Αγώνες Πρωταθλήματος Δρόμου 2022

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας προκηρύσσει την διεξαγωγή των αγώνων Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Ατομικής Χρονομέτρησης και Αντοχής Δρόμου για τις κατηγορίες U15, U17 και Ελίτ Γυναικών (Women Elite), οι οποίοι θα διεξαχθούν την Τετάρτη και Κυριακή 12 & 16 Οκτωβρίου 2022 αντίστοιχα. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τη Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2022 και τους κανονισμούς της UCI.

Ο αγώνας Ατομικής Χρονομέτρησης θα διεξαχθεί στη διαδρομή στην περιοχή μεταξύ της Κοινότητας Περβολιών και Μαζωτού όπως περιγράφεται πιο κάτω. Ο αγώνας Δρόμου Αντοχής θα γίνει σε κυκλική διαδρομή, η οποία βρίσκεται στον Αναλυόντα. Η εκκίνηση και ο τερματισμός για όλες τις κατηγορίες θα είναι δίπλα από το κοινοτικό γήπεδο Αναλυόντα.

Στους αγώνες Πρωταθλήματος δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο Κύπριοι αθλητές/τριες.

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ – CYPRUS CYCLING FEDERATION
Ολυμπιακό Μέγαρο, Αμφιπόλεως 21, Γραφείο Β220, 2025 Στρόβολος, Λευκωσία, τ: +357 22 449870, φ: +357 22 449871
Olympic House, 21 Amfipoleos Str., Office B220, 2025 Strovolos, Nicosia, Cyprus, t: +357 22 449870, f: +357 22 449871
E-mail: ccf@cytanet.com.cy | www.cypruscycling.org |

CYPRUS CYCLING

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ ΔΡΟΜΟΥ

Ημερομηνία: Τετάρτη, 12 Οκτωβρίου 2022

Κανονισμοί αγώνα

1- Διαδρομή

Περβόλια (Λάρνακα) - Μαζωτός - Περβόλια

Αποστάσεις:

- Γυναίκες Ελίτ 20χλμ
- U15 & U17 12χλμ

2- Χώρος Εκκίνησης / Τερματισμού

Στο δρόμο έξω από τα Περβόλια προς Μαζωτό στην έξοδο κοντά στο γήπεδο

3- Δηλώσεις Συμμετοχής, Υπεύθυνου Ομάδας και Οχήματα σέρβις

Εγγραφές και δηλώσεις οχημάτων service θα γίνονται δεκτές **μέχρι την Παρασκευή, 7 Οκτωβρίου 2022** στο email ccf@cytanet.com.cy**.** Κάθε σωματείο πρέπει να δηλώσει τον Υπεύθυνο Ομάδας για τον αγώνα, ο οποίος φέρει τις ευθύνες που αναγράφονται στην Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2022.

Θα πρέπει επίσης να δηλωθούν όλα τα οχήματα σέρβις που θα ακολουθήσουν αθλητές/τριες. Για τον/την κάθε αθλητή/τρια θα πρέπει να δηλωθεί το ακριβές όχημα σέρβις μαζί με το όνομα του/της οδηγού και το κινητό τηλέφωνο. Είναι υποχρέωση των οδηγών και των επιβαινόντων στο όχημα να τηρούν τους σχετικούς κανονισμούς.

4- Πρόγραμμα Αγώνα

15:00 -15:30 Υπογραφές και παραλαβή τσιπ

15:00 **Τεχνικό Συνέδριο**
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΣΩΜΑΤΕΙΟ. ΘΑ ΛΗΦΘΟΥΝ ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ.

15:15 **Συνέδριο με συνοδούς αθλητών/οδηγούς οχημάτων**

16:00 Εκκίνηση πρώτου/ης αθλητή/τριας

* Ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχών ενδεχομένως να διαφοροποιηθεί η ώρα εκκίνησης.

Οι απονομές επάθλων θα γίνουν την Κυριακή, 16 Οκτωβρίου 2022 μετά τον αγώνα Δρόμου Αντοχής.

5- Κόστος Συμμετοχής

Όπως καθορίζεται από την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2022. Η πληρωμή των συμμετοχών θα γίνει κατά την παραλαβή των τσιπ από τη γραμματεία του αγώνα.

6- Ιατρική Κάλυψη

Ο αγώνας θα γίνει σε παρουσία γιατρού και ασθενοφόρου.
Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας:
Τηλ: 24-800500
Google Maps: goo.gl/625EPK

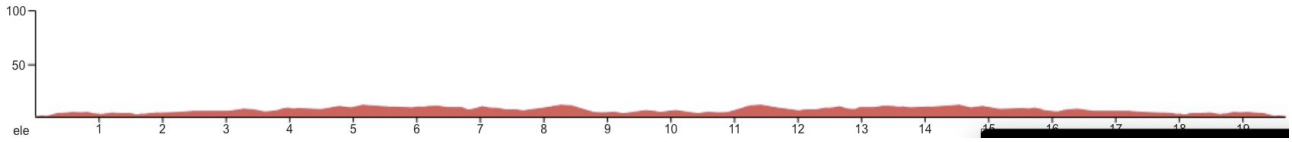
7- Οδική ασφάλεια

Η οδική κυκλοφορία θα ρυθμίζεται από την αστυνομία και με μάρσιαλς κατά μήκος της διαδρομής. Παρακαλούνται οι αθλητές/τριες όπως υπακούνε στις υποδείξεις των κριτών/ μάρσιαλς, οι οποίοι βρίσκονται στα πόστα τους για να διευκολύνουν την διέλευση των αθλητών/τριών και όχι για να ρυθμίζουν την τροχαία κίνηση. Οι αθλητές/τριες πρέπει να γνωρίζουν ότι αγωνίζονται σε διαδρομές ανοικτές στην τροχαία κίνηση.

8- Έπαθλα

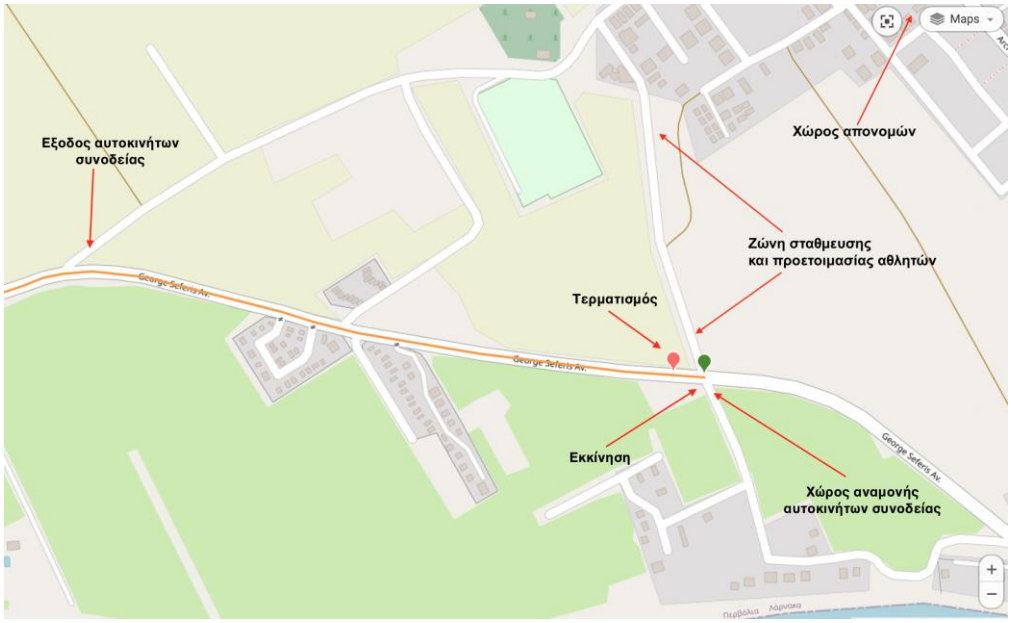
Θα βραβεύονται οι πρώτοι/ες τρεις αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας με κύπελλο. Επίσης, στην νικήτρια της κατηγορίας Γυναικών, θα απονεμηθεί η φανέλα της Πρωταθλήτριας.

9- Χάρτης διαδρομής



[Σύνδεσμος διαδρομής Γυναικών Ελίτ](#)
[Σύνδεσμος διαδρομής U15 & U17](#)

10- Χάρτης Εκκίνησης και Τερματισμού



11- *Οχήματα σέρβις*

Όσον αφορά τα οχήματα σέρβις ισχύουν τα πιο κάτω:

- Τα οχήματα σέρβις θα πρέπει να βρίσκονται στους προκαθορισμένους χώρους εισόδου και εξόδου οχημάτων στον αγωνιστικό χώρο και να φέρουν τα διακριτικά που θα τους δοθούν.

- Σε περίπτωση που τα οχήματα θα χρειαστεί να παρέχουν τεχνική βοήθεια στον/στην αθλητή/τρια που την χρειάζεται αυτό θα πρέπει να γίνεται **με τον δυνατότερο ασφαλέστερο τρόπο**. Είτε στην άκρη του δρόμου **με το όχημα σταθμευμένο εκτός δρόμου, αν το επιτρέπουν οι συνθήκες, είτε με προσοχή λαμβάνοντας πάντα υπόψη τους/τις αθλητές/τριες που ακολουθούν είτε έρχονται από απέναντι.**

- Τα οχήματα σέρβις, για να ακολουθήσουν αθλητή/τρια, θα πρέπει να φέρουν τον Αριθμό Οχήματος Σέρβις που θα τους δοθεί στο συνέδριο για συνοδούς αθλητών/οδηγούς οχημάτων.

- Κάθε αθλητής/τρια μπορεί να ακολουθείται από ένα όχημα σέρβις. Το κάθε όχημα σέρβις δεν επιτρέπεται να αλλάξει αθλητή/τρια κατά μήκος της διαδρομής.

- Απαγορεύονται στη διαδρομή οχήματα τα οποία δεν ανήκουν σε κάποια από τις παρακάτω κατηγορίες:

    - Διοργανωτές
    - Συνοδεία αθλητή/τριας (Δεδομένου ότι έχει δηλωθεί προηγουμένως)
    - Αγωνόδικος Επιτροπή

12- Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση του αγώνα θα γίνει με το ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης.

13- Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στο χώρο των απονομών και θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.ΠΟ. την επόμενη εργάσιμη ημέρα.

14- Πατήματα/Αναπτύγματα

Για τον αγώνα Πρωταθλήματος Ατομικής Χρονομέτρησης τα πατήματα των κατηγοριών U15 και U17 θα ελεγχθούν και θα πρέπει να συμβαδίζουν με την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2022.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΓΙΑ ΑΓΩΝΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

Εκκίνηση

- Κάθε αθλητής/τρια πρέπει να παρουσιάζεται 5 λεπτά το αργότερο πριν την ώρα εκκίνησης του/της για έλεγχο ποδηλάτου. Μετά τον έλεγχο το ποδήλατο θα πρέπει να παραμένει στο χώρο εκκίνησης. Ο/Η αθλητής/τρια δεν θεωρείται ότι πέρασε από τον έλεγχο ποδηλάτου εκτός και αν πραγματοποιηθεί ο έλεγχος από κομισάριο.

- Εάν ο/η αθλητής/τρια, εκπρόσωπος ή συνοδός θελήσει, μπορεί να πραγματοποιήσει ο ίδιος έλεγχο του ποδηλάτου από τις 14:30 και μετά για να επιβεβαιώσει ότι το ποδήλατο είναι μέσα στα πλαίσια των κανονισμών.

- Η εκκίνηση θα δίνεται από στάση.

- Ο/Η αθλητής/τρια θα πρέπει να πάρει εκκίνηση με διαταγή του Αφέτη, ο οποίος σε συνεργασία με τον χρονομέτρη είναι και υπεύθυνοι για την εκκίνηση.

Υπογραφές

Ο/Η αθλητής/τρια θα πρέπει να παρουσιαστεί στην γραμματεία για να υπογράψει με την ποδηλατική αγωνιστική στολή του/της.

Αγωνόδικος Επιτροπή

- Αλυτάρχης : Βαλάντης Κυριάκου
- Κομισάριος Εκκίνησης : Σωτήρης Γεωργιάδης
- Κομισάριος Γραμματέας: Θεόδωρος Θεοδώρου
- Χρονομέτρης: Χριστόφορος Θεοφάνους

Διοργανωτές

1. Υπεύθυνος Διοργάνωσης: Γιώργος Γεωργίου
2. Υπεύθυνος Ασφάλειας: Χάρης Γεωργάκης
3. Υπεύθυνος Χώρου Εκκίνησης: Μιχάλης Κληρίδης
4. Υπεύθυνος Χώρου Τερματισμού: Μιχάλης Κληρίδης

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΤΟΧΗΣ

Ημερομηνία: Κυριακή, 16 Οκτωβρίου 2022

Κανονισμοί αγώνα

1. Κυκλική Διαδρομή

Αναλυόντας – Μονή Αρχαγγέλου – Δρόμος Προς Καπέδες – Καταλυόντας - Αναλυόντας. Απόσταση 9,3χμ, Υψομετρική Διαφορά +166μ

Οι αθλητές/τριες θα καλύψουν τις πιο πάνω αποστάσεις με στις εξής διαδρομές:

- U15 : 4 γύροι, σύνολο 37χλμ, συνολική υψομετρική διαφορά 664μ
- U17: 7 γύροι, σύνολο 65χλμ, συνολική υψομετρική διαφορά 1162μ
- Γυναίκες: 9 γύροι της κυκλικής διαδρομής, σύνολο 84χλμ, συνολική υψομετρική διαφορά 1500μ

2. Χρονικό Όριο (Time Limit):

Θα υπάρχει χρονικό όριο στη γραμμή τερματισμού. Όσοι/ες αθλητές/τριες είναι εκτός του ορίου δεν θα τους επιτρέπεται να συνεχίσουν το αγώνα, αλλά θα λαμβάνουν κατάταξη. Το χρονικό αυτό όριο θα ανακοινωθεί στο τεχνικό συνέδριο.

3. Χώρος Εκκίνησης / Τερματισμού

Αναλυόντας: Δρόμος Αναλυόντα προς Μονή Αρχαγγέλου.

Δίπλα στο χώρο τερματισμού θα υπάρχει χώρος για τις τέντες των ομάδων (Κοινοτικό Γήπεδο Αναλυόντα). Πρόσβαση στον χώρο των ομάδων γίνεται μόνο μέχρι και 15 λεπτά πριν από την εκκίνηση του πρώτου αγώνα. Δεν επιτρέπεται είσοδος αυτοκινήτων στη διαδρομή του αγώνα. Για τη μετάβαση στις ζώνες τροφοδοσίας και τεχνικής βοήθειας υπάρχουν οδηγίες πιο κάτω.

4. Δηλώσεις Συμμετοχής Αθλητών και Αυτοκινήτων σέρβις

Προεγγραφές και δηλώσεις αυτοκινήτων service (χρησιμοποιώντας τη **σχετική φόρμα**) μέχρι την Παρασκευή, 7 Οκτωβρίου 2022 στο email ccf@cytanet.com.cy.

5. Πρόγραμμα Αγώνα

09:30- 10:00	Υπογραφή της λίστας συμμετοχών στο χώρο εκκίνησης για όλες τις κατηγορίες
09:30	Τεχνικό Συνέδριο δίπλα από την γραμμή εκκίνησης . **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΕΝΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΣΩΜΑΤΕΙΟ. ΘΑ ΛΗΦΘΟΥΝ ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ.**
10:30	Εκκίνηση αγώνα γυναικών
10:35	Εκκίνηση αγώνα U15 αγοριών και U17 αγοριών
10:36	Εκκίνηση αγώνα U15 κοριτσιών και U17 κοριτσιών
14:00	Απονομές για όλες τις κατηγορίες, για τους αγώνες αντοχής και ατομικής χρονομέτρησης.

Οι απονομές θα γίνουν στην Πλατεία Αναλυόντα.

6. Τροφοδοσία και τεχνική βοήθεια

Στην κυκλική διαδρομή θα υπάρχουν 2 σημεία τροφοδοσίας και τεχνικής βοήθειας στα οποία οι ομάδες θα μπορούν να κάνουν σέρβις στους/στις αθλητές/τριες τους από στάση. Το πρώτο σημείο θα βρίσκεται μετά την γραμμή εκκίνησης / τερματισμού στον Αναλυόντα και το δεύτερο στα 3,9χλμ από τη γραμμή εκκίνησης.

7. Κόστος Συμμετοχής

Όπως καθορίζεται από την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2022. Το κόστος συμμετοχής θα πρέπει να καταβάλλεται στην γραμματεία του αγώνα κατά την ώρα παραλαβής των αριθμών την ημέρα του αγώνα.

8. Ιατρική Κάλυψη

Ο αγώνας θα γίνει στην παρουσία γιατρού και ασθενοφόρου.
Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας
Τηλ: 22603000
Σύνδεσμος Google Maps

9. Οδική ασφάλεια

Η οδική κυκλοφορία θα ρυθμίζεται από την αστυνομία και με μάρσιαλς κατά μήκος της διαδρομής. Παρακαλούνται οι αθλητές/τριες όπως υπακούνε στις υποδείξεις των κριτών/ μάρσιαλς, οι οποίοι βρίσκονται στα πόστα τους για να διευκολύνουν την διέλευση των

αθλητών/τριών και όχι για να ρυθμίζουν την τροχαία κίνηση. Οι αθλητές/τριες πρέπει να γνωρίζουν ότι αγωνίζονται σε διαδρομές ανοικτές στην τροχαία κίνηση.

10. Έπαθλα

Θα βραβεύονται οι πρώτοι/ες τρεις αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας με κύπελλο. Επίσης, στην νικήτρια της κατηγορίας Γυναικών, θα απονεμηθεί η φανέλα της Πρωταθλήτριας.

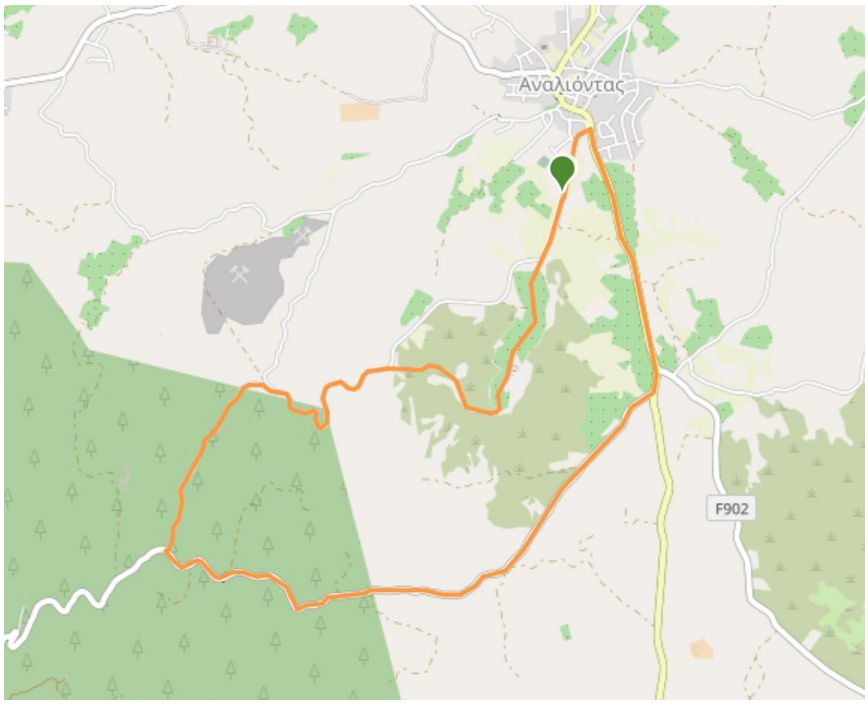
11. Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση του αγώνα θα γίνει με ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης.

12. Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στο χώρο των απονομών και θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.ΠΟ. την επόμενη εργάσιμη ημέρα

13. Χάρτης Διαδρομής



Σύνδεσμος χάρτη με τη διαδρομή

Αγωνόδικος επιτροπή

1. Αλυτάρχης: Χριστόφορος Θεοφάνους
2. Κομισάριος Εκκίνησης: Βαλάντης Κυριάκου
3. Κομισάριος Τερματισμού: Στέφανος Μπαρτζέλης
4. Κομισάριος Γραμματέας: Αντριάνα Χριστοφόρου
5. Χρονομέτρης: Αποστόλης Κυριάκου

Διοργανωτές

1. Υπεύθυνος Διοργάνωσης: Γιώργος Γεωργίου
2. Υπεύθυνος Ασφάλειας: Χάρης Γεωργάκης
3. Υπεύθυνος Χώρου Εκκίνησης: Μιχάλης Κληρίδης
4. Υπεύθυνος Χώρου Τερματισμού: Μιχάλης Κληρίδης