

PHOENIX PHOENIX



**CARRERA**  
www.carrera-podium.it



ITALIA - 1939

**Newton**  
Power Cycling Computers  
SERIOUS RESULTS • SERIOUS FUN

**PowerPod**

**FIR**

**ITM**  
LET'S FLY!

**GIST**

**CRONO**  
PASSIONE ITALIANA

**KAYAK**

**Phitos Neophitou**  
Phoenix uphill TT road race

**11/06/2017**

**LAVAR**

SHIPPING



**MYPROTEIN**  
FUEL YOUR AMBITION

**KINETICRX PRO**  
ESTABLISHED IN 2008

**karmi** group



**INTERIOR CONSTRUCTIONS  
LIMITED**

**HOMEMEDCARE**

**DOOROS**  
MOTORBIKES



**SYM**  
Engine of Life

**antonis & stavros**  
racing team

**ENEOS**  
PREMIUM MOTOR OIL

**PSALTIS**  
AUTO PARTS

PHOENIX PHOENIX



1987  
**GYPOS STAYPOS**  
**Ο ΣΑΛΟΝΙΚΙΟΣ**

**METROPOLE**  
**REIRO**  
MUSIC CLUB

**LAVAR**  
SHIPPING

**CHRISTOUDIAS**  
LOGISTICS

**TAXI ARESTIS**  
24hrs 99565616

**ΜΚΚΑΡΑΕΡΙΝΑ**

**TOP K9 CENTER**  
99645347

**LETRINACIPUS LTD**



# ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ ΡΗΘΕΝΙΧ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

## ΑΝΑΒΑΣΗ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑΣ



Η Ποδηλασία ΡΗΘΕΝΙΧ Λεμεσού με την αιγίδα της ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ διοργανώνει αγώνα Ανάβασης Ατομικής Χρονομέτρησης Ποδηλασίας Δρόμου την Κυριακή 11 Ιουνίου 2017. Ο αγώνας αποτελεί τον 8<sup>ο</sup> αγώνα Κυπέλου Ποδηλασίας Κύπρου 2017.

### 1.0. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΓΩΝΑ

Ανάβαση Ατομικής Χρονομέτρησης Ποδηλασίας Δρόμου.

### 2.0. ΕΚΚΙΝΗΣΗ – ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:

Το σημείο εκκίνησης του αγώνα θα γίνει στο χώρο που είναι τα βοηθητικά γήπεδα έξω από το χωριό Παρεκκλησιάς ( δίπλα από το πράσινο σημείο Παρεκκλησιάς ) και ο τερματισμός στο στρίψιμο για το πρασείο του Κελλακίου.

### 3.0. ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:

Ανάβαση μήκους 7.3 χλμ με θετική ανύψωση

### 4.0. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΑ:

- Η γραμματεία θα είναι ανοιχτή από η ώρα 7:00 π.μ. μέχρι τις 7:45 π.μ. την ημέρα του αγώνα ( Εγγραφές / Παράδοση αριθμών )
- Τεχνικό συνέδριο στο χώρο εκκίνησης η ώρα 7:30 π.μ.
- Έναρξη του αγώνα η ώρα 8:00 π.μ.

- Μετά τον αγώνα θα γίνει κλήρωση δώρων για τους συμμετέχοντες που θα είναι παρόν την ώρα της κλήρωσης.

#### 5.0. **ΣΕΙΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ:**

Η σειρά εκκίνησης θα είναι προκαθορισμένη βάσει των αποτελεσμάτων του / της κάθε αθλητή / τριας στον τελευταίο αγώνα χρονομέτρου 2017.

Η εκκίνηση θα δίνεται κάθε 1 λεπτό.

**Όλοι οι συμμετάσχοντες ( βάσει της σειράς εκκίνησης τους ) θα πρέπει να βρίσκονται στο χώρο εκκίνησης 10' ( δέκα λεπτά ) πριν την σειρά εκκίνησης τους, για ζυγιστικό έλεγχο .** Οι συμμετέχοντες θα προσέρχονται στο χώρο εκκίνησης από συγκεκριμένο σημείο, στο οποίο θα υπάρχει σήμανση.

Δεν επιτρέπεται η είσοδος στο χώρο εκκίνησης σε συνόδους, συγγενείς ή άλλους εκτός από τους αθλητές / αθλήτριες.

#### 6.0. **ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κ.Ο.ΠΟ και αθλητές μ ταυτότητα Κ.Ο.ΠΟ ή UCI ( βάσει της Παρ. 1 της Προκήρυξης Αγώνων Ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ 2017 ), ως ακολούθως:

- Ανδρών, Εφήβων, Παίδων, Πανπαίδων
- Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Πανκορασίδων
- Μάστερ 1,2,3 ΑΝΔΡΩΝ
- Μάστερ 1,2,3 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Καθώς και οι αθλητές μη εγγεγραμμένοι στην Κ.Ο.ΠΟ – Cycling For All:

- Αγόρια, Κορίτσια U17
- Ανδρών, Γυναικών 18 – 24
- Ανδρών – Γυναικών 25 – 35
- Ανδρών – Γυναικών 36 – 45
- Ανδρών – Γυναικών 46+

**7.0. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

- 7.1. Εγγραφές μέχρι την Πέμπτη 07/06/2017 στην ηλεκτρονική διεύθυνση [phoenixracecy@gmail.com](mailto:phoenixracecy@gmail.com) .
- 7.2. Καθυστερημένες εγγραφές : ( ισχύει η Παρ. 5.3 της Προκήρυξης Αγώνων Ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ. 2017 )
- 7.3. Ο υπεύθυνος κάθε ομάδας πρέπει να παραλαμβάνει τον φάκελο της ομάδας και να πληρώνει όλες τις συμμετοχές της ομάδας , ( ισχύει η παρ. 5.2 της Προκήρυξης Αγώνων Ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ. 2017 ).

**8.0. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ / ΠΛΗΡΩΜΕΣ :**

- 8.1. Κόστος συμμετοχής για τους αθλητές / αθλήτριες Κ.Ο.ΠΟ :
  - €20 για τις Κατηγορίες Μάστερ
  - €15 για τις Κατηγορίες Ανδρών / Γυναικών Ελιτ
  - €5 για τις υπόλοιπες Κατηγορίες
- 8.2. Κόστος συμμετοχής για τους αθλητές / αθλήτριες Cycling For All:
  - €15 για Αγόρια, Κορίτσια U17
  - €20 για Άνδρες / Γυναίκες 18 – 24
  - €30 για τις υπόλοιπες κατηγορίες

**Τα ποσά αυτά περιλαμβάνουν €10 για την ημερήσια άδεια ποδηλάτη / τριας η οποία εκδίδεται από την Κ.Ο.ΠΟ.**

- 8.3. Η πληρωμή για το κόστος συμμετοχής του αγώνα καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα την ημέρα διεξαγωγής του, και για την πιο γρήγορη εξυπηρέτηση των αθλητών, θα πρέπει ο Υπεύθυνος της κάθε ομάδας να καταβάλλει το ποσό συμμετοχής για όλους τους αθλητές της ομάδας του. Για αθλητές που δεν ανήκουν σε καμία

ομάδα από την κατηγορία Cycling For All οι πληρωμές θα γίνονται ατομικά. Το δικαίωμα συμμετοχής παραμένει προς όφελος του διοργανωτή έστω και αν ο/η αθλητής/τριες δε συμμετάσχει για οποιοδήποτε λόγο στον αγώνα ( βάσει της Παρ. 5.2 της Προκήρυξης Αγώνων Ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ. 2017 ).

#### 9.0. **ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ**

Ο αγώνας θα υποστηρίζεται από ιατρικό προσωπικό με κινούμενη μονάδα ασθενοφόρου.

#### 10.0. **ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ – SERVICE CAR**

Λόγω της στενότητας του δρόμου, για την ορθή διεξαγωγή του αγώνα και για την ασφάλεια των αθλητών δεν θα επιτραπεί χρήση αυτοκινήτων συνοδείας ( service car ).

Με την ολοκλήρωση της διαδρομής, ο κάθε αθλητής / αθλήτρια θα πρέπει να επιστρέψει πίσω στο χώρο απονομών, από την ίδια διαδρομή.

Στον αγώνα δεν θα υπάρχουν ζώνες τροφοδοσίας / σέρβις λόγω του είδους και της απόστασης του αγώνα.

Η διαδρομή θα είναι ανοιχτή μέχρι την έναρξη του αγώνα για πρόσβαση αυτοκινήτων όσον αφορά τη μεταβίβαση / διακίνηση των συνόδων των αθλητών όπως επίσης και των θεατών στο μήκος της διαδρομής. Με την έναρξη του αγώνα, και για σκοπούς ασφάλειας, η πρόσβαση στη διαδρομή θα γίνεται μόνο με τα πόδια.

Τα μόνα οχήματα που μπορούν να χρησιμοποιούν τη διαδρομή του αγώνα κατά τη διάρκεια του είναι τα αυτοκίνητα του Αλυτάρχη και των Marshals οι οποίοι θα φέρουν διακριτικά.

Οι αθλητές για λόγους ασφαλείας μετά τον τερματισμό τους θα συνοδεύονται ανά 10 στο χώρο εκκίνησης από μοτοσικλέτα και θα ακολουθούν χωρίς προσπέρασμα. Τυχόν ΜΗ συμμόρφωση θα τιμωρούνται οι αθλητές μέχρι και με ποινή αποκλεισμού.

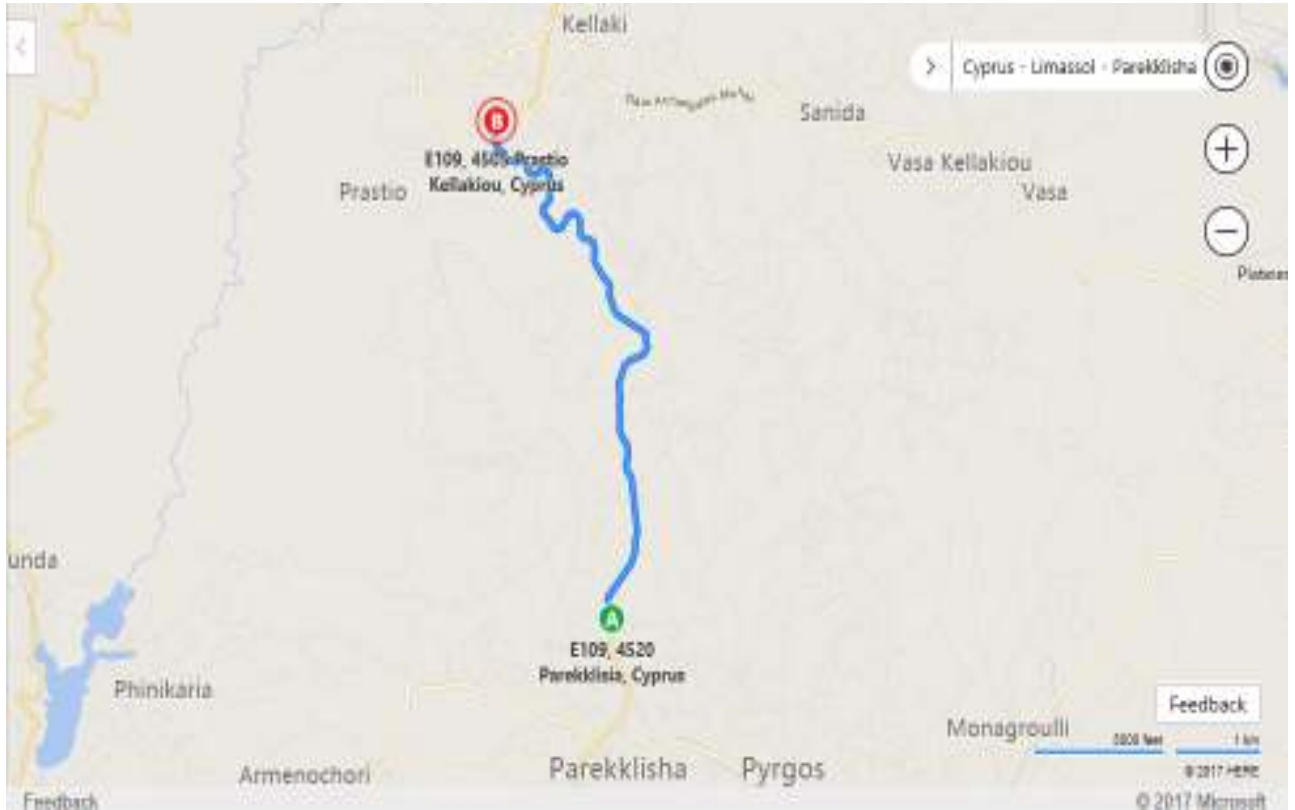
## 11.0. **ΕΠΑΘΛΑ**

- 11.1. Θα βραβευτούν οι τρεις αθλητές κάθε κατηγορίας.
- 11.2. Κατά την απονομή των επάθλων δεν θα επιτρέπεται η τοποθέτηση ποδηλάτου δίπλα από τα βάθρα.
- 11.3. Μετά τον αγώνα θα γίνει κλήρωση δώρων για τους συμμετέχοντες που είναι παρόν.
- 11.4. Όλοι οι αθλητές που θα τερματίσουν θα βραβεύονται με αναμνηστικό μετάλλιο.
- 11.5. Οι απονομές θα είναι στον χώρο της εκκίνησης , στα βοηθητικά γήπεδα της Παρεκκλησιάς.
- 11.6. Βραβεύσεις όσον τερματίζουν θα γίνονται στο χώρο τερματισμού.

## 12.0. **ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ**

- 12.1. Οδική κυκλοφορία : ο δρόμος θα είναι ανοιχτός για οχήματα. Για λόγους ασφαλείας και τήρησης των κανονισμών, όλη η διαδρομή θα επιτηρείται από marshals.
- 12.2. Υπάρχει προκαθορισμένος χώρος στάθμευσης των αυτοκινήτων αθλητών / συνοδών στο parking στα βοηθητικά γήπεδα. Για την ορθή διεξαγωγή του αγώνα η στάθμευση είναι υποχρεωτική στο προκαθορισμένο χώρο μόνο.
- 12.3. Θέλουμε το λογότυπο της κάθε ομάδας για να ετοιμάσουμε το team area για τις ομάδες και τους αθλητές θα υπάρχει ειδικά διαμορφωμένος χώρος που δεν θα επιτρέπεται παραμονή οχημάτων.

### 13.0. ΧΑΡΤΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ



<https://www.google.com/maps/dir/34.7583339,33.1600838/34.807225,33.1449923/@34.7826285,33.137133,5801m/data=!3m2!1e3!4b1!4m2!4m1!3e0>



<https://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=18038206>