



ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 2016

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας προκηρύσσει τη διεξαγωγή των αγώνων Παγκυπρίου Πρωταθλήματος **Ατομικής Χρονομέτρησης Δρόμου** και **Αντοχής Δρόμου** την Τετάρτη και Σάββατο, 4 & 7 Μαΐου 2016 αντίστοιχα.

Στους αγώνες μπορούν να συμμετάσχουν όλες οι επίσημες κατηγορίες της Ομοσπονδίας (Άνδρες - Έφηβοι - Παιδες - Πανπαιδες - Γυναίκες - Νεανίδες - Κορασίδες - Πανκορασίδες - Μάστερ Άνδρες & Γυναίκες 1, 2 & 3). **Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο Κύπριοι αθλητές.**

Παγκύπριο Πρωτάθλημα Ατομικής Χρονομέτρησης Δρόμου

Ημερομηνία: Τετάρτη, 4 Μαΐου 2016

Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

1- Διαδρομή

Αγ. Ιωάννης Μαλούντας - Μονή - δρόμος προς Πλατανιστάσα και πίσω



Αποστάσεις

- Άνδρες - Έφηβοι 35χλμ
- Μάστερ - Γυναίκες 25χλμ
- Υπόλοιπες κατηγορίες 15χλμ

2- Χώρος Εκκίνησης / Τερματισμού

Στο δρόμο Αγ. Ιωάννη Μαλούντας προς Κάτω Μονή κοντά στο κέντρο "Λα Μαιζόν".

3- Δηλώσεις Συμμετοχής και Αυτοκινήτων σέρβις

Προεγγραφές και δηλώσεις αυτοκινήτων service (χρησιμοποιώντας τη **σχετική φόρμα** ) μέχρι **την Τετάρτη, 27 Απριλίου 2016** στο email ccf@cytanet.com.cy. Για τους αγώνες χρονομέτρου θα πρέπει οι δηλώσεις συμμετοχής να είναι όσο το δυνατό πιο έγκυρες για να αποφευχθούν προβλήματα στη λίστα εκκίνησης. Κάθε αθλητής μπορεί να ακολουθείται από ένα αυτοκίνητο σέρβις. Είναι υποχρέωση των οδηγών και των επιβαινόντων στο αυτοκίνητο να τηρούν τους **σχετικούς κανονισμούς** .



4-Πρόγραμμα Αγώνα

14:30 και μετά - Παραλαβή αριθμών για όλες τις κατηγορίες Κ.Ο.ΠΟ. κοντά στο χώρο εκκίνησης / τερματισμού

15:00 Τεχνικό Συνέδριο: **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΕΝΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΣΩΜΑΤΕΙΟ. ΘΑ ΛΗΦΘΟΥΝ ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ**

15:30 Εκκίνηση αγώνα για όλες τις κατηγορίες

ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΓΡΑΨΟΥΝ ΤΗΝ ΛΙΣΤΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 15 ΛΕΠΤΑ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΗ ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΤΟΥΣ.

5-Κόστος Συμμετοχής

Όπως καθορίζεται από την προκήρυξη αγώνων ποδηλασίας 2016

6-Ιατρική Κάλυψη

Ο αγώνας θα γίνει σε παρουσία γιατρού και ασθενοφόρου.

7- Οδική ασφάλεια

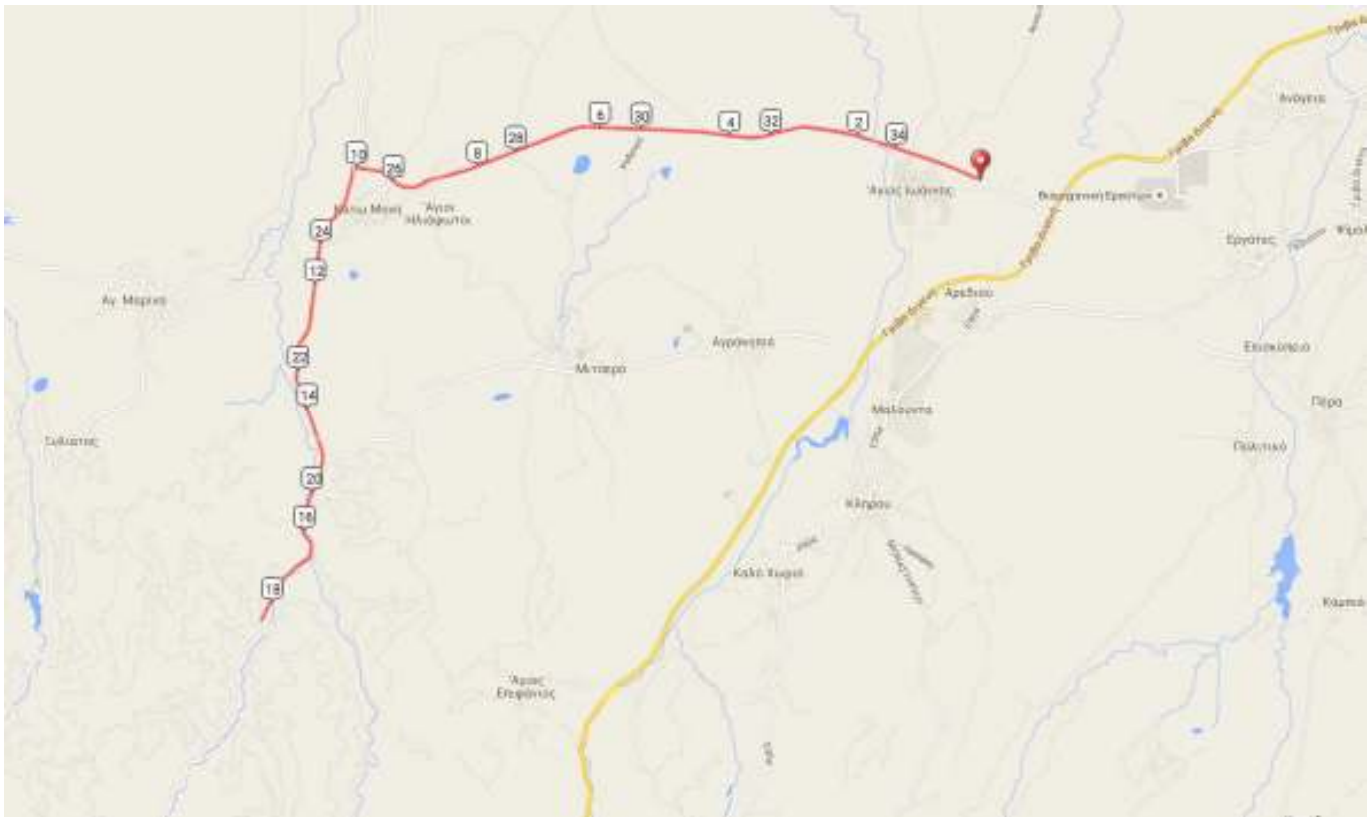
Η οδική κυκλοφορία θα ρυθμίζεται από την τοπική αστυνομία και με μάρσιαλς κατά μήκος της διαδρομής.

8-Έπαθλα

Θα βραβεύονται οι πρώτοι, οι δεύτεροι και τρίτοι κάθε κατηγορίας με κύπελλο. Επίσης στους Πρωταθλητές/τριες Ανδρών και Γυναικών θα απονεμηθεί η φανέλα του/της Πρωταθλητή/τριας. Φανέλα Πρωταθλητή/τριας Μάστερ θα απονεμηθεί και στον/στην ταχύτερο/η αθλητή/τρια από τις τρεις κατηγορίες Μάστερ.



9- Χάρτης και υψομετρικό προφίλ της διαδρομής



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ – CYPRUS CYCLING FEDERATION

Ολυμπιακό Μέγαρο, Αρφητόπλευς 21, Γραφείο Β220, 2025 Στρόβολος, Λευκωσία, τ: +357 22 449870, φ: +357 22 449871

Olympic House, 21 Amfipoleos Str., Office B220, 2025 Strovolos, Nicosia, Cyprus, t: +357 22 449870, f: +357 22 449871

E-mail: ccf@cytanet.com.cy | www.cypruscycling.org | [f](#) [t](#)



10-Ζώνη τροφοδοσίας

Υπάρχει μόνο για τις κατηγορίες Ανδρών και Εφήβων και θα έχει μήκος 2χλμ, τα τελευταία 2χμ πριν το γύρισμα των πιο πάνω κατηγοριών.

11- Οχήματα σέρβις

Όσον αφορά τα οχήματα σέρβις ισχύουν τα πιο κάτω:

- Τα οχήματα σέρβις θα πρέπει να βρίσκονται στους προκαθορισμένους χώρους εισόδου και εξόδου αυτοκινήτων στον αγωνιστικό χώρο και θα φέρουν τα διακριτικά που θα τους δοθούν.
- Σε περίπτωση που τα αυτοκίνητα θα χρειαστεί να παράσχουν τεχνική βοήθεια στον αθλητή τους που την χρειάζεται αυτό θα πρέπει να γίνετε στην άκρη του δρόμου με το αυτοκίνητο σταματημένο εκτός δρόμου.

12-Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση του αγώνα θα γίνει με ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης.

13-Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στο χώρο των απονομών και θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.Π.Ο. την επόμενη εργάσιμη ημέρα.

Για τον αγώνα Πρωταθλήματος Ατομικής Χρονομέτρησης τα πατήματα των Έφηβων αθλητών πρέπει να είναι κλειστά (7.93m).



INSTITUTIONAL SPONSOR/
ΘΕΜΙΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



SPONSORS/
ΧΟΡΗΓΟΙ



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

ΕΚΚΙΝΗΣΗ

- Κάθε ποδηλάτης πρέπει να παρουσιάζεται να υπογράψει το φύλο αγώνος 15 λεπτά το αργότερο πριν την ώρα εκκίνησης του.
- Η εκκίνηση θα δίνεται από στάση.
- Ο ποδηλάτης θα πρέπει να παίρνει εκκίνηση με διαταγή του Αφέτη, ο οποίος σε συνεργασία με τον χρονομέτρη είναι και υπεύθυνοι για την εκκίνηση.
- Ο χρόνος κάθε ποδηλάτη που παρουσιάζεται με καθυστέρηση στην προγραμματισμένη ώρα εκκίνησης του και θα δίνεται υποχρεωτικά από στάση από το σημείο που ορίζεται για αυτό το λόγο. Στην περίπτωση αυτή ο ποδηλάτης θα αφήνεται να φύγει στο μεσοδιάστημα μεταξύ δύο άλλων ποδηλατών με εντολή του αφέτη.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

- Εάν ο ποδηλάτης “πιάνεται” από έναν άλλο, δεν μπορεί ούτε να οδηγήσει (να παραμείνει μπροστά) αλλά ούτε να ακολουθήσει τον ποδηλάτη που τον πιάνει (και τον προσπερνάει) εκμεταλλευόμενος το κενό αέρος που δημιουργείται.
- Ο ποδηλάτης που “πιάνει” έναν άλλον, πρέπει να αφήσει (διατηρήσει) μια απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων, πλάγια, από τον ποδηλάτη που “πιάνει”. Μετά από ένα χιλιόμετρο, ο ποδηλάτης που “πιάστηκε” πρέπει να συνεχίσει τον αγώνα, ποδηλατώντας σε μια απόσταση 25 τουλάχιστον μέτρων μακριά (πίσω) από τον άλλο.
- Εάν είναι αναγκαίο, κομισάριος πρέπει να υποχρεώσει τους ποδηλάτες κατά περίπτωση να τηρούν (σέβονται) την πλάγια απόσταση των 2 μέτρων και την απόσταση των 25 μέτρων, παρόλο που μπορούν να επιβληθούν και οι ποινές που προβλέπονται από τους κανονισμούς.
- Η βοήθεια μεταξύ των αθλητών απαγορεύεται.



MEMBER OF
MEMBER



INSTITUTIONAL SPONSOR/
ΘΕΜΙΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

SPONSORS/
ΧΟΡΗΓΟΙ



Παγκύπριο Πρωτάθλημα Αντοχής Δρόμου

Ημερομηνία: Σάββατο, 7 Μαΐου 2016

Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

1- Διαδρομή

Κολόσσι (M1) – Επισκοπή – Παραμάλι – Πισσούρι – Νικόκλια – Κιδάσι και επιστροφή στο Κολόσσι

Στην πιο πάνω διαδρομή θα συμμετέχουν όλοι οι αθλητές, σε διαφορετική απόσταση ανάλογα με την κατηγορία.

- Για την κατηγορία Ανδρών και Εφήβων η απόσταση θα είναι 120χλμ και θα φτάσουν μέχρι το Κιδάσι
- Για τις κατηγορίες Μάστερ (όλες) - Γυναίκες – Νεανίδες θα είναι 80χλμ και θα φτάσουν μέχρι τα Κούκλια
- Για τους Παίδες και Κορασίδες θα είναι 50χλμ και θα φτάσουν μέχρι το Πισσούρι και για τους Πανπαίδες και Πανκορασίδες θα είναι 30χλμ και θα φτάσουν μέχρι το Παραμάλι.

Όλες οι κατηγορίες θα γυρίσουν για να τερματίσουν στο Κολόσσι (M1).

2- Χώρος Εκκίνησης/ Τερματισμού

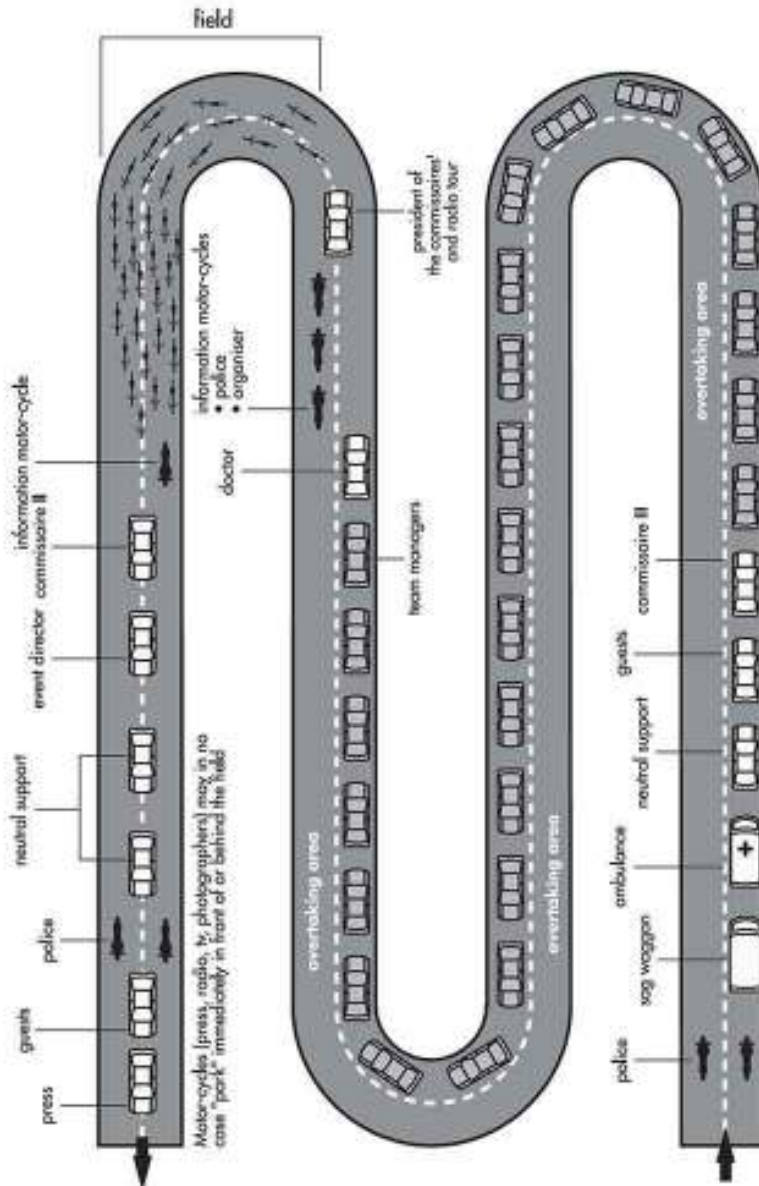
Δρόμος M1 στο Κολόσσι

3- Δηλώσεις Συμμετοχής Αθλητών και Αυτοκινήτων σέρβις

Προεγγραφές και δηλώσεις αυτοκινήτων service (χρησιμοποιώντας τη [σχετική φόρμα](#)) μέχρι την **Τετάρτη, 27 Απριλίου 2016** στο email ccf@cytanet.com.cy. Παρακαλούμε όπως δοθεί στους οδηγούς των αυτοκινήτων συνοδείας το πιο κάτω σχεδιάγραμμα της αυτοκινητοπομπής αγώνων Ποδηλασίας Αντοχής Δρόμου.



2.3.046 Diagram of the race convoy



Σχεδιάγραμμα Αυτοκινητοπομπής αγώνων αντοχής ποδηλασίας δρόμου

ΚΛΙΚ για μεγέθυνση



4-Πρόγραμμα Αγώνα

12:15- 13:00 Παραλαβή αριθμών για όλες τις κατηγορίες Κ.Ο.ΠΟ. στο χώρο εκκίνησης / τερματισμού

13:00 Τεχνικό Συνέδριο δίπλα από τη γραμμή εκκίνησης

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΕΝΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΣΩΜΑΤΕΙΟ. ΘΑ ΛΗΦΘΟΥΝ ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ.

14:00 Εκκίνηση Ανδρών – Εφήβων

14:20 Εκκίνηση Μάστερ (όλες) - Παίδες – Πανπαίδες, Γυναίκες - Νεανίδες – Κορασίδες - Πανκορασίδες

18:30 Απονομές στο χώρο εκκίνησης / τερματισμού και για τους δύο αγώνες μετά το πέρας του αγώνα.

5-Κόστος Συμμετοχής

Όπως καθορίζεται από την προκήρυξη αγώνων ποδηλασίας 2016.

6-Ιατρική Κάλυψη

Ο αγώνας θα γίνει σε παρουσία γιατρού και ασθενοφόρου.

7-Οδική ασφάλεια

Η οδική κυκλοφορία θα ρυθμίζεται από την τοπική αστυνομία και με μάρσιαλς κατά μήκος της διαδρομής.

8-Έπαθλα

Θα βραβεύονται οι πρώτοι, οι δεύτεροι και τρίτοι κάθε κατηγορίας με κύπελλο. Επίσης στους Πρωταθλητές/τριες Ανδρών και Γυναικών θα απονεμηθεί η φανέλα του/της Πρωταθλητή/τριας. Φανέλα Πρωταθλητή/τριας Μάστερ θα απονεμηθεί και στον/στην ταχύτερο/η αθλητή/τρια από τις τρεις κατηγορίες Μάστερ.

Για τον αγώνα Πρωταθλήματος Αντοχής τα πατήματα των Έφηβων αθλητών μπορούν να είναι ανοικτά.



9-Οχήματα σέρβις

Όσον αφορά τα οχήματα σέρβις ισχύουν τα πιο κάτω:

- Τα οχήματα σέρβις θα πρέπει να βρίσκονται στους προκαθορισμένους χώρους εισόδου και εξόδου αυτοκινήτων στον αγωνιστικό χώρο και θα φέρουν τα διακριτικά που θα τους δοθούν.
- Σε περίπτωση που τα αυτοκίνητα θα χρειαστεί να παράσχουν τεχνική βοήθεια στον αθλητή τους που την χρειάζεται αυτό θα πρέπει να γίνετε στην άκρη του δρόμου με το αυτοκίνητο σταματημένο εκτός δρόμου.
- Σωματεία που θα δηλώσουν για σέρβις δίκυκλα (μοτοσυκλέτες) θα πρέπει να γνωρίζουν ότι οι μοτοσυκλέτες λαμβάνουν θέση στο κονβόι των αυτοκινήτων όπως γίνεται και στα αυτοκίνητα σέρβις.
- Οχήματα συνοδείας (αυτοκίνητα και μοτοσυκλέτες) ή άλλα οχήματα **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** να βρίσκονται μέσα στον αγωνιστικό χώρο δίπλα από τους αθλητές οποιαδήποτε στιγμή. Σε αντίθετη περίπτωση θα επιβληθούν οι προβλεπόμενες ποινές.

10-Ζώνες τροφοδοσίας

Τροφοδοσία θα είναι δυνατή μετά το 22^ο χλμ, καθώς και 20χλμ πριν τον τερματισμό κάθε κατηγορίας. Η τροφοδοσία γίνεται μόνο από στάση και στην αριστερή πλευρά του δρόμου σε ανηφορικά κομμάτια του δρόμου. Πάντοτε για να γίνει τροφοδοσία πρέπει να δώσει άδεια ο Αλυτάρχης του αγώνα ή βοηθός τους.

Τα αυτοκίνητα τροφοδοσίας πρέπει να είναι σταθμευμένα εκτός της διαδρομής και με τους 4 τροχούς.

Για τις κατηγορίες Πανπαίδων και Πανκορασίδων δε θα υπάρχει ζώνη τροφοδοσίας εκτός αν ο Αλυτάρχης αποφασίσει διαφορετικά.

11-Χρονομέτρηση

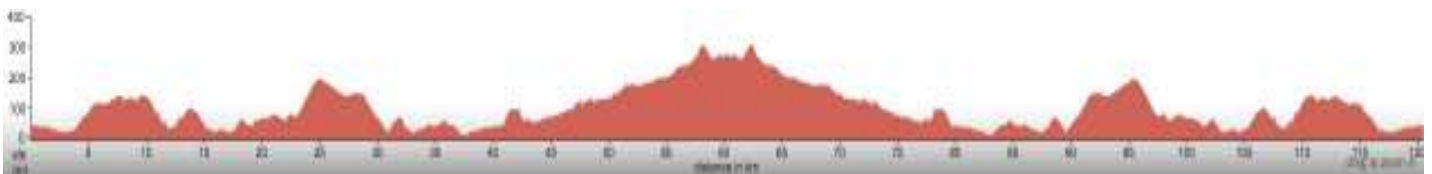
Η χρονομέτρηση του αγώνα θα γίνει με ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης.



12-Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στο χώρο των απονομών και θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.Π.Ο. την επόμενη εργάσιμη ημέρα.

13- Χάρτης και υψομετρικό προφίλ της διαδρομής



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ – CYPRUS CYCLING FEDERATION

Ολυμπιακό Μέγαρο, Αμφιπόλεως 21, Γραφείο Β220, 2025 Στρόβολος, Λευκωσία, τ: +357 22 449870, φ: +357 22 449871

Olympic House, 21 Amphipoleos Str., Office B220, 2025 Strovolos, Nicosia, Cyprus, t: +357 22 449870, f: +357 22 449871

E-mail: ccf@cytanet.com.cy | www.cypruscycling.org |  