

## 5η Ημερίδα Ακαδημίας Ποδηλασίας "SCOTT" «ΛΕΜΕΣΟΣ 2023»

### U12 ΑΓΟΡΙΑ

ΘΕΣΗ	ΑΡ.	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΧΟΛΗ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ΣΥΝΟΛΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	348	ΕΝΤΑΦΙΑΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΟΛ	6.7	10	7.5	10	10	10	2.5	10	0	10	76.7	3:57
2	326	ΣΟΛΩΜΟΥ	ΜΑΡΚΟΣ	ΕΛΙΤΕ	9.2	10	10	5	10	10	5	0	5	10	74.2	2:32
3	351	ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΗΣ	Μ'ΑΡΙΟΣ	ΠΟΛ	10.0	5	10	7.5	10	0	5	5	5	10	67.5	3:10
4	360	ΧΑΡΙΤΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΣ	Π.Ο.ΣΤ.ΚΟ.	10.0	5	7.5	7.5	5	10	5	0	5	10	65.0	3:01
5	310	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ	6.7	5	5	7.5	5	10	5	0	5	5	54.2	2:51
6	356	ΚΥΡΙΑΚΟΥ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	Π.Ο.ΣΤ.ΚΟ.	7.5	5	10	10	5	0	5	0	0	10	52.5	2:48
7	309	ΜΙΧΑΗΛ	ΑΡΙΣΤΟΣ	ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ	10.0	5	10	0	5	0	2.5	10	0	10	52.5	3:08
8	343	ΝΑΧΑΣ	ΑΝΤΡΕΑΣ	ΠΟΔΗΛΑΤΟΣΑΙΝΙΑ	2.5	5	10	5	5	10	5	5	0	5	52.5	3:12
9	320	ΚΑΦΑΣ	ΕΥΘΥΜΙΟΣ	ΕΛΙΤΕ	6.7	5	0	7.5	10	10	2.5	0	0	10	51.7	2:46
10	316	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	ΕΛΙΤΕ	6.7	0	10	7.5	10	0	2.5	0	5	5	46.7	3:17
11	344	ΝΑΧΑΣ	ΗΛΙΑΣ	ΠΟΔΗΛΑΤΟΣΑΙΝΙΑ	10.0	0	0	7.5	5	10	2.5	0	0	5	40.0	3:03
12	334	ΛΑΖΑΡΟΥ	ΠΕΤΡΟΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	4.2	5	0	5	5	10	2.5	0	0	5	36.7	3:25
13	321	ΚΑΨΑΛΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	ΕΛΙΤΕ	5.0	5	0	5	5	10	0	5	0	0	35.0	2:19
14	324	ΠΑΠΑΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΣ	ΕΛΙΤΕ	5.8	0	0	5	5	10	0	0	0	0	25.8	2:45
15	311	ΠΑΠΑΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ	3.3	5	0	7.5	5	0	0	0	0	0	20.8	3:42
16	308	ΚΚΩΣΤΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ	1.7	0	0	5	5	0	2.5	0	5	0	19.2	4:03
17	325	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑ	ΝΙΚΟΛΑΣ	ΕΛΙΤΕ	5.8	0	0	7.5	5	0	0	0	0	0	18.3	4:45
18	313	ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ	2.5	0	0	0	5	10	0	0	0	0	17.5	2:47
19	315	ΧΡΙΣΤΟΦΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ	1.7	0	0	2.5	10	0	0	0	0	0	14.2	3:18
20	345	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΤΡΕΑΣ	ΠΟΔΗΛΑΤΟΣΑΙΝΙΑ	1.7	0	0	7.5	5	0	0	0	0	0	14.2	3:53
21	339	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΗΣ	ΟΜΟΝΟΙΑ	1.7	0	0	2.5	5	0	2.5	0	0	0	11.7	3:31
22	342	ΝΑΚΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΟΔΗΛΑΤΟΣΑΙΝΙΑ	2.5	0	0	2.5	5	0	0	0	0	0	10.0	3:19
	354	ΚΟΥΡΤΕΛΛΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Π.Ο.ΣΤ.ΚΟ.												DNS

5η Ημερίδα Ακαδημίας Ποδηλασίας "SCOTT"  
«ΛΕΜΕΣΟΣ 2023»

U12 ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΘΕΣΗ	ΑΡ. ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΧΟΛΗ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ΣΥΝΟΛΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	409 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ	ΣΩΤΗΡΙΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	TRAIL RIDERS	10.0	5	0	5	5	0	2.5	5	0	0	32.5	2:46
2	402 ΠΑΠΑΧΙΛΛΕΩΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ	0.8	0	0	2.5	5	0	0	0	0	0	8.3	5:27
3	406 ΟΛΥΜΠΙΟΥ	ΜΑΡΙΛΙΝΑ	ΠΟΔΗΛΑΤΟΣΑΙΙΝΙΑ	0.8	0	0	0	5	0	0	0	0	0	5.8	5:59
	361 ΠΑΤΡΙΩΤΗΣ	ΣΙΡΑ	ΤΟΧΝΗ												DNS

## 5η Ημερίδα Ακαδημίας Ποδηλασίας "SCOTT" «ΛΕΜΕΣΟΣ 2023»

### U14 ΑΓΟΡΙΑ

ΘΕΣΗ	ΑΡ.	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΧΟΛΗ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ΣΥΝΟΛΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	553	ΚΑΣΙΑΣ	ΠΡΟΚΟΠΗΣ	Π.Ο.ΣΤ.ΚΟ.	10.0	10	10	10	10	10	5	5	10	10	90.0	2:17
2	504	ΚΑΡΑΚΟΥΣΙΗΣ	ΣΑΒΒΑΣ	ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ	10.0	10	10	10	10	10	7.5	2	10	10	89.5	2:20
3	561	ΣΩΦΡΟΝΙΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ	10.0	5	10	7.5	10	10	5	5	10	10	82.5	2:39
4	506	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ	10.0	10	10	7.5	5	10	7.5	10	5	10	82.0	2:25
5	509	ΜΠΙΛΛΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ	10.0	5	10	7.5	10	10	7.5	2	10	10	82.0	2:37
6	543	ΧΡΙΣΤΟΦΗ	ΜΑΡΙΝΟΣ	ΠΟΔΗΛΑΤΟΣΑΙΝΙΑ	10.0	10	10	10	10	10	5	0	10	5	80.0	2:29
7	560	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	TRAIL RIDERS	10.0	10	0	10	10	10	5	10	5	10	80.0	2:33
8	524	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ	ΡΑΦΑΗΛ	ΒΙΚΙΝ CYPRUS	4.3	10	10	7.5	10	10	5	2	10	10	78.8	3:02
9	549	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΕΥΑΓΟΡΑΣ	ΠΟΛ	3.6	10	7.5	5	10	10	5	5	10	10	76.1	2:34
10	544	ΚΑΝΕΛΛΟΣ	ΜΙΧΑΗΛ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΟΛ	10.0	5	10	7.5	5	10	5	2	10	10	74.5	2:23
11	508	ΜΙΧΑΗΛ	ΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ	10.0	0	10	7.5	5	10	7.5	2	10	10	72.0	2:41
12	532	ΛΕΟΥΣΗΣ	ΑΝΤΡΕΑΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	10.0	5	10	7.5	10	10	7.5	5	5	5	72.0	2:57
13	514	ΛΑΖΙΣ	KARLO	ΕΛΙΤΕ	5.7	10	10	5	5	10	5	0	10	10	70.7	2:25
14	533	ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	5.0	5	0	10	5	10	7.5	2	10	10	64.5	2:26
15	517	ΠΟΤΣΙΔΗΣ	ΠΕΡΣΕΑΣ	ΕΛΙΤΕ	6.4	5	10	7.5	5	10	2.5	0	0	5	51.4	2:05
16	529	ΚΩΝΟΥ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	1.4	10	5	0	5	10	5	0	5	10	51.4	2:22
17	531	ΛΑΖΑΡΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	6.4	0	5	5	0	10	5	0	5	10	46.4	2:21
18	540	ΜΕΤΤΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΟΔΗΛΑΤΟΣΑΙΝΙΑ	6.4	5	5	10	5	10	0	0	5	0	46.4	2:41
19	556	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΜΙΧΑΗΛ	ΤΟΧΝΗ	7.1	5	0	7.5	10	0	2.5	0	0	0	32.1	3:07
20	548	ΜΑΡΑΓΚΟΣ	ΛΟΥΚΑΣ	ΠΟΛ	7.9	0	2.5	5	5	0	2.5	0	0	5	27.9	2:42
21	555	ΧΑΡΙΤΟΥ	ΣΑΒΒΑΣ	Π.Ο.ΣΤ.ΚΟ.	3.6	0	0	7.5	5	0	5	3	0	0	24.1	2:40
22	523	ΘΕΟΧΑΡΟΥΣ	ΣΟΛΩΝΑΣ	ΒΙΚΙΝ CYPRUS	4.3	0	5	5	5	0	2.5	0	0	0	21.8	3:30
23	554	ΝΕΟΚΛΕΟΥΣ	ΚΛΕΙΤΟΣ	Π.Ο.ΣΤ.ΚΟ.	2.9	0	0	7.5	5	0	2.5	0	5	0	19.9	3:21
24	537	ΤΣΕΡΙΩΤΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΟΜΟΝΟΙΑ	2.1	0	0	2.5	5	0	7.5	0	0	0	17.1	2:02
25	539	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	ΠΟΔΗΛΑΤΟΣΑΙΝΙΑ	0.7	0	2.5	2.5	10	0	0	0	0	0	15.7	3:26
26	522	ΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΟΡΕΣΤΗΣ	ΒΙΚΙΝ CYPRUS	2.1	0	0	5	5	0	2.5	0	0	0	14.6	2:47
27	511	ΠΑΠΑΧΙΛΛΕΩΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ	2.1	0	0	0	5	0	2.5	0	0	0	9.6	3:49

## 5η Ημερίδα Ακαδημίας Ποδηλασίας "SCOTT" «ΛΕΜΕΣΟΣ 2023»

### U14 ΑΓΟΡΙΑ

ΘΕΣΗ	ΑΡ. ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΧΟΛΗ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ΣΥΝΟΛΟ	ΧΡΟΝΟΣ
	510 ΠΑΠΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ	6.4	0	2.5	2.5	5	0	2.5				18.9	DNF
	557 ΚΟΥΡΜΟΥΖΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΤΟΧΝΗ											DNS	
	547 ΚΟΚΟΤΗΣ	ΜΑΡΚΟΣ	ΠΟΛ											DNS	
	903 ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	GRAVITY-OPEN	1.4	0	7.5	2.5	10	0	0	0	0	5	26.4	2:40
	904 ΓΙΑΝΝΙΤΣΗ	ΓΙΩΡΓΟΣ	GRAVITY -OPEN											DNS	

### U14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΘΕΣΗ	ΑΡ. ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΧΟΛΗ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ΣΥΝΟΛΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	604 ΤΣΙΟΥΤΤΑ	ΗΒΗ	ΒΙΚΙΝ CYPRUS	10.0	5	5	7.5	10	0	7.5	2	5	5	57.0	3:47
	605 ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	ΠΟΛ											DNS	

## 5η Ημερίδα Ακαδημίας Ποδηλασίας "SCOTT" «ΛΕΜΕΣΟΣ 2023»

### U15 ΑΓΟΡΙΑ

ΘΕΣΗ	ΑΡ. ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΧΟΛΗ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ΣΥΝΟΛΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	701 ΚΑΡΙΚΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ	10.0	10	10	5	10	10	5	10	10	10	90.0	2:08
2	702 ΝΤΟΜΠΡΕΒ	ΜΑΞΙΜΙΛΙΑΝ	ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ	3.1	10	10	7.5	5	10	7.5	2	10	10	75.1	2:32
3	709 ΣΑΒΒΑ	ΣΩΤΗΡΗΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	10.0	5	10	7.5	5	10	7.5	0	5	5	65.0	2:40
4	712 ΗΡΟΔΟΤΟΥ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	ΟΜΟΝΟΙΑ	6.3	5	2.5	5	10	10	2.5	2	0	5	48.3	2:43
5	703 ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΣ	ΕΛΙΤΕ	1.9	0	0	0	5	0	0	0	0	5	21.9	3:07
	905 ΙΑΚΩΒΟΥ	ΜΙΧΑΛΗΣ	GRAVITY	3.1	10	10	10	5	10	5	2	10	10	75.1	2:24

### U15 ΚΟΡΙΤΣΙΑ

ΘΕΣΗ	ΑΡ. ΕΠΙΘΕΤΟ	ΟΝΟΜΑ	ΣΧΟΛΗ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ΣΥΝΟΛΟ	ΧΡΟΝΟΣ
1	800 ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΒΙΚΙΝ CYPRUS	1.9	5	0	5	0	0	2.5	0	0	0	14.4	3:07

### ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑΣ

- 1 ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ
- 2 ΜΕΤΑΤΟΠΙΣΗ ΠΑΓΟΥΡΙΟΥ
- 3 ΠΗΔΗΜΑΤΑΚΙΑ ΜΕ ΠΕΡΙΣΤΡΟΦΗ 360
- 4 10 ΚΥΛΙΣΗ ΣΕ ΥΠΕΡΥΨΩΜΕΝΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ
- 5 ΓΚΟΛ
- 6 ΑΝΕΒΑΣΜΑ ΚΑΤΕΒΑΣΜΑ ΠΑΛΕΤΑ
- 7 ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ
- 8 ΠΕΡΑΣΜΑ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΕΜΠΟΔΙΑ
- 9 ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ 8
- 10 ΚΑΤΕΒΑΣΜΑ ΑΠΟ ΨΗΛΟ ΣΗΜΕΙΟ