

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 9^{ου} ΑΓΩΝΑ ΚΥΠΕΛΟΥ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ ΑΝΑΒΑΣΗ 9.2 Χλμ
«ΚΟΙΝΟΤΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΙΩΝ ΠΑΛΑΙΧΩΡΙΟΥ ΜΟΡΦΟΥ και ΑΠΛΙΚΙΟΥ» ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ
Κ.Ο.ΠΟ (CCF) και κατηγορίας OPEN (CFA)**

**ΤΗΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 11.9.2022 ΕΛΑ ΚΑΙ ΔΟΚΙΜΑΣΕ ΤΗΝ «ΤΑΧΥΤΗΤΑ» ΣΟΥ ΣΤΗΝ ΑΠΑΙΤΗΤΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΑΝΑΒΑΣΗΣ
ΑΠΛΙΚΙ - ΠΑΛΑΙΧΩΡΙ.**

Χρυσός Χορηγός η DIMCO LTD

Ο ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΕΛΙΤ σε συνεργασία την Εταιρεία DIMCO LTD, το ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΠΑΛΑΙΧΩΡΙΟΥ ΜΟΡΦΟΥ, το ΚΟΙΝΩΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΑΠΛΙΚΙΟΥ διοργανώνει αγώνα ατομικής χρονομέτρησης με αφετηρία το χωριό ΑΠΛΙΚΙ και τερματισμό την ΠΑΠΟΥΤΣΑ στο ΠΑΛΑΙΧΩΡΙ. Ο αγώνας γίνεται υπό την αιγίδα της Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας. Χορηγός επικοινωνίας το ραδιοφωνικό κανάλι Κλικ FM και το MUSIC.NET.CY για online ψυχαγωγία.

Οι δυο κοινότητες μας υποδέχονται για 6^η συνεχή χρονιά και παράκληση να αφήσουμε τους χώρους καθαρούς από απορρίμματα, ακαθαρσίες, τενεκεδάκια, χαρτιά, μάσκες, γάντια κλπ. Παρακαλούνται οι συμμετέχοντες όπως ενημερώσουν τους συνόδους και παρευσκομένους.

Λίγες πληροφορίες για τους χορηγούς:

Η DIMCO LTD 100% Κυπριακή εταιρεία, ιδρύθηκε το 1966 με αρχική ειδικευση τις πωλήσεις ηλεκτρολογικού υλικού. Στη βιομηχανία φωτιστικών εισήλθε το 1976, όπου και παραμένει μέχρι σήμερα, έχοντας εξελιχθεί σε έναν από τους πιο έμπειρους και αξιόπιστους προμηθευτές φωτισμού στη Κύπρο. Επί του παρόντος, η DIMCO διαθέτει 9 καταστήματα στην Κύπρο και εισάγει προϊόντα φωτισμού από περισσότερα από 30 Ευρωπαϊκά εργοστάσια. Από το 2003 εξάγει είδη φωτισμού και λαμπτήρες σε περισσότερες από 40 χώρες. Το 2012, μετά από σχετική αναδιοργάνωση, τον κλάδο των εξαγωγών ανέλαβε μια νέα εταιρεία με την επωνυμία "ONE-LIGHT LTD". Τον ίδιο χρόνο, η DIMCO δημιούργησε ένα νέο Τμήμα με τίτλο "LEVEL Architectural Lighting", το οποίο ανέλαβε την κατάρτιση και υλοποίηση μελετών αρχιτεκτονικού φωτισμού, με τη χρήση εξελιγμένων μεθόδων. Το Τμήμα απασχολεί έμπειρους αρχιτέκτονες και ηλεκτρολόγους μηχανικούς, οι οποίοι προσφέρουν μελέτες για μικρά και μεγάλα έργα, εφαρμόζοντας τις πιο σύγχρονες τεχνολογίες φωτισμού.

ΤΟ ΠΑΛΑΙΧΩΡΙ είναι χωριό της Πιτσιλιάς. Σύμφωνα με τον Νέαρχο Κληρίδη, το Παλαιχώρι σχηματίστηκε από ομάδες που μετακινήθηκαν από τις επαρχίες Λευκωσίας και Μόρφου προς ορεινές περιοχές, αναζητώντας ασφάλεια. Το Παλαιχώρι απέχει μόλις 40 χιλιόμετρα από τη Λευκωσία. Το χωριό προσφέρει την ευκαιρία διαμονής σε πανέμορφα παραδοσιακά σπίτια. Το χωριό είναι κατάμεστο με αμπέλια, οπωροφόρα δέντρα κι άλλα καρποφόρα δέντρα. Παράγει με τον παραδοσιακό τρόπο ζιβανία. Αξίζει να επισκεφθείτε τις παλιές και ενδιαφέρουσες βυζαντινές εκκλησίες, τη γραφική πλατεία του χωριού, το Μουσείο Βυζαντινής Κληρονομιάς, το κρησφύγετο του αγωνιστή της ΕΟΚΑ Γρηγόρη Αυξεντίου και το Άγαλμα της Κύπριας Μάνας.

ΤΟ ΑΠΛΙΚΙ ΟΡΕΙΝΗΣ το συναντάμε στην διαδρομή προς το ορεινό χωριό Παλαιχώρι και περιλαμβάνεται στην γεωγραφική περιφέρεια της Πιτσιλιάς. Το αρχαίο Απλίκι εγκαταλείφτηκε μετά που η επιδημία πανούκλας που κτύπησε την Κύπρο τον 14ον αποδεκάτισε τους κατοίκους του και οι κάτοικοι εγκαταστάθηκαν στο σημερινό νέο Απλίκι. Στο Απλίκι υπάρχει η εκκλησία των Αγίους Ρηγίνου και Ορέστη και κοντά στην εκκλησία υπάρχει παραδοσιακό πέτρινο γεφύρι. Στην είσοδο του χωριού συναντάς όμορφο και πράσινο πάρκο και το γραφικό καφενείο του χωριού που μπορείς να γευθείς παραδοσιακά γλυκά.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ COVID 19

Ισχύουν τα μέτρα προστασίας που ανακοινώνει το Υπ. Υγείας

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ

1 Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετέχουν :

ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

1. Άνδρες, Γυναίκες, Έφηβοι, Νεανίδες, Παιδες, Κορασίδες, Παμπαίδες, Παγκορασίδες
2. Μάστερς 1,2,3 Άνδρες και Γυναίκες

CYCLING FOR ALL

Άντρες:

1. Κάτω των 18 ετών - διευκρινίζεται ότι η νεαρότερη ηλικία είναι 14χρ
2. 19-30 ετών
3. 31-40ετών
4. 41-50ετών
5. 51 + ετών

Γυναίκες:

1. Κάτω των 18 ετών -- διευκρινίζεται ότι η νεαρότερη ηλικία είναι 14χρ
2. 19-30ετών
3. 31-40ετών
4. 41-50ετών
5. 51 + ετών

2 Διαδρομή - Εκκίνηση - Τερματισμός

Ο αγώνας είναι ατομικής χρονομέτρησης απόστασης **9.2 χλμ.** για όλες τις κατηγορίες.

1. Σημείο εκκίνησης αποτελεί η πλατεία του χωριού Απλίκι δίπλα απο κύριο δρόμο Λευκωσίας Παλαιχωρίου
2. Σημείο τερματισμού ο παλιός δρόμος Παλαιχωρίου – Αγρού (Παπούτσα).

3 Πρόγραμμα Αγώνα

1. **7:30 - 10:45πμ** Εγγραφές για κατηγορία CFA αθλητών και αθλητριών
2. Υπογραφή του φύλλου αγώνος από τους CCF&CFA αθλητές και αθλήτριες, 15 λεπτά πριν την ατομική τους εκκίνηση.
3. **Στις 8:30πμ** θα γίνει το τεχνικό συνέδριο στο χώρο εκκίνησης.
4. **Στις 8:45πμ** αναχωρούν τα οχήματα τεχνικής υποστήριξης που θα πάνε στα προκαθορισμένα σημεία. Η δεύτερη αναχώρηση οχημάτων υποστήριξης του αγώνα Master 1, 2, 3 & CFA προγραμματίζεται για τις 1030πμ.
5. **Στις 9:00πμ** Εκκίνηση Κατηγοριών Παιδων, Πανπαίδων,, Κορασίδων, Παγκορασίδων, Νεανίδων, Γυναικών, Εφήβων και Αντρών.
6. **Στις 10:30πμ** προγραμματίζεται η δεύτερη αναχώρηση οχημάτων υποστήριξης του αγώνα Master 1, 2, 3 & CFA.
7. **Στις 10:45πμ** Εκκίνηση Κατηγοριών Masters 1, 2 και 3 και CyclingforAll.
8. **Στις 12:30μμ** Απονομές στην πλατεία του χωριού Παλαιχωρίου.

4. Ζώνες Τροφοδοσίας και Τεχνικής Υποστήριξης

1. Μεσα στον παλιό δρόμο Παλαιχωρίου Bottle Club – Αγρού (Παπούτσα) σε δυο ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΑ σημεία.
2. Όσες ομάδες επιθυμούν να παρέχουν τεχνική υποστήριξη και τροφοδοσια στους αθλητές/τριες μέσα στον παλιό δρόμο Bottle Club Παλαιχωρίου – Αγρού θα πρέπει να πάνε στα δυο (2) ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΑ σημεία ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗ, πριν την εκκίνηση του αγώνα.
3. Μεταξύ των δυο εκκινήσεων CCF&CFA θα δοθεί χρόνος στους συνοδούς για να μεταβούν στο σημείο. Λόγω της στενότητας του δρόμου κατά την διάρκεια του αγώνα δε θα επιτρέπεται να υπάρχουν οχήματα σταθμευμένα μέσα στον παλιό δρόμο.

5. Επισημάνσεις

1. Αθλητές όπου το δελτίο υγείας τους έληξε δεν θα δικαιούνται να τρέξουν. Το υπό έκδοση δελτίο υγείας δεν ισχύουν.
2. Όλοι οι συμμετέχοντες (βάσει της σειράς εκκίνησής τους) θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο εκκίνησης 15' (δεκαπέντε λεπτά) πριν τη σειρά εκκίνησής τους, για ζυγιστικό έλεγχο και έλεγχο πατημάτων.
3. Με την είσοδο του αθλητή στον χώρο εκκίνησης δε θα επιτρέπεται η απομάκρυνσή του.
4. Δεν επιτρέπεται η είσοδος στον χώρο εκκίνησης σε συνόδους, συγγενείς ή άλλους εκτός από τους αθλητές/τριες

6. Χρονομέτρηση:

- Η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά chip. Τυχόν απώλεια του chip χρονομέτρησης, θα χρεώνεται ο αθλητής/τρια που το χρησιμοποίησε.

7. Σειρά εκκίνησης:

1. Για τη σωστή διοργάνωση του αγώνα και λόγω της ιδιαιτερότητας της διαδρομής, η εκκίνηση θα δίνεται με 1 λεπτό διαφορά μεταξύ των αθλητών.
2. Η σειρά εκκίνησης θα γίνεται βάσει όπως προβλέπεται στην Προκήρυξη Αγώνων 2022. Στους αγώνες ατομικής χρονομέτρησης η σειρά εκκίνησης θα βασίζεται στα αποτελέσματα του τελευταίου αγώνα ατομικής χρονομέτρησης. Σε περίπτωση που δεν διεξήχθη αγώνας ατομικής χρονομέτρησης μέσα στη χρονιά, θα χρησιμοποιείτε η Γενική Κατάταξη του Κυπέλλου Κύπρου. Αθλητές της ίδιας ομάδας δεν πρέπει να αγωνίζονται ο ένας αμέσως μετά τον άλλο. Σε τέτοια περίπτωση μετακινούνται στη λίστα εκκίνησης ούτως ώστε να παρεμβάλλεται τουλάχιστο ένας αθλητής άλλης ομάδας.

8. Δήλωση συμμετοχής και Εγγραφές:

1. Δηλώσεις συμμετοχής για τις κατηγορίες της ΚΟΠΟ γίνονται στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο info@elitecycling.eu **μέχρι την Τρίτη 6/9/2022**
2. Δηλώσεις συμμετοχής για τις κατηγορίες της CFA γίνονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.elitecycling.eu/register2022 .
3. Όλες οι πληροφορίες για την εκδήλωση είναι δημοσιευμένες στην ιστοσελίδα .
4. Για όλους τους αθλητές της Κ.Ο.ΠΟ ισχύουν οι κανονισμοί προκήρυξης

9. Κόστος συμμετοχής και Πληρωμες:

- €15,00 για τις κατηγορίες Πανπαίδες, Πανκορασίδες, Παίδες, Κορασίδες, Νεάνιδες Έφηβοι.
- €25,00 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες
- €25,00 για τις κατηγορίες Μάστερ 1, Μάστερ 2, Μάστερ 3
- €15 για τις κατηγορίες cycling for all U18 αγόρια & U18 κορίτσια
- €25,00 για όλες τις κατηγορίες cycling for all (στο κόστος συμμετοχής **ΔΕΝ** συμπεριλαμβάνεται η έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη από την ΚΟΠΟ)
- Επιπλέον , για όσους αθλητές CFA δεν έχουν ετήσια άδεια ΚΟΠΟ θα χρεώνονται €10 για την έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη/τριας η οποία εκδίδεται από την ΚΟΠΟ.

- Η πληρωμή για το κόστος συμμετοχής του αγώνα καταβάλλεται στην γραμματεία του αγώνα την ημέρα διεξαγωγής του, και για την πιο γρήγορη εξυπηρέτηση των αθλητών θα πρέπει ο Υπεύθυνος της κάθε ομάδας να καταβάλλει το ποσό συμμετοχής για όλους τους αθλητές της ομάδας του. Για αθλητές που δεν ανήκουν σε καμιά ομάδα από την κατηγορία Cycling for All οι πληρωμές θα γίνονται ατομικά.
- Το δικαίωμα συμμετοχής παραμένει προς όφελος του διοργανωτή έστω και αν ο/η Αθλητής /τρια δεν συμμετάσχει για οποιοδήποτε λόγο στον αγώνα.
- Για να μην δημιουργηθούν καθυστερήσεις την μέρα του αγώνα, που πιθανόν να προκύψουν από τα υγειονομικά μέτρα του Υπουργείου Υγείας για τον covid -19, προτρέπουμε τους Υπευθύνους ομάδων να επικοινωνήσουν πριν με το Σωματείο μας για τακτοποίηση πληρωμής της συμμετοχής τους μέσω ηλεκτρονικού εμβάσματος IBAN η Quick Pay Τράπεζα Κύπρου με την δήλωση συμμετοχής **6/9/2022**. Η απόδειξη είσπραξης θα παραδωθεί την ημέρα του αγώνα.

10. Γενικοί κανόνες

1. Ο Αγώνας βαθμολογείται στο ΚΥΠΕΛΛΟ της Κ.Ο.ΠΟ.
2. Την ημέρα του αγώνα θα γίνουν εγγραφές και παραλαβή αριθμού μόνο για την ανοικτή κατηγορία CFA.
3. Δεν επιτρέπεται η χρήση ποδηλάτων χρονομέτρου, αλλά ούτε μπάρες χρονομέτρου (TT BARS).
4. Με την πληρωμή από τον κάθε εκπρόσωπο σωματείου θα υπογράφει φόρμα με όνομα και αριθμό επικοινωνίας για να δοθεί στον Αλυτάρχη, σε περίπτωση οποιουδήποτε συμβάντος.

9. ΟΧΗΜΑΤΑ ΣΥΝΟΔΕΙΑΣ

- Για την ασφάλεια των αθλητών, αυτοκίνητα συνοδείας θα επιτραπούν μέχρι την είσοδο του παλιού δρόμου Bottle Club Παλαιχωρίου - Αγρού.
- Η διαδρομή επιστροφής στην αφετηρία είναι γρήγορη, κατηφορική, διάρκειας περίπου 10 -15 λεπτών. Όσοι αθλητές, ειδικά οι νεαροί (κατηγορίες **Πανπαίδες, Πανκορασίδες, Παιδες, Κορασίδες**) αθλητές/τριες που δεν επιθυμούν να ποδηλατήσουν προς τον χώρο απονομών στην Πλατεία του Χωριού, μπορούν να συναντήσουν τους γονείς ή συνοδούς στον κυρίως δρόμο Λευκωσίας- Αγρού, σε ανοικτό σημείο αριστερά του δρόμου 700 περίπου μέτρα από τον τερματισμό (σύνδεση δρόμου προς Άγιο Θεόδωρο).

10. Ιατρική Κάλυψη

Καθόλη τη διάρκεια του αγώνα θα υπάρχει ασθενοφόρο με γιατρό στο σημείο εκκίνησης του αγώνα.

11. Έπαθλα:

- Θα βραβεύονται οι τρεις πρώτοι αθλητές κάθε κατηγορίας.
- Δεν επιτρέπεται η τοποθέτηση ποδηλάτων στον χώρο της βράβευσης.

12. Οδική Ασφάλεια

Ο δρόμος θα είναι ανοικτός στην οδική κυκλοφορία, η οποία θα ρυθμίζεται από την τοπική αστυνομία και με marshalls κατά μήκος της διαδρομής. Οι διαγωνιζόμενοι οφείλουν αυστηρά να ποδηλατούν στην αριστερή πλευρά του δρόμου και να τηρούν τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας.

13. Αριθμοί για ποδήλατο CCF

Θα χρησιμοποιηθούν οι αριθμοί Ράχης και Ποδηλάτου - μόνο ένα νούμερο στη φανέλα (body number).

14. Αριθμοί για ποδήλατο CFA

Στον κάθε αθλητή/τρια της κάθε κατηγορίας θα δοθεί μόνο ένα νούμερο στη φανέλα (body number).

15. Χώρος προθέρμανσης τέντες ομάδων και οχημάτων συνοδείας:

Υπάρχει χώρος στο γήπεδο Μπάσκετ για τις τέντες ομάδων και για προθέρμανση. Δεν θα επιτραπεί να στηθούν αλλού παρα μόνο στο γήπεδο μπάσκετ.

16. Καθαριότητα στον Χώρος προθέρμανσης και σταθμούς συνοδείας:

Οι δυο κοινότητες μας υποδέχονται για 4η συνεχή χρονιά και παράκληση να αφήσουμε τους χώρους καθαρούς από απορρίμματα, ακαθαρσίες, τενεκεδάκια, χαρτιά, μάσκες, γάντια κλπ. Παρακαλούνται οι συμμετέχοντες όπως ενημερώσουν τους συνόδους και παρευσκομενους.

17. Χώρος Στάθμευσης:

Παράπλευρος δρόμος από σημείο εκκίνησης

18. Απόσταση και υψομετρικά διαδρομής

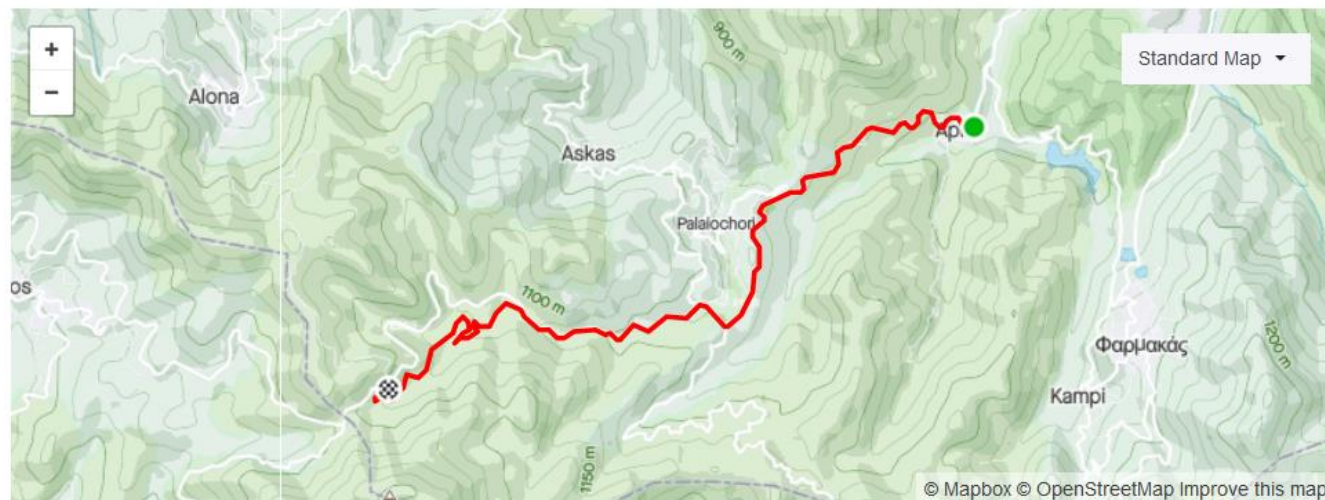
<https://www.strava.com/segments/21405381>

<https://www.relive.cc/view/r10007215054>

19. Υπεύθυνος Αγώνα

1. Υπεύθυνος Αγώνα: Κουλης Δαμαλα 99606852
2. Αλυτάρχης: XYZ12345678910
3. Υπεύθυνος για θέματα Covid-19: Ανδρεας Νικολαου 99455605
4. Υπεύθυνος Αφετηρίας: Ανδρεας Νικολαου 99455605
5. Υπεύθυνος Τερματισμού: Κουλης Δαμαλα 99606852

20. Χάρτης Διαδρομής /Υψομετρικά



21. Χάρτες εκκίνησης , ζώνης τροφοδοσίας ,εξόδων διαφυγής

Χάρτης Εκκίνησης

<https://goo.gl/maps/BtbmwLGspa2TLsic9>

Χάρτης Τερματισμού

<https://goo.gl/maps/mwBgPcg11tmJyXTd7>





ΧΟΡΗΓΟΙ



Holland & Barrett

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ



ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΟΥ ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ



ΤΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΜΑΣ!
#ToKaliteroStiDiatrofiMas

