



Αγώνες Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Δρόμου 2022

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας προκηρύσσει την διεξαγωγή των αγώνων Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Ατομικής Χρονομέτρησης και Αντοχής Δρόμου οι οποίοι θα διεξαχθούν την Τετάρτη και τη Κυριακή, 4 & 8 Μαΐου 2022 αντίστοιχα. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τη Προκήρυξη αγώνων ποδηλασίας 2022 της ΚΟΠΟ και τους κανονισμούς της UCI.

Ο αγώνας ατομικής χρονομέτρησης θα διεξαχθεί στη διαδρομή στην περιοχή μεταξύ της Κοινότητας Περβολιών και Μαζωτού όπως περιγράφεται πιο κάτω.

Ο αγώνας Δρόμου Αντοχής θα γίνει σε κυκλική διαδρομή η οποία βρίσκεται στον Αναλυόντα. Η εκκίνηση και ο τερματισμός για όλες τις κατηγορίες εκτός της Κατηγορίας Ανδρών και Εφήβων θα είναι δίπλα από το κοινοτικό γήπεδο Αναλυόντα.

Οι αγώνες αποτελούν το Πρωτάθλημα για τις κατηγορίες Ανδρών, Εφήβων, Νεανίδων και όλων των κατηγοριών Μάστερς Αντρών και Γυναϊκών. Στον αγώνα πρωταθλήματος δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο Κύπριοι αθλητές.

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ ΔΡΟΜΟΥ

Ημερομηνία: Τετάρτη, 4 Μαΐου 2022

Κανονισμοί αγώνα

1- Διαδρομή

Περβόλια (Λάρνακας) - Μαζωτός - Περβόλια

Αποστάσεις

- Άνδρες 36χλμ
- Μάστερς Άνδρες - Έφηβοι 20χλμ
- Μάστερς Γυναίκες και υπόλοιπες κατηγορίες 12χλμ



2- Χώρος Εκκίνησης / Τερματισμού

Στο δρόμο έξω από τα Περβόλια προς Μαζωτό στην έξοδο κοντά στο γήπεδο.

3- Δηλώσεις Συμμετοχής, Υπεύθυνου Ομάδας και Οχήματα σέρβις

Εγγραφές και δηλώσεις οχημάτων service **μέχρι την Πέμπτη, 28 Απριλίου 2022** στο email ccf@cytanet.com.cy. Κάθε σωματείο πρέπει να δηλώσει τον Υπεύθυνο Ομάδας για τον αγώνα, ο οποίος φέρει τις ευθύνες που αναγράφονται στην Προκήρυξη Αγώνων 2022.

Θα πρέπει επίσης να δηλωθούν όλα τα οχήματα σέρβις που θα ακολουθήσουν αθλητές. Για τον κάθε αθλητή θα πρέπει να δηλωθεί το ακριβές όχημα σέρβις μαζί με το όνομα του οδηγού και το κινητό τηλέφωνο του. Είναι υποχρέωση των οδηγών και των επιβαινόντων στο όχημα να τηρούν τους σχετικούς κανονισμούς.

4- Πρόγραμμα Αγώνα

14:30 και μετά Υπογραφές και παραλαβή τσιπ

14:30 Τεχνικό Συνέδριο
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΣΩΜΑΤΕΙΟ. ΘΑ ΛΗΦΘΟΥΝ ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ.

14:45 Συνέδριο με συνοδούς αθλητών/οδηγούς οχημάτων

15:30 Εκκίνηση πρώτου αθλητή

17:30 Απονομές Επάθλων

5- Κόστος Συμμετοχής

Όπως καθορίζεται από την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2022. Η πληρωμή των συμμετοχών θα γίνει κατά την παραλαβή των τσιπ από τη γραμματεία του αγώνα.



6- Ιατρική Κάλυψη

Ο αγώνας θα γίνει σε παρουσία γιατρού και ασθενοφόρου.

Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας:

Τηλ: 24-800500

Google Maps: goo.gl/625EPK

7- Οδική κυκλοφορία και ασφάλεια

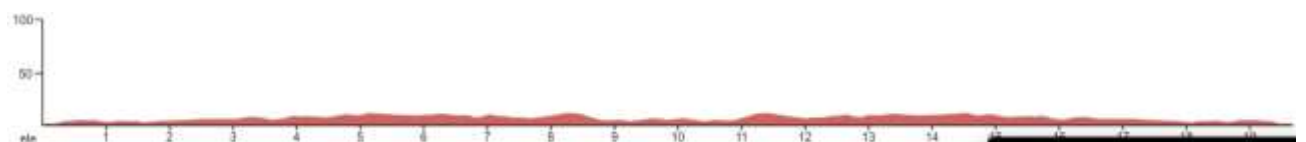
Η οδική κυκλοφορία θα ρυθμίζεται από την αστυνομία και με μάρσιαλς κατά μήκος της διαδρομής. Οι ποδηλάτες θα πρέπει να τηρούν τον κώδικα οδικής κυκλοφορίας καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα. Οι μάρσιαλς βρίσκονται στις θέσεις τους για να διευκολύνουν την διέλευση των αθλητών και δεν ρυθμίζουν την κυκλοφορία.

8- Έπαθλα

Θα βραβεύονται οι πρώτοι τρεις αθλητές κάθε κατηγορίας με κύπελλο. Επίσης στους Πρωταθλητές/τριες Ανδρών, Εφήβων και Νεανίδων θα απονέμεται η φανέλα του/της Πρωταθλητή/τριας. Φανέλα Πρωταθλητή/τριας Μάστερς θα απονέμεται και στον/στην ταχύτερο/η αθλητή/τρια από τις τρεις κατηγορίες Μάστερς.



9- Χάρτης διαδρομής



[Συνδεσμος διαδρομής Εφήβων, Νεανίδων και Μαστερας Ανδρών](#)
[Συνδεσμος διαδρομής Αντρών Ελίτ](#)
[Συνδεσμος διαδρομής Μάστερ Γυναικών](#)

10- Οχήματα σέρβις

Όσον αφορά τα οχήματα σέρβις ισχύουν τα πιο κάτω:

- Τα οχήματα σέρβις θα πρέπει να βρίσκονται στους προκαθορισμένους χώρους εισόδου και εξόδου οχημάτων στον αγωνιστικό χώρο και θα φέρουν τα διακριτικά που θα τους δοθούν.



- Σε περίπτωση που τα οχήματα θα χρειαστεί να παρέχουν τεχνική βοήθεια στον αθλητή τους που την χρειάζεται αυτό θα πρέπει να γίνεται **με τον δυνατότερο ασφαλέστερο τρόπο**. Είτε στην άκρη του δρόμου **με το όχημα σταθμευμένο εκτός δρόμου αν το επιτρέπουν οι συνθήκες είτε με προσοχή λαμβάνοντας πάντα υπόψη τους αθλητές που έρχονται.**
- Τα οχήματα σέρβις για να ακολουθήσουν αθλητή θα πρέπει να φέρουν τον Αριθμό Οχήματος Σέρβις που θα τους δοθεί στο συνέδριο για συνοδούς αθλητών/οδηγούς οχημάτων.
- Κάθε αθλητής μπορεί να ακολουθείται από ένα όχημα σέρβις. Το κάθε όχημα σέρβις δεν επιτρέπεται να αλλάξει αθλητή κατά μήκος της διαδρομής.
- Απαγορεύονται στη διαδρομή οχήματα τα οποία δεν ανήκουν σε κάποια από τις παρακάτω κατηγορίες:
 - Διοργανωτών
 - Συνοδεία αθλητή (Δεδομένου ότι έχει δηλωθεί προηγουμένως)
 - Αγωνόδικου Επιτροπής

11- Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση του αγώνα θα γίνει με το ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης.

12- Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στο χώρο των απονομών και θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.ΠΟ. την επόμενη εργάσιμη ημέρα.

13- Πατήματα/Αναπτύγματα

Για τον αγώνα Πρωταθλήματος Ατομικής Χρονομέτρησης τα πατήματα των Έφηβων και Νεανίδων θα ελεγχθούν και θα πρέπει να συμβαδίζουν όπως προβλέπει η Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2022.



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΓΙΑ ΑΓΩΝΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- Κάθε ποδηλάτης πρέπει να παρουσιάζεται 15 λεπτά το αργότερο πριν την ώρα εκκίνησης του για έλεγχο ποδηλάτου. Μετά τον έλεγχο το ποδήλατο θα πρέπει να παραμένει στο χώρο εκκίνησης. Ο ποδηλάτης/εκπρόσωπος/συνοδός εάν θελήσει θα μπορεί να πραγματοποιήσει ο ίδιος έλεγχος αναπτύγματος του ποδηλάτου από τις 14:30 και μετά. Ο αθλητής δεν θεωρείται πως πέρασε από τον έλεγχο αναπτύγματος ποδηλάτου εκτός και αν πραγματοποιηθεί ο έλεγχος από κομισάριο.
- Η εκκίνηση θα δίνεται από στάση.
- Ο ποδηλάτης θα πρέπει να παίρνει εκκίνηση με διαταγή του Αφέτη, ο οποίος σε συνεργασία με τον χρονομέτρη είναι και υπεύθυνοι για την εκκίνηση.

Υπογραφές

- Ο αθλητής θα πρέπει να παρουσιαστεί στην γραμματεία για να υπογράψει με την ποδηλατική αγωνιστική στολή του.

Αγωνόδικος επιτροπή: Θα ανακοινωθεί αργότερα



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΤΟΧΗΣ

Ημερομηνία: Κυριακή, 8 Μαΐου 2022

Κανονισμοί αγώνα

1- Κυκλική Διαδρομή

Αναλυόντας – Μονή Αρχαγγέλου – Δρόμος Προς Καπέδες – Καταλυόντας -
Αναλυόντας. Απόσταση 9,3χμ, Υψομετρική Διαφορά +166μ

Οι κατηγορίες Ανδρών και Εφήβων θα εκκινήσουν από την Λάρνακα στην Λεωφόρο Αθηνών (Φοινικουδες, στην Πλατεία Ευρώπης) και θα ακολουθήσουν την διαδρομή Λάρνακα – Καλό Χωριό (κυκλικός Κομβος) – Κοφίνου – Κόρνος – Δελίκηπος – Μαθιάτης – Καταλυόντας πριν εισέλθουν στην κυκλική διαδρομή του πρωταθλήματος. Απόσταση 57χμ

Οι αθλητές θα καλύψουν τις πιο πάνω αποστάσεις με στις εξής διαδρομές:

- Άνδρες : Διαδρομή από Λάρνακα πλέον 8 γύροι. Σύνολο 131χμ. Συνολική υψομετρική διαφορά 1880μ
-
- Εφηβοι: Διαδρομή από Λάρνακα πλέον 5 γύροι. Σύνολο 103χμ. Συνολική υψομετρική διαφορά 1460μ
- Νεάνιδες: 8 γύρους της κυκλικής διαδρομής. Σύνολο 74.4χμ. Συνολική υψομετρική διαφορά 1120μ
- Μαστερες Άντρες (1,2,3): 10 γύρους της κυκλικής διαδρομής. Σύνολο 93χμ. Συνολική υψομετρική διαφορά 1400μ
- Μαστερες Γυναίκες (1,2,3): 6 γύρους της κυκλικής διαδρομής. Σύνολο 56χμ. Συνολική υψομετρική διαφορά 840μ

Χρονικό Όριο (Time Limit):

Θα υπάρχει χρονικό όριο στη γραμμή τερματισμού. Όσοι αθλητές είναι εκτός του ορίου δεν θα τους επιτρέπεται να συνεχίσουν το αγώνα αλλά θα λαμβάνουν κατάταξη. Το χρονικό αυτό όριο θα ανακοινωθεί στο τεχνικό συνέδριο της κάθε εκκίνησης.

2- Χώρος Εκκίνησης/ Τερματισμού

Οι κατηγορίες Ανδρών και Εφήβων θα εκκινήσουν στην Λάρνακα στο σημείο που αναφέρεται πιο πάνω.

Η εκκίνηση για τις υπόλοιπες κατηγορίες, και τερματισμός για όλες τις κατηγορίες, είναι στον Αναλυόντα, Δρόμος Αναλυόντα προς Μονή Αρχαγγέλου. Δίπλα στο χώρο τερματισμού υπάρχει χώρος για τις τέντες των ομάδων (Κοινοτικό Γήπεδο Αναλυόντα). Πρόσβαση στο χώρο των ομάδων γίνεται μόνο από δρόμο ο οποίος δεν είναι στη διαδρομή του αγώνα. (σημειώνεται στο χάρτη). Δεν επιτρέπεται είσοδος αυτοκινήτων



στη διαδρομή του αγώνα. Για τη μετάβαση στις ζώνες τροφοδοσίας και τεχνικής βοήθειας υπάρχουν οδηγίες πιο κάτω

3. Δηλώσεις Συμμετοχής Αθλητών και Αυτοκινήτων σέρβις

Προεγγραφές και δηλώσεις αυτοκινήτων service (χρησιμοποιώντας τη **σχετική φόρμα**) μέχρι την Πέμπτη, 26 Απριλίου 2022 στο email **ccf@cytanet.com.cy**

Οι οδηγοί των αυτοκινήτων που θα δηλωθούν για τον αγώνα θα πρέπει να είναι κάτοχοι της σχετικής άδειας από την Ομοσπονδία. Παρακαλούμε όπως δοθεί στους οδηγούς των αυτοκινήτων συνοδείας το πιο κάτω σχεδιάγραμμα της αυτοκινητοπομπής αγώνων Ποδηλασίας Αντοχής Δρόμου.

4. Πρόγραμμα Αγώνα

- 07:30- 8:00 Υπογραφή της λίστας συμμετοχών στο χώρο εκκίνησης για τις κατηγορίες Γυναικών, Νεανίδων και Μάστερς Ανδρών και Γυναικών
- 07:30 Τεχνικό Συνέδριο δίπλα από την γραμμή εκκίνησης . **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΕΝΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΣΩΜΑΤΕΙΟ. ΘΑ ΛΗΦΘΟΥΝ ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ.**
- 08:30 Εκκίνηση Αγώνα Πρωταθλήματος και Νεανίδων καθώς και αγώνα Πρωταθλήματος Μάστερς Ανδρών και Μαστερς Γυναικών
- 09:15-09:30 Υπογραφή της λίστας συμμετοχών στο χώρο εκκίνησης για τις κατηγορίες Ανδρών και εφήβων
- 09:30 Τεχνικό Συνέδριο δίπλα από την γραμμή εκκίνησης . **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΕΝΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΣΩΜΑΤΕΙΟ. ΘΑ ΛΗΦΘΟΥΝ ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ.**
- 10:00 Εκκίνηση Ανδρών και Εφήβων στη Λάρνακα
- 14:30 Απονομές για όλες τις κατηγορίες

Οι απονομές θα γίνουν στην Εκκλησία Αγίας Μαρίας στον Αναλυόντα

5. Τροφοδοσία και τεχνική βοήθεια.

Στη κυκλική διαδρομή θα υπάρχουν 2 σημεία τροφοδοσίας και τεχνικής βοήθειας στα οποία οι ομάδες θα μπορούν να κάνουν σέρβις στους αθλητές τους από στάση.

Για την κατηγορία Ανδρών και Εφήβων θα υπάρχει ένα επιπλέον σημείο τροφοδοσίας και τεχνικής βοήθειας στο 30χμ στο ανήφορο της Κακορατζίας.

Όταν οι αθλητές της κατηγορίας Ανδρών και εφήβων εισέλθουν στην κυκλική διαδρομή τα αυτοκίνητα σέρβις θα πρέπει να σταθμεύσουν είτε στο χώρο των ομάδων δίπλα από το χώρο εκκίνησης / τερματισμού είτε σε άλλο σημείο εκτός της διαδρομής. Μέσα στη κυκλική διαδρομή δεν θα επιτρέπονται αυτοκίνητα σέρβις.

Οι διοργανωτές θα παρέχουν 2 αυτοκίνητα ουδέτερου σέρβις στα οποία οι ομάδες μπορούν να δώσουν υλικά (τροχούς) για να δοθούν σε περίπτωση που ζητήσουν οι αθλητές τους τεχνική βοήθεια.

Τα σημεία τροφοδοσίας θα βρίσκονται το πρώτο μετά την γραμμή εκκίνησης / τερματισμού στον Αναλυόντα και το δεύτερο στα 3,9χμ από τη γραμμή εκκίνησης.



6. Κόστος Συμμετοχής

Όπως καθορίζεται από την προκήρυξη αγώνων ποδηλασίας 2022. Το κόστος συμμετοχής θα πρέπει να καταβάλλεται στην γραμματεία του αγώνα κατά την ώρα παραλαβής των αριθμών την ημέρα του αγώνα.

7. Ιατρική Κάλυψη

Ο αγώνας θα γίνει στην παρουσία γιατρού και ασθενοφόρου.

Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας

Τηλ: 22603000

[Σύνδεσμος Google Maps:](#)

8. Οδική ασφάλεια

Η οδική κυκλοφορία θα ρυθμίζεται από την αστυνομία και με μάρσιαλς κατά μήκος της διαδρομής. Παρακαλούνται οι ποδηλάτες να υπακούουν στις υποδείξεις των κριτών/μάρσιαλς οι οποίοι βρίσκονται στα πόστα τους για να διευκολύνουν την διέλευση των αθλητών και όχι για να ρυθμίζουν την τροχαία κίνηση. Οι αθλητές πρέπει να γνωρίζουν ότι αγωνίζονται σε διαδρομές ανοιχτές στην τροχαία κίνηση.

9. Έπαθλα

Θα βραβεύονται οι πρώτοι, οι δεύτεροι και τρίτοι κάθε κατηγορίας με κύπελλο. Επίσης στους πρωταθλητές Ανδρών, Εφήβων και Νεανίδων θα απονεμηθεί η φανέλα του πρωταθλητή. Φανέλα πρωταθλητή Μάστερς θα απονεμηθεί και στον ταχύτερο αθλητή και αθλήτρια από τις τρεις κατηγορίες Μάστερς.

Για τον αγώνα Πρωταθλήματος Αντοχής τα πατήματα των Εφήβων αθλητών και Νεανίδων αθλητριών μπορούν να είναι ανοιχτά

10. Οχήματα σέρβις

Όσον αφορά τα οχήματα σέρβις ισχύουν τα πιο κάτω:

- Τα οχήματα σέρβις θα πρέπει να βρίσκονται στους προκαθορισμένους χώρους εισόδου και εξόδου αυτοκινήτων στον αγωνιστικό χώρο και θα φέρουν τα διακριτικά που θα τους δοθούν.
- Σε περίπτωση που τα αυτοκίνητα θα χρειαστεί να παρέχουν τεχνική βοήθεια στον αθλητή τους που την χρειάζεται, αυτό θα πρέπει να γίνεται στην άκρη του δρόμου με το αυτοκίνητο σταματημένο εκτός δρόμου.
- Οχήματα σέρβις **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** να βρίσκονται μέσα στον αγωνιστικό χώρο δίπλα από τους αθλητές οποιαδήποτε στιγμή. Σε αντίθετη περίπτωση θα επιβληθούν οι προβλεπόμενες ποινές.
- Για τις κατηγορίες Ανδρών – Εφήβων τα αυτοκίνητα σέρβις θα ακολουθήσουν το γκρουπ των αθλητών ΜΟΝΟ ΣΤΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΑΠΟ ΤΗ ΛΑΡΝΑΚΑ ενώ στη κυκλική διαδρομή το σέρβις θα γίνεται από δύο συγκεκριμένα σημεία μόνο. Για το λόγο



αυτό μετά το τέλος του μεγάλου γύρου τα αυτοκίνητα σέρβις θα πρέπει να μπουν στον καθορισμένο χώρο κοντά στη γραμμή εκκίνησης και τερματισμού όπου θα σταθμεύσουν. Από εκεί θα μπορούν να μεταβούν στο κοντινό σημείο τροφοδοσίας και τεχνικής βοήθειας.

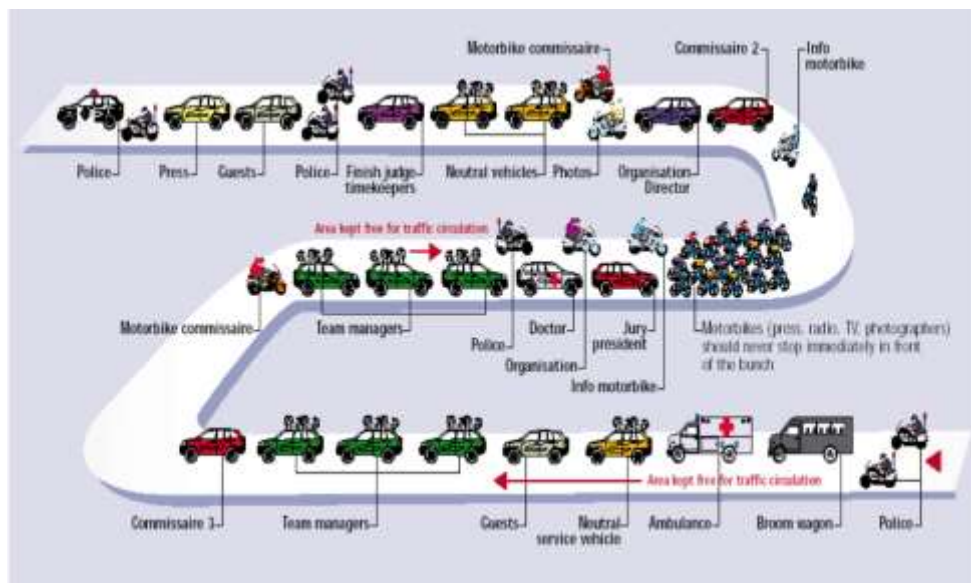
11. Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση του αγώνα θα γίνει με ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης

12. Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στο χώρο των απονομών και θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΠΟ την επόμενη εργάσιμη ημέρα

Αγωνόδικος επιτροπή: Θα ανακοινωθεί αργότερα



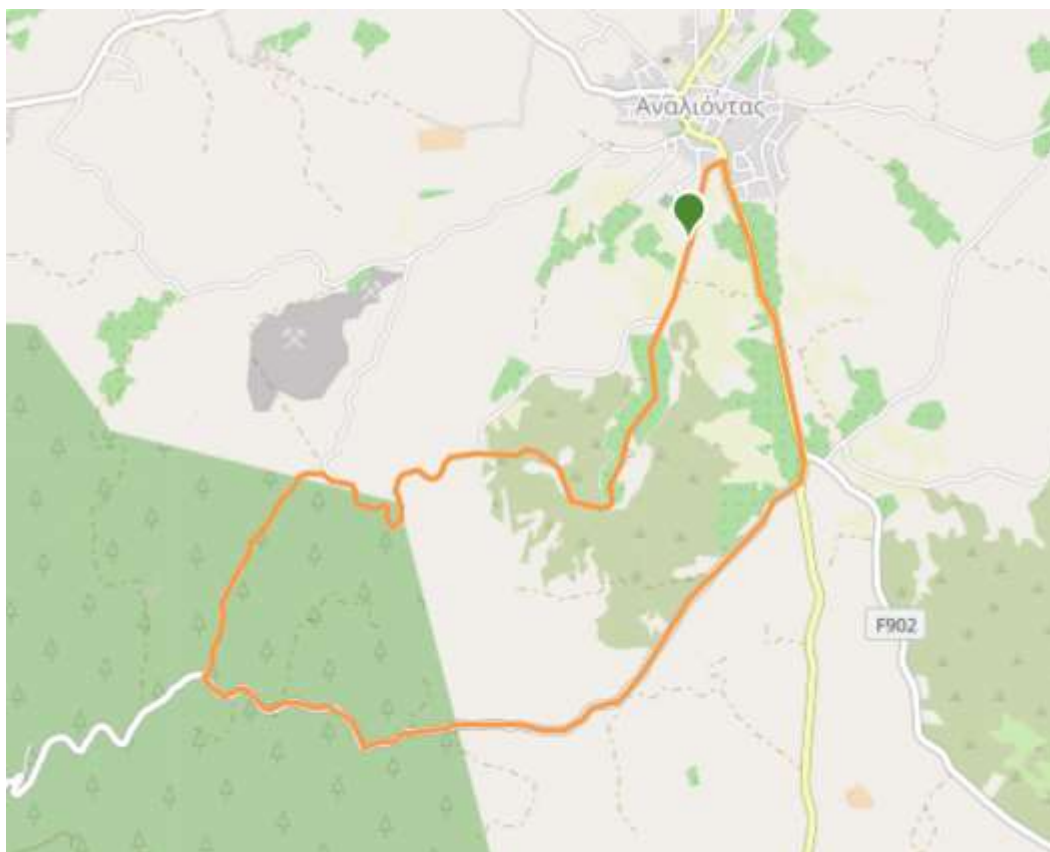
Σχεδιάγραμμα Αυτοκινητοπομπής αγώνων αντοχής ποδηλασίας δρόμου



Επισυνάπτεται χάρτης της διαδρομής





[Συνδεσμος χάρτη με τη διαδρομή της κατηγορίας Ανδρών και Εφήβων](#)



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ – CYPRUS CYCLING FEDERATION

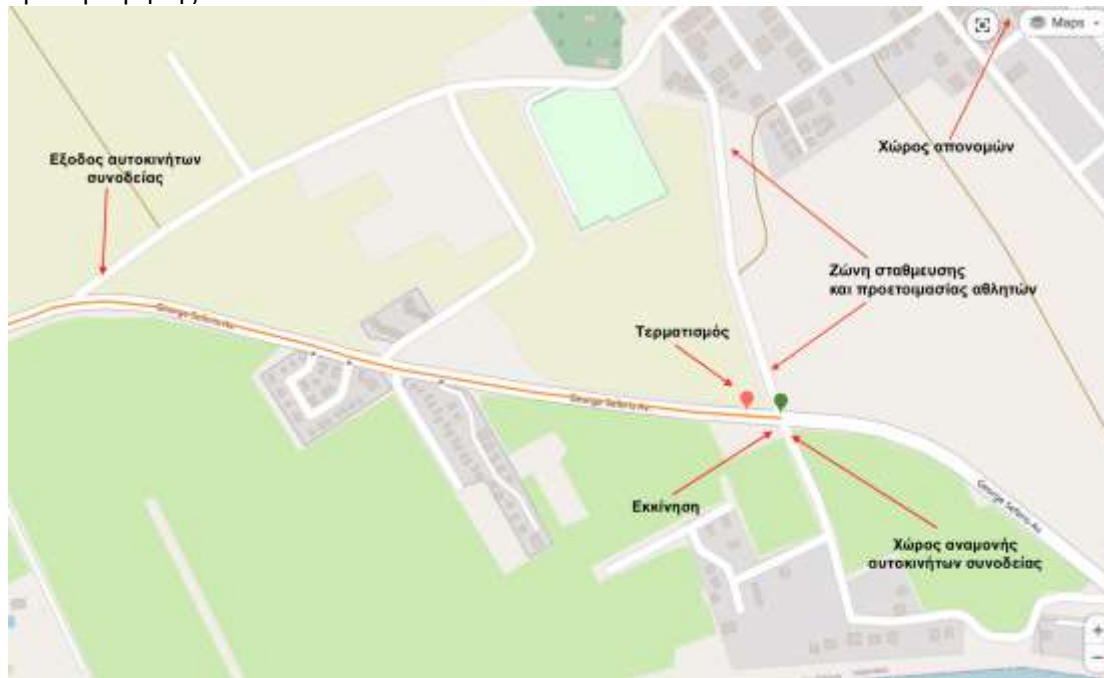
Ολυμπιακό Μέγαρο, Αμφιπόλεως 21, Γραφείο Β220, 2025 Στρόβολος, Λευκωσία, τ: +357 22 449870, φ: +357 22 449871
Olympic House, 21 Amphipoleos Str., Office B220, 2025 Strovolos, Nicosia, Cyprus, t: +357 22 449870, f: +357 22 449871

E-mail: ccf@cytanet.com.cy | www.cypruscycling.org |  



[Συνδεσμος χάρτη με τη διαδρομή για τις υπόλοιπες κατηγορίες](#)

Επισυνάπτεται χάρτης του χώρου εκκίνησης και τερματισμού του αγώνα Ατομικής Χρονομέτρησης



Επισυνάπτεται χάρτης του χώρου εκκίνησης και τερματισμού του αγώνα Αντοχής



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ – CYPRUS CYCLING FEDERATION

Ολυμπιακό Μέγαρο, Αμφιπόλεως 21, Γραφείο Β220, 2025 Στρόβολος, Λευκωσία, τ: +357 22 449870, φ: +357 22 449871

Olympic House, 21 Amphipoleos Str., Office B220, 2025 Strovolos, Nicosia, Cyprus, t: +357 22 449870, f: +357 22 449871

E-mail: ccf@cytanet.com.cy | www.cypruscycling.org |  