



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ

### «Ανάβαση Γεωπάρκου Τροόδους»

Ο Ποδηλατικός Όμιλος Λευκωσίας σε συνεργασία με την Αναπτυξιακή Εταιρεία Τροόδους διοργανώνει τον Αγώνα Ποδηλασίας Δρόμου

### «Ανάβαση ΓΕΩΠΑΡΚΟΥ ΤΡΟΟΔΟΥΣ»

την Κυριακή , 26 Ιουνίου 2016

Η Κύπρος και το Τρόδος αποτελούν παγκόσμια μοναδικό τόπο και πόλο έλξης για όσους μελετούν τα πετρώματα και τις γεωλογικές διεργασίες εξέλιξης των ωκεανών και του πλανήτη μας γενικότερα.

Η γέννηση της Κύπρου είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με τη δημιουργία της Οροσειράς του Τροόδους. Το Τρόδος δημιουργήθηκε από μια σειρά πολύπλοκων γεωλογικών διεργασιών στο βυθό του Ωκεανού της Νεοτηθύος που είχαν αποτέλεσμα την αναστροφή της σειράς των πετρωμάτων που υπάρχουν στα έγκατα της Γης. Όσο ανεβαίνει κανείς προς την κορυφή της οροσειράς συναντά πετρώματα που βρίσκονται όλο και βαθύτερα στο φλοιό της Γης. Η κορυφή του Τροόδους αποτελεί κομμάτι του βαθύτερου και αρχαίου κομματιού του Ωκεάνιου Φλοιού και Ανώτερου Μανδύα της Γης, ηλικίας 92 εκατομμυρίων χρόνων, που βρίσκεται 8 000 μέτρα κάτω από τη θάλασσα.

Ο αγώνας μας ξεκινά από τη Σκουριώτισσα, μεταλλείο χαλκού, που εργάζεται ασταμάτητα εδώ και 5000 χρόνια. Ο τρόπος δημιουργίας του Τροόδους επηρέασε την ιστορία, τον τρόπο ζωής των ανθρώπων, έδωσε ακόμα και το όνομα του πλούτου που κρύβει μέσα του στο νησί: Cyprium που στα λατινικά πάει να πει χαλκός.

**Στις 26 Ιουνίου 2016 ποδηλατούμε προς το κέντρο της Γης.**

Ο αγώνας αποτελεί τον 7<sup>ο</sup> αγώνα Κυπέλου Ποδηλασίας Δρόμου Κύπρου 2016 και γίνεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας. Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων 2015 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και ισχύουν όλοι οι κανονισμοί της ΚΟΠΟ και της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ποδηλασίας UCI.

## **Ειδικοί κανονισμοί αγώνα**

### **1- Κατηγορίες:**

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

- όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας : Αντρών, Εφήβων, Παιδών, Πανπαίδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Πανκορασίδων, Masters 1 Άνδρες, Masters 2 Άνδρες , Masters 3 Άνδρες, Masters 1 Γυναίκες, Masters 2 Γυναίκες και Masters 3 Γυναίκες.

καθώς και

- αθλητές Cycling For All (Open) ως ακολούθως:
  - Cycling For All - κάτω των 17 ετών αγόρια
  - Cycling For All - κάτω των 17 ετών κορίτσια
  - Cycling For All – 18 + ετών Άνδρες
  - Cycling For All – 18 + ετών Γυναίκες

### **2- Διαδρομή:**

Κατύδατα - Ορκόντας - Καλοπαναγιώτης – Μουτουλάς – Ξυλογιόφυρο -Μοναστήρι Παναγίας Κύκκου

#### **2Α- Προεκκίνηση**

Μέσα στο χωριό Κατύδατα.

#### **2Β- Εκκίνηση**

Στον κύριο δρόμο Λινού - Καλοπαναγιώτη κοντά στα χωριά Λινού-Φλάσου.

#### **2Γ- Τερματισμός**

- Κατηγορίες Πανπαίδες, Πανκορασίδες , Κορασίδες, Cycling for all κάτω των 17 αγόρια και κορίτσια: Μουτουλάς - **16 Km**
- Υπόλοιπες Κατηγορίες: **Μοναστήρι Παναγίας Κύκκου - 32.5 Km**

## 2Δ- Ζώνες Τροφοδοσίας.

- 1- Ανοικτή μετά τα εστιατόρια του Ορκόντα μέχρι και τον Μουτουλά . Η τροφοδοσία επιτρέπεται μέχρι και 1 χιλιόμετρο πριν τον τερματισμό των πανπαίδων- πανκορασίδων –cycling for all U17 .
- 2- Τροφοδοσία μόνο στα ανηφορικά σημεία μετά την διασταύρωση των δρόμων Προδρόμου- Κύκκου (διαδρομή αγώνα) και Γερακιών - Κύκκου . Η τροφοδοσία επιτρέπεται μέχρι και 1 χιλιόμετρο πριν τον τερματισμό στο μοναστήρι του Κύκκου.

## 3- Πρόγραμμα Αγώνα

- 7: 30 - 8:30 Εγγραφές  
Δηλώσεις οχημάτων συνοδείας  
Παραλαβή αριθμών  
Έκδοση Ημερήσιας Άδειας Ποδηλάτη για τους ποδηλάτες κατηγοριών cycling for All.
- 8:30 ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ. Ενημέρωση Υπευθύνων Ομάδων για τους κανόνες τροφοδοσίας αθλητών - κλήρωση σειράς αυτοκινήτων σέρβις.
- 8:50 Αναχώρηση όλων των αυτοκινήτων σέρβις, πλην αυτών των ομάδων, για Ορκόντα.
- 9:00 Εκκίνηση Κατηγοριών Αντρών, Εφήβων, Παίδων, Πανπαίδων, Γυναικών, Νεανίδων, και Κορασίδων και Παγκορασίδων
- 9:15 Εκκίνηση Κατηγοριών Masters 1, 2 και 3 και Cycling for All.
- 11:30 **Απονομές** στο προαύλιο του Μοναστηριού του Κύκκου.

## 4- Δήλωση Συμμετοχής

Στο [ccf@cytanet.com.cy](mailto:ccf@cytanet.com.cy) μέχρι την Τετάρτη 22 Ιουνίου 2016.

Κάθε ομάδα μπορεί να δηλώσει μέχρι 2 αυτοκίνητα τα οποία θα ακολουθούν το peloton. Παρακαλούμε **η κάθε ομάδα να δηλώσει τους οδηγούς και τα τηλέφωνα των αυτοκινήτων συνοδείας** πίσω από το peloton κατά την εκκίνηση. Τα αυτοκίνητα που θα δηλωθούν θα πάρουν πρώτα νούμερο στην σειρά πίσω από το peloton.

## 5- Κόστος συμμετοχής

### 5Α- Κόστος Συμμετοχής στον αγώνα

- €5,00 για τις κατηγορίες Πανπαίδες, Παγκορασίδες, Παιδες, Κορασίδες, Έφηβοι, Νεανίδες, Cycling for All κάτω των 17 ετών.
- €10,00 για τις κατηγορίες Άντρών και Γυναικών.
- €15,00 για τις κατηγορίες Μάστερ 1, Μάστερ 2, Μαστερ 3, Cycling for All 18+.

**Το κόστος συμμετοχής καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα από εκπρόσωπο του σωματείου ή τον ίδιο τον αθλητή κατά την εγγραφή και όχι αργότερα.**

### 5Β- Ημερήσια Άδεια Ποδηλάτη από Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας (μόνο για κατηγορίες Cycling for All )

Για τους αθλητές κατηγορίας cycling for all, η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας έχει καθορίσει το ποσό των **€5,00** για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη και ασφάλισή τους έναντι τρίτου.

**Το κόστος Ημερήσιας Άδειας Ποδηλάτη καταβάλλεται από τους αθλητές κατηγορίας cycling for all στην γραμματεία του αγώνα.**

## 5- Αριθμοί

Οι αθλητές θα παραλάβουν φάκελο με αριθμό για το ποδήλατό τους και για την πλάτη από την γραμματεία του αγώνα κατά την εγγραφή.

Η κάθε κατηγορία θα έχει το δικό της χρώμα αριθμού.

1-70 ΑΝΔΡΕΣ ΑΣΠΡΟ

71-85 ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΑΣΠΡΟ

86-110 ΕΦΗΒΟΙ ΑΣΠΡΟ

111-145 ΠΑΙΔΕΣ ΑΣΠΡΟ

146-150 ΝΕΑΝΙΔΕΣ ΑΣΠΡΟ

151-165 ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΓΑΛΑΖΙΟ

166-190 ΠΑΝΠΑΙΔΕΣ ΓΑΛΑΖΙΟ

191-210 ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ ΓΑΛΑΖΙΟ

211-280 ΜΑΣΤΕΡ 1 ΧΡΩΜΑ ΡΟΖ

281-330 ΜΑΣΤΕΡ 2 ΧΡΩΜΑ ΠΡΑΣΙΝΟ

331-350 ΜΑΣΤΕΡ 3 ΧΡΩΜΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ

## 6- Τροφοδοσία

- Για κάθε εκκίνηση, πίσω από τους αθλητές θα είναι μόνο **ένα ουδέτερο service car που θα έχει η διοργάνωση και ένα αυτοκίνητο για κάθε ομάδα**. Το κάθε αυτοκίνητο ομάδας θα φέρει ειδική πινακίδα στο ταμπλό του που θα πάρει κατά την εγγραφή του αθλητή ή της ομάδας που συνοδεύει.
- Η σειρά των αυτοκινήτων συνοδείας ομάδας θα καθοριστεί με κλήρωση στις 8:30 π.μ. στο χώρο της εκκίνησης και στην παρουσία των εκπροσώπων των σωματείων. Σωματεία που δεν θα έχουν εκπρόσωπο στην κλήρωση παίρνουν την τελευταία θέση της αυτοκινητοπομπής.
- Κάθε αθλητής μπορεί να παραδώσει τροχούς και νερό στο ουδέτερο service car.
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ** να ακολουθήσει το όποιο ιδιωτικό αυτοκίνητο το peloton από την εκκίνηση μέχρι τον Ορκόντα. **Άλλα αυτοκίνητα συνοδείας** αθλητών πρέπει να αναχωρήσουν στις 8:50, πριν δηλαδή την εκκίνηση των αθλητών, να αναμένουν στον Ορκόντα και να μπου πίσω από τον αθλητή τους για να τον ακολουθούν, μόνο μετά το σημείο τροφοδοσίας στον Ορκόντα με την προϋπόθεση ότι δεν υπάρχει άλλος αθλητής τουλάχιστον 50 μέτρα πίσω. Αυτοκίνητα που δεν θα φύγουν από το χώρο εκκίνησης πριν την εκκίνηση για τον Ορκόντα μπορούν να φύγουν από το χωριό 10 λεπτά μετά την εκκίνηση των αθλητών τους.
- Η τροφοδοσία γίνεται από στάση. Το αυτοκίνητο πρέπει να είναι σταθμευμένο εκτός του δρόμου, σε σημείο όπου υπάρχει χώρος. Σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται η τροφοδοσία από το αυτοκίνητο .
- **Αν υπάρχουν άλλοι ποδηλάτες πίσω από αυτοκίνητο service σε απόσταση μικρότερη των 50 μέτρων το αυτοκίνητο service υποχρεούται να σταματά εκτός δρόμου**. Αυτοκίνητα που κάνουν service και διαπιστωθεί από κριτές του αγώνα ότι δεν ακολουθούν τον πιο πάνω κανόνα θα θεωρείται παραβίαση του fair play για την ρύπανση που προκαλείται στον αέρα που αναπνέει ο πίσω αθλητής και θα τιμωρείται ο αθλητής του οποίου, το εν λόγω αυτοκίνητο, του παρείχε service.

## 8- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Θα υπάρχει αθenoφόρο με πρώτους βοηθούς

Ο αγώνας θα διεξαχθεί υπό την επίβλεψη του **ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΜΕΣΟΥ ΑΝΑΓΚΗΣ του Συνδέσμου Εφέδρων Καταδρομέων (ΕΤΕΑ)**.

