τουλάχιστον Ημερίδας Ακαδημίας. **Μη συμμετοχή στη διοργάνωση/υλοποίηση μιας τουλάχιστον ημερίδας αυτόματα αποκλείει την περίληψη της σχολής στην επόμενη αξιολόγηση για το Ε.Σ.Υ.Α.Α.**
- Όλες οι σχολές θα πρέπει, εφόσον ζητηθεί από την Επιτροπή Ακαδημίας, να οργανώσουν και να διεκπεραιώσουν τα eurofit test και Τυποποιημένο Τεστ Δεξιοτεχνίας στην αρχή και στο τέλος της χρονιάς.

## **ΛΟΙΠΑ**

Σε περίπτωση που η Κ.Ο.ΠΟ. αποφασίσει την ακύρωση μίας ή περισσότερων από τις προγραμματισμένες Ημερίδες Ακαδημίας και δεν καταστεί δυνατό να επαναπρογραμματιστούν και υλοποιηθούν, τότε για σκοπούς τήρησης των απαιτήσεων συμμετοχής στο σχέδιο του Ε.Σ.Υ.Α.Α. που αφορά την υποχρέωση διοργάνωση μίας τουλάχιστο Ημερίδας από τις σχολές/εκπαιδευτές θα θεωρείται πως η υποχρέωση αυτή έχει υλοποιηθεί από τους επηρεαζόμενους.

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιεί ή/και να ακυρώνει τους παρόντες κανονισμούς ή μέρος τους όποτε κρίνει αυτό αναγκαίο αφού προηγουμένως ενημερώσει όλους τους ενδιαφερόμενους.

## 8. ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Αθλητές που αιτούνται ένταξη τους στο Αθλητικό Σχολείο του Υπουργείου Παιδείας θα αξιολογούνται με βάση τα αποτελέσματα τους στις τρεις τελευταίες ημερίδες ημερολογιακά από την ημέρα που το αθλητικό σχολείο ζητά τα αποτελέσματα. Αναλόγως της ημερομηνίας που ζητηθούν τα αποτελέσματα δυνατό να χρησιμοποιηθούν και αποτελέσματα του προηγούμενου έτους.

Τελική απόφασή για ένταξη η όχι κάποιου/ας αθλητή/τριας στο Αθλητικό σχολείο λαμβάνεται από το Υπουργείο παιδείας.


## 9. ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ


Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας επιφυλάσσει το δικαίωμα της όπως, κατά την απόλυτη διακριτική της ευχέρεια, τροποποιεί ή προσαρμόζει, σε οποιοδήποτε χρόνο κρίνει σκόπιμο, οποιοδήποτε από τους παρόντες κανονισμούς για την επίτευξη των στόχων που θέτει η Ομοσπονδία.

### ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ



## 10. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1





Έντυπο Κ.Ο.Π.Ο. / 2  
 Ημερομηνία: .....

**ΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΡΧΑΡΙΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ**

**ΜΕΡΟΣ 1 – ΑΙΤΗΣΗ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ**

Με την παρούσα παρακαλείσθε όπως προβείτε στην εγγραφή μου ως αθλητή/τριας Σχολής Ποδηλασίας του Σωματείου .....

Με την παρούσα επίσης δηλώνω ότι θα τηρώ πιστά τους κανονισμούς που διέπουν το άθλημα και τις εκάστοτε οδηγίες, εγκυκλίους, κανονισμούς, προκηρύξεις και το Καταστατικό της Ομοσπονδίας, καθώς επίσης τις εκάστοτε οδηγίες και κανονισμούς της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (UCI). Σύμφωνα με το άρθρο 152 της Προκήρυξης Αγώνων Ποδηλασίας 2020 της Κ.Ο.Π.Ο., επιθυμώ όπως μου εκδώσετε «Άδεια αρχάριου ποδηλάτη/τριας»

Με τιμή,

.....  
 (ο/η αιτητής/τρια)

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ:**

Όνομα: .....	Ημερ. Γεν.: ...../...../.....
Διεύθυνση: .....	Ταχ. Τομέας:.....
Πόλη: ..... Αρ. Ταυτότητας:.....	Τηλ. Οικίας:.....
Κινητό: ..... Fax:.....	Email:.....

**ΜΕΡΟΣ 2 – ΔΗΛΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ/ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ**

Ο/Η πιο κάτω υπογεγραμμένος/η με την παρούσα δηλώνω ότι συγκατατίθεμαι στην εγγραφή του τέκνου μου στη δύναμη του Σωματείου:

.....

Με τιμή,

..... (ο/η αιτητής/τρια)	..... (όνομα ολογράφως)
-----------------------------	----------------------------



**ΜΕΡΟΣ 3 - ΔΗΛΩΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ**

Το σωματείο μας αποδέχεται την εγγραφή του/της πιο πάνω αθλητή/τριας στη δύναμη της Σχολής Ποδηλασίας του.

Πρόεδρος / Γραμματέας  
 (Υπογραφή και Σφραγίδα Σωματείου)

.....

---

**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ – CYPRUS CYCLING FEDERATION**  
 Ολυμπιακό Μέγαρο, Αρφαπόλεως 21, Γραφείο B220, 2025 Στρόβολος, Λευκωσία, τ: +357 22 449870, φ: +357 22 449871  
 Olympic House, 21 Arfapoleis Str., Office B220, 2025 Strovolos, Nicosia, Cyprus, t: +357 22 449870, f: +357 22 449871  
 E-mail: ccf@cytanet.com.cy | [www.cypruscycling.org](http://www.cypruscycling.org) |  





**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΓΟΝΕΑ/ ΚΗΔΕΜΟΝΑ**

Ημερ. .... / ..... / 2020

- Ο/η υποφαινόμενος/η ..... , δηλώνω ότι η συμμετοχή του παιδιού μου ..... αθλητή/τριας της Σχολής Ποδηλασίας ..... της Ακαδημίας Ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ, στις αθλητικές ή μη διοργανώσεις, εκδηλώσεις ή / και αγώνες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (η «Ομοσπονδία») (επίσημες ή ανεπίσημες) γίνεται αποκλειστικά κάτω από τη δική μου ευθύνη δεσμευόμενος/η ότι θα ακολουθώ πιστά τους κανόνες διεξαγωγής τους, τους κανονισμούς που διέπουν το άθλημα και τις εκάστοτε οδηγίες, εγκυκλίους, κανονισμούς, προκηρύξεις της Ομοσπονδίας και της Παγκόσμιας Ένωσης Ποδηλασίας, τις τυχόν οδηγίες της Αστυνομίας, του αλυτάφρη ή υπεύθυνου, ή οποιουδήποτε μέλους της αγωνοδίκου επιτροπής, της διοργάνωσης, εκδήλωσης ή / και του αγώνα, ή / και των διοργανωτών.
- Δηλώνω υπεύθυνα ότι η φυσική κατάσταση και η υγεία του παιδιού μου είναι επαρκής και κατάλληλη για τη συμμετοχή του/της στις εν λόγω διοργανώσεις, εκδηλώσεις ή / και αγώνες και είναι κάτοχος δελτίου υγείας με αρ..... και ημερ. λήξης .....
- Περαιτέρω δηλώνω ότι απαλλάσσω από οποιαδήποτε ευθύνη την Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας για οποιαδήποτε υλική ή σωματική ζημιά ή βλάβη που δυνατόν να υποστεί το παιδί μου εξαιτίας της συμμετοχής του/της στις εν λόγω διοργανώσεις, εκδηλώσεις ή / και αγώνες ή που δυνατόν να προκαλέσει σε άλλους συμμετέχοντες ή στο κοινό.
- Δηλώνω υπεύθυνα ότι το παιδί μου καλύπτεται από ασφάλεια προσωπικών ατυχημάτων (σχολική ή προσωπική) για το έτος 2020.

Όνομα Γονέα / Κηδεμόνα

Όνομα Αθλητή /τριας

.....

.....

Υπογραφή Γονέα / Κηδεμόνα

Όνομα Σχολής Ακαδημίας Ποδηλασίας

.....

.....



### **ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΚΗΔΕΜΟΝΑ ΓΙΑ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ**

Με την υπογραφή της παρούσας δήλωσης, ο / η κάτωθι υπογεγραμμένος / υπογεγραμμένη ....., με Α.Δ.Τ....., δηλώνω ότι, με πλήρη επίγνωση, βασιζόμενος / η στην ελεύθερη και ανεμπόδιστη απόφασή μου, συμφωνώ, συναινώ και παρέχω τη ρητή συγκατάθεσή μου στην Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας (Κ.Ο.Π.Ο.) για την επεξεργασία των προσωπικών δεδομένων του υιού / της θυγατέρας μου....., με Α.Δ.Τ. ...., όπως αυτά επεξηγούνται από την Κ.Ο.Π.Ο., στην σχετική εγκύκλιο, και έχουν δηλωθεί στην αίτηση για έκδοση άδειας ποδηλασίας και στα επισυναπτόμενα δικαιολογητικά. Επιπρόσθετα, δηλώνω ότι δύναται να δημοσιεύεται φωτογραφικό και κινηματογραφικό υλικό με στιγμιότυπα αγώνων, καθώς επίσης όλα τα απαραίτητα στοιχεία που σχετίζονται με τα αποτελέσματα των αγωνιστικών επιδόσεων των αθλητών / τριών και δηλώνω με πλήρη επίγνωση και βασιζόμενος / η στην ελεύθερη και ανεμπόδιστη απόφασή μου ότι συμφωνώ, συναινώ και παρέχω την ρητή συγκατάθεσή μου. Γνωρίζω δε το δικαίωμα πρόσβασης μου στα πιο πάνω δεδομένα, το δικαίωμα εναντίωσης στην επεξεργασία τους, καθώς επίσης και ανάκλησης της συγκατάθεσής μου οποτεδήποτε.

Όνοματεπώνυμο κηδεμόνα.....

Υπογραφή κηδεμόνα.....

Ημερομηνία .....



## 11. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2



### ΕΝΤΥΠΟ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ ΓΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΚΟΠΟ ΠΟΥ ΘΑ ΕΝΤΑΧΘΕΙ ΣΤΟ ΚΑΛΕΝΤΑΡΙ ΓΙΑ ΤΟ 2021

Όνομασία αγώνα	ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ Κ.Ο.ΠΟ.					
Διοργανωτές						
Κατηγορίες		U10	U12	U14	U15	
Αγωνίσματα	Πista δεξιοτεχνίας	✓	✓	✓	✓	
	Διαδρομή Τύπου XCO		✓	✓	✓	
Περιοχή διεξαγωγής ημερίδας	Επαρχία					
	Τοποθεσία					
Link με χάρτη						
Προτεινόμενες Ημερομηνίες διεξαγωγής αγώνα	Πρώτη επιλογή					
	Δεύτερη επιλογή					
Άλλες πληροφορίες που θα θέλατε να δώσετε						
Έχει διοργανωθεί ο αγώνας παλαιότερα;	Ναι		Όχι		Τελευταία χρονιά;	
Συντονιστής Διοργάνωσης						
E-mail						
Τηλέφωνο						

## 12. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3



### ΑΙΤΗΣΗ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΣΤΗΝ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

ΣΩΜΑΤΕΙΟ								
ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΣΧΟΛΗΣ								
ΤΗΛΕΦΩΝΟ								
E-MAIL								
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ								
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ							
	E-Mail							
	ΤΗΛΕΦΩΝΟ							
ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΠΡΟΣΟΝΤΑ (π.χ. UCI 1)	ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΚΑΙ EMAIL					
ΒΟΗΘΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ								
ΣΥΝΗΘΗΣ ΧΩΡΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ								
ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ		ΔΕΥ	ΤΡΙ	ΤΕΤ	ΠΕΜ	ΠΑΡ	ΣΑΒ	ΚΥΡ
	U7							
	U10							
	U12							
	U14							
	U15							

ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΕΝΤΑΓΜΕΝΩΝ ΣΤΗ ΣΧΟΛΗ	U7	U10	U12	U14	U15
Άλλες πληροφορίες που θα θέλατε να δώσετε					
ΔΗΛΩΣΗ	<p>ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΤΗΣ ΑΙΤΗΣΗΣ ΓΙΑ ΕΝΤΑΞΗ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΑΣ ΣΤΗΝ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΣΥΜΦΩΝΟΥΜΕ ΝΑ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΜΑΣΤΕ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ, ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΜΕ ΤΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ, ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΜΕ ΣΤΙΣ ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΚΑΙ ΆΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ, ΝΑ ΕΡΓΟΔΟΤΟΥΜΕ ΠΡΟΣΟΝΤΟΥΧΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ, ΝΑ ΜΕΡΙΜΝΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΜΑΣ ΚΑΙ ΝΑ ΠΡΟΩΘΟΥΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ 'ΕΥ' ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΕ'. ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΔΕΣΜΕΥΟΜΑΣΤΕ ΝΑ ΕΓΓΡΑΨΟΥΜΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΑΣ ΣΤΟ ΜΗΤΡΩΟ ΤΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΕΝΤΟΣ ΕΝΟΣ ΜΗΝΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΑΣ ΣΤΗΝ ΑΚΑΔΗΜΙΑ Κ.Ο.ΠΟ.</p>				
ΣΦΡΑΓΙΔΑ ΚΑΙ ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ					
ΟΝΟΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ					
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ					

Μαζί με την αίτηση να υποβληθούν τα ακόλουθα:

- Πιστοποιητικό εγγραφής στον Έφορο Σωματείων,
- Πιστοποιητικό Αθλητικής Αναγνώρισης ΚΟΑ,
- Αντίγραφο πρακτικών που να επιβεβαιώνουν την σύνθεση του Διοικητικού Συμβουλίου του σωματείου.
- Αντίγραφο πιστοποιητικού προσόντων όλων των εκπαιδευτών.
- Πιστοποιητικό από την Αστυνομία που να βεβαιώνει πως οι εκπαιδευτές της σχολής έχουν λευκό ποινικό μητρώο αναφορικά με 'Σεξουαλική παρενόχληση ανηλίκων' όπως ορίζεται στη νομοθεσία.