



**ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΝΕΑΠΟΛΕΩΣ**  
**ELMASCO- PRORIDER BIKE CENTER**  
**PERVOLIA ITT RACE 2022**

Η Ολυμπιάδα Νεαπόλεως υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας διοργανώνει τον δεύτερο αγώνα Κυπέλλου Δρόμου στα Περβόλια Λάρνακας. Ο αγώνας χορηγείται από την εταιρεία ELMASCO και από το ποδηλατικό κατάστημα PRORIDER. Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν όλες οι επίσημες κατηγορίες της Ομοσπονδίας (Άνδρες - Έφηβοι - Παίδες - Παμπαίδες - Γυναίκες - Νεανίδες - Κορασίδες - Παγκορασίδες - Μάστερς Άνδρες & Γυναίκες 1, 2 & 3 και CFA. Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων 2022 της Κυπριακή Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και τους κανονισμούς της UCI.

**Ημερομηνία:** Σάββατο 26 Μαρτίου 2022

**Ειδικό κανονισμοί αγώνων**

**1- Διαδρομή**

Περβόλια (Λάρνακας) - Μαζωτός - Περβόλια

**Αποστάσεις**

- Άνδρες 36 χλμ
- Μάστερς Άνδρες - Γυναίκες - Έφηβοι 20χλμ
- Μάστερς Γυναίκες και υπόλοιπες κατηγορίες 12χλμ
- CFA - 20χλμ

**2- Χώρος Εκκίνησης / Τερματισμού**

Στο δρόμο έξω από τα Περβόλια προς Μαζωτό στην έξοδο κοντά στο γήπεδο.

**3- Δηλώσεις Συμμετοχής, Υπεύθυνου Ομάδας και Οχήματα σέρβις**

Προεγγραφές και δηλώσεις οχημάτων service μέχρι την Τετάρτη, 23 Μαρτίου 2022 στο email [ucicertifiedcoach@gmail.com](mailto:ucicertifiedcoach@gmail.com). Κάθε σωματείο πρέπει να δηλώσει τον Υπεύθυνο Ομάδας για τον αγώνα, ο οποίος φέρει τις ευθύνες που αναγράφονται στην Προκήρυξη Αγώνων 2022.





Θα πρέπει επίσης να δηλωθούν όλα τα οχήματα σέρβις που θα ακολουθήσουν αθλητές. Για τον κάθε αθλητή θα πρέπει να δηλωθεί το ακριβές όχημα σέρβις μαζί με το όνομα του οδηγού και το κινητό τηλέφωνο του. Είναι υποχρέωση των οδηγών και των επιβαινόντων στο όχημα να τηρούν τους **σχετικούς κανονισμούς**.

Η σειρά εκκίνησης θα είναι βάσει της Γενικής Κατάταξης του Κυπέλλου Κύπρου 2022. Η λίστα εκκίνησης θα ανακοινωθεί την Παρασκευή 25/03/2022. Αθλητές της ίδιας ομάδας δεν πρέπει να αγωνίζονται ο ένας μετά τον άλλο. Σε τέτοια περίπτωση μετακινούνται στη λίστα εκκίνησης ούτως ώστε να παρεμβάλλεται τουλάχιστον ένας αθλητής άλλης ομάδας. Ο περσινός Πρωταθλητής ατομικής χρονομέτρησης εκτός και αν έχει αλλάξει κατηγορία θα ξεκινά τελευταίος. Η χρονομέτρηση θα γίνει με ηλεκτρονικό σύστημα (chip). Η εκκίνηση θα δίνεται από στάση σε ειδική ράμπα κάθε 1 λεπτό. Όλοι οι συμμετέχοντες (βάσει της σειράς εκκίνησης τους) θα πρέπει να βρίσκονται στο χώρο εκκίνησης τουλάχιστον δεκαπέντε λεπτά πριν την ώρα εκκίνησης τους, για ζυγιστικό έλεγχο και έλεγχο πατημάτων των ποδηλάτων τους. Οι συμμετέχοντες θα προσέρχονται στο χώρο εκκίνησης από συγκεκριμένο σημείο, στο οποίο θα υπάρχει ειδική σήμανση. Δεν επιτρέπεται η είσοδος στο χώρο εκκίνησης σε συνοδούς, συγγενείς ή άλλους εκτός από τους αθλητές/αθλήτριες.

#### **4- Πρόγραμμα Αγώνα**

8.00 Γραμματεία

8.30 Τεχνικό συνέδριο

9:00 Εκκίνηση όλων των κατηγοριών με την εξής σειρά:

- Παγκορασίδες, Παμπαίδες
- Κορασίδες, Παίδες
- Cycling For All
- Μάστερς 1,2,3 Γυναίκες, Μάστερς 1,2,3 Άνδρες
- Νεανίδες Έφηβοι
- Γυναίκες, Άνδρες

13:00 Απονομές επάθλων

#### **5- Κόστος Συμμετοχής**

Όπως καθορίζεται από την προκήρυξη αγώνων ποδηλασίας 2022  
**Κόστος συμμετοχής για τους Αθλητές/Αθλήτριες ΚΟΠΟ**





- Κατηγορίες Παμπαίδες / Παγκορασίδες €15.00
- Κατηγορίες Παίδες / Κορασίδες €20.00
- Κατηγορίες Έφηβοι / Νεανίδες €20.00
- Κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών Ελίτ €30,00
- Κατηγορίες Μάστερ €30,00

### **Κόστος Συμμετοχής για Αθλητές / Αθλήτριες Cycling for All**

- CFA μέχρι 19 ετών €15.00
- CFA 19+ ετών €25,00

Επιπλέον για όσους Αθλητές CFA δεν έχουν ετήσια άδεια ΚΟΠΟ θα χρεώνονται €10.00 για την ημερήσια άδεια ποδηλάτη η οποία εκδίδεται από την ΚΟΠΟ. Υπεύθυνος για την καταβολή του κόστους συμμετοχής είναι ο υπεύθυνος της κάθε ομάδας. Το κόστος συμμετοχής καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα κατά την εγγραφή των αθλητών και όχι αργότερα. Οι αθλητές που θα δηλώσουν συμμετοχή στο αγώνα και δεν παρουσιαστούν οι υπεύθυνοι ομάδων υποχρεούνται όπως καταβάλουν το παράβολο συμμετοχής.

Για εκπρόθεσμες δηλώσεις συμμετοχής και αφού γίνουν δεκτές από την διοργάνωση του αγώνα θα επιβάλλετε επιπρόσθετο διοικητικό κόστος €10 ανά συμμετοχή.

### **6- Ιατρική Κάλυψη**

Ο αγώνας θα γίνει σε παρουσία γιατρού και ασθενοφόρου.  
Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας:  
Τηλ: 24-800500

### **7- Οδική ασφάλεια**

Οι αθλητές υποχρεούνται να τηρούν τον κώδικα οδικής κυκλοφορίας Ο δρόμος θα είναι ανοικτός στην οδική κυκλοφορία η οποία θα ελέγχεται με μάρσιαλς κατά μήκος της διαδρομής. Οι αθλητές πρέπει καθ' όλη την διάρκεια του αγώνα να κρατούν την αριστερή πλευρά του δρόμου.





## 8- Έπαθλα

Θα βραβεύονται οι πρώτοι τρεις αθλητές κάθε κατηγορίας με κύπελλο.

## 9- Χάρτης διαδρομής

- Google Maps:
- <https://www.google.com/maps/dir/35.1262244,33.4159237/ELMASCO+PRORIDER/@34.9754094,33.3428169,11z/data=!3m1!4b1!4m9!4m8!1m1!4e1!1m5!1m1!1s0x14e09b25c34029cf:0x8f3f0d7e5b60734b!2m2!1d33.5786313!2d34.823136>
- Check out my activity on Strava: <https://strava.app.link/fNDzqwxMhob>



## 10- Ζώνη τροφοδοσίας

Δεν υπάρχει ζώνη τροφοδοσίας





## 11- Οχήματα σέρβις

Όσον αφορά τα οχήματα σέρβις ισχύουν τα πιο κάτω:

- Τα οχήματα σέρβις θα πρέπει να βρίσκονται στους προκαθορισμένους χώρους εισόδου και εξόδου οχημάτων στον αγωνιστικό χώρο και θα φέρουν τα διακριτικά που θα τους δοθούν.
- Σε περίπτωση που τα οχήματα θα χρειαστεί να παρέχουν τεχνική βοήθεια στον αθλητή τους που την χρειάζεται αυτό θα πρέπει να γίνεται με τον δυνατότερο ασφαλέστερο τρόπο. Είτε στην άκρη του δρόμου με το όχημα σταθμευμένο εκτός δρόμου αν το επιτρέπουν οι συνθήκες είτε με προσοχή λαμβάνοντας πάντα υπόψη τους αθλητές που έρχονται.
- Τα οχήματα σέρβις για να ακολουθήσουν αθλητή θα πρέπει να φέρουν τον Αριθμό Οχήματος Σέρβις που θα τους δοθεί στο συνέδριο για συνοδούς αθλητών/οδηγούς οχημάτων.
- Κάθε αθλητής μπορεί να ακολουθείται από ένα όχημα σέρβις. Το κάθε όχημα σέρβις δεν επιτρέπεται να αλλάξει αθλητή κατά μήκος της διαδρομής.
- **Απαγορεύεται η συνοδεία αθλητών με μοτοσυκλέτα**
- **Απαγορεύονται στη διαδρομή οχήματα (αυτοκίνητα/μοτοσυκλέτες) τα οποία δεν ανήκουν σε κάποια από τις παρακάτω κατηγορίες:**
  - **Διοργανωτή**
  - **Συνοδεία αθλητή (Δεδομένου ότι έχει δηλωθεί προηγουμένως)**
  - **Αγωνόδικου Επιτροπής**

## 12- Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση του αγώνα θα γίνει με το ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης.

## 13- Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στο χώρο των απονομών και θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.ΠΟ. την επόμενη εργάσιμη ημέρα.

## 14- Πατήματα/Αναπτύγματα

Όπως προβλέπει η Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2022.





## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

### **ΕΚΚΙΝΗΣΗ**

- Κάθε ποδηλάτης πρέπει να παρουσιάζεται 15 λεπτά το αργότερο πριν την ώρα εκκίνησης του για έλεγχο ποδηλάτου. Μετά τον έλεγχο το ποδήλατο θα πρέπει να παραμένει στο χώρο εκκίνησης. Ο αθλητής δεν θεωρείται πως πέρασε από τον έλεγχο αναπτύγματος ποδηλάτου εκτός και αν πραγματοποιηθεί ο έλεγχος από κομισάριο.
- Η εκκίνηση θα δίνεται από στάση.
- Ο ποδηλάτης θα πρέπει να παίρνει εκκίνηση με διαταγή του Αφέτη, ο οποίος σε συνεργασία με τον χρονομέτρη είναι και υπεύθυνος για την εκκίνηση.

### **Υπογραφές έλεγχος κατά covid 19**

- **Ο αθλητής/ η αθλήτρια θα πρέπει να παρουσιαστεί στην γραμματεία για να υπογράψει με την ποδηλατική αγωνιστική στολή του/της όπως και για έλεγχο των μέτρων κατά του covid 19.** Για πρόσωπα ηλικίας έως 17 ετών απαιτείται η επίδειξη είτε αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης ή εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, είτε πιστοποιητικού ολοκληρωμένου εμβολιαστικού σχήματος για την ασθένεια του COVID-19, είτε πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19, με ισχύ έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας της αρχικής τους θετικής διάγνωσης, 1. (γ) για πρόσωπα ηλικίας 18 ετών και άνω απαιτείται η επίδειξη είτε πιστοποιητικού ολοκληρωμένου εμβολιαστικού σχήματος για την ασθένεια του COVID-19, είτε πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19, με ισχύ έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας της αρχικής τους θετικής διάγνωσης, είτε αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, είτε αρνητικής εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 48 ωρών





## 15- Συνοπτικά Μέτρα προστασίας κατά της εξάπλωσης και διασποράς του covid 19

Για τα μέτρα κατά του κορωνοϊού ισχύουν τα ακόλουθα (από ιστοσελίδα ΚΟΑ )

[https://cyprussports.org/gr/2012-03-08-10-50-41/announcements/1931- %CE%BA%CE%B1%CF%84%CE%B5%CF%85%CE%B8%CF%85%CE%BD%CF%84%CE%AE%CF%81%CE%B9%CE%B5%CF%82- %CE%BF%CE%B4%CE%B7%CE%B3%CE%AF%CE%B5%CF%82- %CE%BA%CE%BF%CE%B1-%CE%BA%CE%B1%CE%B9- %CF%85%CF%80%CE%BF%CF%85%CF%81%CE%B3%CE%B5%CE%BF%CF%85- %CF%85%CE%B3%CE%B5%CE%AF%CE%B1%CF%82- %CE%B1%CE%BD%CE%B1%CF%86%CE%BF%CF%81%CE%B9%CE%BA%CE%AC-%CE%BC%CE%B5-%CF%84%CE%B1- %CE%BD%CE%AD%CE%B1-%CF%85%CE%B3%CE%B5%CE%B9%CE%BF%CE%BD%CE%BF%CE%BC%CE%B9%CE%BA%CE%AC- %CE%BC%CE%AD%CF%84%CF%81%CE%B1- %CF%80%CE%BF%CF%85- %CE%B1%CF%86%CE%BF%CF%81%CE%BF%CF%8D%CE%BD- %CF%84%CE%B7%CE%BD- %CE%AC%CE%B8%CE%BB%CE%B7%CF%83%CE%B7- %CE%B1%CF%80%CF%8C-3- %CE%B4%CE%B5%CE%BA%CE%B5%CE%BC%CE%B2%CF%81%CE%AF%CE%BF%CF%85-2021.html](https://cyprussports.org/gr/2012-03-08-10-50-41/announcements/1931-%CE%BA%CE%B1%CF%84%CE%B5%CF%85%CE%B8%CF%85%CE%BD%CF%84%CE%AE%CF%81%CE%B9%CE%B5%CF%82-%CE%BF%CE%B4%CE%B7%CE%B3%CE%AF%CE%B5%CF%82-%CE%BA%CE%BF%CE%B1-%CE%BA%CE%B1%CE%B9-%CF%85%CF%80%CE%BF%CF%85%CF%81%CE%B3%CE%B5%CE%BF%CF%85-%CF%85%CE%B3%CE%B5%CE%AF%CE%B1%CF%82-%CE%B1%CE%BD%CE%B1%CF%86%CE%BF%CF%81%CE%B9%CE%BA%CE%AC-%CE%BC%CE%B5-%CF%84%CE%B1-%CE%BD%CE%AD%CE%B1-%CF%85%CE%B3%CE%B5%CE%B9%CE%BF%CE%BD%CE%BF%CE%BC%CE%B9%CE%BA%CE%AC-%CE%BC%CE%AD%CF%84%CF%81%CE%B1-%CF%80%CE%BF%CF%85-%CE%B1%CF%86%CE%BF%CF%81%CE%BF%CF%8D%CE%BD-%CF%84%CE%B7%CE%BD-%CE%AC%CE%B8%CE%BB%CE%B7%CF%83%CE%B7-%CE%B1%CF%80%CF%8C-3-%CE%B4%CE%B5%CE%BA%CE%B5%CE%BC%CE%B2%CF%81%CE%AF%CE%BF%CF%85-2021.html) ):

(β) για πρόσωπα ηλικίας 12 έως 17 ετών απαιτείται η επίδειξη είτε αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης ή εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, είτε πιστοποιητικού ολοκληρωμένου εμβολιαστικού σχήματος για την ασθένεια του COVID-19, είτε πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19, με ισχύ έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας της αρχικής τους θετικής διάγνωσης, 1. (γ) για πρόσωπα ηλικίας 18 ετών και άνω απαιτείται η επίδειξη είτε πιστοποιητικού ολοκληρωμένου εμβολιαστικού σχήματος για την ασθένεια του COVID-19, είτε πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19, με ισχύ έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας της αρχικής τους θετικής διάγνωσης, είτε αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, είτε αρνητικής εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 48 ωρών .... Επιπρόσθετα, για τη διεξαγωγή αγώνων επιτρέπεται η παρουσία θεατών, όπως αυτή καθορίζεται στο διάταγμα ημερ. 3 Δεκεμβρίου 2021 (ΚΔΠ 497/2021) Σημειώνεται ότι οι οδηγίες αυτές είναι συμπληρωματικές και δεν αντικαθιστούν τις υποχρεώσεις που επιβάλλονται με τον περί Λοιμοκαθάρσεως Νόμο και τα σχετικά Διατάγματα που εκδόθηκαν (τήρηση αποστάσεων και χρήση μάσκας από όλους εκτός από τους αθλητές κατά την διάρκεια της προθέρμανσης και του αγώνα). Όλοι οι συμμετέχοντες στον αγώνα υπό





οποιαδήποτε ιδιότητα (αθλητές, προσωπικό ομάδων, κομισάριοι κλπ.) θα πρέπει να φέρουν ανά πάσα στιγμή προστατευτική μάσκα και να τηρούν αποστάσεις.

## 16. Υπεύθυνοι Αγώνα

Υπεύθυνος Διοργάνωσης:

Αλυτάρχης:

Υπεύθυνος για θέματα Covid-19:

Υπεύθυνος ασφαλείας:

Υπεύθυνος χώρου εκκίνησης:

Υπεύθυνος χώρου τερματισμού:

Λαζάρου Λάζαρος

Θάνος Κωνσταντινίδης

Λαζάρου Μαρία

Νίκος Πολυδώρου

Αντρέας Λαζάρου

Νικόλας Λαζάρου

