

# FAMAGUSTA CYCLING TEAM



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

### «LEFKARA UPHILL ROAD RACE BY FAMAGUSTA CYCLING TEAM 2022»

Ο Ποδηλατικός Όμιλος FAMAGUSTA CYCLING TEAM διοργανώνει σε συνεργασία με τις κοινότητες Λευκάρων – Βαβατσινιάς, στα πλαίσια των προσπαθειών του για προώθηση και ανάπτυξη του αθλητισμού, κυρίως στους νέους τον Αγώνα Ποδηλασίας LEFKARA UPHILL ROAD RACE BY FAMAGUSTA CYCLING TEAM.

**Κυριακή 27 Μαρτίου 2022**

Ο αγώνας αποτελεί τον **3ο αγώνα Κυπέλλου Ποδηλασίας Δρόμου για το 2022** και διεξάγεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας. Διεξάγεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ενώσεως (UCI) και την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2022 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

## Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

### 1. Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν :

Όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας  
(Άνδρες, Γυναίκες, Έφηβοι, Νεάνιδες, Παιδες, Κορασίδες, Παμπαίδες, Πανκορασίδες  
Μάστερς 1,2,3 Άνδρες και Γυναίκες  
Cycling for all

### 2. Διαδρομή

Διαδρομή είναι μονής κατεύθυνσης από Σκαρίνου προς Λεύκαρα, Βαβατσινιά και Κιόνια (ανάλογα με την κατηγορία των αθλητών)

### 2<sup>A</sup> - Εκκίνηση/ Τερματισμός

Χώρος Εκκίνησης : Κέντρο Περιβαλλοντικής Ενημέρωσης Ορεινής Λάρνακας στη Σκαρίνου

#### Τερματισμός:

- Παμπαίδες – παγκορασίδες - κορασίδες στο Χ. Λεύκαρα, συνολική απόσταση 8 Km
- Παιδες – Γυναίκες – Νεανίδες, Μάστερ Γυναίκες 1-2-3, CFA (U18 Αγόρια, U18 Κορίτσια, Άντρες 19-29, Γυναίκες 19-29, Άντρες 30-39, Γυναίκες 30-39 , 40+ Άντρες - Γυναίκες) από Σκαρίνου προς Λεύκαρα μέχρι το εστιατόριο Μαρίας στη Βαβατσινιά, συνολική απόσταση 18km.
- Άντρες – Έφηβοι, Μάστερ Άντρες 1,2,3 από Σκαρίνου μέχρι τελευταίο ανήφορο προς Κιόνια (5km μετά την Βαβατσινιά), συνολική απόσταση 23km.

### 2B - Ζώνες Τροφοδοσίας

Θα υπάρχει ζώνη τροφοδοσίας ΜΟΝΟ μετά το Χ. Βαβατσινιά όπως φαίνεται στο σχετικό χάρτη.

## **2Γ – Επισημάνσεις**

- Οι αθλητές να φέρουν όλους του αριθμούς τους (2 πλάτης και 1 ποδηλάτου)
- Αθλητές όπου το δελτίο υγείας τους έληξε δεν θα δικαιούνται να τρέξουν. Το υπό έκδοση δελτίο υγείας δεν ισχύει.
- Οι αθλητές θα πρέπει να μεταβούν στο χώρο εκκίνησης 20λεπτα πριν την ώρα εκκίνησης τους για ζύγισμα ποδηλάτων και μέτρημα πατημάτων.
- Οι εγγραφές στη γραμματεία λήγουν 30 λεπτά πριν από την εκκίνηση της κάθε κατηγορίας.
- Τα ποδήλατα μετά το ζύγισμα θα παραμένουν στο χώρο ζυγίσματος, που θα υποδειχτεί επί τόπου.
- Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι με το τέλος του αγώνα να επιστρέψουν τα **chip** τους στην Γραμματεία . Τυχών απώλεια ο αθλητής θα οφείλει το ποσό των **€80**

## **3. Πρόγραμμα Αγώνα**

**7:30 πμ:** Εγγραφές, παραλαβή αριθμών CFA στο χώρο Εκκίνησης

**09.00 πμ:** Εκκίνηση κατηγοριών παμπαίδων, πανγκορασίδων και κορασίδων

**09.20 πμ:** Εκκίνηση παιδών, Γυναικών, Νεανίδων, Μάστερ Γυναίκες 1-2-3, CFA (U18 Αγόρια, U18 Κορίτσια, Άντρες 19-29, Γυναίκες 19-29, Άντρες 30-39, Γυναίκες 30-39, 40+ Άντρες - Γυναίκες)

**10.00 πμ:** Εκκίνηση Αντρών - Εφήβων, Μάστερ Άντρες 1,2,3

## **4. Μέτρα κατά της εξάπλωσης της πανδημίας Covid-19**

- Όλοι οι συμμετέχοντες στον αγώνα υπό οποιαδήποτε ιδιότητα (αθλητές, προσωπικό ομάδων, κομισάριοι κλπ.) θα πρέπει να παρουσιάσουν το Safe Pass τους στον υπεύθυνο για θέματα Covid- 19 πριν την είσοδο τους στο χώρο του αγώνα.
- \* Για πρόσωπα ηλικίας 12 έως 17 ετών απαιτείται η επίδειξη είτε αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης ή εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, είτε πιστοποιητικού ολοκληρωμένου εμβολιαστικού σχήματος για την ασθένεια του COVID-19, είτε πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19, με ισχύ έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας τους αρχικής τους θετικής διάγνωσης

\* Για πρόσωπα ηλικίας 18 ετών και άνω απαιτείται η επίδειξη είτε πιστοποιητικού ολοκληρωμένου εμβολιαστικού σχήματος για την ασθένεια του COVID-19, είτε πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19, με ισχύ έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας τους αρχικής τους θετικής διάγνωσης, είτε αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, είτε αρνητικής εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 48 ωρών.

- Όλοι οι συμμετέχοντες στον αγώνα υπό οποιαδήποτε ιδιότητα (αθλητές, προσωπικό ομάδων, κομισάριοι κλπ.) θα πρέπει να φέρουν ανά πάσα στιγμή προστατευτική μάσκα και να τηρούν τις αποστάσεις .
- Επιτρέπεται η παρουσία θεατών, όπως αυτή καθορίζεται στο διάταγμα ημερ. 3 Δεκεμβρίου 2021 (ΚΔΠ 497/2021)
- Σημειώνεται ότι οι οδηγίες αυτές είναι συμπληρωματικές και δεν αντικαθιστούν τις υποχρεώσεις που επιβάλλονται με τον περί Λοιμοκαθάρσεως Νόμο και τα σχετικά Διατάγματα που εκδόθηκαν (τήρηση αποστάσεων και χρήση μάσκας από όλους εκτός από τους αθλητές κατά την διάρκεια της προθέρμανσης και του αγώνα).

Το τεχνικό συνέδριο θα πραγματοποιηθεί την προηγούμενη του αγώνα στις 8:00 μ.μ. μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας ZOOM, και εάν απαιτηθεί και την ημέρα του αγώνα, μετά από απόφαση του αλυτάρχη. Οι εκπρόσωποι των ομάδων να δηλώσουν στο διοργανωτή την ηλεκτρονική τους διεύθυνση για να τους αποσταλεί η πρόσκληση για το ZOOM.

Τονίζεται ότι οι οδηγίες του Αλυτάρχη στο Τεχνικό συνέδριο θα πρέπει να μεταφερθούν **οπωσδήποτε** τους αθλητές του.

#### **Απονομές:**

- Στις 10.30 πμ απονομές για τις κατηγορίες παμπαίδων, πανγορασίδων και κορασίδων
- Στις 12.30 πμ για τις υπόλοιπες κατηγορίες

**Να τονίσουμε πως οι βραβευθέντες πρέπει να φορούν την στολή του Σωματείου τους κατά την Διάρκεια των απονομών. Επίσης θα γίνουν ανά κατηγορία και οι βραβεύσεις των CFA (19-29),(30-39), 40 + Άντρες και Γυναίκες**

## 5. Δηλώσεις Συμμετοχής:

**Εγγραφές στο [fcteam@cytanet.com.cy](mailto:fcteam@cytanet.com.cy) μέχρι την Τετάρτη 23/03/2022. Για εκπρόθεσμη δήλωση συμμετοχής μετά τις 23 Μαρτίου θα επιβάλλεται επιπρόσθετο κόστος €10 ανά συμμετοχή.**

## 6. Κόστος συμμετοχής

- €15,00 για τις κατηγορίες Πανπαιίδες, Πανκορασίδες.
- €20,00 Παίδες, Κορασίδες, Νεανίδες, Έφηβοι.
- €30,00 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες .
- €30,00 για τις κατηγορίες Μάστερ 1, Μάστερ 2, Μάστερ 3 .
- €15,00 για τις κατηγορίες cycling for all μέχρι 19 ετών.
- €25,00 για όλες τις κατηγορίες cycling for all (στο κόστος συμμετοχής συμπεριλαμβάνεται η έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη από την ΚΟΠο)

Επιπλέον , για όσους αθλητές CFA δεν έχουν ετήσια άδεια ΚΟΠΟ θα χρεώνονται €10 για την έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη/τριας η οποία εκδίδεται από την ΚΟΠΟ.

## 7. Πληρωμές

Η πληρωμή για το κόστος συμμετοχής του αγώνα καταβάλλεται στην γραμματεία του αγώνα την ημέρα διεξαγωγής του, και για την πιο γρήγορη εξυπηρέτηση των αθλητών θα πρέπει ο Υπεύθυνος της κάθε ομάδας να καταβάλλει το ποσό συμμετοχής για όλους τους αθλητές της ομάδας του .Για αθλητές που δεν ανήκουν σε καμιά ομάδα από την κατηγορία Cycling for All οι πληρωμές θα γίνονται ατομικά.

Το δικαίωμα συμμετοχής παραμένει προς όφελος του διοργανωτή έστω και αν ο/η Αθλητής /τρια δεν συμμετάσχει για οποιοδήποτε λόγο στον αγώνα . Για να μην δημιουργηθούν καθυστερήσεις την μέρα του αγώνα, που πιθανόν να προκύψουν από τα υγειονομικά μέτρα του Υπουργείου Υγείας για τον covid -19, προτρέπουμε τους αθλητές και τους Υπευθύνους ομάδων να επικοινωνήσουν πριν με το Σωματείο μας για τακτοποίηση πληρωμής και συμμετοχής τους.

## **8. Χρονομέτρηση**

Η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά chip για τις κατηγορίες Παίδων – Γυναικών – Νεανίδων, Μάστερ Γυναίκες 1-2-3, CFA (U18 Αγόρια, U18 Κορίτσια, Άντρες19-39, Γυναίκες 19-39, 40+ Άντρες, 40+ Γυναίκες).

Για τις υπόλοιπες κατηγορίες η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά χρονόμετρα.

## **9. Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες**

Ο αγώνας θα διεξαχθεί με την παρουσία ασθενοφόρου και γιατρού.

Το πλησιέστερο Νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας Τηλ.: 24800500

## **10 . Οδική Ασφάλεια**

Ο δρόμος θα είναι ανοικτός στην οδική κυκλοφορία, η οποία θα ρυθμίζεται από την τοπική αστυνομία και με marshalls κατά μήκος της διαδρομής. Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν αυστηρά να ποδηλατούν στην αριστερή πλευρά του δρόμου.

## **11. Έπαθλα**

Θα βραβεύονται οι πρώτοι κάθε κατηγορίας με έπαθλο (Κύπελλο) καθώς και οι δεύτεροι και τρίτοι με αργυρά και χάλκινα μετάλλια.

Οι βραβευθέντες είναι υποχρεωτικό να παραστούν στις βραβεύσεις και να παραλάβουν τα έπαθλα τους. Σε περίπτωση κωλύματος να ορίζεται εκπρόσωπος για την παραλαβή του επάθλου, αφού προηγουμένως ληφθεί σχετική άδεια από τον Αλυτάρχη.

## **12. Αυτοκίνητα Service**

Θα επιτρέπεται ένα αυτοκίνητο σέρβις για κάθε ομάδα και για κάθε εκκίνηση. Τα οχήματα δεν θα δικαιούνται να προσπεράσουν κανένα αθλητή πριν από το Χωριό Λεύκαρα, εκτός εάν λάβουν άδεια από τον Κομισάριο. Οι ομάδες θα πρέπει να δηλώσουν μαζί με τις συμμετοχές των αθλητών τους, τους αριθμούς εγγραφής των αυτοκινήτων και τα ονόματα και τηλέφωνα των οδηγών τους, οι οποίοι πρέπει να έχουν παρακολουθήσει τη σχετική εκπαίδευση οδηγών της ΚΟΠο και να είναι κάτοχοι σχετικής άδειας της ΚΟΠΟ. Η σειρά αναχώρησης των οχημάτων να είναι με βάση την κατάταξη των αθλητών και το μέγεθος του οχήματος. (τα μεγάλα στην ουρά)

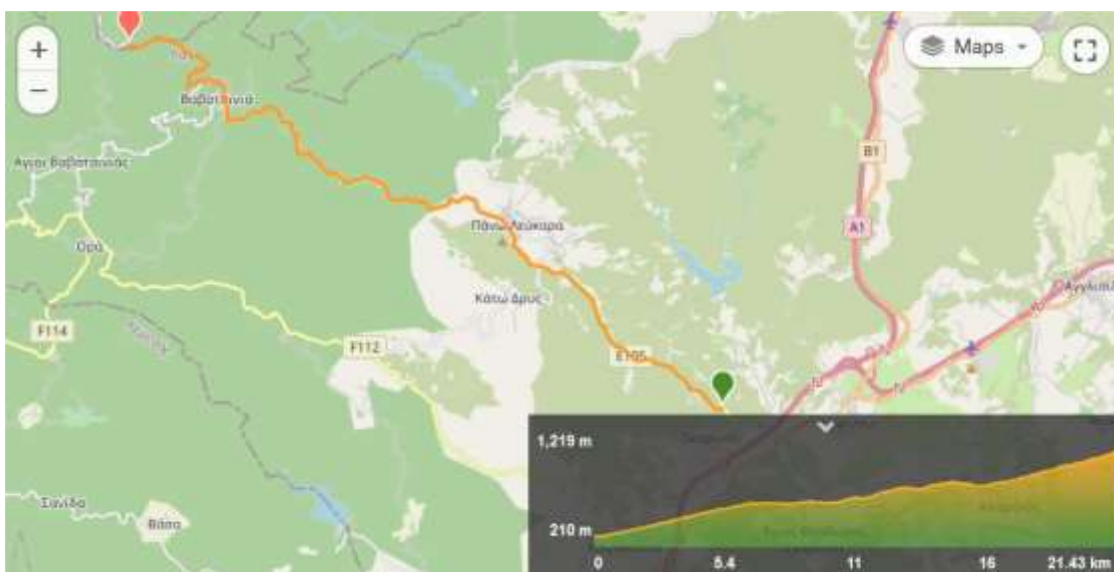
Στο αυτοκίνητο service της κάθε ομάδας θα πρέπει να τοποθετηθεί, στο μπροστινό και πίσω μέρος το έμβλημα ή/και το όνομα της ομάδας που εξυπηρετεί καθώς επίσης και αριθμό με τη σειρά του, το οποίο θα τους χορηγήσει ο διοργανωτής.

Η ανάπτυξη τεντών επιτρέπεται νοουμένου ότι τηρούνται, με ευθύνη του Αρχηγού Ομάδος, τα υγειονομικά πρωτόκολλα για την πανδημία.

### 13. Υπεύθυνος Αγώνα

- Υπεύθυνος Αγώνα: Τάσος Αναστασίου τηλ. 99625279
- Αλυτάρχης: Σάββας Γιαγκουλλάς τηλ. 99221914
- Υπεύθυνος για θέματα Covid-19: Δέσπω Αναστασίου τηλ. 99340434
- Υπεύθυνος Αφετηρίας: Αντρέας Ζάνης τηλ. 99757074
- Υπεύθυνοι Τερματισμού: Κώστας Ανρέου τηλ. 99441056

### 14. Χάρτης Διαδρομής /Υψομετρικά



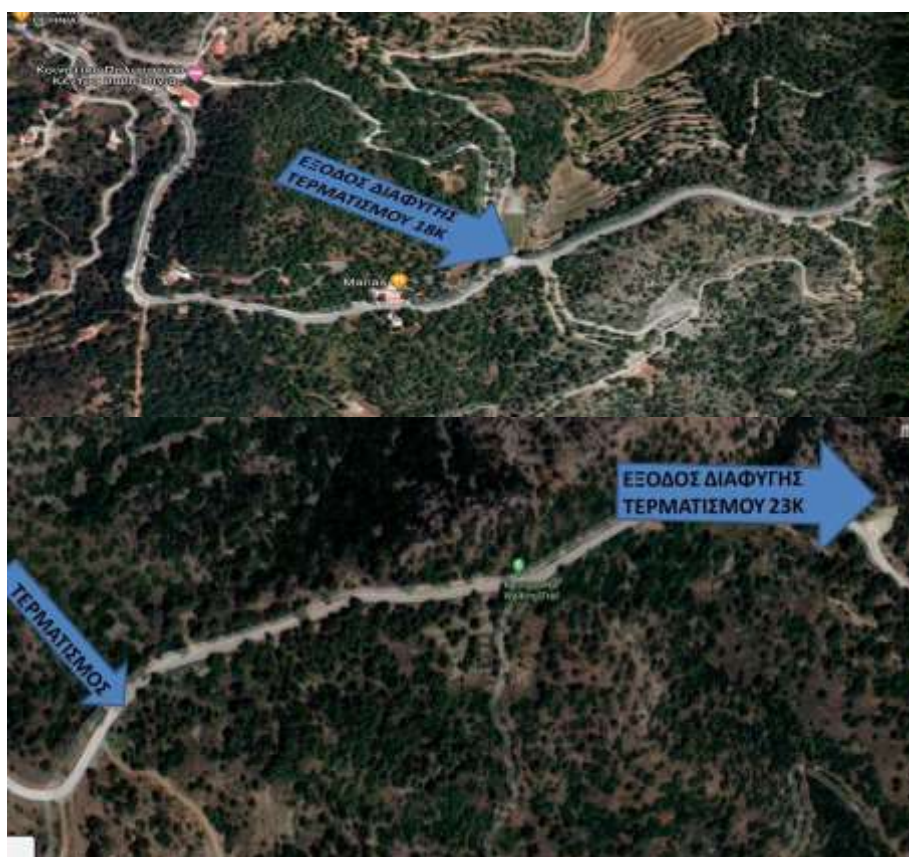
<https://www.wikiloc.com/cycling-trails/lefkara-uphill-road-race-71167148>



**15. Χάρτες εκκίνησης , ζώνης τροφοδοσίας ,εξόδων διαφυγής**







16. Χορήγοι



**ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**  
Η Ανώτατη Αθλητική Αρχή της Κύπρου



