



Ποδηλατικός Όμιλος Ι.Μ.Ταμασού

«ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ»

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

«POLITIKO MTB 2020 powered by AstroBank»

Ο ποδηλατικός όμιλος της Ιεράς Μητροπόλεως Ταμασού «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ» σε συνεργασία με το κοινοτικό συμβούλιο Πολιτικού, διοργανώνει τον Αγώνα Ορεινής Ποδηλασίας :

«POLITIKO MTB 2020 powered by AstroBank»

την Κυριακή , 20 Σεπτεμβρίου 2020

Ο αγώνας αποτελεί τον 8^ο αγώνα Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας Κύπρου 2020, της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας καθώς και Αγώνας Παγκύπριου Πρωταθλήματος Ορεινής Ποδηλασίας ΧCO 2020 για τις κατηγορίες Μάστερς.

Ο αγώνας θα είναι τύπου ΧCO και θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2020 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.



Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

1- Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

- όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Αντρών, Εφήβων, Παιδων, Πανπαιδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Πανκορασίδων Masters 1 Άνδρες, Masters 2 Άνδρες, Masters 3 Άνδρες, Masters 1 Γυναίκες και Masters 2 Γυναίκες, Masters 3 Γυναίκες)
- αθλητές Cycling For All (Open) ως ακολούθως:
Cycling For All : U 19 , BOYS
Cycling For All : U 19,GIRLS
Cycling For All : 19- 39,MEN
Cycling For All : 19- 39,WOMEN
Cycling For All : 40 +,MEN, Cycling For All :40+,WOMEN

2- Διαδρομή

Κυκλική διαδρομή μήκους 4.1 χλμ. και +135μ θετικά υψομετρικά στην περιοχή Πολιτικού, με μονοπάτια, φυσικά και τεχνητά δρομάκια.

Για την εκκίνηση θα υπάρχει Start Loop μήκους 1,1χλμ

2α - Χώρος Εκκίνησης/Τερματισμού

Ο χώρος εκκίνησης / τερματισμού βρίσκεται δίπλα από το εκκλησάκι του Αγίου Μνάσωνα και το κοιμητήριο της κοινότητας Πολιτικού.

2β- Ζώνες Τροφοδοσίας

Ζώνη Τροφοδοσίας 1: 3.0 χλμ. πριν τη γραμμή τερματισμού

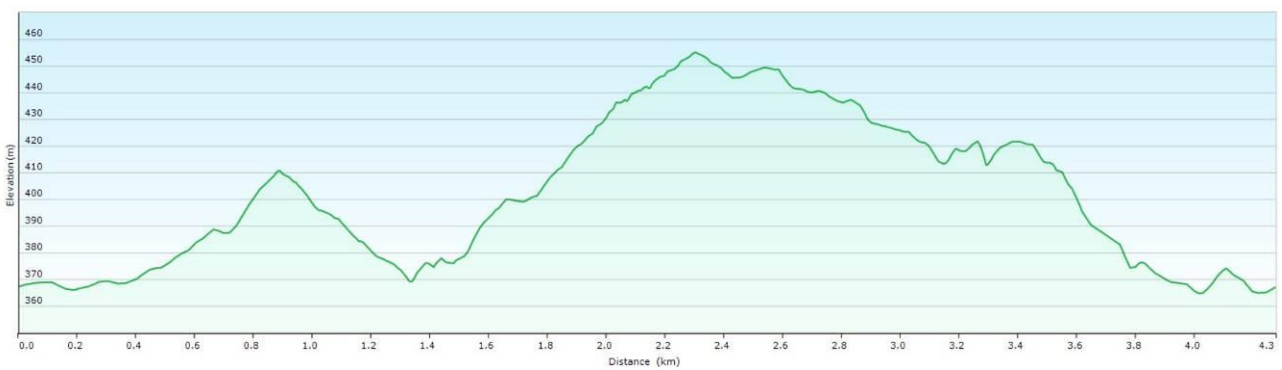
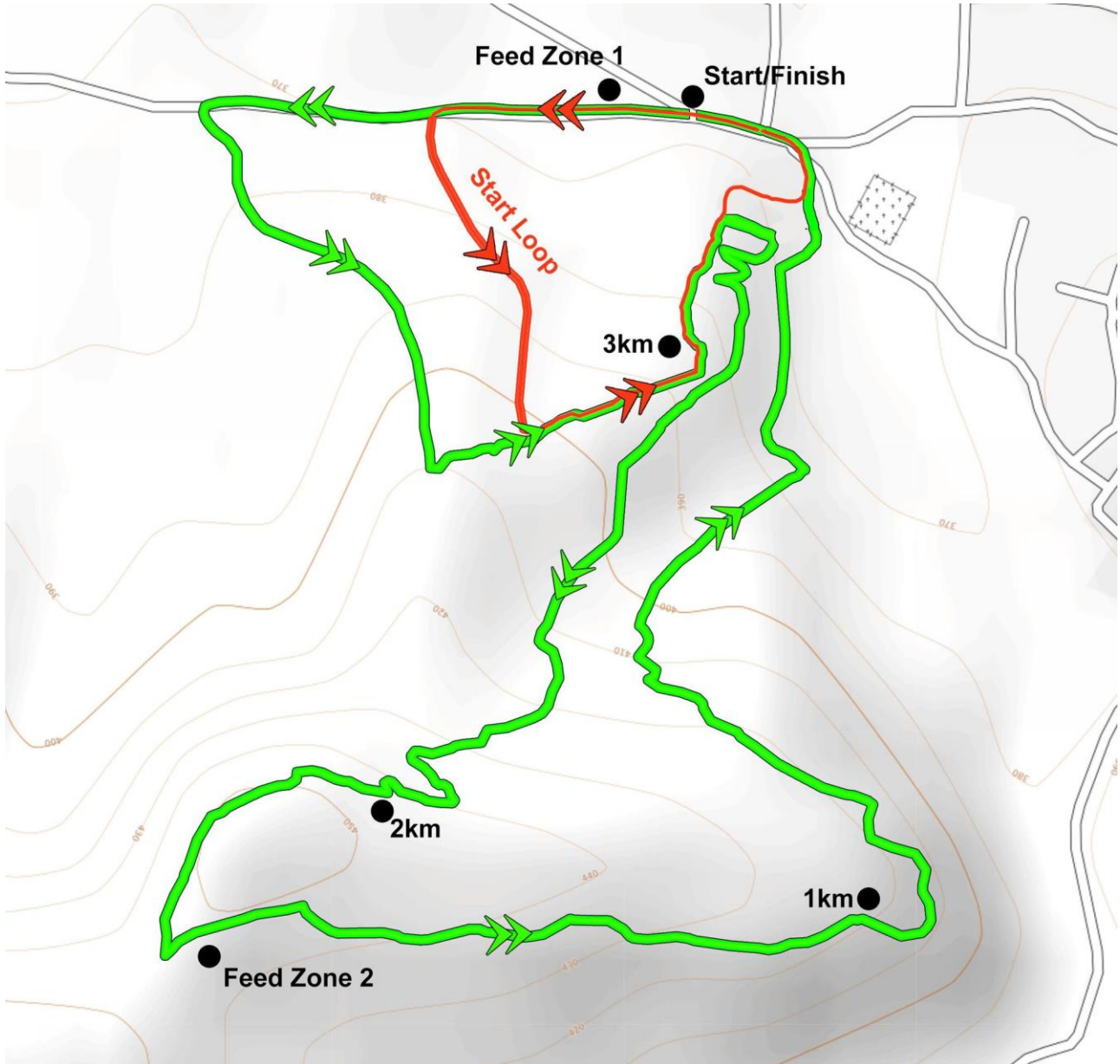
Ζώνη Τροφοδοσίας 2: 200 μέτρα πριν τη γραμμή τερματισμού

2γ- Χάρτης και Υψομετρικό γράφημα αγώνα.

Συνδέσμοι στο διαδίκτυο:

Διαδρομή: [LINK - MAP -](#)

Start Loop: <https://tinyurl.com/PolitikoMTB2020SL>



3- Αριθμοί αθλητών / Χρονομέτρηση



Οι αθλητές θα χρησιμοποιήσουν τους αριθμούς που τους έχουν δοθεί από τον πρώτο αγώνα Κυπέλλου και παρακαλούνται να τους φέρουν μαζί τους. Οι αθλητές πρέπει να έχουν ένα αριθμό ποδηλάτου και ένα αριθμό στην πλάτη.

Ο αγώνας θα χρονομετρηθεί με ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης. Ο εκπρόσωπος κάθε ομάδας θα παραλάβει φάκελο με τα τσιπ για τους αθλητές της ομάδας του.

Ο υπεύθυνος ομάδας έχει υποχρέωση να βεβαιωθεί ότι οι αθλητές του έχουν επιστρέψει τα τσιπ χρονομέτρησης. Σε περίπτωση απώλειας ή μη επιστροφής του τσιπ μετά το πέρας του αγώνα, η ομάδα του αθλητή θα επωμιστεί το κόστος αναπλήρωσής του.

4- Πρόγραμμα Αγώνα

1:30μ.μ – 2:30μ.μ	Εγγραφή και Παραλαβή αριθμών για τις επίσημες κατηγορίες Κ.Ο.ΠΟ, πλησίον της εκκίνησης (εκκλησιάκι Αγίου Μνάσωνα Πολιτικό)
2:00 μ.μ.	Τεχνικό Συνέδριο στο χώρο εκκίνησης
2:45μ.μ	Staging Αγώνα Κατηγοριών Πανπαίδων, Πανκορασίδων, Παίδων, Κορασίδων, Νεάνιδων & CFA U19
3:00 μ.μ	Εκκίνηση Αγώνα Κατηγοριών Πανπαίδων, Πανκορασίδων, Παίδων, Κορασίδων, Νεάνιδων & CFA U19
4:45 μ.μ.	Απονομές Κατηγοριών Πανπαίδων, Πανκορασίδων, Παίδων, Κορασίδων, Νεάνιδων & CFA U19.
5:10 μ.μ	Staging Αγώνα Κατηγοριών Αντρών, Γυναικών, Εφήβων, MASTERS 1,2,3 & CFA 19-39, CFA 40+
5:30μ.μ	Εκκίνηση Αγώνα Κατηγοριών Αντρών, Γυναικών, Εφήβων, MASTERS 1,2,3 & CFA 19-39, CFA 40+
7:00μ.μ	Απονομές κατηγοριών Αντρών, Γυναικών, Εφήβων, MASTERS 1,2,3 & CFA 19-39, CFA 40+ στο χώρο εκκίνησης

5- Δήλωση Συμμετοχής



Κατηγορίες ΚΟ.ΠΟ.

Προεγγραφές στο ag.mnason@gmail.com μέχρι την Τετάρτη, 16 Σεπτεμβρίου 2020.

6- Κόστος συμμετοχής

- 5,00 για τις κατηγορίες Πανπαίδες, Πανκορασίδες, Παίδες, Κορασίδες, Έφηβοι & Νεανίδες.
- €20,00 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες
- €25,00 για τις κατηγορίες Μάστερς 1, Μάστερς 2 & Μάστερς 3
 - Cycling for All κάτω των 19 ετών €5,00 (+ €10,00 για έκδοση day license)
 - Cycling for All άνω των 19 ετών €15,00 (+ €10,00 για έκδοση day license)

Υπεύθυνος για την καταβολή του κόστους συμμετοχής είναι ο κάθε αθλητής ξεχωριστά. Το κόστος συμμετοχής καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα κατά την εγγραφή του αθλητή και όχι αργότερα.

6α- Ημερήσια Άδεια Ποδηλάτη (day license) από Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας (μόνο για κατηγορίες Cycling for all)

Για τους αθλητές κατηγορίας Cycling for all, η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας έχει καθορίσει το ποσό των **€10,00** για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη (day license) και ασφάλισή τους έναντι τρίτου.

Το κόστος Ημερήσιας Άδειας Ποδηλάτη καταβάλλεται από τους αθλητές κατηγορίας Open σε εκπρόσωπο της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας που τους εκδίδει την άδεια.

7- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Θα υπάρχει ασθενοφόρο. Ο αγώνας θα διεξαχθεί υπό την επίβλεψη του **ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ** του Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομέων (ΕΤΕΑ) οι οποίοι θα επανδρώσουν τον αγώνα με κινούμενη μονάδα πρώτων βοηθών και ιατρό.

Πλησιέστερο Νοσοκομείο:

Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας -

<https://www.google.com/maps/place/Nicosia+General+Hospital/@35.1275993,33.3770175,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x41ef4c33b8d6a6a8!8m2!3d35.1275993!4d33.3770175>

Τηλέφωνο: 22603000



8- Έπαθλα

Θα βραβεύονται η 1^η θέση κάθε κατηγορίας με έπαθλο και μετάλλιο καθώς και η 2^η και 3^η θέση με αργυρά και χάλκινα μετάλλια.

Παρακαλούνται όλοι οι αθλητές που θα βραβευθούν να βρίσκονται στο χώρο απονομών 10 λεπτά πριν τις απονομές φορώντας ποδηλατική στολή του σωματείου τους.

Μετάλλια συμμετοχής θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες.

8α - Για τον αγώνα Παγκύπριου Πρωταθλήματος Ορεινής Ποδηλασίας ΧCO κατηγοριών Μάστερς, θα απονεμηθεί η φανέλα του Πρωταθλητή/τριας Μάστερς στον/στην ταχύτερο/η αθλητή/τρια από τις τρεις κατηγορίες Μάστερς.

9-Διοργανωτής

Ποδηλατικός Όμιλος Ι.Μ.Ταμασου «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ»

Email: ag.mnason@gmail.com

Tel:9965474 Mr. Haris Georgakis



AstroBank