



# MTB XCO RACE

Elite Riverland



## 13<sup>TH</sup> APRIL



CFA + eBike Registrations



### SPONSORS



DIMCO EST. 1966



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 4<sup>ος</sup> ΑΓΩΝΑΣ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΧCO

“ELITE RIVERLAND by Polart Energy” | Σάββατο, 13 Απριλίου 2024

### ΑΓΩΝΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ CCF & CFA - eBike

Ο ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ELITE σε συνεργασία με τον χρυσό Χορηγό Polart Energy, την Εταιρεία DIMCO LTD, το Ποδηλατικό κατάστημα PRORIDER και τα προϊόντα πρωτεΐνης FULFIL, διοργανώνουν τον 4ο αγώνα Ορεινής Ποδηλασίας ΧCO στο Riverland Bio Farm. Ο αγώνας είναι υπό την αιγίδα της Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας και θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανόνες της Προκήρυξης Αγώνων 2024 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

#### ΛΙΓΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΟΡΗΓΟΥΣ

**POLART ENERGY** Η POLART HOUSING είναι μια οικογενειακή επιχείρηση όπου δραστηριοποιείται στον τομέα της κατασκευής και ανάπτυξης τα τελευταία 30 χρόνια. Η Polart Housing έχει ξεκινήσει αρχικά ως Εταιρεία Ανάπτυξης Γης όπου συνεχίζει να δραστηριοποιείται μέχρι και σήμερα. Η Polart Energy είναι θυγατρική της Polart Housing όπου εξειδικεύεται σε ολοκληρωμένες λύσεις Ενεργειακής Αναβάθμισης. Εκατοντάδες ιδιοκτήτες εμπιστεύτηκαν την εταιρεία μας για την προμήθεια και εγκατάσταση Φωτοβολταϊκών Συστημάτων Net Metering και Net Billing στα υποστατικά τους. Ο ποιοτικός εξοπλισμός που χρησιμοποιείται, η τεχνογνωσία και το έμπειρο εξειδικευμένο προσωπικό καθιστούν την Polart Energy μια σίγουρη και αξιόπιστη επιλογή για να εξαλείψετε τις ενεργειακές ανάγκες της οικίας ή της επιχείρησής σας.

**H DIMCO LTD** 100% Κυπριακή εταιρεία, ιδρύθηκε το 1966 με αρχική ειδίκευση τις πωλήσεις ηλεκτρολογικού υλικού. Στη βιομηχανία φωτιστικών εισήλθε το 1976, όπου και παραμένει μέχρι σήμερα, έχοντας εξελιχθεί σε έναν από τους πιο έμπειρους και αξιόπιστους προμηθευτές φωτισμού στη Κύπρο. Επί του παρόντος, η DIMCO διαθέτει 9 καταστήματα στην Κύπρο και εισάγει προϊόντα φωτισμού από περισσότερα από 30 Ευρωπαϊκά εργοστάσια. Από το 2003 εξάγει είδη φωτισμού και λαμπτήρες σε περισσότερες από 40 χώρες. Το 2012, μετά από σχετική αναδιοργάνωση, τον κλάδο των εξαγωγών ανέλαβε μια νέα εταιρεία με την επωνυμία "ONE-LIGHT LTD". Τον ίδιο χρόνο, η DIMCO δημιούργησε ένα νέο Τμήμα με τίτλο "LEVEL Architectural Lighting". Το Τμήμα απασχολεί έμπειρους αρχιτέκτονες και ηλεκτρολόγους μηχανικούς, οι οποίοι προσφέρουν μελέτες για μικρά και μεγάλα έργα, εφαρμόζοντας τις πιο σύγχρονες τεχνολογίες φωτισμού.

**RIVERLAND BIO FARM.** Το αγρόκτημα εδρεύει στο χωριό Καμπιά και οι βιολογικοί βοσκότοποι του καταλαμβάνουν εγκεκριμένη έκταση άνω των 25 εκταρίων γύρω από το κύριο αγρόκτημα. Ιδρύθηκε το 200 και είναι το πρώτο του είδους του στην Κύπρο που αναπαράγει χρησιμοποιώντας βιολογικές ζωοτροφές και πρακτικές με αιγοπρόβατα για την παραγωγή πιστοποιημένων βιολογικών προϊόντων με βάση το γάλα. Οι αγώνες διεξάγονται με την ευγενή παραχώρηση των εγκαταστάσεων εντός και γύρω από το RIVERLAND BIO FARM στα Καμπιά.

**FULFIL** Οι μπάρες FULFIL είναι γεμάτες με πρωτεΐνη, έχουν λιγότερα από 3 γραμμάρια ζάχαρης και έχουν εκπληκτική γεύση! Η FULFIL έχει ως αποστολή να τροφοδοτεί τη ζωή με έναν υπέροχο τρόπο, προσφέροντας θρεπτικά υγιεινά σνακ που σου δίνουν την δυνατότητα να τα απολαβαίνεις με ευχαρίστηση. Η ipH είναι ο αντιπρόσωπος και διανομέας της FULFIL αλλά και περισσότερων από 50 κορυφαίων εμπορικών σημάτων ψύξης, ξηρού και κατεψυγμένου στη λιανική αγορά της Κύπρου.

**PRORIDER** Το κατάστημα είναι ο αντιπρόσωπος των κορυφαίων μάρκων ποδηλάτων Colnago, Kona, Guerciotti και Montana στην Κύπρο για ενήλικες και παιδιά, εισαγωγέας όλων των ειδών ποδηλατικών εξαρτημάτων και ανταλλακτικών, ρουχισμού και υπόδησης, αξεσουάρ, εξοπλισμού προστασίας και συμπληρωμάτων διατροφής. Επιπλέον είναι αναγνωρισμένο Shimano Service Centre και διαθέτει σύγχρονο συνεργείο συντήρησης ποδηλάτων Δρόμου, MTB, Downhill και Ηλεκτρικών. Προσφέρει τεχνολογικά εξελικτικές υπηρεσίες bike fitting ως αντιπρόσωπος της MorphoLogics, που ενισχύουν και βελτιώνουν περαιτέρω την απόδοση του ποδηλάτη, τόσο στη θέση του σώματος επάνω στο ποδήλατο όσο και στην αεροδυναμική του.

Χορηγοί επικοινωνίας το ραδιοφωνικό κανάλι Κλικ FM και το MUSIC.NET.CY για OnLine ψυχαγωγία.

## ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ

**Στον αγώνα μπορούν να συμμετέχουν :**

- CCF Αθλητές/τριες:** εγγεγραμμένοι στην Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας ή άλλη εθνική ομοσπονδία. Κατηγορίες: Αντρών, Εφήβων, Παιδών, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Μάστερς 1-2-3 Άνδρες και Γυναίκες.
- Cycling for All – eBike:** μπορούν να λάβουν μέρος στις (Open Race): Cycling For All αγόρια κάτω των 15 ετών, Cycling For All κορίτσια κάτω των 15 ετών, Cycling For All Άντρες κάτω των 19 ετών, Cycling For All Γυναίκες κάτω των 19 ετών, Cycling For All – Άντρες 19+ ετών, Cycling For All Γυναίκες 19+ ετών, eBike Άντρες, eBike Γυναίκες.

**Προϋποθέσεις για συμμετοχή αθλητών που δεν είναι κάτοχοι Άδειας Ποδηλασίας:**

- Βεβαίωση εγγραφής στο ΓΕΣΥ ή κάλυψη από ασφάλεια ατυχημάτων
- Ιατρική Βεβαίωση για ικανοποιητική φυσική κατάσταση για συμμετοχή σε αγώνες ποδηλασίας
- η έκδοση επί τόπου Άδειας Ποδηλάτη μιας Μέρας της ΚΟΠΟ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ ΕΠΙΣΗΜΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ & CYCLING FOR ALL - EBIKE

- 7:00 - 8:00 πμ** Επιβεβαίωση συμμετοχών - Παραλαβή chip χρονομέτρησης από τον αρχηγό του κάθε σωματείου  
Εγγραφές για κατηγορία CFA αθλητών και αθλητριών
- 8:30 πμ** Staging
- 8:45 πμ** Εκκίνηση Κατηγοριών Νεανίδων, Εφήβων, Elite Γυναικών, Elite Άντρες, Κορασίδων, Παιδών, CFA U15.
- 10:45 πμ** Staging Masters 1,2,3, CFA , eBike
- 11:00 πμ** Εκκίνηση Κατηγοριών eBike Άντρες, eBike Γυναίκες, Master 1,2,3 Άντρες και Γυναίκες, U19 Κορίτσια και Αγόρια, CFA 19+ Άντρες και Γυναίκες
- 12:30 πμ** Απονομές στο café του RIVERLAND BIO FARM Άντρες και Γυναίκες

## ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά chip. Ο εκπρόσωπος κάθε ομάδας θα επιβεβαιώσει στη γραμματεία τους συμμετέχοντες της ομάδας του και θα παραλάβει το φάκελο με τα chip για όλους τους αθλητές της ομάδας του.

Κάθε αθλητής της ΚΟΠΟ πρέπει να χρησιμοποιήσει τους αριθμούς που του δόθηκαν στην αρχή της χρονιάς. (Αριθμός τιμονιού + ένας αριθμός πλάτης)

Οι συμμετέχοντες στην κατηγορία Cycling for All - eBike θα παραλάβουν κατά την εγγραφή τους φάκελο με τον αριθμό τους και chip για την χρονομέτρηση του αγώνα.

**Τυχόν απώλεια του chip χρονομέτρησης αξίας €80 χρεώνεται ο αθλητής/τρια που το χρησιμοποίησε.**

## ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

### Δήλωση συμμετοχής και Εγγραφές:

1. Δηλώσεις συμμετοχής για τους αθλητές / αθλήτριες Κ.Ο.ΠΟ. στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο [info@elitecycling.eu](mailto:info@elitecycling.eu) μέχρι την Τρίτη, 9 Απριλίου 2024.
2. Δηλώσεις συμμετοχής για τις κατηγορίες της CFA & eBike γίνονται στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.elitecycling.eu/xco](http://www.elitecycling.eu/xco)

### Κόστος συμμετοχής για τους αθλητές / αθλήτριες Κ.Ο.ΠΟ. :

- €25 για τις Κατηγορίες Μάστερς
- €25 για τις Κατηγορίες Ανδρών / Γυναικών Ελίτ
- €15 για τις Κατηγορίες Εφήβων / Νεάνιδων / Παίδων / Κορασίδων

*Σε εκπρόθεσμες δηλώσεις συμμετοχής θα επιβάλλεται επιπρόσθετο διοικητικό κόστος €10.*

### Κόστος συμμετοχής για τους αθλητές / αθλήτριες Cycling for All και eBike:

- €10 για τις Κατηγορίες CFA U15 αγόρια/κορίτσια
- €15 για Αγόρια, Κορίτσια U19
- €25 για Άνδρες/ Γυναίκες 19+
- €25 για Άνδρες/ Γυναίκες eBike

Επιπλέον, για όσους αθλητές CFA δεν έχουν ετήσια άδεια ΚΟΠΟ, θα χρεώνονται €10 για την ημερήσια άδεια ποδηλάτη/τριας η οποία εκδίδεται από την Κ.Ο.ΠΟ.

Η πληρωμή για το κόστος συμμετοχής του αγώνα καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα την ημέρα διεξαγωγής του, και για την πιο γρήγορη εξυπηρέτηση των αθλητών, θα πρέπει ο Υπεύθυνος της κάθε ομάδας να καταβάλλει το ποσό συμμετοχής για όλους τους αθλητές της ομάδας του. Για αθλητές που δεν ανήκουν σε καμία ομάδα από την κατηγορία Cycling for All οι πληρωμές θα γίνονται ατομικά. Το δικαίωμα συμμετοχής παραμένει προς όφελος του διοργανωτή έστω και αν ο/η αθλητής/τρια δε συμμετάσχει για οποιοδήποτε λόγο στον αγώνα.

## ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

1. Αθλητές/τριες που το δελτίο υγείας τους έληξε δεν θα δικαιούνται να τρέξουν. Τα υπό έκδοση δελτία υγείας δεν ισχύουν.
2. Όλοι οι συμμετέχοντες (βάσει της σειράς εκκίνησής τους) θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο Staging 15' (δεκαπέντε λεπτά) πριν τη σειρά εκκίνησής τους
3. Δεν επιτρέπεται η είσοδος στον χώρο εκκίνησης σε συνόδους, συγγενείς ή άλλους εκτός από τους αθλητές/τριες
4. Ο Αγώνας βαθμολογείται στο ΚΥΠΕΛΛΟ της Κ.Ο.ΠΟ.
5. Το Τεχνικό Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά την προηγούμενη ημέρα του αγώνα

## ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα θα υπάρχει ασθενοφόρο με γιατρό στο σημείο εκκίνησης του αγώνα.

Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας, τηλέφωνο 22 603 000.

**Google Maps:** <https://goo.gl/maps/3zFNwevz4MyToWDNA>



## ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Οι τρεις πρώτοι κάθε κατηγορίας Κ.Ο.Π.Ο. καθώς και Cycling for All – eBike θα βραβεύονται με έπαθλο.

Παρακαλούνται όλοι οι αθλητές που θα βραβευθούν να βρίσκονται στο χώρο απονομών 10 λεπτά πριν τις απονομές φορώντας ποδηλατική στολή του σωματείου τους.

## ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

**Υπεύθυνος Αγώνα:** Κούλης Δαμαλά 99606852

**Υπεύθυνος για θέματα Covid-19:** Ανδρέας Νικολάου 99455605

**Υπεύθυνος Χώρου Εκκίνησης και Τερματισμού:** Κούλης Δαμαλά 99606852 & Σάκης Δίαμαντοπουλος 99828274

**Υπεύθυνος Ασφάλειας Αγώνα:** Ανδρέας Νικολάου 99455605 & Σάκης Δίαμαντοπουλος 99828274

**Αγωνόδικος Επιτροπή:**

**Αλυτάρχης:** Σάββας Αναστασίου

**Γραμματέας:** Χριστόδουλος Νικηφόρου

**Μέλος:** Στέφανος Μπαρτζέλης

**Μέλος:** Λεόντιος Κατσούρης

**Χρονομέτρης:** Χριστόφορος Θεοφάνους

## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΣΤΡΟΦΕΣ

Ο αριθμός στροφών θα αποφασιστεί και θα ανακοινωθεί οριστικά από τον αλυτάρχη του αγώνα στο τεχνικό συνέδριο του αγώνα. Ενδεικτικά, ο αριθμός στροφών αναμένεται να είναι:

- |                   |           |                            |           |
|-------------------|-----------|----------------------------|-----------|
| • Αντρών:         | 6 Στροφές | • Νεανίδων:                | 3 Στροφές |
| • Εφήβων:         | 5 Στροφές | • Κορασίδων:               | 2 Στροφές |
| • Παίδων:         | 4 Στροφές | • CFA U15 κορίτσια:        | 2 Στροφές |
| • CFA U15 αγόρια: | 3 Στροφές | • Master 1, 2, 3 Άνδρες:   | 2 Στροφές |
| • Γυναικών:       | 4 Στροφές | • Master 1, 2, 3 Γυναίκες: | 1 Στροφή  |

**Αθλητές Cycling For All + eBike:**

- |                                   |           |                   |           |
|-----------------------------------|-----------|-------------------|-----------|
| • CFA κάτω των 19 ετών, Άντρες:   | 1 Στροφή  | • eBike Άντρες:   | 3 Στροφές |
| • CFA κάτω των 19 ετών, Γυναίκες: | 1 Στροφή  | • eBike Γυναίκες: | 2 Στροφές |
| • CFA 19+ ετών Άντρες:            | 3 Στροφές |                   |           |
| • CFA 19+ ετών Γυναίκες:          | 1 Στροφή  |                   |           |

## ΔΙΑΔΡΟΜΗ - ΕΚΚΙΝΗΣΗ - ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Κυκλική διαδρομή μήκους 3.64 χλμ. με θετική υψομετρική διαφορά 141μ περνώντας μέσα από τεχνητά και φυσικά μονοπάτια μέσα και γύρω από το RIVERLAND BIO FARM στα Καμπιά.

**Χώρος Εκκίνησης/Τερματισμού:** Αφετηρία και τερματισμός στην είσοδο του RIVERLAND BIO FARM .

## ΖΩΝΕΣ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

- 1<sup>ο</sup> ΣΗΜΕΙΟ **GOOFY ΣΤΟ ΑΝΗΦΟΡΟ ΜΕΣΑ ΣΤΟ RIVERLAND** | Πρόσβαση με τα πόδια ~150μ απόσταση από την γραμμή εκκίνησης. **(Z1)**
- 2<sup>ο</sup> ΣΗΜΕΙΟ **ΑΣΠΡΟΧΩΜΑ ΣΤΟ ΣΤΑΥΡΟ ΣΩΤΗΡΑΣ** | Πρόσβαση με το αυτοκίνητο, 1 χλμ πριν το RIVERLAND. Τα αυτοκίνητα πρέπει να βρίσκονται στο χώρο 15 λεπτά πριν την εκκίνηση του αγώνα και να σταθμεύουν εκτός των ορίων της διαδρομής. **(Z2)**



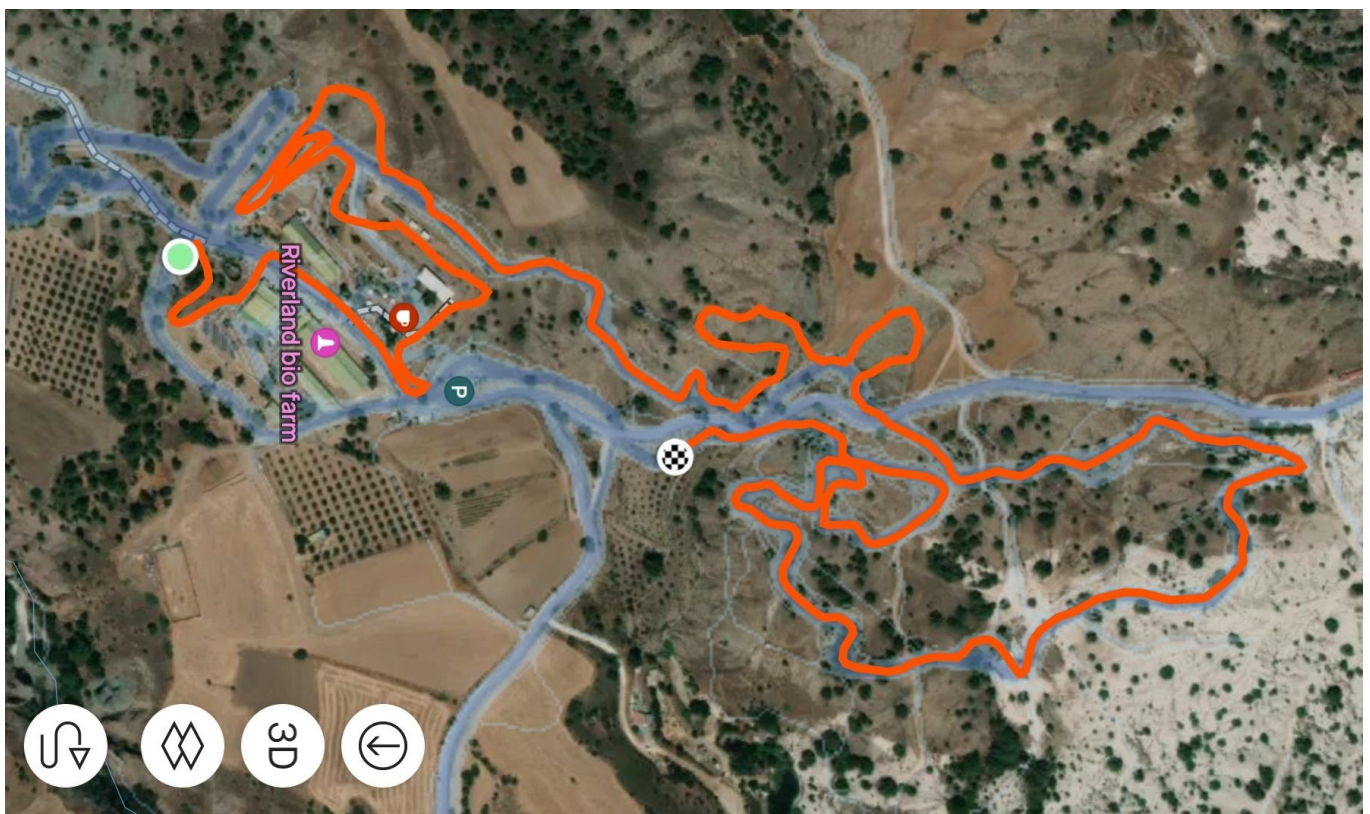
## ΧΩΡΟΙ ΣΤΑΥΘΜΕΥΣΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ & ΤΕΝΤΕΣ ΟΜΑΔΩΝ

- ΣΤΟ ΜΙΚΡΟ PARKING ΔΙΠΛΑ ΑΠΟ RIVERLAND – ΔΕΣ ΧΑΡΤΗ ( ΤΟ1)
- ΣΤΟ ΜΕΓΑΛΟ PARKING ΚΑΤΩ ΑΠΟ RIVERLAND – ΔΕΣ ΧΑΡΤΗ ( Ρ )



## ΧΑΡΤΗΣ ΚΑΙ ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΟ ΓΡΑΦΗΜΑ

Online link διαδρομής: <https://strava.app.link/29XyhO47RHb>



Elevation



## ΧΟΡΗΓΟΙ

Η Elite Cycling θα ήθελε να ευχαριστήσει τους συνεργάτες και χορηγούς του αγώνα για την πολύτιμη βοήθειά τους στην διεξαγωγή του αγώνα.



DIMCO EST. 1966



Χορηγοί επικοινωνίας το ραδιοφωνικό κανάλι Κλικ FM και το MUSIC.NET.CY για OnLine ψυχαγωγία.



Το Σωματείο μας θα ήθελε επίσης να ευχαριστήσει τους διαχρονικούς χορηγούς και υποστηρικτές του.







Επίσης θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε την Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας και τους χορηγούς της.

