



**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΑΓΩΝΩΝ
ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ
2020**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

I. ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ.....	4
1. ΑΔΕΙΑ ΠΟΔΗΛΑΤΗ	5
ΟΡΙΣΜΟΣ	5
ΑΡΧΕΣ.....	5
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΤΟΧΩΝ ΑΔΕΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΤΗ ΚΑΙ ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΓΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥΣ	6
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ	9
2. ΣΤΟΛΕΣ - ΚΡΑΝΗ - ΠΟΔΗΛΑΤΑ.....	13
3. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ	14
4. ΠΑΤΗΜΑΤΑ - ΑΝΑΠΤΥΓΜΑΤΑ / ΒΑΡΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ.....	15
5. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ	16
6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ	17
7. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	17
8. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΟΜΑΔΑΣ	18
9. ΕΝΔΟΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ	18
10. ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ	18
11. ΠΟΙΝΕΣ	19
12. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ	22
13. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ	23
13.1 ΠΙΝΑΚΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ.....	23
13.2 ΠΙΝΑΚΕΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ	24
13.2.1 ΜΟΝΟΉΜΕΡΟΙ ΑΓΩΝΕΣ:	24
13.2.2 ΠΟΛΥΗΜΕΡΟΙ ΑΓΩΝΕΣ:	24
13.3 ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΚΥΠΡΟΥ	27
13.4 ΟΜΑΔΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΚΥΠΡΟΥ.....	29
13.5 ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΡΑΒΕΙΩΝ	29
14. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗ ΑΠΑΤΗ	30
15. ΔΙΑΓΡΑΦΗ/ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΔΙΑΡΚΟΥΣΗΣ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ	30
16. ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΘΛΗΤΩΝ	31
II. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ	33
1. ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΣΕΡΒΙΣ	33
2. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ	34
3. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ.....	34
4. ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ - ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΟΧΗΜΑ.....	35
5. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ.....	35
6. ΦΑΝΕΛΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗ.....	36
III. ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ	37

1. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ	37
2. ΖΩΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ.....	38
3. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ.....	38
4. ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ	38
5. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧCO	39
6.ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ	39
7. ΦΑΝΕΛΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗ.....	40
8. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ DOWNHILL	40
<u>IV. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ (CYCLING FOR ALL)</u>	<u>43</u>

I. ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΔ1. Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας (Κ.Ο.ΠΟ.) υιοθετεί τους κανονισμούς της Διεθνούς Ενώσεως Ποδηλασίας (Από εδώ και πέρα UCI), το καταστατικό της, και τον Κώδικα Ηθικής της (UCI Code of Ethics). Οι Κανονισμοί, το Καταστατικό και ο Κώδικας Ηθικής της UCI είναι δημοσιευμένοι στην ιστοσελίδα της: www.uci.org/inside-uci/constitutions-regulations

ΠΔ2. Όπου το επιτρέπουν οι κανονισμοί της UCI και βάση του πνεύματος του εδαφίου 1 των Προκαταρκτικών Διατάξεων των κανονισμών της UCI (Preliminary Provisions), η ΚΟΠΟ καθορίζει τους παρόντες Εθνικούς Κανονισμούς που ισχύουν μόνο για τους αγώνες που διοργανώνονται στη Κύπρο.

ΠΔ3. Η συμμετοχή σε αγώνα ποδηλασίας, υπό οποιαδήποτε ιδιότητα, υποδηλώνει αποδοχή όλων των διατάξεων των παρόντων κανονισμών.

ΠΔ4. Σε περίπτωση απόκλισης μεταξύ των παρόντων κανονισμών και των κανονισμών της UCI, ισχύει ο κανονισμός της UCI.

ΠΔ5. Για οτιδήποτε δεν προβλέπουν οι παρόντες κανονισμοί, αρμόδια είναι η Τεχνική Επιτροπή της Κ.Ο.ΠΟ. και η Αγωνόδικος Επιτροπή του εκάστοτε αγώνα.

ΠΔ6. Η Κ.Ο.ΠΟ. δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιεσδήποτε παραβιάσεις της νομοθεσίας οι οποίες διαπράττονται σε σχέση με την ποδηλασία, ακόμη και αν οι Παρόντες Κανονισμοί μπορούν να επικληθούν για να δικαιολογήσουν τέτοιες παραβάσεις.

ΠΔ7. Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και εφαρμόζοντας τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις της σύμφωνα με τους παρόντες κανονισμούς, η ΚΟΠΟ διατηρεί το δικαίωμα να συλλέγει, να λαμβάνει, να αποθηκεύει και να επεξεργάζεται προσωπικές και ευαίσθητες πληροφορίες για τους κατόχους αδειών ποδηλασίας και τους συμμετέχοντες σε αγώνες ποδηλασίας και να τις κοινοποιεί σε οποιοδήποτε εξουσιοδοτημένο μέρος ταχυδρομικώς, με φαξ και με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.

ΠΔ8. Η Κ.Ο.ΠΟ. διατηρεί το δικαίωμα να τροποποιήσει τους παρόντες κανονισμούς όπου κρίνει ότι αυτό είναι αναγκαίο.

1. ΑΔΕΙΑ ΠΟΔΗΛΑΤΗ

Ορισμός

1.1 (UCI 1.1.001) Η άδεια ποδηλάτη είναι είδος ταυτότητας που επιβεβαιώνει ότι ο κάτοχος της αναλαμβάνει να σέβεται το καταστατικό και τους κανονισμούς της ΚΟΠο και της UCI και η οποία τον εξουσιοδοτεί να συμμετέχει σε ποδηλατικές εκδηλώσεις συμπεριλαμβανομένων και αγώνων.

Αρχές

1.2 (UCI 1.1.002) Κανένας δεν μπορεί να συμμετάσχει σε ποδηλατικό αγώνα που διοργανώνεται ή επιβλέπεται από την ΚΟΠο, ή την UCI, αν δεν είναι κάτοχος άδειας ποδηλάτη.

Η συμμετοχή σε ποδηλατικό αγώνα από άτομο που δεν είναι κάτοχος έγκυρης άδειας ποδηλάτη θεωρείται άκυρη και μπορεί να επιφέρει άλλες ποινές.

1.3 (UCI 1.1.004) Κάθε άτομο που αιτείται έκδοση άδειας ποδηλάτη αναλαμβάνει να σέβεται το καταστατικό και τους κανονισμούς της ΚΟΠο και της UCI καθώς και να συμμετέχει στους αγώνες ποδηλασίας με αθλητοπρεπή και δίκαιο τρόπο. Αναλαμβάνει, συγκεκριμένα να σέβεται τις υποχρεώσεις που αναφέρονται στο άρθρο 1.1.023 της UCI, όπως αυτές εμφανίζονται στο πίσω μέρος της «Αίτησης εγγραφής αθλητή και έκδοσης άδειας ποδηλάτη» της ΚΟΠο.

Από τη στιγμή της υποβολής της αίτησης για έκδοση άδειας ποδηλάτη και εφόσον η άδεια εκδοθεί, ο αιτητής είναι υπεύθυνος για κάθε παράβαση των κανονισμών που διαπράττει και υπόκειται στην δικαιοδοσία κάθε πειθαρχικών αρχών.

Οι κάτοχοι άδειας ποδηλάτη παραμένουν στη δικαιοδοσία των σχετικών πειθαρχικών αρχών για πράξεις που διέπραξαν κατά το χρόνο αίτησης ή κατοχής άδειας ποδηλάτη, ακόμα και αν οι διαδικασίες άρχισαν ή συνεχίστηκαν μετά την παύση της κατοχής της άδειας ποδηλάτη.

1.4 (UCI 1.1.007) Για απόκτηση Άδειας Ποδηλάτη οι αθλητές καταβάλλουν τα πιο δικαιώματα:

1.4.1 Διεθνής άδεια ποδηλάτη:	€25
1.4.2 Άδεια ποδηλάτη ΚΟΠο:	€20
1.4.3 Άδεια αρχάριου ποδηλάτη:	Δωρεάν

1.4.4 Άδεια Παραποδηλάτη :	Δωρεάν
1.4.5 Άδεια ποδηλάτη κατηγορίας "Cycling for All":	€30
1.4.6 Άδεια Ποδηλάτη μίας μέρας:	€10 ανά αγώνα
1.4.7 Αρχηγός Ομάδας:	€15
1.4.8 Υπεύθυνος Ομάδας:	Δωρεάν
1.4.9 Άλλες θέσεις σε ομάδα:	Δωρεάν
1.4.10 Διοργανωτές (Α.1.9 - 1.7.1&2):	Δωρεάν
1.4.11 Επίσημοι (Α.1.9 - 1.6.1-4):	€5

Νοείται πάντοτε ότι όλα τα πιο πάνω δικαιώματα θα εισπράττονται από την ΚΟΠο ως η αρμόδια αρχή για έκδοση των αδειών τούτων.

- 1.5** Κάτοχος άδειας ποδηλασίας της ΚΟΠΟ θεωρείται οποιοσδήποτε έχει υποβάλει αίτηση για απόκτηση της και αφού η αίτηση του έχει γίνει αποδεκτή, περιλαμβάνεται στο Μητρώο Αθλητών 2020 και στο Μητρώο Κατόχων Άδειας Ποδηλασίας 2020 που διατηρεί η ΚΟΠΟ.
- 1.6 (UCI 1.1.008)** Η άδεια ποδηλάτη ισχύει για ένα χρόνο, από την 1^η Ιανουαρίου μέχρι και τη 31^η Δεκεμβρίου.

Κατηγορίες κατόχων άδειας ποδηλάτη και προαπαιτούμενα για έκδοσή τους

- 1.7 (UCI 1.1.010)** Απαιτείται η έκδοση άδειας ποδηλάτη για:

1.7.1 Αθλητή ποδηλασίας (άνδρα ή γυναίκα, όλων των αγωνισμάτων, όλων των επίσημων κατηγοριών):

1.7.1.1 Διεθνής άδεια ποδηλάτη: Για την έκδοσή της πρέπει να παρουσιάζεται Δελτίο Υγείας και Ασφάλεια Προσωπικών Ατυχημάτων για προπονήσεις στην Κύπρο και το εξωτερικό. Μόνο με αυτή την άδεια οι αθλητές θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε αγώνες που είναι ενταγμένοι στο καλεντάρι της UCI.

1.7.1.2 Άδεια ποδηλάτη Κ.Ο.ΠΟ: Για την έκδοσή της πρέπει να παρουσιάζεται Δελτίο Υγείας και Ασφάλεια Προσωπικών Ατυχημάτων. Ο κάτοχος τέτοιου δελτίου θα μπορεί να συμμετάσχει σε αγώνες ενταγμένους στο εθνικό καλεντάρι της ΚΟΠο. Δεν θα δικαιούνται συμμετοχής σε αγώνες που είναι ενταγμένοι στο καλεντάρι της UCI και διεξάγονται εκτός Κύπρου.

Νοείται πως κάτοχος Άδειας ποδηλάτη/τριας Κ.Ο.ΠΟ. που σκοπεύει να αγωνιστεί σε αγώνα εκτός Κύπρου ενταγμένο στο Εθνικό Καλεντάρι της χώρας του αγώνα, οφείλει να εξασφαλίσει ασφάλεια προσωπικών ατυχημάτων που να ισχύει στη χώρα του αγώνα.

Αθλητής κάτοχος της άδειας αυτής μπορεί να αναβαθμίσει την άδεια του σε Διεθνή Άδεια Ποδηλάτη μόνο αφού έχει συμπληρώσει 6 (έξι) αγώνες στις επίσημες κατηγορίες της Κ.Ο.ΠΟ. τα τελευταία δύο χρόνια πριν την υποβολή της αίτησης, νοουμένου ότι τηρούνται οι προϋποθέσεις για την έκδοση της. Αθλητές που έχουν αγωνιστεί στο παρελθόν στις επίσημες κατηγορίες ΚΟΠΟ δικαιούνται να αιτηθούν Άδεια Ποδηλάτη ΚΟΠΟ.

1.7.1.3 Άδεια αρχάριου ποδηλάτη μέχρι 14 ετών: Για την έκδοσή της χρειάζεται μόνο Δελτίο Υγείας και αντίγραφο Ταυτότητας ή Πιστοποιητικού Γεννήσεως. Αθλητές κάτω των 10 ετών αντί Δελτίου Υγείας μπορούν να προσκομίσουν Ιατρική Βεβαίωση. Οι γονείς θα υπογράψουν βεβαίωση ότι ο αρχάριος αθλητής/τρια έχει ασφάλεια ιδιωτική ή άλλου φορέα. Στην κατηγορία αυτή εμπίπτουν άτομα που συμμετέχουν στην Ακαδημία Ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ..

1.7.1.4 Άδεια Παραποδηλάτη: Η Κ.Ο.ΠΟ. εκδίδει άδεια παραποδηλάτη/τριας με τη συμπλήρωση του ειδικού εντύπου εγγραφής αθλητή/τριας παραποδηλασίας, που εμπίπτει στους κανονισμούς παραποδηλασίας που εκδίδει η UCI.

1.7.2 Άδεια ποδηλάτη κατηγορίας “Cycling for all”

1.7.2.1 Ετήσια: Η άδεια αυτή παραχωρείται σε αθλητές/τριες που επιθυμούν να συμμετέχουν σε αγώνες ποδηλασίας, αλλά δεν έχουν αγωνιστεί στο παρελθόν σε αγώνες ποδηλασίας στην Κύπρο ή στο εξωτερικό. **Για την έκδοσή της πρέπει να παρουσιάζεται Ασφάλεια Προσωπικών Ατυχημάτων.** Αθλητής/τρια κάτοχος της άδειας αυτής μπορεί να αναβαθμίσει την άδεια του/της σε Άδεια Ποδηλάτη/τριας Κ.Ο.ΠΟ. μόνο αφού έχει συμπληρώσει 6 (έξι) αγώνες στην κατηγορία “Cycling for all”. Αθλητές/τριες που έχουν αγωνιστεί στο παρελθόν στις επίσημες κατηγορίες Κ.Ο.ΠΟ. δικαιούνται να αιτηθούν Άδεια Ποδηλάτη/τριας Κ.Ο.ΠΟ..

1.7.2.2 Άδεια ποδηλάτη μιας ημέρας (One day license): Η Ομοσπονδία μέσω εντεταλμένου εθνικού κομισάριου ή άλλου αντιπρόσωπου δύναται να εκδώσει,

σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς, Άδεια Ποδηλάτη μιας μέρας. Για την έκδοση της άδειας αυτής χρειάζεται η απόδειξη ύπαρξης ασφαλιστικής κάλυψης προσωπικών ατυχημάτων.

1.7.3 Προσωπικό

1.7.3.1 Αρχηγός Ομάδας

1.7.3.2 Υπεύθυνος ομάδας

1.7.3.3 Προπονητής (κάτοχος αναγνωρισμένου πιστοποιητικού)

1.7.3.4 Ιατρός

1.7.3.5 Παραϊατρικό προσωπικό

1.7.3.6 Μασέρ

1.7.3.7 Μηχανικός

1.7.3.8 Οδηγός

1.7.3.9 Οδηγός οχήματος (αυτοκινήτου, μοτοσυκλέτας κλπ.) σε αγώνα δρόμου

1.7.3.10 Άλλη ιδιότητα

1.7.4 Επίσημοι

1.7.4.1 Προσωπικό ΚΟΠο

1.7.4.2 Κομισάριος

1.7.4.3 Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου

1.7.4.4 Άλλος ρόλος (π.χ. χρονομέτρης, εκφωνητής κλπ.)

1.7.5 Διοργανωτές

1.7.5.1 Διευθυντής

1.7.5.2 Άλλη ιδιότητα

Αν ένας/μία κάτοχος άδειας κατέχει πολλαπλές ιδιότητες στο άθλημα, συμπληρώνει στο προαναφερθέν έντυπο την κύρια ιδιότητα του. Κατά την υποβολή του το συνοδεύει με επιστολή στην οποία αιτείται την έκδοση άδειας για τις άλλες ιδιότητες που κατέχει. Η Κ.Ο.ΠΟ. θα εκδώσει άδεια με τη βασική του/της ιδιότητα και θα του/της εκδώσει πιστοποιητικό για τις υπόλοιπες ιδιότητες.

Ποδηλάτης που ανήκει σε ομάδα εγγεγραμμένη στη UCI δεν μπορεί να εξασκεί κατά την ίδια αγωνιστική περίοδο και άλλη ιδιότητα.

- 1.8** Όλα τα άτομα που αιτούνται έκδοση άδειας ποδηλάτη (ή οι γονείς/κηδεμόνες τους σε περίπτωση που είναι ανήλικοι) υποβάλλουν στην Κ.Ο.ΠΟ. το “Έντυπο ΚΟΠΟ/1 - ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΚΔΟΣΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΤΗ/ΤΡΙΑΣ”. Στο προαναφερθέν έντυπο περιλαμβάνεται και δήλωση απεμπόλησης ευθύνης (waiver) έναντι της Κ.Ο.ΠΟ. και του εκάστοτε διοργανωτή ποδηλατικών εκδηλώσεων/αγώνων που περιλαμβάνονται στο καλεντάρι της Κ.Ο.ΠΟ..
- 1.9** Αθλητές κάτοχοι άδειας ποδηλάτη άλλης αναγνωρισμένης Ομοσπονδίας έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλους τους αγώνες για τους οποίους ισχύει η άδεια. Λαμβάνουν τους σχετικούς βαθμούς για την ατομική κατάταξη και τους απονέμονται τα σχετικά έπαθλα που ήθελαν κερδίσει. Ειδική πρόνοια ισχύει για τα Εθνικά Πρωταθλήματα Κύπρου.
- 1.10** Αλλοδαποί αθλητές έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλους τους αγώνες που περιλαμβάνονται στο καλεντάρι της ΚΟΠο με εξαίρεση τα Εθνικά Πρωταθλήματα Κύπρου.

Κατηγορίες Αθλητών

Αγωνιστική Ποδηλασία

1.11 (UCI 1.1.034) Για συμμετοχή στους αγώνες που περιλαμβάνονται στο διεθνές καλεντάρι της UCI καθώς και στο καλεντάρι της ΚΟΠο, οι κατηγορίες των αθλητών καθορίζονται από την ηλικία τους η οποία υπολογίζεται με την αφαίρεση του χρόνου γέννησης τους από το τρέχον έτος.

Παράδειγμα: Αθλητής που γεννήθηκε στις 31/12/2003 είναι 17 ετών και ανήκει στη κατηγορία εφήβων.

1.12 (UCI 1.1.036 & 1.1.037) Κατηγορίες Αθλητών

1.12.1 ΑΡΧΑΡΙΟΙ: Στην κατηγορία αυτή ανήκουν αθλητές ηλικίας **μέχρι 14ων ετών** (γεννηθέντες το έτος **2006 και μετά**) και **συμμετέχουν στις δραστηριότητες της Ακαδημίας Ποδηλασίας της ΚΟΠο.**

Επιμέρους κατηγορίες αρχαρίων:

1.12.1.1 A0 (7 - 9 ετών): Αθλητές που γεννήθηκαν μεταξύ του **2011 και 2013**

1.12.1.2 A1 (10 - 11 ετών): Αθλητές που γεννήθηκαν το **2009 και 2010**

1.12.1.3 A2 (12 - 13 ετών): Αθλητές που γεννήθηκαν το 2007 και 2008

1.12.1.4 A3 (14 ετών): Αθλητές που γεννήθηκαν το 2006 και δεν επιλέγουν να αγωνίζονται στη κατηγορία Παμπαίδων/Παγκορασίδων.

Αθλητές που επιλέγουν την κατηγορία A3 έχουν το δικαίωμα να μεταπηδήσουν κατά τη διάρκεια της χρονιάς στη κατηγορία Παμπαίδων/Παγκορασίδων.

1.12.2 ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: Στην κατηγορία αυτή ανήκουν αθλητές ηλικίας 14 ετών (γεννηθέντες το έτος 2006) και έχουν ήδη συμμετάσχει σε ημερίδες της Ακαδημίας Ποδηλασίας.

1.12.3 ΠΑΙΔΕΣ - ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: Στην κατηγορία αυτή ανήκουν οι αθλητές ηλικίας 15 και 16 ετών (γεννηθέντες τα έτη 2004 - 2005)

1.12.4 ΕΦΗΒΟΙ - ΝΕΑΝΙΔΕΣ: Στην κατηγορία αυτή ανήκουν οι αθλητές ηλικίας 17 και 18 ετών (γεννηθέντες τα έτη 2002 - 2003)

1.12.5 ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 23 ΕΤΩΝ: Στην κατηγορία αυτή ανήκουν οι αθλητές ηλικίας 19-22 ετών (γεννηθέντες μεταξύ των ετών 1998 - 2001). Η κατηγορία αυτή δίδεται σε αθλητές που αγωνίζονται σε διεθνής αγώνες. Για τους αγώνες Εθνικού επιπέδου, οι αθλητές αυτοί θα αγωνίζονται στις κατηγορίες ΕΛΙΤ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

1.12.6 ΕΛΙΤΕ ΑΝΔΡΕΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ: Την κατηγορία αυτή μπορούν να επιλέξουν αθλητές πέραν των 23ων ετών (γεννηθέντες το έτος 1997 και προηγουμένως). Οι αθλητές που γεννήθηκαν πριν το 1990 (συμπεριλαμβανομένου) μπορούν να επιλέξουν μεταξύ της κατηγορίας ΕΛΙΤ και της κατηγορίας ΜΑΣΤΕΡΣ.

1.12.7 ΜΑΣΤΕΡΣ: Στην κατηγορία αυτή ανήκουν αθλητές 30 χρονών και άνω (γεννηθέντες το 1990 και προηγουμένως) που επιλέγουν να αγωνίζονται στην κατηγορία Μάστερς.

1.12.7.1 Αθλητής που ηλικιακά εμπίπτει στην κατηγορία ΜΑΣΤΕΡΣ, έχει το δικαίωμα να επιλέξει τη συμμετοχή του στην κατηγορία ΕΛΙΤ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ και θα πρέπει να αγωνίζεται στην κατηγορία αυτή καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς.

1.12.7.2 Αθλητής που ηλικιακά εμπίπτει στην κατηγορία ΜΑΣΤΕΡΣ, διατηρεί το δικαίωμα να αγωνίζεται στην κατηγορία ΕΛΙΤ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ στους αγώνες Ποδηλασίας Δρόμου και ΜΑΣΤΕΡΣ στην Ορεινή Ποδηλασία και αντίστροφα.

1.12.7.3 Αθλητής που ηλικιακά εμπίπτει στην κατηγορία ΜΑΣΤΕΡΣ, για να έχει το δικαίωμα διεκδίκησης θέσης στην Εθνική Ομάδα Ανδρών ή Γυναικών πρέπει να αγωνίζεται στην κατηγορία Ελίτ.

Επιμέρους κατηγορίες Μάστερς:

1.12.7.4 ΜΑΣΤΕΡΣ 1 - 30-39: Την κατηγορία αυτή μπορούν να επιλέξουν αθλητές ηλικίας **30-39 ετών** (γεννηθέντες μεταξύ των ετών **1981 - 1990**).

1.12.7.5 ΜΑΣΤΕΡΣ 2 - 40-49: Την κατηγορία αυτή μπορούν να επιλέξουν αθλητές ηλικίας **40-49 ετών** (γεννηθέντες μεταξύ των ετών **1971 - 1980**).

1.12.7.6 ΜΑΣΤΕΡΣ 3 - 50+: Την κατηγορία αυτή μπορούν να επιλέξουν αθλητές ηλικίας **50 ετών και άνω** (γεννηθέντες το έτος **1970** και προηγουμένως).

1.12.8 Παραποδηλάτες

Τη κατηγορία αυτή αποτελούν αθλητές με αναπηρίες όπως καθορίζονται από το σύστημα ταξινόμησης της UCI που περιγράφεται στο Τμήμα 16, κεφάλαιο V των κανονισμών της UCI. Αν δεν έχουν περάσει από αξιολόγηση αναπηρίας μπορούν να συμμετέχουν αφού παρουσιάσουν πιστοποιητικό Γιατρού με το είδος και βαθμό αναπηρίας. Η ΚΟΠΟ θα τους κατατάσσει Ανεπίσημα σε κατηγορία όπως ορίζει ο κανονισμός.

1.12.9 Cycling for All:

1.12.9.1 (UCI 1.1.036) Άδεια ποδηλάτη **Cycling for All** εκδίδεται σε ποδηλάτες που ασκούν το άθλημα της ποδηλασίας σαν δραστηριότητα αναψυχής. Η άδεια αυτή δίνει πρόσβαση μόνο σε αγώνες και εκδηλώσεις που εμπίπτουν σε αυτή τη κατηγορία.

1.12.9.2 Στις κατηγορίες Cycling for All συμμετέχουν αθλητές Cycling for All κάτοχοι Ετήσιας Άδειας Ποδηλάτη ή Άδειας Ποδηλάτη μίας μέρας.

1.12.9.3 Οι ηλικιακές τους κατηγορίες ακολουθούν τις ηλικιακές κατηγορίες των άρθρων **1.1.036 & 1.1.037 2-6 (ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ-ΜΑΣΤΕΡΣ)**.

1.12.9.4 Για τις κατηγορίες Cycling for All, ο κάθε διοργανωτής, σε συνεννόηση με τον Αλυτάρχη του αγώνα, διατηρεί το δικαίωμα να συμπτύξει ή να διασπάσει περεταίρω τις ηλικιακές κατηγορίες.

2. ΣΤΟΛΕΣ - ΚΡΑΝΗ - ΠΟΔΗΛΑΤΑ

2.1 Οι αθλητές θα πρέπει να συμμετέχουν στους αγώνες φέροντες απαραίτητα στολή ποδηλασίας, κράνος και ποδήλατα **σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (UCI)**.

2.2 Στις κατηγορίες κάτω των 17 χρόνων απαγορεύεται η χρήση ποδηλάτων χρονομέτρου, τροχών με προφίλ ψηλότερο από 60mm, επιπλέον τιμονιών για αεροδυναμική στάση και αεροδυναμικών κρανών.

2.3 Χρήση κράνους: Η χρήση προστατευτικού κράνους ποδηλασίας είναι υποχρεωτική για κάθε αθλητή/τρια της Ομοσπονδίας, καθ' όλες τις εκδηλώσεις της Ομοσπονδίας επίσημες ή ανεπίσημες συμπεριλαμβανομένων και των προπονήσεων που είτε συνοδεύονται είτε όχι από προπονητή.

Μη συμμόρφωση αθλητή/τριας με τα πιο πάνω, πέραν του αποκλεισμού του/της από το συγκεκριμένο αγώνα συνεπάγεται και παραπομπή στη Δικαστική Επιτροπή για περαιτέρω ποινή.

2.4 Αθλητής/τρια ο/η οποίος/α δεν παρουσιάζεται στη αφετηρία του αγώνα κατάλληλα ενδεδυμένος/η **θα υπόκειται στις ανάλογες ποινές βάση του άρθρου της UCI.**

2.5 Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να συμμετάσχουν με ποδήλατα που θα βρίσκονται σε καλή μηχανική κατάσταση.

2.6 Η Αγωνόδικος Επιτροπή του αγώνα θα έχει το δικαίωμα να αποκλείσει αθλητή/τρια εάν κατά την κρίση του/της το ποδήλατο του/της δεν ευρίσκεται σε καλή κατάσταση και ως εκ τούτου υπάρχει κίνδυνος να δημιουργήσει προβλήματα στον/στην ίδιο/α, σε άλλους/ες αθλητές/τριες ή σε τρίτους κατά τη διάρκεια του αγώνα.

2.7 Σε αγώνες Κυπέλλου και Πρωταθλήματος Δρόμου και Ορεινής Ποδηλασίας οι αθλητές/τριες υποχρεούνται να συμμετέχουν φορώντας τη στολή του σωματείου τους.

2.8 Οι αθλητές/τριες της κατηγορίας "Cycling for All" μπορούν να φέρουν στολή της προτίμησής τους εκτός από τις επίσημες στολές της UCI (Παγκόσμιος/α Πρωταθλητής/τρια, Yellow jersey, κλπ) **και της ΚΟΠΟ (Πρωταθλητή Κύπρου, Πρωτοπόρου Κυπέλου, Εθνικής Ομάδας κλπ).**

2.9 Αθλητής/τρια στον/στην οποίο/α έχει απονεμηθεί φανέλα Πρωταθλητή/τριας πρέπει να τη φέρει μόνο στον τύπο του αγώνα (χρονόμετρο ή αντοχής δρόμου ή MTB) στον οποίο την κέρδισε. Η ισχύς του δικαιώματος αυτού τερματίζεται την ημέρα πριν την έναρξη του αγώνα ή των αγώνων κατά τους οποίους θα ανακηρυχθεί ο/η νέος/α Πρωταθλητής/τρια.

2.10 Αθλητές/τριες μέλη των Προεθνικών/Εθνικών Ομάδων υποχρεούνται κατά τη διάρκεια συμμετοχών τους σε αποστολές της Εθνικής Ομάδας να φέρουν τη στολή των Εθνικών Ομάδων **Ακολουθώντας τις οδηγίες του αρχηγού ομάδας και του ομοσπονδιακού προπονητή**. Απαγορεύεται να χρησιμοποιούν τη στολή της Εθνικής Ομάδας όταν δεν βρίσκονται σε αποστολές ή προπονήσεις της Εθνικής Ομάδας.

2.11 Το **λογότυπο της Κ.Ο.ΠΟ. καθώς και το** σχέδιο της στολής της Εθνικής Ομάδας και των φανελών του/της Πρωταθλητή/τριας Κύπρου ανήκουν στην Κ.Ο.ΠΟ. και δεν επιτρέπεται η αναπαραγωγή τους **χωρίς την άδεια της Κ.Ο.ΠΟ.**

3. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

3.1 Σωματείο μέλος της Κ.Ο.ΠΟ. δύναται να διαφημίζει «χορηγό» επί των αθλητικών ειδών των αθλητών/τριών του. Ο τρόπος διαφήμισης (μέγεθος κλπ) θα πρέπει να συνάδει με τους εκάστοτε κανονισμούς της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (UCI).

3.2 Εφόσον τηρηθούν όλες οι πιο πάνω προϋποθέσεις η Κ.Ο.ΠΟ. θα επιτρέπει στους/στις αθλητές/τριες του συγκεκριμένου Σωματείου να λαμβάνουν μέρος στις επίσημες διοργανώσεις της Κ.Ο.ΠΟ. φέροντες επί των στολών τους την αναφερόμενη διαφήμιση.

3.3 Νοείται πάντοτε ότι οι στολές των αθλητών/τριων θα φέρουν τα χρώματα του Σωματείου τα οποία δηλώθηκαν προς την Κ.Ο.ΠΟ.. Πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου τα σωματεία θα πρέπει να αποστείλουν στην Κ.Ο.ΠΟ. την εμφάνιση της στολής με την οποία θα αγωνίζονται οι αθλητές/τριες τους στους επίσημους αγώνες. Σε περίπτωση αγώνων χρονομέτρησης ο/η Αλυτάρχης έχει το δικαίωμα να επιτρέψει την χρήση άλλης εμφάνισης αν υπάρχει το ανάλογο αίτημα από συγκεκριμένο σωματείο.

3.4 Ο/Η Αλυτάρχης του αγώνα έχει το δικαίωμα να απαγορεύσει την συμμετοχή αθλητή/τριας ή αθλητών/τριων Σωματείου το οποίο δεν τήρησε τις πιο πάνω προϋποθέσεις. Νοείται επίσης ότι η ο/η Αλυτάρχης του αγώνα δικαιούται να απαγορεύσει τη συμμετοχή οποιουδήποτε αθλητή/τριας ο/η οποίος/α δε φέρει στολή με τα χρώματα του Σωματείου του/της ή φέρει οποιαδήποτε διαφήμιση έστω και εν άγνοια του Σωματείου του/της.

4. ΠΑΤΗΜΑΤΑ - ΑΝΑΠΤΥΓΜΑΤΑ / ΒΑΡΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

4.1 Η Ομοσπονδία καθορίζει τα πατήματα (αναπτύγματα) για αγώνες δρόμου ως ακολούθως:

- Κατηγορία Ανδρών και Γυναικών: Ελεύθερο
- Κατηγορία Εφήβων και Νεανίδων: μέχρι 7.93 m
- Κατηγορία Παιδων, Παμπαίδων, Κορασίδων και Παγκορασίδων: μέχρι 7.01 m
- Κατηγορία A1 - A2: 5.78 m
- Κατηγορία A3: 7.01 m

Τα πιο πάνω αναπτύγματα πρέπει να είναι η τελευταία ταχύτητα στο ποδήλατο του/της αθλητή/τριας. Δεν επιτρέπεται το κλείδωμα ή η απενεργοποίηση με οποιοδήποτε τρόπο κάποιας ταχύτητας.

4.2 Βάρος Ποδηλάτου: Η Διεθνής Ομοσπονδία Ποδηλασίας ορίζει ελάχιστο κατώτατο όριο για το βάρος του ποδηλάτου. Το όριο αυτό είναι 6.8 kg.

Διευκρινίζεται ότι ο/η Αλυτάρχης του αγώνα έχει δικαίωμα να αποφασίσει κατά τη κρίση του/της τον έλεγχο του αναπτύγματος και του βάρους του ποδηλάτου είτε:

- α) πριν την εκκίνηση του αγώνα
- β) κατά το τέλος του αγώνα
- γ) να αποφασίσει κατ' επιλογή τον έλεγχο συγκεκριμένων αθλητών/τριων κατά τη κρίση του.

4.3 Αν ο έλεγχος του ποδηλάτου γίνει πριν την εκκίνηση του αγώνα, το ποδήλατο πρέπει να παραμείνει στο χώρο ελέγχου μέχρι την εκκίνηση του αγώνα.

4.4 Σε περίπτωση που ο έλεγχος γίνει μετά το τέλος του αγώνα και διαπιστωθεί ότι τα πατήματα ή το βάρος του ποδηλάτου συγκεκριμένου/ης αθλητή/τριας δεν είναι βάσει του παρόντος κανονισμού αυτομάτως ο/η αθλητής/τρια τίθεται εκτός αγώνα, από τον Αλυτάρχη του αγώνα, και **κατά την κρίση της Τεχνικής Επιτροπής** παραπέμπεται στη Δικαστική Επιτροπή για δόλια συμμετοχή σε αγώνα.

4.5 Υπεύθυνοι για την τήρηση του πιο πάνω κανονισμού είναι οι αθλητές/τριες και τα Σωματεία. Σε περίπτωση που αθλητής/τρια εμφανίζεται κατά την εκκίνηση και αφού κατόπιν διαπιστωθεί ότι δεν έχει τα σωστά πατήματα δύναται να εκκινήσει αφού τα διορθώσει. Συμμετοχή στον αγώνα μετά από διόρθωση του βάρους του ποδηλάτου γίνεται μόνο με την έγκριση του/της Αλυτάρχη.

5. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΓΩΝΩΝ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

5.1 Εκτός όπου ορίζεται διαφορετικά στους παρόντες κανονισμούς ή στη προκήρυξη του κάθε αγώνα, **οι αγώνες ποδηλασίας στη Κύπρο διεξάγονται σε δρόμους ανοικτούς στη κυκλοφορία τρίτων οχημάτων**. Οι αθλητές και συνοδοί οφείλουν να τηρούν τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας. Δεν επιτρέπεται η χρήση από τους αθλητές της δεξιάς λωρίδας κυκλοφορίας.

5.2 Όλες οι διοργανώσεις αγώνων ποδηλασίας μπορούν να διοργανωθούν κατόπιν αιτήσεως και εξασφάλισης της προηγούμενης γραπτής έγκρισης της Κ.Ο.ΠΟ., από ανεξάρτητους διοργανωτές εφόσον διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.ΠΟ. και της UCI.

5.3 Ο διοργανωτής οφείλει να εξασφαλίσει όλες τις απαιτούμενες άδειες από τις επίσημες αρχές του κράτους (Δήμους, Αστυνομία, Τμήμα Δασών, Δημόσια Έργα κλπ).

5.4 Ο διοργανωτής οφείλει να συντάξει τους Ειδικούς Κανονισμούς (προκήρυξη) του αγώνα τους οποίους πρέπει να υποβάλει έγκαιρα για έγκριση στην Τεχνική Επιτροπή της Κ.Ο.ΠΟ.

5.5 Ο διοργανωτής οφείλει να μεριμνήσει όπως πλησίον του χώρου τερματισμού, υπάρχουν οι απαιτούμενες εγκαταστάσεις όπου θα μπορεί να διεξαχθεί έλεγχος αντι-ντόπινγκ, σε περίπτωση που αυτό ζητηθεί από την Εθνική Αρχή Αντι-Ντόπινγκ.

5.6 Η Κ.Ο.ΠΟ. διορίζει την Αγωνόδικο Επιτροπή η οποία αποτελείται από τουλάχιστον τέσσερις Κομισάριους.

5.7 Τη γενική διεύθυνση του αγώνα και των υποδομών του, την αναλαμβάνει ο διοργανωτής.

5.8 Ο Αλυτάρχης του αγώνα σε συνεργασία με τους κομισάριους αναλαμβάνει την διεύθυνση των αγωνιστικών πτυχών και την επίβλεψη (έλεγχο) του αγώνα.

5.9 Ο/Η Αλυτάρχης έχει δικαίωμα να αναβάλει την τέλεση συγκεκριμένου αγώνα ή να διακόψει τελούμενο αγώνα, αν κατά τη κρίση του/της η τέλεση ή η συνέχιση του δυνατόν να θέσει σε κίνδυνο τους συμμετέχοντες ή παραβιάζει το «επί ίσοις όροις» αγωνίζεσθε ή αν τα μέτρα ασφαλείας κρίνονται ως ανεπαρκή για την ασφάλεια των συμμετεχόντων.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

6.1 Σε κάθε αγώνα που περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της Κ.Ο.ΠΟ. θα πρέπει απαραίτητα να **υποβάλλονται** δηλώσεις συμμετοχής κάθε σωματείου/ομάδας από το Αρχηγό της Ομάδας ή τον προπονητή στις προθεσμίες και με τον τρόπο (email, φαξ, online φόρμες κλπ) που ορίζει η προκήρυξη του εκάστοτε αγώνα.

6.2 Η πληρωμή του δικαιώματος συμμετοχής στους αγώνες θα γίνεται κατά την εγγραφή των αθλητών/τριών από τα σωματεία ή τους/τις αθλητές/τριες για τον εκάστοτε αγώνα.

6.3 Αθλητής/τρια, ο/η οποίος/α δε δηλώθηκε από το σωματείο του και ο/η οποίος/α δεν είναι τιμωρημένος/η από το σωματείο του/της, θα δύναται να δηλώσει τη συμμετοχή του/της ο/η ίδιος/α μέχρι και μια ώρα πριν την έναρξη του αγώνα. Σε τέτοια περίπτωση τα αποτελέσματα του/της αθλητή/τριας δε θα λαμβάνονται υπόψη για σκοπούς κατάταξης της ομάδας του/της, αλλά θα λαμβάνονται μόνο για σκοπούς ατομικής κατάταξης.

6.4 Κατά την δήλωση συμμετοχής των αθλητών του κάθε σωματείου, θα πρέπει ταυτόχρονα να δηλώνονται και τα αυτοκίνητα σέρβις του σωματείου (για αγώνες δρόμου), όπως επίσης και ο **Υπεύθυνος Ομάδας** που θα είναι παρών στον αγώνα. Ο Υπεύθυνος Ομάδας, οι οδηγοί οχημάτων σέρβις, οι τροφοδότες και γενικά όσοι έχουν ρόλο μέσα στον αγώνα πρέπει να είναι κάτοχοι Άδειας Ποδηλάτη και να φέρουν διακριτικά του σωματείου.

6.5 Μέχρι 30 λεπτά πριν την έναρξη του κάθε αγώνα ο Υπεύθυνος Ομάδας οφείλει να επιβεβαιώσει στη γραμματεία του αγώνα τις συμμετοχές του σωματείου.

6.6 Στους αγώνες δρόμου οι αθλητές/τριες πρέπει να υπογράψουν το φύλλο αγώνος που θα υπάρχει στη γραμματεία του αγώνα, εάν αυτό απαιτούν οι κανονισμοί. Η γραμματεία κλείνει τις εγγραφές 30 λεπτά πριν την ώρα εκκίνησης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του/της Αλυτάρχη.

7. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

7.1 Για τους αγώνες **Κυπέλλου Κύπρου και Πρωταθλημάτων, Ποδηλασίας Δρόμου και Ορεινής Ποδηλασίας XC**, το **μέγιστο** κόστος συμμετοχής για τους αθλητές των επίσημων κατηγοριών της Κ.Ο.ΠΟ. **καθορίζεται** στα **€25** για τις κατηγορίες Μάστερς και **€20** για τις κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών Ελίτ. Για τις υπόλοιπες κατηγορίες το κόστος **καθορίζεται** στα **€5** για κάθε αθλητή. Το δικαίωμα συμμετοχής θα παραμένει προς όφελος του διοργανωτή έστω και αν ο/η αθλητής/τρια δε συμμετάσχει για οποιοδήποτε λόγο στον αγώνα.

8. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΟΜΑΔΑΣ

10.1 Σε κάθε αγώνα το κάθε Σωματείο / Ομάδα πρέπει να ορίζει και να δηλώνει τον Υπεύθυνο της Ομάδας ο οποίος πρέπει να είναι κάτοχος Άδειας Ποδηλάτη (ρόλος Αρχηγός Ομάδας ή Υπεύθυνος Ομάδας).

10.2 Ο Υπεύθυνος Ομάδας εκπροσωπεί κατ' αποκλειστικότητα την Ομάδα στις επαφές με τον διοργανωτή και την Αγωνόδοκο Επιτροπή, είναι υπεύθυνος για την ενημέρωση των αθλητών/τριών του σωματείου / ομάδας και όσων έχουν ρόλο μέσα στον αγώνα σχετικά με τις λεπτομέρειες του αγώνα και έχει τη γενική ευθύνη για την καλή παρουσία των αθλητών, συνοδών, γονέων και άλλων ατόμων του σωματείου στον αγώνα.

10.3 Είναι υπεύθυνος για την επιβεβαίωση των συμμετοχών της ομάδας σε κάθε αγώνα και για την παρουσία των αθλητών/τριών του σωματείου / ομάδας του στις προκαθορισμένες ώρες και τοποθεσίες (υπογραφή, call-up, εκκίνηση, απονομές κλπ).

9. ΕΝΔΟΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Απαγορεύεται η χρήση ενδοεπικοινωνίας εκτός σε αγώνες ατομικής χρονομέτρησης και με βάση τους κανονισμούς της UCI.

10. ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

10.1 Οι διοργανωτές υποχρεούνται να παρέχουν καθ' όλη τη διάρκεια διεξαγωγής του αγώνα ασθενοφόρο και ιατρό. Η διακίνηση του ασθενοφόρου μέσα στον αγώνα θα γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού σε συνεννόηση με τον διοργανωτή και τον Αλυτάρχη.

10.2 Ο διοργανωτής οφείλει να ενημερώσει για τη διεξαγωγή του αγώνα το πλησιέστερο Νοσοκομείο / Ιατρικό Κέντρο που παρέχει υπηρεσίες Πρώτων Βοηθειών. Πρέπει να περιλάβει τα στοιχεία επικοινωνίας του Νοσοκομείου / Ιατρικού κέντρου στην προκήρυξη του αγώνα.

11. ΠΟΙΝΕΣ

Ετοιμάζονται νέοι κανονισμοί αναφορικά με ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΠΕΙΘΑΡΧΙΚΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ της Κ.Ο.ΠΟ, βασισμένοι στους κανονισμούς της UCI. Με την εφαρμογή των νέων κανονισμών το παρών κεφάλαιο (11. ΠΟΙΝΕΣ) ακυρώνεται.

Οι πιο κάτω ποινές δύνανται να επιβληθούν κατά τη διάρκεια των αγώνων ποδηλασίας. Όσον αφορά τις ποινές που διέπουν τους αγώνες Ορεινής Ποδηλασίας ισχύουν οι ποινές που προνοούνται ειδικά για τους αγώνες αυτούς, καθώς επίσης και οι παρόντες ως συμπληρωματικοί τούτων ενόσω δεν έρχονται σε αντίθεση με αυτούς.

11.1 ΤΡΑΒΗΓΜΑ ΑΠΟ ΟΧΗΜΑ: **Αποκλεισμός**

11.2 ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΜΕΣΑ ΣΕ ΟΧΗΜΑ: **Αποκλεισμός**

11.3 ΣΠΡΩΞΙΜΟ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΕΠΙΒΑΙΝΟΥΝ ΣΕ ΜΗΧΑΝΟΚΙΝΗΤΟ ΟΧΗΜΑ: **Αποκλεισμός**

Σε περίπτωση που το σπρώξιμο γίνει παρά τη θέληση του/της αθλητή/τριας, ο/η αθλητής/τρια οφείλει να το αναφέρει αμέσως στην Αγωνόδικο Επιτροπή μαζί με σχετικά στοιχεία αναγνώρισης του οχήματος.

11.4 ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΟΧΗΜΑ ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΛΙΓΟΤΕΡΗ ΤΩΝ 50 ΜΕΤΡΩΝ:

- α) για πρώτη φορά: επιβάρυνση χρόνου με 30"
- β) για δεύτερη φορά: επιβάρυνση χρόνου με 2'
- γ) για τρίτη φορά: αποκλεισμός από τον αγώνα

11.5 ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΟΧΗΜΑ ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΤΩΝ 50 ΜΕΤΡΩΝ:

- α) για πρώτη φορά: επιβάρυνση χρόνου με 2'
- β) για δεύτερη φορά: αποκλεισμός από τον αγώνα

11.6 ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΣ–ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΕΚΤΟΣ ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΣΗΜΕΙΟΥ:

- α) για πρώτη φορά: επιβάρυνση χρόνου με 30"
- β) για δεύτερη φορά: επιβάρυνση χρόνου με 2'
- γ) για τρίτη φορά: αποκλεισμός από τον αγών

11.7 ΑΛΛΑΓΗ ΠΟΡΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΣΠΡΙΝΤ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΕΜΠΟΔΙΣΗ ΑΛΛΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ: **Τοποθέτηση στο τέλος του γκρουπ**

11.8 ΑΝΑΡΜΟΣΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ ΠΡΟΣ ΘΕΑΤΗ, ΣΥΝΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑ ΤΟΥ/ΤΗΣ ή ΠΡΟΣ ΚΡΙΤΗ – ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗ ή ΑΛΛΟ ΑΡΜΟΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΠΡΟΣΩΠΟ ή ΦΙΛΑΘΛΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ ΤΑ ΠΙΟ ΚΑΤΩ:

- α) παρατήρηση
- β) επιβάρυνση χρόνου με 30"
- γ) αποκλεισμός από τον αγώνα
- δ) παραπομπή στη Δ.Ε.

11.9 ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ ΤΑ ΠΙΟ ΚΑΤΩ:

- α) για πρώτη φορά: προειδοποίηση
- β) για δεύτερη φορά: επιβάρυνση με 30"
- γ) για τρίτη φορά: εκτός αγώνα (αποτελέσματα που έχουν ήδη κερδηθεί πριν τη δημιουργία επικίνδυνης κατάστασης επιμετρούν σαν αποτελέσματα αγώνα).

11.10 ΑΝΑΡΜΟΣΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΟΥ/ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ή ΑΤΟΜΟΥ ΠΟΥ ΣΥΝΟΔΕΥΕΙ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑ:

Σε περίπτωση τέτοιας συμπεριφοράς (δια λόγων ή έργων) προς αθλητές/τριες, κριτές – αξιωματούχους της Ομοσπονδίας, θεατές.

Η ποινή που δυνατόν να επιβληθεί σε τέτοιες περιπτώσεις κυμαίνεται ανάλογα με την σοβαρότητα του παραπτώματος ήτοι:

Από επιβάρυνση του χρόνου του/της πρώτου/ης αθλητή/τριας του Σωματείου με 1' ποινή ή επιβάρυνση του χρόνου με 1' ολόκληρης της ομάδας ή με αποκλεισμό από τον αγώνα ολόκληρης της ομάδας.

Παραπομπή αναλόγως της περίπτωσης στη Δ.Ε.

11.11 ΑΝΑΡΜΟΣΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΟΥ/ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΝΤΟΣ Ή ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Σε περίπτωση τέτοιας συμπεριφοράς (δια λόγων ή έργων) προς αθλητές/τριες, κριτές – αξιωματούχους της Ομοσπονδίας, προπονητές, αξιωματούχους σωματείων κλπ γίνεται παραπομπή, αναλόγως της περίπτωσης, στη Δ.Ε.

11.12 ΠΑΡΕΜΠΟΔΙΣΗ ΟΜΑΛΗΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΑΠΟ ΟΧΗΜΑΤΑ ΣΤΑ ΟΠΟΙΑ ΕΠΙΒΑΙΝΟΥΝ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΟΙ/ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ/ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ/ΣΥΝΟΔΟΙ/ΣΕΡΒΙΣ ΟΜΑΔΩΝ

ή ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ ΤΑ ΠΙΟ ΚΑΤΩ:

- α) παρατήρηση
- β) επιβάρυνση ολόκληρης της ομάδας του Σωματείου με 1' στα αποτελέσματα της ομαδικής βαθμολογίας στην κατηγορία/ες στην οποία έγινε η παράβαση
- γ) αποκλεισμός ολόκληρης της ομάδας από τον αγώνα και τα αποτελέσματα ατομικού και ομαδικού της κατηγορίας που έγινε η παράβαση και παραπομπή στη Δ.Ε. και/ή χρηματικό πρόστιμο στο σωματείο μέχρι €500.

11.13 ΧΡΗΣΗ ΓΥΑΛΙΝΩΝ ΔΟΧΕΙΩΝ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ:

- α) αποκλεισμός αθλητή
- β) αποκλεισμός όλης της ομάδας και /ή
- γ) παραπομπή στην Δ.Ε.

11.14 ΠΕΤΑΓΜΑ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ ΓΥΑΛΙΝΟΥ ΔΟΧΕΙΟΥ: Αποκλεισμός αθλητή από τον αγώνα

11.15 ΑΛΛΑΓΗ ΡΟΔΑΣ Ή ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΣΕ ΑΛΛΟ ΜΕΡΟΣ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΠΙΣΩ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΓΚΡΟΥΠ ΚΑΙ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΙΣΤΕΡΗ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ:

- α) προειδοποίηση
- β) επιβάρυνση χρόνου με 30"
- γ) επιβάρυνση χρόνου με 1'

11.16 Παράλειψη αθλητή/τριας να παρουσιαστεί για την παραλαβή του επάθλου του/της κατά την τελετή απονομής μετά το πέρας του αγώνα και εφόσον δεν έχει πάρει σχετική άδεια για να αποχωρήσει από το χώρο από τον/την Αλυτάρχη του αγώνα παραπέμπεται στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας για αντιαθλητική συμπεριφορά.

12. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

12.1 Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας σε ειδική τελετή θα βραβεύσει τους/τις Πρωταθλητές/τριες, τις Πρωταθλήτριες ομάδες, καθώς επίσης και τους/τις νικητές/τριες του Κυπέλλου Κύπρου στις ακόλουθες κατατάξεις:

1. Κύπελλο Κύπρου Ποδηλασίας Δρόμου
2. Κύπελλο Κύπρου Ορεινής Ποδηλασίας ΧC
3. Κύπελλο Κύπρου Ορεινής Ποδηλασίας κατάβασης
4. Κύπελλο Κύπρου Ορεινής Ποδηλασίας Eliminator
5. Μικτή κατάταξη Δρόμου και Ορεινής Ποδηλασίας για τις κατηγορίες Παίδων, Παμπαίδων, Κορασίδων, Παγκορασίδων

12.2 Θα απονέμεται επίσης βραβείο στο καλύτερο σωματείο της χρονιάς. Το καλύτερο σωματείο θα αναδεικνύεται με την πρόσθεση όλων των βαθμών που συνέλεξε από τις ομαδικές βαθμολογίες (Πρωταθλημάτων και Κυπέλλων).

12.3 Η μικτή κατάταξη στο σημείο 12.1.5 πιο πάνω, θα εξάγεται από την πρόσθεση των όλων των ατομικών κατατάξεων Κυπέλλου Κύπρου και Πρωταθλημάτων τόσο στην Ποδηλασία Δρόμου όσο και στην Ορεινή Ποδηλασία.

12.4 Θα βραβεύονται επίσης οι νικητές των διαφόρων άλλων σειρών αγώνων (Sprint Series, κλπ) εφόσον δεν έχουν ήδη βραβευθεί σε άλλη τελετή.

12.5 Χρηματικά έπαθλα θα δίδονται κατά την κρίση της Κ.Ο.ΠΟ..

13. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

13.1 ΠΙΝΑΚΑΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

	ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ		ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ	
	Αντοχή	Ατ. Χρονομέτρηση & TTT & Circuit	XCO	XCE & DHI & XCR
1η θέση	150	115	150	115
2η θέση	115	87	115	87
3 η θέση	90	68	90	68
4 η θέση	75	56	75	56
5 η θέση	60	45	60	45
6 η θέση	45	34	45	34
7 η θέση	30	23	30	23
8 η θέση	15	11	15	11
9 η θέση	8	6	8	6
10 η θέση	5	4	5	4
11 η θέση	5	4	5	4
Υπόλοιπες θέσεις	2	2	2	2

13.1.1 Στις πιο πάνω βαθμολογίες οι κατηγορίες ΜΑΣΤΕΡΣ θα λαμβάνουν τους μισούς βαθμούς από τους αναγραφόμενους στον πιο πάνω στον πίνακα.

13.1.2 Στους αγώνες TTT και XCR οι ομάδες που θα συμμετέχουν θα λαμβάνουν βαθμούς Πρωταθλήματος για τη θέση τους στην τελική ομαδική κατάταξη της χρονιάς. Οι αθλητές δεν λαμβάνουν βαθμούς στην ατομική κατάταξη.

13.2 ΠΙΝΑΚΕΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

13.2.1 Μονοήμεροι αγώνες

	ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ		ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ	
	Αντοχή	Ατ. Χρονομέτρηση & Circuit	XCO	XCE & XCP & XCM & XCC & DHI & END
1η θέση	100	75	100	75
2η θέση	75	57	75	57
3 η θέση	60	45	60	45
4 η θέση	50	38	50	38
5 η θέση	40	30	40	30
6 η θέση	30	23	30	23
7 η θέση	20	15	20	15
8 η θέση	10	8	10	8
9 η θέση	5	4	5	4
10 η θέση	3	2	3	2
Υπόλοιπες θέσεις	1	1	1	1

13.2.2 Πολυήμεροι αγώνες:

	Κάθε ετάπ	Γενική Κατάταξη
1η θέση	10	150
2η θέση	8	113
3 η θέση	6	90
4 η θέση	5	75
5 η θέση	4	60
6 η θέση	3	45
7 η θέση	2	30
8 η θέση	1	15
9 η θέση	1	8
10 η θέση	1	5
Υπόλοιπες θέσεις	1	2

13.2.3 Στις πιο πάνω βαθμολογίες οι κατηγορίες ΜΑΣΤΕΡΣ θα λαμβάνουν τους μισούς βαθμούς από τους αναγραφόμενους **στους** πιο πάνω **πίνακες**.

Απουσία Αθλητών σε αποστολή της Εθνικής Ομάδας:

13.2.4 Αθλητές που την ημέρα διεξαγωγής αγώνα Κυπέλλου Κύπρου, απουσιάζουν σε αποστολή της Εθνικής Ομάδας, θα λαμβάνουν τους βαθμούς που προνοούνται στο Κύπελλο Κύπρου σύμφωνα με την μεταξύ τους κατάταξη στην γενική κατάταξη του αγώνα που συμμετέχουν.

13.2.5 Σε περίπτωση που αθλητής ταξιδέψει με την Εθνική Ομάδα και **αδικαιολόγητα** δεν εκκινήσει ή δεν τερματίσει τον αγώνα, πέραν άλλων πειθαρχικών κυρώσεων, δεν θα λαμβάνει οποιουσδήποτε βαθμούς στο Κύπελλο Κύπρου.

13.2.6 Σε περίπτωση **δικαιολογημένης** μη εκκίνησης/μη τερματισμού ή σε περίπτωση πολυήμερων αγώνων όπου αθλητής **δικαιολογημένα** δεν ξεκινήσει κάποιο ετάπ, για σκοπούς απονομής βαθμών Κυπέλλου Κύπρου, που θα δημιουργείται εικονική κατάταξη ανάμεσα στους αθλητές της αποστολής της Εθνικής Ομάδας σύμφωνα με το σημείο/ετάπ του αγώνα που έφτασε ο κάθε αθλητής.

Η δικαιολογία για τη μη συμμετοχή / μη εκκίνηση θα πρέπει να παρουσιάζεται στην έκθεση του συνοδού της Εθνικής Ομάδας.

Παράδειγμα 1:

Αποτελέσματα αγώνα ΧΖΥ στον οποίο συμμετέχει η Εθνική Κύπρου ενώ την ίδια μέρα διεξάγεται αγώνας κυπέλλου ατομικής χρονομέτρησης:

1. Ο Αθλητής Α τερματίζει στη 3η θέση - λαμβάνει τους βαθμούς της 1ης θέσης στο Κύπελλο Κύπρου (75 βαθμούς)
2. Ο Αθλητής Β τερματίζει στη 7η θέση - λαμβάνει τους βαθμούς της 2ης θέσης στο Κύπελλο Κύπρου (57 βαθμούς)
3. Ο Αθλητής Γ τερματίζει στη 15η θέση - λαμβάνει τους βαθμούς της 3ης θέσης στο Κύπελλο Κύπρου (45 βαθμούς)

Παράδειγμα 2:

Αποτελέσματα 3 ήμερου αγώνα ΥΖΧ στον οποίο συμμετέχει η Εθνική Κύπρου ενώ την ίδια μέρα διεξάγεται αγώνας κυπέλλου ΧCO:

1. Ο Αθλητής Α τερματίζει στη 2η θέση της Γενικής Κατάταξης του αγώνα ΥΖΧ - λαμβάνει τους βαθμούς της 1ης θέσης στο Κύπελλο Κύπρου (100 βαθμούς)
2. Ο Αθλητής Β τερματίζει στη 10η θέση - λαμβάνει τους βαθμούς της 2ης θέσης στο Κύπελλο Κύπρου (75 βαθμούς)

3. Ο Αθλητής Γ στο 2^ο ετάπ παθαίνει λάστιχο και χάνει το πελοτόν με αποτέλεσμα να βρεθεί εκτός χρονικού ορίου. Λαμβάνει τους βαθμούς της 3ης θέσης στο Κύπελλο Κύπρου (60 βαθμούς)

4. Το ποδήλατο του Αθλητής Δ παθαίνει ζημιά κατά τη μεταφορά και δεν κατορθώνεται η εξεύρεση άλλου ποδηλάτου για να τρέξει. Δεν εκκινεί καμιά μέρα. Λαμβάνει τους βαθμούς της 4ης θέσης στο Κύπελλο Κύπρου (50 βαθμούς)

13.3 ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΚΥΠΡΟΥ

13.3.1 Ανάλογα με τους βαθμούς που θα συλλέγουν οι αθλητές/τριες θα αναδεικνύονται οι Κυπελλούχοι κάθε κατηγορίας και αγωνίσματος.

13.3.2 Ισοβαθμία

13.3.2.1 Σε περίπτωση που δύο ή περισσότεροι/ες αθλητές/τριες έχουν τους ίδιους βαθμούς θα εξετάζεται κατά πόσον ένας/μία από αυτούς/ές έχει περισσότερες πρώτες νίκες από τους/τις υπόλοιπους/ες.

13.3.2.2 Σε περίπτωση που αθλητές/τριες με τους ίδιους βαθμούς έχουν τις ίδιες πρώτες νίκες θα εξετάζεται κατά πόσον έχουν περισσότερες δεύτερες νίκες και ούτω καθ' εξής.

13.3.2.3 Σε περίπτωση που έχουν τις ίδιες θέσεις θα λαμβάνονται υπόψη τα αποτελέσματα των αγώνων που συμμετείχαν όλοι οι ισοβαθμούντες.

13.3.2.4 Σε περίπτωση και πάλι ισοβαθμίας τότε προστίθενται οι χρόνοι και η κατάταξη γίνεται με βάση το μικρότερο συνολικό χρόνο.

13.3.3 Υπολογίζονται και βραβεύονται οι πιο κάτω κατατάξεις:

13.3.3.1 Ποδηλασία Δρόμου: Λαμβάνονται υπόψη όλοι οι αγώνες ποδηλασίας δρόμου που είναι ενταγμένοι στο Κύπελλο Κύπρου, αφαιρουμένου ενός αγώνα με τη χαμηλότερη βαθμολογία του κάθε αθλητή/τριας σε περίπτωση που ο αθλητής/τρια συμμετείχε σε όλους τους αγώνες. **Για την βαθμολογία των κατηγοριών παμπαίδων και παγκορασίδων θα ληφθούν υπόψη οι καλύτεροι 5 αγώνες.** Στον τελευταίο αγώνα αντοχής και στον τελευταίο αγώνα ΤΤ **οι βαθμοί που θα δίνονται θα είναι 1,5 φορές περισσότεροι** από τους αναγραφόμενους στους πιο πάνω πίνακες. Οι αγώνες circuit δεν περιλαμβάνονται στους αγώνες αντοχής.

13.3.3.2 Ορεινή Ποδηλασία - ΧC: Λαμβάνονται υπόψη οι αγώνες ΧCO (Cross Country Olympic format), ΧCP (Cross Country Point to Point), ΧCM (Cross Country Marathon), ΧCS (Cross Country Stage race) και ΧCC (Cross Country Short course) που είναι ενταγμένοι στο Κύπελλο Κύπρου, αφαιρούμενου ενός αγώνα με τη χαμηλότερη βαθμολογία του κάθε αθλητή/τριας σε περίπτωση που ο αθλητής/τρια συμμετείχε σε όλους τους αγώνες. **Για την βαθμολογία των κατηγοριών Παμπαίδων και Παγκορασίδων θα ληφθούν υπόψη οι καλύτεροι 5 αγώνες.** Στον τελευταίο αγώνα ανάμεσα στους ΧCO, ΧCS και ΧCC καθώς και στον τελευταίο αγώνα ανάμεσα στους ΧCP και ΧCM **οι βαθμοί που θα δίνονται θα είναι 1,5 φορές περισσότεροι** από τους αναγραφόμενους στους πιο πάνω πίνακες.

13.3.3.3 Ορεινή Ποδηλασία - Κατάβαση: Λαμβάνονται υπόψη όλοι οι αγώνες DH1 (Downhill Individual) και END (Enduro) που είναι ενταγμένοι στο Κύπελλο Κύπρου.

13.3.3.4 Ορεινή Ποδηλασία - Eliminator: Λαμβάνονται υπόψη όλοι οι αγώνες ΧCE (Cross Country Eliminator) που είναι ενταγμένοι στο Κύπελλο Κύπρου

13.4 ΟΜΑΔΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΚΥΠΡΟΥ

13.4.1 Όσον αφορά την ομαδική κατάταξη στο τέλος της αγωνιστικής περιόδου θα υπολογίζονται οι βαθμοί των πέντε καλύτερων αθλητών κάθε Σωματείου ανεξαρτήτως αν είναι Άνδρες, Έφηβοι, Παίδες ή Παμπαίδες αθλητές για την Κατηγορία «Ομαδικό Ανδρών». Για την κατηγορία «Ομαδικό Γυναικών» θα υπολογίζονται οι βαθμοί των πέντε καλύτερων αθλητριών κάθε Σωματείου ανεξαρτήτως αν είναι Γυναίκες, Νεανίδες, Κορασίδες ή Παγκορασίδες. Στο Κύπελλο Κύπρου βαθμούς παίρνουν μόνο οι ομάδες εγγεγραμμένες στην Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας.

13.4.2 Όσον αφορά την «Ομαδική Κατάταξη Μάστερς» στο τέλος της αγωνιστικής περιόδου θα υπολογίζονται οι βαθμοί των τριών καλύτερων αθλητών των τριών κατηγοριών Μάστερς για την Κατηγορία «Ομαδικό Μάστερς Ανδρών». Για την κατηγορία «Ομαδικό Μάστερς Γυναικών» θα υπολογίζονται οι βαθμοί των τριών καλύτερων αθλητριών κάθε Σωματείου στις τρεις κατηγορίες Μάστερς.

13.4.3 Για τον υπολογισμό της βαθμολογίας των πιο πάνω κατατάξεων, θα λαμβάνονται οι καλύτερες θέσεις των αθλητών/τριων κάθε σωματείου στις ανάλογες κατηγορίες όπως αναφέρονται πιο πάνω.

13.5 ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΡΑΒΕΙΩΝ

Οι διοργανωτές αγώνων έχουν την ευχέρεια να ορίζουν επιπλέον ειδικές κατηγορίες βραβείων / κατατάξεων αφού αυτά εγκριθούν από την Ομοσπονδία.

14. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗ ΑΠΑΤΗ

14.1 Απαγορεύεται η χρήση απαγορευμένων ουσιών και μεθόδων σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ενώσεως Ποδηλασίας (UCI) και επιβάλλονται οι ποινές που προβλέπονται από αυτή.

14.2 Απαγορεύεται η χρήση εξοπλισμού που μπορεί να προσφέρει άδικο πλεονέκτημα όπως ορίζεται από τους κανονισμούς για τεχνολογική απάτη της Διεθνούς Ενώσεως Ποδηλασίας (UCI).

Για περισσότερες πληροφορίες όσον αφορά τους κανονισμούς αντί-ντόπινγκ και τεχνολογικής απάτης κάντε κλικ στους συνδέσμους:

- www.uci.org/inside-uci/clean-sport
- cyada.org.cy/nomothesia/
- <https://www.wada-ama.org>

15. ΔΙΑΓΡΑΦΗ/ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΔΙΑΡΚΟΥΣΗΣ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

15.1 Εάν για οποιοδήποτε λόγο, Σωματείο διαγραφεί και/ή παύσει να είναι μέλος της Κ.Ο.Π.Ο. και/ή αποχωρήσει από το Κύπελλο, ενώ τούτο ευρίσκεται εν εξελίξει, τότε τα αποτελέσματα των αθλητών/τριων του Σωματείου θα θεωρούνται ως μη γενόμενα εξ υπαρχής και θα διαγράφονται. Η δε βαθμολογία όσο και οι θέσεις των αθλητών/τριων των υπολοίπων σωματείων θα διαμορφώνονται ανάλογα.

15.2 Απόσυρση ολόκληρης της ομάδας Σωματείου από τους αγώνες ή Πρωταθλήματα αποτελεί πειθαρχικό παράπτωμα το οποίο παραπέμπεται στη Δ.Ε. για εκδίκηση. Σε τέτοια περίπτωση οι αθλητές/τριες δύνανται να συμμετέχουν στους αγώνες υπό την ατομική τους ιδιότητα και να διεκδικούν θέση στην ατομική κατάταξη.

16. ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΘΛΗΤΩΝ

16.1 Στην αρχή της κάθε αγωνιστικής περιόδου τα Σωματάρια / Ομάδες θα παραλαμβάνουν από την Κ.Ο.ΠΟ. τους αριθμούς των αθλητών τους. Οι αριθμοί αυτοί θα χρησιμοποιούνται καθ' όλη τη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου.

16.2 Συστήνεται στους ενδιαφερόμενους/ες που θα δηλώσουν συμμετοχή στο Κύπελλο να το πράξουν το συντομότερο για να τους δοθεί ο αριθμός εγγραφής που θα είναι ο ίδιος καθ' όλη τη διάρκεια του Κυπέλλου. Ο εκάστοτε διοργανωτής πριν εκδώσει την λίστα εκκίνησης πρέπει να συμβουλευθεί την Κ.Ο.ΠΟ. για την κατανομή των αριθμών των αθλητών/τριων σε κάθε κατηγορία.

16.3 Σε περίπτωση που αθλητής/τρια χάσει τον αριθμό του/της πρέπει να ζητήσει ανανέωση του από την Κ.Ο.ΠΟ.. Ο/Η Αλυτάρχης του αγώνα μπορεί να απαγορεύσει τη συμμετοχή σε αθλητή/τρια που ο αριθμός του/της είναι εκτός προδιαγραφών. Για κάθε φορά που ζητείται νέος αριθμός θα υπάρχει χρέωση €10.

16.4 Οι τροποποιήσεις θα δημοσιοποιούνται μέσω της λίστας ενημέρωσης με email της Κ.Ο.ΠΟ..

16.5 Αριθμοί: Κάθε ποδηλάτης/τρια θα πρέπει απαραίτητα να φέρει τους αριθμούς στο ποδήλατο και στο σώμα ως ακολούθως:

16.5.1 Αγώνες Δρόμου - Αντοχή:

16.5.2.1 1 αριθμός ποδηλάτου,

16.5.2.2 2 αριθμοί σώματος τοποθετημένοι στο κάτω μέρος της πλάτης. Για μορφολογικούς λόγους, οι αθλητές των κατηγοριών Παίδων, Κορασίδων, Παμπαίδων και Παγκορασίδων θα τοποθετούν μόνο 1 αριθμό πλάτης, στο κάτω μέρος της πλάτης.

16.5.2 Αγώνες Δρόμου - Ατομική και Ομαδική Χρονομέτρηση:

16.5.2.1 1 αριθμό σώματος τοποθετημένο στο κάτω μέρος της πλάτης

16.5.3 Ορεινή Ποδηλασία:

16.5.3.1 1 αριθμό σώματος τοποθετημένο στο κάτω μέρος της πλάτης

16.5.3.2 1 αριθμό τιμονιού

16.6 Στην ορεινή ποδηλασία οι αθλητές οφείλουν να φέρουν τον αριθμό τιμονιού κατά τη διάρκεια της προπόνησης στη διαδρομή του αγώνα.

16.7 Οι αθλητές έχουν την υποχρέωση οι αριθμοί τους να είναι καλά στερεωμένοι και να φροντίζουν να είναι ορατοί και ευανάγνωστοι ανά πάσα στιγμή κατά τη διάρκεια του αγώνα. Απαγορεύεται το δίπλωμα και η τροποποίηση των αριθμών. Αθλητής που εγκαταλείπει τον αγώνα ή που αποβάλλεται ή που βρίσκεται πέρα του Χρονικού Ορίου, οφείλει να αφαιρέσει τους αριθμούς σώματος και ποδηλάτου. Σε περίπτωση εγκατάλειψης οφείλει να ενημερώσει την Αγωνόδοκο Επιτροπή ή/και τον διοργανωτή.

II. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ

1. ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΣΕΡΒΙΣ

- 1.1 Η βοήθεια - σέρβις αθλητών/τριων γίνεται με την ευθύνη των ομάδων τους (1 οχήματα σέρβις για κάθε 5 αθλητές της ίδιας ομάδας σε κάθε απόσταση ή όπως ορίζεται στην προκήρυξη κάθε αγώνα ή σύμφωνα με τις οδηγίες του Αλυτάρχη).
- 1.2 Οι οδηγοί και τα οχήματα σέρβις πρέπει να γνωστοποιούνται στο διοργανωτή κατά την εγγραφή των αθλητών/τριων ή όπως ορίζεται στην προκαθορισμένη ημερομηνία σύμφωνα με την προκήρυξη και να προσέρχονται σε συνάντηση που θα κάνει ο/η Αλυτάρχης πριν τον αγώνα. Τα οχήματα σέρβις μπορεί να ελεγχθούν από τον/την Αλυτάρχη πριν την εκκίνηση.
- 1.3 Οχήματα σέρβις με ύψος μεγαλύτερο από 1,66 μέτρα τοποθετούνται τελευταία στη φάλαγγά οχημάτων σέρβις.
- 1.4 Τα Σωματεία πρέπει να φροντίζουν έτσι ώστε οι οδηγοί των οχημάτων που παρέχουν «σέρβις» στους αθλητές/τριες να είναι έμπειροι σε αυτή τη θέση σε αγώνες ποδηλασίας δρόμου.
- 1.5 Εάν τρίτα πρόσωπα προτίθενται να προσφέρουν «σέρβις» στους αθλητές/τριες κατά τη διάρκεια των αγώνων, θα πρέπει να αναφέρονται και να λαμβάνουν έγκριση από τον/την Αλυτάρχη του αγώνα.
- 1.6 Όλα τα οχήματα «σέρβις» θα πρέπει να έχουν επικοινωνία με τον/την Αλυτάρχη του αγώνα. Για κάθε κίνηση των οχημάτων, εκτός της κολόνας των οχημάτων σέρβις, θα πρέπει να εξασφαλίζουν και να ακολουθούν απαραίτητα τις οδηγίες του Αλυτάρχη.
- 1.7 Σε περίπτωση παραβίασης των οδηγιών του/της Αλυτάρχη θα τιμωρούνται ο/η αθλητής/τρια ή το Σωματείο ανάλογα με την παράγραφο 9 της παρούσας προκήρυξης.
- 1.8 Οποιασδήποτε μορφής «σέρβις» δίδεται στους αθλητές/τριες θα γίνεται από στάση (εκτός αν υπάρχουν άλλες οδηγίες από τον/την Αλυτάρχη) και τα αυτοκίνητα σέρβις πρέπει να είναι σταματημένα εκτός δρόμου (και με τους τέσσερις τροχούς εκτός οδοστρώματος).

1.9 Λόγω της χρήσης αποκλειστικά της μίας κατεύθυνσης κυκλοφορίας από τον αγώνα, το προσπέρασμα του γκρουπ των αθλητών από τα οχήματα «σέρβις» για να παράσχουν τροφοδοσία είναι απαγορευτικό. Προσπέρασμα του γκρουπ αθλητών θα επιτρέπεται μόνο σε περιπτώσεις που δοθούν σχετικές οδηγίες από τον Αλυτάρχη στο Τεχνικό Συνέδριο ή κατά τη κρίση της Αγωνόδικου Επιτροπής κατά την εξέλιξη του αγώνα.

1.10 Ως εκ τούτου, τα Σωματεία που θέλουν να παρέχουν τροφοδοσία στους αθλητές, οφείλουν να μεταβούν στο χώρο που θα δώσουν τροφοδοσία, από δρόμους που δεν χρησιμοποιούνται από τον αγώνα, χωρίς να διαταράξουν την διεξαγωγή του αγώνα.

2. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ

2.1 ΠΙΝΑΚΑΣ ΜΕ ΤΙΣ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΑΓΩΝΩΝ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ	
		Αντοχής	Ατ. Χρονόμετρο
Παμπαίδες/Παγκορασίδες	14	Μέγιστο 40 χλμ	Μέγιστο 10 χλμ
Παίδες /Κορασίδες	15 - 16	Μέγιστο 70 χλμ	Μέγιστο 15 χλμ
Νεανίδες	17 - 18	60 - 90 χλμ	15 - 20 χλμ
Έφηβοι	17 - 18	90 - 120 χλμ	20 - 30 χλμ
Γυναίκες	19 - 29	60 - 90 χλμ	15 - 20 χλμ
Άνδρες	19 - 29	90 - 140 χλμ	25 - 40 χλμ
Μάστερς (όλες οι ηλικίες)	30 - 39	60 - 90 χλμ	20 - 30 χλμ

2.2 Οι πιο πάνω αποστάσεις δεν αναφέρονται σε αγώνες ανάβασης ή όταν ο τερματισμός τους είναι σε συνεχόμενη ανηφόρα με υψομετρική διαφορά +500μ για την κατηγορία ελίτ και μικρότερη υψομετρική διαφορά για τις υπόλοιπες κατηγορίες)

3. ΑΤΟΜΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

3.1 Στους αγώνες ατομικής χρονομέτρησης η σειρά εκκίνησης θα βασίζεται στα αποτελέσματα του τελευταίου αγώνα ατομικής χρονομέτρησης. Σε περίπτωση που δεν διεξήχθη αγώνας ατομικής χρονομέτρησης μέσα στη χρονιά, θα χρησιμοποιείτε η Γενική Κατάταξη του Κυπέλλου Κύπρου. Αθλητές της ίδιας ομάδας δεν πρέπει να αγωνίζονται ο ένας αμέσως μετά τον άλλο. Σε τέτοια περίπτωση μετακινούνται στη λίστα εκκίνησης ούτως ώστε να παρεμβάλλεται τουλάχιστο ένας αθλητής άλλης ομάδας.

4. ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ - ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΟΧΗΜΑ

- 4.1** Αθλητής που κατά τη διάρκεια του αγώνα ενημερωθεί πως βρίσκεται πέρα του χρονικού ορίου που αναφέρεται στη προκήρυξη ή ανακοινώνεται στο Τεχνικό Συνέδριο, οφείλει να σταματήσει την προσπάθεια του.
- 4.2** Μετά την πιο πάνω ενημέρωση, ο/η αθλητής/τρια βρίσκεται εκτός αγωνιστικού χώρου, δεν του παρέχεται πλέον ασφάλεια (marshals / αστυνομία / ασθενοφόρο / ουδέτερο σέρβις κλπ) και αν συνεχίσει είναι με δική του ευθύνη.
- 4.3** Το σωματείο του αθλητή είναι υπεύθυνο για την μεταφορά του. Ο διοργανωτής δύναται να παρέχει επίσης όχημα σκούπα προς αυτό το σκοπό. Σκοπός του κανονισμού αυτού είναι ο περιορισμός του μήκους του αγωνιστικού χώρου (που πρέπει να ελέγχει ο διοργανωτής) και της διάρκειας των αγώνων.
- 4.4** Σε αγώνες με κυκλική διαδρομή μικρού σχετικά μήκους, συστήνεται το Χρονικό Όριο να εφαρμόζεται στην γραμμή τερματισμού.

5. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

- 5.1** Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας ανακηρύσσει Πρωταθλητές και Πρωταθλήτριες Κύπρου στα πιο κάτω αγωνίσματα ποδηλασίας δρόμου:
- 5.1.1 Αντοχής
 - 5.1.2 Ατομικής Χρονομέτρησης
- 5.2** Πρωταθλητής στο κάθε αγώνισμα αναδεικνύεται ο αθλητής και η αθλήτρια που θα τερματίσουν πρώτοι έναντι αθλητών/τριων του ίδιου φύλου και κατηγορίας σε αγώνα που η Κ.Ο.ΠΟ. διοργανώνει για τον σκοπό τούτο.
- 5.3** Ο Πρωταθλητής Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Παμπαίδων, Κορασίδων, Παγκορασίδων και Μάστερς 1, 2, 3 Ανδρών και Μάστερς 1, 2, 3 Γυναικών θα ανακηρύσσεται ξεχωριστά στον αγώνα αυτό για την κάθε πιο πάνω κατηγορία.
- 5.4** Στους αγώνες χρονομέτρησης ισχύουν οι κανονισμοί της UCI.
- 5.5** Στους αγώνες Πρωταθλήματος δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο αθλητές/τριες με κυπριακή υπηκοότητα όπως αυτό ορίζεται από τους κανονισμούς της UCI.

6. ΦΑΝΕΛΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗ

6.1 Στο Πρωταθλητή/τρια των κατηγοριών Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων και Νεανίδων θα απονέμεται η φανέλα του Πρωταθλητή/τριας.

6.2 Στις κατηγορίες Μάστερς θα απονέμεται η φανέλα του Πρωταθλητή Μάστερς και της Πρωταθλήτριας Μάστερς στον αθλητή και την αθλήτρια που τερμάτισε πρώτος και πρώτη ανάμεσα στους αθλητές του φύλου του/της ανεξαρτήτως της κατηγορίας Μάστερς που ανήκει.

III. ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

Το αγωνιστικό πρόγραμμα στην Ορεινή Ποδηλασία περιλαμβάνει αγώνες Κυπέλλου ΧCO, ΧCP, ΧCM, ΧCS, ΧCC, ΧCE, DHI, END (Cross Country Olympic, Cross Country Point to Point, Cross Country Marathon, Cross Country Stage Race, Cross Country Short Course, Cross Country Eliminator, Downhill Individual και Enduro) καθώς επίσης και αγώνες Πρωταθλήματος ΧCO, ΧCR, ΧCM, ΧCE, DHI, END (Cross Country Olympic, Cross Country Team Relay, Cross Country Marathon, Cross Country Eliminator, Downhill Individual και Enduro).

1. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

- 1.1 Οι ποδηλάτες/τριες θα πρέπει να καλύψουν ολόκληρη τη διαδρομή και η ευθύνη να ακολουθηθεί η καθορισμένη διαδρομή εναπόκειται στον/στην κάθε ποδηλάτη/τρια.
- 1.2 Δεν επιτρέπεται η χρήση συντομιών από ποδηλάτη/τρια ή η αποφυγή μέρους της διαδρομής ή η απόκτηση οποιουδήποτε πλεονεκτήματος έναντι των υπολοίπων αθλητών/τριων.
- 1.3 Επιτρέπεται η τεχνική βοήθεια εντός της διαδρομής όπως ορίζει ο κανονισμός της UCI και στα προκαθορισμένα από τη διοργάνωση σημεία την ώρα της διεξαγωγής του αγωνίσματος.
- 1.4 Αλλαγή του ποδηλάτου επιτρέπεται μεταξύ αγωνισμάτων ή σταδίων του αγωνίσματος.
- 1.5 Απαγορεύεται η χρήση χυδαίας ή προσβλητικής γλώσσας από τους ποδηλάτες κατά τη διάρκεια του αγώνα, αντιαθλητική συμπεριφορά ή ασέβεια προς τους υπευθύνους του αγωνίσματος προς θεατές ή άλλα πρόσωπα. Άγνοια των κανονισμών δε θεωρείται ελαφρυντικό.
- 1.6 Ο/Η ποδηλάτης/τρια θα πρέπει να ενεργεί κατά ευγενή τρόπο πάντοτε και να επιτρέπει σε γρηγορότερο ποδηλάτη/τρια να τον/την προσπεράσει χωρίς να παρεμβάλει εμπόδια.
- 1.7 Οι ποδηλάτες/τριες πρέπει να σέβονται τη φύση και το περιβάλλον. Πρέπει να ποδηλατούν μόνο μέσα στην καθορισμένη διαδρομή και να αποφεύγεται η ρύπανση. Χρήση γυάλινων δοχείων απαγορεύεται.

2. ΖΩΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ

Τεχνική βοήθεια επιτρέπεται όπως ορίζει ο κανονισμός της UCI.

3. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

- 3.1** Ο/Η Αλυτάρχης του αγώνα ή άλλο πρόσωπο εξουσιοδοτημένο απ' αυτό/η μπορεί να διεξάγει τεχνικό έλεγχο και να υποδείξει κάποιες αλλαγές ή βελτιώσεις που θα μπορούσαν να γίνουν στο εξοπλισμό του αθλητή (ποδήλατο, στολή, κράνος, παπούτσια, δοχείο τροφοδοσίας κλπ)
- 3.2** Σε περίπτωση σοβαρής βλάβης ή αντικανονικής συμμετοχής (στολή, κράνος κλπ), που δεν μπορεί να επιδιορθωθεί πριν την έναρξη του αγώνα, θα έχει δικαίωμα να αποκλείσει τον/την ποδηλάτη/τρια από τον αγώνα.
- 3.3** Σε περίπτωση που ο έλεγχος γίνεται από εξουσιοδοτημένο από τον/την Αλυτάρχη πρόσωπο, ο αποκλεισμός του/της αθλητή/τριας γίνεται από τον/την Αλυτάρχη μετά από εισήγηση του εξουσιοδοτημένου προσώπου.

4. ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

- 4.1** Στους αγώνες Κυπέλλου οι ποδηλάτες/τριες, ανεξάρτητα από την ομάδα ή Σωματείο που είναι εγγεγραμμένοι, μπορούν να φορούν στολές με διαφημιστικά των χορηγών τους, οι οποίες όμως να συνάδουν με τα χρώματα των στολών της ομάδας ή του Σωματείου τους.
- 4.2** Στους αγώνες Πρωταθλήματος όλοι οι συμμετέχοντες είναι υπόχρεοι να φορούν τη στολή που τους παραχώρησε το Σωματείο τους.

5. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ ΧCO

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ
Παμπαίδες/Παγκορασίδες	14	0:45
Παίδες /Κορασίδες	15 - 16	1:00
Έφηβοι /Νεανίδες	17 - 18	1:00 - 1:15
Άνδρες /Γυναίκες	19 - 29	1:30 - 1:45
Μάστερς (όλες οι ηλικίες)	30 - 39	1:00 - 1:15

6. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

6.1 Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας ανακηρύσσει Πρωταθλητές και Πρωταθλήτρια Κύπρου στο πιο κάτω αγωνίσματα Ορεινής Ποδηλασίας:

- 6.1.1 ΧCO (Cross Country Olympic)
- 6.1.2 ΧCE (Cross Country Eliminator)
- 6.1.3 DHI (Downhill Individual)

6.2 Πρωταθλητής στο κάθε αγώνισμα αναδεικνύεται ο αθλητής και η αθλήτρια που θα τερματίσουν πρώτοι έναντι αθλητών/τριων του ίδιου φύλου και κατηγορίας σε αγώνα που η Κ.ΟΠΟ διοργανώνει για τον σκοπό τούτο.

6.3 Πρωταθλητές θα ανακηρύσσονται ως ακολούθως:

Αγώνισμα	Κατηγορίες
ΧCO	Σε όλες τις κατηγορίες
ΧCE	Ανδρών (Συμμετέχουν Άνδρες & Έφηβοι) Γυναικών (Συμμετέχουν Γυναίκες & Νεανίδες) Παίδων (Συμμετέχουν Παίδες & Παμπαίδες) Κορασίδων (Συμμετέχουν Κορασίδες & Παγκορασίδες) Μάστερς Ανδρών (Συμμετέχουν Μάστερς 1, 2 & 3) Μάστερς Γυναικών (Συμμετέχουν Μάστερς 1, 2 & 3)
DHI	Ανδρών Γυναικών Εφήβων Νεανίδων Μάστερς Ανδρών (Συμμετέχουν Μάστερς 1, 2 & 3) Μάστερς Γυναικών (Συμμετέχουν Μάστερς 1, 2 & 3)

7. ΦΑΝΕΛΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗ

7.1 Στους αγώνες Πρωταθλήματος XCO και DHI (Cross Country Olympic) θα απονέμεται η φανέλα του Πρωταθλητή/τριας στους νικητές των κατηγοριών Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων και Νεανίδων.

7.2 Στον αγώνα XCO, στις κατηγορίες Μάστερς θα απονέμεται η φανέλα του Πρωταθλητή Μάστερς και της Πρωταθλήτριας Μάστερς στον αθλητή και την αθλήτρια που τερμάτισε πρώτος και πρώτη ανάμεσα στους αθλητές του φύλου του/της ανεξαρτήτως της κατηγορίας Μάστερς που ανήκει.

8. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ DOWNHILL

8.1 ΔΙΑΔΡΟΜΗ

8.1.1 Η διαδρομή πρέπει να ακολουθεί κατηφορική πορεία.

8.1.2 Η διαδρομή πρέπει να είναι το ελάχιστο 1000m και το μέγιστο 3500m ή πρέπει να είναι διάρκειας όχι λιγότερο των 2 λεπτών και όχι περισσότερο των 5 λεπτών.

8.1.3 Όλη η κατηφορική πορεία, πρέπει να είναι σημαδεμένη με τη χρήση μη μεταλλικών, κατά προτίμηση PVC σωλήνων, 1.5m - 2m ύψος.

8.1.4 Σε πολύ γρήγορα και επικίνδυνα τμήματα, όπου η γραμμή του αθλητή είναι στο όριο, πρέπει να εγκατασταθούν γραμμές Β σύμφωνα με τον σχετικό κανονισμό 4.3.007 της UCI.

8.1.5 Η περιοχή εκκίνησης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1m και όχι περισσότερο από 2m πλάτος. Μια κατάλληλη κουपाσιή πρέπει να εγκατασταθεί και το δάπεδο πρέπει να καλύπτεται με αντιολισθητική επιφάνεια.

8.1.6 Η περιοχή τερματισμού πρέπει να είναι τουλάχιστον 6m πλάτος.

8.2 ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΘΛΗΤΗ

8.2.1 Τα lycra στενά ρούχα δεν επιτρέπονται.

8.2.2 Υποχρεωτικά Προστατευτικά είναι:

8.2.2.1 Κράνος πλήρης κάλυψης προσώπου χωρίς αναιρούμενο υποσιάγωνο (full face helmet without a removable chin)

8.2.2.2 Προστατευτικός θώρακας (Body Armour)

8.2.2.3 Προστατευτικές Επιαγκωνίδες (Elbow guard)

8.2.2.4 Προστατευτικές Επιγονατίδες (Knee protectors) κατασκευασμένα από άκαμπτα υλικά.

8.3 MARSHALS

8.3.1 Κάθε κριτής / μάρσιαλ θα πρέπει να βρίσκεται σε άμεση οπτική επαφή με τον επόμενο. Θα σηματοδοτεί για την άφιξη του/της αθλητή/τριας με ένα σύντομο, δυνατό φύσημα με σφυρίχτρα.

8.3.2 Οι κριτές / μάρσιαλς πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με μια κόκκινη και μια κίτρινη σημαία.

8.3.3 Κατά την επίσημη προπόνηση κάθε Κριτής / μάρσιαλ πρέπει να κυματίζει την κίτρινη σημαία σε περίπτωση ατυχήματος για να προειδοποιήσει τους/τις άλλους/ες αναβάτες/τριες πως πρέπει να επιβραδύνουν.

8.3.4 Κατά τη διάρκεια του αγώνα οι κριτές / μάρσιαλ πρέπει να φέρουν μια κόκκινη σημαία και να έχουν ασύρματο με τον οποίο να επικοινωνούν με τον συντονιστή των μάρσιαλ.

8.3.5 Οι κόκκινες σημαίες χρησιμοποιούνται μόνο όταν βλέπουν ένα σοβαρό ατύχημα όπου ο/η αθλητής/τρια εμποδίζει την πορεία καθόδου του/της επόμενου/ης αθλητή/τριας. Σε τέτοια περίπτωση ο μάρσιαλ ενημερώνει πρώτα τον συντονιστή των μάρσιαλς και αφού λάβει σχετική οδηγία κυματίζει τη κόκκινη σημαία με την οποία δηλώνει πως η διαδρομή έχει κλείσει.

8.3.6 Μόλις κάποιος Κριτής / μάρσιαλ κυματίζει την κόκκινη σημαία όλοι οι προηγούμενοι από αυτό/η μέχρι και την εκκίνηση πρέπει να κυματίσουν την κόκκινη σημαία.

- 8.3.7** Όποιος/α αθλητής/τρια βρίσκεται στο μέρος της διαδρομής που επηρεάζεται από κόκκινες σημαίες, υποχρεούται να ελαττώσει ταχύτητα και να προχωρήσει προσεκτικά μέχρι τον τερματισμό όπου ζητά την επανάληψη της διαδρομής του/της.

IV. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ (CYCLING FOR ALL)

1. Η Κ.Ο.ΠΟ. εφαρμόζει τους Διεθνείς Κανονισμούς της UCI που ισχύουν για την κατηγορία αυτή και την όλη οργάνωσή της.
2. **Κατηγορίες:** Οι ηλικιακές κατηγορίες θα είναι σύμφωνα με την παρούσα προκήρυξη. Για τις κατηγορίες κάτω των 17 ετών οι αποστάσεις θα καθορίζονται από την Κ.Ο.ΠΟ., ανάλογα με το προφίλ κάθε αγώνα.
3. Για αγώνες δρόμου ισχύει ο πιο κάτω πίνακας:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ	
		Αντοχής *	Ατ. Χρονόμετρο *
U15	14	Μέγιστο 40χλμ	Μέγιστο 10 χλμ
U17	15 - 16	Μέγιστο 40χλμ	Μέγιστο 15 χλμ
U19	17 - 18	40 - 60 χλμ*	10 - 15 χλμ
Γυναίκες	19 - 29	60 - 80 χλμ*	10 - 20 χλμ*
Άνδρες	19 - 29	60 - 80 χλμ*	15 - 20 χλμ*
Μάστερς 1	30 - 39	40 - 60 χλμ*	10 - 20 χλμ*
Μάστερς 2	40 - 49	40 - 60 χλμ*	10 - 20 χλμ*
Μάστερς 3	50+	40 - 60 χλμ*	10 - 20 χλμ*

*Δεν ισχύει για αγώνες ανάβασης

4. Για αγώνες ορεινής ποδηλασίας ισχύει ο πιο κάτω πίνακας:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ XCO
U15	14	μέγιστο 20 λεπτά
U17	15 - 16	μέγιστο 40 λεπτά
U19	17 - 18	40 - 60 λεπτά
Γυναίκες	19 - 29	40 - 60 λεπτά
Άνδρες	19 - 29	40 - 60 λεπτά
Μάστερς 1	30 - 39	40 - 60 λεπτά
Μάστερς 2	40 - 49	40 - 60 λεπτά
Μάστερς 3	50+	40 - 60 λεπτά

5. Η ηλικία ενός ποδηλάτη/τριας καθορίζεται από το έτος διεξαγωγής του αγώνα μείον τη χρονολογία γέννησης του/της.

6. Ο κάθε διοργανωτής σε συνεννόηση με την Τεχνική Επιτροπή της Κ.Ο.ΠΟ. ή/και με τον Αλυτάρχη του αγώνα δύναται να συμπτύξει ή να διασπάσει περαιτέρω τις πιο πάνω κατηγορίες.
7. **Συμμετοχές:** Πέρα από τους/τις αθλητές/τριες που κατέχουν άδεια ποδηλάτη/τριας “Cycling for All” δικαιούνται συμμετοχής και αθλητές/τριες μη κάτοχοι άδειας ποδηλάτη/τριας στους/στις οποίους/ες θα εκδίδεται άδεια μιας ημέρας. Η έκδοση γίνεται σύμφωνα με την παρούσα προκήρυξη (άρθρο γενικών κανονισμών 2.5. - άδεια ποδηλάτη/τριας μιας ημέρας).
8. Οι διοργανωτές πρέπει να παρουσιάζουν προς εγγραφή το έντυπο «Υπεύθυνης Δήλωσης», στην οποία αναφέρονται οι ευθύνες τόσο των συμμετεχόντων όσο και των διοργανωτών.
9. **Διοργάνωση Αγώνων:** Σύμφωνα με τους κανονισμούς της UCI και τους γενικούς κανονισμούς της παρούσας προκήρυξης.