

# Ποδηλατικός Όμιλος Ιεράς Μητροπόλεως Ταμασού

## «ΑΓΙΟΣ ΜΝΑΣΩΝ»



## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ**

### **«LYTHRODONTAS ROAD RACE 2015»**

Ο Ποδηλατικός Όμιλος της Ιεράς Μητροπόλεως Ταμασού σε συνεργασία με την Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας, το κοινοτικό συμβούλιο Λυθροδόντα και με την υποστήριξη του Εθελοντικού Τμήματος Εκτάκτων Αναγκών του Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομών, στο πλαίσιο των προσπαθειών του για προώθηση και ανάπτυξη του αθλητισμού, κυρίως στους νέους, διοργανώνουν τον Αγώνα Ποδηλασίας Δρόμου στο Λυθροδόντα:

**«LYTHRODONTAS ROAD RACE 2015»**

**την Κυριακή, 22 Φεβρουαρίου 2015**

Ο αγώνας αποτελεί τον 1<sup>ο</sup> αγώνα Κυπέλλου Ποδηλασίας Δρόμου Κύπρου 2015 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων 2015 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

## Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

### 1- Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

- Όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Γενική Αντρών, Εφήβων, Παίδων, Γενική Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Masters 1 Άνδρες, Masters 2 Άνδρες, Masters 1 Γυναίκες και Masters 2 Γυναίκες)

### 2- Διαδρομή

Κυκλική διαδρομή με απόσταση ανά στροφή 15 χλμ, θετική ανύψωση +197μ, με πορεία ΛΥΘΡΟΔΟΝΤΑ – ΜΑΘΙΑΤΗ – ΚΑΤΑΛΙΟΝΤΑ – ΛΥΘΡΟΔΟΝΤΑ.

**Γύροι ανά κατηγορία:**

- Άντρες και έφηβοι: 6 γύροι (90 χλμ)
- Γυναίκες, Παιδες, Νεανίδες: 4 γύροι (60 χλμ)
- Κορασίδες, Πανπαιδες, Masters 1 Άντρες, Masters 2 Άντρες, Masters 1 Γυναίκες και Masters 2 Γυναίκες : 3 Γύροι (45 χλμ)
- Πανκορασίδες 2 γύροι (30 χλμ)

#### 2Α- Εκκίνηση/Τερματισμός

Κατευθυνόμενοι από Λυθροδόντα προς Μαθιάτη, στην έξοδο της κοινότητας Λυθροδόντα πλησίον του σταθμού βενζίνης ESSO.

#### 2Β- Ζώνες Τροφοδοσίας

Θα υπάρχει 1 ζώνη τροφοδοσίας (κοντά στο Λυθροδόντα)

### 3- Πρόγραμμα Αγώνα

8:00 - 9: 00 π.μ	Εγγραφές και Παραλαβή αριθμών για τις επίσημες κατηγορίες Κ.Ο.ΠΟ στην πλατεία Λυθροδόντα.
9:20 π.μ.	Τεχνικό συνέδριο στο χώρο εκκίνησης.
9:45 π.μ.	Εκκίνηση Αγώνα Κατηγοριών Κ.Ο.ΠΟ (ανάλογα με τον αριθμό των συμμετοχών θα αποφασισθεί αν θα γίνουν ξεχωριστές εκκινήσεις)
12: 30	Απονομές <b><u>ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ ΛΥΘΡΟΔΟΝΤΑ</u></b>

#### 4- Δήλωση Συμμετοχής

Προεγγραφές στο [ccf@cytanet.com.cy](mailto:ccf@cytanet.com.cy) μέχρι την Πέμπτη, 19 Φεβρουαρίου 2015.

#### 5- Κόστος συμμετοχής

##### 5A- Κόστος Συμμετοχής στον αγώνα

- €5,00 για τις κατηγορίες Πανπαίδες, Πανκορασίδες, Παίδες, Κορασίδες, Νεάνιδες Έφηβοι.
- €10,00 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες
- €15,00 για τις κατηγορίες Μάστερ 1, Μάστερ 2

**Το κόστος συμμετοχής για τον αγώνα καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα κατά την εγγραφή του αθλητή απο τον εκπρόσωπο του κάθε σωματείου.**

#### 6- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Ο αγώνας θα υποστηρίζεται από ιατρικό προσωπικό με ασθενοφόρο στήριξη του **ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΜΕΣΟΥ ΑΝΑΓΚΗΣ** του Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομέων (ΕΤΕΑ) οι οποίοι θα επανδρώσουν τον αγώνα με κινούμενη μονάδα πρώτων βοηθών και ιατρό.

#### 7- Έπαθλα

**Θα βραβεύονται οι πρώτοι κάθε κατηγορίας με έπαθλο και μετάλλιο καθώς και οι δεύτεροι και τρίτοι με αργυρά και χάλκινα μετάλλια. Επίσης μετάλλια συμμετοχής θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες.**

**8-Οδική κυκλοφορία. Η οδική κυκλοφορία θα επιτηρείται και θα ρυθμίζεται από την Αστυνομία Κύπρου.**

## 9- Χάρτης αγώνα

LINK: <http://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=8840320>

