



**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΑΓΩΝΩΝ
ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ
2017**

**(ως τροποποιήθηκε με απόφαση του Διοικητικού
Συμβουλίου στις 27/12/2016)**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	3
1. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	3
2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΑΔΕΙΑ ΠΟΔΗΛΑΤΙΣΤΗ	4
3. ΣΤΟΛΕΣ / ΚΡΑΝΗ / ΠΟΔΗΛΑΤΑ	6
4. ΠΑΤΗΜΑΤΑ / ΑΝΑΠΤΥΓΜΑΤΑ	7
5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	8
6. ΕΥΘΥΝΗ ΤΕΛΕΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ	8
7. ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΣΕΡΒΙΣ	9
8. ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ	10
9. ΑΓΩΝΟΔΙΚΗΣ	10
10. ΠΟΙΝΕΣ	10
11. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ	13
12. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ	13
13. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ	14
14. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ	15
15. ΔΙΑΓΡΑΦΗ / ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΔΙΑΡΚΟΥΝΤΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ	15
16. ΕΠΙΦΥΛΑΞΕΙΣ	15
17. ΑΡΙΘΜΟΙ	15
ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ	17
1. ΚΥΠΕΛΛΟ ΔΡΟΜΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟ	17
2. ΚΥΠΕΛΛΟ ΔΡΟΜΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟ	18
3. ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΡΑΒΕΙΩΝ	18
4. ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ/ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΚΥΠΡΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟΥ	19
5. ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ	19
6. ΑΓΩΝΕΣ "NATIONAL SPRINT SERIES"	20
ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ	21
1. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΟΔΗΛΑΤΙΣΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ	21
2. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ	21
3. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΥΠΕΛΛΟΥ	21
4. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ / ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ	21
5. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ	22
6. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ	22
7. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ.....	22
8. ΤΕΧΝΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ	24
9. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	24
10. ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ	24
11. ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ	25
12. ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ	25
13. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	25
14. ΠΟΙΝΕΣ	26
15. ΤΙΜΩΡΟΥΜΕΝΑ ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ	26
ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ Κ.Ο.ΠΟ.	28
CYCLING FOR ALL	30

I. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

1. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

- 1.1 **ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ:** Στην κατηγορία αυτή ανήκουν αθλητές που γεννήθηκαν μεταξύ **1988 - 1998**
- 1.2 **ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ:** Στην κατηγορία αυτή ανήκουν οι αθλητές που γεννήθηκαν τα έτη **1999 – 2000**
- 1.3 **ΠΑΙΔΕΣ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ:** Στην κατηγορία αυτή ανήκουν οι αθλητές που γεννήθηκαν τα έτη **2001 – 2002**
- 1.4 **ΠΑΝΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ:** Στην κατηγορία αυτή ανήκουν οι αθλητές που γεννήθηκαν το έτος **2003**
- 1.5 **ΜΑΣΤΕΡ 1: ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ** γεννηθέντες μεταξύ **1987 - 1978**
- 1.6 **ΜΑΣΤΕΡ 2: ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ** γεννηθέντες μεταξύ **1977 - 1968**
- 1.7 **ΜΑΣΤΕΡ 3: ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ** γεννηθέντες **το 1967 και πριν**

Αθλητής που ηλικιακά εμπίπτει στην κατηγορία Μάστερ , έχει το δικαίωμα να επιλέξει τη συμμετοχή του στην κατηγορία Ανδρών / Γυναικών Ελίτ **και θα πρέπει να αγωνίζεται στην κατηγορία αυτή καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς.**

Αθλητής/τρια που ηλικιακά εμπίπτει στην κατηγορία Μάστερ, για να έχει το δικαίωμα διεκδίκησης θέσης στην Εθνική Ομάδα Ανδρών ή Γυναικών πρέπει να αγωνίζεται στην κατηγορία Ελίτ.

Ο Τεχνικός Σύμβουλος και οι Ομοσπονδιακοί Προπονητές εντός Κύπρου επιτρέπεται να συμμετέχουν **μόνο** στην κατηγορία Cycling for All.

Η ηλικία ενός ποδηλάτη/τριας καθορίζεται **από το έτος διεξαγωγής του αγώνα μείων τη χρονολογία γέννησης του/της.**

Σημείωση: Αθλητές/τριες της κατηγορίας Μάστερ που επιλέγουν να αγωνιστούν σε πιο πάνω κατηγορία (Ανδρών/Γυναικών) πρέπει να αγωνίζονται σε όλα τα αγωνίσματα (Δρόμο, ΜΤΒ, κλπ) και κατηγορίες αγώνων στην ίδια κατηγορία.

2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΑΔΕΙΑ ΠΟΔΗΛΑΤΙΣΤΗ – ΑΛΛΕΣ ΑΔΕΙΕΣ

Η Κ.Ο.ΠΟ. μέσα στα πλαίσια των αρμοδιοτήτων της θα εκδίδει τις πιο κάτω άδειες:

2.1. **Διεθνής άδεια ποδηλατιστή:** Για την έκδοσή της πρέπει να παρουσιάζεται Δελτίο Υγείας και Ασφάλεια Προσωπικών Ατυχημάτων για αγώνες και προπονήσεις στην Κύπρο και το εξωτερικό. Μόνο με αυτή την άδεια οι αθλητές θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε αγώνες που είναι ενταγμένοι στο καλεντάρι της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (ΔΕΠ-UCI). Ο κάτοχος τέτοιου δελτίου υποχρεούται να υπογράψει έγγραφο απεμπόλησης ευθύνης (waiver) έναντι της Ομοσπονδίας και του εκάστοτε διοργανωτή.

2.2. **Άδεια ποδηλατιστή Κ.Ο.ΠΟ:** Για την έκδοσή της πρέπει να παρουσιάζεται Δελτίο Υγείας και συνιστάται Ασφάλεια Προσωπικών Ατυχημάτων. Ο κάτοχος τέτοιου δελτίου θα μπορεί να συμμετάσχει σε αγώνες ενταγμένους στο εθνικό καλεντάρι και υποχρεούται να υπογράψει έγγραφο απεμπόλησης ευθύνης (waiver) έναντι της Ομοσπονδίας και του εκάστοτε διοργανωτή. Μόνο με αυτή την άδεια οι αθλητές θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε αγώνες που είναι ενταγμένοι στο καλεντάρι Κ.Ο.ΠΟ. **Δεν θα δικαιούνται συμμετοχής** σε αγώνες που είναι ενταγμένοι στο καλεντάρι της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (ΔΕΠ - UCI).

Αθλητής/τρια κάτοχος της άδειας αυτής μπορεί να αναβαθμίσει την άδεια του/της σε Διεθνή Άδεια Ποδηλάτη/τριας μόνο αφού έχει συμπληρώσει 6 (έξι) αγώνες στις επίσημες κατηγορίες της Κ.Ο.ΠΟ. τα τελευταία δύο χρόνια πριν την υποβολή της αίτησης, νοουμένου ότι τηρούνται οι προϋποθέσεις για την έκδοση της. Αθλητές/τριες που έχουν αγωνιστεί στο παρελθόν στις επίσημες κατηγορίες Κ.Ο.ΠΟ. δικαιούνται να αιτηθούν Άδεια Ποδηλάτη/τριας Κ.Ο.ΠΟ.

2.3. **Άδεια αρχάριου ποδηλατιστή μέχρι 14 ετών:** Για την έκδοσή της χρειάζεται μόνο Δελτίο Υγείας. Οι γονείς θα υπογράφουν βεβαίωση ότι ο αρχάριος αθλητής/τρια έχει ασφάλεια ιδιωτική ή άλλου φορέα. Στην κατηγορία αυτή εμπίπτουν άτομα που συμμετέχουν στην Ακαδημία Ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ.

2.4. **Άδεια ποδηλατιστή κατηγορίας "Cycling for All":** Η άδεια αυτή παραχωρείται σε αθλητές/τριες που επιθυμούν να συμμετέχουν σε αγώνες ποδηλασίας, αλλά δεν έχουν αγωνιστεί στο παρελθόν σε αγώνες ποδηλασίας στην Κύπρο ή στο εξωτερικό. Αθλητής/τρια κάτοχος της άδειας αυτής μπορεί να αναβαθμίσει την άδεια του/της σε Άδεια Ποδηλάτη/τριας Κ.Ο.ΠΟ. μόνο αφού έχει συμπληρώσει 6 (έξι) αγώνες στην κατηγορία "Cycling for all". Αθλητές/τριες που έχουν

αγωνιστεί στο παρελθόν στις επίσημες κατηγορίες Κ.Ο.ΠΟ. δικαιούνται να αιτηθούν Άδεια Ποδηλάτη/τριας Κ.Ο.ΠΟ.

2.5. Άδεια ποδηλατιστή μιας ημέρας (One day license): Η Ομοσπονδία μέσω εντεταλμένου εθνικού κομισάριου δύναται να εκδώσει, σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς, Άδεια Ποδηλάτη/τριας μιας μέρας. Για την έκδοση της άδειας αυτής χρειάζεται η απόδειξη ύπαρξης ασφαλιστικής κάλυψης προσωπικών ατυχημάτων.

Οι Άδειες ποδηλατιστή που εμπίπτουν στο άρθρο **2.1** χρεώνονται με €25 δικαίωμα, **οι άδειες που εμπίπτουν στο άρθρο 2.2** χρεώνονται με €20 δικαίωμα, **οι άδειες στο άρθρο 2.4** χρεώνονται με €50 δικαίωμα, ενώ οι άδειες που αφορούν το άρθρο **2.3** εκδίδονται δωρεάν. **Για Άδεια ποδηλατιστή διάρκειας μιας μέρας (2.5) θα είναι €10 ανά αγώνα.** Νοείται πάντοτε ότι όλα τα πιο πάνω δικαιώματα θα εισπράττονται από την Κ.Ο.ΠΟ. ως η αρμόδια αρχή για έκδοση των αδειών τούτων.

2.6. Πέραν των αδειών ποδηλατιστή η Ομοσπονδία έχει το δικαίωμα να εκδίδει τις πιο κάτω άδειες:

- 2.6.1. Αρχηγού ομάδας
- 2.6.2. Προπονητή
- 2.6.3. Ιατρού
- 2.6.4. Παραϊατρικού προσωπικού
- 2.6.5. Μασέρ
- 2.6.6. Μηχανικού
- 2.6.7. Οδηγού
- 2.6.8. Οδηγού (για αγώνες δρόμου)

Για τη διοργάνωση αγώνων:

- 2.6.9. Διευθυντή διοργάνωσης αγώνα
- 2.6.10. Άλλη ειδικότητα

Για επίσημους:

- 2.6.11. Προσωπικό Ομοσπονδίας
- 2.6.12. Μέλη Διοικητικού Συμβουλίου
- 2.6.13. Κομισάριους

Η έκδοση άδειας Αρχηγού Ομάδας χρεώνεται με €25 ενώ οι υπόλοιπες κατηγορίες με €15.

Αν ένας/μία κάτοχος δελτίου κατέχει πολλές ιδιότητες στο άθλημα, πρέπει να αιτηθεί έκδοση δελτίου ξεχωριστά για την κάθε ιδιότητα. Η Κ.Ο.ΠΟ. θα εκδώσει δελτίο με τη βασική του/της ιδιότητα και θα του/της εκδώσει πιστοποιητικό για τις υπόλοιπες ιδιότητες.

Ποδηλάτης/τρια που ανήκει σε ομάδα εγγεγραμμένη στη ΔΕΠ-UCI δεν μπορεί να εξασκεί κατά την ίδια αγωνιστική περίοδο και άλλη ιδιότητα.

Παρά ταύτα η Ομοσπονδία επιφυλάσσει το δικαίωμα να επιτρέψει τη συμμετοχή αθλητών εφόσον διαπιστώσει ότι υπάρχει εκ μέρους του Σωματείου τους αίτηση για έκδοση δελτίου υγείας πλην όμως δεν ετοιμάστηκε εγκαίρως ή αθλητών που έχουν περατώσει και υποβάλει τα δικαιολογητικά τους για έκδοση Δελτίου Υγείας και που οι εξετάσεις τους βεβαιώνουν ότι είναι καθ' όλα εντάξει. Νοείται πάντοτε ότι στις περιπτώσεις αυτές οι αθλητές αγωνίζονται υπό ιδίαν ευθύνη. Τα δικαιολογητικά αυτά ή αντίγραφα τους θα πρέπει να παρουσιάζονται από τους υπευθύνους των σωματείων στα γραφεία της Κ.Ο.ΠΟ. Ο αθλητής/τρια (σε περίπτωση που είναι ανήλικος) οι γονείς ή ο κηδεμόνας υποχρεούται να υπογράψει έγγραφο απεμπόλησης ευθύνης (waiver) έναντι της Ομοσπονδίας και του εκάστοτε διοργανωτή με το οποίο αναλαμβάνει την ευθύνη συμμετοχής του στον αγώνα εν τη απουσία δελτίου υγείας.

Νοείται ότι η Ομοσπονδία δύναται πάντοτε να απαγορεύσει τη συμμετοχή αθλητή/τριας που δεν παρουσιάζει άδεια ποδηλάτη/τριας και/ή δεν είναι κάτοχος άδειας ποδηλάτη/τριας και/ή ολόκληρης της ομάδας αθλητών/τριων συγκεκριμένου Σωματείου, εάν παρουσιάζονται χωρίς άδεια ποδηλάτη/τριας ή διαπιστώνεται ότι αρνούνται να αποταθούν για έκδοση άδειας ποδηλάτη/τριας.

2.7. Αθλητές κάτοχοι άδειας ποδηλάτη/τριας άλλης αναγνωρισμένης Ομοσπονδίας έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλους τους αγώνες για τους οποίους ισχύει η άδεια. Λαμβάνουν τους σχετικούς βαθμούς για την ατομική κατάταξη και τους απονέμονται τα σχετικά έπαθλα που ήθελαν κερδίσει. Ειδική πρόνοια ισχύει στους αγώνες Πρωταθλημάτων Κύπρου.

2.8. **Αλλοδαποί αθλητές**

Αλλοδαποί αθλητές έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλους τους αγώνες πλην των αγώνων για ανάδειξη Πρωταθλητή/τριας Κύπρου σε αγωνίσματα Δρόμου και Ορεινής Ποδηλασίας.

3. ΣΤΟΛΕΣ – ΚΡΑΝΗ - ΠΟΔΗΛΑΤΑ

3.1. Οι αθλητές θα πρέπει να συμμετέχουν στους αγώνες φέροντες απαραίτητα τη στολή ποδηλασίας, καθώς κράνος **και ποδήλατα σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (UCI).**

3.2. **Χρήση κράνους:** Η χρήση προστατευτικού κράνους ποδηλασίας είναι υποχρεωτική για κάθε αθλητή/τρια της Ομοσπονδίας, καθ' όλες τις εκδηλώσεις της Ομοσπονδίας επίσημες ή ανεπίσημες συμπεριλαμβανομένων και των προπονήσεων που είτε συνοδεύονται είτε όχι από προπονητή.

- 3.3. Μη συμμόρφωση αθλητή με τα πιο πάνω πέραν του αποκλεισμού του από τον συγκεκριμένο αγώνα συνεπάγεται και παραπομπή στη Δικαστική Επιτροπή για περαιτέρω ποινή.
- 3.4. Αθλητής/τρια ο/η οποίος/α δεν παρουσιάζεται στη αφετηρία του αγώνα κατάλληλα ενδεδυμένος δε θα του επιτρέπεται να συμμετάσχει.
- 3.5. Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να συμμετάσχουν με ποδήλατα που θα βρίσκονται σε καλή μηχανική κατάσταση.
- 3.6. Ο/Η Αλυτάρχης του αγώνα θα έχει το δικαίωμα να αποκλείσει αθλητή/τρια εάν κατά την κρίση του/της το ποδήλατο του/της δεν ευρίσκεται σε καλή κατάσταση και ως εκ τούτου υπάρχει κίνδυνος να δημιουργήσει προβλήματα στον/στην ίδιο/α και σε άλλους/ες αθλητές/τριες κατά τη διάρκεια του αγώνα.
- 3.7. Σε αγώνες Κυπέλλου και Πρωταθλήματος Δρόμου οι αθλητές/τριες υποχρεούνται να συμμετέχουν φορώντας τη στολή του σωματείου τους.
- 3.8. Οι αθλητές/τριες της κατηγορίας "Cycling for All" μπορούν να φέρουν στολή της προτίμησής τους εκτός από τις επίσημες στολές της UCI (Παγκόσμιος/α Πρωταθλητής/τρια, Yellow jersey, κλπ).
- 3.9. Αθλητής/τρια στον/στην οποίο/α έχει απονεμηθεί φανέλα πρωταθλητή/τριας δικαιούται να τη φέρει μόνο στον τύπο του αγώνα (χρονόμετρο ή αντοχής δρόμου ή MTB) στον οποίο την κέρδισε. Η ισχύς του δικαιώματος αυτού τερματίζεται την ημέρα πριν την έναρξη του αγώνα ή των αγώνων κατά τους οποίους θα ανακηρυχθεί ο/η νέος/α Πρωταθλητής/τρια.

4. ΠΑΤΗΜΑΤΑ - ΑΝΑΠΤΥΓΜΑΤΑ / ΒΑΡΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

- 4.1 Η Ομοσπονδία καθορίζει τα πατήματα (αναπτύγματα) ως ακολούθως για αγώνες δρόμου:
Κατηγορία Ανδρών : Ελεύθερο
Κατηγορία Εφήβων: μέχρι 7.93 m
Κατηγορία Παιδών: μέχρι 7.01 m
Κατηγορία Αρχαρίων: μέχρι 7.01 m
Κατηγορία Γυναικών: Ελεύθερο
Κατηγορία Νεανίδων: μέχρι 7.93 m
Κατηγορία Κορασίδων: μέχρι 7.01 m
Κατηγορία A1 – A2: 5.78 m
Κατηγορία A3: 6.14 m
- 4.2 **Βάρος Ποδηλάτου:** Η Διεθνής Ομοσπονδία Ποδηλασίας ορίζει ελάχιστο κατώτατο όριο για το βάρος του ποδηλάτου. Το όριο αυτό είναι 6.8 kg.

- 4.3 Διευκρινίζεται ότι ο/η Αλυτάρχης του αγώνα έχει δικαίωμα να αποφασίσει κατά τη κρίση του/της τον έλεγχο του αναπτύγματος και του βάρους του ποδηλάτου είτε:
- α) πριν την εκκίνηση του αγώνα
 - β) κατά το τέλος του αγώνα
 - γ) να αποφασίσει κατ' επιλογή τον έλεγχο συγκεκριμένων αθλητών/τριων κατά τη κρίση του.
- 4.4 Σε περίπτωση που ο έλεγχος γίνει μετά το τέλος του αγώνα και διαπιστωθεί ότι τα πατήματα ή το βάρος του ποδηλάτου συγκεκριμένου/ης αθλητή/τριας δεν είναι βάσει του παρόντος κανονισμού αυτομάτως ο/η αθλητής/τρια τίθεται εκτός αγώνα και **κατά την κρίση του/της Αλυτάρχη** παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή για δόλια συμμετοχή σε αγώνα.
- 4.5 Υπεύθυνοι για την τήρηση του πιο πάνω κανονισμού είναι οι αθλητές/τριες και τα Σωματεία. Σε περίπτωση που αθλητής/τρια εμφανίζεται κατά την εκκίνηση και αφού κατόπιν διαπιστωθεί ότι δεν έχει τα σωστά πατήματα δύναται να εκκινήσει αφού τα διορθώσει. Συμμετοχή στον αγώνα μετά από διόρθωση του βάρους του ποδηλάτου γίνεται μόνο με την έγκριση του/της Αλυτάρχη.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 5.1 Σε κάθε αγώνα που περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της Κ.Ο.Π.Ο. θα πρέπει απαραίτητα να γίνονται δηλώσεις συμμετοχής κάθε σωματείου από τον εκπρόσωπο του σωματείου ή τον προπονητή **3 εργάσιμες ημέρες** πριν την διεξαγωγή του αγώνα στα γραφεία της Ομοσπονδίας, **είτε μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ccf@cytanet.com.cy είτε, σύμφωνα με την προκήρυξη του αγώνα.**
- 5.2 Η πληρωμή του δικαιώματος συμμετοχής στους αγώνες θα γίνεται κατά την εγγραφή των αθλητών/τριών από τα σωματεία ή τους/τις αθλητές/τριες για τον εκάστοτε αγώνα. **Για τους αγώνες των επίσημων κατηγοριών της Ομοσπονδίας το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στα €20 για τις κατηγορίες Μάστερ και €15 για τις κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών Ελίτ . Για τις υπόλοιπες κατηγορίες το κόστος θα ανέρχεται στα €5 για κάθε συμμετοχή.** Το δικαίωμα συμμετοχής θα παραμένει προς όφελος του διοργανωτή ή της Ομοσπονδίας (εάν είναι ο διοργανωτής) έστω και αν ο/η αθλητής/τρια δε συμμετάσχει για οποιοδήποτε λόγο στον αγώνα (ισχύουν οι κανονισμοί αγώνων).
- 5.3 Αθλητής/τρια, ο/η οποίος/α δε δηλώθηκε από το σωματείο του και ο/η οποίος/α δεν είναι τιμωρημένος/η από το σωματείο του/της, θα

δύναται να δηλώσει τη συμμετοχή του/της ο/η ίδιος/α **μέχρι και μισή ώρα** πριν την έναρξη του αγώνα. Σε τέτοια περίπτωση τα αποτελέσματα του/της αθλητή/τριας δε θα λαμβάνονται υπόψη για σκοπούς κατάταξης της ομάδας του/της, αλλά θα λαμβάνονται μόνο για σκοπούς ατομικής κατάταξης.

- 5.4 Οι αθλητές/τριες πρέπει να υπογράφουν για τη συμμετοχή τους στο εκάστοτε φύλλο αγώνος που θα υπάρχει στη γραμματεία του αγώνα, εάν αυτό απαιτούν οι κανονισμοί. Η γραμματεία κλείνει τις εγγραφές 30 λεπτά πριν την ώρα εκκίνησης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του/της Αλυτάρχη.

6. ΕΥΘΥΝΗ ΤΕΛΕΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Την επίβλεψη της ορθής τέλεσης των αγώνων την έχει η Ομοσπονδία με τον/την Αλυτάρχη ή Παρατηρητή/τρια που διορίζει σε κάθε αγώνα. Όλες οι διοργανώσεις αγώνων ποδηλασίας μπορούν να διοργανωθούν κατόπιν αιτήσεως και εξασφάλισης της προηγούμενης γραπτής έγκρισης της Ομοσπονδίας, από ανεξάρτητους διοργανωτές εφόσον διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Ομοσπονδίας και της UCI. Η Ομοσπονδία θα διορίζει Αλυτάρχη για να επιβλέπει την τέλεση των αγώνων. Σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων η αγωνόδικος επιτροπή πρέπει να εγκρίνεται από την Ομοσπονδία.

Ο/Η Αλυτάρχης έχει δικαίωμα να αναβάλει την τέλεση συγκεκριμένου αγώνα ή να διακόψει τελούμενο αγώνα, αν κατά τη κρίση του/της η τέλεση ή η συνέχιση του δυνατόν να θέσει σε κίνδυνο τους συμμετέχοντες ή παραβιάζει το «επί ίσοις όροις» αγωνίζεσθαι.

7. ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΣΕΡΒΙΣ

- 7.1 Η βοήθεια - σέρβις αθλητών/τριων γίνεται με την ευθύνη των ιδίων ή των Σωματείων τους (1 αυτοκίνητο σέρβις για κάθε 5 αθλητές της ίδιας ομάδας σε κάθε απόσταση).
- 7.2 Οι οδηγοί και τα αυτοκίνητα σέρβις πρέπει να γνωστοποιούνται στο διοργανωτή κατά τις εγγραφές των αθλητών/τριων και να προσέρχονται σε συνάντηση που θα κάνει ο/η Αλυτάρχης πριν τον αγώνα. Τα αυτοκίνητα σέρβις πρέπει να ελέγχονται από τον/την Αλυτάρχη πριν την εκκίνηση.
- 7.3 Τα Σωματεία πρέπει να φροντίζουν έτσι ώστε οι οδηγοί των οχημάτων που παρέχουν «σέρβις» στους αθλητές/τριες να είναι έμπειροι σε αυτή τη θέση σε αγώνες ποδηλασίας δρόμου.
- 7.4 Εάν τρίτα πρόσωπα προτίθενται να προσφέρουν «σέρβις» στους αθλητές/τριες κατά τη διάρκεια των αγώνων, τότε θα πρέπει τα άτομα αυτά να αναφέρονται στον/στην Αλυτάρχη του αγώνα.

- 7.5 Όλα τα αυτοκίνητα «σέρβις» θα πρέπει να έχουν επικοινωνία με τον/την Αλυτάρχη του αγώνα. Για κάθε κίνηση των αθλητών/τριων, εκτός της κολόνας των αυτοκινήτων σέρβις, θα πρέπει να εξασφαλίζουν και να ακολουθούν απαραίτητα τις οδηγίες του Αλυτάρχη.
- 7.6 Σε περίπτωση παραβίασης των οδηγιών του/της Αλυτάρχη θα τιμωρούνται ο/η αθλητής/τρια ή το Σωματείο ανάλογα με την παράγραφο 10 της παρούσας προκήρυξης.
- 7.7 Για οποιασδήποτε μορφής «σέρβις» δίδεται στους αθλητές/τριες θα γίνεται από στάση (εκτός αν υπάρχουν άλλες οδηγίες από τον/την Αλυτάρχη) και τα αυτοκίνητα σέρβις πρέπει να είναι σταματημένα εκτός δρόμου (και αν είναι δυνατόν και με τους τέσσερις τροχούς εκτός οδοστρώματος).
- 7.8 Η χρήση ασυρμάτων επιτρέπεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της UCI.

8. ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

Ο διοργανωτής θα φροντίζει ώστε να παρίσταται ασθενοφόρο επανδρωμένο με ιατρό ή νοσοκόμο σε όλους τους επίσημους αγώνες της Ομοσπονδίας.

9. ΑΓΩΝΟΔΙΚΗΣ

Χρέη Αγωνοδίκη θα έχει ο/η εκάστοτε οριζόμενος/η από την Ομοσπονδία Αλυτάρχη του αγώνα και η Αγωνοδίκος Επιτροπή, η οποία ορίζεται για το σκοπό αυτό.

Ο/Η Αγωνοδίκης θα εφαρμόζει τους κανονισμούς προκήρυξης των αγώνων και θα επιβάλλει τις προνοούμενες στο παρόν ποινές και σε περίπτωση που για ένα παράπτωμα δεν προβλέπονται ποινές στο παρόν, τότε να ανατρέχει στις ποινές που προβλέπονται από τη Διεθνή Ένωση Ποδηλασίας (UCI).

10. ΠΟΙΝΕΣ

Οι πιο κάτω ποινές δύνανται να επιβληθούν κατά τη διάρκεια των αγώνων ποδηλασίας. Όσον αφορά τις ποινές που διέπουν τους αγώνες Ορεινής Ποδηλασίας ισχύουν οι ποινές που προνοούνται ειδικά για τους αγώνες αυτούς, καθώς και οι παρόντες ως συμπληρωματικοί τούτων ενόσω δεν έρχονται σε αντίθεση με αυτούς.

10.1 ΤΡΑΒΗΓΜΑ ΑΠΟ ΟΧΗΜΑ: **Αποκλεισμός**

10.2 ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΜΕΣΑ ΣΕ ΟΧΗΜΑ: **Αποκλεισμός**

10.3 ΣΠΡΩΞΙΜΟ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΕΠΙΒΑΙΝΟΥΝ ΣΕ ΜΗΧΑΝΟΚΙΝΗΤΟ ΟΧΗΜΑ: **Αποκλεισμός**

Σε περίπτωση που το σπρώξιμο γίνει παρά τη θέληση του/της αθλητή/τριας, ο/η αθλητής/τρια οφείλει να το αναφέρει αμέσως στην αγωνόδοκο επιτροπή μαζί με σχετικά στοιχεία αναγνώρισης του οχήματος.

10.4 ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΟΧΗΜΑ ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΛΙΓΟΤΕΡΗ ΤΩΝ 50 ΜΕΤΡΩΝ:

- α) για πρώτη φορά: επιβάρυνση χρόνου με 30"
- β) για δεύτερη φορά: επιβάρυνση χρόνου με 2'
- γ) για τρίτη φορά: αποκλεισμός από τον αγώνα

10.5 ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΣ–ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΕΚΤΟΣ ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΣΗΜΕΙΟΥ:

- α) για πρώτη φορά: επιβάρυνση χρόνου με 30"
- β) για δεύτερη φορά: επιβάρυνση χρόνου με 2'
- γ) για τρίτη φορά: αποκλεισμός από τον αγώνα

10.6 ΑΛΛΑΓΗ ΠΟΡΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΣΠΡΙΝΤ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΕΜΠΟΔΙΣΗ ΑΛΛΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ: **Τοποθέτηση στο τέλος του γκρουπ**

10.7 ΑΝΑΡΜΟΣΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ ΠΡΟΣ ΘΕΑΤΗ, ΣΥΝΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑ ΤΟΥ/ΤΗΣ ή ΠΡΟΣ ΚΡΙΤΗ – ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗ ή ΑΛΛΟ ΑΡΜΟΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΠΡΟΣΩΠΟ ή ΦΙΛΑΘΛΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ ΤΑ ΠΙΟ ΚΑΤΩ:

- α) παρατήρηση
- β) επιβάρυνση χρόνου με 30"
- γ) αποκλεισμός από τον αγώνα και τα αποτελέσματα όλων κατηγοριών.
- δ) Παραπομπή στη Δικαστική Επιτροπή

10.8 ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ ΤΑ ΠΙΟ ΚΑΤΩ:

- α) για πρώτη φορά: προειδοποίηση
- β) για δεύτερη φορά: επιβάρυνση με 30"
- γ) για τρίτη φορά: εκτός αγώνα (αποτελέσματα που έχουν ήδη κερδηθεί πριν τη δημιουργία επικίνδυνης κατάστασης επιμετρούν σαν αποτελέσματα αγώνα).

10.9 ΑΝΑΡΜΟΣΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΟΥ/ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ή ΑΤΟΜΟΥ ΠΟΥ ΣΥΝΟΔΕΥΕΙ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑ:

Σε περίπτωση τέτοιας συμπεριφοράς (δια λόγων ή έργων) προς αθλητές/τριες, κριτές – αξιωματούχους της Ομοσπονδίας, θεατές.

Η ποινή που δυνατόν να επιβληθεί σε τέτοιες περιπτώσεις κυμαίνεται ανάλογα με την σοβαρότητα του παραπτώματος ήτοι:

Από επιβάρυνση του χρόνου του/της πρώτου/ης αθλητή/τριας του Σωματείου με 1' ποινή ή επιβάρυνση του χρόνου με 1' ολόκληρης της ομάδας ή με αποκλεισμό από τον αγώνα ολόκληρης της ομάδας.

Παραπομπή αναλόγως της περίπτωσης στη Δικαστική Επιτροπή

10.10 ΠΑΡΕΜΠΟΔΙΣΗ ΟΜΑΛΗΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΑΠΟ ΟΧΗΜΑΤΑ ΣΤΑ ΟΠΟΙΑ ΕΠΙΒΑΙΝΟΥΝ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΟΙ/ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ/ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ/ΣΥΝΟΔΟΙ/ΣΕΡΒΙΣ ΟΜΑΔΩΝ ή ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ ΤΑ ΠΙΟ ΚΑΤΩ:

- α) παρατήρηση
- β) επιβάρυνση ολόκληρης της ομάδας του Σωματείου με 1' **στα αποτελέσματα της ομαδικής βαθμολογίας στην κατηγορία/ες στην οποία έγινε η παράβαση**
- γ) αποκλεισμός ολόκληρης της ομάδας από τον αγώνα **και τα αποτελέσματα ατομικού και ομαδικού της κατηγορίας που έγινε η παράβαση** και παραπομπή στη Δικαστική Επιτροπή και/ή χρηματικό πρόστιμο στο σωματείο μέχρι €500.

10.11 ΧΡΗΣΗ ΓΥΑΛΙΝΩΝ ΔΟΧΕΙΩΝ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ:

- α) αποκλεισμός αθλητή
- β) αποκλεισμός όλης της ομάδας και /ή
- γ) παραπομπή στη Δικαστική Επιτροπή

10.12 ΠΕΤΑΓΜΑ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ ΓΥΑΛΙΝΟΥ ΔΟΧΕΙΟΥ: **Αποκλεισμός αθλητή από τον αγώνα**

10.13 ΑΛΛΑΓΗ ΡΟΔΑΣ ή ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΣΕ ΑΛΛΟ ΜΕΡΟΣ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΠΙΣΩ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΓΚΡΟΥΠ ΚΑΙ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΙΣΤΕΡΗ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ:

- α) προειδοποίηση
- β) επιβάρυνση χρόνου με 30"
- γ) επιβάρυνση χρόνου με 1'

10.14 Παράλειψη αθλητή/τριας να παρουσιαστεί για την παραλαβή του επάθλου του/της κατά την τελετή απονομής μετά το πέρας του

αγώνα και εφόσον δεν έχει πάρει σχετική άδεια για να αποχωρήσει από το χώρο από τον/την Αλυτάρχη του αγώνα παραπέμπεται στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας για αντιαθλητική συμπεριφορά.

11. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

- 11.1 Σωματείο μέλος της Ομοσπονδίας δύναται να διαφημίζει «χορηγό» επί των αθλητικών ειδών των αθλητών/τριών του. Ο τρόπος διαφήμισης (μέγεθος κλπ) θα πρέπει να συνάδουν με τους εκάστοτε κανονισμούς της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (UCI).
- 11.2 Εφόσον τηρηθούν όλες οι πιο πάνω προϋποθέσεις η Ομοσπονδία θα επιτρέπει στους/στις αθλητές/τριες του συγκεκριμένου Σωματείου να λαμβάνουν μέρος στις επίσημες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας φέροντες επί των στολών τους την αναφερόμενη διαφήμιση.

Νοείται πάντοτε ότι οι στολές των αθλητών/τριών θα φέρουν τα χρώματα του Σωματείου τα οποία δηλώθηκαν προς την Ομοσπονδία. Πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου τα σωματεία θα πρέπει να αποστείλουν στην Ομοσπονδία την εμφάνιση της στολής με την οποία θα αγωνίζονται οι αθλητές/τριες τους στους επίσημους αγώνες. Σε περίπτωση αγώνων χρονομέτρησης ο/η Αλυτάρχης έχει το δικαίωμα να επιτρέψει την χρήση άλλης εμφάνισης.

- 11.3 Ο/Η Αλυτάρχης του αγώνα έχει το δικαίωμα να απαγορεύσει την συμμετοχή αθλητή/τριας ή αθλητών/τριών Σωματείου το οποίο δεν τήρησε τις πιο πάνω προϋποθέσεις.

Νοείται επίσης ότι η ο/η Αλυτάρχης του αγώνα δικαιούται να απαγορεύσει τη συμμετοχή οποιουδήποτε αθλητή/τριας ο/η οποίος/α δε φέρει στολή με τα χρώματα του Σωματείου του/της ή φέρει οποιαδήποτε διαφήμιση έστω και εν άγνοια του Σωματείου του/της.

- 11.4 Αθλητές/τριες μέλη των Προεθνικών/Εθνικών Ομάδων υποχρεούνται κατά τη διάρκεια συμμετοχών τους σε αποστολές της Εθνικής Ομάδας να φέρουν τη στολή των Εθνικών Ομάδων.

12. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας σε ειδική τελετή θα βραβεύσει τους/τις Πρωταθλητές και Πρωταθλήτριες ομάδες, καθώς και τους/τις νικητές/τριες του Κυπέλλου.

Χρηματικά έπαθλα θα δίδονται κατά την κρίση της Ομοσπονδίας.

13. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

ΘΕΣΗ ΣΕ ΑΓΩΝΑ ΚΥΠΕΛΛΟΥ	ΔΡΟΜΟΥ & MTB	ΘΕΣΗ ΣΕ ΑΓΩΝΑ ΚΥΠΕΛΛΟΥ	ΔΡΟΜΟΥ & MTB
1 ^η θέση	40	14 ^η θέση	10
2 ^η θέση	35	15 ^η θέση	9
3 ^η θέση	30	16 ^η θέση	8
4 ^η θέση	27	17 ^η θέση	7
5 ^η θέση	24	18 ^η θέση	6
6 ^η θέση	21	19 ^η θέση	5
7 ^η θέση	19	20 ^η θέση	4
8 ^η θέση	17	21 ^η θέση	3
9 ^η θέση	15	22 ^η θέση	2
10 ^η θέση	14	23 ^η θέση	1
11 ^η θέση	13	24 ^η θέση	1
12 ^η θέση	12	25 ^η θέση	1
13 ^η θέση	11		

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ	ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΤΟΧΗΣ	ΤΤ	ΤΤΤ	ΧCO	ΧCM	ΧCR
1 ^η θέση	60	40	40	60	40	40
2 ^η θέση	50	35	35	50	35	35
3 ^η θέση	40	30	30	40	30	30
4 ^η θέση	35	27	27	35	27	27
5 ^η θέση	30	24	24	30	24	24
6 ^η θέση	26	21	21	26	21	21
7 ^η θέση	22	19	19	22	19	19
8 ^η θέση	18	17	17	18	17	17
9 ^η θέση	15	15	15	15	15	15
10 ^η θέση	13	14	14	13	14	14
11 ^η θέση	11	13	13	11	13	13
12 ^η θέση	10	12	12	10	12	12
13 ^η θέση	9	11	11	9	11	11
14 ^η θέση	8	10	10	8	10	10
15 ^η θέση	7	9	9	7	9	9
16 ^η θέση	6	8	8	6	8	8
17 ^η θέση	5	7	7	5	7	7
18 ^η θέση	4	6	6	4	6	6
19 ^η θέση	3	5	5	3	5	5
20 ^η θέση	1	4	4	1	4	4

Στις πιο πάνω βαθμολογίες οι κατηγορίες ΜΑΣΤΕΡ θα λαμβάνουν τους μισούς βαθμούς από τους αναγραφόμενους στον πιο πάνω πίνακα.

Στους αγώνες ΤΤΤ και ΧCR οι ομάδες που θα συμμετέχουν θα λαμβάνουν βαθμούς Πρωταθλήματος για τη θέση τους στην τελική ομαδική κατάταξη της χρονιάς. **Οι αθλητές δεν θα λαμβάνουν βαθμούς στην ατομική κατάταξη.**

14. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Απαγορεύεται η χρήση απαγορευμένων ουσιών σύμφωνα με τον κατάλογο της Διεθνούς Ομοσπονδίας (UCI) και επιβάλλονται οι ποινές που προβλέπονται από αυτή. Για περισσότερες πληροφορίες όσον αφορά τους κανονισμούς αντι-ντόπινγκ κάντε κλικ στο σύνδεσμο <http://www.uci.ch/clean-sport/rules-procedures/>.

15. ΔΙΑΓΡΑΦΗ / ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΔΙΑΡΚΟΥΣΗΣ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

Εάν για οποιοδήποτε λόγο, Σωματείο διαγραφεί και/ή παύσει να είναι μέλος της Ομοσπονδίας και/ή αποχωρήσει από το **Κύπελλο**, ενώ τούτο ευρίσκεται εν εξελίξει, τότε τα αποτελέσματα των αθλητών/τριων του Σωματείου θα θεωρούνται ως μη γενόμενα εξ υπαρχής και θα διαγράφονται. Η δε βαθμολογία όσο και οι θέσεις των αθλητών/τριων των υπολοίπων σωματείων θα διαμορφώνονται ανάλογα.

Απόσυρση ολόκληρης της ομάδας Σωματείου από τους αγώνες ή Πρωταθλήματα αποτελεί πειθαρχικό παράπτωμα το οποίο παραπέμπεται στη Δικαστική Επιτροπή για εκδίκαση. Σε τέτοια περίπτωση οι αθλητές/τριες δύνανται να συμμετέχουν στους αγώνες υπό την ατομική τους ιδιότητα και να διεκδικούν θέση στην ατομική κατάταξη.

16. ΕΠΙΦΥΛΑΞΕΙΣ

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας επιφυλάσσει εις εαυτή το δικαίωμα τροποποίησης των παρόντων κανονισμών ανά πάσα στιγμή. **Όποιες τροποποιήσεις επέλθουν στους παρόντες κανονισμούς θα κοινοποιούνται άμεσα στα Σωματεία μέλη της Ομοσπονδίας και στους αθλητές/τριες που αγωνίζονται υπό την ατομική τους ιδιότητα.**

17. ΑΡΙΘΜΟΙ

Κάθε ποδηλάτης/τρια θα πρέπει απαραίτητα να φέρει αριθμούς εγγραφής στο ποδήλατο όπως ορίζεται από τους κανονισμούς και στο πίσω μέρος της φανέλας εκτός αν ο Αλυτάρχης του αγώνα κρίνει διαφορετικά λαμβάνοντας υπόψη το μέγεθος των συμμετοχών.

Συστήνεται στους ενδιαφερόμενους/ες που θα δηλώσουν συμμετοχή στο Κύπελλο να το πράξουν το συντομότερο για να τους δοθεί ο αριθμός εγγραφής που θα είναι ο ίδιος καθ' όλη τη διάρκεια του Κυπέλλου. Ο εκάστοτε διοργανωτής πριν εκδώσει την λίστα εκκίνησης πρέπει να συμβουλευθεί την Ομοσπονδία για την κατανομή των αριθμών των αθλητών/τριων σε κάθε κατηγορία.

Σε περίπτωση που αθλητής/τρια χάσει τον αριθμό του/της πρέπει να ζητήσει ανανέωση του απο την Ομοσπονδία. Για κάθε φορά που ζητείται νέος αριθμός θα υπάρχει χρέωση €10.

Επίσης οι τροποποιήσεις θα πρέπει να δημοσιοποιούνται μέσω του ενημερωτικού δελτίου της Ομοσπονδίας.

Με τη συμμετοχή τους οι αθλητές/τριες αποδέχονται τους παρόντες κανονισμούς και μετέχουν με πλήρη προσωπική ευθύνη.

II. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ

1. ΚΥΠΕΛΛΟ ΔΡΟΜΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟ

Ανάλογα με τους βαθμούς που θα συλλέγουν οι αθλητές/τριες θα αναδεικνύονται οι Κυπελλούχοι κάθε κατηγορίας.

Για την τελική κατάταξη του Κυπέλλου Δρόμου Κύπρου 2017 θα λαμβάνονται υπόψη τα εννέα (9) καλύτερα αποτελέσματα των αθλητών/τριών (τα οποία θα υπολογίζονται και για το ομαδικό) για την τελική κατάταξη. Από τα εννέα (9) αυτά αποτελέσματα θα λαμβάνονται υπόψη τα 3 καλύτερα αποτελέσματα σε αγώνες ανάβασης, τα 3 καλύτερα αποτελέσματα σε αγώνες αντοχής και τα 3 καλύτερα αποτελέσματα σε αγώνες ατομικής χρονομέτρησης. Από τους αγώνες ατομικής χρονομέτρησης θα λαμβάνονται υπόψη τα αποτελέσματα τουλάχιστον δύο αγώνων ατομικής χρονομέτρησης σε μη ανηφορική διαδρομή.

Σε περίπτωση που δύο ή περισσότεροι/ες αθλητές/τριες έχουν τους ίδιους βαθμούς θα εξετάζεται κατά πόσον ένας/μία από αυτούς/ές έχει περισσότερες πρώτες νίκες από τους/τις υπόλοιπους/ες. Σε περίπτωση που αθλητές/τριες με τους ίδιους βαθμούς έχουν τις ίδιες πρώτες νίκες θα εξετάζεται κατά πόσον έχουν περισσότερες δεύτερες νίκες και ούτω καθ' εξής. Σε περίπτωση που έχουν τις ίδιες νίκες και θέσεις τότε προστίθενται οι χρόνοι και η κατάταξη γίνεται με βάση το μικρότερο συνολικό χρόνο.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ	
		Αντοχής	Ατ. Χρονόμετρο
Πανπαιίδες/Πανκορασίδες	14	Μέγιστο 40χμ	Μέγιστο 10χμ
Παίδες /Κορασίδες	15 – 16	Μέγιστο 70χμ	Μέγιστο 15χμ
Νεανίδες	17 – 18	60 - 90χμ*	15 - 20χμ
Έφηβοι	17 – 18	90 - 120χμ*	20 - 30χμ*
Γυναίκες	19 – 29	60 - 90χμ*	15 - 20χμ*
Άνδρες	19 – 29	90 - 140χμ*	25 - 40χμ*
Μάστερς 1 Α/Γ	30 – 39	60 - 90χμ*	20 - 30χμ*
Μάστερς 2 Α/Γ	40 - 49	60 - 90χμ*	20 - 30χμ*
Μάστερς 3 Α/Γ	50- άνω	60 - 90χμ*	20 - 30χμ*

* οι πιο πάνω αποστάσεις δεν αναφέρονται σε αγώνες ανάβασης.

2. ΚΥΠΕΛΛΟ ΔΡΟΜΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟ

- 2.1 Όσον αφορά την ομαδική κατάταξη στο τέλος της αγωνιστικής περιόδου θα υπολογίζονται οι βαθμοί των πέντε καλύτερων αθλητών κάθε Σωματείου ανεξαρτήτως αν είναι Άνδρες, Έφηβοι, Παίδες ή Πανπαίδες αθλητές για την Κατηγορία «Ομαδικό Ανδρών Ελίτ». Για την κατηγορία «Ομαδικό Γυναικών Ελίτ» θα υπολογίζονται οι βαθμοί των πέντε καλύτερων αθλητριών κάθε Σωματείου ανεξαρτήτως αν είναι Γυναίκες, Νεανίδες, Κορασίδες ή Πανκορασίδες.
- 2.2 Όσον αφορά την «Ομαδική Κατάταξη Μάστερ» στο τέλος της αγωνιστικής περιόδου θα υπολογίζονται οι βαθμοί των τριών καλύτερων αθλητών των τριών κατηγοριών Μάστερ για την Κατηγορία «Ομαδικό Μάστερ Ανδρών». Για την κατηγορία «Ομαδικό Μάστερ Γυναικών» θα υπολογίζονται οι βαθμοί των τριών καλύτερων αθλητριών κάθε Σωματείου στις τρεις κατηγορίες Μάστερ.
- 2.3 Για τον υπολογισμό της βαθμολογίας των πιο πάνω κατατάξεων, θα λαμβάνονται οι καλύτερες θέσεις των αθλητών/τριων κάθε σωματείου στις ανάλογες κατηγορίες όπως αναφέρονται πιο πάνω.

3. ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΡΑΒΕΙΩΝ

- 3.1 Μέσω των ενδιάμεσων σπριντ στην ανηφόρα στους αγώνες Κυπέλλου που κατατάσσονται στην κατηγορία αντοχής θα αναδεικνύεται ο/η καλύτερος/η ποδηλάτης/τρια στα σπριντ ανάβασης σύμφωνα με την πιο κάτω βαθμολογία. Η σειρά τερματισμού στους αγώνες ανάβασης δίνει διπλάσιους βαθμούς (από τους πιο κάτω αναφερόμενους) για την συγκεκριμένη κατάταξη δηλ. 1^η θέση - 10 βαθμούς, 2^η θέση - 6 βαθμούς, 3^η θέση - 4 βαθμούς, 4^η θέση - 2 βαθμούς.
- 3.2 Μέσω των ενδιάμεσων σπριντ σε ευθεία, στους αγώνες Κυπέλλου που κατατάσσονται στην κατηγορία αντοχής, θα αναδεικνύεται ο/η καλύτερος/η ποδηλάτης/τρια «σπριντ ευθείας» σύμφωνα με την πιο κάτω βαθμολογία:

1^η θέση - 5 βαθμούς
2^η θέση - 3 βαθμούς
3^η θέση - 2 βαθμούς
4^η θέση - 1 βαθμός

Σε περίπτωση ισοβαθμίας αθλητών/τριων θα ισχύει ο υφιστάμενος κανονισμός.

4. ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ/ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΚΥΠΡΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟΥ

- 4.1 Πρωταθλητής και Πρωταθλήτρια στο αγώνισμα αντοχής δρόμου θα αναδεικνύεται ο αθλητής και η αθλήτρια που θα τερματίσουν πρώτοι έναντι αθλητών/τριων του ίδιου φύλου, σε αγώνα που η Ομοσπονδία διοργανώνει για τον σκοπό τούτο. **(Νοείται ότι θα πληρούνται οι εκάστοτε σχετικοί κανονισμοί του ΚΟΑ όσον αφορά τη συμμετοχή αθλητών και αθλητριών).**
- 4.2 Ο Πρωταθλητής Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Πανπαίδων, Κορασίδων, Πανκορασίδων και Μάστερ 1, 2 και 3 θα αναδεικνύεται ξεχωριστά στον αγώνα αυτό για την κάθε πιο πάνω κατηγορία.
- 4.3 Στους Πρωταθλητές/τριες στις κατηγορίες Ανδρών/Γυναικών και Εφήβων/Νεανίδων θα απονέμεται η φανέλα του Πρωταθλητή/τριας.
- 4.4 Στην κατηγορία Μάστερ θα απονέμεται η φανέλα του Πρωταθλητή/τριας στον/στην αθλητή/τρια που τερμάτισε πρώτος/η ανεξάρτητα σε ποιά κατηγορία Μάστερ ανήκει.
- 4.5 Οι Πρωταθλητές/τριες Κύπρου στο αγώνισμα Ατομικής Χρονομέτρησης Δρόμου σε κάθε κατηγορία θα αναδεικνύονται μέσω ενός αγώνα ο οποίος προκηρύσσεται από την Ομοσπονδία, για τον σκοπό τούτο. Η σειρά εκκίνησης θα καθορίζεται από τη γενική κατάταξη των μέχρι στιγμής αγώνων Κυπέλλου Δρόμου.
- 4.6 Στους αγώνες χρονομέτρησης ισχύουν οι εκάστοτε κανονισμοί της UCI.

5. ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

5.1 ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ο αγώνας αυτός θα γίνεται σύμφωνα με τους εκάστοτε κανονισμούς που ισχύουν για τους αγώνες του είδους του από τη UCI.

5.2 ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η κάθε ομάδα θα συμμετέχει με τους τέσσερις καλύτερους αθλητές/τριες (η ομάδα θα αποτελείται από αθλητές του ίδιου φύλου) οι οποίοι θα είναι δική της επιλογή και μπορούν να είναι από όλες τις επίσημες κατηγορίες της Κ.Ο.ΠΟ.

6. ΑΓΩΝΕΣ NATIONAL SPRINT SERIES

Οι αγώνες αυτοί διεξάγονται κατά κύριο λόγο ως συμπληρωματικοί και για προετοιμασία των αθλητών κατά τις περιόδους που δεν υπάρχουν αγώνες Κυπέλλου ή Πρωταθλήματος της Ομοσπονδίας. Διέπονται από τους κανονισμούς των Αγώνων Κυπέλλου Δρόμου, ενώ υπάρχει ξεχωριστή κατάταξη μόνο στο ατομικό. Για τους αγώνες αυτούς γίνεται ξεχωριστή βράβευση μετά το πέρας όλης της σειράς αγώνων του τύπου αυτού. Οι αγώνες αυτοί μπορεί να περιλαμβάνουν αγώνες τύπου σιρκουί με ενδιάμεσα σπριντ ή άλλο είδος που εμπίπτει στην κατηγορία αγώνων ταχύτητας με σπριντ.

- Περίοδος διεξαγωγής των αγώνων ορίζεται από την 1^η Μαΐου μέχρι την 31^η Οκτωβρίου κάθε έτους.
- Οι διαδρομές πρέπει να είναι απόστασης μεταξύ 800m - 3km σε κλειστούς για την τροχαία κίνηση δρόμους.
- Η διάρκεια του αγώνα ορίζεται στα 50 λεπτά + 3 επιπλέον στροφές για όλες τις επίσημες κατηγορίες.

III. ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

Το αγωνιστικό πρόγραμμα στην Ορεινή Ποδηλασία περιλαμβάνει αγώνες Κυπέλλου ΧCO,ΧCP,ΧCM,ΔΗΙ,ΕΝΔ, καθώς και αγώνες Πρωταθλήματος ΧCO,ΧCR (Cross Country Olympic, Cross Country Marathon, Downhill Individual, Cross Country Team Relay)

1. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΟΔΗΛΑΤΙΣΤΩΝ

Ισχύουν οι ηλικιακές κατηγορίες που αναφέρονται στους γενικούς κανονισμούς τόσο για τις επίσημες κατηγορίες όσο και για τις κατηγορίες αρχάριων.

2. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ
Πανπαιδες/Πανκορασιδες	14	0:45
Παιδες /Κορασιδες	15 – 16	1:00
Έφηβοι /Νεανιδες	17 – 18	1:00 - 1:15
Άνδρες /Γυναίκες	19 – 29	1:30 - 1:45
Μάστερς 1 (Α-Γ)	30-39	1:00 -1:15
Μάστερς 2 (Α-Γ)	40-49	1:00 -1:15
Μάστερς 3	50+	1:00 -1:15

Αθλητής που ηλικιακά εμπίπτει στη κατηγορία Μάστερ έχει το δικαίωμα να επιλέξει την συμμετοχή του στην κατηγορία Ανδρών/Γυναικών (π.χ. από Μάστερ σε Ανδρών/Γυναικών) και θα πρέπει να αγωνίζεται στην κατηγορία αυτή καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς.

3. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

Το Κύπελλο θα διεξαχθεί στο ατομικό στις κατηγορίες Ανδρών, Εφήβων, Παίδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Μάστερ και Αρχαρίων(Α0, Α1, Α2, Α3). Στο ατομικό έχουν δικαίωμα συμμετοχής όλοι οι ποδηλάτες/τριες με βάση την άδεια ποδηλατιστή που κατέχουν. Η άδεια ποδηλατιστή αποτελεί βασική προϋπόθεση για να λάβει μέρος κάποιος/α στο Κύπελλο Ορεινής Ποδηλασίας.

4. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ / ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

Η βαθμολογία για το Κύπελλο θα είναι όπως στους Γενικούς Κανονισμούς. Για την ατομική βαθμολογία θα ληφθούν υπόψη όλοι οι αγώνες για κάθε αθλητή. Για την ομαδική βαθμολογία ισχύει ότι και στο Κύπελλο Δρόμου.

Στις περιπτώσεις διεθνών αγώνων, οι αγώνες Εφήβων – Παίδων – Κορασίδων θα γίνονται σε διαφορετικές ώρες.

5. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

Το Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί σ' όλες τις επίσημες κατηγορίες στο ατομικό και ομαδικό.

Στο Πρωτάθλημα έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο Σωματεία και αθλητές μέλη της Ομοσπονδίας με κυπριακή υπηκοότητα. Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν Δελτίο Υγείας του Κ.Ο.Α και Άδεια ποδηλάτη/τριας Κ.Ο.ΠΟ. ή Διεθνή Άδεια Ποδηλάτη/τριας.

Στους **Πρωταθλητές/τριες** στις κατηγορίες Ανδρών/Γυναικών και Εφήβων/Νεανίδων θα απονέμεται η φανέλα του Πρωταθλητή/τριας.

6. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ

6.1 Κάθε ομάδα αποτελείται από τρία (3) άτομα ανεξαρτήτου κατηγορίας. Η ομάδα πρέπει να περιλαμβάνει μία γυναίκα αθλήτρια. Επιτρέπεται συμμετοχή ενός/μια (1) μόνο αθλητή/τριας από άλλο Σωματείο υπό την προϋπόθεση ότι τα Σωματεία δεν έχουν τον απαραίτητο αριθμό αθλητών/τριών. **ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΔΗΛΩΜΕΝΟΙ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΧΣ.**

6.2 Κάθε αθλητής/τρια συμπληρώνουν μία στροφή της διαδρομής. Η σειρά εκκίνησης θα δοθεί στον/στην Αλυτάρχη 30 λεπτά πριν την εκκίνηση και δε θα επιτρέπεται αλλαγή. Οι αθλητές/τριες θα πάρουν νέους αριθμούς.

6.3 Η ομάδα που θα συμπληρώσει πρώτη τις 3 πλήρεις στροφές της διαδρομής θα είναι και η νικήτρια – Πρωταθλήτρια.

6.4 Η αλλαγή της σκυτάλης θα γίνεται σε ειδικά σχεδιασμένη περιοχή κοντά στην εκκίνηση του αγώνα και είναι ευθύνη της ομάδας ο/η αθλητής/τρια που έχει σειρά να ευρίσκεται εκεί για την αλλαγή. Στην περιοχή αυτή θα βρίσκονται μόνο οι αθλητές/τριες που έχουν σειρά για εκκίνηση.

6.5 Δεν υπάρχουν ζώνες τροφοδοσίας. Επιτρέπεται όμως η τεχνική βοήθεια σε προκαθορισμένο χώρο.

7. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ DOWNHILL

7.1 Θα διεξαχθεί μόνο ατομικό Κύπελλο στις κατηγορίες Ανδρών, Εφήβων, Παίδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Μάστερ 1, 2 και 3.

ΔΙΑΔΡΟΜΗ

- 7.2 Η διαδρομή πρέπει να ακολουθεί κατηφορική πορεία.
- 7.3 Η διαδρομή πρέπει να είναι το ελάχιστο 1000m και το μέγιστο 3500m ή πρέπει να είναι διάρκειας όχι λιγότερο των 2 λεπτών και όχι περισσότερο των 5 λεπτών.
- 7.4 Όλη η κατηφορική πορεία, πρέπει να είναι σημαδεμένη με τη χρήση μη μεταλλικών, κατά προτίμηση PVC σωλήνων, 1.5m – 2m ύψος.
- 7.5 Σε πολύ γρήγορα και επικίνδυνα τμήματα, όπου η γραμμή του αθλητή είναι στο όριο, πρέπει να εγκατασταθούν γραμμές Β σύμφωνα με τον σχετικό κανονισμό 4.3.007 της UCI.
- 7.6 Η περιοχή εκκίνησης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1m και όχι περισσότερο από 2m πλάτος. Μια κατάλληλη κουπαστή πρέπει να εγκατασταθεί και το δάπεδο πρέπει να καλύπτεται με μια αντιολισθητική επιφάνεια.
- 7.7 Η περιοχή τερματισμού πρέπει να είναι τουλάχιστον 6m πλάτος.

ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΘΛΗΤΗ

- 7.8 Όλα τα lycra στενά ρούχα δεν επιτρέπονται.
- 7.9 Υποχρεωτικά Προστατευτικά είναι:
 - 7.9.1 Full Face Helmet (όχι σπαστό)
 - 7.9.2 Elbow and Knee protector κατασκευασμένα από άκαμπτα υλικά

MARSHALS

- 7.10 Κάθε κομισάριος θα πρέπει να βρίσκεται σε άμεση οπτική επαφή με τον επόμενο. Θα σηματοδοτεί για την άφιξη του/της αθλητή/τριας με ένα σύντομο, δυνατό φύσημα με σφυρίχτρα.
- 7.11 Οι κομισάριοι πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με μια κόκκινη και μια κίτρινη σημαία.
- 7.12 Κατά την επίσημη προπόνηση κάθε κομισάριος πρέπει να κυματίσει την κίτρινη σημαία σε περίπτωση ατυχήματος για να προειδοποιήσει τους/τις άλλους/ες αναβάτες/τριες πως πρέπει να επιβραδύνουν.
- 7.13 Κατά τη διάρκεια του αγώνα οι κομισάριοι πρέπει να φέρουν μια κόκκινη σημαία και να έχουν ασύρματο στην ίδια συχνότητα όπως εκείνη του Πρόεδρου της Επιτροπής των Κομισάριων, του

διοργανωτή, της ιατρικής ομάδας και, όπου υπάρχει, της Τεχνικής Εκπροσώπου της UCI. Οι κόκκινες σημαίες χρησιμοποιούνται μόνο όταν εντοπιστεί σοβαρό ατύχημα όπου ο/η αθλητής/τρια δεν μπορεί να μετακινηθεί από την πορεία καθόδου του/της επόμενου/ης αθλητή/τριας και οφείλει πρώτα να ενημερωθεί ο Πρόεδρος των Κομισάριων και να συντονιστεί από τον ασύρματο για να λάβει την εντολή να τη χρησιμοποιήσει.

7.14 Μόλις ο/η πρώτος/η (κοντινότερος/η) κομισάριος κυματίσει την κόκκινη σημαία όλοι οι προηγούμενοι από αυτό/η μέχρι και την εκκίνηση πρέπει να κυματίσουν την κόκκινη σημαία.

7.15 Όποιος/α αθλητής/τρια βρίσκεται στη διαδρομή υποχρεούται να ελαττώσει ταχύτητα και να προχωρήσει προσεκτικά μέχρι τον τερματισμό και δικαιούται να ζητήσει την επανάληψη της διαδρομής του/της.

8. ΤΕΧΝΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

Τεχνική βοήθεια επιτρέπεται όπως ορίζει ο εκάστοτε κανονισμός της UCI.

9. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Ο/Η Αλυτάρχης του αγώνα ή άλλο πρόσωπο εξουσιοδοτημένο απ' αυτό/η μπορεί να διεξάγει τεχνικό έλεγχο και να υποδείξει κάποιες αλλαγές ή βελτιώσεις που θα μπορούσαν να γίνουν στο εξοπλισμό του αθλητή (ποδηλάτο, στολή, κράνος, παπούτσια, δοχείο τροφοδοσίας κλπ).

Σε περίπτωση σοβαρής βλάβης ή αντικανονικής συμμετοχής (στολή, κράνος κλπ), που δεν μπορεί να επιδιορθωθεί πριν την έναρξη του αγώνα, θα έχει δικαίωμα να αποκλείσει τον/την ποδηλάτη/τρια από τον αγώνα.

Σε περίπτωση που ο έλεγχος γίνεται από εξουσιοδοτημένο από τον/την Αλυτάρχη πρόσωπο, ο αποκλεισμός του/της αθλητή/τριας γίνεται από τον/την Αλυτάρχη μετά από εισήγηση του εξουσιοδοτημένου προσώπου.

10. ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ

Ο/Η Αλυτάρχης ορίζεται από την Κ.Ο.ΠΟ. και έχει το γενικό πρόσταγμα του αγώνα, έχει δικαίωμα αποκλεισμού ποδηλάτη/τριας και αναπληροί όλες τις θέσεις λειτουργών του αγώνα ο/η ίδιος/α ή εντεταλμένα απ' αυτόν πρόσωπα, σε περίπτωση απουσίας κάποιου/ας ή κάποιων λειτουργών του αγώνα.

11. ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ

Η τροφοδοσία θα γίνεται μόνο σε χώρους που έχουν προκαθοριστεί από τον/την Αλυτάρχη του αγώνα και από πρόσωπα που δηλώθηκαν από τις ομάδες στον/στην Αλυτάρχη.

Σωματεία ή ποδηλάτες/τριες που θα έχουν δικά τους πρόσωπα για τροφοδοσία θα πρέπει πρώτα να πάρουν έγκριση από τον/την Αλυτάρχη και μετά να πάρουν θέση στους προκαθορισμένους χώρους τροφοδοσίας.

Κατά την τροφοδοσία δεν πρέπει να γίνεται επαφή με τους ποδηλάτες/τριες γιατί θεωρείται παροχή πλεονεκτήματος.

Απαγορεύεται το τρέξιμο εντός της ζώνης τροφοδοσίας από άτομα που παρέχουν τροφοδοσία στους/στις αθλητές/τριες.

12. ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

Στους αγώνες Κυπέλλου οι ποδηλάτες/τριες, ανεξάρτητα από την ομάδα ή Σωματείο που είναι εγγεγραμμένοι, μπορούν να φορούν στολές με διαφημιστικά των χορηγών τους, οι οποίες όμως να συνάδουν με τα χρώματα των στολών της ομάδας ή του Σωματείου τους.

Στους αγώνες Πρωταθλήματος όλοι οι συμμετέχοντες είναι υπόχρεοι να φορούν τη στολή που τους παραχώρησε το Σωματείο τους.

13. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

- 13.1 Οι ποδηλάτες/τριες θα πρέπει να καλύψουν ολόκληρη τη διαδρομή και η ευθύνη να ακολουθηθεί η καθορισμένη διαδρομή εναπόκειται στον/στην κάθε ποδηλάτη/τρια.
- 13.2 Δεν επιτρέπεται η χρήση συντομιών από ποδηλάτη/τρια ή η αποφυγή μέρους της διαδρομής ή η απόκτηση οποιουδήποτε πλεονεκτήματος έναντι των υπολοίπων αθλητών/τριων.
- 13.3 Επιτρέπεται η τεχνική βοήθεια εντός της διαδρομής όπως ορίζει ο εκάστοτε κανονισμός της UCI και στα προκαθορισμένα από τη διοργάνωση σημεία την ώρα της διεξαγωγής του αγωνίσματος.
- 13.4 Αλλαγή του ποδηλάτου επιτρέπεται μεταξύ αγωνισμάτων ή σταδίων του αγωνίσματος.
- 13.5 Απαγορεύεται η χρήση χυδαίας ή προσβλητικής γλώσσας από τους ποδηλάτες κατά τη διάρκεια του αγώνα, αντιαθλητική συμπεριφορά ή ασέβεια προς τους υπευθύνους του αγωνίσματος προς θεατές /

κοινό ή άλλα πρόσωπα. Άγνοια των κανονισμών δε θεωρείται ελαφρυντικό.

- 13.6 Ο/Η ποδηλάτης/τρια θα πρέπει να ενεργεί κατά ευγενή τρόπο πάντοτε και να επιτρέπει σε γρηγορότερο ποδηλάτη/τρια να τον/την προσπεράσει χωρίς να παρεμβάλλει εμπόδια.
- 13.7 Οι ποδηλάτες/τριες πρέπει να σέβονται τη φύση και το περιβάλλον. Να ποδηλατούν μόνο μέσα στην καθορισμένη διαδρομή. Πρέπει να αποφεύγεται η ρύπανση. Χρήση γυάλινων δοχείων απαγορεύεται.
- 13.8 Το προστατευτικό κράνος ποδηλασίας είναι **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ**.

14. ΠΟΙΝΕΣ

Ανάλογα με τη φύση του παραπτώματος, ο/η Αλυτάρχης δύναται να επιβάλει τις ακόλουθες ποινές:

- A. Προφορική προειδοποίηση
- B. Τοποθέτηση κατά τον τερματισμό σε πιο πίσω θέση
- Γ. Αποκλεισμό
- Δ. Αφαίρεση βαθμών ή πρόσθεση χρόνου
- E. Αναστολή αδείας
- Στ. Πρόστιμο
- Z. Εισήγηση για διαγραφή από τη δύναμη της Ομοσπονδίας. Παραπομπή στη Δικαστική Επιτροπή με εισήγηση για τη διαγραφή από τη δύναμη της Ομοσπονδίας.

Ο Αλυτάρχης έχει υποχρέωση να ειδοποιήσει τον/την ποδηλάτη/τρια ή τον επίσημο αντιπρόσωπο του Σωματείου του/της για την επιβολή ποινής.

15. ΤΙΜΩΡΟΥΜΕΝΑ ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ

- 15.1 Αλλαγή σκελετού του ποδηλάτου, παράνομη τροφοδοσία ή βοήθεια από θεατές, συνεπάγεται αποκλεισμός του/της ποδηλάτη/τριας.
- 15.2 Τράβηγμα της φανέλας, τράβηγμα ή σπρώξιμο άλλου/ης ποδηλάτη/τριας, ακούμπισμα σε άλλο/η ποδηλάτη/τρια για εξασφάλιση στηρίγματος, αντικανονική βοήθεια μεταξύ ποδηλάτων θα συνεπάγεται τοποθέτηση σε πιο πίσω θέση κατά τον τερματισμό και η επανάληψη του παραπτώματος θα τιμωρείται με αποκλεισμό.
- 15.3 Παρεμπόδιση ποδηλάτη/τριας κατά το τελικό σπριντ, αντιαθλητική συμπεριφορά με πρόθεση την παρεμπόδιση, χρήση συντομιών, αντικατάσταση ποδηλάτη/τριας, σήκωμα και των δύο χεριών κατά

τον τερματισμό (λαμβάνεται υπόψη ο χώρος και ο συνωστισμός) αναλόγως της περίπτωσης μπορεί να επιβληθεί ποινή μέχρι και αποκλεισμού.

- 15.4 Χρήση χυδαίας ή προσβλητικής γλώσσας, αντιαθλητική συμπεριφορά, ασέβεια προς τους υπευθύνους ή προς το κοινό αναλόγως του παραπτώματος επισύρει κατά την κρίση του/της Αλυτάρχη προειδοποίηση μέχρι και αποκλεισμό και παραπομπή του αθλητή στη Δικαστική Επιτροπή
- 15.5 Χειροδικία έναντι οποιουδήποτε ποδηλάτη/τριας, επισήμου ή θεατή επισύρει την ποινή του αποκλεισμού. Σοβαρές περιπτώσεις οδηγούν σε πρόταση για διαγραφή.
- 15.6 Παράλειψη αθλητή/τριας να παρουσιαστεί για την παραλαβή του επάθλου του / της κατά την τελετή απονομής μετά το πέρας του αγώνα και εφόσον δεν έχει πάρει σχετική άδεια για να αποχωρήσει από το χώρο από τον/την Αλυτάρχη παραπέμπεται στο Δ.Σ. της Κ.Ο.ΠΟ. για αντιαθλητική συμπεριφορά.
- 15.7 Η Ομοσπονδία θα εφαρμόζει τους εκάστοτε Κανονισμούς της UCI που ισχύουν για παραπτώματα τα οποία δεν αναφέρονται πιο πάνω.

IV. ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ Κ.Ο.ΠΟ.

ΑΓΩΝΕΣ ΑΡΧΑΡΙΩΝ

1. Η Ομοσπονδία, για την ανάπτυξη της βάσης του αθλήματος, θα διοργανώνει αγώνες Κυπέλλου για την κατηγορία αυτή, η οποία διαχωρίζεται στις πιο κάτω αναφερόμενες υποκατηγορίες:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ «Α0» 7 - 9 ετών

«Α1» από 10 - 11 ετών

«Α2» από 12 - 13 ετών

«Α3» 14 ετών

2. Στην κατηγορία «Α3» δύνανται να συμμετέχουν αθλητές 14 ετών, οι οποίοι δεν είχαν συμμετάσχει στους αγώνες και Πρωταθλήματα του 2016 και πριν.
3. Κατά το τέλος της αγωνιστικής περιόδου θα βραβευτούν οι τρεις (3) καλύτεροι αθλητές της κατηγορίας Α1, Α2 και Α3 ανάλογα με τα αποτελέσματα και τους βαθμούς που θα συγκεντρώσουν στους αγώνες με βάση τη βαθμολογία που αναφέρεται πιο πάνω.
4. Για ηλικίες πιο μικρές των πιο πάνω η Ομοσπονδία θα διοργανώνει κατά την κρίση της ανεπίσημους αγώνες ειδικά γι' αυτές τις ηλικίες.
5. ~~Η πληρωμή του δικαιώματος συμμετοχής στους αγώνες θα γίνεται κατά την εγγραφή των αθλητών από τα Σωματεία ή τους/τις αθλητές/τριες για τον εκάστοτε αγώνα.~~ Το δικαίωμα συμμετοχής ανέρχεται στα €3 για κάθε αθλητή σε κάθε αγώνα. Το δικαίωμα συμμετοχής θα παραμένει προς όφελος του διοργανωτή ή της Ομοσπονδίας (εάν είναι ο διοργανωτής) έστω και αν ο/η αθλητής/τρια δε συμμετάσχει για οποιοδήποτε λόγο στον αγώνα (ισχύουν οι κανονισμοί αγώνων).
6. Η λίστα εκκίνησης του εκάστοτε αγώνα θα καταρτίζεται από την Ομοσπονδία.

Στους αγώνες Ακαδημίας πέραν των αγώνων ΧC θα οργανώνονται και αγώνες δεξιοτεχνίας. Η βαθμολογία της δεξιοτεχνίας και του αγώνα αντοχής θα προστίθενται σε μία γενική βαθμολογία για την γενική τελική κατάταξη.

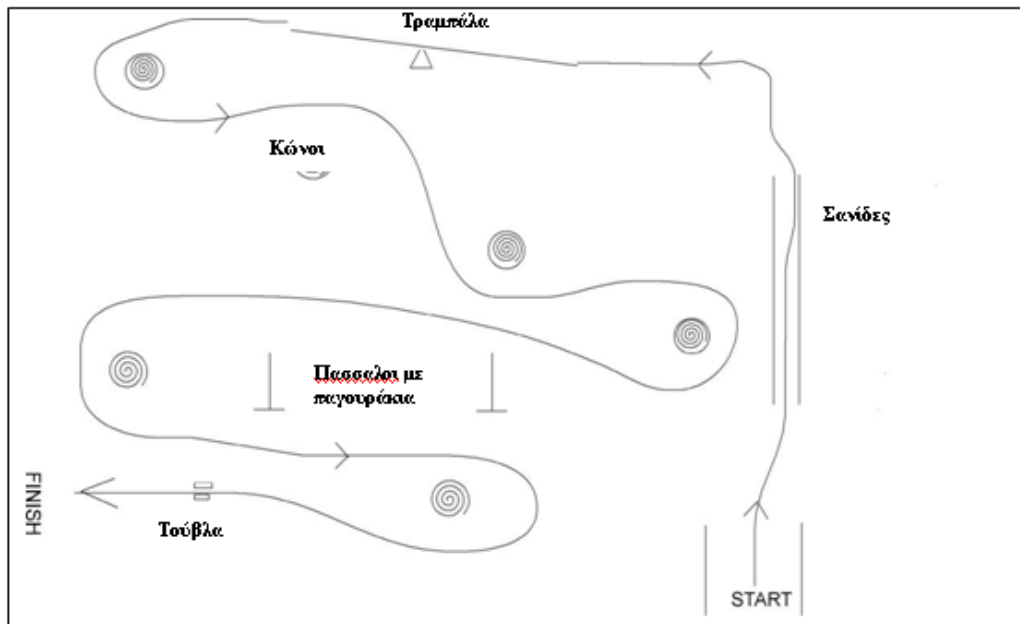
Ο αγώνας δεξιοτεχνίας είναι αγώνας ο οποίος διεξάγεται βάσει χρονομέτρησης σε ειδικά διαμορφωμένη διαδρομή, η οποία απαιτεί ικανότητες δεξιοτεχνίας. Η τελική κατάταξη είναι συνάρτηση του χρόνου του/της αθλητή/τριας και των λαθών που έκανε στη διαδρομή. Ο/Η αθλητής/τρια με το μικρότερο χρόνο και τα λιγότερα λάθη είναι ο/η πρώτος/η στη βαθμολογία, ακολουθεί ο/η δεύτερος/η καλύτερος/η κλπ

Κάθε λάθος επιβαρύνει τον χρόνο του/της αθλητή/τριας με 3 δευτερόλεπτα.

Ως λάθη θεωρούνται:

- Ακούμπισμα στο έδαφος με μέρος του σώματος.
- Ακούμπισμα αντικειμένου που αποτελεί μέρος της διαδρομής.
- Αλλαγή διαδρομής (δικαίωμα επανεκκίνησης με χρέωση ποινής ενός λάθους).

ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑΣ



- Πλάτος γραμμής εκκίνησης 1.5m
- Μήκος παράλληλων σανίδων 3m – απόσταση μεταξύ τους 15cm
- Μήκος σανίδας τραμπάλας 3m - πλάτος 50cm
- Απόσταση μεταξύ κώνων 1.5m
- Απόσταση μεταξύ πασσάλων 5m
- Πλάτος χώρου δεξιότητας 8m - μήκος 10m

ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΥ και ΔΡΟΜΟΥ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑΣ ΓΙΑ Α2 και Α3 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

Θα υπάρχει μια γενική κατάταξη για τους αγώνες XC Ορειβατικού και δεξιότητας μόνο για τις Α2 και Α3 κατηγορίες.

V. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ (CYCLING FOR ALL)

Η Ομοσπονδία εφαρμόζει τους Διεθνείς Κανονισμούς της UCI που ισχύουν για την κατηγορία αυτή και την όλη οργάνωσή της.

Κατηγορίες: Οι ηλικιακές κατηγορίες θα είναι σύμφωνα με την παρούσα προκήρυξη και την προκήρυξη του διοργανωτή. Για τις κατηγορίες κάτω των 17 ετών οι αποστάσεις θα καθορίζονται από την Κ.Ο.ΠΟ., ανάλογα με το προφίλ κάθε αγώνα.

Συμμετοχές: Πέρα από τους/τις αθλητές/τριες που κατέχουν άδεια ποδηλάτη/τριας "Cycling for all" δικαιούνται συμμετοχής και αθλητές/τριες μη κάτοχοι άδειας ποδηλάτη/τριας στους/στις οποίους/ες θα εκδίδεται άδεια μιας ημέρας. Η έκδοση γίνεται σύμφωνα με την παρούσα Προκήρυξη (άρθρο γενικών κανονισμών 2.5. - άδεια ποδηλάτη/τριας μιας ημέρας). Οι διοργανωτές πρέπει να παρουσιάζουν προς εγγραφή το έντυπο «Υπεύθυνης Δήλωσης», στην οποία αναφέρονται οι ευθύνες τόσο των συμμετεχόντων όσο και των διοργανωτών.

Διοργάνωση Αγώνων: Σύμφωνα με τους εκάστοτε κανονισμούς της UCI και τους γενικούς κανονισμούς της παρούσας Προκήρυξης.

Σε περίπτωση σύγκρουσης οποιουδήποτε μέρους της παρούσας Προκήρυξης και οποιουδήποτε κανονισμού της UCI, ο τελευταίος θα υπερισχύει.