



## «Paphos XC MTB Race»

Ο Μιχάλης Άχχας διοργανώνει τον αγώνα ορεινής ποδηλασίας «**Paphos XC MTB Race**» την Κυριακή 28 Οκτωβρίου 2018, στην περιοχή των χωριών Άρμου και Μαραθούντα στην Πάφο.

Ο αγώνας αποτελεί τον 11<sup>ο</sup> αγώνα Παγκύπριου κυπέλλου ορεινής ποδηλασίας 2018 και διοργανώνεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας. Ο αγώνας διεξάγεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ενώσεως Ποδηλασίας (UCI) και την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2018 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Τον αγώνα χορηγούν οι εταιρείες **HERMES AIRPORTS, SOZOS Tools & Hardware, Photos Photiades Distributors LTD, Kyrmi, Bodyfit Studio, Thule, OXRA Lasercut & Design και Activate Cyprus.**



## 1. Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

### Κατηγορίες:

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

- όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Αντρών, Εφήβων, Παίδων, Παμπαίδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Πανκορασίδων, Masters 1,2 & 3 Άνδρες, Masters 1,2 & 3 Γυναίκες)

- αθλητές Cycling For All (Open) ως ακολούθως:

Cycling for all- Παμπαίδες/ Πανκορασίδες U15

Cycling for all- Παίδες/ Κορασίδες U17

Cycling for all – έφηβοι / νεάνιδες U19

Cycling For All - 19+ ετών, Άντρες

Cycling For All - 19+ ετών, Γυναίκες

\*Cycling For All Enduro 17-30

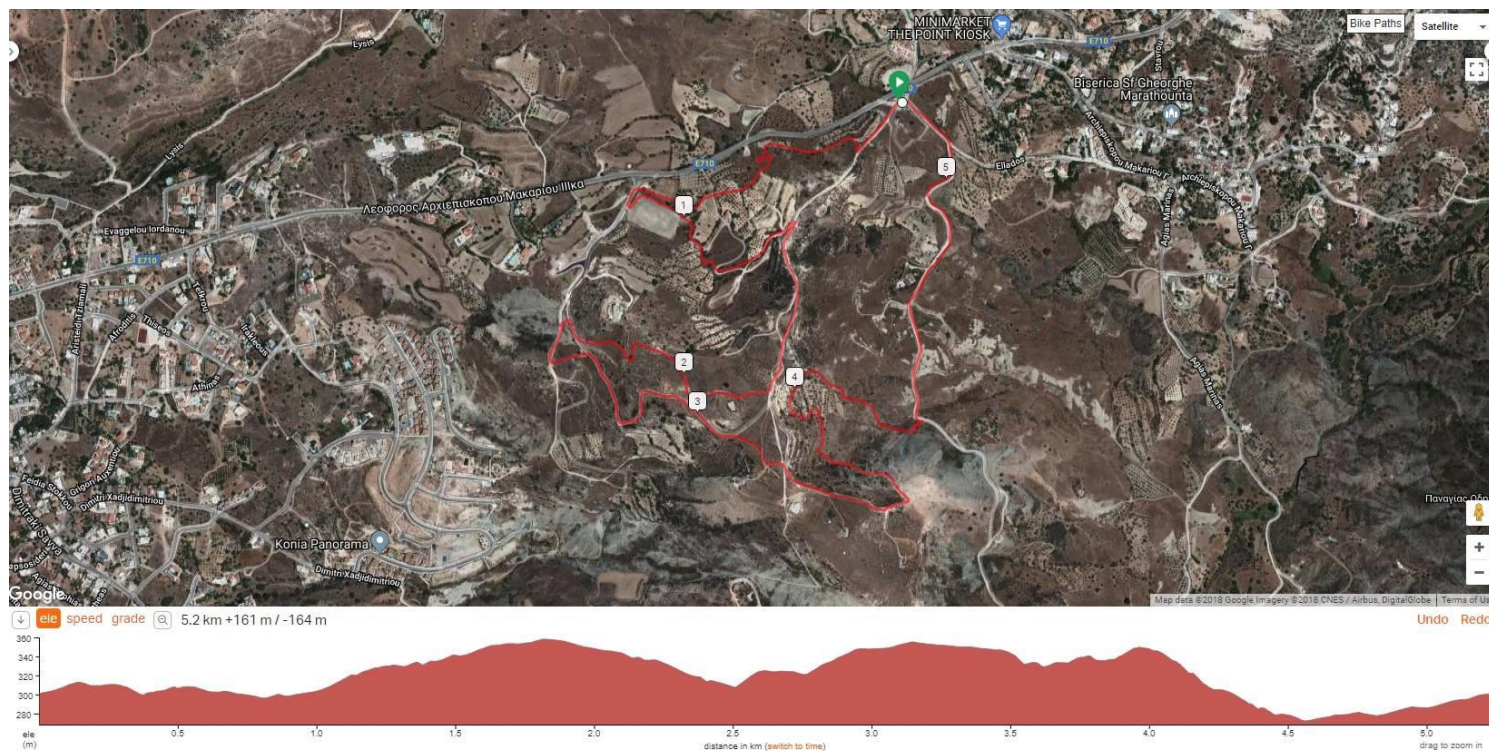
\*Cycling For All Enduro 31+

### \*Κατηγορίες CFA Enduro 17-30 & Enduro 31+:

Οι ποδηλάτες των πιο πάνω κατηγοριών για να δικαιούνται να λάβουν μέρος, πρέπει να διαγωνιστούν με ποδήλατα με αναρτήσεις 120mm και πάνω.

## 2. Διαδρομή και γράφημα με υψομετρικά – σύνδεσμος wikiloc

Το μήκος της διαδρομής είναι 5,2km. Η διαδρομή είναι τεχνική και συστήνεται οι αθλητές να κάνουν αναγνώριση πριν τον αγώνα.



**Link wikiloc:**

<https://www.wikiloc.com/mountain-biking-trails/paphos-mtb-xc-race-29659423>

## Γύροι ανά κατηγορία:

Ο αγώνας θα ξεκινήσει με start loop το οποίο θα ανακοινωθεί την ημέρα του αγώνα.

- Άντρες, Έφηβοι, Γυναίκες, Παιδες, Νεανίδες, Κορασίδες, Παμπαίδες, Πανκορασίδες, Masters 1,2 & 3 Αντρών, Masters 1, 2 & 3 Γυναικών: οι γύροι ανα κατηγορία θα αποφασισθούν απο τον αλυτάρχη του αγώνα και θα ανακοινωθούν
- Cycling For All (Open) : Θα ανακοινωθεί τη μέρα του αγώνα.  
Cycling For All - U15 αγόρια και κορίτσια  
Cycling For All - U17 αγόρια και κορίτσια  
Cycling For All - U19 αγόρια και κορίτσια  
Cycling For All - 19+ ετών, Άντρες & Γυναίκες  
Cycling For All Enduro 17-30: 2 loops  
Cycling For All Enduro 31+: 2 loops

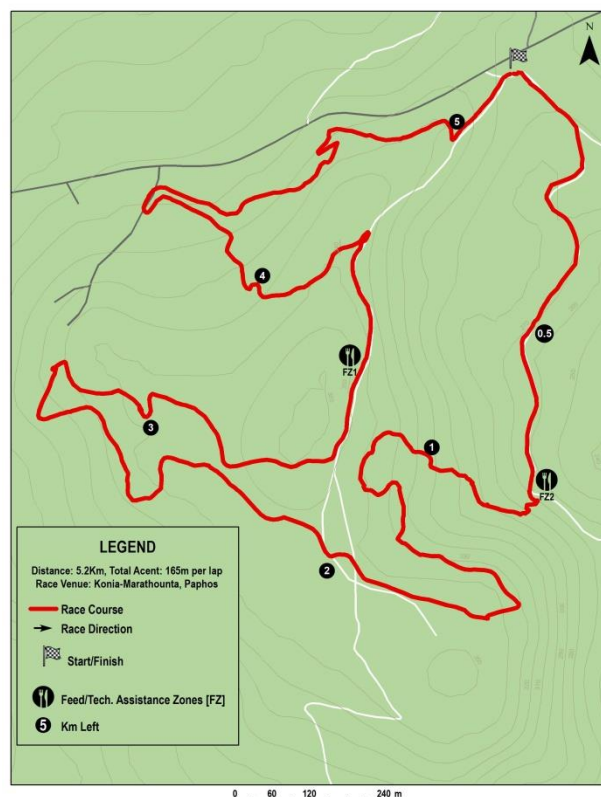
## Εκκίνηση/Τερματισμός

Η Εκκίνηση και ο Τερματισμός είναι δίπλα στον κύριο δρόμο Άρμου-Μαραθούντας (βλέπε χάρτη αγώνα).

## Ζώνες Τροφοδοσίας (Feed Zones)

Θα υπάρχουν δύο ζώνες τεχνικής βοήθειας και ζώνες τροφοδοσίας όπως φαίνονται στον χάρτη:

Paphos MTB XC Race  
28 October 2018



### **3. Πρόγραμμα Αγώνα**

12:30-13:30 Εγγραφές: Επιβεβαίωση συμμετοχών- Παραλαβή αριθμών CFA.

Χώρος: Γήπεδο Άρμους

13:35 Τεχνικό Συνέδριο

14:00 Εκκίνηση

16:15 Απονομές στο γήπεδο Άρμους

### **4. Δήλωση Συμμετοχής**

Δήλωση συμμετοχής στην ηλεκτρονική διεύθυνση [achasmichalis@gmail.com](mailto:achasmichalis@gmail.com) μέχρι την Τετάρτη 24 Οκτωβρίου 2018.

### **5. Κόστος συμμετοχής**

#### **5<sup>A</sup>. Κόστος Συμμετοχής στον αγώνα σύμφωνα με τις οδηγίες της ΚΟΠΟ.**

#### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΠΟ**

- €5,00 για τις κατηγορίες Παμπαίδες, Παίδες, Έφηβοι
- €15,00 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες
- €20, 00 για τις κατηγορίες Μάστερς 1, Μάστερς 2, Μάστερς 3

#### **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ CYCLING FOR ALL**

- €5,00 για τις κατηγορίες Cycling for All U15, U17 και U19 (+ €10,00 για one day license Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας)
- €10,00 Cycling for All 19 ετών και άνω και Enduro 17-30 και Enduro 31+ (+ €10,00 για one day license Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας)

Το κόστος συμμετοχής καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα την ημέρα του αγώνα.

## 5<sup>B</sup>. Ημερήσια Άδεια Ποδηλάτη από Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας (μόνο για κατηγορίες Cycling for All)

Για τους αθλητές κατηγορίας Cycling for All, η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας έχει καθορίσει το ποσό των €10,00 για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη και ασφάλισή τους έναντι τρίτου. Το κόστος Ημερήσιας Άδειας Ποδηλάτη καταβάλλεται μαζί με την συμμετοχή από τους αθλητές κατηγορίας Cycling for All στη γραμματεία την μέρα του αγώνα.

## 6. Έπαθλα.

- Θα βραβευτούν οι πρώτοι τρεις νικητές κάθε κατηγορίας με μετάλλιο και έπαθλο.
- Οι πρώτοι κατηγορίας θα κερδίσουν 2 μήνες δωρεάν συνδρομή στο Γυμναστήριο Bodyfit Studio στην Πάφο.
- Ακόμη, στο τέλος του αγώνα θα κληρωθεί μεταξύ των αθλητών (σύμφωνα με το νούμερο τους) μια Βάση αυτοκινήτου για μεταφορά ποδηλάτου μάρκας THULE Express 970.

Παρακαλούνται όλοι οι αθλητές που θα βραβευθούν να βρίσκονται στο χώρο απονομών 10 λεπτά πριν τις απονομές φορώντας την ποδηλατική στολή του σωματείου τους.

## 7. Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Ο αγώνας θα διεξαχθεί με την παρουσία ασθενοφόρου οχήματος και γιατρού.

Το Γενικό Νοσοκομείο Πάφου είναι 3km μακριά από τον χώρο του αγώνα όπου και είναι ενήμεροι για αυτόν.

Μπορείτε να βρείτε τη διαδρομή [εδώ](#).