



## Ποδηλατικός Όμιλος Ι.Μ.Ταμασού

### «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ»

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ**

### «LYTHRODONTAS MTB CHALLENGE 2020»

Ο ποδηλατικός όμιλος της Ιεράς Μητροπόλεως Ταμασού «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ» σε συνεργασία με το κοινοτικό συμβούλιο Λυθροδόντα, και με την στήριξη της ASTRO BANK, εις μνήμη του μέλους του κοινοτικού συμβουλίου Λυθροδόντα ΒΑΡΝΑΒΑ ΚΟΥΒΑΡΟΥ, διοργανώνει τον Αγώνα Ορεινής Ποδηλασίας :

### **«LYTHRODONTAS MTB CHALLENGE 2020 POWERED BY ASTRO BANK»**

**Το Σάββατο , 27 Ιουνίου 2020**

Ο αγώνας αποτελεί τον 6<sup>ο</sup> αγώνα Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας Κύπρου 2020 και γίνεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων 2020 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

## Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

### 1- Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

- όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Αντρών, Εφήβων, Παιδων, Πανπαίδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Πανκορασίδων Master 1 Άνδρες , Master 2 Άνδρες, Master 3 Άνδρες, Master 1 Γυναίκες και Master 2 Γυναίκες, Master 3 Γυναίκες)
- αθλητές Cycling For All (Open) ως ακολούθως:
  - Cycling For All - κάτω των 19 ετών, αγόρια
  - Cycling For All - κάτω των 19 ετών, κορίτσια
  - Cycling For All – 19 ετών μέχρι 29 ετών, Άντρες
  - Cycling For All – 19 ετών μέχρι 29 ετών, Γυναίκες
  - Cycling For All – 30 ετών μέχρι 39 ετών, Άντρες
  - Cycling For All – 30 ετών μέχρι 39 ετών, Γυναίκες
  - Cycling For All – πάνω των 40 ετών, Άντρες
  - Cycling For All – πάνω των 40 ετών, Γυναίκες

### 2- Διαδρομή

Για τις επίσημες κατηγορίες:

Κυκλική διαδρομή μήκους 9,3km με θετική 170 υψομετρική διαφορά κάθε γύρο, μέσα στο μαγευτικό δάσος Λυθροδόντα, η οποία περνά μέσα από τις φυσικές ομορφιές του δάσους με αρκετά μονοπάτια , φυσικά και τεχνητά δρομάκια.

#### 2α- Ζώνες Τροφοδοσίας

Θα υπάρχουν δύο ζώνες τροφοδοσίας

#### 2β- Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά chip. Τυχόν απώλεια του chip χρονομέτρησης θα χρεώνεται ο αθλητής η αθλήτρια που το χρησιμοποίησε.

### 3- Πρόγραμμα Αγώνα

2:30 μ.μ – 3:20 μ.μ	Εγγραφές και Παραλαβή αριθμών για τις κατηγορίες CFA, στην πλατεία Λυθροδόντα στο προαύλιο του Κοινοτικού Συμβουλίου
3:30 μ.μ.	Τεχνικό Συνέδριο & Team Manager meeting στην πλατεία Λυθροδόντα στο προαύλιο του Κοινοτικού Συμβουλίου.
3:45 μ.μ	Staging έξω από κοινοτικό συμβούλιο
4:00 μ.μ	Προεκκίνηση για το χώρο του αγώνα στην πλατεία Λυθροδόντα στο έξω από το Κοινοτικό Συμβούλιο, και ακολούθως staging στην γραμμή εκκίνησης.
7:00 μ.μ.	Απονομές κατηγοριών Κ.Ο.ΠΟ. και Cycling for All στη Πλατεία Λυθροδόντα.

### 4- Δήλωση Συμμετοχής

#### Κατηγορίες ΚΟ.ΠΟ.

Προεγγραφές στο [ag.mnason@gmail.com](mailto:ag.mnason@gmail.com) μέχρι την Τετάρτη, 24 Ιουνίου 2020.

### 5- Κόστος συμμετοχής

- 5,00 για τις κατηγορίες Πανπαιδες, Πανκορασίδες, Παιδες, Κορασίδες, Έφηβοι & Νεανίδες.
- €20,00 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες
- €25,00 για τις κατηγορίες Μάστερ 1, Μάστερ 2 & Master3
- Cycling for All κάτω των 19 ετών €5,00 (+ €10,00 για έκδοση day license)
- Cycling for All άνω των 19 ετών €10,00 (+ €10,00 για έκδοση day license)

**Υπεύθυνος για την καταβολή του κόστους συμμετοχής είναι ο κάθε αθλητής ξεχωριστά. Το κόστος συμμετοχής καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα κατά την εγγραφή του αθλητή και όχι αργότερα.**

#### 5α- Ημερήσια Άδεια Ποδηλάτη (day license) από Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας (μόνο για κατηγορίες Cycling for all)

Για τους αθλητές κατηγορίας Cycling for all, η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας έχει καθορίσει το ποσό των **€10,00** για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη (day license) και ασφάλισή τους έναντι τρίτου.

Το κόστος Ημερήσιας Άδειας Ποδηλάτη καταβάλλεται από τους αθλητές κατηγορίας Open σε εκπρόσωπο της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας που τους εκδίδει την άδεια.

## 6- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Θα υπάρχει ασθενοφόρο και γιατρός.

## 7- Έπαθλα

Θα βραβεύονται η 1<sup>η</sup> θέση κάθε κατηγορίας με έπαθλο και μετάλλιο καθώς και η 2<sup>η</sup> και 3<sup>η</sup> θέση με αργυρά και χάλκινα μετάλλια.

## 8- Χάρτης και Υψομετρικό γράφημα αγώνα.

Σύνδεσμος στο διαδίκτυο:

<https://www.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=40665672>

