



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
H Ανώτατη Αθλητική Αρχή της Κύπρου

## 6<sup>ος</sup> Αγώνας Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας

### «LYTHRODONTAS MTB RACE by Agios Mnason»

GARMIN®



GARMIN®



## Προκήρυξη Αγώνα

Ο Ποδηλατικός Όμιλος «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ», σε συνεργασία με το κοινοτικό συμβούλιο Λυθροδόντα, διοργανώνει στην περιοχή ΛΕΧΕΚΟ τον αγώνα MTB XCO:

### **«LYTHRODONTAS MTB CHALLENGE 2022 by Agios Mnason»**

Την Κυριακή 25 Σεπτεμβρίου 2022 Ο αγώνας αποτελεί τον 6<sup>ο</sup> αγώνα του Κυπέλλου Κύπρου MTB και τον αγώνα πρωταθλήματος ορεινής ποδηλασίας 2022 Κατηγορίας Ανδρών, και θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανονισμούς της UCI και της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

## Ειδικοί Κανονισμοί

### 1- Κατηγορίες

Οι ακόλουθες κατηγορίες μπορούν να ανταγωνιστούν:

- Όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Αντρών, Εφήβων, Παίδων, Παμπαίδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Παγκορασίδων, Masters 1,2,3 Άνδρες & Masters 1,2,3 Γυναίκες).
- **CYCLING FOR ALL (OPEN RACE)**: U19 Αγόρια, U19 Κορίτσια, 19-39 Ανδρών, 19-39 Γυναικών, 40+ Ανδρών, 40+ Γυναικών.

### 2- Διαδρομή και χάρτης

Κυκλική διαδρομή μήκους 4.4km μέσα στο μαγευτικό δάσος Λυθροδόντα στην περιοχή Λεξέκο, η οποία περνά μέσα από αρκετά μονοπάτια και φυσικά, τεχνητά δρομάκια.



Σύνδεσμος στο διαδίκτυο:

<https://www.wikiloc.com/mountain-biking-trails/uci-mtb-race-lythrodontas-lexeco-by-agios-mnason-cycling-club-64253288>



### 3- Ζώνες Τροφοδοσίας

Θα υπάρχουν 3 ζώνες τροφοδοσίας

- FEED ZONE 1 & 3 διπλό στο ίδιο σημείο (2.5km to go & 100m to go)
- FEED ZONE 2 (900m to go)

### 4- Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά chip. Τυχόν απώλεια του chip χρονομέτρησης θα χρεώνεται ο αθλητής η αθλήτρια που το χρησιμοποίησε με πρόστιμο €80.

### 5- Πρόγραμμα Αγώνα

#### Κυριακή, 25 Σεπτεμβρίου 2022

- 8:00 - 8:35 Οι υπεύθυνοι κάθε ομάδας θα παραλάβουν τους αριθμούς για το MTB της ομάδας τους για όλη τη χρονιά καθώς και τα chip χρονομέτρησης για τον αγώνα.
- 8:45 Staging πρώτου αγώνα για κατηγορίες: Παιδων, Κορασίδων, Πανπαίδων, Πανκορασίδων & Cycling For All U19
- 9:00 Εκκίνηση πρώτου αγώνα
- 10:45 Staging δεύτερου αγώνα για κατηγορίες: Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων, Νεανίδων, όλων των κατηγοριών Masters και όλων των κατηγοριών Cycling For all πάνω των 19 ετών
- 11:00 Εκκίνηση δεύτερου αγώνα
- 12:45 Απονομές στο χώρο εκκίνησης/τερματισμού

### 6- Δήλωση Συμμετοχής

Προεγγραφές στο [ag.mnason@gmail.com](mailto:ag.mnason@gmail.com) μέχρι την Τετάρτη **21 Σεπτεμβρίου 2022**.

### 7- Κόστος συμμετοχής

- Παιδες, Κορασίδες, Πανπαίδες, Πανκορασίδες: €10,00
- Έφηβοι, Νεάνιδες: €15,00
- Άντρες Elite, Γυναίκες Elite: €25,00
- Masters 1,2,3: €25,00
- Cycling for All U19: €10,00 (+ €10,00 for 1-day license)
- Cycling for All 19+: €20,00 (+ €10,00 for 1-day license)

### 8- Έπαθλα

Θα βραβευτεί η 1<sup>η</sup> θέση κάθε κατηγορίας με έπαθλο και μετάλλιο καθώς και η 2<sup>η</sup> και 3<sup>η</sup> θέση με αργυρά και χάλκινα μετάλλια.

Οι αθλητές οφείλουν να παρουσιάζονται στο χώρο απονομών φέροντας την αγωνιστική



στολή του σωματείου τους



## 9- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Θα υπάρχει ασθενοφόρο και ιατρός. Ο αγώνας θα διεξαχθεί υπό την επίβλεψη του **ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ** του **Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομίων (ΕΤΕΑ)** οι οποίοι θα επανδρώσουν τον αγώνα με κινούμενη μονάδα πρώτων βοηθών και ιατρό.

## 10- Πλησιέστερο Νοσοκομείο:

Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας - Map Link [Map Link](#)

Τηλέφωνο: 22603000

## 11- Αγωνόδικος Επιτροπή

Αλυτάρχης: θα ανακοινωθεί αργότερα

## 12- Διοργανωτής

Ποδηλατικός Όμιλος Ι.Μ.Ταμασου «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ»

Email: [ag.mnason@gmail.com](mailto:ag.mnason@gmail.com)

Υπεύθυνος διοργάνωσης: κ. Χάρης Γεωργάκης

Τηλ. επικοινωνίας: 99654747



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
Η Ανώτατη Αθλητική Αρχή της Κύπρου