



Ο Ποδηλατικός Όμιλος Λευκωσίας σε συνεργασία την Αναπτυξιακή Εταιρία Τροόδους και με την υποστήριξη της



διοργανώνει και σας προσκαλεί στον Αγώνα Ποδηλασίας Δρόμου

## **«Ανάβαση ΓΕΩΠΑΡΚΟΥ ΤΡΟΟΔΟΥΣ: Ποδηλατώ προς το κέντρο της Γης»**

**την Κυριακή, 25 Ιουνίου 2017**

Η γέννηση της Κύπρου είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με τη δημιουργία της Οροσειράς του Τροόδους. Το Τρόοδος δημιουργήθηκε από μια σειρά πολύπλοκων γεωλογικών διεργασιών στο βυθό του Ωκεανού της Νεοτηθύος. Οι διεργασίες αυτές είχαν αποτέλεσμα την αναστροφή της σειράς των πετρωμάτων που υπάρχουν στα έγκατα της Γης. Όσο ανεβαίνει κανείς προς την κορυφή της οροσειράς συναντά πετρώματα που βρίσκονται όλο και βαθύτερα στο φλοιό της Γης. Η κορυφή του Τροόδους είναι ηλικίας 92 εκατομμυρίων χρόνων. Αποτελεί κομμάτι του βαθύτερου και αρχαιότερου κομματιού του Ωκεάνιου Φλοιού και του Ανώτερου Μανδύα της Γης. Μοιάζει με τα πετρώματα που βρίσκονται 8 000 μέτρα κάτω από τη θάλασσα. Η Κύπρος και το Τρόοδος αποτελούν παγκόσμια μοναδικό τόπο και πόλο έλξης για όσους μελετούν τα πετρώματα και τις γεωλογικές διεργασίες εξέλιξης των ωκεανών και του πλανήτη μας γενικότερα.

Ο αγώνας μας ξεκινά από τη Σκουριώτισσα, μεταλλείο χαλκού, που εργάζεται ασταμάτητα εδώ και 5000 χρόνια. Ο τρόπος δημιουργίας του Τροόδους επηρέασε την ιστορία, τον τρόπο ζωής των ανθρώπων, έδωσε ακόμα και το όνομα του πλούτου που κρύβει μέσα του στο νησί: Currum που στα λατινικά πάει να πει χαλκός. Η διαδρομή ανεβαίνει το Γεωπάрко, περνώντας από όλες τις κοινότητες της κοιλάδας της Μαραθάσας και καταλήγει στο Μοναστήρι του Κύκκου.

**Στις 25 Ιουνίου 2017 ποδηλατούμε προς το κέντρο της Γης.**

Ο αγώνας αποτελεί τον 10<sup>ο</sup> αγώνα Κυπέλου Ποδηλασίας Δρόμου Κύπρου 2017 και γίνεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας. Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων 2017 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και ισχύουν όλοι οι κανονισμοί της ΚΟΠΟ και της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ποδηλασίας UCI.

## Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

### 1- Κατηγορίες:

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

- όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας : Αντρών, Εφήβων, Παίδων, Πανπαίδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Πανκορασίδων, Masters 1 Άνδρες, Masters 2 Άνδρες , Masters 3 Άνδρες, Masters 1 Γυναίκες, Masters 2 Γυναίκες και Masters 3 Γυναίκες.

καθώς και

- αθλητές Cycling For All (Open) ως ακολούθως:
  - Cycling For All - κάτω των 17 ετών αγόρια
  - Cycling For All - κάτω των 17 ετών κορίτσια
  - Cycling For All – 18 + ετών Άνδρες
  - Cycling For All – 18 + ετών Γυναίκες

### 2- Διαδρομή:

**Κατύδατα - Ορκόντας – Οίκος - Καλοπαναγιώτης – Μουτουλάς – Ξυλογιόφυρο -Μοναστήρι Παναγίας Κύκκου**

#### 2Α- Προεκκίνηση

Μέσα στο χωριό Κατύδατα.

#### 2Β- Εκκίνηση

Στον κύριο δρόμο Λινού - Καλοπαναγιώτη κοντά στα χωριά Λινού-Φλάσου, εν κινήσει, αφού ο αλυτάρχης αποφασίσει ότι ο δρόμος είναι ασφαλής και μπορεί ο αγώνας να ξεκινήσει.

#### 2Γ- Τερματισμός

- Κατηγορίες Πανπαίδες, Πανκορασίδες , Κορασίδες, Cycling for all κάτω των 17 αγόρια και κορίτσια: Ξενοδοχείο **Casale Panagiotis στον Καλοπαναγιώτη - 16 Km**
- Υπόλοιπες Κατηγορίες: **Μοναστήρι Παναγίας Κύκκου - 34 Km**

#### 2Δ- Ζώνες Τροφοδοσίας.

- 1- Μετά τα εστιατόρια του Ορκόντα, μέχρι και το τέλος της ανηφόρας πριν από τον φράχτη Καλοπαναγιώτη.
- 2- Από τον Μουτουλά μέχρι το Ξυλογιόφυρο.
- 3- Στο 28<sup>ο</sup> km της διαδρομής , 2 km μετά την διασταύρωση Γερακιών - Πεδουλά - Κύκκου.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η τροφοδοσία το τελευταίο χιλιόμετρο πριν τον τερματισμό στο μοναστήρι του Κύκκου.

### 3. Πρόγραμμα Αγώνα

- 7:00 - 8:00 Εγγραφές  
Δηλώσεις οχημάτων συνοδείας  
Παραλαβή αριθμών  
Έκδοση Ημερήσιας Άδειας Ποδηλάτη για ποδηλάτες cycling for All.
- 8:00 ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ.  
Καθορισμός σειράς οχημάτων σέρβις.  
Ενημέρωση για τους κανόνες οχημάτων service τροφοδοσίας αθλητών.
- 8:20 Αναχώρηση συνεργείων τροφοδοσίας ομάδων για ζώνες τροφοδοσίας Ορκόντα, Μουτουλλα- Ξυλογιόφυρου και μετά το τρίστρατο Γερακιών-Πεδουλά- Κύκκου
- 8:30 Εκκίνηση Κατηγοριών Αντρών, Εφήβων, Παιδων, Πανπαίδων, Γυναικών, Νεανίδων, και Κορασίδων και Πανκορασίδων
- 8:45 Εκκίνηση Κατηγοριών Masters 1, 2 και 3 και Cycling for All.
- 12:00 **Απονομές** στο Μοναστήρι του Κύκκου.

### 4. Δήλωση Συμμετοχής

Στο [nicosiacycling@gmail.com](mailto:nicosiacycling@gmail.com) μέχρι την Τετάρτη 21 Ιουνίου 2016.

Κάθε ομάδα μπορεί να δηλώσει μέχρι **2 αυτοκίνητα** τα οποία θα ακολουθούν το peloton.

- 1 αυτοκίνητο για την εκκίνηση των κατηγοριών πανπαίδες, παιδιάδες, έφηβοι, άντρες, πανκορασίδες, κορασίδες, νεανίδες, γυναίκες και
- 1 αυτοκίνητο για τον αγώνα των κατηγοριών Μάστερ και cycling for all. Παρακαλούμε η **κάθε ομάδα να δηλώσει τους οδηγούς και τα τηλέφωνα των αυτοκινήτων συνοδείας** πίσω από το peloton κατά την εκκίνηση.

Παρακαλώ δηλώστε νούμερα, όνομα οδηγού και κινητό τηλέφωνο.

**Τα αυτοκίνητα που δεν θα δηλωθούν θα πάρουν σειρά πίσω από τα δηλωμένα από πριν αυτοκίνητα συνοδείας.**

### 6- Κόστος συμμετοχής

#### 5A- Κόστος Συμμετοχής στον αγώνα

- €5,00 για τις κατηγορίες Πανπαίδες, Πανκορασίδες, Παιδες, Κορασίδες, Έφηβοι, Νεανίδες.
- €15,00 για τις κατηγορίες Αντρών και Γυναικών.
- €20,00 για τις κατηγορίες Μάστερ 1, Μάστερ 2, Μάστερ 3

- €15,00 Cycling for All κάτω των 17 (συμπεριλαμβανομένων €10,00 για Ημερήσια Άδεια Ποδηλάτη από Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας)
- €25,00 Cycling for All 18+ (συμπεριλαμβανομένων €10,00 για Ημερήσια Άδεια Ποδηλάτη από Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας).

Για τους αθλητές κατηγορίας cycling for all, η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας έχει καθορίσει το ποσό των **€10,00** για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη και ασφάλισή τους έναντι τρίτου. Το κόστος Ημερήσιας Άδειας Ποδηλάτη καταβάλλεται από τους αθλητές κατηγορίας cycling for all στην γραμματεία του αγώνα.

**Το κόστος συμμετοχής καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα από εκπρόσωπο του σωματείου ή τον ίδιο τον αθλητή κατά την εγγραφή και όχι αργότερα.**

## 7- Αριθμοί

Οι αθλητές που ανήκουν σε σωματεία θα φέρουν τους αριθμούς που τους δόθηκαν στην αρχή της χρονιάς από την Κ.Ο.Πο.

Οι αθλητές της κατηγορίας Cycling for All θα παραλάβουν φάκελο με αριθμό για το ποδήλατό τους και για την πλάτη από την γραμματεία του αγώνα κατά την εγγραφή τους.

## 8- Οχήματα Συνοδείας Αθλητών

Για κάθε εκκίνηση, πίσω από τους αθλητές θα είναι μόνο **ένα ουδέτερο αυτοκίνητο συνοδείας που θα έχει η διοργάνωση και ένα αυτοκίνητο για κάθε ομάδα**. Το κάθε αυτοκίνητο ομάδας θα φέρει ειδική πινακίδα στο μπροστινό και πιασινό ανεμοθώρακα, που θα πάρει κατά τις εγγραφές ο εκπρόσωπος σωματείου

- Η σειρά των αυτοκινήτων συνοδείας ομάδας θα καθοριστεί στην κρίση του αλυτάρχη στις 8:00π.μ. στο χώρο της εκκίνησης. Σωματεία που δεν θα δηλώσουν έγκαιρα ή δεν έχουν εκπρόσωπο στο τεχνικό συνέδριο παίρνουν την τελευταία θέση της αυτοκινητοπομπής.
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ** να ακολουθήσουν άλλα αυτοκίνητα πέραν αυτά των ομάδων το peloton.
- Δεν θα επιτραπεί σε οχήματα συνοδείας να προσπεράσουν αθλητές μέχρι και το Ξυλογιόφυρο (Δρόμος Πεδουλά- Κύκκου)
- Τα οχήματα συνοδείας μπορούν να προσπεράσουν αθλητές εφόσον η διαφορά από τον προπορευόμενο αθλητή είναι πέραν του ενός λεπτού.

## 9- Τροφοδοσία

- Δεν θα επιτραπεί σε οχήματα συνοδείας να προσπεράσουν αθλητές μέχρι και το Ξυλογιόφυρο (Δρόμος Πεδουλά- Κύκκου) για τροφοδοσία. **Τα οχήματα συνοδείας μπορούν να προσπεράσουν αθλητές μετά το Ξυλογιόφυρο, εφόσον η διαφορά από τον προπορευόμενο αθλητή είναι πέραν του ενός λεπτού.**

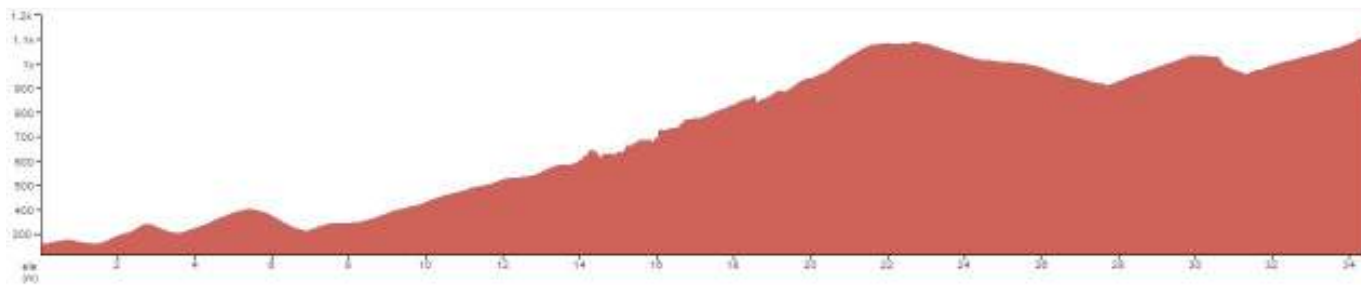
- Οι τροφοδότες των ομάδων που επιθυμούν να παρέχουν τροφοδοσία στους αθλητές τους θα πρέπει να έχουν μεταβεί στις ζώνες τροφοδοσίας πριν την εκκίνηση του αγώνα.
- Η τροφοδοσία γίνεται από στάση. **Το αυτοκίνητο πρέπει να είναι σταθμευμένο και με τους 4 τροχούς εκτός διαδρομής του αγώνα σε σημείο όπου υπάρχει χώρος.** Σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται η τροφοδοσία από το αυτοκίνητο.
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** η τροφοδοσία το τελευταίο χιλιόμετρο πριν τον τερματισμό στο μοναστήρι του Κύκκου.

## 8- Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Θα υπάρχει ασθενοφόρο με πρώτους βοηθούς

## 9- Χάρτης και Υψομετρικό Γράφημα Αγώνα





**Δείτε online τη διαδρομή και κατεβάστε την στο GPS σας:**  
**<https://ridewithgps.com/routes/21838290>**