



OMONOIA ALAMBRA ROAD RACE

SEPT 30



Οργανωτής

ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΟΜΟΝΟΙΑΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ



Υπό την αιγίδα της Κυπριακής

Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Κ.Ο.ΠΟ).



Με τη στήριξη των Καταστημάτων





ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΟΜΟΝΟΙΑ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

ΟΜΟΝΟΙΑ ROAD RACE ALAMBRA 30/09/2018

Η Ποδηλασία ΟΜΟΝΟΙΑΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ με τη στήριξη των **ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ POLYS BIKES**, και υπό την αιγίδα της **ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ** διοργανώνει Αγώνα Κυπέλλου Ποδηλασίας Δρόμου την Κυριακή 30 Σεπτεμβρίου 2018.

1.0 ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΓΩΝΑ

Αγώνας Κυπέλλου Ποδηλασίας Δρόμου απόστασης 100 χιλιομέτρων. Η εκκίνηση θα γίνει από την Αλάμπρα προς Λεμεσό μέσω του παλιού δρόμου Λευκωσίας – Λεμεσού, μέχρι τη Μονή.

1.1 ΕΚΚΙΝΗΣΗ-ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Εκκίνηση και τερματισμός για όλες τις κατηγορίες: Αλάμπρα. Ο τερματισμός θα είναι γύρω στα 150 μέτρα μετά την εκκίνηση.

1.2 ΑΠΟΣΤΑΣΗ - ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Κατηγορίες	Σύνολο χλμ
Πανκορασίδες / Πανπαιδες (στροφή πριν το κατήφορο της Κακορατζιάς)	40
Κορασίδες (μέχρι την Κοφίνου)	55
Παιδες / Νεάνιδες / Γυναίκες / Μάστερς Cycling for All (2 χιλ μετά τον κυκλικό κόμβο στο Ζύγι)	75
Έφηβοι / Άνδρες (μέχρι την Μονή)	100



1.3 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΑ

1. 07:00-08:00 Λειτουργία γραμματείας, (εγγραφές, παραλαβή αριθμών αθλητών για CFA και Timing chips για όλους)
2. 08:00 Τεχνικό συνέδριο στο χώρο εκκίνησης
3. 08:15 Εκκίνηση όλων των κατηγοριών
4. 11:30-12:00 Απονομές επάθλων όλων των κατηγοριών στην Αλάμπρα

Η σειρά εκκίνησης θα δοθεί βάσει των οδηγιών του Αλυτάρχη του Αγώνα.

2.0 ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κ.Ο.ΠΟ και αθλητές με ταυτότητα ΚΟ.Π.Ο. ή UCI, ως ακολούθως:

- Άνδρες, Έφηβοι, Παίδες, Πανπαίδες,
- Γυναίκες, Νεανίδες, Κορασίδες, Πανκορασίδες,
- Μάστερ 1,2,3 Άνδρες
- Μάστερ 1,2,3 Γυναίκες

Καθώς και οι αθλητές μη εγγεγραμμένοι στην Κ.Ο.ΠΟ – Cycling For All:

- Αγόρια, Κορίτσια 15-18
- Ανδρών, Γυναικών 19-30
- Μάστερ 1 Ανδρών – Γυναικών 31-40
- Μάστερ 2 Ανδρών - Γυναικών 41-50
- Μάστερ 3 Ανδρών - Γυναικών 51+

3.0 ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 3.1 Εγγραφές μέχρι την Τρίτη 27/09/2018 στην ηλεκτρονική διεύθυνση omonoia.cyclingteam@gmail.com.
- 3.2 Καθυστερημένες εγγραφές: βάσει της Προκήρυξης Αγώνων Ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ. 2018.

4.0 ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ / ΠΛΗΡΩΜΕΣ:

- 4.1 Κόστος συμμετοχής για τους αθλητές / αθλήτριες Κ.Ο.ΠΟ. :
€20 για τις Κατηγορίες Μάστερ
€15 για τις Κατηγορίες Ανδρών / Γυναικών Ελιτ



€5 για τις υπόλοιπες Κατηγορίες

4.2 Κόστος συμμετοχής για τους αθλητές / αθλήτριες Cycling for All:

€20 συν €10 για όσους αθλητές CFA δεν έχουν ετήσια άδεια ΚΟΠΟ.

4.3 Η πληρωμή για το κόστος συμμετοχής του αγώνα καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα την ημέρα διεξαγωγής του, και για την πιο γρήγορη εξυπηρέτηση των αθλητών, θα πρέπει ο Υπεύθυνος της κάθε ομάδας να καταβάλλει το ποσό συμμετοχής για όλους τους αθλητές της ομάδας του. Για αθλητές που δεν ανήκουν σε καμία ομάδα από την κατηγορία Cycling for All οι πληρωμές θα γίνονται ατομικά. Το δικαίωμα συμμετοχής παραμένει προς όφελος του διοργανωτή έστω και αν ο/η αθλητής/τρια δε συμμετάσχει για οποιοδήποτε λόγο στον αγώνα.

5.0 ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Η χρονομέτρηση θα γίνει με ατομικά chip.

6.0 ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Ο αγώνας θα υποστηρίζεται από ασθενοφόρο επανδρωμένο με γιατρό.

7.0 ΖΩΝΕΣ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ

Στο ανήφορο της Κοφίνου (θα υπάρχει σηματοδότηση) και στο ανήφορο της Κακορατζιάς, στην επιστροφή.

8.0 ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ SERVICE

Θα επιτρέπεται ένα αυτοκίνητο/ μοτοσυκλέτα σέρβις για κάθε κατηγορία στην οποία διαγωνίζονται αθλητές των ομάδων. Οι ομάδες θα πρέπει να δηλώσουν μαζί με τις συμμετοχές των αθλητών τους, τους αρ. εγγραφής των αυτοκινήτων/μοτοσυκλετών και τα ονόματα και τηλέφωνα των οδηγών. Η σειρά αναχώρησης θα γίνει με κλήρωση.

9.0 ΕΠΑΘΛΑ

9.1 Θα βραβευτούν οι τρεις πρώτοι αθλητές κάθε κατηγορίας όπως καθορίζονται στην Παράγραφο 2.0 πιο πάνω.

9.2 Κατά την απονομή των επάθλων θα επιτρέπεται η τοποθέτηση ποδηλάτου δίπλα από τα βάρη.

9.3 Οι βραβευθέντες είναι υποχρεωτικό να παραστούν στις βραβεύσεις και να παραλάβουν τα έπαθλα τους. Αν υπάρχει κώλυμα θα πρέπει να διορίσουν αντιπρόσωπο για την παραλαβή του επάθλου και να ενημερωθεί η γραμματεία του αγώνα εκ των προτέρων.



10.0 ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ

10.1 Οδική κυκλοφορία: Οι ποδηλάτες οφείλουν να ποδηλατούν στην αριστερή πλευρά του δρόμου. Για λόγους ασφάλειας και τήρησης των κανονισμών, όλη η διαδρομή θα επιτηρείται από marshals.

11.0 ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ / ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΑ



<https://www.wikiloc.com/cycling-trails/omonoia-alambra-road-race-28867059>