



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

«Ημερίδα Ακαδημίας Ποδηλασίας προς τιμή των αγνοούμενων Ανδρέα Κουκουμά και Μάκη Παμπόρη»

Οι σχολές ποδηλασίας ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΝΕΑΠΟΛΕΩΣ, ΟΜΟΝΟΙΑ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ και ΑΕΚ ΙΔΑΛΙΟΥ, στα πλαίσια της προώθησης και ανάπτυξης του αθλητισμού, διοργανώνουν την 1^η επίσημη ημερίδα της Ακαδημίας Ποδηλασίας Κ.Ο.ΠΟ το **Σάββατο, 17 Ιουνίου 2017**.

Η ημερίδα τελεί υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και του Δήμου Γερίου. Η ημερίδα θα διεξαχθεί στο πολυδύναμο κέντρο της εκκλησιάς Γερίου που βρίσκεται στο ύψωμα δίπλα από την εκκλησία της Παναγίας Χρυσογεριώτισσας.

1- Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

- Αθλητές της Ακαδημίας Ποδηλασίας της Κ.Ο.ΠΟ. – Κατηγορίες Α0, Α1, Α2 και Α3 (Αγόρια), Κατηγορίες Α0, Α1, Α2 και Α3 (Κορίτσια).

2- Διαδρομή

- Διαδρομή 1 : Η κατηγορία Α0 θα αγωνιστεί σε αγώνα δεξιοτεχνίας με 8 σημεία: παγουράκι, κώνοι σε διάταξη ζιγκ-ζαγκ, 2 σημεία ισορροπίας, σταμάτημα μπροστινού τροχού σε κύκλο ready position, ισορροπία σε κύκλο track stand, πέρασμα από εμπόδιο με σήκωμα μπροστινού και μετά πισινού τροχού step over, πέρασμα κάτω από χαμηλό εμπόδιο limbo, εμπόδιο γέφυρα πάνω από κορμό (ανήφορο, κατήφορο), ποδόσφαιρο κύπημα μπάλας προς στο τέρμα.

Εκκίνηση ανά 2 αθλητές

- Διαδρομή 2: Οι κατηγορίες A1,A2,A3 θα αγωνιστούν σε ατομική χρονομέτρηση με σημεία δεξιτεχνίας.
Εκκίνηση κάθε 1 λεπτό

2- Εκκίνηση/Τερματισμός

Πολυδύναμο Κέντρο Εκκλησιάς Γερίου Ύψωμα Παναγίας Χρυσογεριώτισσας

<https://www.google.com/maps/place/%CE%A0%CE%BF%CE%BB%CF%85%CE%B4%CF%8D%CE%BD%CE%B1%CE%BC%CE%BF+%CE%9A%CE%AD%CE%BD%CF%84%CF%81%CE%BF+%CE%95%CE%BA%CE%BA%CE%BB%CE%B7%CF%83%CE%AF%CE%B1%CF%82+%CE%93%CE%B5%CF%81%CE%AF%CE%BF%CF%85/@35.1107112,33.4188223,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x17373e22988c8f60!8m2!3d35.1107112!4d33.4188223>

3- Πρόγραμμα Αγώνα

9.00– 12.30 μ.μ Αγώνες Αθλητών Ακαδημίας Ποδηλασίας Κ.Ο.ΠΟ.

9.00 Εκκίνηση αγώνα αθλητών και αθλητριών κατηγορίας A0,A1,A2,A3

12.30 Απονομές όλων των κατηγοριών εκτός της A0

4- Δήλωση Συμμετοχής

Εγγραφές νέων αθλητών ακαδημίας στο email ccf@cytanet.com.cy μέχρι την Δευτέρα, 12 Ιουνίου 2017 και συμμετοχές στον αγώνα μέχρι την Τετάρτη, 14 Ιουνίου 2017.

5- Κόστος συμμετοχής

€3,00 για τις κατηγορίες A0, A1, A2 και A3 της Ακαδημίας Ποδηλασίας, για όσους αθλητές δηλώσουν συμμετοχή και εγγραφούν, ακόμα και αν τελικά δεν έρθουν στους αγώνες.

6- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Ο αγώνας θα διεξαχθεί υπό την επίβλεψη μονάδας πρώτων βοηθών.

7-Βαθμολόγηση

Κατηγορία A0 η βαθμολόγηση θα γίνεται με την επιτυχή ολοκλήρωση του σημείου δεξιτεχνίας με 1 βαθμό. Θα υπάρχουν 8 σημεία δεξιτεχνίας και θα βαθμολογούνται οι αθλητές με βάση την ολοκλήρωση του κάθε σημείου. Η κάθε ολοκληρωμένη δεξιτεχνία θα βαθμολογείται με ένα βαθμό. Η κατηγορία A0 δεν θα έχει νικητές. Όλοι οι αθλητές της A0 θα βραβευτούν με μετάλλια.

Οι Κατηγορίες A1, A2 και A3, θα έχουν χρονομετρημένη διαδρομή και θα υπάρχει νικητής σε κάθε κατηγορία.

8- Διαδρομή

Η διαδρομή θα είναι ανοιχτή για προπόνηση **το Σάββατο, 10 Ιουνίου 2017 από τις 9:00 - 12:00 και την Τετάρτη, 14 Ιουνίου 2017 από τις 18:00 – 20:00.**