



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας προκηρύσσει την διεξαγωγή του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Ομαδικής Χρονόμετρησης Ποδηλασίας Δρόμου 2018. Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί **την Τετάρτη, 10 Οκτωβρίου 2018**, στην περιοχή μεταξύ Αραδίππου και Αθηνού στη Λάρνακα.

1. Συμμετοχή

Ομάδες Ανδρών: Κάθε ομάδα μπορεί να συμμετέχει με τους 4 καλύτερους αθλητές της από οποιαδήποτε επίσημη κατηγορία της Κ.Ο.ΠΟ.

Ομάδες Γυναικών: Κάθε ομάδα μπορεί να συμμετέχει με τις 2 καλύτερες αθλήτριες της από οποιαδήποτε επίσημη κατηγορία της Κ.Ο.ΠΟ.

Κάθε σωματείο έχει τη δυνατότητα να συμμετέχει στον αγώνα με μία Ομάδα Ανδρών και μία Ομάδα Γυναικών.

Δεν επιτρέπονται συμμετοχές από σωματεία μη εγγεγραμμένα στην Κ.Ο.ΠΟ.

2. Διαδρομή αγώνα

Εκκίνηση από Αραδίππου (κοντά στο Grammar School) με κατεύθυνση προς Αθηνού και επιστροφή στο χώρο εκκίνησης. Η κάθε ομάδα θα πρέπει να καλύψει τη διαδρομή δύο φορές για να συμπληρώσει τον αγώνα. Οι ομάδες Γυναικών θα πρέπει να καλύψουν την απόσταση μία φορά

3. Απόσταση: Ομάδες Ανδρών: 60χλμ Ομάδες Γυναικών: 30χλμ

4. Χρονόμετρηση

Ο χρόνος που θα ληφθεί υπόψη για την τελική κατάταξη του αγώνα τις Ομάδες Ανδρών θα είναι ο χρόνος του τρίτου αθλητή της ομάδας που θα περάσει τη γραμμή τερματισμού συμπληρώνοντας ολόκληρη την απόσταση. Για τις Ομάδες Γυναικών θα λαμβάνεται υπόψη ο χρόνος της δεύτερης αθλήτριας.

5. Τροφοδοσία

Δεν θα υπάρχουν ζώνες τροφοδοσίας.



6. Αυτοκίνητα Σέρβις

Κάθε ομάδα θα δικαιούται ένα μόνο αυτοκίνητο σέρβις, το οποίο θα ακολουθεί τους αθλητές/τριες κατά τη διάρκεια του αγώνα σύμφωνα με τους κανονισμούς που ισχύουν για τα αυτοκίνητα σέρβις (βλέπε πιο κάτω). Κανένα άλλο όχημα δεν μπορεί να ακολουθεί την ομάδα στη διαδρομή.

7. Πρόγραμμα Αγώνα

14:30–15:30 Παραλαβή αριθμών, τσιπ ηλεκτρονικής χρονομέτρησης και υπογραφή φύλλου αγώνος από τους υπευθύνους των ομάδων

15:30 Τεχνικό συνέδριο (παρουσία όλων των ομάδων)

15:45 Εκκίνηση αγώνα πρώτης ομάδας. Οι αθλητές/τριες πρέπει να βρίσκονται στο σημείο εκκίνησης τουλάχιστον 5 λεπτά πριν την προκαθορισμένη ώρα εκκίνησής τους.

18:00 Απονομές Επάθλων

8. Δηλώσεις Συμμετοχής

Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι την Παρασκευή, 5 Οκτωβρίου 2018 στην ηλεκτρονική διεύθυνση ccf@cytanet.com.cy.

9. Κόστος συμμετοχής

€50,00 ανά ομάδα

10. Ιατρική κάλυψη

Ο αγώνας θα καλύπτεται από ασθενοφόρο και γιατρό

11. Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

- Ισχύουν οι κανονισμοί αγώνων Ομαδικής Χρονομέτρησης της UCI και ο παρών ειδικός κανονισμός.
- Δεν επιτρέπονται ποδήλατα με τιμόνια / μπάρες χρονομέτρου.
- «Πιάσιμο» ομάδας από άλλη ομάδα: Ομάδα που έχει πιαστεί από την ομάδα πίσω της δεν έχει το δικαίωμα να προηγείται ή να επωφεληθεί από την άλλη ομάδα μπαίνοντας στο κενό αέρος. Το ίδιο ισχύει και για αθλητή/τρια που έχει μείνει πίσω από την ομάδα του/της. Η ομάδα που έχει «πιαστεί» από άλλη, ένα

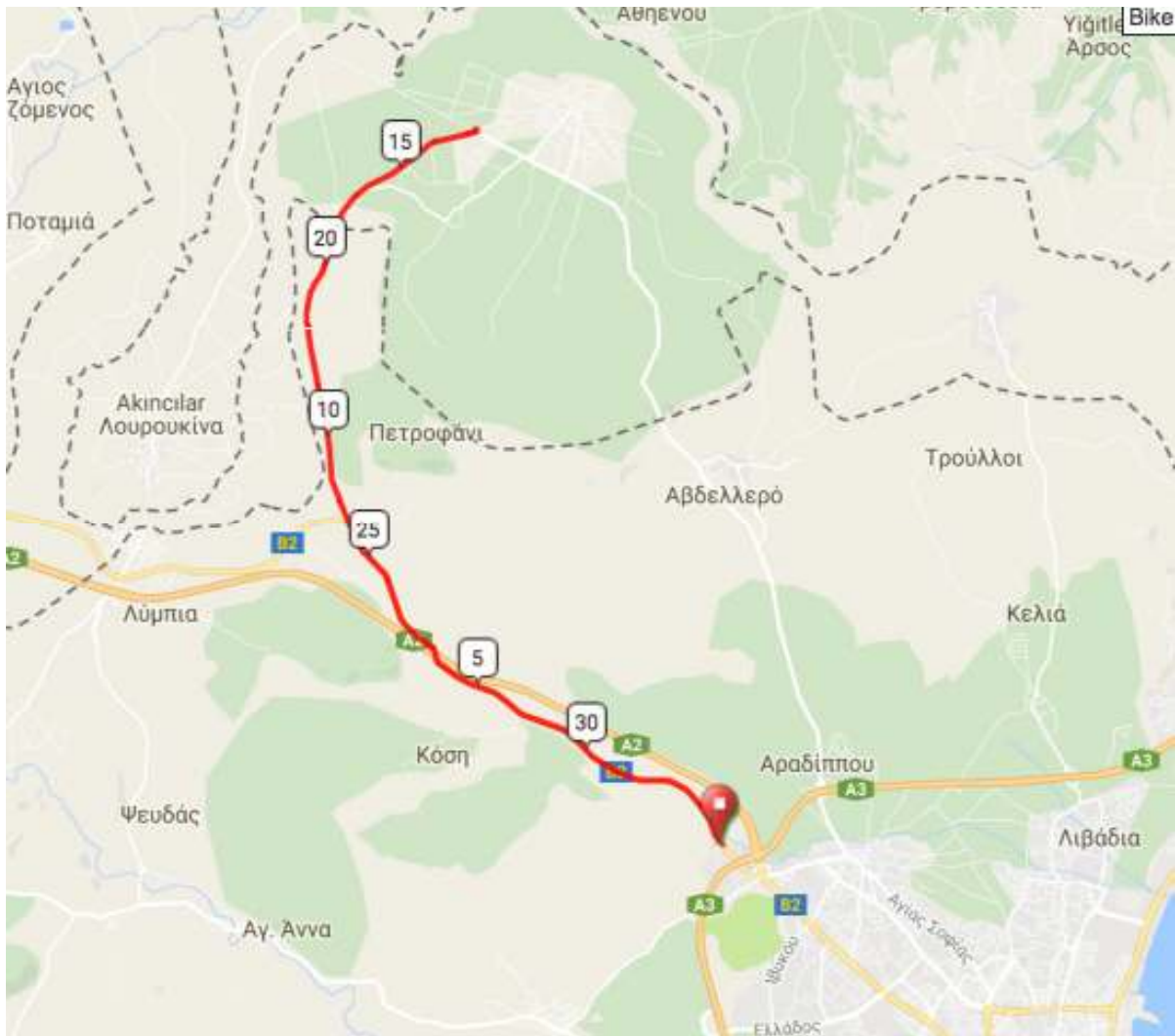


χιλιόμετρο μετά που έχει «πιαστεί» πρέπει να έχει αφήσει απόσταση 25 μέτρων από την προπορευόμενη. Οι αθλητές/τριες ακόμα και της ίδιας ομάδας δεν έχουν το δικαίωμα να σπρώχνουν ο/η ένας/μία τον/την άλλο/η. Έχουν όμως δικαίωμα ανταλλαγής φαγητού, νερού, τροχού, ποδηλάτου κλπ.

- **Αυτοκίνητα Σέρβις:** Κάθε ομάδα θα μπορεί να ακολουθείται από ένα αυτοκίνητο σέρβις το οποίο πρέπει να βρίσκεται τουλάχιστον 10 μέτρα πίσω από τον/την τελευταίο/α αθλητή/τρια της ομάδας χωρίς ποτέ να προσπεράσει ή να πλαγιοκοπήσει την ομάδα. Δεν έχει το δικαίωμα να μπει ανάμεσα σε αθλητές/τριες που έχουν μείνει πίσω και την ομάδα παρά μόνο όταν οι αθλητές/τριες αυτοί/ες έχουν απομακρυνθεί 50 μέτρα από την ομάδα. Αθλητές/τριες που έχουν μείνει πίσω δεν έχουν δικαίωμα να «κολλήσουν» πίσω από το αυτοκίνητο. Αυτοκίνητο ομάδας που πρόκειται να πιαστεί πρέπει όταν η απόσταση είναι 100 μέτρα να μεταφερθεί πίσω από το αυτοκίνητο της άλλης ομάδας. Το αυτοκίνητο της ομάδας που έχει πιάσει την άλλη μπορεί να μπει μπροστά όταν η απόσταση μεταξύ των ομάδων είναι 60 μέτρα. Όταν η απόσταση μικρύνει ξανά πρέπει να ξανάπαει πίσω. Τα αυτοκίνητα σέρβις μπορούν να μεταφέρουν τροχούς ή ποδήλατα για αλλαγή. Τα σέρβις μπορεί να είναι και μοτοσικλέτες, οι οποίες θα μεταφέρουν μόνο τροχούς για αλλαγή.
- **Σειρά εκκίνησης:** Θα γίνει κλήρωση στο Τεχνικό Συνέδριο για τη σειρά εκκίνησης. Ομάδες που απουσιάζουν από το Τεχνικό Συνέδριο θα μπαίνουν πρώτες στη σειρά εκκίνησης.
- Για να ξεκινήσει τον αγώνα μία ομάδα πρέπει να παρουσιαστούν όλοι οι αθλητές/τριες της στην γραμμή εκκίνησης.
- Αν κάποιος/α αθλητής/τρια μίας ομάδας αποβληθεί τότε αποβάλλεται όλη η ομάδα.



12.Χάρτης και υψομετρικό προφίλ διαδρομής



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ – CYPRUS CYCLING FEDERATION

Ολυμπιακό Μέγαρο, Αμφιπόλεως 21, Γραφείο Β220, 2025 Στρόβολος, Λευκωσία, τ: +357 22 449870, φ: +357 22 449871

Olympic House, 21 Amphipoleos Str., Office B220, 2025 Strovolos, Nicosia, Cyprus, t: +357 22 449870, f: +357 22 449871

E-mail: ccf@cytanet.com.cy | www.cypruscycling.org |  