



**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΑΓΩΝΩΝ
ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ
2018**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ	4
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	4
ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΑΔΕΙΑ ΠΟΔΗΛΑΤΙΣΤΗ	5
ΣΤΟΛΕΣ / ΚΡΑΝΗ / ΠΟΔΗΛΑΤΑ	8
ΠΑΤΗΜΑΤΑ / ΑΝΑΠΤΥΓΜΑΤΑ	9
ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	10
ΕΥΘΥΝΗ ΤΕΛΕΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ	11
ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΣΕΡΒΙΣ	11
ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ	12
ΠΟΙΝΕΣ	13
ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ	16
ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ	17
ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ	17
ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ	19
ΔΙΑΓΡΑΦΗ / ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΔΙΑΡΚΟΥΝΤΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ	19
ΕΠΙΦΥΛΑΞΕΙΣ	19
ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΘΛΗΤΩΝ.....	20
ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ	20
ΚΥΠΕΛΛΟ ΔΡΟΜΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟ	20
ΚΥΠΕΛΛΟ ΔΡΟΜΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟ	21
ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΡΑΒΕΙΩΝ	22
ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ/ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΚΥΠΡΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟΥ	22
ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ	22
ΑΓΩΝΕΣ "NATIONAL SPRINT SERIES	23
ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ	23
ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	23
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ	24
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΥΠΕΛΛΟΥ	24
ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ / ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ	24
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ	24
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ	25
ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ.....	26

ΖΩΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ	27
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ	27
ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ	28
ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ	28
ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ	28
ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ.....	28
ΠΟΙΝΕΣ.....	29
ΤΙΜΩΡΟΥΜΕΝΑ ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ	30
ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ Κ.Ο.ΠΟ.	31
CYCLING FOR ALL	34

I. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

1. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

1.1 ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ: Στην κατηγορία αυτή ανήκουν αθλητές που γεννήθηκαν μεταξύ 1989 και 1999

1.2 ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ: Στην κατηγορία αυτή ανήκουν οι αθλητές που γεννήθηκαν τα έτη 2000 – 2001

1.3 ΠΑΙΔΕΣ – ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: Στην κατηγορία αυτή ανήκουν οι αθλητές που γεννήθηκαν τα έτη 2002 – 2003

1.4 ΠΑΝΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: Στην κατηγορία αυτή ανήκουν οι αθλητές που γεννήθηκαν το έτος 2004 και ήδη έχουν συμμετέχει σε αγώνες ποδηλασίας

1.5 ΜΑΣΤΕΡΣ 1 30-39χρ: ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ γεννηθέντες μεταξύ 1988 - 1979

1.6 ΜΑΣΤΕΡΣ 2 40-49χρ: ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ γεννηθέντες μεταξύ 1978 -1969

1.7 ΜΑΣΤΕΡΣ 3 50χρ +: ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ γεννηθέντες πριν το 1968

Αθλητής που ηλικιακά εμπίπτει στην κατηγορία Μάστερ , έχει το δικαίωμα να επιλέξει τη συμμετοχή του στην κατηγορία Ανδρών / Γυναικών Ελίτ **και θα πρέπει να αγωνίζεται στην κατηγορία αυτή καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς.** Αθλητής/τρια που ηλικιακά εμπίπτει στην κατηγορία Μάστερ, για να έχει το δικαίωμα διεκδίκησης θέσης στην Εθνική Ομάδα Ανδρών ή Γυναικών πρέπει να αγωνίζεται στην κατηγορία Ελίτ. Η ηλικία ενός ποδηλάτη/τριας καθορίζεται **από το έτος διεξαγωγής του αγώνα μείων τη χρονολογία γέννησης του/της.**

Σημείωση: Αθλητές/τριες της κατηγορίας Μάστερ μπορούν να συμμετέχουν σε αγώνες Δρόμου ή Ορεινής Ποδηλασίας στην κατηγορία τους ή στην κατηγορία Ελίτ αφού το επιλέξουν, σε ένα από τα δύο αγωνίσματα η και στα δύο. Εννοείται ότι στο αγώνισμα που δεν επιλέγουν την κατηγορία Ελίτ, παραμένουν στην ηλικιακή τους κατηγορία

2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΑΔΕΙΑ ΠΟΔΗΛΑΤΗ/ΤΡΙΑΣ – ΑΛΛΕΣ ΑΔΕΙΕΣ

Η Κ.Ο.ΠΟ. μέσα στα πλαίσια των αρμοδιοτήτων της θα εκδίδει τις πιο κάτω άδειες:

2.1. Διεθνής άδεια ποδηλάτη/τριας: Για την έκδοσή της πρέπει να παρουσιάζεται Δελτίο Υγείας και Ασφάλεια Προσωπικών Ατυχημάτων για αγώνες και προπονήσεις στην Κύπρο και το εξωτερικό. Μόνο με αυτή την άδεια οι αθλητές θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε αγώνες που είναι ενταγμένοι στο καλεντάρι της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (ΔΕΠ-UCI).

2.2 Άδεια ποδηλάτη/τριας Κ.Ο.ΠΟ: Για την έκδοσή της πρέπει να παρουσιάζεται Δελτίο Υγείας και συνιστάται Ασφάλεια Προσωπικών Ατυχημάτων. Ο κάτοχος τέτοιου δελτίου θα μπορεί να συμμετάσχει σε αγώνες ενταγμένους στο εθνικό καλεντάρι και υποχρεούται να υπογράψει έγγραφο απεμπόλησης ευθύνης (waiver) έναντι της Ομοσπονδίας και του εκάστοτε διοργανωτή. Μόνο με αυτή την άδεια οι αθλητές θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε αγώνες που είναι ενταγμένοι στο καλεντάρι Κ.Ο.ΠΟ. **Δεν θα δικαιούνται συμμετοχής** σε αγώνες που είναι ενταγμένοι στο καλεντάρι της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (ΔΕΠ - UCI).

Αθλητής/τρια κάτοχος της άδειας αυτής μπορεί να αναβαθμίσει την άδεια του/της σε Διεθνή Άδεια Ποδηλάτη/τριας μόνο αφού έχει συμπληρώσει 6 (έξι) αγώνες στις επίσημες κατηγορίες της Κ.Ο.ΠΟ. τα τελευταία δύο χρόνια πριν την υποβολή της αίτησης, νοουμένου ότι τηρούνται οι προϋποθέσεις για την έκδοση της. Αθλητές/τριες που έχουν αγωνιστεί στο παρελθόν στις επίσημες κατηγορίες Κ.Ο.ΠΟ. δικαιούνται να αιτηθούν Άδεια Ποδηλάτη/τριας Κ.Ο.ΠΟ.

2.3. Άδεια αρχάριου ποδηλάτη μέχρι 14 ετών: Για την έκδοσή της χρειάζεται μόνο Δελτίο Υγείας. Οι γονείς θα υπογράφουν βεβαίωση ότι ο αρχάριος αθλητής/τρια έχει ασφάλεια ιδιωτική ή άλλου φορέα. Στην κατηγορία αυτή εμπίπτουν άτομα που συμμετέχουν στην Ακαδημία Ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ.

2.4 Άδεια ποδηλάτη/τριας κατηγορίας "Cycling for all": Η άδεια αυτή παραχωρείται σε αθλητές/τριες που επιθυμούν να συμμετέχουν σε αγώνες ποδηλασίας, αλλά δεν έχουν αγωνιστεί στο παρελθόν σε αγώνες ποδηλασίας στην Κύπρο ή στο εξωτερικό. Αθλητής/τρια κάτοχος της άδειας αυτής μπορεί να αναβαθμίσει την άδεια του/της σε Άδεια Ποδηλάτη/τριας Κ.Ο.ΠΟ. μόνο αφού έχει συμπληρώσει 6 (έξι) αγώνες στην κατηγορία "Cycling for all". Αθλητές/τριες που

έχουν αγωνιστεί στο παρελθόν στις επίσημες κατηγορίες Κ.Ο.ΠΟ. δικαιούνται να αιτηθούν Άδεια Ποδηλάτη/τριας Κ.Ο.ΠΟ.

2.5 Άδεια ποδηλάτη/τριας μιας ημέρας (One day license): Η Ομοσπονδία μέσω εντεταλμένου εθνικού κομισάριου δύναται να εκδώσει, σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς, Άδεια Ποδηλάτη/τριας μιας μέρας. Για την έκδοση της άδειας αυτής χρειάζεται η απόδειξη ύπαρξης ασφαλιστικής κάλυψης προσωπικών ατυχημάτων.

2.6 Άδεια Παραποδηλάτη/τριας: Η Κ.Ο.ΠΟ. εκδίδει άδεια παραποδηλάτη/τριας με τη συμπλήρωση του ειδικού εντύπου εγγραφής αθλητή/τριας παραποδηλασίας, που εμπίπτει στους κανονισμούς παραποδηλασίας που εκδίδει η UCI.

Έγγραφο απεμπόλησης ευθύνης: Όλοι οι κάτοχοι των πιο πάνω δελτίων υποχρεούνται να υπογράψουν έγγραφο απεμπόλησης ευθύνης (waiver) έναντι της Ομοσπονδίας και του εκάστοτε διοργανωτή. Σε περίπτωση που ο/η αθλητής/τρια είναι ανήλικος/η οι γονείς ή ο/η κηδεμόνας υποχρεούνται να υπογράψει έγγραφο απεμπόλησης ευθύνης (waiver) έναντι της Ομοσπονδίας και του εκάστοτε διοργανωτή με το οποίο αναλαμβάνει την ευθύνη συμμετοχής του/της στον αγώνα.

Οι άδειες ποδηλάτη/τριας που εμπίπτουν στο άρθρο **2.1** χρεώνονται με €25 δικαίωμα, οι άδειες που εμπίπτουν στο άρθρο **2.2** χρεώνονται με €20 δικαίωμα, η άδεια στο άρθρο **2.4** χρεώνεται με €30 δικαίωμα, ενώ οι άδειες που αφορούν το άρθρο **2.3** και **2.6** εκδίδονται δωρεάν. Η άδεια ποδηλάτη/τριας διάρκειας μίας μέρας (**2.5**) θα είναι €10 ανά αγώνα. Νοείται πάντοτε ότι όλα τα πιο πάνω δικαιώματα θα εισπράττονται από την Κ.Ο.ΠΟ. ως η αρμόδια αρχή για έκδοση των αδειών τούτων.

2.7 Πέραν των αδειών ποδηλάτη/τριας η Ομοσπονδία έχει το δικαίωμα να εκδίδει τις πιο κάτω άδειες:

Αρχηγού ομάδας
Προπονητή
Ιατρού
Παραϊατρικού προσωπικού
Μασέρ
Μηχανικού
Οδηγού
Οδηγού (για αγώνες δρόμου)

Για τη διοργάνωση αγώνων:

Διευθυντή διοργάνωσης αγώνα
Άλλη ειδικότητα

Για επισήμους:

Προσωπικό Ομοσπονδίας
Μέλη Διοικητικού Συμβουλίου
Κομισάριους

Η έκδοση άδειας Αρχηγού Ομάδας (**υποχρεωτική**) χρεώνεται με €15 ενώ οι υπόλοιπες κατηγορίες με €5.

Αν ένας/μία κάτοχος άδειας κατέχει πολλές ιδιότητες στο άθλημα, πρέπει να αιτηθεί έκδοση άδειας ξεχωριστά για την κάθε ιδιότητα. Η Κ.Ο.ΠΟ. θα εκδώσει άδεια με τη βασική του/της ιδιότητα και θα του/της εκδώσει πιστοποιητικό για τις υπόλοιπες ιδιότητες.

Ποδηλάτης/τρια που ανήκει σε ομάδα εγγεγραμμένη στη ΔΕΠ-UCI δεν μπορεί να εξασκεί κατά την ίδια αγωνιστική περίοδο και άλλη ιδιότητα.

Νοείται ότι η Ομοσπονδία δύναται πάντοτε να απαγορεύσει τη συμμετοχή αθλητή/τριας που δεν παρουσιάζει άδεια ποδηλάτη/τριας και/ή δεν είναι κάτοχος άδειας ποδηλάτη/τριας και/ή ολόκληρης της ομάδας αθλητών/τριων συγκεκριμένου Σωματείου, εάν παρουσιάζονται χωρίς άδεια ποδηλάτη/τριας ή διαπιστώνεται ότι αρνούνται να αποταθούν για έκδοση άδειας ποδηλάτη/τριας.

Αθλητές κάτοχοι άδειας ποδηλάτη/τριας άλλης αναγνωρισμένης Ομοσπονδίας έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλους τους αγώνες για τους οποίους ισχύει η άδεια. Λαμβάνουν τους σχετικούς βαθμούς για την ατομική κατάταξη και τους απονέμονται τα σχετικά έπαθλα που ήθελαν κερδίσει. Ειδική πρόνοια ισχύει στους αγώνες Πρωταθλήματος Κύπρου.

2.8 Άλλοδαποί αθλητές

Άλλοδαποί αθλητές έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όλους τους αγώνες πλην των αγώνων για ανάδειξη Πρωταθλητή/τριας Κύπρου σε αγωνίσματα Δρόμου και Ορεινής Ποδηλασίας.

3. ΣΤΟΛΕΣ – ΚΡΑΝΗ - ΠΟΔΗΛΑΤΑ

Οι αθλητές θα πρέπει να συμμετέχουν στους αγώνες φέροντες απαραίτητα τη στολή ποδηλασίας, καθώς κράνος **και ποδήλατα σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (UCI).**

Στις κατηγορίες κάτω των 17 χρόνων απαγορεύεται η χρήση ποδηλάτων χρονομέτρου, τροχών με προφίλ ψηλότερο από 60mm, επιπλέον τιμονιών για αεροδυναμική στάση και αεροδυναμικών κρανών.

Χρήση κράνους: Η χρήση προστατευτικού κράνους ποδηλασίας είναι υποχρεωτική για κάθε αθλητή/τρια της Ομοσπονδίας, καθ' όλες τις εκδηλώσεις της Ομοσπονδίας επίσημες ή ανεπίσημες συμπεριλαμβανομένων και των προπονήσεων που είτε συνοδεύονται είτε όχι από προπονητή.

Μη συμμόρφωση αθλητή/τριας με τα πιο πάνω, πέραν του αποκλεισμού του/της από το συγκεκριμένο αγώνα συνεπάγεται και παραπομπή στη Δικαστική Επιτροπή για περαιτέρω ποινή.

Αθλητής/τρια ο/η οποίος/α δεν παρουσιάζεται στη αφηρηρία του αγώνα κατάλληλα ενδεδυμένος/η δε θα του/της επιτρέπεται να συμμετάσχει.

Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να συμμετάσχουν με ποδήλατα που θα βρίσκονται σε καλή μηχανική κατάσταση.

Η Αγωνόδικος Επιτροπή του αγώνα θα έχει το δικαίωμα να αποκλείσει αθλητή/τρια εάν κατά την κρίση του/της το ποδήλατο του/της δεν ευρίσκεται σε καλή κατάσταση και ως εκ τούτου υπάρχει κίνδυνος να δημιουργήσει προβλήματα στον/στην ίδιο/α και σε άλλους/ες αθλητές/τριες κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Σε αγώνες Κυπέλλου και Πρωταθλήματος Δρόμου και Ορεινής Ποδηλασίας οι αθλητές/τριες υποχρεούνται να συμμετέχουν φορώντας τη στολή του σωματείου τους.

Οι αθλητές/τριες της κατηγορίας "Cycling for All" μπορούν να φέρουν στολή της προτίμησής τους εκτός από τις επίσημες στολές της UCI (Παγκόσμιος/α Πρωταθλητής/τρια, Yellow jersey, κλπ).

Αθλητής/τρια στον/στην οποίο/α έχει απονεμηθεί φανέλα Πρωταθλητή/τριας πρέπει να τη φέρει μόνο στον τύπο του αγώνα (χρονόμετρο ή αντοχής δρόμου ή MTB) στον οποίο την κέρδισε. Η ισχύς του δικαιώματος αυτού τερματίζεται την ημέρα πριν την έναρξη του αγώνα ή των αγώνων κατά τους οποίους θα ανακηρυχθεί ο/η νέος/α Πρωταθλητής/τρια.

4. ΠΑΤΗΜΑΤΑ - ΑΝΑΠΤΥΓΜΑΤΑ / ΒΑΡΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

4.1 Η Ομοσπονδία καθορίζει τα πατήματα (αναπτύγματα) για αγώνες δρόμου ως ακολούθως:

Κατηγορία Ανδρών και Γυναικών: **Ελεύθερο**

Κατηγορία Εφήβων και Νεανίδων: **μέχρι 7.93 m**

Κατηγορία Παίδων: **μέχρι 7.01 m**

Κατηγορία Πανπαίδων, Κορασίδων και Πανκορασίδων: **μέχρι 6.14 m**

Κατηγορία Αρχάριων: **μέχρι 6.14 m**

Κατηγορία A1 – A2: **5.78 m**

Κατηγορία A3: **6.14 m**

Τα πιο πάνω αναπτύγματα πρέπει να είναι η τελευταία ταχύτητα στο ποδήλατο του/της αθλητή/τριας. Στην κατηγορία Πανπαίδων/ Πανκορασίδων για το 2018 το ανάπτυγμα μπορεί να είναι με κλειστό πάτημα στην τελευταία ταχύτητα.

4.2 Βάρος Ποδηλάτου: Η Διεθνής Ομοσπονδία Ποδηλασίας ορίζει ελάχιστο κατώτατο όριο για το βάρος του ποδηλάτου. Το όριο αυτό είναι 6.8 kg.

Διευκρινίζεται ότι ο/η Αλυτάρχης του αγώνα έχει δικαίωμα να αποφασίσει κατά τη κρίση του/της τον έλεγχο του αναπτύγματος και του βάρους του ποδηλάτου είτε:

α) πριν την εκκίνηση του αγώνα

β) κατά το τέλος του αγώνα

γ) να αποφασίσει κατ' επιλογή τον έλεγχο συγκεκριμένων αθλητών/τριων κατά τη κρίση του.

Σε περίπτωση που ο έλεγχος γίνει μετά το τέλος του αγώνα και διαπιστωθεί ότι τα πατήματα ή το βάρος του ποδηλάτου συγκεκριμένου/ης αθλητή/τριας δεν είναι βάσει του παρόντος κανονισμού αυτομάτως ο/η αθλητής/τρια τίθεται εκτός αγώνα και

κατά την κρίση του/της Αλυτάρχη παραπέμπεται στη Δικαστική Επιτροπή για δόλια συμμετοχή σε αγώνα.

Υπεύθυνοι για την τήρηση του πιο πάνω κανονισμού είναι οι αθλητές/τριες και τα Σωματεία. Σε περίπτωση που αθλητής/τρια εμφανίζεται κατά την εκκίνηση και αφού κατόπιν διαπιστωθεί ότι δεν έχει τα σωστά πατήματα δύναται να εκκινήσει αφού τα διορθώσει. Συμμετοχή στον αγώνα μετά από διόρθωση του βάρους του ποδηλάτου γίνεται μόνο με την έγκριση του/της Αλυτάρχη.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

Σε κάθε αγώνα που περιλαμβάνεται στο αγωνιστικό πρόγραμμα της Κ.Ο.ΠΟ. θα πρέπει απαραίτητα να γίνονται δηλώσεις συμμετοχής κάθε σωματείου από τον εκπρόσωπο του σωματείου ή τον προπονητή **3 εργάσιμες ημέρες** πριν την διεξαγωγή του αγώνα στα γραφεία της Ομοσπονδίας, **είτε μέσω (φαξ 22449871) είτε ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ccf@cytanet.com.cy είτε, σύμφωνα με την προκήρυξη του αγώνα.**

Η πληρωμή του δικαιώματος συμμετοχής στους αγώνες θα γίνεται κατά την εγγραφή των αθλητών/τριών από τα σωματεία ή τους/τις αθλητές/τριες για τον εκάστοτε αγώνα. Για τους αγώνες των επίσημων κατηγοριών της Ομοσπονδίας το κόστος συμμετοχής ανέρχεται στα €20 για τις κατηγορίες Μάστερ και €15 για τις κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών Ελίτ. Για τις υπόλοιπες κατηγορίες το κόστος θα ανέρχεται στα €5 για κάθε συμμετοχή. Το δικαίωμα συμμετοχής θα παραμένει προς όφελος του διοργανωτή έστω και αν ο/η αθλητής/τρια δε συμμετάσχει για οποιοδήποτε λόγο στον αγώνα.

Αθλητής/τρια, ο/η οποίος/α δε δηλώθηκε από το σωματείο του και ο/η οποίος/α δεν είναι τιμωρημένος/η από το σωματείο του/της, θα δύναται να δηλώσει τη συμμετοχή του/της ο/η ίδιος/α **μέχρι και μια ώρα** πριν την έναρξη του αγώνα. Σε τέτοια περίπτωση τα αποτελέσματα του/της αθλητή/τριας δε θα λαμβάνονται υπόψη για σκοπούς κατάταξης της ομάδας του/της, αλλά θα λαμβάνονται μόνο για σκοπούς ατομικής κατάταξης.

Οι αθλητές/τριες πρέπει να υπογράφουν για τη συμμετοχή τους στο εκάστοτε φύλλο αγώνος που θα υπάρχει στη γραμματεία του αγώνα, εάν αυτό απαιτούν οι κανονισμοί. Η γραμματεία κλείνει τις εγγραφές 30 λεπτά πριν την ώρα εκκίνησης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του/της Αλυτάρχη.

Κατά την αρχική δήλωση συμμετοχής των αθλητών του κάθε σωματείου θα πρέπει ταυτόχρονα να δηλώνονται και τα αυτοκίνητα σέρβις του σωματείου, καθώς επίσης και ο υπεύθυνος σωματείου που θα είναι παρών στον αγώνα.

Ο εκάστοτε υπεύθυνος σωματείου πρέπει να φέρει διακριτικά του σωματείου και είναι υπεύθυνος για την ενημέρωση των αθλητών/τριών σχετικά με τις λεπτομέρειες του αγώνα, την επικοινωνία με τον διοργανωτή ή την Αγωνόδικο Επιτροπή και γενικά έχει τη γενική ευθύνη για την καλή παρουσία των αθλητών, συνοδών, γονέων και άλλων ατόμων του σωματείου στον αγώνα.

6. ΕΥΘΥΝΗ ΤΕΛΕΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Την επίβλεψη της ορθής τέλεσης των αγώνων την έχει η Ομοσπονδία με τον/την Αλυτάρχη ή Παρατηρητή/τρια που διορίζει σε κάθε αγώνα. Όλες οι διοργανώσεις αγώνων ποδηλασίας μπορούν να διοργανωθούν κατόπιν αιτήσεως και εξασφάλισης της προηγούμενης γραπτής έγκρισης της Ομοσπονδίας, από ανεξάρτητους διοργανωτές εφόσον διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Ομοσπονδίας και της UCI. Η Ομοσπονδία θα διορίζει Αλυτάρχη και τον Γραμματέα (Secretary Commissaire) για να επιβλέπει την τέλεση των αγώνων. Σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων η Αγωνόδικος Επιτροπή πρέπει να εγκρίνεται από την Ομοσπονδία.

Ο/Η Αλυτάρχης έχει δικαίωμα να αναβάλει την τέλεση συγκεκριμένου αγώνα ή να διακόψει τελούμενο αγώνα, αν κατά τη κρίση του/της η τέλεση ή η συνέχιση του δυνατόν να θέσει σε κίνδυνο τους συμμετέχοντες ή παραβιάζει το «επί ίσοις όροις» αγωνιζέσθε ή αν τα μέτρα ασφαλείας κρίνονται ως ανεπαρκή για την ασφάλεια των συμμετεχόντων

7. ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΣΕΡΒΙΣ

Η βοήθεια - σέρβις αθλητών/τριων γίνεται με την ευθύνη των ιδίων ή των σωματείων τους (1 αυτοκίνητο σέρβις για κάθε 5 αθλητές της ίδιας ομάδας σε κάθε απόσταση ή όπως ορίζεται στην προκήρυξη κάθε αγώνα).

Οι οδηγοί και τα αυτοκίνητα σέρβις πρέπει να γνωστοποιούνται στο διοργανωτή κατά την εγγραφή των αθλητών/τριων ή όπως ορίζεται στην προκαθορισμένη ημερομηνία σύμφωνα με την προκήρυξη και να προσέρχονται σε συνάντηση που θα κάνει ο/η

Αλυτάρχης πριν τον αγώνα. Τα αυτοκίνητα σέρβις πρέπει να ελέγχονται από τον/την Αλυτάρχη πριν την εκκίνηση.

Τα Σωματεία πρέπει να φροντίζουν έτσι ώστε οι οδηγοί των οχημάτων που παρέχουν «σέρβις» στους αθλητές/τριες να είναι έμπειροι σε αυτή τη θέση σε αγώνες ποδηλασίας δρόμου.

Εάν τρίτα πρόσωπα προτίθενται να προσφέρουν «σέρβις» στους αθλητές/τριες κατά τη διάρκεια των αγώνων, τότε θα πρέπει τα άτομα αυτά να αναφέρονται στον/στην Αλυτάρχη του αγώνα.

Όλα τα αυτοκίνητα «σέρβις» θα πρέπει να έχουν επικοινωνία με τον/την Αλυτάρχη του αγώνα. Για κάθε κίνηση των αθλητών/τριων, εκτός της κολόνας των αυτοκινήτων σέρβις, θα πρέπει να εξασφαλίζουν και να ακολουθούν απαραίτητα τις οδηγίες του Αλυτάρχη.

Σε περίπτωση παραβίασης των οδηγιών του/της Αλυτάρχη θα τιμωρούνται ο/η αθλητής/τρια ή το Σωματείο ανάλογα με την παράγραφο 9 της παρούσας προκήρυξης.

Οποιασδήποτε μορφής «σέρβις» δίδεται στους αθλητές/τριες θα γίνεται απο στάση (εκτός αν υπάρχουν άλλες οδηγίες από τον/την Αλυτάρχη) και τα αυτοκίνητα σέρβις πρέπει να είναι σταματημένα εκτός δρόμου (και αν είναι δυνατόν και με τους τέσσερις τροχούς εκτός οδοστρώματος).

Απαγορεύεται η χρήση ενδοεπικοινωνίας εκτός σε αγώνες ατομικής χρονομέτρησης και με βάση τους κανονισμούς της UCI.

8. ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

Σε όλους τους επίσημους αγώνες οι διοργανωτές υποχρεούνται να έχουν ασθενοφόρο επανδρωμένο με ιατρό ή νοσοκόμο. Η διακίνηση του ασθενοφόρου μέσα στον αγώνα θα γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες του διοργανωτή σε συνεννόηση με τον/την Αλυτάρχη.

9. ΠΟΙΝΕΣ

Οι πιο κάτω ποινές δύνανται να επιβληθούν κατά τη διάρκεια των αγώνων ποδηλασίας. Όσον αφορά τις ποινές που διέπουν τους αγώνες Ορεινής Ποδηλασίας ισχύουν οι ποινές που προνοούνται ειδικά για τους αγώνες αυτούς, καθώς επίσης και οι παρόντες ως συμπληρωματικοί τούτων ενόσω δεν έρχονται σε αντίθεση με αυτούς.

9.1 ΤΡΑΒΗΓΜΑ ΑΠΟ ΟΧΗΜΑ: Αποκλεισμός

9.2 ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΜΕΣΑ ΣΕ ΟΧΗΜΑ: Αποκλεισμός

9.3 ΣΠΡΩΞΙΜΟ ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΕΠΙΒΑΙΝΟΥΝ ΣΕ ΜΗΧΑΝΟΚΙΝΗΤΟ ΟΧΗΜΑ: Αποκλεισμός

Σε περίπτωση που το σπρώξιμο γίνει παρά τη θέληση του/της αθλητή/τριας, ο/η αθλητής/τρια οφείλει να το αναφέρει αμέσως στην Αγωνόδικο Επιτροπή μαζί με σχετικά στοιχεία αναγνώρισης του οχήματος.

9.4 ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΟΧΗΜΑ ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΛΙΓΟΤΕΡΗ ΤΩΝ 50 ΜΕΤΡΩΝ:

- α) για πρώτη φορά: επιβάρυνση χρόνου με 30"
- β) για δεύτερη φορά: επιβάρυνση χρόνου με 2'
- γ) για τρίτη φορά: αποκλεισμός από τον αγώνα

9.5 ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΟΧΗΜΑ ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΤΩΝ 50 ΜΕΤΡΩΝ:

- α) για πρώτη φορά: επιβάρυνση χρόνου με 2'
- β) για δεύτερη φορά: αποκλεισμός από τον αγώνα

9.6 ΑΝΕΦΟΔΙΑΣΜΟΣ–ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΕΚΤΟΣ ΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΣΗΜΕΙΟΥ:

- α) για πρώτη φορά: επιβάρυνση χρόνου με 30"
- β) για δεύτερη φορά: επιβάρυνση χρόνου με 2'
- γ) για τρίτη φορά: αποκλεισμός από τον αγώνα

9.7 ΑΛΛΑΓΗ ΠΟΡΕΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟ ΣΠΡΙΝΤ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΕΜΠΟΔΙΣΗ ΑΛΛΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ: **Τοποθέτηση στο τέλος του γκρουπ**

9.8 ΑΝΑΡΜΟΣΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ ΠΡΟΣ ΘΕΑΤΗ, ΣΥΝΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑ ΤΟΥ/ΤΗΣ ή ΠΡΟΣ ΚΡΙΤΗ – ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗ ή ΑΛΛΟ ΑΡΜΟΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΠΡΟΣΩΠΟ ή ΦΙΛΑΘΛΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ ΤΑ ΠΙΟ ΚΑΤΩ:

- α) παρατήρηση
- β) επιβάρυνση χρόνου με 30"
- γ) αποκλεισμός από τον αγώνα και τα αποτελέσματα όλων κατηγοριών.
- δ) Παραπομπή στη Δ.Ε.

9.9 ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ ΤΑ ΠΙΟ ΚΑΤΩ:

- α) για πρώτη φορά: προειδοποίηση
- β) για δεύτερη φορά: επιβάρυνση με 30"
- γ) για τρίτη φορά: εκτός αγώνα (αποτελέσματα που έχουν ήδη κερδηθεί πριν τη δημιουργία επικίνδυνης κατάστασης επιμετρούν σαν αποτελέσματα αγώνα).

9.10 ΑΝΑΡΜΟΣΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΟΥ/ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ή ΑΤΟΜΟΥ ΠΟΥ ΣΥΝΟΔΕΥΕΙ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑ:

Σε περίπτωση τέτοιας συμπεριφοράς (δια λόγων ή έργων) προς αθλητές/τριες, κριτές – αξιωματούχους της Ομοσπονδίας, θεατές.

Η ποινή που δυνατόν να επιβληθεί σε τέτοιες περιπτώσεις κυμαίνεται ανάλογα με την σοβαρότητα του παραπτώματος ήτοι:

Από επιβάρυνση του χρόνου του/της πρώτου/ης αθλητή/τριας του Σωματείου με 1' ποινή ή επιβάρυνση του χρόνου με 1' ολόκληρης της ομάδας ή με αποκλεισμό από τον αγώνα ολόκληρης της ομάδας.

Παραπομπή αναλόγως της περίπτωσης στη Δ.Ε.

9.11 ΑΝΑΡΜΟΣΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΟΥ/ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΕΝΤΟΣ Ή ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Σε περίπτωση τέτοιας συμπεριφοράς (δια λόγων ή έργων) προς αθλητές/τριες, κριτές – αξιωματούχους της Ομοσπονδίας, προπονητές, αξιωματούχους σωματείων κλπ γίνεται παραπομπή, αναλόγως της περίπτωσης, στη Δ.Ε.

9.12 ΠΑΡΕΜΠΟΔΙΣΗ ΟΜΑΛΗΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ ΑΠΟ ΟΧΗΜΑΤΑ ΣΤΑ ΟΠΟΙΑ ΕΠΙΒΑΙΝΟΥΝ ΑΞΙΩΜΑΤΟΥΧΟΙ/ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ/ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ/ΣΥΝΟΔΟΙ/ΣΕΡΒΙΣ ΟΜΑΔΩΝ ή ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗΣ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ ΤΑ ΠΙΟ ΚΑΤΩ:

- α) παρατήρηση
- β) επιβάρυνση ολόκληρης της ομάδας του Σωματείου με 1' **στα αποτελέσματα της ομαδικής βαθμολογίας στην κατηγορία/ες στην οποία έγινε η παράβαση**
- γ) αποκλεισμός ολόκληρης της ομάδας από τον αγώνα **και τα αποτελέσματα ατομικού και ομαδικού της κατηγορίας που έγινε η παράβαση** και παραπομπή στη Δ.Ε. και/ή χρηματικό πρόστιμο στο σωματείο μέχρι €500.

9.13 ΧΡΗΣΗ ΓΥΑΛΙΝΩΝ ΔΟΧΕΙΩΝ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ:

- α) αποκλεισμός αθλητή
- β) αποκλεισμός όλης της ομάδας και /ή
- γ) παραπομπή στην Δ.Ε.

9.14 ΠΕΤΑΓΜΑ ΣΤΟ ΔΡΟΜΟ ΓΥΑΛΙΝΟΥ ΔΟΧΕΙΟΥ: **Αποκλεισμός αθλητή από τον αγώνα**

9.15 ΑΛΛΑΓΗ ΡΟΔΑΣ Ή ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ ΣΕ ΑΛΛΟ ΜΕΡΟΣ ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΠΙΣΩ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΓΚΡΟΥΠ ΚΑΙ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΙΣΤΕΡΗ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΔΥΝΑΤΑΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ ΤΑ ΑΚΟΛΟΥΘΑ:

- α) προειδοποίηση
- β) επιβάρυνση χρόνου με 30"
- γ) επιβάρυνση χρόνου με 1'

9.16 Παράλειψη αθλητή/τριας να παρουσιαστεί για την παραλαβή του επάθλου του/της κατά την τελετή απονομής μετά το πέρας του αγώνα και εφόσον δεν έχει πάρει σχετική άδεια για να αποχωρήσει από το χώρο από τον/την Αλυτάρχη του αγώνα παραπέμπεται στο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας για αντιαθλητική συμπεριφορά.

10. ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

Σωματείο μέλος της Ομοσπονδίας δύναται να διαφημίζει «χορηγό» επί των αθλητικών ειδών των αθλητών/τριών του. Ο τρόπος διαφήμισης (μέγεθος κλπ) θα πρέπει να συνάδει με τους εκάστοτε κανονισμούς της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (UCI).

Εφόσον τηρηθούν όλες οι πιο πάνω προϋποθέσεις η Ομοσπονδία θα επιτρέψει στους/στις αθλητές/τριες του συγκεκριμένου Σωματείου να λαμβάνουν μέρος στις επίσημες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας φέροντες επί των στολών τους την αναφερόμενη διαφήμιση.

Νοείται πάντοτε ότι οι στολές των αθλητών/τριών θα φέρουν τα χρώματα του Σωματείου τα οποία δηλώθηκαν προς την Ομοσπονδία. Πριν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου τα σωματεία θα πρέπει να αποστείλουν στην Ομοσπονδία την εμφάνιση της στολής με την οποία θα αγωνίζονται οι αθλητές/τριες τους στους επίσημους αγώνες. Σε περίπτωση αγώνων χρονομέτρησης ο/η Αλυτάρχης έχει το δικαίωμα να επιτρέψει την χρήση άλλης εμφάνισης αν υπάρχει το ανάλογο αίτημα από συγκεκριμένο σωματείο

Ο/Η Αλυτάρχης του αγώνα έχει το δικαίωμα να απαγορεύσει την συμμετοχή αθλητή/τριας ή αθλητών/τριών Σωματείου το οποίο δεν τήρησε τις πιο πάνω προϋποθέσεις. Νοείται επίσης ότι η ο/η Αλυτάρχης του αγώνα δικαιούται να απαγορεύσει τη συμμετοχή οποιουδήποτε αθλητή/τριας ο/η οποίος/α δε φέρει στολή με τα χρώματα του Σωματείου του/της ή φέρει οποιαδήποτε διαφήμιση έστω και εν άγνοια του Σωματείου του/της.

Αθλητές/τριες μέλη των Προεθνικών/Εθνικών Ομάδων υποχρεούνται κατά τη διάρκεια συμμετοχών τους σε αποστολές της Εθνικής Ομάδας να φέρουν τη στολή των Εθνικών Ομάδων.

11. ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας σε ειδική τελετή θα βραβεύσει τους/τις Πρωταθλητές και Πρωταθλήτριες ομάδες, καθώς επίσης και τους/τις νικητές/τριες του Κυπέλλου. Στην ίδια τελετή θα απονέμεται βραβείο στο καλύτερο σωματείο της χρονιάς. Το καλύτερο σωματείο θα αναδεικνύεται με την πρόσθεση όλων των βαθμών που συνέλεξε από τις ομαδικές βαθμολογίες (Πρωταθλημάτων και Κυπέλλων).

Χρηματικά έπαθλα θα δίδονται κατά την κρίση της Ομοσπονδίας.

12. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ	ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΤΟΧΗΣ	ΤΤ	ΤΠΤ	ΧΣΟ	ΧΣΜ & ΧΣΕ	ΧΣΡ & ΔΗ
1^η θέση	60	40	40	60	40	40
2^η θέση	50	35	35	50	35	35
3^η θέση	40	30	30	40	30	30
4^η θέση	35	26	26	35	26	26
5^η θέση	30	22	22	30	22	22
6^η θέση	26	18	18	26	18	18
7^η θέση	22	15	15	22	15	15
8^η θέση	18	13	13	18	13	13
9^η θέση	15	11	11	15	11	11
10^η θέση	13	10	10	13	10	10
11^η θέση	11	9	9	11	9	9
12^η θέση	10	8	8	10	8	8
13^η θέση	9	7	7	9	7	7
14^η θέση	8	6	6	8	6	6
15^η θέση	7	5	5	7	5	5
16^η θέση	6	4	4	6	4	4
17^η θέση	5	3	3	5	3	3
18^η θέση	4	1	1	4	1	1
19^η θέση	3			3		
20^η θέση	1			1		

ΘΕΣΗ ΣΕ ΑΓΩΝΑ ΚΥΠΕΛΛΟΥ	ΔΡΟΜΟΥ & ΜΤΒ (ΧC & ΔΗ)
1^η θέση	40
2^η θέση	35
3^η θέση	30
4^η θέση	27
5^η θέση	24
6^η θέση	21
7^η θέση	19
8^η θέση	17
9^η θέση	15
10^η θέση	14
11^η θέση	13
12^η θέση	12
13^η θέση	11
14^η θέση	10
15^η θέση	9
16^η θέση	8
17^η θέση	7
18^η θέση	6
19^η θέση	5
20^η θέση	4
21^η θέση	3
22^η θέση	2
23^η θέση	1
24^η θέση	1
25^η θέση	1

Στις πιο πάνω βαθμολογίες οι κατηγορίες ΜΑΣΤΕΡ θα λαμβάνουν τους μισούς βαθμούς από τους αναγραφόμενους στον πιο πάνω στον πίνακα.

Στους αγώνες ΤΤΤ και ΧCΡ οι ομάδες που θα συμμετέχουν θα λαμβάνουν βαθμούς Πρωταθλήματος για τη θέση τους στην τελική ομαδική κατάταξη της χρονιάς. **Οι αθλητές δεν λαμβάνουν βαθμούς στην ατομική κατάταξη.**

Για κάθε αθλητή η αθλήτρια στην Ατομική Κατάταξη Κυπέλλου (Δρόμου και Ορεινής Ποδηλασίας XC) θα λαμβάνονται υπόψη τα καλύτερα αποτελέσματα από όλους τους αγώνες αφαιρουμένου ενός αγώνα με τη χαμηλότερη βαθμολογία του αθλητή /τριας σε περίπτωση που αθλητής / τρια συμμετείχε σε όλους τους αγώνες Κυπέλλου Δρόμου ή MTB (XC).

Στον τελευταίο αγώνα Κυπέλλου Κύπρου Δρόμου ή MTB XC θα δίδονται διπλάσιοι βαθμοί από τους αναγραφόμενους στους πιο πάνω πίνακες.

13. ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Απαγορεύεται η χρήση απαγορευμένων ουσιών σύμφωνα με τον κατάλογο της Διεθνούς Ένωσης Ποδηλασίας (UCI) και επιβάλλονται οι ποινές που προβλέπονται από αυτή. Για περισσότερες πληροφορίες όσον αφορά τους κανονισμούς αντί-ντόπινγκ κάντε κλικ στο σύνδεσμο <http://www.uci.ch/clean-sport/rules-procedures/>.

14. ΔΙΑΓΡΑΦΗ/ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΔΙΑΡΚΟΥΣΗΣ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

Εάν για οποιοδήποτε λόγο, Σωματείο διαγραφεί και/ή παύσει να είναι μέλος της Ομοσπονδίας και/ή αποχωρήσει από το **Κύπελλο**, ενώ τούτο ευρίσκεται εν εξελίξει, τότε τα αποτελέσματα των αθλητών/τριων του Σωματείου θα θεωρούνται ως μη γενόμενα εξ υπαρχής και θα διαγράφονται. Η δε βαθμολογία όσο και οι θέσεις των αθλητών/τριων των υπολοίπων σωματείων θα διαμορφώνονται ανάλογα.

Απόσυρση ολόκληρης της ομάδας Σωματείου από τους αγώνες ή Πρωταθλήματα αποτελεί πειθαρχικό παράπτωμα το οποίο παραπέμπεται στη Δ.Ε. για εκδίκαση. Σε τέτοια περίπτωση οι αθλητές/τριες δύνανται να συμμετέχουν στους αγώνες υπό την ατομική τους ιδιότητα και να διεκδικούν θέση στην ατομική κατάταξη.

15. ΕΠΙΦΥΛΑΞΕΙΣ

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας επιφυλάσσει εις εαυτή το δικαίωμα τροποποίησης των παρόντων κανονισμών ανά πάσα στιγμή. **Όποιες τροποποιήσεις επέλθουν στους παρόντες κανονισμούς θα κοινοποιούνται άμεσα στα Σωματεία μέλη της Ομοσπονδίας και στους αθλητές/τριες που αγωνίζονται υπό την ατομική τους ιδιότητα.**

16. ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΘΛΗΤΩΝ

Κάθε ποδηλάτης/τρια θα πρέπει απαραίτητα να φέρει αριθμούς εγγραφής στο ποδήλατο όπως ορίζεται από τους κανονισμούς και στο πίσω μέρος της φανέλας εκτός αν ο Αλυτάρχης του αγώνα κρίνει διαφορετικά.

Συστήνεται στους ενδιαφερόμενους/ες που θα δηλώσουν συμμετοχή στο Κύπελλο να το πράξουν το συντομότερο για να τους δοθεί ο αριθμός εγγραφής που θα είναι ο ίδιος καθ' όλη τη διάρκεια του Κυπέλλου. Ο εκάστοτε διοργανωτής πριν εκδώσει την λίστα εκκίνησης πρέπει να συμβουλευθεί την Ομοσπονδία για την κατανομή των αριθμών των αθλητών/τριων σε κάθε κατηγορία.

Σε περίπτωση που αθλητής/τρια χάσει τον αριθμό του/της πρέπει να ζητήσει ανανέωση του από την Ομοσπονδία. Ο/Η Αλυτάρχης του αγώνα μπορεί να απαγορεύσει τη συμμετοχή σε αθλητή/τρια που ο αριθμός του/της είναι εκτός προδιαγραφών. Για κάθε φορά που ζητείται νέος αριθμός θα υπάρχει χρέωση €10.

Επίσης οι τροποποιήσεις θα πρέπει να δημοσιοποιούνται μέσω του ενημερωτικού δελτίου της Ομοσπονδίας.

II. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΔΡΟΜΟΥ

Οι αγώνες διεξάγονται σε δρόμους με ανοικτή κυκλοφορία, επομένως πρέπει να τηρείται ο Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας, εκτός εάν αυτό καθορίζεται διαφορετικά από τους ειδικούς κανονισμούς τους εκάστοτε αγώνα.

1. ΚΥΠΕΛΛΟ ΔΡΟΜΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟ

Ανάλογα με τους βαθμούς που θα συλλέγουν οι αθλητές/τριες θα αναδεικνύονται οι Κυπελλούχοι κάθε κατηγορίας. Σε περίπτωση που δύο ή περισσότεροι/ες αθλητές/τριες έχουν τους ίδιους βαθμούς θα εξετάζεται κατά πόσον ένας/μία από αυτούς/ές έχει περισσότερες πρώτες νίκες από τους/τις υπόλοιπους/ες. Σε περίπτωση που αθλητές/τριες με τους ίδιους βαθμούς έχουν τις ίδιες πρώτες νίκες θα εξετάζεται κατά πόσον έχουν περισσότερες δεύτερες νίκες και ούτω καθ' εξής. Σε περίπτωση που έχουν τις ίδιες νίκες και θέσεις τότε προστίθενται οι χρόνοι και η κατάταξη γίνεται με βάση το μικρότερο συνολικό χρόνο.

Για κάθε αθλητή/τρια στην Ατομική Κατάταξη θα λαμβάνονται υπόψη τα καλύτερα αποτελέσματα από όλους τους αγώνες αφαιρούμενου ενός αγώνα με τη χαμηλότερη

βαθμολογία του αθλητή/τριας σε περίπτωση που ο αθλητής/τρια συμμετείχε σε όλους τους αγώνες του Κυπέλλου Δρόμου.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΜΕ ΤΙΣ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΑΓΩΝΩΝ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ	
		Αντοχής	Ατ.Χρονομετρο
Πανπαιδες/Πανκορασίδες	14	Μέγιστο 40χμ	Μέγιστο 10χμ
Παιδες /Κορασίδες	15 – 16	Μέγιστο 70χμ	Μέγιστο 15χμ
Νεανίδες	17 – 18	60 - 90χμ*	15 - 20χμψ
Έφηβοι	17 – 18	90 - 120χμ*	20 - 30χμ*
Γυναίκες	19 – 29	60 - 90χμ*	15 - 20χμ*
Άνδρες	19 – 29	90 - 140χμ*	25 - 40χμ*
Μάστερς (όλες οι ηλικίες)	30 – 39	60 - 90χμ*	20 - 30χμ*

* οι πιο πάνω αποστάσεις δεν αναφέρονται σε αγώνες ανάβασης.

2. ΚΥΠΕΛΛΟ ΔΡΟΜΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟ

Όσον αφορά την ομαδική κατάταξη στο τέλος της αγωνιστικής περιόδου θα υπολογίζονται οι βαθμοί των πέντε καλύτερων αθλητών κάθε Σωματείου ανεξαρτήτως αν είναι Άνδρες, Έφηβοι, Παιδες ή Πανπαιδες αθλητές για την Κατηγορία «Ομαδικό Ανδρών». Για την κατηγορία «Ομαδικό Γυναικών» θα υπολογίζονται οι βαθμοί των πέντε καλύτερων αθλητριών κάθε Σωματείου ανεξαρτήτως αν είναι Γυναίκες, Νεανίδες, Κορασίδες ή Πανκορασίδες. **Στο Κύπελλο Κύπρου βαθμούς παίρνουν μόνο οι ομάδες εγγεγραμμένες στην Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας.**

Όσον αφορά την «Ομαδική Κατάταξη Μάστερ» στο τέλος της αγωνιστικής περιόδου θα υπολογίζονται οι βαθμοί των τριών καλύτερων αθλητών των τριών κατηγοριών Μάστερ για την Κατηγορία «Ομαδικό Μάστερ Ανδρών». Για την κατηγορία «Ομαδικό Μάστερ Γυναικών» θα υπολογίζονται οι βαθμοί των τριών καλύτερων αθλητριών κάθε Σωματείου στις τρεις κατηγορίες Μάστερ.

Για τον υπολογισμό της βαθμολογίας των πιο πάνω κατατάξεων, θα λαμβάνονται οι καλύτερες θέσεις των αθλητών/τριων κάθε σωματείου στις ανάλογες κατηγορίες όπως αναφέρονται πιο πάνω.

3. ΕΙΔΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΡΑΒΕΙΩΝ

Οι διοργανωτές αγώνων έχουν την ευχέρεια να ορίζουν επιπλέον ειδικές κατηγορίες βραβείων / κατατάξεων αφού αυτά εγκριθούν από την Ομοσπονδία.

4. ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ/ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΚΥΠΡΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟΥ

Πρωταθλητής και Πρωταθλήτρια στο αγώνισμα αντοχής δρόμου θα αναδεικνύεται ο αθλητής και η αθλήτρια που θα τερματίσουν πρώτοι έναντι αθλητών/τριων του ίδιου φύλου, σε αγώνα που η Ομοσπονδία διοργανώνει για τον σκοπό τούτο **(νοείται ότι θα πληρούνται οι σχετικοί κανονισμοί του ΚΟΑ όσον αφορά τη συμμετοχή αθλητών και αθλητριών)**.

Ο Πρωταθλητής Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων, Νεανίδων, Παίδων, Πανπαίδων, Κορασίδων, Πανκορασίδων και Μάστερ 1, 2 και 3 θα αναδεικνύεται ξεχωριστά στον αγώνα αυτό για την κάθε πιο πάνω κατηγορία.

Στους Πρωταθλητές/τριες στις κατηγορίες Ανδρών/Γυναικών και Εφήβων/Νεανίδων θα απονέμεται η φανέλα του Πρωταθλητή/τριας.

Στην κατηγορία Μάστερ θα απονέμεται η φανέλα του Πρωταθλητή/τριας στον/στην αθλητή/τρια που τερμάτισε πρώτος/η ανεξάρτητα σε ποιά κατηγορία Μάστερ ανήκει.

Οι Πρωταθλητές/τριες Κύπρου στο αγώνισμα Ατομικής Χρονομέτρησης Δρόμου σε κάθε κατηγορία θα αναδεικνύονται μέσω ενός αγώνα ο οποίος προκηρύσσεται από την Ομοσπονδία, για τον σκοπό τούτο. Η σειρά εκκίνησης θα καθορίζεται από τα αποτελέσματα του τελευταίου αγώνα ατομικής χρονομέτρησης σε ευθεία (ή ανάβασης αν δεν υπάρχει αγώνας σε ευθεία την ίδια χρονιά).

Στους αγώνες χρονομέτρησης ισχύουν οι κανονισμοί της UCI.

5. ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ο αγώνας αυτός θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς που ισχύουν για τους αγώνες του είδους του από τη UCI.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η κάθε ομάδα θα συμμετέχει με τους τέσσερις καλύτερους αθλητές/τριες (η ομάδα θα αποτελείται από αθλητές του ίδιου φύλου) οι οποίοι θα είναι δική της επιλογή και μπορούν να είναι από όλες τις επίσημες κατηγορίες της Κ.Ο.ΠΟ..

6. ΑΓΩΝΕΣ NATIONAL SPRINT SERIES

Οι αγώνες αυτοί διεξάγονται κατά κύριο λόγο ως συμπληρωματικοί και για προετοιμασία των αθλητών κατά τις περιόδους που δεν υπάρχουν αγώνες Κυπέλλου ή Πρωταθλήματος της Ομοσπονδίας. Διέπονται από τους κανονισμούς των Αγώνων Κυπέλλου Δρόμου, ενώ υπάρχει ξεχωριστή κατάταξη μόνο στο ατομικό. Για τους αγώνες αυτούς γίνεται ξεχωριστή βράβευση μετά το πέρας όλης της σειράς αγώνων του τύπου αυτού. Οι αγώνες αυτοί μπορεί να περιλαμβάνουν αγώνες τύπου σιρκουί με ενδιάμεσα σπριντ ή άλλο είδος που εμπίπτει στην κατηγορία αγώνων ταχύτητας με σπριντ. **Οι αγώνες αυτοί μπορούν να είναι ενταγμένοι και στο Κύπελλο Κύπρου. Για τη σειρά National Sprint Series ισχύουν οι βαθμολογίες του Κυπέλλου Κύπρου.**

Περίοδος διεξαγωγής των αγώνων ορίζεται από την 1^η Μαΐου μέχρι την 31^η Οκτωβρίου κάθε έτους.

Οι διαδρομές πρέπει να είναι απόστασης μεταξύ 800m - 3km σε κλειστούς για την τροχαία κίνηση δρόμους.

Η διάρκεια του αγώνα ορίζεται στα 50 λεπτά + 3 επιπλέον στροφές για όλες τις επίσημες κατηγορίες.

ΙΙΙ. ΟΡΕΙΝΗ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ

Το αγωνιστικό πρόγραμμα στην Ορεινή Ποδηλασία περιλαμβάνει αγώνες Κυπέλλου XCO, XCP, XCM, DHI, END, **XCE**, καθώς επίσης και αγώνες Πρωταθλήματος XCO, **XCM**, DHI, **END**, **XCE** (Cross Country Olympic, Cross Country Marathon, Downhill Individual, Cross Country Team Relay, **Enduro**, **Cross Country Eliminator**).

1. ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Ισχύουν οι ηλικιακές κατηγορίες που αναφέρονται στους γενικούς κανονισμούς τόσο για τις επίσημες κατηγορίες όσο και για τις κατηγορίες αρχάριων.

2. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ
Πανπαιδες/Πανκορασίδες	14	0:45
Παιδες /Κορασίδες	15 – 16	1:00
Έφηβοι /Νεανίδες	17 – 18	1:00 - 1:15
Άνδρες /Γυναίκες	19 – 29	1:30 - 1:45
Μάστερς (όλες οι ηλικίες)	30 – 39	1:00 -1:15

Αθλητής/τρια που ηλικιακά εμπίπτει στη κατηγορία Μάστερ έχει το δικαίωμα να επιλέξει την συμμετοχή του στην κατηγορία Ανδρών/Γυναικών (π.χ. από Μάστερ σε Ανδρών/Γυναικών) και θα πρέπει να αγωνίζεται στην κατηγορία αυτή καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς.

3. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

Το Κύπελλο θα διεξαχθεί στο ατομικό στις κατηγορίες Ανδρών, Εφήβων, Παιδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Μάστερ.

Στο ατομικό έχουν δικαίωμα συμμετοχής όλοι οι ποδηλάτες/τριες με βάση την άδεια ποδηλάτη/τριας που κατέχουν. Η άδεια ποδηλάτη/τριας αποτελεί βασική προϋπόθεση για να λάβει μέρος κάποιος/α στο Κύπελλο Ορεινής Ποδηλασίας.

4. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ / ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

Η βαθμολογία για το Κύπελλο θα είναι όπως στους Γενικούς Κανονισμούς.

Για την ατομική και ομαδική βαθμολογία ισχύει ότι και στο Κύπελλο Δρόμου.

Στις περιπτώσεις διεθνών αγώνων, οι αγώνες Εφήβων – Παιδων - Κορασίδων θα γίνονται σε διαφορετικές ώρες.

5. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

Το Πρωτάθλημα διεξάγεται σ' όλες τις επίσημες κατηγορίες στο ατομικό και ομαδικό.

Στο Πρωτάθλημα έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο Σωματεία και αθλητές/τριες μέλη της Ομοσπονδίας με κυπριακή υπηκοότητα. Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να

έχουν Δελτίο Υγείας του Κ.Ο.Α και Άδεια ποδηλάτη/τριας Κ.Ο.ΠΟ. ή Διεθνή Άδεια Ποδηλάτη/τριας.

Στους **Πρωταθλητές/τριες** στις κατηγορίες Ανδρών/Γυναικών και Εφήβων/Νεανίδων θα απονέμεται η φανέλα του Πρωταθλητή/τριας.

6. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑΣ

Στον αγώνα σκυταλοδρομίας κάθε σωματείο έχει δικαίωμα συμμετοχής μόνο με μία ομάδα. Κάθε ομάδα πρέπει να αποτελείται από τρία (3) άτομα.

Κάθε ομάδα πρέπει να αποτελείται από ένα αθλητή της κατηγορίας Ανδρών, μια αθλήτρια της κατηγορίας Γυναικών, ένα αθλητή της κατηγορίας Εφήβων ή Παίδων. Κάθε ομάδα έχει δικαίωμα να αντικαταστήσει έναν ή περισσότερους ποδηλάτες ως εξής:

Άνδρα σε	Γυναίκα, Έφηβο, Παίδα ή Νεανίδα, Κορασίδα, Μάστερ
Γυναίκα σε	Νεανίδα, Κορασίδα, Μάστερ Γυναίκα
Έφηβο σε	Παίδα ή Νεανίδα, Κορασίδα, Μάστερ
Παίδα σε	Νεανίδα, Κορασίδα

Σε όλους τους αγώνες ο εκπρόσωπος κάθε ομάδας πρέπει να συμπληρώσει την φόρμα που θα του δοθεί και να την παραδώσει σε κλειστό φάκελο, για να γνωστοποιήσει ποιοι αθλητές αποτελούν την ομάδα και την σειρά, με την οποία αυτοί αγωνίζονται. Ο φάκελος αυτός ανοίγει μετά το τέλος του Τεχνικού Συνεδρίου και δεν υπάρχει δυνατότητα αλλαγής της σειράς με την οποία αγωνίζονται, εκ των υστέρων.

Κάθε αθλητής/τρια συμπληρώνουν μία στροφή της διαδρομής. Η σειρά εκκίνησης θα δοθεί στον/στην Αλυτάρχη 30 λεπτά πριν την εκκίνηση και δε θα επιτρέπεται αλλαγή. Οι αθλητές/τριες θα πάρουν νέους αριθμούς.

Η ομάδα που θα συμπληρώσει πρώτη τις 3 πλήρεις στροφές της διαδρομής θα είναι και η νικήτρια – Πρωταθλήτρια.

Η αλλαγή της σκυτάλης θα γίνεται σε ειδικά σχεδιασμένη περιοχή κοντά στην εκκίνηση του αγώνα και είναι ευθύνη της ομάδας ο/η αθλητής/τρια που έχει σειρά

να ευρίσκεται εκεί για την αλλαγή. Στην περιοχή αυτή θα βρίσκονται μόνο οι αθλητές/τριες που έχουν σειρά για εκκίνηση.

Δεν υπάρχουν ζώνες τροφοδοσίας. Επιτρέπεται όμως η τεχνική βοήθεια σε προκαθορισμένο χώρο.

7. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ DOWNHILL

Διεξάγεται Πρωτάθλημα και Κύπελλο στις κατηγορίες Ανδρών, Εφήβων, Γυναικών, Νεανίδων, Μάστερ 1, 2 και 3.

7.1 ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Η διαδρομή πρέπει να ακολουθεί κατηφορική πορεία.

Η διαδρομή πρέπει να είναι το ελάχιστο 1000m και το μέγιστο 3500m ή πρέπει να είναι διάρκειας όχι λιγότερο των 2 λεπτών και όχι περισσότερο των 5 λεπτών.

Όλη η κατηφορική πορεία, πρέπει να είναι σηματοδωμένη με τη χρήση μη μεταλλικών, κατά προτίμηση PVC σωλήνων, 1.5m – 2m ύψος.

Σε πολύ γρήγορα και επικίνδυνα τμήματα, όπου η γραμμή του αθλητή είναι στο όριο, πρέπει να εγκατασταθούν γραμμές Β σύμφωνα με τον σχετικό κανονισμό 4.3.007 της UCI.

Η περιοχή εκκίνησης πρέπει να είναι τουλάχιστον 1m και όχι περισσότερο από 2m πλάτος. Μια κατάλληλη κουπαστή πρέπει να εγκατασταθεί και το δάπεδο πρέπει να καλύπτεται με μια αντιολισθητική επιφάνεια.

Η περιοχή τερματισμού πρέπει να είναι τουλάχιστον 6m πλάτος.

7.2 ΡΟΥΧΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΘΛΗΤΗ

Όλα τα lycra στενά ρούχα δεν επιτρέπονται.

Υποχρεωτικά Προστατευτικά είναι: Full Face Helmet (όχι σπαστό), Elbow and Knee protector κατασκευασμένα από άκαμπτα υλικά.

7.3 MARSHALS

Κάθε κριτής / μάρσιαλ θα πρέπει να βρίσκεται σε άμεση οπτική επαφή με τον επόμενο. Θα σηματοδοτεί για την άφιξη του/της αθλητή/τριας με ένα σύντομο, δυνατό φύσημα με σφυρίχτρα.

Οι κριτές / μάρσιαλ πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με μια κόκκινη και μια κίτρινη σημαία.

Κατά την επίσημη προπόνηση κάθε Κριτής / μάρσιαλ πρέπει να κυματίσει την κίτρινη σημαία σε περίπτωση ατυχήματος για να προειδοποιήσει τους/τις άλλους/ες αναβάτες/τριες πως πρέπει να επιβραδύνουν.

Κατά τη διάρκεια του αγώνα οι κριτές / μάρσιαλ πρέπει να φέρουν μια κόκκινη σημαία και να έχουν ασύρματο στην ίδια συχνότητα όπως εκείνη του Πρόεδρου της Επιτροπής των Κομισάριων, του διοργανωτή, της ιατρικής ομάδας και, όπου υπάρχει, της Τεχνικής Εκπροσώπου της UCI. Οι κόκκινες σημαίες χρησιμοποιούνται μόνο όταν βλέπουν ένα σοβαρό ατύχημα όπου ο/η αθλητής/τρια δεν μπορεί να μετακινηθεί από την πορεία καθόδου του/της επόμενου/ης αθλητή/τριας και οφείλει πρώτα να ενημερωθεί ο Πρόεδρος των Κομισάριων και να συντονιστεί από τον ασύρματο για να λάβει την εντολή να τη χρησιμοποιήσει.

Μόλις ο/η πρώτος/η (κοντινότερος/η) Κριτής / μάρσιαλ κυματίσει την κόκκινη σημαία όλοι οι προηγούμενοι από αυτό/η μέχρι και την εκκίνηση πρέπει να κυματίσουν την κόκκινη σημαία.

Όποιος/α αθλητής/τρια βρίσκεται στη διαδρομή υποχρεούται να ελαττώσει ταχύτητα και να προχωρήσει προσεκτικά μέχρι τον τερματισμό και δικαιούται να ζητήσει την επανάληψη της διαδρομής του/της.

8. ΖΩΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ

Τεχνική βοήθεια επιτρέπεται όπως ορίζει ο κανονισμός της UCI.

9. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Ο/Η Αλυτάρχης του αγώνα ή άλλο πρόσωπο εξουσιοδοτημένο απ' αυτό/η μπορεί να διεξάγει τεχνικό έλεγχο και να υποδείξει κάποιες αλλαγές ή βελτιώσεις που θα

μπορούσαν να γίνουν στο εξοπλισμό του αθλητή (ποδήλατο, στολή, κράνος, παπούτσια, δοχείο τροφοδοσίας κλπ).

Σε περίπτωση σοβαρής βλάβης ή αντικανονικής συμμετοχής (στολή, κράνος κλπ), που δεν μπορεί να επιδιορθωθεί πριν την έναρξη του αγώνα, θα έχει δικαίωμα να αποκλείσει τον/την ποδηλάτη/τρια από τον αγώνα.

Σε περίπτωση που ο έλεγχος γίνεται από εξουσιοδοτημένο από τον/την Αλυτάρχη πρόσωπο, ο αποκλεισμός του/της αθλητή/τριας γίνεται από τον/την Αλυτάρχη μετά από εισήγηση του εξουσιοδοτημένου προσώπου.

10. ΑΛΥΤΑΡΧΗΣ

Ο/Η Αλυτάρχης ορίζεται από την Κ.Ο.Π.Ο. και έχει το γενικό πρόσταγμα του αγώνα, έχει δικαίωμα αποκλεισμού ποδηλάτη/τριας και αναπληροί όλες τις θέσεις λειτουργών του αγώνα ο/η ίδιος/α ή εντεταλμένα απ' αυτόν πρόσωπα, σε περίπτωση απουσίας κάποιου/ας ή κάποιων λειτουργών του αγώνα.

11. ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ

Στους αγώνες Κυπέλλου οι ποδηλάτες/τριες, ανεξάρτητα από την ομάδα ή Σωματείο που είναι εγγεγραμμένοι, μπορούν να φορούν στολές με διαφημιστικά των χορηγών τους, οι οποίες όμως να συνάδουν με τα χρώματα των στολών της ομάδας ή του Σωματείου τους.

Στους αγώνες Πρωταθλήματος όλοι οι συμμετέχοντες είναι υπόχρεοι να φορούν τη στολή που τους παραχώρησε το Σωματείο τους.

12. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

12.1. Οι ποδηλάτες/τριες θα πρέπει να καλύψουν ολόκληρη τη διαδρομή και η ευθύνη να ακολουθηθεί η καθορισμένη διαδρομή εναπόκειται στον/στην κάθε ποδηλάτη/τρια.

12.2 Δεν επιτρέπεται η χρήση συντομιών από ποδηλάτη/τρια ή η αποφυγή μέρους της διαδρομής ή η απόκτηση οποιουδήποτε πλεονεκτήματος έναντι των υπολοίπων αθλητών/τριων.

12.3 Επιτρέπεται η τεχνική βοήθεια εντός της διαδρομής όπως ορίζει ο κανονισμός της UCI και στα προκαθορισμένα από τη διοργάνωση σημεία την ώρα της διεξαγωγής του αγωνίσματος.

12.4 Αλλαγή του ποδηλάτου επιτρέπεται μεταξύ αγωνισμάτων ή σταδίων του αγωνίσματος.

12.5 Απαγορεύεται η χρήση χυδαίας ή προσβλητικής γλώσσας από τους ποδηλάτες κατά τη διάρκεια του αγώνα, αντιαθλητική συμπεριφορά ή ασέβεια προς τους υπευθύνους του αγωνίσματος προς θεατές ή άλλα πρόσωπα. Άγνοια των κανονισμών δε θεωρείται ελαφρυντικό.

12.6 Ο/Η ποδηλάτης/τρια θα πρέπει να ενεργεί κατά ευγενή τρόπο πάντοτε και να επιτρέπει σε γρηγορότερο ποδηλάτη/τρια να τον/την προσπεράσει χωρίς να παρεμβάλει εμπόδια.

12.7 Οι ποδηλάτες/τριες πρέπει να σέβονται τη φύση και το περιβάλλον. Να ποδηλατούν μόνο μέσα στην καθορισμένη διαδρομή. Πρέπει να αποφεύγεται η ρύπανση. Χρήση γυάλινων δοχείων απαγορεύεται.

12.8 Το προστατευτικό κράνος ποδηλασίας είναι **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ**.

13. ΠΟΙΝΕΣ

Ανάλογα με τη φύση του παραπτώματος ο/η Αλυτάρχης δύναται να επιβάλει τις ακόλουθες ποινές:

- A. Προφορική προειδοποίηση
- B. Τοποθέτηση κατά τον τερματισμό σε πιο πίσω θέση
- Γ. Αποκλεισμό
- Δ. Αφαίρεση βαθμών ή πρόσθεση χρόνου
- E. Αναστολή αδείας
- Στ. Πρόστιμο
- Z. Εισήγηση για διαγραφή από τη δύναμη της Ομοσπονδίας.
- H. Παραπομπή στη Δ.Ε. με εισήγηση για τη διαγραφή από τη δύναμη της Ομοσπονδίας.

Ο Αλυτάρχης έχει υποχρέωση να ειδοποιήσει τον/την ποδηλάτη/τρια ή τον επίσημο αντιπρόσωπο του Σωματείου του/της για την επιβολή ποινής.

14. ΤΙΜΩΡΟΥΜΕΝΑ ΠΑΡΑΠΤΩΜΑΤΑ

14.1 Αλλαγή σκελετού του ποδηλάτου, παράνομη τροφοδοσία ή βοήθεια από θεατές, συνεπάγεται αποκλεισμός του/της ποδηλάτη/τριας.

14.2 Τράβηγμα της φανέλας, τράβηγμα ή σπρώξιμο άλλου/ης ποδηλάτη/τριας, ακούμπισμα σε άλλο/η ποδηλάτη/τρια για εξασφάλιση στηρίγματος, αντικανονική βοήθεια μεταξύ ποδηλάτων θα συνεπάγεται τοποθέτηση σε πιο πίσω θέση κατά τον τερματισμό και η επανάληψη του παραπτώματος θα τιμωρείται με αποκλεισμό.

14.3 Παρεμπόδιση ποδηλάτη/τριας κατά το τελικό σπριντ, αντιαθλητική συμπεριφορά με πρόθεση την παρεμπόδιση, χρήση συντομιών, αντικατάσταση ποδηλάτη/τριας, σήκωμα και των δύο χεριών κατά τον τερματισμό (λαμβάνεται υπόψη ο χώρος και ο συνωστισμός) αναλόγως της περίπτωσης μπορεί να επιβληθεί ποινή μέχρι και αποκλεισμού.

14.4 Χρήση χυδαίας προσβλητικής γλώσσας, ασέβεια προς τους υπευθύνους ή προς το κοινό αναλόγως του παραπτώματος επισύρει κατά την κρίση του/της Αλυτάρχη προειδοποίηση μέχρι και αποκλεισμό και παραπομπή του αθλητή στη Δ.Ε.

14.5 Χειροδικία έναντι οποιουδήποτε ποδηλάτη/τριας, επισήμου ή θεατή επισύρει την ποινή του αποκλεισμού. Σοβαρές περιπτώσεις οδηγούν σε πρόταση για διαγραφή.

14.6 Παράλειψη αθλητή/τριας να παρουσιαστεί για την παραλαβή του επάθλου του κατά την τελετή απονομής μετά το πέρας του αγώνα και εφόσον δεν έχει πάρει σχετική άδεια για να αποχωρήσει από το χώρο από τον/την Αλυτάρχη παραπέμπεται στο Δ.Σ. της Κ.Ο.ΠΟ. για αντιαθλητική συμπεριφορά.

14.7 Η Ομοσπονδία θα εφαρμόζει τους Κανονισμούς της UCI που ισχύουν για παραπτώματα τα οποία δεν αναφέρονται πιο πάνω.

IV. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ Κ.Ο.ΠΟ.

1. ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΑΡΧΑΡΙΩΝ

Η Ομοσπονδία, για την ανάπτυξη της βάσης του αθλήματος, θα διοργανώνει Ημερίδες Κυπέλλου για την κατηγορία αυτή, η οποία διαχωρίζεται στις πιο κάτω αναφερόμενες υποκατηγορίες:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ «Α0» 7 - 9 ετών

«Α1» από 10 - 11 ετών

«Α2» από 12 - 13 ετών

«Α3» 14 ετών

Κατά τον καταρτισμό του ετήσιου προγράμματος με τις Ημερίδες Ακαδημίας η Τεχνική Επιτροπή Ποδηλασίας θα προτείνει στο Δ.Σ. τις ημερίδες οι οποίες θα αποτελούν κριτήριο για αξιολόγηση της χρονιάς, των σχολών, αλλά και των επιδόσεων των παιδιών. Βασικό κριτήριο για την επιλογή θα είναι και η γεωγραφική κατανομή των ημερίδων.

Στην κατηγορία «Α3» δύνανται να συμμετέχουν αθλητές 14 ετών, οι οποίοι δεν είχαν συμμετάσχει στις ημερίδες του 2017 και πριν.

Για να συμμετέχουν στις Ημερίδες της Ακαδημίας τα παιδιά πρέπει να έχουν δελτίο υγείας. Δίδεται σε όλα τα παιδιά περίοδος 6 μηνών από την πρώτη συμμετοχή τους σε Ημερίδα για την έκδοση δελτίου υγείας. Μετά από αυτή την περίοδο δε θα επιτρέπεται η συμμετοχή οποιουδήποτε παιδιού σε Ημερίδα της Ακαδημίας.

Για ηλικίες πιο μικρές των πιο πάνω η Ομοσπονδία θα διοργανώνει κατά την κρίση της Ημερίδες ειδικά γι' αυτές τις ηλικίες.

Το δικαίωμα συμμετοχής ανέρχεται στα 5 ευρώ για κάθε αθλητή/τρια σε κάθε Ημερίδα εκ των οποίων τα δύο θα κατατίθενται σε ειδικό ταμείο της Ομοσπονδίας και θα χρησιμοποιούνται για σκοπούς της Ακαδημίας σύμφωνα με πρόταση της Επιτροπής Ακαδημίας και έγκρισή της από το Δ.Σ. της Ομοσπονδίας. Τα υπόλοιπα €3 παραμένουν προς όφελος του διοργανωτή.

Η λίστα εκκίνησης της εκάστοτε ημερίδας θα καταρτίζεται με βάση τα αποτελέσματα του τελευταίου αγώνα από το διοργανωτή.

2. ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑΣ

Στις Ημερίδες Ακαδημίας, πέραν των αποστάσεων αντοχής, θα διοργανώνονται και δοκιμασίες δεξιότητας. Η βαθμολογία της δεξιότητας και του αγώνα αντοχής θα προστίθενται σε μία γενική βαθμολογία για την τελική κατάταξη.

Η δοκιμασία δεξιότητας διεξάγεται βάσει χρονομέτρησης σε ειδικά διαμορφωμένη διαδρομή, η οποία απαιτεί ικανότητες δεξιότητας. Η τελική κατάταξη είναι συνάρτηση του χρόνου του/της αθλητή/τριας και των λαθών που έκανε στη διαδρομή. Ο/Η αθλητής/τρια με το μικρότερο χρόνο και τα λιγότερα λάθη είναι ο/η πρώτος/η στη βαθμολογία, ακολουθεί ο/η δεύτερος/η καλύτερος/η κλπ. Κάθε λάθος επιβαρύνει τον χρόνο του/της αθλητή/τριας με 3 δευτερόλεπτα.

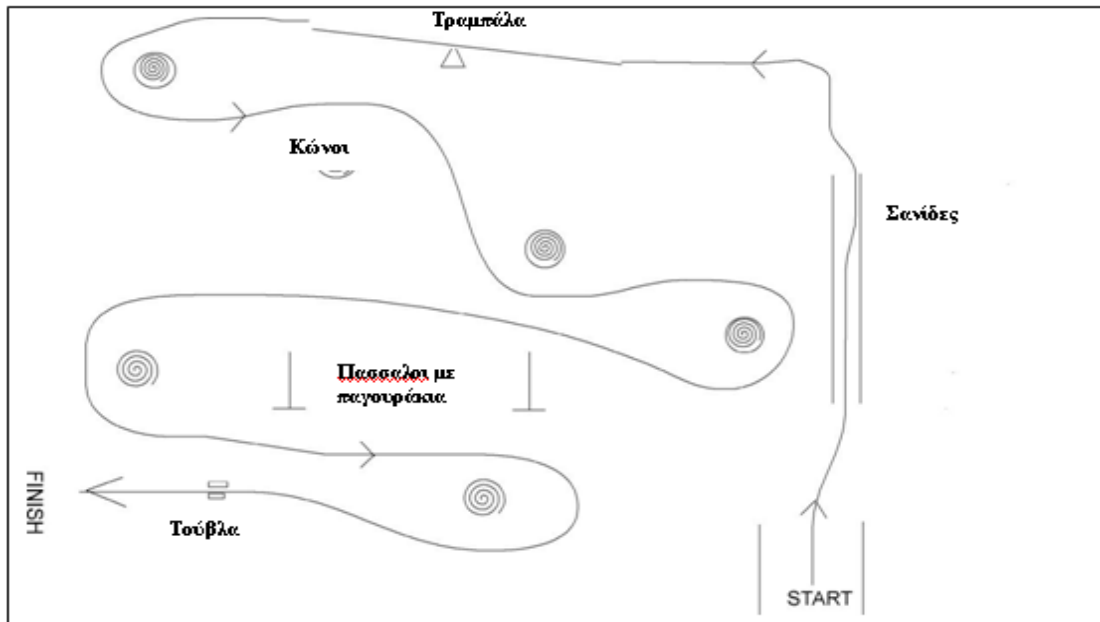
Στις Ημερίδες Δεξιότητας οι διοργανωτές θα μπορούν να επιλέξουν διάφορες ασκήσεις (8-10 ασκήσεις στο σύνολο) από μία σειρά ασκήσεων δεξιότητας τις οποίες θα ορίζει η Τεχνική Επιτροπή της Κ.Ο.ΠΟ.

Για σκοπούς συγκριτικών αποτελεσμάτων και αξιολόγησης των δυνατοτήτων των αρχάριων αθλητών/τριών η πιο κάτω περιγραφή δοκιμασίας δεξιότητας θεωρείται ως τυποποιημένη και θα διεξάγεται τουλάχιστον 2 φορές το χρόνο σε προκαθορισμένη ημερομηνία.

Ως λάθη θεωρούνται:

- Ακούμπισμα στο έδαφος με μέρος του σώματος
- Ακούμπισμα αντικειμένου που αποτελεί μέρος της διαδρομής
- Αλλαγή διαδρομής (δικαίωμα επανεκκίνησης με χρέωση ποινής ενός λάθους)

ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΔΕΞΙΟΤΕΧΝΙΑΣ



Πλάτος γραμμής εκκίνησης 1.5m

Μήκος παράλληλων σανίδων 3m – απόσταση μεταξύ τους 15cm

Μήκος σανίδας τραμπάλας 3m - πλάτος 50cm

Απόσταση μεταξύ κώνων 1.5m

Απόσταση μεταξύ πασσάλων 5m

Πλάτος χώρου δεξιoteχνίας 8m - μήκος 10m

V. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ (CYCLING FOR ALL)

Η Ομοσπονδία εφαρμόζει τους Διεθνείς Κανονισμούς της UCI που ισχύουν για την κατηγορία αυτή και την όλη οργάνωσή της.

Κατηγορίες: Οι ηλικιακές κατηγορίες θα είναι σύμφωνα με την παρούσα προκήρυξη. Για τις κατηγορίες κάτω των 17 ετών οι αποστάσεις θα καθορίζονται από την Κ.Ο.ΠΟ., ανάλογα με το προφίλ κάθε αγώνα.

Για αγώνες δρόμου ισχύει ο πιο κάτω πίνακας:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ	
		Αντοχής *	Ατ. Χρονόμετρο *
U15	14	Μέγιστο 40χλμ	Μέγιστο 10χλμ
U17	15 – 16	Μέγιστο 40χλμ	Μέγιστο 15χλμ
U19	17 – 18	40 - 60χλμ*	10 - 15χλμ
Γυναίκες	19 – 29	60 - 80χλμ*	10 - 20χλμ*
Άνδρες	19 – 29	60 - 80χλμ*	15 - 20χλμ*
Μάστερ 1	30 – 39	40 - 60χλμ*	10 - 20χλμ*
Μάστερ 2	40 – 49	40 - 60χλμ*	10 - 20χλμ*
Μάστερ 3	50+	40 - 60χλμ*	10 - 20χλμ*

*Δεν ισχύει για αγώνες κατάβασης

Για αγώνες ορεινής ποδηλασίας ισχύει ο πιο κάτω πίνακας:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΕΤΩΝ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ
		Αντοχής
U15	14	μέγιστο 20 λεπτά
U17	15 – 16	μέγιστο 40 λεπτά
U19	17 – 18	40 – 60 λεπτά
Γυναίκες	19 – 29	40 – 60 λεπτά
Άνδρες	19 – 29	40 – 60 λεπτά
Μάστερ 1	30 – 39	40 – 60 λεπτά
Μάστερ 2	40 – 49	40 – 60 λεπτά
Μάστερ 3	50+	40 – 60 λεπτά

Συμμετοχές: Πέρα από τους/τις αθλητές/τριες που κατέχουν άδεια ποδηλάτη/τριας "Cycling for All" δικαιούνται συμμετοχής και αθλητές/τριες μη κάτοχοι άδειας ποδηλάτη/τριας στους/στις οποίους/ες θα εκδίδεται άδεια μιας ημέρας. Η έκδοση γίνεται σύμφωνα με την παρούσα προκήρυξη (άρθρο γενικών κανονισμών 2.5. - άδεια ποδηλάτη/τριας μιας ημέρας). Οι διοργανωτές πρέπει να παρουσιάζουν προς εγγραφή το έντυπο «Υπεύθυνης Δήλωσης», στην οποία αναφέρονται οι ευθύνες τόσο των συμμετεχόντων όσο και των διοργανωτών.

Διοργάνωση Αγώνων: Σύμφωνα με τους κανονισμούς της UCI και τους γενικούς κανονισμούς της παρούσας προκήρυξης.