

22 APRIL 2017
TIME TRIAL RACE
MENEΟΥ - ΖΥΓΙ

AST

Hydro Flow Engineering

€150 PRICE MONEY

*For the fastest time in the 26.5Km Course!

SPONSORS

SUPPORTERS

Gold



Ροτσιδης & Σία

Δικηγόροι Προσωπικών Ατυχημάτων

Άμεση και δίκαιη αποζημίωση



Ψαροταβέρνα
Ζύγι - Λάρνακα

24332378 - 99459906



Silver



BIKINCYPRUS
events



ATHLETES
PERFORMANCE
Nicosia

Κάμπος
Χίου



MUSIC.
NET.CY
το πρώτο μουσικό site

ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΑΓΩΝΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ ΚΥΠΕΛΟΥ #6 ΕΛΙΤ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ Κ.Ο.ΠΟ (CCF) και κατηγορίας OPEN (CFA)

ΕΑΝ ΣΟΥ ΑΡΕΣΕΙ Η ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΤΟΤΕ ΕΛΑ ΚΑΙ ΔΟΚΙΜΑΣΕ ΤΗΝ ΑΝΤΟΧΗ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΕΥΘΕΙΑΣ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

Ο ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΕΛΙΤ σε συνεργασία με το ποδηλατικό κατάστημα CYCLO και την ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ διοργανώνει το Σάββατο 22 Απριλίου **στο Ζύγι** αγώνα ατομικής χρονομέτρησης.

1. Εκκίνηση – Τερματισμός

ΜΙΚΡΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

- Για τις κατηγορίες Πανπαιδων, Πανκορασιδων, Παιδων, Κορασιδων, ο αγώνας είναι απόστασης μήκους 9.5χλμ
- ❖ Εκκίνηση από Παραλιακό δρόμος δρόμος Μενεου - Περβόλια (λεωφόρος Γεωργίου Σεφέρη)
- ❖ Τερματισμός: Δρόμος Περβόλια

ΜΕΣΑΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

- Για τις κατηγορίες ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΜΑΣΤΕΡ1,2,3 και κατηγορίες OPEN (CFA) ο αγώνας είναι απόστασης 19.2χλμ
- ❖ Εκκίνηση: Παραλιακός δρόμος Μενεου - Περβόλια (λεωφόρος Γεωργίου Σεφέρη)
- ❖ Τερματισμός: δρόμο μεταξύ αγίου Θεοδώρου και Ζυγιού (Λεωφόρο Ελλάδος παρα τον Άγιο Θεόδωρο)

ΜΕΓΑΛΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

- Για τις κατηγορίες ΕΛΙΤ ΑΝΔΡΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ και ΜΑΣΤΕΡ ΑΝΔΡΩΝ 1,2,3 ο αγώνας είναι απόστασης μήκους 26.5χλμ.
- ❖ Εκκίνηση: δρόμος Μενεου - Περβόλια (λεωφόρος Γεωργίου Σεφέρη)
- ❖ Τερματισμός: Ζύγι

2. Πρόγραμμα Αγώνα

- 11:30 – 12:30 Εγγραφές και Παραλαβή αριθμών αθλητών ΕΦΗΒΩΝ, ΑΝΤΡΩΝ, ΜΑΣΤΕΡ 1,2,3 ΑΝΔΡΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΜΑΣΤΕΡ 1,2,3 ΓΥΝΑΙΚΩΝ και κατηγορίας OPEN (CFA)
- 12:40 ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ. Ενημέρωση από τον Αλυτάρχη Υπευθύνων Ομάδων για τους κανόνες
- *13:01 ΕΚΚΙΝΗΣΗ 26.5 ΧΛΜ - ΕΛΙΤ ΑΝΔΡΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ και ΜΑΣΤΕΡ ΑΝΔΡΩΝ 1,2,3
- *14:31 ΕΚΚΙΝΗΣΗ 19.2ΧΛΜ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΕΛΙΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΜΑΣΤΕΡ1,2,3 ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ OPEN (CFA)
- 1430 – 15:30 Εγγραφές και Παραλαβή αριθμών αθλητών ΠΑΙΔΩΝ, ΠΑΝΠΑΙΔΩΝ, ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
- *16:21 ΕΚΚΙΝΗΣΗ 9.5 ΧΛΜ - ΠΑΝΠΑΙΔΩΝ, ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ, ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
- 18:00 Απονομές στο Ζύγι
- *ΟΙ ΩΡΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΠΙΘΑΝΟΝ ΝΑ ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΚΑΙ ΘΑ ΕΞΑΡΤΗΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

3. Κατηγορίες:

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

- Όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κ.Ο.ΠΟ.
- Όλοι οι αθλητές με ταυτότητες UCI.

Όλοι οι αθλητές μη εγγεγραμμένοι στην Κ.Ο.ΠΟ - CYCLING FOR ALL (CFA) ως ακολούθως: Άντρες: <ol style="list-style-type: none">1. Κάτω των 18 ετών2. 19-30 ετών3. 31-40 ετών4. 41-50 ετών5. 51 + ετών	Γυναίκες: <ol style="list-style-type: none">1. Κάτω των 182. 19-30 ετών3. 31-40 ετών4. 41-50 ετών5. 51 + ετών
--	--

4. Χρονομέτρηση: Λόγο των διαφορετικών αποστάσεων θα εφαρμοσθούν δυο τύποι χρονομέτρησης

Χρονομέτρηση με CHIP:

1. Για τις κατηγορίες Πανπαιδων, Πανκορασιδων, Παιδων, Κορασιδων απόστασης μήκους 9.5χλμ
2. Για τις κατηγορίες ΕΛΙΤ ΑΝΔΡΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ και ΜΑΣΤΕΡ ΑΝΔΡΩΝ 1,2,3 απόστασης μήκους 26.5χλμ.

Χρονομέτρηση με ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΝΤΥΠΟΥ (EXCEL): Η χρονομέτρηση θα γίνει από έμπειρους χρονομετρητες με σύστημα εντύπου από διαφορετικό συνεργείο χρονομέτρησης

3. Για τις κατηγορίες ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΜΑΣΤΕΡ1,2,3 και κατηγορίες OPEN (CFA) ο αγώνας είναι απόστασης 19.2χλμ
 - Λόγο ο αγώνας διοργανώνεται σε οδικό δίκτυο και δρόμους ανοικτούς σε οχήματα οι ώρες εκκίνησης πιθανόν να διαφοροποιηθούν και σε τέτοια περίπτωση θα ενημερωθούν οι αρχηγοί ομάδων

5. Σειρά εκκίνησης:

- Η σειρά εκκίνησης θα είναι βάση των αποτελεσμάτων κάθε κατηγορίας του αγώνα Ατομικής Χρονομέτρησης που προηγήθηκε του συγκεκριμένου αγώνα και θα δίνονται από στάση, κάθε 1 λεπτό.
- Όσοι αθλητές δεν έχουν αποτέλεσμα ατομικής Χρονομέτρησης θα εκκινήσουν κατόπιν κλήρωσης που θα διεξαχθεί όταν ολοκληρωθούν οι εγγραφές.
- Όλοι οι συμμετάσχοντες (βάσει της σειράς εκκίνησης τους) θα πρέπει να βρίσκονται στο χώρο εκκίνησης 10' (δέκα λεπτά) πριν την σειρά εκκίνησης τους, για ζυγιστικό έλεγχο και έλεγχο πατημάτων των ποδηλάτων τους (βάσει των παραγράφων 4.1 και 4.2 της Προκήρυξης Αγώνων Ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ. 2017). Οι συμμετάσχοντες θα προσέρχονται στο χώρο εκκίνησης από συγκεκριμένο σημείο, στο οποίο θα υπάρχει σήμανση.
- Δεν επιτρέπεται η είσοδος στο χώρο εκκίνησης σε συνοδούς, συγγενείς ή άλλους εκτός από τους αθλητές/αθλήτριες.

6. Δήλωση συμμετοχής και Εγγραφές:

- Δηλώσεις συμμετοχής γίνονται στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο της info@elitecycling.eu μέχρι 18 Απριλίου 13:00μμ **για αθλητές εγγεγραμμένους στην Κ.Ο.ΠΟ.**
- **Για αθλητές CFA** δηλώσεις συμμετοχής γίνονται στη ηλεκτρονική διεύθυνση www.elitecycling.eu/race
- Με την δήλωση εγγραφής ΠΡΕΠΕΙ να γίνεται δήλωση οχήματος συνοδείας.
- Αυτοκίνητα συνοδείας θα επιτραπούν για όλες τις κατηγορίες
- Όλες οι πληροφορίες για την εκδήλωση είναι δημοσιευμένες στην ιστοσελίδα : www.elitecycling.eu/race

7. Κόστος συμμετοχής:

- Η πληρωμή για το κόστος συμμετοχής του αγώνα καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα την ημέρα διεξαγωγής του, και για την πιο γρήγορη εξυπηρέτηση των αθλητών, θα πρέπει ο Υπεύθυνος της κάθε ομάδας να καταβάλλει το ποσό συμμετοχής για όλους τους αθλητές της ομάδας του.
- Για αθλητές που δεν ανήκουν σε καμία ομάδα από την κατηγορία Cycling for All οι πληρωμές θα γίνονται ατομικά.
- Το δικαίωμα συμμετοχής παραμένει προς όφελος του διοργανωτή έστω και αν ο/η αθλητής/τρια δε συμμετάσχει για οποιοδήποτε λόγο στον αγώνα (βάσει της Παρ. 5.2 της Προκήρυξης Αγώνων Ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ. 2017).
 - Για αθλητές εγγεγραμμένους στην Κ.Ο.ΠΟ, όπως η επίσημη προκήρυξη της Κ.Ο.ΠΟ για το 2017 (σελίδα 9 παρ.5.2).
 - Κόστος συμμετοχής για τους αθλητές / αθλήτριες Κ.Ο.ΠΟ. :
 - €20 για τις Κατηγορίες Μάστερ
 - €15 για τις Κατηγορίες Ανδρών / Γυναικών Ελιτ
 - €5 για τις υπόλοιπες Κατηγορίες
 - Για αθλητές μη εγγεγραμμένους στην Κ.Ο.ΠΟ (CFA) €20,00 + €10,00 (η ημερήσια άδεια ποδηλάτη που εκδίδεται από την Κ.Ο.ΠΟ).
 - Κόστος συμμετοχής για τους αθλητές / αθλήτριες Cycling for All:
 - €15 για Αγόρια ,Κορίτσια U17
 - €30 για Άνδρες/ Γυναίκες 18-30, Μάστερ 1 Άνδρες/Γυναίκες,
 - €30 Μάστερ 2 Άνδρες/Γυναίκες και Μάστερ 3 Άνδρες/Γυναίκες

8. Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

- Ο Αγώνας βαθμολογείται στο ΚΥΠΕΛΛΟ της Κ.Ο.ΠΟ
- Την ημέρα του αγώνα δεν θα γίνουν εγγραφές παρά μόνο παραλαβή αριθμού στις κατηγορίες CFA
- Η χρήση ποδηλάτων χρονομέτρου **επιτρέπεται**.

9. Οδική κυκλοφορία:

- Ο δρόμος θα είναι ανοιχτός για οχήματα.
- Υπάρχει προκαθορισμένος χώρος στάθμευσης των αυτοκινήτων συνοδείας στον τερματισμό των αποστάσεων 20χλμ και 27χλμ.

10. Ιατρική Κάλυψη

- Καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα θα υπάρχει ασθενοφόρο.

11. Έπαθλα:

- Θα βραβεύονται οι τρεις πρώτοι αθλητές κάθε κατηγορίας.
- Επιπρόσθετα έπαθλα θα ανακοινωθούν αργότερα.
- Κατά την απονομή των επάθλων δεν θα επιτρέπεται η μεταφορά και η τοποθέτηση ποδηλάτων στο χώρο της βράβευσης.

12. Τροφοδοσία και αυτοκίνητα συνοδείας

- Σε καμία περίπτωση δεν θα επιτρέπεται η τροφοδοσία από το αυτοκίνητο
- Αν υπάρχουν άλλοι ποδηλάτες πίσω από αυτοκίνητο service σε απόσταση μικρότερη των 50 μέτρων το αυτοκίνητο service υποχρεούται να σταματά ΑΡΙΣΤΕΡΑ εκτός δρόμου.
- Αυτοκίνητα που δεν συμμορφώνονται με τον κανονισμό για ΤΤ και κάνουν service και διαπιστωθεί από κριτές του αγώνα ότι δεν ακολουθούν τον πιο πάνω κανόνα θα θεωρείται παραβίαση του fair play
- Στον αγώνα δεν θα υπάρχουν ζώνες τροφοδοσίας / σέρβις λόγω του είδους του αγώνα.

13. Αριθμοί για ποδήλατο και στολή

- Στον κάθε αθλητή / τρια της κάθε κατηγορίας θα δοθεί αριθμός ποδήλατου

Αλυτάρχης Αγώνα: κος Κούλης Σταύρου

Αλυτάρχης εκκίνησης: κος Χριστόφορος Θεοφάνους

Βοηθός αλυτάρχης εκκίνησης: Ανδρέας Νικόλαου

Υπεύθυνοι διοργάνωσης Ομάδας ELIT:

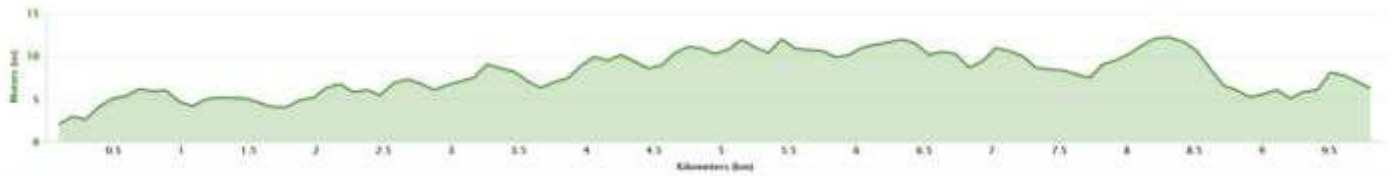
1. Κούλης Δαμαλά
2. Κυριάκος Χριστοδούλου
3. Σπύρος Γρηγορίου

Υπεύθυνοι χρονομέτρησης: CHIP Ελένη Σαββίδου & Νικόδημος Πρωτοπαπάς

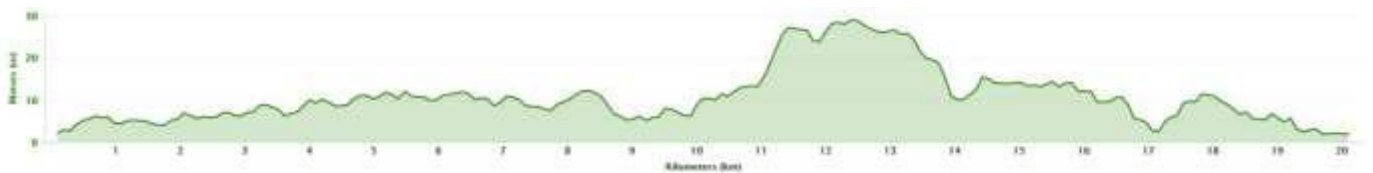
Υπεύθυνοι χρονομέτρησης Μανουαλ: Μάριος Αντώνιου & Αντώνης Αντωνίου

14. Χώροι Στάθμευσης ομάδων και οχημάτων συνοδείας

**15. Απόσταση και υψομετρικά διαδρομής
Short**



Medium





Long

