

# 1<sup>ος</sup> Αγώνας Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας

## «LYTHRODONTAS MTB RACE by Agios Mnason»



GARMIN<sup>®</sup>

## Προκήρυξη Αγώνα

Ο Ποδηλατικός Όμιλος «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ», σε συνεργασία με το κοινοτικό συμβούλιο Λυθροδόντα, διοργανώνει στην περιοχή ΛΕΧΕΚΟ τον αγώνα MTB XC0:

### **«LYTHRODONTAS MTB RACE 2022 by Agios Mnason»**

Την Κυριακή 20 Φεβρουαρίου 2022 Ο αγώνας αποτελεί τον πρώτο αγώνα του Κυπέλλου Κύπρου MTB και θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανονισμούς της UCI και της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
Η Αρχαία Αθλητική Αγάπη της Κύπρου

## Ειδικό Κανονισμοί

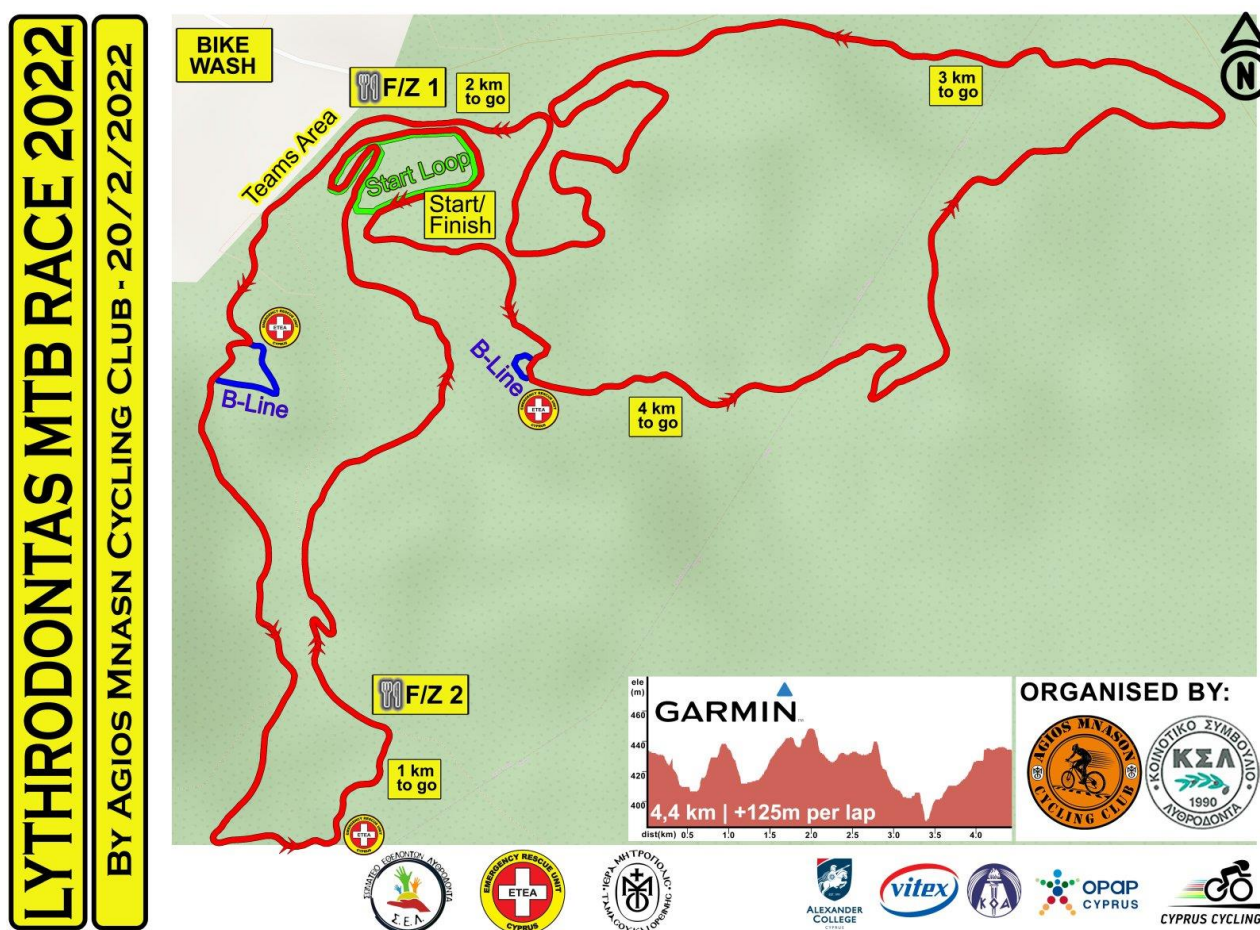
### 1- Κατηγορίες

Οι ακόλουθες κατηγορίες μπορούν να ανταγωνιστούν:

- Όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Αντρών, Εφήβων, Παίδων, Παμπαίδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Παγκορασίδων, Masters 1,2,3 Άνδρες & Masters 1,2,3 Γυναίκες).
- **CYCLING FOR ALL (OPEN RACE):** U19 Αγόρια, U19 Κορίτσια, 19-39 Ανδρών, 19-39 Γυναικών, 40+ Ανδρών, 40+ Γυναικών.

### 2- Διαδρομή και χάρτης

Κυκλική διαδρομή μήκους 4.4km μέσα στο μαγευτικό δάσος Λυθροδόντα στην περιοχή Λεξέκο, η οποία περνά μέσα από αρκετά μονοπάτια και φυσικά, τεχνητά δρομάκια.



Σύνδεσμος στο διαδίκτυο:

<https://www.wikiloc.com/mountain-biking-trails/uci-mtb-race-lythrodontas-lexeco-by-agios-mnason-cycling-club-64253288>

### 3- Ζώνες Τροφοδοσίας

Θα υπάρχουν 3 ζώνες τροφοδοσίας

- FEED ZONE 1 & 3 διπλό στο ίδιο σημείο (2.5km to go & 100m to go)
- FEED ZONE 2 (900m to go)

### 4- Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά chip. Τυχόν απώλεια του chip χρονομέτρησης θα χρεώνεται ο αθλητής η αθλήτρια που το χρησιμοποίησε με πρόστιμο €80.

### 5- Πρόγραμμα Αγώνα

#### Τετάρτη, 16 Φεβρουαρίου 2022

- 23:59 Κλείσιμο δηλώσεων συμμετοχής

#### Σάββατο, 19 Φεβρουαρίου 2022

- 20:00 Τεχνικό συνέδριο μέσω τηλεσυνάντησης - Zoom

#### Κυριακή, 20 Φεβρουαρίου 2022

- 8:30 - 9:45 Έλεγχος Safe pass, επιβεβαίωση συμμετοχών, διανομή αριθμών και τσίπ χρονομέτρησης στο χώρο εκκίνησης/τερματισμού. Οι υπεύθυνοι κάθε ομάδας θα παραλάβουν τους αριθμούς για το MTB της ομάδας τους για όλη τη χρονιά καθώς και τα chip χρονομέτρησης για τον αγώνα.  
Κάθε αθλητής και κάθε μέλος προσωπικού των ομάδων είναι υπεύθυνοι να παρουσιάσει το Safe Pass του που θα φέρει QR code στον υπεύθυνο για θέματα Covid-19 για έλεγχο μέσω της εφαρμογής ConScan.
- 10:00 Staging πρώτου αγώνα για κατηγορίες: Παιδων, Κορασίδων, Πανπαίδων, Πανκορασίδων & Cycling For All U19
- 10:15 Εκκίνηση πρώτου αγώνα
- 11:45 Staging δεύτερου αγώνα για κατηγορίες: Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων, Νεανίδων, όλων των κατηγοριών Masters και όλων των κατηγοριών Cycling For all πάνω των 19 ετών
- 12:00 Εκκίνηση δεύτερου αγώνα
- 12:15 Απονομές πρώτου αγώνα στο χώρο εκκίνησης/τερματισμού
- 14:00 Απονομές Δεύτερου αγώνα στο χώρο εκκίνησης/τερματισμού

## 6- Δήλωση Συμμετοχής

Προεγγραφές στο [ag.mnason@gmail.com](mailto:ag.mnason@gmail.com) μέχρι την Τετάρτη **16 Φεβρουαρίου Απριλίου 2022**.

Η επιβεβαίωση συμμετοχών, παραλαβή αριθμών και διανομή των chip χρονομέτρησης θα γίνεται από τους αρχηγούς των ομάδων που θα παραλαμβάνουν φάκελο για όλη την ομάδα. Η επιβεβαίωση των συμμετοχών και η διανομή των αριθμών chip θα ολοκληρωθεί 30 λεπτά πριν την εκκίνηση του πρώτου αγώνα.

## 7- Κόστος συμμετοχής

- Παιδες, Κορασίδες, Πανπαιδες, Πανκορασίδες: €10,00
- Έφηβοι, Νεάνιδες: €15,00
- Άντρες Elite, Γυναίκες Elite: €25,00
- Masters 1,2,3: €25,00
- Cycling for All U19: €10,00 (+ €10,00 for 1-day license)
- Cycling for All 19+: €20,00 (+ €10,00 for 1-day license)

## 8- Έπαθλα

Θα βραβευτεί η 1<sup>η</sup> θέση κάθε κατηγορίας με έπαθλο και μετάλλιο καθώς και η 2<sup>η</sup> και 3<sup>η</sup> θέση με αργυρά και χάλκινα μετάλλια.

Οι αθλητές οφείλουν να παρουσιάζονται στο χώρο απονομών φέροντας την αγωνιστική στολή του σωματείου τους

## 9- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Θα υπάρχει ασθενοφόρο και ιατρός. Ο αγώνας θα διεξαχθεί υπό την επίβλεψη του **ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ του Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομέων (ΕΤΕΑ)** οι οποίοι θα επανδρώσουν τον αγώνα με κινούμενη μονάδα πρώτων βοηθών και ιατρό.

### 9.1- Μέτρα κατά της εξάπλωσης της πανδημίας Covid-19

- Όλοι οι συμμετέχοντες στον αγώνα υπό οποιαδήποτε ιδιότητα (αθλητές, προσωπικό ομάδων, κομισάριοι κλπ.) θα πρέπει να παρουσιάσουν το Safe Pass τους στον υπεύθυνο για θέματα Covid-19 πριν την είσοδο τους στο χώρο του αγώνα:
  - για πρόσωπα ηλικίας 12 έως 17 ετών απαιτείται η επίδειξη είτε αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης ή εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, είτε πιστοποιητικού ολοκληρωμένου εμβολιαστικού σχήματος για την ασθένεια του COVID-19, είτε πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19, με ισχύ έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας τους αρχικής τους θετικής διάγνωσης,



- για πρόσωπα ηλικίας 18 ετών και άνω απαιτείται η επίδειξη είτε πιστοποιητικού ολοκληρωμένου εμβολιαστικού σχήματος για την ασθένεια του COVID-19, είτε πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19, με ισχύ έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας τους αρχικής τους θετικής διάγνωσης, είτε αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, είτε αρνητικής εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 48 ωρών
- Όλοι οι συμμετέχοντες στον αγώνα υπό οποιαδήποτε ιδιότητα (αθλητές, προσωπικό ομάδων, κομισάριοι κλπ.) θα πρέπει να φέρουν ανά πάσα στιγμή προστατευτική μάσκα και να τηρούν αποστάσεις.
- Οι αθλητές επιτρέπεται να αφαιρέσουν τη μάσκα κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης. Θα προσέρχονται στα staging boxes φέροντας προστατευτική μάσκα την οποία θα αφαιρέσουν όταν τους δοθούν οδηγίες από τον κομισάριο εκκίνησης.
- Επιτρέπεται η παρουσία θεατών, όπως αυτή καθορίζεται στο διάταγμα ημερ. 3 Δεκεμβρίου 2021 (ΚΔΠ 497/2021)
- Σημειώνεται ότι οι οδηγίες αυτές είναι συμπληρωματικές και δεν αντικαθιστούν τις υποχρεώσεις που επιβάλλονται με τον περί Λοιμοκαθάρσεως Νόμο και τα σχετικά Διατάγματα που εκδόθηκαν (τήρηση αποστάσεων και χρήση μάσκας από όλους εκτός από τους αθλητές κατά την διάρκεια της προθέρμανσης και του αγώνα).

### 10- Πλησιέστερο Νοσοκομείο:

Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας - Map Link [Map Link](#)

Τηλέφωνο: 22603000

### 11- Αγωνόδικος Επιτροπή

Αλυτάρχης: Σάββας Αναστασίου

### 12- Διοργανωτής

Ποδηλατικός Όμιλος Ι.Μ.Ταμασου «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ»

Email: [ag.mnason@gmail.com](mailto:ag.mnason@gmail.com)

Υπεύθυνος διοργάνωσης: Κος Χάρης Γεωργάκης

Τηλ. επικοινωνίας: 99654747

Υπεύθυνος Ασφάλειας αγώνα: Στέλιος Αντωνίου

Υπεύθυνος Covid : Ντίνα Αναξαγόρου

Υπεύθυνος Χώρου Εκκίνησης & Τερματισμού: Παναγιώτης

Χαραλάμπους

Υπεύθυνος διαδρομής: Μιχάλης Φιλοκύπρου

