



Σωματεία και Αθλητές Μέλη Κ.Ο.Π.Ο

Ημερομηνία:

Θέμα: Αγώνας Κυπέλλου Δρόμου # 1 2022 – 06/03/2022

Ο πολιτιστικός Σύλλογος Ευαγόρας Παλληκαρίδης στα πλαίσια των Ευαγορίων 2022 διοργανώνει τον 1^ο αγώνα Κυπέλλου Δρόμου του 2022, ο οποίος θα διεξαχθεί την Κυριακή, 06/03/2022, στην περιοχή Μανδριών – Τραχυπέδουλας – Χολετριόν. Ο αγώνας διοργανώνεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και διεξάγεται σύμφωνα με την προκήρυξη αγώνων της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και τους κανονισμούς της UCI.

1. Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Ανδρών – Εφήβων – Παίδων – Πανπαίδων – Γυναικών – Νεανίδων – Κορασίδων – Πανκορασίδων – Μαστερ 1,2 &3 Άντρες – Μάστερ 1,2&3 Γυναίκες).

Καθώς και αθλητές Cycling for All (Open) ως ακολούθως:

- Αθλητές / Αθλήτριες μέχρι 19 ετών
- Αθλήτριες / αθλήτριες 19+ ετών

2. Εκκίνηση:

- Προ εκκίνηση: Από Μανδριά
- Εκκίνηση: Στροφή Αριστερά από κύριο δρόμο Φράκτη Ασπρόκρεμου προς Νικόκλια.



- Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να ξεκινούν από το σημείο της προ εκκίνησης στην κεντρική πλατεία του χωριου Μανδριών.

3. Τερματισμός

- Στο κέντρο Extreme πριν την στροφή για Τραχυπέδουλα για όλες τις κατηγορίες.
- Απαγορεύεται αυτοκίνητο συνοδείας να περάσει από τη γραμμή τερματισμού. Θα υπάρχει κριτής πριν από την γραμμή τερματισμού και θα υποδεικνύει αλλαγή κατεύθυνσης όπου θα πρέπει όλα τα αυτοκίνητα, εκτός της αγωνόδικου επιτροπής, να υπακούσουν. Ευθύνη για την αλλαγή κατεύθυνσης την έχει ο οδηγός του αυτοκινήτου συνοδείας. Αυτοκίνητα τα οποία δεν υπακούν στον κανονισμό θα υπόκεινται σε ποινές της αγωνόδικου επιτροπής.

4. Χώρος Τροφοδοσίας

1. Στο ανήφορο μετά το εστιατόριο Extreme (16 KM)
2. Μετά το χωριό Χολέτρια (32 KM)

5. Στροφές

- Πανπαίδες/Πανκορασίδες: **0,5** Στροφή (17 KM)
- Κορασίδες: 1,5 Στροφή (54 KM)
- Παίδες: 1,5 Στροφή (54 KM)
- Νεάνιδες: 1,5 Στροφές (54 KM)
- Έφηβοι: 2,5 Στροφές (91 KM)
- Γυναίκες: 2,5 Στροφές (91 KM)
- Άνδρες: 3,5 Στροφές (128 KM)
- Μάστερ Άνδρες 1/2/3: 2,5 Στροφές (91 KM)
- Μάστερ Γυναίκες 1/2/3: 1,5 Στροφές (54 KM)
- CFA μέχρι 19 ετών : **0,5** Στροφή (17 KM)
- CFA 19 + ετών : 1,5 Στροφές (54 KM)

6. Δηλώσεις Συμμετοχής

Δηλώσεις συμμετοχής αθλητών μέχρι την Τετάρτη 2 Μαρτίου 2022 στο email evagorascycling@gmail.com Υπενθυμίζεται ότι σύμφωνα με την



προκήρυξη των αγώνων, οι βαθμοί αθλητών που δεν δηλώθηκαν από τα σωματεία τους δεν θα λαμβάνονται υπόψη για σκοπούς κατάταξης της ομάδας τους.

7. Αυτοκίνητα Σέρβις

Επιτρέπεται η παρουσία ενός οχήματος ανά πέντε αθλητές για κάθε ομάδα ανά κατηγορία. Σε περίπτωση που μια ομάδα έχει πέραν των πέντε αθλητών/τριων δύναται να επιτραπεί και δεύτερο όχημα.

Η σειρά εκκίνησης των αυτοκινήτων σέρβις θα καθοριστεί με κλήρωση. Θα υπάρχει επίσης ουδέτερο αυτοκίνητο σέρβις το οποίο θα κινείται στον αγωνιστικό χώρο μετά από υποδείξεις του αλυτάρχη.

Προεγγραφές και δηλώσεις αυτοκινήτων service μέχρι την Τετάρτη 2 Μαρτίου 2022 στο email evagorascycling@gmail.com

Οδηγοί στα αυτοκίνητα σέρβις μόνο όσοι κατέχουν σχετική άδεια.

8. Πρόγραμμα Αγώνα

5 Μαρτίου 2022 / Σάββατο ωρα 19:30 Τεχνικό συνέδριο μέσο πλατφόρμας Ζουμ. Η παρουσία όλων των υπευθύνων των ομάδων είναι υποχρεωτική.

8:30 – 9:30 Εγγραφή Αθλητών στο χωριό Μανδριά – Εστιατόριο

Κεντρικόν για όλες τις κατηγορίες αθλητών.

Έλεγχος Safe pass, επιβεβαίωση συμμετοχών, διανομή αριθμών και τσίπ χρονομέτρησης. Οι υπεύθυνοι κάθε ομάδας θα παραλάβουν τους αριθμούς της ομάδας τους για όλη τη χρονιά καθώς και τα chip χρονομέτρησης για τον αγώνα.

Κάθε αθλητής και κάθε μέλος προσωπικού των ομάδων είναι υπεύθυνοι να παρουσιάσει το Safe Pass του που θα φέρει QR code στον υπεύθυνο για θέματα Covid-19 για έλεγχο μέσω της εφαρμογής CovScan.

9:30 Τεχνικό συνέδριο στο χώρο της γραμματείας. (αν παραστεί ανάγκη)

10:00 Έλεγχος αναπτυγμάτων για τις κατηγορίες Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων, Πανπαίδων, Πανκορασίδων, Εφήβων.

Μετά τον έλεγχο οι αθλητές να παραμείνουν στον χώρο εκκίνησης.



10:00 Προ εκκίνηση του Αγώνα για τις κατηγορίες Μάστερς Ανδρών, Γυναικών και Cycling for all Ανδρών και Γυναικών 19+

10:30 Προ εκκίνηση του Αγώνα για τις κατηγορίες Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων, Πανπαίδων, Πανκορασίδων και CFA μέχρι 19 ετών

11:45 Προ εκκίνηση του αγώνα για τις κατηγορίες Ανδρών, Γυναικών και Εφήβων.

13:15 Απονομές αγώνα στο Κέντρο Extreme παρά το χωριό Τραχυπέδουλα για τις κατηγορίες τις πρώτης εκκίνησης, Μάστερς Ανδρών, Γυναικών και Cycling for all Ανδρών και Γυναικών.

Και δεύτερης εκκίνησης Νεανίδων, Παίδων, Κορασίδων, Πανπαίδων, Πανκορασίδων και CFA μέχρι 19 ετών.

14:00 - 14:30 Απονομές αγώνα στο Κέντρο Extreme παρά το χωριό Τραχυπέδουλα για τις κατηγορίες Ανδρών, Γυναικών και Εφήβων.

9. Κόστος Συμμετοχής

Όπως καθορίζεται από την προκήρυξη αγώνων ποδηλασίας 2022

Κόστος `Συμμετοχής για τους Αθλητές/Αθλήτριες ΚΟΠΟ.

- Κατηγορίες Παμπαίδες / Παγκορασίδες €15.00
- Κατηγορίες Παίδες / Κορασίδες €20.00
- Κατηγορίες Έφηβοι / Νεάνιδες €20.00
- Κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών Ελίτ €30,00
- Κατηγορίες Μάστερ €30,00

Κόστος Συμμετοχής για Αθλητές / Αθλήτριες Cycling for All

- CFA μέχρι 19 ετών €15.00
- CFA 19+ ετών €25,00



Επιπλέον για όσους Αθλητές CFA δεν έχουν ετήσια άδεια ΚΟΠΟ θα χρεώνονται €10.00 για την ημερήσια άδεια ποδηλάτη η οποία εκδίδεται από την ΚΟΠΟ.

Υπεύθυνος για την καταβολή του κόστους συμμετοχής είναι ο υπεύθυνος της κάθε ομάδας. Το κόστος συμμετοχής καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα κατά την εγγραφή των αθλητών και όχι αργότερα. Οι αθλητές που θα δηλώσουν συμμετοχή στο αγώνα και δεν παρουσιαστούν οι υπεύθυνοι ομάδων υποχρεούνται όπως καταβάλουν το παράβολο συμμετοχής.

Για εκπρόθεσμες δηλώσεις συμμετοχής και αφού γίνουν δεκτές από την διοργάνωση του αγώνα θα επιβάλλετε επιπρόσθετο διοικητικό κόστος €10 ανά συμμετοχή.

10. Αριθμοί

Οι αθλητές θα χρησιμοποιήσουν τους αριθμούς που θα δοθούν από την Κ.Ο.Π.Ο.

Ο αγώνας θα χρονομετρηθεί με την χρήση συστήματος chip. Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι μετά το τέλος του αγώνα τους να το επιστρέψουν στη γραμματεία. Τυχόν απώλεια του ο αθλητής θα οφείλει το ποσό των €80 .

11. Ιατρική Κάλυψη

Ο αγώνας θα γίνει παρουσία γιατρού και ασθενοφόρου

Πλησιέστερο Νοσοκομείο – Γενικό Νοσοκομείο Πάφου Τηλ. 26803100

12. Οδική Ασφάλεια

Οι αθλητές υποχρεούνται να τηρούν τον κώδικα οδικής κυκλοφορίας

Ο δρόμος θα είναι ανοικτός στην οδική κυκλοφορία η οποία θα ρυθμίζεται από την τοπική αστυνομία και με μάρσιαλς κατά μήκος της διαδρομής. Οι αθλητές πρέπει καθ'ολη την διάρκεια του αγώνα να κρατούν την αριστερή πλευρα του δρόμου

13. Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

Θα υπάρχει χρονικό όριο για κάθε κατηγορία το οποίο θα ανακοινωθεί στο τεχνικό συνέδριο και θα εφαρμόζεται στη γραμμή τερματισμού.



Αθλητές οι οποίοι θα βρίσκονται εκτός χρονικού ορίου θα βγαίνουν από τον αγώνα αλλά θα λαμβάνουν κατάταξη.

14. COVID

Για τα μέτρα κατά του κορονοϊού ισχύουν τα ακόλουθα (απο ιστοσελίδα ΚΟΑ <https://cyprussports.org/gr/2012-03-08-10-50-41/announcements/1931-%CE%BA%CE%B1%CF%84%CE%B5%CF%85%CE%B8%CF%85%CE%BD%CF%84%CE%AE%CF%81%CE%B9%CE%B5%CF%82-%CE%BF%CE%B4%CE%B7%CE%B3%CE%AF%CE%B5%CF%82-%CE%BA%CE%BF%CE%B1-%CE%BA%CE%B1%CE%B9-%CF%85%CF%80%CE%BF%CF%85%CF%81%CE%B3%CE%B5%CE%AF%CE%BF%CF%85-%CF%85%CE%B3%CE%B5%CE%AF%CE%B1%CF%82-%CE%B1%CE%BD%CE%B1%CF%86%CE%BF%CF%81%CE%B9%CE%BA%CE%AC-%CE%BC%CE%B5-%CF%84%CE%B1-%CE%BD%CE%AD%CE%B1-%CF%85%CE%B3%CE%B5%CE%B9%CE%BF%CE%BD%CE%BF%CE%BC%CE%B9%CE%BA%CE%AC-%CE%BC%CE%AD%CF%84%CF%81%CE%B1-%CF%80%CE%BF%CF%85-%CE%B1%CF%86%CE%BF%CF%81%CE%BF%CF%8D%CE%BD-%CF%84%CE%B7%CE%BD-%CE%AC%CE%B8%CE%BB%CE%B7%CF%83%CE%B7-%CE%B1%CF%80%CF%8C-3-%CE%B4%CE%B5%CE%BA%CE%B5%CE%BC%CE%B2%CF%81%CE%AF%CE%BF%CF%85-2021.html>): (β) για πρόσωπα ηλικίας 12 έως 17 ετών απαιτείται η επίδειξη είτε αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης ή εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, είτε πιστοποιητικού ολοκληρωμένου εμβολιαστικού σχήματος για την ασθένεια του COVID-19, είτε πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19, με ισχύ έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας της αρχικής τους θετικής διάγνωσης,

1. (γ) για πρόσωπα ηλικίας 18 ετών και άνω απαιτείται η επίδειξη είτε πιστοποιητικού ολοκληρωμένου εμβολιαστικού σχήματος για την ασθένεια του COVID-19, είτε πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19, με ισχύ έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας της αρχικής τους θετικής διάγνωσης, είτε αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, είτε αρνητικής εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει



πραγματοποιηθεί εντός 48 ωρών Επιπρόσθετα, για τη διεξαγωγή αγώνων επιτρέπεται η παρουσία θεατών, όπως αυτή καθορίζεται στο διάταγμα ημερ. 3 Δεκεμβρίου 2021 (ΚΔΠ 497/2021) Σημειώνεται ότι οι οδηγίες αυτές είναι συμπληρωματικές και δεν αντικαθιστούν τις υποχρεώσεις που επιβάλλονται με τον περί Λοιμοκαθάρσεως Νόμο και τα σχετικά Διατάγματα που εκδόθηκαν (τήρηση αποστάσεων και χρήση μάσκας από όλους εκτός από τους αθλητές κατά την διάρκεια της προθέρμανσης και του αγώνα).

Όλοι οι συμμετέχοντες στον αγώνα υπό οποιαδήποτε ιδιότητα (αθλητές, προσωπικό ομάδων, κομισάριοι κλπ.) θα πρέπει να φέρουν ανά πάσα στιγμή προστατευτική μάσκα και να τηρούν αποστάσεις.

Υπεύθυνος Θεμάτων Covid: Δρ. Γεώργιος Θεοδοσίου

15. Έπαθλα

Θα βραβεύονται οι πρώτοι κάθε κατηγορίας με κύπελλο και οι δεύτεροι και τρίτοι με αργυρά και χάλκινα μετάλλια.

Όλοι οι βραβευμένοι αθλητές θα πρέπει να βρίσκονται στη τελετή απονομής για παραλαβή του βραβείου τους με την αγωνιστική στολή της ομάδας τους. Σε περίπτωση που κάποιος βραβευμένος αθλητής θα πρέπει να απουσιάζει από τη τελετή θα πρέπει να ενημερώσει την αγωνόδοκο επιτροπή η οποία θα αποφασίσει αν μπορεί να απουσιάζει ή όχι.

16. ΠΟΙΝΕΣ

Όπως καθορίζονται από τους Κανονισμούς Ποδηλασίας (Μέρος 12), οι οποίοι έχουν εγκριθεί με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ο.Π.Ο. ημερομηνίας 22/12/2022.

17. Αντικανονική Βοήθεια

Αντικανονική βοήθεια θεωρείται και η συνεργασία αθλητών που συμμετέχουν σε διαφορετικό αγώνα (αγώνα με ξεχωριστή εκκίνηση) ή έχουν διανύσει διαφορετική απόσταση (σε περίπτωση τερματισμού σε σιρκουί), όπου οι αθλητές στο πίσω μέρος του γκρουπ εκμεταλλεύονται το κενό αέρος των προπορευόμενων. -Σε περίπτωση που αθλητής/ες φτάσει/ουν αθλητή/ες διαφορετικού αγώνα/απόστασης, οφείλει/ουν είτε να διατηρήσει/ουν απόσταση 10 μέτρων από το/ους



προπορευόμενο/ους, είτε, εφόσον/όταν το επιτρέπει η διαδρομή, να προσπεράσει/ουν με ασφάλεια (τηρώντας τον ΚΟΚ όπου ο αγώνας διεξάγεται σε δρόμο ανοικτό στη κυκλοφορία). Οι προπορευόμενοι/πιο αργοί αθλητές οφείλουν, εφόσον ή μόλις το επιτρέπει η διαδρομή, να διευκολύνουν το προσπέρασμα κινούμενοι στο αριστερότερο άκρο του δρόμου που μπορούν να χρησιμοποιήσουν με ασφάλεια. -Σε περίπτωση κοινής εκκίνησης αθλητών διαφορετικών κατηγοριών, ο πιο πάνω κανονισμός δεν εφαρμόζεται. Επιπλέον των πιο πάνω διατάξεων, σε σοβαρές περιπτώσεις, σε περιπτώσεις επαναλαμβανόμενης παράβαση ή που υπάρχουν επιβαρυντικές περιστάσεις ή σε παράβαση που προσφέρει πλεονέκτημα, η Αγωνόδικος Επιτροπή μπορεί να αποκλείσει τους αθλητές που εμπλέκονται"

18. Ο αγώνας διεξάγεται βάση της προκήρυξης αγώνων ποδηλασίας 2022 που συντάχθηκε και δημοσιεύτηκε από την Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας και οι διατάξεις και παραγράφει αυτής δεσμεύουν και ισχύουν στον εν λόγω αγώνα.

19. Διοργανωτής.

Πολιτιστικός Σύλλογος Ευαγόρας Παλληκαρίδης.

Υπεύθυνος αγώνα: Ηρακλής Χριστοφόρου

Υπεύθυνος Ασφάλειας αγώνα: Νίκος Μιλτιάδους

Υπεύθυνος περιοχής τερματισμού (και εκκίνησης): Άντρη Κανάρη

Υπεύθυνος θεμάτων covid: Δρ. Γιώργος Θεοδοσίου

Ανακοινώσεις:

Στη σελίδα μας στο facebook Ποδηλατικός Όμιλος Ευαγόρας Παλληκαρίδης θα αναρτηθεί το start list τα αποτελέσματα και τυχόν αλλαγές πριν τον αγώνα.

20. Χάρτης Αγώνα

https://www.strava.com/routes/24057836?fbclid=IwAR04RjFAzT33JAqBbT2Gl87h7jo1dcc9bM9_50txY2rrfPq1hvf9qgdIWr8

