



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

1^η Ημερίδα Ακαδημίας Ποδηλασίας "SCOTT"

Οι Σχολές Ποδηλασίας ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ, ΒΙΚΙΝ' CYPRUS, ΗΡΑΚΛΕΙΤΟΣ και ΠΟΣΤ-ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ, σε συνεργασία με το Κοινοτικό Συμβούλιο Λυθροδόνας, διοργανώνουν την 1^η Ημερίδα Ακαδημιών Ποδηλασίας «ΛΥΘΡΟΔΟΝΤΑΣ 2022 - SCOTT» στην περιοχή Λεξέκο στον Λυθροδόνας το

Σάββατο, 19 Μαρτίου 2022

Το ποδηλατικό αυτό γεγονός αποτελεί την 1^η ημερίδα Ακαδημιών Ποδηλασίας και γίνεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας, σύμφωνα με τους κανονισμούς που διέπουν την ακαδημία ποδηλασίας.



1- Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν όλες οι κατηγορίες της Ακαδημίας ποδηλασίας: U10 (7-9 χρονών), U12 (10-11 χρονών), U14 (12-13 χρονών) και U15 (14χρονών).

2- Αγωνίσματα

Θα γίνει αγώνισμα δεξιοτεχνίας για όλες τις κατηγορίες και αγώνας αντοχής XCO σε όλες τις κατηγορίες. Η κατηγορία U10 θα αξιολογηθεί μόνο στο αγώνισμα δεξιοτεχνίας, αλλά θα λάβει μέρος και σε άτυπο αγώνα αντοχής MTB XCO.

3- Περιγραφή αγωνισμάτων και τρόπος αξιολόγησης

Τρόπος διεξαγωγής αγωνίσματος δεξιοτεχνίας.

Η κάθε κατηγορία θα έχει τις δικές τις ασκήσεις σε συγκεκριμένη σειρά η μία μετά την άλλη και σε συγκεκριμένο οριοθετημένο χώρο με γραμμή εκκίνησης και τερματισμού.

Η εκκίνηση θα γίνεται σύμφωνα με τη λίστα εκκίνησης ένας αθλητής/τρια ανά 1 λεπτό ή και νωρίτερα αν αυτό είναι εφικτό.

Η κάθε άσκηση θα έχει σύμφωνα με τη προκήρυξη βαθμολογία από 0-10 και ανάλογα με τη σωστή εκτέλεση ο αθλητής θα συγκεντρώνει από κάθε άσκηση βαθμούς και το άθροισμα των βαθμών από όλες τις ασκήσεις θα αποτελεί την συνολική του βαθμολογία. Επίσης θα χρονομετρείται η συνολική διάρκεια της κάθε προσπάθειας και ο χρόνος θα ληφθεί υπόψη μόνο σε περίπτωση ισοβαθμίας για τις κατηγορίες U 12,14,15.

➤ ΑΣΚΗΣΕΙΣ Δεξιοτεχνίας για την κατηγορία U10

1. ΙΣΟΡΡΟΠΟΙΑ. ΒΑΘΜΟΙ 10

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Ισορροπία σε χώρο καθορισμένο για 10 δευτερόλεπτα, χωρίς αναπηδήσεις.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Κάθε δευτερόλεπτο αντιστοιχεί σε 1 βαθμό.

ΛΑΘΗ: Έξοδος από τον καθορισμένο χώρο ή πάτημα στο έδαφος.

2. ΣΛΑΛΟΜ 3 ΒΑΘΜΟΙ 10

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Πέρασμα μέσα από κρεμασμένες σωλήνες.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Για κάθε σωστό πέρασμα 2.5 βαθμοί.

ΛΑΘΗ: Πάτημα στο έδαφος, ακούμπημα σε σωλήνα.

3. ΣΛΑΛΟΜ 1 ΒΑΘΜΟΙ 10

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Πέρασμα μέσα από κώνους.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Κάθε σωστό πέρασμα αντιστοιχεί σε 1 βαθμό.

ΛΑΘΗ: Πτώση κώνου ή πάτημα στο έδαφος.

4. ΚΥΛΙΣΗ ΣΕ ΣΑΝΙΔΙ. 10 ΒΑΘΜΟΙ

Περιγραφή: Κύλιση με τις 2 ρόδες σε στενό σανίδι.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Το σανίδι είναι χωρισμένο σε 4 μέρη και όταν η πίσω ρόδα περνά από κάθε μέρος κερδίζετε 2.5 βαθμοί.

ΛΑΘΗ: Πάτημα στο έδαφος ή πτώση ρόδας από το σανίδι.

5. ΤΡΑΜΠΑΛΑ. ΒΑΘΜΟΙ 10

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Ανέβασμα και κατέβασμα σε τραμπάλα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Σωστό ανέβασμα 5 βαθμοί και σωστό κατέβασμα 5 βαθμοί

ΛΑΘΗ: Πτώση από την τραμπάλα ή έξοδος από τον καθορισμένο χώρο.

6. ΚΑΤΕΒΑΣΜΑ ΑΠΟ ΣΚΑΛΙΑ. ΒΑΘΜΟΙ 10

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Ανέβασμα σε ράμπα και μετά κατέβασμα από σκαλιά

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Σωστό ανέβασμα 5 βαθμοί και σωστό κατέβασμα 5 βαθμοί.

ΛΑΘΗ: Πάτημα στη ράμπα ή τα σκαλιά ή το έδαφος ή πτώση από την ράμπα ή μη επιτυχημένο κατέβασμα από κάποιο σκαλί.

7. ΜΠΡΟΣΤΙΝΗ ΡΟΔΑ ΈΞΩ ΚΑΙ ΠΙΣΩ ΡΟΔΑ ΜΈΣΑ ΣΕ ΤΕΤΡΆΓΩΝΟ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: 4 Κώνοι σε τετράγωνο. Είσοδος στο τετράγωνο και περνώ διαδοχικά από τους 4 κώνους με μπροστινή ρόδα έξω και πίσω μέσα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Κάθε σωστό πέρασμα κώνου 2.5 βαθμοί .

ΛΑΘΗ: Πτώση κώνου ή πάτημα στο έδαφος

8. ΠΑΛΕΤΤΑ. ΒΑΘΜΟΙ 10

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: ΑΝΕΒΑΣΜΑ ΚΑΤΕΒΑΣΜΑ ΣΕ ΠΑΛΕΤΤΟ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Επιτυχημένο ανέβασμα πίσω ρόδας στο παλέτο 5 Βαθμοί, επιτυχημένο κατέβασμα πίσω ρόδας στο έδαφος 5 Βαθμοί.

ΛΑΘΗ: Πτώση από το παλέτο, πάτημα στο παλέτο ή έδαφος, κατέβασμα από το πλάι.

9. ΚΥΛΙΣΗ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΜΙΚΡΟΥΣ ΚΟΡΜΟΥΣ ΒΑΘΜΟΙ 10

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: ΑΝΕΒΑΣΜΑ ΚΥΛΙΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΕΒΑΣΜΑ ΣΕ ΧΑΜΗΛΟΥΣ ΚΟΡΜΟΥΣ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Επιτυχημένο ανέβασμα πίσω ρόδας στους κορμούς 5 Βαθμοί, επιτυχημένο κατέβασμα πίσω ρόδας στο έδαφος 5 Βαθμοί.

ΛΑΘΗ: Πτώση από τους κορμούς, πάτημα στους κορμούς ή έδαφος, κατέβασμα από το πλάι.

10. ΑΝΕΒΑΣΜΑ ΚΑΤΕΒΑΣΜΑ ΣΕ ΡΑΜΠΑ . ΒΑΘΜΟΙ 10

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: ΑΝΕΒΑΣΜΑ ΚΑΤΕΒΑΣΜΑ ΣΕ ΡΑΜΠΑ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Επιτυχημένο ανέβασμα πίσω ρόδας στη ράμπα 5 Βαθμοί, επιτυχημένο κατέβασμα πίσω ρόδας στο έδαφος 5 Βαθμοί.

ΛΑΘΗ: Πτώση από ράμπα, πάτημα στη ράμπα ή έδαφος, κατέβασμα από το πλάι.

➤ Ασκήσεις Δεξιότητας για τις κατηγορίες U12, U14, και U15.

1. ΙΣΟΡΡΟΠΟΙΑ. ΒΑΘΜΟΙ 12 U12 &15 U 14-15

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Ισορροπία σε χώρο καθορισμένο για 12U 12 & 15 δευτερόλεπτα, U14 & U15 χωρίς αναπηδήσεις.

2. ΟΔΗΓΩ ΧΩΡΙΣ ΧΕΡΙΑ. ΒΑΘΜΟΙ 10

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Οδηγώ χωρίς χέρια σε στενό διάδρομο.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: 1 Βαθμός για κάθε μέτρο που περνώ με επιτυχία.

ΛΑΘΗ: Πάτημα στο έδαφος, πιάσιμο του τιμονιού με τα χέρια ή έξοδος από τον καθορισμένο χώρο.

3. ΣΛΑΛΟΜ 3 ΒΑΘΜΟΙ 10

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Πέρασμα μέσα από κρεμασμένες σωλήνες.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Για κάθε σωστό πέρασμα 2.5 βαθμοί.

ΛΑΘΗ: Πάτημα στο έδαφος, ακούμπημα σε σωλήνα.

4. ΜΠΡΟΣΤΙΝΗ ΡΟΔΑ ΈΞΩ ΚΑΙ ΠΙΣΩ ΜΕΣΑ ΣΕ ΤΕΤΡΑΓΩΝΟ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: 4 Κώνοι σε τετράγωνο. Είσοδος στο τετράγωνο και περνώ διαδοχικά από τους 4 κώνους με μπροστινή ρόδα έξω και πίσω μέσα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Κάθε σωστό πέρασμα κώνου 2.5 βαθμοί.

ΛΑΘΗ: Πτώση κώνου ή πάτημα στο έδαφος

5. ΚΑΤΕΒΑΣΜΑ ΑΠΟ ΣΚΑΛΙΑ. ΒΑΘΜΟΙ 10

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Ανέβασμα σε ράμπα και μετά κατέβασμα από σκαλιά

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Σωστό ανέβασμα 5 βαθμοί και σωστό κατέβασμα 5 βαθμοί.

ΛΑΘΗ: Πάτημα στη ράμπα ή τα σκαλιά ή το έδαφος ή πτώση από την ράμπα ή μη επιτυχημένο κατέβασμα από κάποιο σκαλί.

6. ΠΕΡΑΣΜΑ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΕΜΠΟΔΙΑ

Περιγραφή: Πέρασμα πάνω από 3 ξύλινα εμπόδια.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Επιτυχημένο πέρασμα 1^{ου} εμποδίου 2 βαθμοί 2^{ου} εμποδίου 3 βαθμοί και 3^{ου} 5 βαθμοί. Αν περάσει σωστά μόνο η μία ρόδα κερδίζονται οι μισοί βαθμοί.

ΛΑΘΗ: Πάτημα στο έδαφος, πτώση εμποδίου ή παράκαμψη εμποδίου.

7. ΤΡΑΜΠΑΛΑ. ΒΑΘΜΟΙ 10

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Ανέβασμα και κατέβασμα σε τραμπάλα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Σωστό ανέβασμα 5 βαθμοί και σωστό κατέβασμα 5 βαθμοί

ΛΑΘΗ: Πτώση από την τραμπάλα ή έξοδος από τον καθορισμένο χώρο.

8. ΠΑΛΕΤΤΑ. ΒΑΘΜΟΙ 10

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: ΑΝΕΒΑΣΜΑ ΚΑΤΕΒΑΣΜΑ ΣΕ ΠΑΛΕΤΤΑ. U12 2 σκαλιά & U14-15 3 σκαλιά.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Επιτυχημένο ανέβασμα πίσω ρόδας στο ψηλότερο σκαλί 5 Βαθμοί, επιτυχημένο κατέβασμα πίσω ρόδας στο έδαφος 5 Βαθμοί.

ΛΑΘΗ: Πάτημα στο Παλέτο ή στο έδαφος, έξοδος ή πτώση πλάγια.

9. ΜΠΡΟΣΤΙΝΗ ΡΟΔΑ ΕΞΩ ΑΠΟ ΚΥΚΛΟ ΚΑΙ ΠΙΣΩ ΡΟΔΑ ΜΕΣΑ ΣΤΟΝ ΚΥΚΛΟ. ΒΑΘΜΟΙ 10

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: 10 Κώνοι σε κύκλο. Είσοδος στο κύκλο και περνά διαδοχικά από τους 10 κώνους με μπροστινή ρόδα έξω και πίσω μέσα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: 1 βαθμός και κάθε σωστό πέρασμα κώνου.

ΛΑΘΗ: Πτώση κώνου ή πάτημα στο έδαφος.

10. ΠΛΑΓΙΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΑΛΜΑ. ΒΑΘΜΟΙ 10

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Δεξιά και αριστερή πλάγια μετακίνηση του ποδηλάτου (άλμα με 2 ρόδες ταυτόχρονα ΑΠΟ ΣΤΑΣΗ) πάνω από σχοινί.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Κάθε επιτυχημένο άλμα 5 βαθμοί.

ΛΑΘΗ: Πάτημα στο έδαφος, έξοδος από τον καθορισμένο χώρο.

11. ΚΥΛΙΣΗ ΠΡΟΣ ΤΑ ΠΙΣΩ. ΒΑΘΜΟΙ 10 ΜΟΝΟ U 14&15

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Ακουμπώ την μπροστινή ρόδα σε σταθερό σημείο και κυλώ προς τα πίσω χωρίς αναπηδήσεις.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Κάθε μία γραμμή διαβάθμισης στο έδαφος που περνά η μπροστινή ρόδα κερδίζονται 2 βαθμοί. Έξοδος από την άσκηση χωρίς πάτημα στο έδαφος 4 βαθμοί.

ΛΑΘΗ: Πάτημα στο έδαφος ή έξοδος από τον καθορισμένο χώρο.

12. ΠΗΔΗΜΑΤΑΚΙΑ ΣΕ ΚΥΚΛΟ 360. ΒΑΘΜΟΙ 10 ΜΟΝΟ U14&15

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Τοποθετώ την μπροστινή ρόδα σε κύκλο και με πηδηματάκια κάνω μία στροφή 360 σε κύκλο χωρισμένο σε 4 ίσα μέρη με την ρόδα εντός του κύκλου.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Για κάθε 1/4 του κύκλου που περνώ με επιτυχία κερδίζονται 2.5 βαθμοί.

ΛΑΘΗ: Πάτημα στο έδαφος ή έξοδος της μπροστινής ρόδας από τον καθορισμένο χώρο.

13. ΚΥΛΙΣΗ ΣΕ ΣΑΝΙΔΙ. 10 ΒΑΘΜΟΙ

Περιγραφή: Κύλιση με τις 2 ρόδες σε στενό σανίδι.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Το σανίδι είναι χωρισμένο σε 4 μέρη και όταν η πίσω ρόδα περνά από κάθε μέρος κερδίζονται 2.5 βαθμοί.

ΛΑΘΗ: Πάτημα στο έδαφος ή πτώση ρόδας από το σανίδι.

14. ΣΛΑΛΟΜ 2.ΒΑΘΜΟΙ 10.

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ: Σλάλομ μέσα από 10 κώνους με το ποδήλατο να περνά διαγώνια πάνω από τον ΚΑΘΕ κώνο, και όχι ανάμεσα από 2 κώνους.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ: Για κάθε σωστό πέρασμα κώνου 1 βαθμός.

ΛΑΘΗ: Πάτημα στο έδαφος ή λανθασμένο πέρασμα κώνου.

➤ Αγώνισμα Αντοχής MTB XCO

- Η κατηγορία U10 θα ποδηλατήσει χωρίς ανταγωνισμό και χρονομέτρηση σε κυκλική διαδρομή 350m διάρκειας περίπου 10 λεπτών. Ενδεικτικός αριθμός στροφών 2-3

Η κατηγορία U12 θα συμμετέχει σε κυκλική διαδρομή, 1.6 km διάρκειας περίπου 20 λεπτών. Ενδεικτικός αριθμός στροφών 3-4

Η κατηγορία U14 και U15 θα συμμετέχει σε κυκλική διαδρομή, 1.68 km διάρκειας περίπου 25 λεπτών. Ενδεικτικός αριθμός στροφών 4-5

Ο τελικός αριθμός των στροφών θα ανακοινωθεί προηγουμένως από τον αλυτάρχη.

4 - Πρόγραμμα Ημερίδας

8.45 – 9.15 ----- Έλεγχος safe pass

Κατηγορία U10

9:00 ----- Δεξιοτεχνία

10:30 ----- Δοκιμασία αντοχής και αμέσως μετά (10:45 περίπου) Απονομές

Κατηγορία U12

10:00 ----- Δεξιοτεχνία

11:30 ----- Αντοχή και αμέσως μετά (12:15 περίπου) Απονομές

Κατηγορία U14 & U15

10:35 – 11:10 ----- Έλεγχος safe pass

12:15 ----- Δεξιοτεχνία

13:30 ----- Δοκιμασία αντοχής και αμέσως μετά (14:15 περίπου) Απονομές

5- Δήλωση Συμμετοχής

Δηλώσεις συμμετοχής στο academycycling@gmail.com μέχρι την Τρίτη 15 Μαρτίου 2022 και ώρα 23:59. **Καμία εγγραφή δεν θα γίνει δεκτή μετά την συγκεκριμένη ημέρα.**

6- Κόστος συμμετοχής

€10,00 ανά αθλητή/τρια, για όλες τις κατηγορίες της Ακαδημίας Ποδηλασίας

7- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Θα υπάρχει ασθενοφόρο με σταθμό πρώτων βοηθειών. Κοντινότερο νοσοκομείο είναι το νοσοκομείο Λευκωσίας.

8- Έπαθλα

- Για τη δοκιμασία αντοχής οι τρεις πρώτοι νικητές των κατηγοριών U12, U14, U15 θα βραβευτούν με έπαθλα, και οι υπόλοιποι με μετάλλια συμμετοχής.
- Για την δοκιμασία δεξιοτεχνίας θα βραβευτούν με κύπελλα οι τρεις πρώτοι νικητές, στις κατηγορίες U12, U14, U15.
- Όλη η κατηγορία U10 θα βραβευτεί με μετάλλιο συμμετοχής.

9- Χάρτες

- Χάρτης και Υψομετρικό γράφημα της δοκιμασίας αντοχής της κατηγορίας U12.
- <https://connect.garmin.com/modern/activity/8361955692/share/0?lang=en>
- Χάρτης και Υψομετρικό γράφημα της δοκιμασίας αντοχής της κατηγορίας U14 και U15.

<https://connect.garmin.com/modern/activity/8362028919/share/0?lang=en>

10- COVID -19:

- ➤ Όλοι οι συμμετέχοντες στον αγώνα υπό οποιαδήποτε ιδιότητα (αθλητές, προσωπικό ομάδων, κομισάριοι κλπ.) θα πρέπει να παρουσιάσουν το Safe Pass τους στον υπεύθυνο για θέματα Covid-19 πριν την είσοδο τους στο χώρο του αγώνα:
- για πρόσωπα ηλικίας 6 έως 11 ετών, απαιτείται η επίδειξη είτε αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης ή εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 7 ημερών, είτε πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19 με ισχύ έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας της αρχικής τους θετικής διάγνωσης,
 - ο για πρόσωπα ηλικίας 12 έως 17 ετών απαιτείται η επίδειξη είτε αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης ή εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, είτε πιστοποιητικού ολοκληρωμένου εμβολιαστικού σχήματος για την ασθένεια του COVID-19, είτε πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19, με ισχύ έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας τους αρχικής τους θετικής διάγνωσης,
 - ο για πρόσωπα ηλικίας 18 ετών και άνω απαιτείται η επίδειξη είτε πιστοποιητικού ολοκληρωμένου εμβολιαστικού σχήματος για την ασθένεια του COVID-19, είτε πιστοποιητικού ανάρρωσης από την ασθένεια του COVID-19, με ισχύ έξι μηνών από την ημερομηνία δειγματοληψίας τους αρχικής τους θετικής διάγνωσης, είτε αρνητικής εργαστηριακής εξέτασης με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 72 ωρών, είτε αρνητικής εξέτασης ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου για την ασθένεια του COVID-19 με τη δειγματοληψία να έχει πραγματοποιηθεί εντός 48 ωρών
- Όλοι οι συμμετέχοντες στον αγώνα υπό οποιαδήποτε ιδιότητα (αθλητές, προσωπικό ομάδων, κομισάριοι κλπ.) θα πρέπει να φέρουν προστατευτική μάσκα και να τηρούν αποστάσεις.
- Οι αθλητές επιτρέπεται να αφαιρέσουν τη μάσκα κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης. Θα προσέρχονται στα staging boxes φέροντας προστατευτική μάσκα την οποία θα αφαιρέσουν όταν τους δοθούν οδηγίες από τον κομισάριο εκκίνησης.
- Επιτρέπεται η παρουσία θεατών, όπως αυτή καθορίζεται στο διάταγμα ημερ. 3 Δεκεμβρίου 2021 (ΚΔΠ 497/2021)
- Σημειώνεται ότι οι οδηγίες αυτές είναι συμπληρωματικές και δεν αντικαθιστούν τις υποχρεώσεις που επιβάλλονται με τον περί Λοιμοκαθάρσεως Νόμο και τα σχετικά Διατάγματα που εκδόθηκαν (τήρηση αποστάσεων και χρήση μάσκας από όλους εκτός από τους αθλητές κατά την διάρκεια της προθέρμανσης και του αγώνα).

11. Αγωνόδικος Επιτροπή



➤ Αλυτάρχης: Σάββας Γιαγγουλλάς

➤ **12- Διοργανωτές**

- Ποδηλατικός Όμιλος Ι.Μ.Ταμασού «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ», ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΛΥΘΡΟΔΟΝΤΑ
- BIKING CYPRUS
- ΗΡΑΚΛΕΙΟΣ
- Π.Ο.Σ.Τ Τριανταφυλλιά
- Email: academycycling@gmail.com
- Γενικός Συντονιστής διοργάνωσης: Χάρης Γεωργάκης, Τηλ. επικοινωνίας: 99654747
- Υπεύθυνος Ασφάλειας αγώνα: Μίχαήλ.Ζ.
- Υπεύθυνος Covid Κωνσταντίνα Α.



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Η Ανάπτυξη Αθλητική Αρχή της Κύπρου

