



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

« ΤΟΧΝΙ ΧCO RACE 2020 »

Το Αθλητικό Σωματείο Τόχνης σε συνεργασία με το Κοινοτικό Συμβούλιο Τόχνης διοργανώνει για 3^η συνεχόμενη χρονιά τον αγώνα MTB ΧCO **“ΤΟΧΝΙ ΧCO RACE”** τη Κυριακή 8 Μαρτίου 2020.

Ο αγώνας αποτελεί τον 4^ο αγώνα Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας Κύπρου 2020 και είναι υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας. Διεξάγεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ενώσεως Ποδηλασίας (UCI) και την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2020 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Ο αγώνας γίνεται με τη στήριξη της εταιρείας [Cassiopeia ship management ltd](#) , των ιχθυοτροφείων [Blue Island](#), των εταιρειών [Χ΄παυλή και Καγιά](#), [AWOL](#) , [Xenos Travel](#), [Duo-Bond General Auto Glass Ltd](#) , [Karmi General Trading](#) , [ΕΚΟ Ζυγίου](#) , [PIPPIRI Brothers Ltd](#) , [Μ. Βασιλόπουλου](#), [Πετρολίνα](#).

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

1. Κατηγορίες:

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

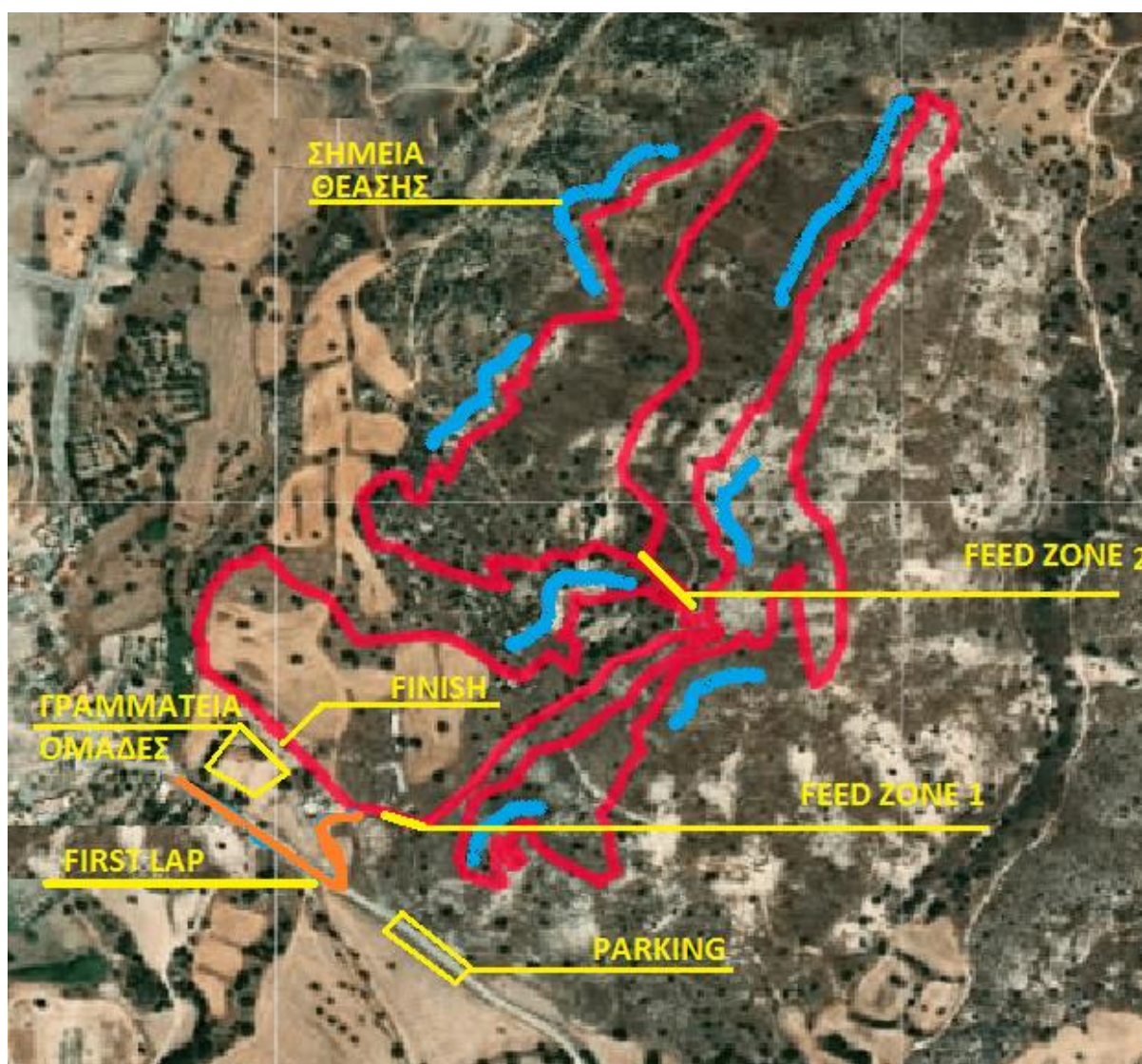
- Όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας:
 - Παμπαίδων, Παγκορασίδων.
 - Παίδων, Κορασίδων.
 - Εφήβων, Νεανίδων.
 - Αντρών Elite, Γυναίκες Elite.
 - Masters 1 Άνδρες, Γυναίκες.
 - Masters 2 Άνδρες, Γυναίκες.
 - Masters 3 Άνδρες, Γυναίκες.
- Αθλητές Cycling For All (Open) ως ακολούθως:
 - Cycling for all – Παμπαίδων, Παγκορασίδων. (U15)
 - Cycling for all – Παίδες, Κορασίδες. (U17)
 - Cycling for all – Έφηβοι, Νεανίδες. (U19)
 - Cycling for all – Άντρες, Γυναίκες. (19 – 29)
 - Cycling for all – Master 1 Άντρες, Γυναίκες. (30 – 39)
 - Cycling for all – Master 2 Άντρες, Γυναίκες. (40 – 49)
 - Cycling for all – Master 3 Άντρες, Γυναίκες. (50+)



ΤΟΧΝΗ XCO RACE

2. Διαδρομή και χάρτες:

- Το μήκος της διαδρομής είναι 4,8 km με θετική ανύψωση 194μ. και βρίσκεται ανατολικά του χωριού Τόχνη.



Χάρτης αγώνα



ΤΟΧΝΗ XCO RACE



Link με τις οδηγίες για την τοποθεσία του αγώνα:

<https://connect.garmin.com/modern/activity/3313358762/share/1?lang=en&t=1548706050>

➤ Γύροι ανά κατηγορία:

- Παμπαίδες2
- Παγκορασίδες.....2
- Παιδες.....3
- Κορασίδες.....2
- Έφηβοι.....4
- Νεανίδες.....3
- Άντρες.....6
- Γυναίκες.....3
- Masters 1,2 & 3 Αντρών.....3
- Masters 1, 2 & 3 Γυναικών.....2

➤ Ποδηλάτες Cycling For All (Open)

- Παμπαίδων.....1
- Παγκορασίδων.....1
- Παιδες.....2
- Κορασίδες.....2
- Έφηβοι2
- Νεανίδες.....2
- Άντρες3
- Γυναίκες2
- Master 1,2&3 Άντρες3
- Master 1,2&3 Γυναίκες2



ΤΟΧΝΗ ΧCO RACE



Τυχόν αλλαγές για τους γύρους του αγώνα θα ανακοινωθούν από τον αλυτάρχη στο τεχνικό συνέδριο.

➤ Εκκίνηση/Τερματισμός :

Η εκκίνηση θα πραγματοποιηθεί στην ευθεία κάτω από το σχολείο (άσφαλτος) και μετά θα ενσωματώνεται στην κανονική διαδρομή της πίστας .(Θα ισχύει μόνο για τον πρώτο γύρο της διαδρομής η οποία φαίνεται στο χάρτη αγώνα σαν FIRST LAP.)

Ο τερματισμός θα είναι μπροστά από το παλιό σχολείο του χωριού.

➤ Feed and technical assistance zone:

Θα υπάρχει μία μονή (FEED ZONE 1) και μία διπλή (FEED ZONE2) ζώνη τεχνικής βοήθειας και ζώνη τροφοδοσίας στα 0,2 χμ , 2,7χμ και 4,1 χμ αντίστοιχα . Ο μόνος τρόπος προσέγγισης των feed zone θα είναι με τα πόδια (βλέπε χάρτη αγώνα).

- Ο αγώνας θα χρονομετρηθεί και με την χρήση συστήματος chip. Όλοι οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι μετά το τέλος του αγώνα τους να το επιστρέψουν στη γραμματεία. **Τυχόν απώλεια του ο αθλητής θα οφείλει το ποσό των €80 .**



ΤΟΧΝΗ ΧCO RACE



3 Πρόγραμμα αγώνων:

- **10:00 – 11:15** Επιβεβαίωση συμμετοχών – παραλαβή chip από εκπρόσωπο της ομάδας. Παραλαβή αριθμών κατηγοριών Cycling for All. Χώρος: δίπλα από το χώρο εκκίνησης / τερματισμού.
- **11:00** Τεχνικό συνέδριο
- **11:45** Staging πρώτης εκκίνησης των κατηγοριών U15 – U17 – και των κατηγοριών CFA U15, CFA U17
- **12:00** Εκκίνηση των κατηγοριών U15 – U17 – και των κατηγοριών CFA U15, CFA U17
- **13:45** Staging δεύτερης εκκίνησης για τις κατηγορίες U19 – ELITE – Masters 1.2 και 3 Ανδρών και Γυναικών καθώς και οι CFA 18+.
- **14:00** Εκκίνηση για τις κατηγορίες U19 – ELITE – Masters 1.2 και 3 Ανδρών και Γυναικών καθώς και οι CFA 18+.
- **16:00** Τελετή βράβευσης . Χώρος: δίπλα από το χώρο εκκίνησης / τερματισμού.

4 Δήλωση Συμμετοχής:

Δήλωση συμμετοχής στην ηλεκτρονική διεύθυνση technicct@gmail.com μέχρι την Πέμπτη, 5 Μαρτίου 2020.



ΤΟΧΝΗ XCO RACE



5 Κόστος συμμετοχής:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΠΟ:

- €5,00 για τις κατηγορίες Παμπαίδες, Παγκορασίδες, Παιδες, Κορασίδες, Έφηβοι, Νεανίδες
- €20,00 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες
- €25, 00 για τις κατηγορίες Μάστερς 1, Μάστερς 2, Μάστερς 3

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ CYCLING FOR ALL:

- €5,00 για τις κατηγορίες Cycling for All U17 και U19 (+ €10,00 για one day license Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας)
- €10,00 Cycling for All 19 ετών και άνω. (+ €10,00 για one day license Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας)

Το κόστος συμμετοχής καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα την ημέρα του αγώνα.

Ημερήσια Άδεια Ποδηλάτη από Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας (μόνο για κατηγορίες Cycling for All)

Για τους αθλητές κατηγορίας Cycling for All, η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας έχει καθορίσει το ποσό των €10,00 για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη και ασφάλισή του έναντι τρίτου. Το κόστος Ημερήσιας Άδειας Ποδηλάτη καταβάλλεται μαζί με την συμμετοχή από τους αθλητές κατηγορίας Cycling for All στη γραμματεία τη μέρα του αγώνα.



ΤΟΧΝΗ ΧCO RACE



6 Έπαθλα:

Θα βραβευτούν οι πρώτοι τρεις νικητές κάθε κατηγορίας. Παρακαλούνται όλοι οι αθλητές που θα βραβευθούν να βρίσκονται στο χώρο απονομών 10 λεπτά πριν τις απονομές φορώντας ποδηλατική στολή του σωματείου τους.

7 Ανακοινώσεις:

Στη σελίδα μας στο facebook (Αθλητικό Σωματείο Τόχνης) θα αναρτηθεί το start list τα αποτελέσματα και τυχόν αλλαγές πριν τον αγώνα

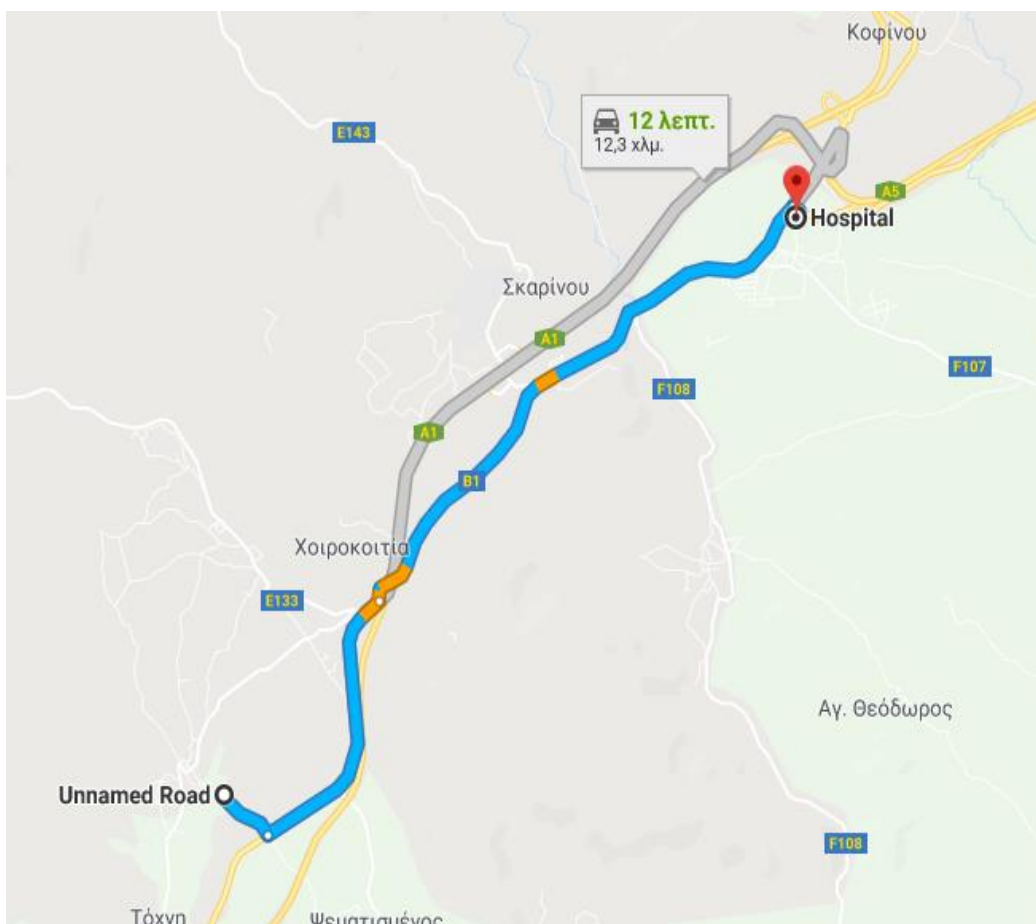


ΤΟΧΝΗ ΧCO RACE



8 Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες:

Ο αγώνας θα διεξαχθεί με την παρουσία ασθενοφόρου οχήματος και γιατρού. Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι στην Κοφίνου. Κάντε κλικ [ΕΔΩ](#) για οδηγίες από το χώρο του αγώνα στο Κέντρο Υγείας Κοφίνου. Τηλέφωνο Κέντρου Υγείας Κοφίνου: 24322352



ΤΟΧΝΗ XCO RACE



9 Επικοινωνία:

Χρίστος Χρυσστόμου Τηλ.: 99462145, email: chr.chrysostomou@vassiliko.com

Κωνσταντίνος Παναγιώτου Τηλ. :96660627, email: c.panayiotou@vassiliko.com

Οδός : Τιμίου Σταυρού 10, 7740, Τόχνη, Λάρνακα

