



3/11/2018

8Η ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

Το Σωματείο μας, Bikin' Cyprus,
διοργανώνει την 8η επίσημη ημερίδα της
Ακαδημίας ποδηλασίας Κ.Ο.ΠΟ για το 2018
το Σάββατο, 3 Νοεμβρίου.

Ευχαριστήσουμε θερμά τους χορηγούς μας, για
την βοήθεια και στήριξη που μας προσφέρουν.

Η ημερίδα τελεί υπό την αιγίδα της Κυπριακής
Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και θα διεξαχθεί
σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων
Ποδηλασίας 2018, της Κυπριακής Ομοσπονδίας
Ποδηλασίας.



ALMYRA

smalto

DENTAL CLINIC

www.smaltoclinic.com



SQUEEZY[®]
SPORTS
NUTRITION

Pierre Fabre
ORAL CARE



1 – Κατηγορίες

Στην ημερίδα μπορούν να συμμετάσχουν οι αθλητές των Σωματείων της Ακαδημίας που είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο αθλητών της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

2 – Διαδρομή

- **Κατηγορία A0 :** Κυκλική διαδρομή μήκους 760 μέτρων. Θα γίνεται ταυτόχρονη εκκίνηση 4 αθλητών/τριών οι οποίοι θα καλούνται να τρέξουν 5 μέτρα, μετά να ανέβουν στο ποδήλατο τους και να συνεχίσουν μέχρι την συμπλήρωση μίας στροφής. Η διαδρομή θα περιλαμβάνει δυσκολίες στο φυσικό περιβάλλον. <https://connect.garmin.com/modern/activity/2094936706> .Η αξιολόγηση των αθλητής θα είναι βάση του χρόνου. Δεν θα υπάρχουν βαθμοί ποιής.
- **Κατηγορία A1 :** Κυκλική διαδρομή μήκους 940 μέτρων ανά στροφή. <https://connect.garmin.com/modern/activity/2094936641>
- **Κατηγορίες A2,A3 :** Κυκλική διαδρομή μήκους 1140 μέτρων ανά στροφή. <https://connect.garmin.com/modern/activity/2094936595>

Ο αριθμός των στροφών για τις κατηγορίες A1, A2, A3 θα ανακοινωθεί στο Τεχνικό Συνέδριο.

Η διαδρομή θα είναι σηματοδοτημένη με βέλη, από το απόγευμα της Τετάρτης 31/10/18.

3 – Χώρος Διεξαγωγής

Η ημερίδα θα διεξαχθεί στην Δασική περιοχή της **Μάντρας του Καμπιού**, στον Μαχαιρά.

4 – Πρόγραμμα Αγώνα

- **9:00-9:30πμ** Γραμματεία
- **9:40** Τεχνικό Συνέδριο
- **10:00πμ:** Εκκίνηση των πρώτων 4 αθλητών, της κατηγορίας A0.
- **11:00πμ:** Εκκίνηση A1 αγόρια
- **11:01πμ:** Εκκίνηση A1 κορίτσια
- **12:00πμ:** Εκκίνηση A2 & A3 αγόρια
- **12:01πμ:** Εκκίνηση A2 & A3 κορίτσια
- Οι απονομές για τις κατηγορίες A1, A2, A3 θα γίνουν μετά τον τερματισμό όλων των αθλητών.

5 – Τεχνική Βοήθεια

Στην διαδρομή θα υπάρχει 1 ζώνη για Τροφοδοσία και Τεχνική βοήθεια. Οποιαδήποτε βοήθεια προσφερθεί σε αθλητή/τρια **εκτός ζώνης** θα επιφέρει ποινή για τον αθλητή/τρια.

6 – Σειρά εκκίνησης

Οι αθλητές της κατηγορίας Αο θα ξεκινάνε ανά 4 άτομα. Η σειρά και η ώρα εκκίνησης του κάθε αθλητή/τριας θα αναρτηθεί στην σελίδα του Σωματείου στο **Facebook “Bikin’ Cyprus, Σωματείο Ποδηλατική Κύπρος”**, τη Παρασκευή 2 Νοεμβρίου.

7 – Κόστος Συμμετοχής

Το κόστος συμμετοχής όπως έχει καθοριστεί από την Ομοσπονδία είναι €4,00 ανά αθλητή/τρια. Παρακαλούμε όπως καταβληθεί από αντιπρόσωπο του κάθε σωματείου, στην γραμματεία από τις 9:00-9:30πμ. Το ποσό πληρωμής αντιστοιχεί στον αριθμό αθλητών που θα δηλωθεί από το κάθε σωματείο και όχι στον τελικό αριθμό αθλητών που θα λάβουν μέρος, βάση της προκήρυξης αγώνων της ομοσπονδίας.

8 – Δηλώσεις Συμμετοχής

Δήλωση συμμετοχής αθλητών, στο bikincyprus@hotmail.com μέχρι τη **Τετάρτη, 31 Οκτωβρίου 2018**.

Για εγγραφές νέων αθλητών ακαδημίας στο μητρώο, επικοινωνήστε με την ομοσπονδία στο τηλ. 22449870 ή στο ccf@cytanet.com.cy μέχρι την **Δευτέρα, 29 Οκτωβρίου 2018** και ώρα 12:00πμ.

9 – Έπαθλα

Όλοι οι αθλητές και αθλήτριες θα λάβουν τιμητικό δίπλωμα συμμετοχής.

Οι πρώτοι αθλητές/τριες των κατηγοριών Α1,Α2,Α3 θα βραβευτούν με κύπελλο και οι δεύτεροι και τρίτοι αθλητές/τριες των κατηγοριών Α1,Α2,Α3 με μετάλλια.

Στους πρώτους τρεις αθλητές των κατηγοριών Α1, Α2, Α3 θα δωθεί δώρο παγουράκι

“**Squeezy Sports Nutrition**”, χορηγία της εταιρείας Fenistal ltd www.fenistal.com.cy

10 – Ιατρική Κάλυψη

Στο χώρο όπου θα διεξαχθεί η ημερίδα θα υπάρχει νοσοκόμος.

11 – Κανονισμοί Αγώνα

Όλοι οι αθλητές/τριες πρέπει να έχουν μαζί τους, τον αριθμό που τους δόθηκε στην αρχή της χρονιάς.

Εάν υπάρχουν αθλητές/τριες που έχουν χάσει τον αριθμό τους, να επικοινωνήσουν με την ομοσπονδία στο 22448970 ή στο ccf@cytanet.com.cy μέχρι την **Δευτέρα 29 Οκτωβρίου** και ώρα 12:00πμ.

Οι αριθμοί για τις νέες εγγραφές ή για αθλητές που έχουν χάσει τον αριθμό τους, θα πρέπει να παραληφθούν από τα γραφεία της ομοσπονδίας από Τετάρτη 31 Οκτωβρίου μέχρι Παρασκευή 2 Νοεμβρίου, μεταξύ 9:00-12:00πμ.

12 - Επίσημα Αποτελέσματα

Θα αναρτηθούν στην σελίδα του Σωματείου στο **Facebook “Bikin’ Cyprus, Σωματείο Ποδηλατική Κύπρος”** <https://www.facebook.com/groups/186380801381747/>

Και στην επίσημη ιστοσελίδα της ΚΟΠΟ www.cypruscycling.org

13 – Οδηγίες Τμηματος Δασών

Δίπλα από τον χώρο διεξαγωγής της ημερίδας, υπάρχει εκδρομικός χώρος. Παρακαλούμε όσους θα τον χρησιμοποιήσουν να ακολουθούν τις οδηγίες του Τμήματος Δασών για το άναμμα φωτιάς και να μην αφήσουν σκουπίδια στον χώρο. Υπάρχουν στον χώρο κάδοι σκουπιδιών.



Στον χώρο όπου θα διεξαχθεί η ημερίδα, θα πωλούνται καφέδες και σνακς από τον χορηγό μας, “Red Coffee Seed”, σε χαμηλές τιμές.

Διοργανωτής

Υπο την αιγίδα της Κυπριακής
Ομοσπονδίας Ποδηλασίας

