



## ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ



### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

### «Ανάβαση Γερακιών»

Ο Ποδηλατικός Όμιλος Λευκωσίας, διοργανώνει τον Αγώνα Ποδηλασίας Δρόμου

### «Ανάβαση Γερακιών»

την Κυριακή, 21 Ιουνίου 2015

Ο αγώνας αποτελεί τον 5<sup>ο</sup> αγώνα Κυπέλου Ποδηλασίας Δρόμου Κύπρου 2015 και γίνεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας. Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων 2015 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και ισχύουν όλοι οι κανονισμοί της ΚΟΠΟ και της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ποδηλασίας UCI.

Ο Ποδηλατικός Όμιλος Λευκωσίας έχει στόχο την προώθηση και ανάπτυξη των αθλημάτων της ποδηλασίας, μέσα από τα οποία οι νέοι και η κοινωνία μας θα αναπτύξουν αξίες και ιδανικά όπως ο σεβασμός, η κατανόηση, η αποδοχή της διαφορετικότητας και η εθελοντική προσφορά. Σε συνεργασία με την Ομοσπονδία Ειδικών Ολυμπιακών Αγώνων, ο αγώνας περιλαμβάνει κατηγορία «Unified». Στην κατηγορία αυτή συμμετέχουν αθλητές με ειδικές νοητικές ικανότητες που θα αγωνιστούν με έναν «πάρτνερ», ο οποίος θα είναι ένας από τους νικητές των επίσημων κατηγοριών της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Ο αγώνας εντάσσεται στο Gerakies Mountain - Bike Festival 2015 το οποίο διοργανώνει ο Σύνδεσμος Αποδήμων Γερακιωτών από τις 21/6 μέχρι τις 28/6/2015.

## Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

### 1- Κατηγορίες:

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

- όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Γενική Αντρών, Εφήβων, Παιδών, Πανπαίδων, Γενική Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Πανκορασίδων, Masters 1 Άνδρες, Masters 2 Άνδρες, Masters 1 Γυναίκες και Masters 2 Γυναίκες)
- καθώς και αθλητές Cycling For All (Open) ως ακολούθως:
  - Cycling For All - κάτω των 19 ετών αγόρια
  - Cycling For All - κάτω των 19 ετών κορίτσια
  - Cycling For All - 19-35 ετών Άνδρες
  - Cycling For All - 19-35 ετών Γυναίκες
  - Cycling For All - 36 ετών και άνω Άνδρες
  - Cycling For All - 36 ετών και άνω Γυναίκες
- Πέραν των πιο πάνω κατηγοριών, θα υπάρξει **ειδική βράβευση: «Sprint Ανάβασης Γερακιών»** για τις πιο κάτω 4 κατηγορίες:
  - Κατηγορία 1: Γενική Αντρών, Εφήβων, Παιδών, Πανπαίδων
  - Κατηγορία 2: Γενική Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Πανκορασίδων
  - Κατηγορία 3: Masters 1 Ανδρών, Masters 2 Ανδρών, Cycling for All όλες οι κατηγορίες Ανδρών
  - Κατηγορία 4: Masters 1 Γυναικών, Masters 2 Γυναικών, Cycling for All όλες οι κατηγορίες Γυναικών
- Κατηγορία “Unified”

Αθλητές ενταγμένοι στην Ομοσπονδία Special Olympics με ζευγάρι έναν εκ των αθλητών της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας. Θα διαγωνιστούν σε διαδρομή 700 μέτρων στην είσοδο του χωριού Γερακιές. Θα βραβευτούν όλοι οι αθλητές που θα συμμετάσχουν.

## 2- Διαδρομή: Φλάσου - Ορκόντας - Καλοπαναγιώτης - Γερακιές - Μοναστήρι Παναγίας Κύκκου

### 2Α- Προεκκίνηση

Περιοχή Ατσά. Αμέσως μετά το στρίψιμο δεξιά, από το δρόμο Αστρομερίτη Τροόδους προς Κύκκο.

### 2Β- Εκκίνηση

Στον κύριο δρόμο Λινού - Καλοπαναγιώτη κοντά στα χωριά Λινού-Φλάσου.

### 2Γ- Τερματισμός

- Κατηγορίες Πανπαίδες - Πανκορασίδες: **Γερακιές - 18.6 Km**
- Υπόλοιπες Κατηγορίες: **Μοναστήρι Παναγίας Κύκκου - 32.5 Km**

### 2Δ- Σπριντ Ανάβασης

Γερακιές, χιλιόμετρο 18.6

### 2Ε- Ζώνες Τροφοδοσίας

- 1- Μετά τα εστιατόρια του Ορκόντα
- 2- Στα ανηφορικά σημεία μετά τις Γερακιές

## 3- Πρόγραμμα Αγώνα

- 8:00 - 8:30: Εγγραφές  
Δηλώσεις οχημάτων συνοδείας  
Παραλαβή αριθμών  
Έκδοση Ημερήσιας Αδειας Ποδηλάτη από εκπρόσωπο της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας για τους ποδηλάτες κατηγορίας Open.
- 8:30 Ενημέρωση Οδηγών σέρβις - κλήρωση σειράς αυτοκινήτων σέρβις
- 8:50 Αναχώρηση όλων των αυτοκινήτων σέρβις, πλην αυτών των ομάδων, για Ορκόντα
- 9:00 Εκκίνηση Κατηγοριών Γενική Αντρών, Εφήβων, Παίδων, Πανπαίδων, Γυναικών, Νεανίδων, και Κορασίδων
- 9:10 Εκκίνηση Κατηγοριών Masters και Cycling for All
- 12:00 **Απονομές** στο πολιτιστικό Κέντρο Γερακιών

## 4- Δήλωση Συμμετοχής

Στο [ccf@cytanet.com.cy](mailto:ccf@cytanet.com.cy) μέχρι την Πέμπτη 18 Ιουνίου 2015.

Παρακαλούμε η κάθε ομάδα να δηλώσει οδηγό, τηλέφωνο και αυτοκίνητο που θα είναι αυτοκίνητο συνοδείας πίσω από το peloton κατά την εκκίνηση.

## 5- Κόστος συμμετοχής

### 5A- Κόστος Συμμετοχής στον αγώνα

- €5,00 για τις κατηγορίες Πανπαίδες, Παιδες, Έφηβοι, Cycling for All κάτω των 19 ετών.
- €10,00 για τις κατηγορίες Γενική Άντρών και Γυναϊκών
- €15,00 για τις κατηγορίες Μάστερ 1, Μάστερ 2, Cycling for All άνω των 19 ετών

Υπεύθυνος για την καταβολή του κόστους συμμετοχής είναι ο κάθε αθλητής ξεχωριστά. Το κόστος συμμετοχής καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα κατά την εγγραφή του αθλητή και όχι αργότερα.

### 5B- Ημερήσια Άδεια Ποδηλάτη από Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας (μόνο για κατηγορίες Open)

Για τους αθλητές κατηγορίας Open, η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας έχει καθορίσει το ποσό των **€5,00** για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη και ασφάλισή τους έναντι τρίτου.

Το κόστος Ημερήσιας Άδειας Ποδηλάτη καταβάλλεται από τους αθλητές κατηγορίας Open σε εκπρόσωπο της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας που τους εκδίδει την άδεια.

Υπεύθυνος για την καταβολή του κόστους συμμετοχής είναι ο κάθε αθλητής ξεχωριστά.

## 6- Αριθμοί

Οι αθλητές θα χρησιμοποιήσουν τους αριθμούς που τους έχουν δοθεί από τον πρώτο αγώνα κυπέλου δρόμου στην Αλάμπρα και παρακαλούνται να τους φέρουν μαζί τους στον αγώνα.

## 7- Τροφοδοσία

Κατά την εκκίνηση, πίσω από τους αθλητές θα είναι μόνο **ένα ουδέτερο service car που θα έχει η διοργάνωση και ένα αυτοκίνητο για κάθε ομάδα.**

Κάθε αθλητής μπορεί να παραδώσει τροχούς και νερό στο ουδέτερο service car.

Η σειρά των αυτοκινήτων συνοδείας ομάδας θα καθοριστεί με κλήρωση στις 8:30 π.μ. στο χώρο της εκκίνησης και στην παρουσία των εκπροσώπων των σωματείων. Σωματεία που δεν θα έχουν εκπρόσωπο στην κλήρωση παίρνουν την τελευταία θέση της αυτοκινητοπομπής.

Το κάθε αυτοκίνητο ομάδας θα φέρει ειδική πινακίδα στο ταμπλό του που θα πάρει κατά την εγγραφή του αθλητή ή της ομάδας που συνοδεύει.

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ** να ακολουθήσει το όποιο ιδιωτικό αυτοκίνητο το peloton από την εκκίνηση.

**Αυτοκίνητα συνοδείας** αθλητών πρέπει να αναχωρήσουν στις 8:50, πριν δηλαδή την εκκίνηση των αθλητών, να αναμένουν στον Ορκόντα και να μούν πίσω από τον αθλητή τους για να τον ακολουθούν, μόνο μετά το σημείο τροφοδοσίας στον Ορκόντα

## 8- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Ο αγώνας θα διεξαχθεί υπό την επίβλεψη του **ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΜΕΣΟΥ ΑΝΑΓΚΗΣ του Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομέων (ΕΤΕΑ)** οι οποίοι θα επανδρώσουν τον αγώνα με πρώτους βοηθούς και ιατρό.

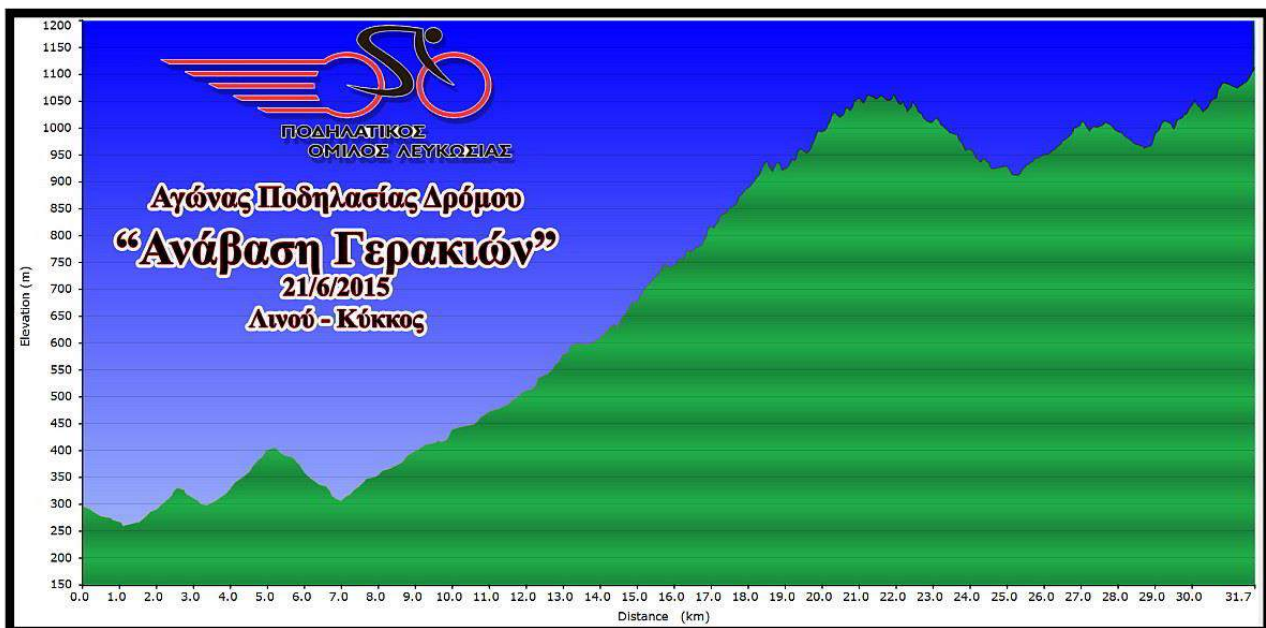
## 9- Χάρτης αγώνα

;A



<http://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7106887>

## 10- Υψομετρικό γράφημα αγώνα



# GERAKIES CYCLING FESTIVAL 2015



**ΓΕΡΑΚΙΕΣ** Κυριακή 21 Ιουνίου  
& Κυριακή 28 Ιουνίου

**Ποδηλατικοί Αγώνες, Μουσική,  
Φαγητό και διασκέδαση!**

## Κυριακή 21 Ιουνίου 2015

- 9:00 πμ** - Ποδηλατικός αγώνας «Ανάβαση Γερακιών»  
Εκκίνηση: Λινού/Φλάσου  
Τερματισμός: Γερακιές & Ιερά Μονή Κύκκου
- 9:00 πμ** - Ποδηλατικές διαδρομές διαφόρων αποστάσεων  
Εκκίνηση: Γερακιές - Ελεύθερη Συμμετοχή
- 9:30 πμ** - Ποδηλατικός γύρος μέσα στο χωριό  
Ελεύθερη Συμμετοχή για μικρούς & μεγάλους
- 10:30 πμ** - Τελετή παράδοσης αγωνιστικών ποδηλάτων σε αθλητές των Special Olympics
- 11:00 πμ** - Τερματισμός αθλητών μικρότερων κατηγοριών «Ανάβαση Γερακιών»
- 11:45 πμ** - Τερματισμός αθλητών αντρών και εφήβων στην Ιερά Μονή Κύκκου
- 12:00 μμ** - Ενοποιημένος Αγώνας Ποδηλασίας\* 750μ.
- 12:15 μμ** - Βραβεύσεις Αθλητών από την Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας
- 13:00 μμ** - Φαγητό, Μουσική & Διασκέδαση (Προαιρετικό)

## Κυριακή 28 Ιουνίου 2015

- 9:00 πμ** - Ποδηλατικές διαδρομές διαφόρων αποστάσεων  
Εκκίνηση: Γερακιές - Ελεύθερη Συμμετοχή
- 9:30 πμ** - Αγώνας Ακαδημιών - Κατηγορίας A0, A1
- 10:45 πμ** - Αγώνας Ακαδημιών - Κατηγορίας A2, A3
- 11:00 πμ** - Ποδηλατικός γύρος μέσα στο χωριό  
Ελεύθερη Συμμετοχή για μικρούς & μεγάλους
- 12:00 μμ** - Τερματισμός όλων των αθλητών και Ποδηλατιστών
- 12:30 μμ** - Βραβεύσεις Αθλητών
- 13:00 μμ** - Φαγητό, Μουσική & Διασκέδαση (Προαιρετικό)



\* Οι Αθλητές του Ποδηλατικού Ομίλου Λευκωσίας στοχεύουν τους Αθλητές της Ομοσπονδίας των Ελλήνων Ολυμπιακών Κύκκου που θα λάβουν μέρος στους Παγκόσμιους Αγώνες του Λος Άντζελες, BEKCH UP LA 2015.

### Οργανωτές

Σύνδεσμος Αποδήμων & Φίλων Γερακιών  
Ποδηλατικός Όμιλος Λευκωσίας  
Αναπτυξιακή Εταιρεία Κοινοτήτων Τροόδους  
Εταιρεία Τουριστικής Ανάπτυξης & Προβολής Τροόδους



Σύνδεσμος Αποδήμων Γερακιών

### Περισσότερες Πληροφορίες

Τηλ: 99631477  
apodimoi@gerakies.com  
www.gerakies.com