



CYPRUS CYCLING

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ELIMINATOR 2021



ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΤΟΣ ΛΑΚΑΤΑΜΙΑΣ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ELIMINATOR ΚΑΙ OPEN ELIMINATOR

<<ΛΑΚΑΤΑΜΙΑ MTB ELIMINATOR CHAMPIONSHIP>> και «ΛΑΚΑΤΑΜΙΑ OPEN MTB ELIMINATOR»

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας και ο Πολιτιστικός Όμιλος Ηράκλειτος Λακατάμιας προκηρύσσουν τη διεξαγωγή των αγώνων του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Ορεινής Ποδηλασίας Eliminator (XCE) και του αγώνα «ΛΑΚΑΤΑΜΙΑ OPEN MTB ELIMINATOR» τη Κυριακή, 31 Οκτωβρίου 2021.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων 2021 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και τους κανονισμούς της UCI.



1- Κατηγορίες

Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

Θα διεξαχθούν αγώνες Πρωταθλήματος για τις πιο κάτω κατηγορίες:

1. Αντρών: Αθλητές γεννημένοι το 2004 και προηγουμένως (17+)
2. Γυναικών: Αθλήτριες γεννημένες το 2004 και προηγουμένως (17+)
3. Αγόρια: Αθλητές γεννημένοι μεταξύ 2005 και 2007 (U15 + U17)
4. Κορίτσια: Αθλήτριες γεννημένες μεταξύ 2005 και 2007 (U15 + U17)
5. ΜΑΣΤΕΡΣ: Αθλητές/τριες 30 χρονών και άνω (γεννηθέντες/είσες το 1991 και προηγουμένως).
6. Επιπλέον θα διεξαχθούν οι αγώνες «LAKATAMIA OPEN MTB ELIMINATOR» για τις πιο κάτω Cycling For All κατηγορίες (6^οs αγώνας) :
 - CFA Αντρών: Αθλητές γεννημένοι πριν το 2004 (συμπεριλαμβανομένου) που δεν έχουν άδεια ποδηλάτη επίσημης κατηγορίας
 - CFA Γυναικών: Αθλήτριες γεννημένες πριν το 2004 (συμπεριλαμβανομένου) που δεν έχουν άδεια ποδηλάτη επίσημης κατηγορίας ή που αγωνίζονται

Σημείωση 1: Για να διεξαχθεί κάποιος από τους πιο πάνω αγώνες χρειάζεται να υπάρχουν τουλάχιστο 6 αθλητές στον αγώνα αυτό.

Σημείωση 2: Οι αθλητές που αγωνίζονται στις κατηγορίες Masters, αν δεν συμπληρωθεί εξάδα, μπορούν να επιλέξουν να αγωνιστούν στην κατηγορία ανδρών για το Πρωτάθλημα.

Σημείωση 3: Στους αγώνες Πρωταθλήματος (1-5 πιο πάνω) μπορούν να συμμετάσχουν μόνο Κύπριοι πολίτες.

Σημείωση 4: Στους αγώνες Open (6 πιο πάνω) ΔΕΝ θα στεφθούν πρωταθλητές Κύπρου.

Σημείωση 5: Αναλόγως του αριθμού συμμετοχών ανά κατηγορία, ενδεχομένως να συμπυχθούν κατηγορίες κατά την κρίση του αλυτάρχη.



2- Διαδρομή

- ❖ Ο αγώνας θα διεξαχθεί σε διαδρομή μήκους 250μ - 500μ με φυσικά και τεχνητά εμπόδια, η οποία απαιτεί ταχύτητα και τεχνικές ικανότητες. Η γραμμή τερματισμού θα βρίσκεται παραπλήσια της γραμμής εκκίνησης.
- ❖ Στον αγώνα κατάταξης (ατομική χρονομέτρηση) οι αθλητές θα καλύψουν 1 φορά τη διαδρομή ενώ στον κύριο αγώνα (τετράδες-εξάδες) οι αθλητές θα καλύπτουν τη διαδρομή 2 φορές σε κάθε σειρά πρόκρισης.

*****Η διαδρομή θα είναι διαθέσιμη για προπόνηση 2 ώρες πριν την εκκίνηση του πρώτου αθλητή.**

3- Χώρος Διεξαγωγής

Καφετέρια «Καφεστράτα» στη Λακατάμια. Χάρτης Google Maps:

<https://tinyurl.com/kafestrata>

4- Τεχνική Βοήθεια

Δεν θα υπάρχουν ζώνες τροφοδοσίας και τεχνικής βοήθειας. Η τεχνική βοήθεια και η τροφοδοσία επιτρέπεται στο χρόνο μεταξύ της κάθε σειράς που αγωνίζεται ο αθλητής. Δεν επιτρέπεται η αλλαγή ποδηλάτου ή σκελετού ποδηλάτου.

5- Πρόγραμμα Αγώνα

08:00 - 09:30 Επιβεβαίωση συμμετοχών - Παραλαβή αριθμών για αθλητές χωρίς άδεια ποδηλάτη

07:45 - 09:45 Ανεπίσημη Προπόνηση

09:00 Τεχνικό Συνέδριο στο χώρο εκκίνησης / τερματισμού

10:00 Αγώνας κατάταξης (seeding): Αγώνας ατομικής χρονομέτρησης: 1 στροφή της διαδρομής.

15 λεπτά μετά τον τερματισμό του τελευταίου αθλητή, εκκίνηση προκριματικών σειρών (1/32 - 1/16 - 1/8 - 1/4 - 1/2) καθώς και των τελικών. Η σειρά που θα διεξαχθούν οι αγώνες είναι αντιστρόφως ανάποδη από την πιο πάνω λίστα (Αγώνας 6 -> Αγώνας 1).

Στις προκριματικές σειρές καθώς και στους τελικούς οι αθλητές θα κάνουν 2 στροφές της διαδρομής.

Απονομές αμέσως μετά τον τερματισμό του τελικού της κατηγορίας Αντρών.



6- Σειρά εκκίνησης αγώνα κατάταξης

Η σειρά εκκίνησης θα καθορισθεί με βάση τη Γενική Κατάταξη του Κυπέλλου Κύπρου Ορεινής Ποδηλασίας και τη πιο κάτω λίστα κατηγοριών.

Κλήρωση για τους αθλητές των κατηγοριών Open

Πανκορασίδες

Κορασίδες

Masters Γυναίκες

Νεάνιδες

Γυναίκες

Πανπαίδες

Παίδες

Masters Άντρες

Έφηβοι

Άντρες Elite

Πρώτοι θα εκκινήσουν οι αθλητές των αγώνων Open και τελευταίοι οι Άντρες Elite.



7- Κόστος Συμμετοχής

Σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2021.

Κόστος συμμετοχής για τους αθλητές των επίσημων κατηγοριών της Κ.Ο.ΠΟ. καθορίζεται ως ακολούθως:

- ❖ Μάστερς Άνδρες/Γυναίκες 1,2,3: 25 ευρώ
- ❖ Ελίτ Άνδρες/Γυναίκες: 25 ευρώ
- ❖ Έφηβοι/Νεανίδες: 10 ευρώ
- ❖ Παίδες/Κορασίδες: 10 ευρώ
- ❖ Παμπαίδες/Παγκορασίδες: 10 ευρώ
- ❖ CFA μέχρι 19 ετών €15 κόστος συμμετοχής (+€10 για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη).
- ❖ CFA 19+ ετών €25 κόστος συμμετοχής (+€10 για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη).

Οι εκπρόσωποι των ομάδων παρακαλούνται όπως καταβάλουν το κόστος συμμετοχής στη γραμματεία του αγώνα στην προκαθορισμένη ώρα σύμφωνα με το πρόγραμμα του αγώνα.

8- Δηλώσεις Συμμετοχής

Δηλώσεις συμμετοχής αθλητών μέχρι την Τετάρτη, 27/10/2021 στο email ccf@cytanet.com.cy

9- Έπαθλα

Θα βραβευθούν οι 3 πρώτοι αθλητές του κάθε αγώνα.



10- Χρονομέτρηση και αριθμοί αθλητών

Η χρονομέτρηση θα γίνει με τη χρήση χειροκίνητων χρονομέτρων. Οι αθλητές που αγωνίζονται στις επίσημες κατηγορίες της ΚΟΠΟ καλούνται να φέρουν τους αριθμούς που τους δόθηκαν στην αρχή της χρονιάς. Οι συμμετέχοντες στην κατηγορία Cycling for All θα παραλάβουν κατά την εγγραφή τους φάκελο με τον αριθμό τους.

11- Ιατρική Κάλυψη

Ο αγώνας θα γίνει σε παρουσία Ιατρού και ασθενοφόρου. Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας: Τηλ: 22603000

Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/rfphU7xRqy6AwzzH9>

12- Χάρτης αγώνα



<https://strava.app.link/1y2q6eBdgkb>



13- Χώρος αντιντόπινγκ

Θα είναι δίπλα από το καφέ Καφεστράτα.

14- Αγωνόδικος Επιτροπή

Αλυταρχης: Σάββας Αναστασίου

Γραμματεία: Χριστόφορος Θεοφάνους

Κομισαριος 1: Ευάγγελος Διαμαντίδης

Κομισάριος 2: Κύπρος Παπαχαραλάμπους

15- Στοιχεία Διοργανωτή

- ❖ Ανδρέας Κούτσιου
99660797
antreas_koutsiou@yahoo.gr
- ❖ Χρίστος Κούτσιου
99977250
chriskoutsiou@hotmail.com
- ❖ Υπεύθυνος Ασφάλειας Χρίστος Κουτσιου
- ❖ Υπευθυνος Covid Ανδρέας Κούτσιου

*****Θα πρέπει να τηρούνται όλα τα μέτρα προστασίας τα οποία ανακοινώθηκαν από την Κ.Ο.ΠΟ και το Υπουργείο Υγείας για τον COVID-19.**

- ❖ **Δε θα επιτρέπεται η παρουσία προπονητών, εκπροσώπων ομάδων, γονιών ή οποιουδήποτε άλλου πέραν των αθλητών, του διοργανωτή και των κομισάριων στο χώρο εκκίνησης και στο χώρο τερματισμού.**
 - ❖ **Οι αθλητές θα πρέπει να φέρουν προστατευτική μάσκα μέχρι να κληθούν στις πύλες εκκίνησης.**