FTERIKOUDI

MTB MARATHON 2020

Σάββατο, 4 Ιουλίου 2020

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

Το σωματείο ΑΠΟΕΛ, σε συνεργασία με το Κοινοτικό Συμβούλιο Φτερικουδίου, και την στήριξη του Κοινοτικού Συμβουλίου Ασκά, διοργανώνει το πρώτο **FTERIKOUDI MTB MARATHON 2020** εις μνήμη των **Πατήρ Ανδρέα και Θέκλας Πουμπουρή,** το Σάββατο, 4 Ιουλίου 2020.

Ο αγώνας αποτελεί τον 7^{ο} αγώνα Κυπέλου Ορεινής Ποδηλασίας Κύπρου 2020 και γίνεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας. Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων 2020 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και θα υπόκειται στους Κανονισμούς, το Καταστατικό και τον Κώδικα Ηθικής της Διεθνούς Ενώσεως Ποδηλασίας (UCI).

ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ

1. Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων 2020 της Κ.Ο.Πο.
2. **Κατηγορίες**: Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:
   - όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας
     - Αντρών
     - Εφήβων
     - Παίδων
     - Πανπαίδων
     - Γυναικών
     - Νεανίδων
     - Κορασίδων
     - Πανκορασίδων
     - Master 1 Άνδρες
     - Master 2 Άνδρες
     - Master 3 Άνδρες
     - Master 1 Γυναίκες
     - Master 2 Γυναίκες
     - Master 3 Γυναίκες
   - αθλητές Cycling For All (Open) ως ακολούθως:
     - Cycling For All - κάτω των 19 ετών, αγόρια
     - Cycling For All - κάτω των 19 ετών, κορίτσια
     - Cycling For All - 19 ετών μέχρι 29 ετών, Άντρες
     - Cycling For All - 19 ετών μέχρι 29 ετών, Γυναίκες
     - Cycling For All - 30 ετών μέχρι 39 ετών, Άντρες
     - Cycling For All - 30 ετών μέχρι 39 ετών, Γυναίκες
     - Cycling For All - πάνω των 40 ετών, Άντρες
     - Cycling For All - πάνω των 40 ετών, Γυναίκες
3. **Διαδρομή**: Κυκλική διαδρομή μήκους 16,2 χλμ. με θετική υψομετρική διαφορά 510μ. περνώντας μέσα από αγροτικούς δρόμους και τεχνητά μονοπάτια δια μέσου των χωριών Φτερικουδίου και Ασκά.
   Online link διαδρομής: http://tinyurl.com/fterikoudi
   Χώρος Εκκίνησης/Τερματισμού: Αφετηρία και τερματισμός στην πλατεία του χωριού.
   Ζώνες Τροφοδοσίας και Τεχνικής Υποστήριξης: Θα υπάρχουν δύο (2) ζώνες τροφοδοσίας:
   1. Αμέσως μετά την γραμμή εκκίνησης
   2. 8χλμ πριν το τερματισμό | Πρόσβαση με τα πόδια ~650μ απόσταση από την γραμμή εκκίνησης.

   Σύμφωνα με τα Μέτρα Προστασίας κατά του Κορωνοϊού της ΚΟΠο, τα άτομα που θα παρέχουν τροφοδοσία και τεχνική υποστήριξη στους αθλητές, θα φορούν προστατευτική μάσκα και γάντια και θα έχουν μαζί τους αντισηπτικό.
4. **Αριθμοί αθλητών και Χρονομέτρηση:** Η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά chip. Ο εκπρόσωπος κάθε ομάδας θα επιβεβαιώσει στη γραμματεία τους συμμετέχοντες της ομάδας του και θα παραλάβει το φάκελο με τα chip για όλους τους αθλητές της ομάδας του. Σε περίπτωση απώλειας του chip χρονομέτρησης θα χρεώνεται ο αθλητής/αθλήτρια στον οποίο χρεώθηκε.
   Κάθε αθλητής της ΚΟΠΟ θα έχει τον αριθμό που του δόθηκε στην αρχή της χρονιάς.
   Οι συμμετέχοντες στην κατηγορία Cycling for All θα παραλάβουν κατά την εγγραφή τους φάκελο με τον αριθμό τους και chip για την χρονομέτρηση του αγώνα.
5. **Ιατρική Κάλυψη** και Πρώτες Βοήθειες: Θα υπάρχει ασθενοφόρο και γιατρός.
   Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι το Νοσοκομείο Κυπερούντας, τηλέφωνο 25 806700.
   Google Maps: https://goo.gl/maps/8YGtyuhWLbgMSknc7

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

3:00 - 4:00 μ.μ.	Εγγραφές και Παραλαβή Αριθμών για τις κατηγορίες CFA στο προαύλιο του Κοινοτικού Συμβουλίου Φτερικουδίου δίπλα από τη γραμμή εκκίνησης
3:30 μ.μ.	Τεχνικό συνέδριο στο προαύλιο του Κοινοτικού Συμβουλίου Φτερικουδίου. **Σύμφωνα με τα Μέτρα Προστασίας κατά του Κορωνοϊού της ΚΟΠο, μπορεί να παραβρίσκεται μόνο ο εκπρόσωπος της κάθε ομάδας.**
4:15 μ.μ	Staging & Call up (Τοποθέτηση αθλητών στη γραμμή εκκίνησης)
4:30 μ.μ.	Εκκίνηση Αγώνα
7:00 μ.μ.	Απονομές κατηγοριών Κ.Ο.Π.Ο και Cycling for All στην πλατεία Φτερικουδίου **Σύμφωνα με τα Μέτρα Προστασίας κατά του Κορωνοϊού της ΚΟΠο, στις απονομές μπορούν να παρευρίσκονται μόνο οι αθλητές που πρόκειται να βραβευθούν και ο εκπρόσωπος του σωματείου τους.**
7:30 μ.μ.	Δεξίωση προσφορά του Κοινοτικού Συμβουλίου Φτερικουδίου

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

Δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να αποστέλλονται με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο στο apoelcycling@outlook.com.gr μέχρι την Τετάρτη, 1η Ιουλίου 2020.

Το κόστος συμμετοχής είναι:

- €5,00 για τις κατηγορίες Πανπαίδες, Πανκορασίδες, Παίδες, Κορασίδες, Έφηβοι & Νεανίδες.
- €20,00 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες
- €25,00 για τις κατηγορίες Μάστερ 1, Μάστερ 2 & Master3
- Cycling for All κάτω των 19 ετών €5,00 (+ €10,00 για έκδοση day license)
- Cycling for All άνω των 19 ετών €15,00 (+ €10,00 για έκδοση day license)

Υπεύθυνος για την καταβολή του κόστους συμμετοχής είναι ο κάθε αθλητής ξεχωριστά. Το κόστος συμμετοχής καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα κατά την εγγραφή του αθλητή και όχι αργότερα.

Για τους αθλητές κατηγορίας Cycling for All, η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας έχει καθορίσει το ποσό των €10,00 για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη(day licence) και ασφάλισή τους έναντι τρίτου. Το κόστος Ημερήσιας Άδειας Ποδηλάτη καταβάλλεται από τους αθλητές κατηγορίας Open σε εκπρόσωπο της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας που θα τους εκδίδει την σχετική άδεια.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Οι τρεις πρώτοι της κάθε κατηγορίας Κ.Ο.Π.Ο. καθώς και Cycling for All θα βραβεύονται με έπαθλο.

Σύμφωνα με τα Μέτρα Προστασίας κατά του Κορωνοϊού της ΚΟΠο, στις απονομές μπορούν να παρευρίσκονται μόνο οι αθλητές που πρόκειται να βραβευθούν και ο εκπρόσωπος του σωματείου τους.

Θα δοθεί δίπλωμα συμμετοχής σε όλους τους συμμετέχοντες.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ

Ο αγώνας διοργανώνεται από το σωματείο ΑΠΟΕΛ σε συνεργασία με το Κοινοτικό Συμβούλιο Φτερικουδίου.

Υπεύθυνος διοργάνωσης:

Μιχάλης Πουμπουρής – Υπεύθυνος Τμήματος Ποδηλασίας, Σωματείο ΑΠΟΕΛ

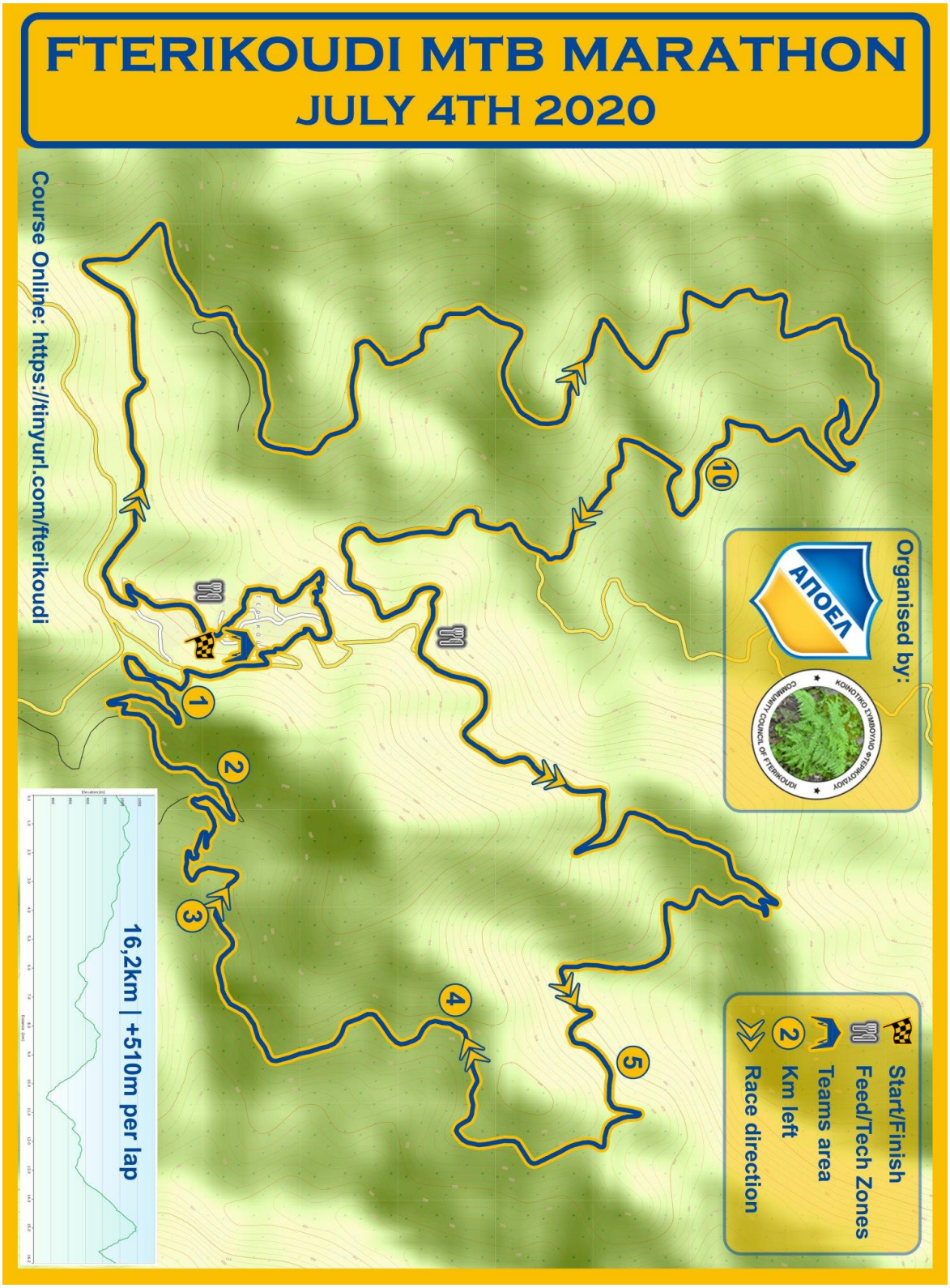
Στοιχεία Επικοινωνίας:

Τηλ.: 99 453 721

Email: m_poumpouris@yahoo.com

ΧΑΡΤΗΣ ΚΑΙ ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΟ ΓΡΑΦΗΜΑ

Online link διαδρομής: http://tinyurl.com/fterikoudi



ΧΟΡΗΓΟΙ

Το Σωματείο ΑΠΟΕΛ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ θα ήθελε να ευχαριστήσει τους συνεργάτες και χορηγούς του αγώνα για την πολύτιμη βοήθειά τους στην διεξαγωγή του αγώνα.

Το Σωματείο θα ήθελε επίσης να ευχαριστήσει τους διαχρονικούς χορηγούς και υποστηριχτές του.