



## 4η ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ 22/10/2017

### ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Οι σχολές ποδηλασίας **ΕΛΙΤ ΚΑΙ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΚΥΠΡΟΣ** συνδιοργανώνουν την **4<sup>η</sup> Ημερίδα Ακαδημίας Ποδηλασίας**, της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας, την Κυριακή **22 Οκτωβρίου 2017**. Η ημερίδα θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2017 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στην Δασική περιοχή **της Μάντρας του Καμπιού**, στον Μαχαιρά. Δίπλα από την διαδρομή υπάρχει εκδρομικός χώρος. Παρακαλούμε όσοι θα τον χρησιμοποιήσετε να ακολουθήσετε τις οδηγίες του Τμήματος Δασών για το άναμμα φωτιάς και να μην αφήσετε σκουπίδια στον χώρο.

Στην ημερίδα μπορούν να συμμετάσχουν οι αθλητές των Σωματείων της Ακαδημίας που είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο αθλητών της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Επίσης στην ημερίδα θα βραβεύσουμε τιμητικά τους αθλητές Αλέξανδρο Ματσάγκο, Αντρέα Μιλτιάδη και Άντρια Χριστοφόρου για την συμμετοχή τους στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ποδηλασίας Δρόμου που διεξήχθη τον Σεπτέμβρη στην Νορβηγία.

### **Διαδρομή:**

- **Κατηγορία A0** : Κυκλική διαδρομή μήκους 760 μέτρων. Η διαδρομή θα περιλαμβάνει δυσκολίες στο φυσικό περιβάλλον όπως ζιγκ ζαγκ ανάμεσα από δέντρα, δύσκολη ανηφόρα και άλλα. Θα γίνεται ταυτόχρονη εκκίνηση 4 αθλητών/τριών οι οποίοι θα καλούνται να τρέξουν 15 μέτρα, μετά να ανέβουν στο ποδήλατο τους και να συνεχίσουν μέχρι την συμπλήρωση μίας στροφής. <https://connect.garmin.com/modern/activity/2094936706>
- **Κατηγορία A1** : Προεκκίνηση 50 μέτρα & κυκλική διαδρομή μήκους 940 μέτρων ανά στροφή. <https://connect.garmin.com/modern/activity/2094936641>
- **Κατηγορίες A2,A3** : Προεκκίνηση 50 μέτρα και κυκλική διαδρομή μήκους 1140 μέτρων ανά στροφή. <https://connect.garmin.com/modern/activity/2094936595>

Ο αριθμός των στροφών για τις κατηγορίες A1, A2, A3 θα ανακοινωθεί στο Τεχνικό Συνέδριο. Η διαδρομή θα είναι σημειωμένη από το μεσημέρι του Σαββάτου 21/10/17.

**Γραμματεία:** 9:00-9:30πμ  
**Τεχνικό Συνέδριο:** 9:15πμ



**Κόστος συμμετοχής** €3,00 ανά αθλητή/τρια. Παρακαλούμε όπως καταβάλλεται από αντιπρόσωπο του κάθε σωματείου στην γραμματεία από τις 9:00-9:30πμ. Το ποσό πληρωμής αντιστοιχεί στον αριθμό αθλητών που θα δηλωθεί από το κάθε σωματείο και όχι στον τελικό αριθμό αθλητών που θα λάβουν μέρος.

**Πρόγραμμα αγώνα:**

**9:30πμ:** Εκκίνηση A0 κατηγορίας. Θα ξεκινήσουν οι πρώτοι 4 αθλητές. Κάθε 2 λεπτά θα ξεκινάνε 4 αθλητές/τριες. Όλοι οι αθλητές/τριες να είναι η ώρα 9:30 στον χώρο της εκκίνησης.

**10:30πμ:** Εκκίνηση A1 αγόρια

**10:31πμ:** Εκκίνηση A1 κορίτσια

**11:30πμ:** Εκκίνηση A2 & A3 αγόρια

**11:31πμ:** Εκκίνηση A2 & A3 κορίτσια

Οι απονομές για τις κατηγορίες A1, A2, A3 θα γίνουν μετά τον τερματισμό όλων των αθλητών.

**ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ :**

- Δικαίωμα συμμετοχής στην ημερίδα έχουν **ΜΟΝΟ** όσοι αθλητές είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο αθλητών της Κ.Ο.ΠΟ.
- Δήλωση αθλητών, στο [bikincyprus@hotmail.com](mailto:bikincyprus@hotmail.com) **μέχρι την Τετάρτη, 18 Οκτωβρίου 2017.** **Δεν θα γίνεται ΚΑΜΙΑ εγγραφή αθλητή δεκτή** μετά την Τετάρτη.
- Για εγγραφές νέων αθλητών ακαδημίας στο μητρώο, επικοινωνήστε με την ομοσπονδία στο τηλ. 22449870 ή στο [ccf@cytanet.com.cy](mailto:ccf@cytanet.com.cy) **μέχρι την Τρίτη, 17 Οκτωβρίου 2017** και ώρα 12:00πμ.
- Όλοι οι αθλητές/τριες πρέπει να έχουν μαζί τους, τον αριθμό που τους δόθηκε στην αρχή της χρονιάς.
- Εάν υπάρχουν αθλητές/τριες που έχουν χάσει τον αριθμό τους, να επικοινωνήσουν με την ομοσπονδία στο 22448970 ή στο [ccf@cytanet.com.cy](mailto:ccf@cytanet.com.cy) μέχρι την **Δευτέρα 16 Οκτωβρίου** και ώρα 12:00πμ.
- Οι αριθμοί για τις νέες εγγραφές ή για αθλητές που έχουν χάσει τον αριθμό τους, θα πρέπει να παραληφθούν από τα γραφεία της ομοσπονδίας από Τετάρτη 18 Οκτωβρίου μέχρι Παρασκευή 20 Οκτωβρίου, μεταξύ 9:00-12:00πμ.
- Στην διαδρομή θα υπάρχει **1 ζώνη για Τροφοδοσία και Τεχνική βοήθεια**. Οποιαδήποτε βοήθεια προσφερθεί σε αθλητή/τρια εκτός ζώνης θα επιφέρει ποινή για τον αθλητή/τρια.



**Έπαθλα:**

- Όλα τα παιδιά θα λάβουν τιμητικό δίπλωμα συμμετοχής.
- Θα βραβευτούν οι πρώτοι τρεις αθλητές και αθλήτριες των κατηγοριών A1,A2,A3 με μετάλλια.

**Χορηγοί:**

Στους αθλητές/τριες θα προσφερθούν δωρεάν μπανάνες χορηγία της εταιρείας EUROFRESH καθώς και δωρεάν μεταλλικό νερό χορηγία της εταιρείας LANITIS.

**Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες:** Στο χώρο του αγώνα θα υπάρχει νοσοκόμα.

**Τουαλέτες:** Υπάρχουν τουαλέτες στον χώρο

**Επίσημα Αποτελέσματα:** Θα αναρτηθούν μετά την ολοκλήρωση του αγώνα στην επίσημη ιστοσελίδα της ΚΟΠΟ [www.cypruscycling.org](http://www.cypruscycling.org)

**Σκουπίδια:** Παρακαλούνται τα σωματεία όπως ενημερώσουν τους συμμετέχοντες και φίλους του αθλήματος να μην ρίχνουν σκουπίδια. Θα υπάρχουν στον χώρο κάδοι σκουπιδιών.

**Αλυτάρχης Αγώνα:**

- Μάριος Αντωνίου

**Κομισάριοι Εκκίνησης/Τερματισμού**

- Δήμητρα Μιχαηλίδη
- Ανδρέας Νικολάου

**Συντονιστές Διοργάνωσης Αγώνα**

- Κούλης Δαμαλά
- Κωσταντίνος Μιχαηλίδης

Στον χώρο θα πωλούνται καφέδες και σνακς από το καφέ Coffee Seed

