



Οργανωτής

ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΟΜΟΝΟΙΑΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ



Υπό την αιγίδα της Κυπριακής

Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Κ.Ο.ΠΟ).



Με τη στήριξη των Κοινοτικών Συμβουλίων Κλήρου και Φικάρδου και ΕΤΑΠ Λευκωσίας

ΦΙΚΑΡΔΟΥ



ΚΥΠΡΟΣ





# ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΟΜΟΝΟΙΑ

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ



### ΑΝΑΒΑΣΗ ΚΛΗΡΟΥ ΦΙΚΑΡΔΟΥ ΤΤ

Η Ποδηλασία ΟΜΟΝΟΙΑΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ με τη στήριξη των *ΚΟΙΝΟΤΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΙΩΝ ΚΛΗΡΟΥ ΚΑΙ ΦΙΚΑΡΔΟΥ*, ΕΤΑΠ Λευκωσίας και υπό την αιγίδα της ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ διοργανώνει αγώνα Ανάβασης Ατομικής Χρονομέτρησης Ποδηλασίας Δρόμου την Σάββατο 9 Απριλίου 2022. Ο αγώνας αποτελεί τον 4<sup>ο</sup> Επίσημο Αγώνα Κυπέλου Ποδηλασίας Κύπρου 2022 και γίνεται στη μνήμη του Τάκη Πάρπα, πατέρα του Ανδρέα Πάρπα, πρώην μέλους του Δ.Σ. της Κ.Ο.ΠΟ. Τον αγώνα θα χορηγήσουν οι εταιρείες Eurofresh, Fikardou Pharmed Fresh και τα νερά Φαρμακάς.

#### 1.0 ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΓΩΝΑ

Ανάβαση Ατομικής Χρονομέτρησης Ποδηλασίας Δρόμου.

#### 1.1 ΕΚΚΙΝΗΣΗ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Το σημείο εκκίνησης του αγώνα θα γίνει στο χώρο της Πλατείας του Κοινοτικού Συμβουλίου Κλήρου και ο τερματισμός και η τελετή απονομών στην Πλατεία του χωριού Φικάρδου, παρά την Εκκλησία των Αγίων Αποστόλων.

#### 1.2 ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Ανάβαση μήκους 9χλμ με θετική ανύψωση +309m.

#### 1.3 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΑ

- 07:30 Λειτουργία γραμματείας, (εγγραφές, παραλαβή αριθμών αθλητών για CFA)
- 08:15 Τεχνικό συνέδριο στο χώρο εκκίνησης
- 08:30 Εκκίνηση όλων των κατηγοριών με την εξής σειρά:  
Cycling For All  
Μάστερς 1,2,3 Γυναίκες, Μάστερς 1,2,3 Άνδρες  
Πανκορασίδες, Πανπαίδες  
Κορασίδες, Παιδες  
Νεάνιδες Έφηβοι  
Γυναίκες, Άνδρες
- Απονομές επάθλων (στο χώρο τερματισμού, μπροστά από την Εκκλησία) θα γίνουν με τη λήξη του αγώνα

## 1.4 ΣΕΙΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ

Η σειρά εκκίνησης θα καθορισθεί σύμφωνα με τον τελευταίο αγώνα TT (ως Προκήρυξη 2022 παρ. II.3.1.

Η λίστα εκκίνησης θα ανακοινωθεί την Πέμπτη 07/04/2022. *Αθλητές της ίδιας ομάδας δεν πρέπει να αγωνίζονται ο ένας μετά τον άλλο. Σε τέτοια περίπτωση μετακινούνται στη λίστα εκκίνησης ούτως ώστε να παρεμβάλλεται τουλάχιστον ένας αθλητής άλλης ομάδας.* Ο περσινός Πρωταθλητής ατομικής χρονομέτρησης εκτός και αν έχει αλλάξει κατηγορία θα ξεκινά τελευταίος.

Η χρονομέτρηση θα γίνει με ηλεκτρονικό σύστημα (chip).

Η εκκίνηση θα δίνεται από στάση σε ειδική μπάρα κάθε 1 λεπτό.

Όλοι οι συμμετάσχοντες (βάσει της σειράς εκκίνησης τους) θα πρέπει να βρίσκονται στο χώρο εκκίνησης 10' (δέκα λεπτά) πριν την σειρά εκκίνησης τους, για ζυγιστικό έλεγχο και έλεγχο πατημάτων των ποδηλάτων τους. Οι συμμετάσχοντες θα προσέρχονται στο χώρο εκκίνησης από συγκεκριμένο σημείο, στο οποίο θα υπάρχει σήμανση.

Δεν επιτρέπεται η είσοδος στο χώρο εκκίνησης σε συνοδούς, συγγενείς ή άλλους εκτός από τους αθλητές/αθλήτριες.

## 2.0 ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κ.Ο.ΠΟ και αθλητές με ταυτότητα ΚΟ.Π.Ο. ή UCI , ως ακολούθως:

- Ανδρών, Εφήβων, Παίδων, Πανπαίδων,
- Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Πανκορασίδων,
- Μάστερς 1,2,3 ΑΝΔΡΩΝ
- Μάστερς 1,2,3 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Καθώς και οι αθλητές μη εγγεγραμμένοι στην Κ.Ο.ΠΟ – Cycling For All:

- Αγόρια ,Κορίτσια U19
- Ανδρών, Γυναικών 20-29
- Μάστερς 1 Ανδρών – Γυναικών 30-39
- Μάστερς 2 Ανδρών - Γυναικών 40-49
- Μάστερς 3 Ανδρών - Γυναικών 50+

## 3.0 ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 3.1 Εγγραφές και δηλώσεις Υπευθύνων Ομάδας μέχρι την Τρίτη 05/04/2022 στην ηλεκτρονική διεύθυνση [omonoia.cyclingteam@gmail.com](mailto:omonoia.cyclingteam@gmail.com) .

#### **4.0 ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ / ΠΛΗΡΩΜΕΣ:**

- 4.1 Κόστος συμμετοχής για τους αθλητές / αθλήτριες Κ.Ο.ΠΟ. :

€25 για τις Κατηγορίες Μάστερς

€25 για τις Κατηγορίες Ανδρών / Γυναικών ΕΛΙΤ

€15 για τις Κατηγορίες Εφήβων / Νεάνιδων / Παίδων / Κορασίδων

€10 για τις Κατηγορίες Παμπαίδων / Παγκορασίδων

Σε εκπρόθεσμες δηλώσεις συμμετοχής θα επιβάλλεται επιπρόσθετο διοικητικό κόστος €10.

- 4.2 Κόστος συμμετοχής για τους αθλητές / αθλήτριες Cycling for All:

€15 για Αγόρια ,Κορίτσια U19

€25 για Άνδρες/ Γυναίκες 19+

**Επιπλέον, για όσους αθλητές CFA δεν έχουν ετήσια άδεια ΚΟΠΟ, θα χρεώνονται €10 για την ημερήσια άδεια ποδηλάτη/τριας η οποία εκδίδεται από την Κ.Ο.ΠΟ.**

- 4.3 Η πληρωμή για το κόστος συμμετοχής του αγώνα καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα την ημέρα διεξαγωγής του, και για την πιο γρήγορη εξυπηρέτηση των αθλητών, θα πρέπει ο Υπεύθυνος της κάθε ομάδας να καταβάλλει το ποσό συμμετοχής για όλους τους αθλητές της ομάδας του. Για αθλητές που δεν ανήκουν σε καμία ομάδα από την κατηγορία Cycling for All οι πληρωμές θα γίνονται ατομικά. Το δικαίωμα συμμετοχής παραμένει προς όφελος του διοργανωτή έστω και αν ο/η αθλητής/τρια δε συμμετάσχει για οποιοδήποτε λόγο στον αγώνα.

#### **5.0 ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ**

Ο αγώνας θα υποστηρίζεται από ιατρικό προσωπικό με κινούμενη μονάδα ασθενοφόρου επανδρωμένο με γιατρό. Το κοντινότερο νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας.

<https://goo.gl/maps/8vabNmKMfHw>

#### **6.0 ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ-SERVICE CAR**

Λόγω της στενότητας του δρόμου, για την ορθή διεξαγωγή του αγώνα και για την ασφάλεια των αθλητών δεν θα επιτραπεί χρήση αυτοκινήτων συνοδείας (service cars).

Οδική κυκλοφορία: ο δρόμος θα είναι ανοιχτός για οχήματα. Για λόγους ασφάλειας και τήρησης των κανονισμών, όλη η διαδρομή θα επιτηρείται από marshals.

Οι απονομές του αγώνα θα γίνουν στο Χωριό Φικάρδου, κοντά στον τερματισμό.

Στον αγώνα δεν θα υπάρχουν ζώνες τροφοδοσίας / σέρβις λόγω του είδους και της απόστασης του αγώνα.

Η διαδρομή θα είναι ανοικτή μέχρι την έναρξη του αγώνα για πρόσβαση αυτοκινήτων όσον αφορά τη μεταβίβαση / διακίνηση των συνοδών των αθλητών όπως επίσης και των θεατών στο μήκος της διαδρομής. Με την έναρξη του αγώνα, και για σκοπούς ασφάλειας, η πρόσβαση δεν επιτρέπεται.

Τα μόνο οχήματα που μπορούν να χρησιμοποιούν τη διαδρομή του αγώνα κατά τη διάρκεια του είναι τα αυτοκίνητα του Αλυτάρχη και οποιοδήποτε άλλο όχημα που έχει πάρει την έγκριση του Αλυτάρχη του Αγώνα.

## **7. Ειδικοί κανονισμοί αγώνα**

### **7.1 Πρωτόκολλο αγώνα για προστασία από την εξάπλωση της πανδημίας Covid19**

Ο αγώνας θα διεξαχθεί κάτω από τις δύσκολες υγειονομικές συνθήκες λόγω της πανδημίας COVID-19. Στον αγώνα θα εφαρμοστούν όλα τα μέτρα προστασίας από τον Covid-19 σύμφωνα με το Πρωτόκολλο της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και οδηγίες που θα ισχύουν για την μέρα του αγώνα.

Όλοι οι συμμετέχοντες στον αγώνα υπό οποιαδήποτε ιδιότητα, (αθλητές, αγωνόδικος επιτροπή, προσωπικό ομάδων κλπ) θα πρέπει να παρουσιάσουν το πιστοποιητικό Safe Pass τους στον υπεύθυνο για θέματα Covid-19:

- (α) για πρόσωπα ηλικίας έως 17 ετών απαιτείται η επίδειξη είτε αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης ή εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 48 ωρών, είτε πιστοποιητικού ολοκληρωμένου εμβολιαστικού σχήματος με 2 εμβόλια για την ασθένεια του COVID-19, είτε πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19, με ισχύ τριών μηνών από την ημερομηνία αρχικής τους θετικής διάγνωσης,

- (β) για πρόσωπα ηλικίας 18 ετών και άνω απαιτείται η επίδειξη είτε πιστοποιητικού ολοκληρωμένου εμβολιαστικού σχήματος με 3 εμβόλια για την ασθένεια του COVID-19, είτε πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19, με ισχύ τριών μηνών από την ημερομηνία αρχικής τους θετικής διάγνωσης, είτε αρνητικής εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 48 ωρών

Θα πρέπει επιπλέον να τηρούνται όλα τα μέτρα προστασίας τα οποία αναφέρονται στο υγειονομικό πρωτόκολλο της Κ.Ο.Π.Ο. και του Υπουργείου Υγείας. Επιγραμματικά:

- Όλοι όσοι θα παρευρίσκονται στον αγώνα θα πρέπει να φέρουν προστατευτική μάσκα.
- Οι αθλητές μπορούν να αφαιρέσουν τη μάσκα μόνο κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης τους και κατά τη διάρκεια του αγώνα. Θα προσέρχονται στην εκκίνηση φέροντας τη μάσκα και θα την αφαιρέσουν όταν τους δοθούν σχετικές οδηγίες. Κατά τις απονομές πρέπει να φορούν προστατευτική μάσκα.
- Αποφεύγεται ο συνωστισμός μεταξύ των αθλητών.

## **8.0 Διοργανωτής**

Ο αγώνας διοργανώνεται από την Ποδηλασία ΟΜΟΝΟΙΑΣ

Υπεύθυνοι διοργάνωσης και Στοιχεία Επικοινωνίας:

Πόλυς Πουμπουρής - τηλ. 99427570

Υπεύθυνος Αφετηρίας – Ανδρέας Πουμπουρής - τηλ.99427654

Υπεύθυνος Ασφάλειας : Πόλυς Πουμπουρής

Υπεύθυνος για θέματα Covid: Πόλυς Πουμπουρής

Υπεύθυνος Τερματισμού : Σταύρος Κελενζιάν

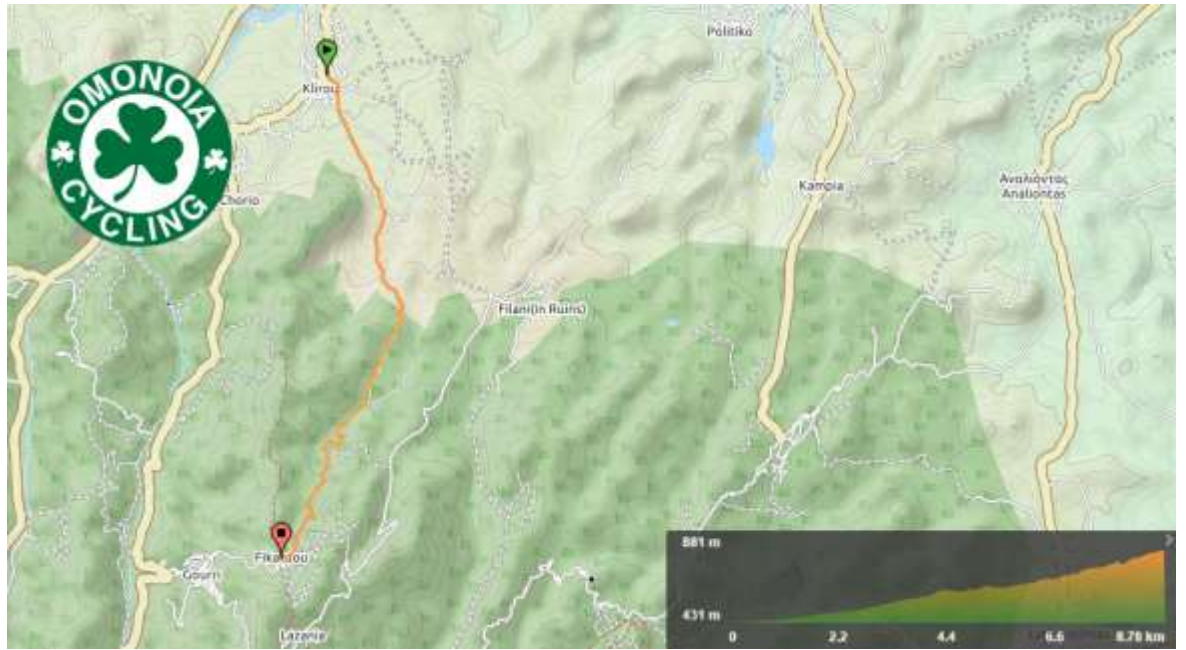
## **9.0 ΕΠΑΘΛΑ**

- 9.1 Θα βραβευτούν οι τρεις πρώτοι αθλητές κάθε κατηγορίας όπως καθορίζονται στην Παράγραφο 2.0 πιο πάνω.
- 9.2 Κατά την απονομή των επάθλων και βάσει της Προκήρυξης Αγώνων της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας, όλοι οι αθλητές που βραβεύονται πρέπει να παραυρίσκονται στην τελετή απονομής επάθλων φορώντας τη στολή της ομάδας τους.

## **10.0 ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ**

- 10.1 Αυτοκίνητα των ομάδων τα οποία θέλουν να μεταβούν στο τερματισμό / χώρο απονομών, πρέπει να χρησιμοποιήσουν το δρόμο Κλήρου – Καλό Χωρίο – Γούρρι – Φικάρδου μόνον.
- 10.2 Αθλητές πως θα θελήσουν να επιστρέψουν στο σημείο εκκίνησης ΔΕΝ ΘΑ ΔΙΚΑΙΟΥΝΤΑΙ να έρθουν αντίθετα με τη ροή του αγώνα.

## **11.1 ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ / ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ**



<https://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16196129>

11.2 ΧΑΡΤΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΧΩΡΟ ΣΤΑΘΜΕΥΣΗΣ / ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ / ΕΚΚΙΝΗΣΗ





### 11.3 ΧΑΡΤΗΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΚΟΝΤΙΝΟΤΕΡΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

<https://www.google.com/maps/dir/%CE%93%CE%B5%CE%BD%CE%B9%CE%BA%CF%8C+%CE%9D%CE%BF%CF%83%CE%BF%CE%BA%CE%BF%CE%BC%CE%B5%CE%AF%CE%BF+%CE%9B%CE%B5%CF%85%CE%BA%CF%89%CF%83%CE%AF%CE%B1%CF%82,+B1,+Strovolos/Klirou,+Cyprus/@35.0785164,33.1370842,11z/data=!3m1!4b1!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0x14de19a48ffb495:0x41ef4c33b8d6a6a8!2m2!1d33.3770175!2d35.1275993!1m5!1m1!1s0x14e0a99e683dbd5b:0xbcd3f3f80621295f!2m2!1d33.1773203!2d35.0211643>